

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОВМЕСТИМОСТЬ СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЫ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ

С.М. Сопун, А.Г. Лидерс (Москва)

**Аннотация.** Выдвигается и проверяется гипотеза, что удовлетворенность браком двух совместимых между собой по социально-психологическим показателям супругов будет выше, чем несовместимых. Гипотеза проверяется на материале совместимости в области общения (методика Щютца) и совместимости семейных ценностей (методика Волковой). Обсуждаются полученные результаты и выдвигаются новые гипотезы.

**Ключевые слова:** удовлетворенность браком, психологическая совместимость, семейные ценности, семья как система.

## Цели и задачи исследования

*Цель исследования* – изучение взаимосвязи удовлетворенности супругов браком и психологической совместимости супружеской пары.

*Общая гипотеза исследования:* удовлетворенность браком двух совместимых между собой супругов будет выше, чем несовместимых.

*Частные гипотезы исследования:*

1. Супруги с высокой межличностной совместимостью больше удовлетворены браком.

2. Супруги с высокой совместимостью семейных ценностей больше довольны браком.

3. Супруги с высокой межличностной совместимостью обнаружат высокий индекс позитивного отношения к партнеру, а также высокий индекс отношения к собственному браку. Но не обязательно у них будет наблюдаться высокий индекс позитивного отношения к браку как форме отношений.

4. Высокая совместимость семейных ценностей у супругов будет связана с высокими индексами отношения к собственному браку, но не обязательно с высокими индексами отношения к собственному партнеру.

Для реализации поставленной цели и проверки выдвинутой гипотезы были определены следующие задачи.

1. Провести теоретический анализ проблемы совместимости и удовлетворенности браком в психологии.

2. Построить схему исследования, подобрать методический инструментарий. Сформулировать операционализируемые гипотезы, которые являются частными, сформулированными на языке факторов, измеряемых выбранными методиками.

3. Проанализировать, каким образом соотносятся показатели психологической совместимости и удовлетворенность браком в супружеских парах.

4. Выявить, какие факторы психологической совместимости из исследуемых более всего связаны с удовлетворенностью браком супругов.

5. Попытаться выделить общий показатель удовлетворенности браком супругов на основе полученных данных.

6. Выделить общий показатель совместимости семейных ценностей и установок.

7. Выявить, как соотносится межличностная совместимость с совместимостью семейных ценностей.

8. Сделать заключение о подтверждении гипотез, наметить цели работы в данном направлении для будущих исследований.

*Характеристика выборки.* В исследовании были задействованы 50 человек (25 супружеских пар, случайная выборка). Анкеты заполнялись мужем и женой отдельно.

## Методики исследования

В качестве методов сбора эмпирической информации использовались следующие методики:

1) опросник В. Шютца (ОМО) на межличностную совместимость [8, 9];

2) опросник А.Н. Волковой по семейным ценностям и ролевым установкам в семье [1];

3) опросник В.В. Столина на удовлетворенность браком [10].

Опросник Шютца позволяет получать данные о социально-потребностной (межличностной) совместимости супругов в виде суммарных индексов совместимости. Предполагается, что три типа потребностей (во включении, в контроле, в аффекте), которые измеряют шкалы опросника, по сути являются социальными (включаться в отношения и поддерживать их; контролировать поведение других и принимать решения; создавать близкие отношения), т.к. определяют поведение индивида именно в ситуациях межличностного взаимодействия и общения.

Опросник направлен на диагностику различных аспектов межличностных отношений. Поведение индивида оценивается в трех областях межличностных потребностей: включения (I), контроля (C) и аффекта (A). Каждая область подразделяется на выраженное (e) и требуемое (w) поведение.

Опросник содержит 6 шкал, 54 задания (по 9 пунктов на шкалу).

*Шкалы опросника:*

Ie – выраженное поведение в области включения (стремление привлекать внимание, интерес к себе, вовлекаться в отношения, входить в различные социальные группы, быть среди людей).

Iw – требуемое поведение в области включения (стремление к тому, чтобы другие интересовались индивидом, приглашали индивида принимать участие в их деятельности и стремились к общению с ним).

Се – выраженное поведение в области контроля (стремление контролировать и влиять на других, брать руководство в свои руки, определять, что и как будет делаться).

Cw – требуемое поведение в области контроля (стремление к тому, чтобы другие контролировали индивида, влияли на него и говорили ему, что и как делать).

Ае – выраженное поведение в области аффекта (стремление быть в близких, интимных отношениях с другими, проявлять к ним дружеские, теплые чувства).

Aw – требуемое поведение в области аффекта (стремление к тому, чтобы другие были более близкими к индивиду).

Характер супружеских отношений во многом зависит от степени согласованности семейных ценностей мужа и жены и ролевых представлений о том, кто и в какой степени отвечает за реализацию функций в определенной семейной сфере. Адекватность ролевого поведения супругов зависит от соответствия ролевых ожиданий (установка мужа и жены на активное выполнение партнером семейных обязанностей) ролевым притязаниям супругов (личная готовность каждого из партнеров выполнять семейные роли).

Для эмпирического исследования совместимости семейных ценностей и ролевых установок в семейных парах была использована методика А.Н. Волковой «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП) [1], позволяющая определить:

1. Представления супругов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личностной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнеров. Эти показатели, отражая основные функции семьи, составляют шкалу семейных ценностей (ШСЦ).

2. Представления супругов о желаемом распределении ролей между мужем и женой при реализации семейных функций, объединенные шкалой ролевых ожиданий и притязаний (ШРОП).

Для данного исследования наиболее интересны результаты с точки зрения степени совместимости супругов в различных сферах семейной жизни.

Для общего анализа зависимостей нами был введен общий показатель – интегральный коэффициент совместимости (суммарная рассогласованность в паре), значение которого противоположно совместимости.

Удовлетворенность браком измерялась с помощью методики В.В. Столина, имеющей высокую кор-

реляцию с другими методиками на удовлетворенность браком (Кижяева, 2004) и высокую надежность результатов.

При разработке опросника авторы исходили из тезиса о том, что основным фактором, скрепляющим супружеские союзы, являются эмоциональные узы – любовь, эмоциональная привязанность. В соответствии с этим можно предполагать, что субъективная удовлетворенность – неудовлетворенность браком по своей природе скорее является обобщенной эмоцией, генерализованным переживанием, нежели следствием рациональной оценки успешности брака по тем или иным параметрам.

Исходные данные:

– балльные показатели по тесту на удовлетворенность браком для мужа и жены;

– суммарные коэффициенты межличностной совместимости супругов;

– балльные показатели согласованности семейных ценностей и ролей по различным сферам семейной жизни.

Расчетные показатели: в результате математического анализа данных (стандартная процедура проведения корреляционного анализа, вычисление коэффициента корреляции с использованием статистической программы SPSS) была получена матрица попарных корреляций для различных значений.

## Анализ и обсуждение полученных результатов

Итогом исследования и обработки данных стали следующие результаты.

### 1. Исследование удовлетворенности браком

Получены балльные оценки (UB), диапазон разброса которых составил для мужчин от 21 до 45 баллов, для женщин – от 21 до 45 баллов. Средние значения этого показателя 36,6 для мужчин, 35,6 – для женщин.

Ось суммарных баллов теста разбивается авторами на 7 категорий семей в зависимости от уровня удовлетворенности браком:

– 0–16 баллов – абсолютно неблагополучные;

– 17–22 баллов – неблагополучные;

– 23–26 баллов – скорее неблагополучные;

– 27–28 баллов – переходные;

– 29–32 баллов – скорее благополучные;

– 33–38 баллов – благополучные;

– 39–48 баллов – абсолютно благополучные.

Количество неблагополучных семей составило 20% как среди мужчин, так и среди женщин. Количество семей в категории от скорее благополучных до абсолютно благополучных по оценкам мужчин и женщин несколько различается: 8, 20 и 52% у муж-

чин и 12, 28 и 40% у женщин. В целом эти различия можно признать незначительными.

Мужчины имеют средний показатель удовлетворенности браком немного выше, чем женщины, у которых, возможно, более дифференцированный подход к оценке своего брака. Таким образом, полученные нами данные о большей удовлетворенности браком мужчин, чем женщин, подтверждают мнение других исследователей (Антонов, 1998; Гроздова, 1997; Карабанова, 2001 и др.).

Понятие удовлетворенности браком является интегративным качественным показателем семейной системы. По мнению Е. Кижяевой, показатели удовлетворенности браком супругов в одной семье находятся, как правило, на одном полюсе. В нашем исследовании фиксируется значимая связь показателей удовлетворенности браком для мужчин и женщин: коэффициент корреляции 0,423 при  $p < 0,05$ . Поэтому мы использовали показатель общей удовлетворенности браком для супругов как среднее значение суммарных баллов мужа и жены. Среднее значение общей удовлетворенности браком в данной выборке 36,1.

В выборке нашего исследования представлено 36% абсолютно благополучных семей, 40% благополучных, 8% благополучных и 16% неблагополучных.

Общий интегральный показатель может использоваться для исследования различных зависимостей, закономерностей жизни супругов, упрощает анализ результатов.

В исследовании Е. Кижяевой (2004) выделены 3 фактора, составляющие удовлетворенность браком: отношение к партнеру, отношение к браку и отношение к собственному браку. Средний показатель по этим факторам определяется как среднее значение суммарных баллов ответов на вопросы, принадлежащие данному фактору.

Нами обнаружено, что максимальная разница в удовлетворенности браком мужчин и женщин находится в сфере отношения к партнеру: мужчины демонстрируют более высокий показатель (1,7) по сравнению с женщинами (1,5). Это подтверждает результаты предыдущего исследования (Кижяева, 2004).

## 2. Исследование межличностной совместимости

Получены балльные оценки (KSI – общий коэффициент межличностной совместимости, KI – совместимость в области включения, KC – в области контроля, KA – в области аффекта). Диапазон разброса общего коэффициента – от 6 до 43, средние значения этого показателя – 23 балла.

Был проведен корреляционный анализ для коэффициентов совместимости супружеской пары и показателей удовлетворенности браком, позволивший получить следующие результаты.

Для мужчин характерен высокий коэффициент отрицательной корреляции между уровнем удовлетворенности браком и общим коэффициентом межличностной совместимости супругов ( $-0,518$ ) при  $p < 0,01$ . Это говорит о том, что удовлетворенность браком возрастает с уменьшением коэффициента совместимости (коэффициент равен 0 при абсолютной совместимости), т.е. чем более совместимы супруги, тем больше мужчины удовлетворены браком.

Наиболее связанным с межличностной совместимостью фактором удовлетворенности для мужчин явилось отношение к собственному браку (коэффициент корреляции  $-0,437$  при  $p < 0,05$ ) и браку вообще (коэффициент корреляции  $-0,435$  при  $p < 0,05$ ), нежели отношение к партнеру. То есть с увеличением совместимости у мужчин (уменьшением коэффициента) возрастает удовлетворенность собственным браком и браком вообще, а значимой связи отношения к партнеру и межличностной совместимости нет.

Получен высокий отрицательный коэффициент корреляции между удовлетворенностью браком вообще (как формой отношений) и коэффициентом совместимости в области аффекта ( $-0,565$  при  $p < 0,01$ ). Совместимость в области аффекта характеризуется исходя из критериев согласованности данной методики: стремление одного человека устанавливать близкие эмоциональные отношения соответствует ожиданиям партнера, чтобы к нему проявляли больше теплых, дружеских чувств; один партнер активно выражает любовь и близкие эмоциональные отношения, а другой пассивен и предпочитает быть любимым; оба человека предпочитают симметричную частоту контактов в области аффекта.

Таким образом, с увеличением совместимости в эмоциональных отношениях увеличивается удовлетворенность мужчин браком как формой отношений.

Для женщин также характерен значимый коэффициент отрицательной корреляции между уровнем удовлетворенности браком и общим коэффициентом межличностной совместимости супругов ( $-0,480$  при  $p < 0,05$ ). Это говорит о том, что с увеличением межличностной совместимости супругов возрастает удовлетворенность женщин браком.

Наиболее связанным с межличностной совместимостью фактором удовлетворенности для женщин также явилось отношение к собственному браку (коэффициент корреляции  $-0,506$  при  $p < 0,01$ ) и браку вообще (коэффициент корреляции  $-0,453$  при  $p < 0,05$ ), нежели отношение к партнеру. Но у женщин корреляция выше, чем у мужчин.

Таким образом, с увеличением межличностной совместимости у женщин возрастает удовлетворенность собственным браком и браком вообще, а значимой связи отношения к партнеру и межличностной совместимости нет.

*Общая удовлетворенность браком* супругов имеет высокий коэффициент отрицательной корреляции с общим коэффициентом межличностной совместимости ( $-0,591$  при  $p < 0,01$ ), т.е. с увеличением совместимости супругов возрастает общая удовлетворенность браком.

Анализ результатов по сферам потребностей показал, что высоко значимая корреляция наблюдается между общей удовлетворенностью браком и совместимостью в области контроля ( $-0,556$  при  $p < 0,01$ ). Эта закономерность характерна как для мужчин ( $-0,391$  при  $p < 0,05$ ), так и для женщин, причем для женщин даже больше ( $-0,537$ , при  $p < 0,01$ ).

Совместимость в области контроля характеризуется исходя из критериев согласованности данной методики: стремление одного человека доминировать, влиять на партнера, принимать решения и ответственность соответствует ожиданиям партнера; один партнер активно выражает потребности в контроле, а другой пассивен и принимает контроль, заботу другого; оба человека предпочитают симметричную частоту контактов в этой области (частота доминирования, принятия решений, влияния).

При анализе результатов по другим областям взаимодействия не обнаружено значимых корреляций между общей удовлетворенностью браком и областями аффекта и включения (коэффициенты корреляции  $0,028$  и  $0,228$  соответственно).

Таким образом, *чем более совместимы супруги именно в области контроля, тем более они удовлетворены браком.*

### 3. Исследование совместимости семейных ценностей и ролей

В результате проведения исследования были получены данные по семи шкалам методики РОП. Диапазон разброса интегрального коэффициента совместимости от 5 до 26, среднее значение – 13 баллов.

В целом по выборке можно отметить наиболее расхожесогласованную сферу семейной жизни – личностную идентификацию (средний балл 2,4), а также интимно-сексуальную сферу (2,3). Можно предположить, что именно эти сферы проявятся более ярко при анализе связей с удовлетворенностью браком у супругов.

Проведен корреляционный анализ показателей удовлетворенности браком и совместимости семейных ценностей (по шкалам и интегральный показатель). Получены следующие результаты.

*а) У мужчин* выявлен высокий коэффициент отрицательной корреляции между уровнем удовлетворенности браком и интегральным коэффициентом совместимости семейных ценностей супругов ( $-0,680$  при  $p < 0,01$ ). Это говорит о том, что удовлетворенность браком возрастает с уменьшением коэффици-

ента совместимости (коэффициент равен 0 при абсолютной совместимости), т.е. *чем более совместимы супруги по семейным ценностям, тем больше мужчины удовлетворены браком.*

Наиболее связанным с совместимостью семейных ценностей фактором удовлетворенности для мужчин явилось отношение к собственному браку (коэффициент корреляции  $-0,653$  при  $p < 0,01$ ). Высокие коэффициенты корреляции связывают совместимость семейных ценностей и отношение к браку и к партнеру (коэффициент корреляции  $-0,403$  при  $p < 0,05$  и  $-0,582$  при  $p < 0,01$ ), т.е. *с увеличением совместимости у мужчин возрастает удовлетворенность собственным браком, а также удовлетворенность партнером и браком как формой отношений.*

*б) У женщин* значимый коэффициент отрицательной корреляции был получен между уровнем удовлетворенности браком и интегральным коэффициентом совместимости семейных ценностей супругов ( $-0,550$  при  $p < 0,01$ ). Это говорит о том, что *с увеличением совместимости семейных ценностей супругов возрастает удовлетворенность женщин браком.*

Наиболее связанным с совместимостью фактором удовлетворенности для женщин также явилось отношение к собственному браку (коэффициент корреляции  $-0,620$  при  $p < 0,01$ ) и браку вообще (коэффициент корреляции  $-0,426$  при  $p < 0,05$ ). Значимой связи отношения к партнеру с совместимостью у женщин не обнаружилось, в отличие от мужчин, для которых такая связь значима.

Таким образом, *с увеличением совместимости семейных ценностей у женщин возрастает удовлетворенность собственным браком и браком как формой отношений, но не обязательно улучшается отношение к партнеру.*

*в) Коэффициент корреляции между показателем общей удовлетворенности браком и интегральным коэффициентом совместимости семейных ценностей говорит о наличии высокой значимой отрицательной корреляции ( $-0,727$  при  $p < 0,01$ ). Это значит, что чем выше совместимость семейных ценностей и установок, чем более согласованы позиции супругов в разных сферах семейной жизни, тем выше удовлетворенность браком у супругов.*

*г) Важнейшими сферами жизни супругов, влияющими на их удовлетворенность браком, являются интимно-сексуальная сфера (коэффициент корреляции с общей удовлетворенностью браком  $-0,573$  при  $p < 0,01$ ), эмоционально-терапевтическая функция семьи ( $-0,508$  при  $p < 0,01$ ), сфера социальной активности ( $-0,548$  при  $p < 0,01$ ). Но более всего испытуемые выделили личностную сферу ( $-0,737$  при  $p < 0,01$ ), причем для мужчин коэффициент корреляции выше, чем для женщин ( $-0,730$  и  $-0,521$ , соответственно, при  $p < 0,01$ ). Особенно высокая корреляция отмечается*

между удовлетворенностью собственным браком у мужчин и коэффициентом совместимости в личностной сфере ( $-0,819$  при  $p < 0,01$ ). Это говорит об особой значимости для удовлетворенности браком у мужчин наличия личностной общности с супругой.

Таким образом, чем более совместимы супруги в оценках значимости сексуальных отношений, в установках на личностную идентификацию, значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) и эмоционально-психотерапевтической функции брака, тем более они удовлетворены браком.

#### **4. Исследование связи психологической совместимости и удовлетворенности браком с количеством детей в семье**

Дополнительно мы имели возможность проследить связи между видами психологической совместимости, показателем общей удовлетворенности браком и количеством детей в семье. Исходных гипотез, касающихся этих связей, у нас не было.

Были получены значимые коэффициенты корреляции между удовлетворенностью браком и количеством детей в семье ( $0,460$  при  $p < 0,05$ ), т.е. с возрастанием количества детей в семье растет показатель удовлетворенности браком. Эти результаты подтверждают подобные данные других исследований (Андреева, Толстова, 2001).

Значимый коэффициент корреляции наблюдается между и количеством детей в семье и коэффициентом межличностной совместимости и интегральным коэффициентом совместимости семейных ценностей супругов ( $-0,409$  и  $-0,420$ , соответственно, при  $p < 0,05$ ).

Таким образом, чем выше психологическая совместимость супругов, тем больше детей в семье.

#### **5. Исследование соотношения межличностной совместимости и совместимости семейных ценностей**

Мы не выдвигали отдельных гипотез относительно связи двух видов совместимости, но имеющиеся у нас данные интересны.

1. Выявлена высокая положительная корреляция между общим показателем межличностной совместимости и интегральным коэффициентом совместимости семейных ценностей ( $0,583$  при  $p < 0,01$ ). Таким образом, с увеличением межличностной совместимости возрастает и совместимость семейных ценностей.

2. Также наблюдается высокая корреляция общего показателя межличностной совместимости и интимно-сексуальной сферы семейных ценностей ( $0,525$  при  $p < 0,01$ ), значимая корреляция с хозяйственно-быто-

вой сферой ( $0,419$  при  $p < 0,05$ ). Это говорит о том, что с увеличением межличностной совместимости возрастает совместимость в установках супругов в интимно-сексуальной и хозяйственно-бытовой сферах.

3. Значимых связей других сфер семейных ценностей с межличностной совместимостью не обнаружено, хотя коэффициент корреляции межличностной совместимости с совместимостью в личностной сфере составляет  $0,346$ , в родительско-воспитательной  $-0,104$ , в сфере социальной активности  $-0,3$ , эмоционально-терапевтической  $-0,33$ , внешней привлекательности  $-0,152$ .

#### **Обсуждение результатов**

В нашем исследовании было подтверждено положение о том, что чувство удовлетворенности браком является генерализованным. Показатели удовлетворенности браком мужчин и женщин значимо коррелируют между собой, поэтому был введен показатель общей удовлетворенности браком супругов, удобный в применении и информативный.

Введен также интегральный показатель совместимости семейных ценностей, позволяющий обнаруживать более общие закономерности в исследовании, нежели при анализе по шкалам семейных ценностей.

Получены результаты, подтверждающие зависимость удовлетворенности браком и количества детей в семье (значимая положительная корреляция), а также положительная связь количества детей в семье с психологической совместимостью супружеской пары.

Выявлены основные закономерности взаимосвязей между психологической совместимостью супружеской пары и удовлетворенностью браком.

Гипотеза о том, что с увеличением психологической совместимости возрастает удовлетворенность супругов браком, подтвердилась.

Частные гипотезы подтвердились частично.

Супруги с высокой межличностной совместимостью более удовлетворены браком, чем супруги с низкой межличностной совместимостью.

При высокой совместимости семейных ценностей супружеская пара больше удовлетворена браком, нежели при низкой совместимости.

Гипотеза, что супруги с высокой межличностной совместимостью обнаружат высокий индекс позитивного отношения к партнеру, а также высокий индекс отношения к собственному браку, но не обязательно будет наблюдаться высокий индекс позитивного отношения к браку как форме отношений, не подтвердилась. Высокий индекс позитивного отношения к партнеру не обнаружен ни у мужчин, ни у женщин, а отношение к браку как форме отношений высоко коррелирует с межличностной совместимостью.

Можно предположить, что межличностная совместимость не является ведущим фактором, определяющим отношение к партнеру, а брак как форма отношений признается совместимыми супругами важным фактором их жизни (они совместимы в браке, значит, такая форма отношений лучше всего).

Высокая совместимость семейных ценностей у супругов связана с высокими индексами отношения к собственному браку, но не обязательно с высокими индексами отношения к собственному партнеру; данная гипотеза подтверждена для женщин. У мужчин выявлена достоверная положительная связь совместимости семейных ценностей и отношения к партнеру наряду с отношением к собственному браку.

Важнейшими сферами жизни супругов, влияющими на их удовлетворенность браком, являются интимно-сексуальная сфера, эмоционально-терапевтическая функция семьи, сфера социальной активности.

Из сказанного выше следует, что: а) сексуальная гармония супругов достоверно связана с удовлетворенностью браком; б) согласованность установок в значимости для супругов внесемейных интересов, являющихся основными ценностями в процессе межличностного взаимодействия, также определяет удовлетворенность браком; в) согласованность в значимости для супругов взаимной моральной и эмоциональной поддержки, ориентация на брак как среду, способствующую психологической разрядке и стабилизации, значимо коррелирует с удовлетворенностью браком.

Но более всего испытуемые выделили личностную сферу, причем для мужчин коэффициент корреляции выше, чем для женщин. Особенно высокая положительная связь отмечается между удовлетворенностью собственным браком у мужчин и совместимостью в личностной сфере. Это говорит об особой значимости для удовлетворенности браком у супругов (особенно у мужчин) личностной общности, т.е. общих интересов, потребностей, ценностных ориентаций, способов времяпрепровождения, а также разделения мнений, увлечений, возможности поговорить о своих делах, как с другом.

Можно предположить, что эмоциональное единство («обобщенная эмоция»), которое считается авторами теста на удовлетворенность браком основой удовлетворенности браком является личностным единством, личностной общностью. Мы предполагаем, что тест на удовлетворенность браком измеряет не эмоциональное единство, а личностное.

После проведения нашего исследования становятся более понятны результаты, полученные в работе Е.В. Гроздовой и А.Г. Лидерса [2] о различиях в удовлетворенности браком в комплиментарных и частично комплиментарных семьях. Установленные закономерности фиксировали связь психологического и демографического параметров.

Наше исследование позволяет предположить, что за комплиментарностью супругов с точки зрения их места в родительской семье, возможно, стоит их комплиментарность в психологической совместимости.

Существует два основных подхода к определению успешности брака – социологический и психологический. В социологическом подходе достаточным показателем успешности супружеских отношений является сам факт сохранности брака, т.е. отсутствие развода. Эта характеристика носит название «стабильность брака» и широко используется в различных демографических, социологических, юридических исследованиях. Преимущества такого подхода – отсутствие проблемы измерения, недостаток – юридически сохраненный брак может быть очень разным, вплоть до раздельного проживания супругов. Факт сохранности брака практически ничего не говорит о том, как супруги оценивают свои взаимоотношения, насколько они довольны браком. А при психологическом консультировании важно именно это.

В русле психологического подхода основной акцент ставится на выявление отношения человека к собственному браку, т.е. субъективную удовлетворенность браком.

Несмотря на относительно большое количество работ по совместимости супругов, большинство из них остается внутри социологического подхода. В частности, в работах социоников (соционика – наука, изучающая процесс обмена информацией между человеком и внешним миром) [7], а также в очень интересной работе по совместимости супругов М.Г. Кочурова [8] удовлетворенность браком не используется как психологическая характеристика, учитывается лишь факт наличия брачных отношений.

В нашем исследовании изучение удовлетворенности браком в связи с психологической совместимостью супружеской пары осуществлялось в русле психологического подхода, что выгодно отличает данное исследование от других работ в области совместимости.

## Выводы

1. Анализ удовлетворенности браком у супругов можно проводить, используя показатель общей удовлетворенности браком как среднее значение суммарных баллов мужа и жены по тесту удовлетворенности браком. Это возможно, поскольку в рамках одной семьи показатели удовлетворенности браком находятся на одном полюсе, значимо коррелируют между собой. Интегральный показатель совместимости семейных ценностей позволяет обнаруживать более общие закономерности, нежели при анализе по шкалам семейных ценностей.

2. Выявлены значимые связи между психологической совместимостью супругов и удовлетворенно-

стью браком. С возрастанием психологической совместимости увеличивается удовлетворенность супругов браком.

3. Количество детей в семье как один из объективных показателей качества брака значимо связано с психологической совместимостью: увеличение количества детей наблюдается с ростом психологической совместимости.

3. Удовлетворенность браком возрастает с увеличением межличностной совместимости супругов. Особенно связаны с межличностной совместимостью такие составляющие показателя удовлетворенности браком, как отношение к собственному браку и браку вообще; в отношении к партнеру такой зависимости в данном исследовании не выявлено.

4. Такой фактор межличностной совместимости, как совместимость в области контроля, в наибольшей степени влияет на удовлетворенность браком. Для удовлетворенности браком стремление одного человека доминировать, влиять на партнера, принимать решения и ответственность должно соответствовать ожиданиям партнера подчиняться и принимать влияние; один партнер активно выражает потребности в контроле, а другой пассивен и принимает контроль, заботу другого; оба человека предпочитают симмет-

ричную частоту контактов в этой области (частота доминирования, принятия решений, влияния).

5. Чем выше совместимость семейных ценностей и установок, чем более согласованы позиции супругов в разных сферах семейной жизни, тем выше удовлетворенность браком у супругов. Причем у мужчин все составляющие удовлетворенности браком подчиняются данной закономерности. У женщин с увеличением совместимости семейных ценностей возрастает удовлетворенность собственным браком и браком как формой отношений, но не обязательно улучшается отношение к партнеру.

6. Удовлетворенность браком возрастает с увеличением совместимости супругов в оценках значимости сексуальных отношений, в установках на личностную идентификацию, в установке на значимость внешней социальной активности (профессиональной, общественной) и эмоционально-психотерапевтической функции брака. Эти сферы являются наиболее важными в формировании удовлетворенности супругов браком.

7. Межличностная совместимость возрастает с увеличением совместимости семейных ценностей, особенно в установках супругов в интимно-сексуальной и хозяйственно-бытовой сферах.

#### Литература

1. Волкова А.Н., Трапезникова Т.М. Методические приемы диагностики супружеских отношений // Вопросы психологии. 1985. № 5.
2. Гроздова Е.В., Лидерс А.Г. Комплементарность супругов и удовлетворенность браком // Семейная психология и семейная терапия. 1997. № 2.
3. Кижаяева Е., Лидерс А.Г. Удовлетворенность браком и структурно-функциональные характеристики семьи // Семья как психологическая система. Москва; Обнинск, 2004.
4. Крюкова Т.Л. Психология совладающего поведения. Кострома, 2004.
5. Лидерс А.Г. Семья как психологическая система. Москва; Обнинск, 2004.
6. Лидерс А.Г. Психологическое обследование семьи. М.: Академия, 2006.
7. Лытов Д.А. Типология К.Г. Юнга и супружеская совместимость // Семейная психология и семейная терапия. 2005. № 3. С. 73–80.
8. Кочуров М.Г. Влияние личностных особенностей супругов на межличностную совместимость в супружеских парах: Автореф. дис. ... канд. психол. наук. Киров, 2002.
9. Рукавишников А.А. Опросник межличностных отношений. Ярославль, 1992.
10. Столин В.В., Романова Т.А., Бутенко Г.П. Опросник удовлетворенности браком // Вестник Московского университета. Серия 14: Психология. 1984. № 2.

PSYCHOLOGICAL COMPABILITY OF A MARRIED COUPLE AND SATISFACTION OF MARRIAGE  
S.M. Sopun, A.G. Lidars (Moscow)

**Summary.** In article is put forward and checked the hypothesis, that satisfaction marriage of two spouses compatible among themselves on socially-psychological parameters will be above, than incompatible. The hypothesis is checked on a material of so-called compatibility in the field of dialogue and compatibility of family values (technique Volkova). The received results are discussed and new hypotheses are put forward.

**Key words:** satisfaction marriage(spoilage), psychological compatibility, family values, family as system.