

УДК 314.554

Т.Д. Воронина

РАЗВОД КАК СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ: ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ. ОПЫТ РЕГИОНАЛЬНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Представлена характеристика развода как социально-психологического феномена в современной России. В основе анализа исследования о причинах и последствиях разводов в Томской области.

Ключевые слова: семья, развод, причины и последствия развода, брак, дети, динамика разводов.

Современная семья, ее функции и структура в течение XX – начале XXI века претерпели серьезные изменения, и эти трансформации продолжаются и сегодня. Развод – это объективно существующее явление нашего общества. Вполне вероятно, эта функция и есть единственное благо в разводе [1]. Развод практически столь же стар, как и брак. Менялись формы развода, отношение общества к разводу, в истории развод воспринимали то как нечто естественное, то как серьезную социальную проблему.

По оценкам известного исследователя данного вопроса, американского социолога и психолога Констанции Аронс, каждые тринадцать секунд в мире расходится одна пара. Каждый год только в США свыше одного миллиона семей разводятся. На каждые две пары, заключающие брак, в год приходится одна разводящаяся. Ни одна из них, как правило, не хочет разводиться. Они агонизируют, часто годами, утверждая, что это было самое тяжелое время в их жизни. Можно утверждать, что развод стоит на втором месте по персональному индексу стресса, уступая только смерти любимого человека. Это экстраординарный весьма болезненный опыт, который, так или иначе, сокращает нашу жизнь [1].

Разводы существовали всегда. В 2010 году в России вышла книга Олега Ирвика «История разводов», в которой авторы предприняли интересный экскурс в историю данного феномена. Так, автор описывает первый развод, состоявшийся в древнем Риме: «Разводились бог земли Геб и его сестра и супруга, богиня неба Нут. Небо в те времена находилось значительно ближе к земле, супруги жили в непрестанном тесном объятии и имели множество детей (звезды и солнце), что не мешало им очень серьезно ссориться. Претензии Геба к жене были весьма основательны: она ежедневно проглатывала собственное потомство, а потом рождала заново. Это обеспечивало смену дня и ночи, но чадолюбивый Геб не мог примириться с такими методами воспитания. В конце концов мужу и жене пришлось расстаться. Развод был утвержден их отцом, богом воздуха Шу, который разделил небо и землю и сам стал преградой между бывшими супругами» [2].

Современные разводы немногим отличаются от первого в истории развода, разве что сегодня они являются куда более распространенным явлением. По оценкам специалистов, в современной России распадается каждый второй

брак. В начале 90-х годов распался каждый третий брак. В 2008 году в России было зарегистрировано 1179007 браков и 703412 разводов [3]. Наибольшее число разводов приходится на семьи, чей брачный стаж составляет от 5 до 9 лет (28%), на втором месте пары, прожившие вместе от 10 до 19 лет (22%) [4].

Томская область не является исключением, и показатели разводов в этом регионе отражают общероссийские тенденции. По данным комитета записи актов гражданского состояния (ЗАГС)¹, рост количества разводов в период с 2005 по 2009 год носил незначительный, но устойчивый характер (рис. 1).

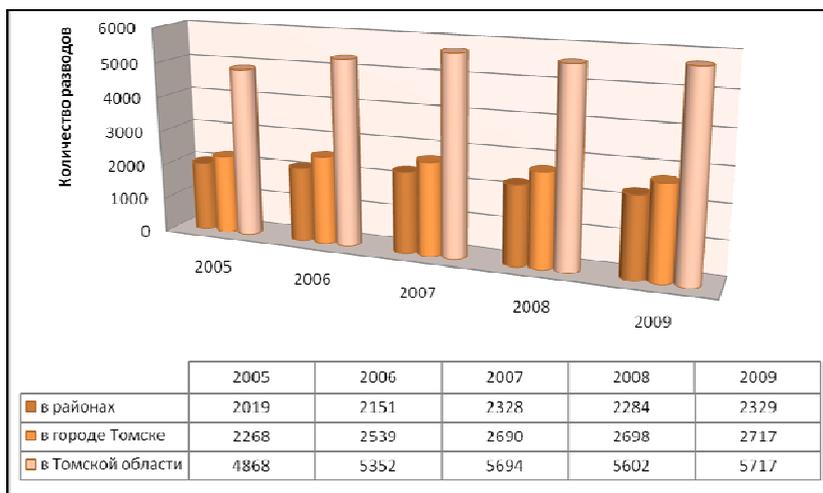


Рис. 1. Общая динамика разводов за 2005–2009 годы

Необходимо отметить, что рост числа разводов идет как в городах Томской области, так и в сельской местности. Наибольшее количество разводов приходится на семейные пары, имеющие опыт совместного проживания от 5 до 9 лет (24%). Это совпадает с цифрами по России. Если говорить о возрасте, в котором чаще всего происходят разводы, то рекордсменом по числу разводов и для мужчин и для женщины является возрастной период с 25 до 39 лет. Мужчины и женщины именно этого возраста чаще всего разводятся в Томской области.

Весной – летом 2010 года исследовательской группой (Т.Д. Воронина – автор, научный руководитель, Е. Афанаскина, Д. Колчанова, С. Коллер) было проведено исследование «Разводы в Томской области как социальная проблемы: состояние, причины». Исследование было проведено методом полуструктурированного интервью. В исследовании приняло участие 150 человек (91 женщина и 69 мужчин; 32% имели опыт развода, 68% не имели такого опыта). Необходимо отметить, что суждения этих двух групп существенно отличались. Если первая группа (переживших развод) достаточно эмоционально реагировала, говорила о причинах, последствиях, о

¹ Здесь и далее официальная статистика предоставлена ЗАГСом Томской области

сегодняшней постразводной жизни, то вторая группа состояла из тех, кто находится в браке (43%), и из тех, кто не состоял в браке (57%). Вторая группа также отнеслась к исследованию заинтересованно, наиболее интересные суждения, не носящие исключительно «теоретический» характер, высказывали представители подгруппы, находящиеся на момент проведения исследования в браке.

В целом, 82 % опрошенных считают, что число разводов в последние годы явно увеличивается. Респондентам было предложено выбрать ассоциацию на слов «развод» и были получены следующие результаты: развод – это «жизненная ситуация» (26%), «начало новой жизни» (18%), «предательство» (14%), «неизвестность» (13%), «одиночество» (8%).

Действительно, цифры статистики, исследования, житейская практика каждого человека (каждый взрослый человек либо сам пережил развод, либо имеет знакомых с таким опытом) позволяет рассматривать сегодня развод – как распространенное, почти «нормальное» явление, которому не приходится удивляться. Между тем сам развод, его причины и последствия представляют собой сложный комплекс самостоятельных и взаимосвязанных социальных и психологических проблем. Приведем лишь несколько доводов в пользу данной точки зрения.

Известно, что снижение численности населения России – это наиболее острая и сложная проблема. Одна из важных причин снижения рождаемости состоит в нестабильности браков, т.е. в высоком уровне разводимости. На основании опубликованной в интернете базы данных Европейского социального исследования 2006 года¹ [4], в котором приняла участие и Россия, среднее число рожденных детей замужних россиянок старше 45 лет (включая состоящих в «гражданском браке»), которые в прошлом не развелись, составляет 2,13 ребенка. В то время как у разведенных женщин – 1,67 ребенка, у замужних с опытом развода – 1,91 ребенка (та же возрастная группа, женщины старше 45 лет). Среднее число детей у всех женщин (т.е. с любым брачным статусом) составляет 1,94 ребенка. Эти цифры убедительно доказывают, что увеличение числа разводов тесно связано со снижением рождаемости.

Нельзя не отметить, что развод – это серьезная правовая и экономическая проблема. Несовершенство семейного и жилищного законодательства в России, недостаточная общая правовая культура, трудности с выполнением отдельных правовых норм и решений суда (например, неразвитость так называемых брачных контрактов в России, проблемы с выплатами алиментов), отсутствие эффективной жилищной политики и политики занятости населе-

¹ «Европейское социальное исследование» (European Social Survey — ESS) – это академический проект, целью которого является попытка описать и объяснить взаимосвязь между изменениями, которые сейчас происходят в социальных институтах Европы, и установками, верованиями и ценностями, а также поведением различных групп населения Европы. Инфраструктура проекта финансируется Европейским научным фондом, а конкретная реализация – научными фондами и институтами в каждой из стран-участниц. Россия приняла участие в исследовании в 2006 году (3 волна [стадия] проекта) и в 2008 году (4 волна). См.: cessi.ru — сайт Института сравнительных социальных исследований, который проводил это исследование в России. База данных Европейского социального исследования на английском языке размещена на сайте: europeansocialsurvey.org. На основе этой базы можно строить таблицы по распределению ответов на любые вопросы из анкеты исследования.

ния способствуют не только росту числа разводов, но превращению развода в трагедию, в тяжелейший длительный комплекс проблем для каждого человека, вовлеченного в бракоразводный процесс.

Также не вызывает возражений то, что развод, то, что ему предшествовало, сам процесс развода и постразводное состояние – это психологическое испытание, стресс для любого человека. А учитывая низкие показатели здоровья и высокие показатели заболеваемости россиян, в том числе сердечно-сосудистыми, неврологическими и психическим заболеваниями, «тяжелый» развод – это дополнительный риск.

Наиболее «страдающей» стороной в разводе являются дети. Гельмут Фидгор [5] характеризует развод как судьбу, которая порой дает о себе знать уже в раннем возрасте ребенка, а порой даже до рождения в силу того, что между родителями образуется «трещина», которая рано или поздно приводит к тому, что отец и мать не смогут больше жить вместе. За «внутренним разводом» в данных общественных отношениях чаще всего следует пространственный (и юридический) развод, который в известной степени в «третьем акте» ведет к новой форме существования – разведенной семье. «Судьба» предполагает также, что жизненная дорога детей после развода с этого момента становится еще трудней, и преодолеть эти трудности без ущерба для общего и психического развития ребенка крайне сложно.

В 2009 году 3998 детей (до 18 лет) пережили развод своих родителей. Причем их количество увеличивается с ростом числа разводов: в 2008 году – 3793 ребенка, а в 2005 году – 3290 детей стали жить в разведенных семьях¹.

Каковы же причины разводов в современной России? Что способствует устойчивому увеличению количества разводов в России в целом и в регионах?

Отметим, что изучение данных вопросов в России имеет некоторую практику. Существуют исследования [6], рассматривающие объективные факторы риска распада семьи, связанные с социально-психологическими и иными особенностями супругов (например, первичная совместимость семейной пары, опыт семейной жизни родительской семьи, социально-демографические, физиологические характеристики супругов и т.д.). Как правило, причины развода – это сложный комплекс внутрисемейных и внешних обстоятельств и противоречий с недостаточным желанием или ресурсностью семьи для их разрешения и преодоления. Имеющиеся исследования предлагают различные классификации причин разводов, представленных в монографиях и статья, посвященных данной тематике. Нами была изучена проблема разводов в Томской области и ее причины. Обнаружить доминирующую роль той или иной причины, того или иного фактора, повлиявшего на развод конкретной семьи, довольно непросто. Но исследовательские возможности позволяют нам выявить причины разводов как социального феномена. В рамках проведенного исследования ответы респондентов на общий вопрос: «Что, по Вашему мнению, чаще всего вынуждает людей развестись?» распределились следующим образом (рис. 2):

¹ Здесь и далее официальная статистика представлена ЗАГСом Томской области.

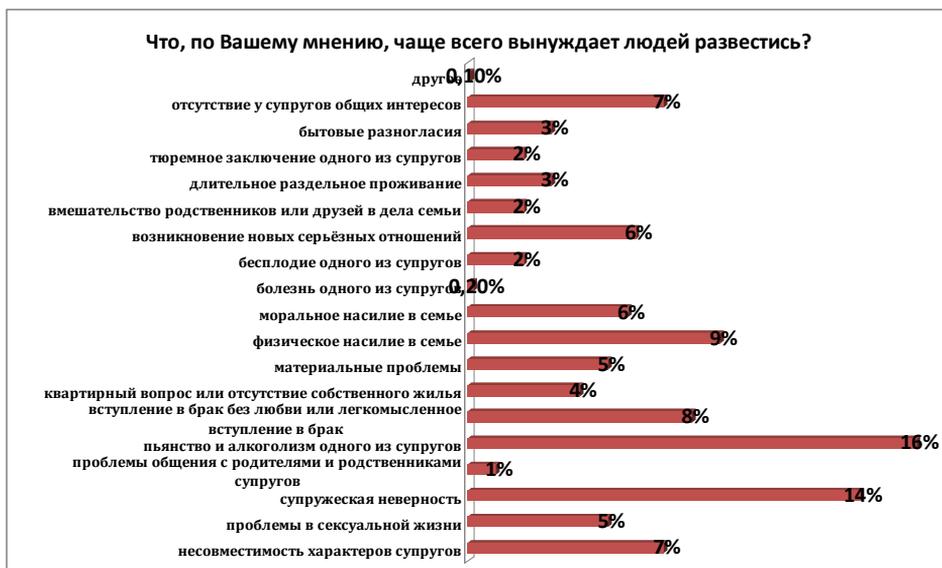


Рис. 2

Как видно из распределения ответов, наиболее частой причиной разводов в современном обществе, на взгляд респондентов, является алкоголизм одного из супругов. И действительно, алкоголизм как «традиционная» социальная проблема в современной России, последние годы является весьма острым и социально опасным явлением. Статистика алкоголизации населения неутешительная. На втором месте наиболее частых причин находится супружеская неверность.

Данные результаты в Томской области в определенной степени являются предсказуемыми и подтверждаются не только общероссийскими и иными региональными исследованиями, но и интернет-опросом, проведенным исследовательской группой в 2010 году с целью дополнительной иллюстрации исследования. Опрос был проведен на одном из популярных томских сайтов [7] в период март–сентябрь 2010 года. В опросе приняли участие 2013 человек. Аудиторию сайта составляют в основном молодые люди (70% – мужчины) от 18 до 35 лет с высшим или незаконченным высшим образованием. Данная аудитория является традиционной для Томска, и на основе ее мнения можно говорить о некоторых тенденциях по крайней мере для данной целевой группы. Мы задали вопрос: «Что является, на Ваш взгляд, наиболее объективной причиной для развода в нашей время?». Ответы распределились следующим образом:

- Измена одного из супругов – 37%;
- Пьянство/наркомания одного из супругов – 27%;
- Насилие в семье – 12%;
- Материальные трудности – 11%;
- Устойчивые «отношения» на стороне – 10%

Необходимо отметить, что данный опрос вызвал большое обсуждение на форуме, и до сегодняшнего момента посетители сайта высказывают свои мнения. Приведем лишь некоторые из них (сохранен авторский стиль):

«Собираешься разводиться? Зачем дурни женитесь? Изменяешь... Изменяй так, чтобы муж(жена) не узнал(а). Материальные трудности в молодой семье всегда будут».

«Муж и жена должны иметь одинаковые интересы: совместный бизнес, увлечения, книги, спорт, друзья и... самое главное – ДЕТИ! Да, почему-то измена стала нормой в отношениях. Я это не раз пережила»;

«Мне ближе такие варианты:

- 1. "он/она просто сволочь, жить уже с ним/ней сил никаких".*
- 2. "НАДОЕЛО, хочется чего-то нового".*
- 3. "зачем он/она мне? я и один/одна прекрасно жил/жила".*
- 4. "я нашел/нашла получше".*
- 5. "хочу чего-то большего, чем ЭТО"»;*

«Девиз брака – "разумный эгоизм и реалистический альтруизм". А причин для развода может быть масса, кроме перечисленных»;

«Одиночество, ты живешь с кем-то, но ты один, тебя не видят и не замечают, ты один! Это страшно и тогда все бросаешь все это и бежишь не важно куда – только подальше и пофиг на весь расчет и любовь».

Гендерные различия и конфликты, в том числе гендерные различия ожиданий от брака, выступают важным фактором, который нельзя не учитывать при изучении феномена развода. В ходе исследования в Томской области были выяснены гендерные различия при оценке наиболее вероятностных причин развода, т.е. тех причин, при которых развод будет объективно допустимой ситуацией.

Таблица 1

10 причин развода, получивших наибольшее число голосов	
Ответы мужчин (59 человек)	Ответы женщин (91)
Жена постоянно изменяет мужу (59)	Муж часто бьет жену и детей (91)
Пьянство жены (54)	Пьянство мужа (87)
Жена – наркоманка (53)	Муж – наркоман (84)
Жена постоянно отказывается от сексуальных отношений с мужем (50)	Муж постоянно изменяет жене (78)
Жена заразил мужа венерической болезнью (49)	Муж не работает и не хочет работать (78)
Муж полюбил другую и может создать с ней новую семью (46)	Муж психически болен (74)
Муж не любил жену до брака и не смог полюбить после (45)	Муж плохо относится к ребенку жены от первого брака (72)
У мужа и жены слишком разные взгляды на жизнь, нет общих интересов (45)	Жена полюбила другого и может создать с ним новую семью (63)
Муж разлюбил жену (44)	У мужа и жены слишком разные взгляды на жизнь, нет общих интересов (63)
Жена один раз изменила мужу (42)	Жена разлюбила мужа (57)

При ответе на вопрос «Какие из перечисленных ситуаций могут стать для вас причиной развода?»¹ [4] мы предложили мужчинам и женщинам выбрать

¹ При разработке этого вопроса были использованы материалы исследований А.Б. Синельникова // Демография.ру [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.demographia.ru/articles_N/index.html?idR=20&idArt=1476

ответ на этот вопрос из практически 34 практически одинаковых ситуации. В таблице 1 представлены 10 причин развода, которые отметили наибольшее число респондентов.

Гендерные различия при оценке неверности спутника жизни интересно представлены в исследованиях кафедры социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ им. М.В. Ломоносова [4]. Данные исследований МГУ показали, что двойная мораль, которая осуждает неверных жен, но снисходительна к неверности мужей,— это весьма условное понятие. Подавляющее большинство опрошенных сочли постоянные супружеские измены уважительной причиной для развода.

Женщины, пережившие развод, более терпимо относятся к неверным мужьям, чем женщины, состоящие в первом браке. У мужчин отношение к изменам меняется значительно меньше в зависимости от брачного статуса.

В ходе интервью респонденты, имеющие опыт развода, называли следующие причины:

- Женщины: «он был дотошный, а я относилась ко всему проще», «изначально легкомысленно вступили в брак», «супруг угнетал и унижал меня и детей», муж думал только о себе, и, вообще, этот брак был изначально ошибкой», «изменилось отношение ко мне как к женщине», «он пил, не развивался как личность», «муж постоянно изменял, устала от обмана и лжи», «терпению пришел конец».

- Мужчины: «все надоело», «не мог больше терпеть, брак был с самого начала ошибкой», «брак был обречен изначально», «так сложилось».

В целом, 90% респондентов полагают, что современная семья может избежать развода, в то же время 41% респондентов считают, что развод не лучший, но вполне допустимый выход в случае семьи, имеющей детей.

Почти 49 % респондентов полагают, что в наше время на пути развода нет непреодолимых препятствий и развестись можно всегда, вместе с тем 51% считают, что такие препятствия есть. И данные препятствия в основном связаны с воспитанием детей и разделом имущества и решением иных материальных вопросов



Рис. 3

Помимо вышеперечисленных причин, на число разводов в России оказывают влияние социальные макрофакторы, т. е. состояние российского общества.



Рис. 4

Особое внимание в ходе проведения исследования мы уделили изучению мнения людей, имеющих опыт развода. Таких респондентов было чуть более 1/3 (32%), у 77% из которых есть дети. Более половины разведенных респондентов, имеющих детей, воспитывают их в одиночку, не получая от супруга (супруги) какой-либо материальной или моральной помощи. Социальная поддержка неполных семей и обеспечение выплаты алиментов могут существенно улучшить социальное положение таких родителей.

В процессе исследования было выяснено, что инициатором развода чаще всего выступает жена. Мы предложили респондентам закончить следующие предложения «Благодаря разводу я...» и «Если бы не развод...», ниже представлены варианты суждений. Отметим, что женщины как в ходе всего интервью, так и при ответе на этот вопрос были более эмоциональны и открыты, в то время как мужчины занимали более закрытую позицию.

Благодаря разводу, я...	
Женщины	Мужчины
приобрела опыт, неприятный, но ценный	холостой
встретила другого человека	стал свободным
научилась выживать	увидел, что есть другая жизнь
имею детей	получил некоторый жизненный опыт
пока не поняла	я переосмыслил отношение к семье
почувствовала себя другим человеком	обрёл новую семью
я поняла, что на мужчин нельзя надеяться	встретил новую любовь
начала новую жизнь, почувствовала свободу, облегчение, приобрела душевное спокойствие, стала спокойнее	
осталась одна, но это меня не успокоило, т.к. до сих пор люблю этого кобеля	
снова вышла замуж и счастлива	
избавилась от ненужного	
состоялась как личность, стала сильнее духом, обрела себя, осознала себя как отдельную личность	
получила ощущение освобождения от тяжёлой ноши	
оградила ребёнка и себя от психологически неуравновешенного папы, избежала насилия	

Если бы не развод...	
Женщины	Мужчины
продолжала бы терпеть неуважение к себе, продолжала бы терпеть унижения, была бы унижена	был бы женат, жил бы с женой
я бы совсем привыкла так жить	он был неизбежен
я бы не нашла свою настоящую половину	никогда бы не встретил любимого человека
осталась глупенькой дурочкой	я ничего не изменил бы
мой сын вырос бы психически неуравновешенным человеком, дочь стала бы психически неуравновешенной, я жила бы в нездоровой обстановке и постоянно думала о сломанной жизни, сошла бы с ума	
не была бы свободной	
не узнала вкус жизни	
смирилась бы с его пьянством	
я бы не достигла того, что имею	
была бы несчастна	
я бы сама со временем осознала, что мы слишком разные, чтобы быть вместе	
была бы лучше	
не стала бы многодетной мамой	

Большинство респондентов-женщин, переживших развод, воспринимают развод как освобождение и новый этап в своей жизни. Зачастую ответы носили настолько эмоциональный характер, что было очевидно, что человек после развода до сих пор пребывает в стрессовом состоянии. Мужчины с меньшим интересом отнеслись к сослагательному наклонению в вопросе и в большинстве ограничивались сентенцией «что случилось, то случилось».

У более половины респондентов, переживших развод, отношения с супругом (ой) в период бракоразводного процесса были негативно-напряженные, и саму процедуру развода все респонденты оценили от неприятной до крайне неприятной. Самым тяжелым и неприятным в разводе, по мнению респондентов, являются то, что: «ребенок остался без отца» и все что связано с изменения в воспитании ребенка после развода, «сама процедура развода, суды, бумажная волокита», «реакция и вмешательство родственников», «раздел имущества».

Респонденты-мужчины отмечали, что самое сложное после развода «привыкнуть к новой жизни», «вернуться к нормальной жизни», а респонденты-женщины в большинстве своем говорили об одиночестве и страхе, о сложности общения с «экс-половинкой и его родственниками», о незнании ответа на вопрос ребенка «А где папа?».

Несколько мужчин и женщин отметили, что после развода приходится жить в одной квартире и это крайне трудно.

Только четверти респондентов удалось сохранить «нормальные» отношения с бывшим супругом (ой), еще четверть считает свои отношения «вынужденными», «натянутыми», «холодными». Остальные респонденты оценивают эти отношения как «напряженные», «негативные».

В рамках исследования мы поинтересовались у респондентов о необходимости принятия каких-либо мер и действий для уменьшения количества разводов в стране. Более половины (65%) респондентов полагают, что эту

проблему нужно решать, в то время как 35% считают рост разводов естественным процессом, с которым ничего нельзя сделать.

Тем не менее респонденты предложили следующие варианты сокращения темпом роста разводов и уменьшения их количества.



Рис. 5

По мнению респондентов, ответственность за решение этой проблемы лежит в семье и в людях. Кроме этого, без поддержки государства также не представляется возможным эффективно решать данную проблему.

Меняется семья, меняется феномен развода. В той части, в которой развод является серьезной социально-психологической проблемой, он требует внимания и решения. Развод в семье – это одновременно и последствия противоречий и трудностей, возникающих в обществе, в семье как социальном институте и в каждой конкретной семье и причины новых трудностей, которые возникают в процессе развода и дальнейшей адаптации к этой ситуации. Безусловно, здесь требуется работа как с причинами, так и со следствием. В семейной психологии существует понятие «благополучный развод». Такой тип развода предполагает минимизацию издержек в ходе развода для всех членов семьи, включая детей. Данные вопросы требуют дальнейшего рассмотрения и исследования.

Литература

1. Аронс К. Развод: крах или новая жизнь? / Пер. с англ. М.: МИРТ, 1995. 448 с. // Педагогическая библиотека [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.pedlib.ru/Books/5/0128/5_0128-1.shtml
2. Ирвик О. История разводов [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://olegivik.narod.ru/books/razvod.htm>
3. Статистика разводов и браков в России // Интернет-служба мировой статистики [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.sta-t.ru/obshestvo/statistika_razvodov_i_brakov/
4. Синельников А.Б. Уважительные причины развода // Демография.ру [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://www.demographia.ru/articles_N/index.html?idR=20&idArt=1476

5. *Фигдор Г.* Дети разведенных родителей: между травмой и надеждой (психоаналитическое исследование). М.: Наука, 1995. 376 с. // Институт христианской психологии [Электронный ресурс] – Режим доступа: http://fapsyrou.ru/library/psychology/Figdor/10_laquorazvedennuugaquo_rebenok_727/?m=print

6. *Шнейдер Л.Б.* Основы семейной психологии. М., 2005. С. 250; *Басс Д.* Стратегия выбора партнёра // Сексология: Хрестоматия. СПб., 2000; *Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В.* Семейная психотерапия. Л., 1990; *Карабанова О.А.* Психология семейных отношений и основы семейного консультирования. М., 2005.

7. *Торрент* в Томске [Электронный ресурс] – Режим доступа: <http://torrents.vtomske.ru/forum/viewtopic.php?t=40612>