

# ЧЕСТЬ ПРЕДПРИЯТИЯ

Уверенно отсчитывает свои часы и дни второй год пятилетия. По козырям плавки уже выпущены тысячи электродвигателей, манометров, тысячи километров кабелей и проводов, сотни тысяч электралампочек, заготовлены первые десятки тысяч кубометров леса, ушли во все концы страны многие другие томские изделия. Все это — полпреды нашего мастерства, свидетели нашего непрерывного технического и профессионального роста.

Всем хорошо известны ленинские слова о том, что и северу от Томска царил полудикость, и самая настоящая дикость. Неделю ушел в то время от обского севера и губернский Томск. Крупной промышленностью не было. Почти все товары были привозными.

Даже в годы первых пятилеток Томск еще сильно отставал от соседней России. «Дни второй» Илья Эренбург называл его умирающим городом, который держится лишь своими вузами.

Писатель не ошибся в оценке большого значения томской науки. Ее научные школы, ее достижения, ее бурный рост общественной не только в нашей стране, но и за рубежом.

Но не только наукой держится старинный сибирский город. В основном во время Великой Отечественной войны и в послевоенные годы в области создана могучая индустрия. Ее отличительная черта — высокая точность. Счетно-решающие устройства, сложнейшие приборы, точнейшие инструменты, мощное оборудование и много другой продукция, требующая от ее творцов высокой квалификации и большой подготовки, дает ныне ранее отставала окраина России.

Многие из этих изделий уникальны. Все роллинговые электродвигатели, большинство типов манометров, ряд специальных электраламп и некоторая другая продукция выпускается в нашей стране только в Томске.

В последнее время в нашей области появились предприятия новых отраслей хозяйства. Нефтеперерабатывающие заводы, нефтехимическое управление, контора глубокого бурения. Практически в годы минувшей семилетки созданы переносы современной строительной индустрии.

Нам есть чем гордиться, есть чему радоваться. Но это не значит, конечно, что у нас нет недостатков, нет неиспользованных резервов.

Сейчас один за другим коллективы наших крупнейших заводов отмечают свои двадцатипятилетие. Конечно, в дни юбилея отмечалась большая и трудная работа, пройденный нашим ведущим предприятием. Но главное внимание в юбилейные торжества направлено на мобилизацию внутренних резервов. И это правильно. Лучший способ отметить юбилей, подчеркнул В. И. Ленин, — сосредоточить главное внимание на нерешенных задачах.

Сейчас, в преддверии славного пятидесятилетия Советской власти, в рабочих коллективах все чаще звучит речь о том, что нужно высоко поднять честь каждого предприятия. Это стремление передовой части трудящихся имеет очень важное значение.

Высоко нести честь своего родного завода, фабрики, лесопромышленного предприятия — это, прежде всего, образцово выполнять все задания социалистического государства, быть в первых рядах строителей коммунизма.

К сожалению, не все наши предприятия достойно выполняют эту свою высокую миссию. Почти четверть предприятий области не выполнила заданий первого года пятилетки. Особенно много отстающих у лесозаготовителей. Лесопромышленные предприятия в прошлом году произвели более чем на 10 миллионов рублей.

Нельзя, конечно, сбрасывать со счетов все же высокие показатели, трудные морозы, которые отбросили на лесорубов немало рабочих смен. Но, безусловно, не все объясняется неблагоприятной погодой. Ведь Васюганский и Каргасокский леспрохозы и в этих условиях работали хорошо. Дело в степени организованности, в понимании чувства долга всеми членами коллектива.

Честь заводской и фабричной марок — это прежде всего высокое качество продукции. Но не все могут им похвалиться. Десятки тысяч рублей теряются ежегодно из-за большого брака на заводах электраламп, подшипников, режущих инструментов и некоторых других наших предприятий. Многие приборы, машины и другие изделия по своему качеству уступают лучшим отечественным и зарубежным образцам.

Немало у нас и других проблем. Наши заводы отстают от передовых предприятий по уровню организации производства. На большинстве заводов так и не довели до конца внедрение новаторского метода внутризаводского оперативного планирования, саратовского метода бездефектной сдачи продукции с пер-

вого предъявления и другие передовые методы. Главнейшая задача — превратить каждое наше предприятие в предприятие высокой культуры в самом широком смысле этого слова. Мы должны научиться делать отличные вещи, затрачивая на это минимум сил и средств.

Это зависит от людей. От их подготовки, мастерства, их культуры. От их дружбы, сплоченности, стремления в творческом союзе друг с другом добиться наивысших результатов.

Мы много терпим из-за пропусков, но ведь пропусков — в десятки раз меньше, чем в чужих тружениках. Немало еще рабочих не выполняет технических норм, но только ударников коммунистического труда почти в два раза больше. Вот где наш главный резерв улучшения воспитательной работы с людьми. Пусть каждый ударник, каждый честный труженик возьмет шефство хотя бы над одним неумельцем или неграмотным, как это решили сделать ветераны Горьковского автозавода. Уж один это может дать очень много.

Честь предприятия — это не только отличная продукция и примерное поведение. Это и отношение к городу, в котором ты живешь, и шефство над колхозами и совхозами, и воспитание подрастающего поколения, и работа о здоровье людей, развитии физкультуры и спорта, и многое другое.

Разве правильно, например, что до самого последнего времени промышленные коллективы почти ничего не делали для благоустройства родного города? А ведь по его улицам, в его автобусах и трамваях, в его садах и работах ходят, ездят, отдыхают работники заводов, фабрик и других предприятий.

Ныне некоторые предприятия подарили городу дружбу родному городу. Коллектив «Сибэлектротрактор», например, асфальтирует улицы, разбивает бульвары, оборудует спортплощадки. Хорошие планы у коллективов заводов режущих инструментов, «Томкабель», у ГРЭС-1 и других коллективов. Но заботу о красоте и благоустройстве родного города проявили далеко не все.

На многие хорошие дела замечают наши современники в преддверии славного юбилея Советской власти. Не все нам отдают от них. Честь родного предприятия — это честь каждого из нас. Будем же достойно выполнять наш долг, порадуем Родину в ее светлый праздник самым лучшим, на что мы способны!

# КРАСНОЕ ЗНАМЯ

ОРГАН ТОМСКОГО ОБЛАСТНОГО КОМИТЕТА КПСС И ОБЛАСТНОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ

Газета основана 1 июня 1917 года  
СУББОТА  
7  
ЯНВАРЯ  
1967 года  
№ 6 (13118)  
Цена 2 коп.

## ПРАЗДНИК НА ЗЕМЛЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ

ЛЕНИНГРАД, 5 января. (Спецкоры ТАСС А. Виноградов, Б. Иртышский, Н. Тулюков). В благодарной памяти народа вечно будет жить подвиг города на Неве, который сковал у своих стен гитлеровские орды, выстоял 900 дней беспримерной осады, а затем крушил и изгнал врага. Легендарная ленинградская эпопея вошла в историю как символ бесстрашия и негибаемой стойкости советских людей. Свет этой победы еще ярче озарил величие города Ленина, города трех революций, с которым связано начало новой истории нашей Родины, возмеченное залпом «Авроры» в октябре 1917-го года.

В титаническую борьбу, которая в дни войны привела к разгрому врага, вложены самоотверженные усилия всех тружеников Ленинградского фронта. Они помогли городу-фронту выстоять победу над врагом, переправить грузы через «дорогу жизни» — Ладожское озеро, громил гитлеровские тылы, сражались в партизанских отрядах. Большое мужество было проявлено и в борьбе за Тихвин, при обороне Волхова, других городов области.

Всемы успехи ленинградцев, всех тружеников Ленинградского фронта, которых они добились за последние годы. Коммунистическая партия и Советское правительство высоко оценили ратную и гражданскую доблесть ленинградцев. Во всех уголках области радостным эхом отозвалась весть о награждении ее орденом Ленина.

Для вручения ордена Ленина области в Ленинград прибыл член Политбюро ЦК КПСС, секретарь ЦК КПСС М. А. Сулов. От имени Центрального Комитета партии, Президиума Верховного Совета и Совета Министров СССР М. А. Сулов горячо приветствовал и поздравил всех ленинградцев с награждением их области орденом Ленина за проявленные героизм, колхозникам, интеллигенции и всем населению мужество и героизм в разгроме немецко-фашистских захватчиков под Ленинградом в период Великой Отечественной войны и за успехи, достигнутые в развитии народного хозяйства.

## ЮБИЛЕЙНОМУ ГОДУ — ДОБРЫЙ СТАРТ НА ТРУДОВОЙ ВАХТЕ — ДОЯРКИ

**ЗА 4.400!** Недавно я побывала в гостях у Героя Социалистического Труда, передовой доярки Коженинковой района Лидия Ахмединой, с которой соревнуюсь. Рассказали мы друг другу о своей работе, ближе познакомились, договорились встречаться и впрямь. Поездка была полезной, есть желание работать еще плодотворнее.

В нынешнем году я перешагнула по надоям молока от своих коров четырехтысячный рубеж. В свое время, принимая обязательство в юбилейном году до 4350 килограммов молока от коровы. Но, взвесив свои возможности, на состоявшейся недавно слете передовиков сельского хозяйства Томского района я дала слово получить во втором году пятилетки не менее 4.400 килограммов.

Высокое обязательство приняла и весь наш коллектив — надой на корову в 1967 году будет не менее четырех тысяч килограммов.

**С. СОКОЛОВА,** доярка Березинской фермы совхоза «Рыбаловский» Томского района.

## ЗЫРЯНСКИЕ ТРЕХТЫСЯЧНИЦЫ

В 1965 году в Зырянском районе была всего одна доярка, добившаяся от своих коров надоя свыше трех тысяч килограммов. В минувшем году в районе стало семь трехтысячниц. Больше всех — 3.281 килограмм молока на корову — надоила Нина Кирилловна Ефремова из колхоза имени XXII съезда КПСС. Свыше трех тысяч ста килограммов надоя в группах Нины Юхненко и Валентины Федосенко из колхоза «Борьба за коммунизм».

**С. МАВЛУКЕЕВА.**

## ПЕРВЫЕ РАДОСТИ

Стояло знойное лето, когда заведующая сливкоотделением Ягоднинской фермы Антонина Васильевна Монахова попросила поручить ей уход за телятами. Антонина Васильевна на ферме не новичок. В свое время пять лет была дояркой и возглавляла соревнования молодых доярок района. Заведующую сливкоотделением найти нелегко, но все же просьбу Монаховой удовлетворили.

Но, даже имея опыт, нелегко на первых порах ей досталось. Будущих коров надо было подготовить к отелу, приучить к дойке, правильно раздотить. Много времени уходило на выпойку телят. И это в то время, когда над животными вилась туча гнус! Но жалоб на трудности от доярок никто не слышал.

Первоотелки оказались высокопродуктивными коровами. Суточный удой от некоторых превышал 17 килограммов. Результаты превзошли всякие ожидания. За ноябрь и декабрь надой в ее группе превысил 600 килограммов молока на корову. Ни одной другой доярке района не удалось добиться такого. С первых дней юбилейного года А. В. Монахова задает тон в соревновании доярок Асиновского района.

## Ф И Н И Ш ПЕРВОГО ГОДА

Статистическое управление Томской области подвело итоги выполнения планов продаж продукции животноводства за 1966 год. Больше всего молока — 30.968 тонн поступило от тружеников сельского хозяйства Томского района. Выполненный план продаж на 112 процентов. 752 тонны свежесквашенного молока принято в Шегарском, 743 тонны — в Каргасокском, 598 тонны — в Первомайском, 479 тонн — в Чапайском районах. Из пятнадцати районов, имевших планы продажи молока, остались в долгу перед государством два — Асиновский и Парубельский.

В целом по области план-заказ государства на молоко выполнен на 106,1 процента. Однако по сравнению с прошлым годом его продажа на 1.174 тонны меньше.

## ОТБЛАГОДАРИ ТРУДОМ

В позапрошлом году я надоила от каждой коровы менее трех тысяч килограммов молока, а в первом году пятилетки средний надой в моей группе коров достиг 3.200 килограммов.

Зимовка нынче проходит хорошо, коров в достатке. На ферме у нас порядок, трехрядная дойка круглый год. Но есть еще нерешенные вопросы: надо улучшить породность скота, пора переходить на двухсменную работу.

На центральной усадьбе нашего совхоза уже 70 семей имеют благоустроенные квартиры, в которые проведен газ. Как хорошо жить в наше время! Хочется работать еще лучше, чтобы отблагодарить Родину трудом за то, что сделали для нас, сельских тружеников. В юбилейном году я постараюсь увеличить мой вклад в общую чашу изобилия и получить от каждой коровы не менее 3.400 килограммов молока.

**Е. БЕБЕХ,** доярка совхоза «Заря» Томского района.

## КОНКУРС ФЕРМ

Совет Шегарского районного управления сельского хозяйства решил провести в январе месячник по борьбе за культуру труда на животноводческих фермах. Объявлен конкурс на лучшее санитарное состояние животноводческих помещений, чистоту животных, оформление красных уголков на фермах.

Доярка Вороновской фермы колхоза имени XXI съезда КПСС Лидия Григорьевна Орехова (справа) лидирует в соревновании доярок Коженинковского района. Отличные показатели и у доярок этой же фермы Лии Ивановны

Вороновой, которую вы видите на снимке слева. Вороновские доярки — индустриальная борьба за высокую культуру труда на животноводческих фермах Коженинковского района.

Фото В. Ефименко.

Дорогие товарищи! Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза от имени советских коммунистов, всего советского народа шлет памятный боевой привет делегатам XVIII съезда Французской коммунистической партии и в вашем лице всем французским коммунистам.

В своем очередном съезде Французская компартия приходит с новыми успехами в борьбе за жизненные интересы и демократические права трудящихся, за сплочение всех левых демократических сил страны, за укрепление партийных рядов и своего влияния в массах.

## XVIII СЪЕЗДУ ФРАНЦУЗСКОЙ КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ

Теоретической разработкой новых актуальных проблем Французская компартия внесла и вносит значительный вклад в коллективные усилия братских партий, направленные на дальнейшее развитие марксистско-ленинской теории и творческое применение ее в современных исторических условиях.

Как подлинное интернационалисты, всегда борившиеся против колониализма и национального угнетения, французские коммунисты мобилируют широкие слои населения городов и сел своей страны на активные действия против преступной войны американских империалистов во Вьетнаме, выступают в поддержку национально-освободительного движения народов.

Велик международный авторитет Французской коммунистической партии. Она заслужила уважение братских партий, рабочего класса других стран своей последовательной и решительной борьбой за укрепление сплоченности мирового коммунистического движения на основе генеральной линии, разработанной Москвойскими совещаниями 1957 и 1960 гг.

Коммунистическую партию Советского Союза и Французскую компартию объединяет единство взглядов во всем основном идеологическом и политическом проблемам современности. Оно основывается на верности наших партий марксизму-ленинизму, пролетарскому интернационализму.

Советские люди хорошо знают, что французские коммунисты всегда беззаветно отстаивали идеи дружбы и союза между нашими странами. Эта дружба и боевое сотрудничество скреплены кровью, пролитой в годы второй мировой войны в совместной борьбе против фашизма. Сегодня советские и французские коммунисты, народы наших стран выражают глубокое удовлетворение развитием дружественных отношений между Советским Союзом и Францией, что является важным условием укрепления мира и безопасности в Европе и во всем мире.

Центральный Комитет Коммунистической партии Советского Союза горячо желает братской Французской коммунистической партии дальнейших успехов в ее благородной борьбе за светлые идеалы человечества — за мир, демократию и социализм. Да здравствует славная Французская коммунистическая партия! Да здравствует дружба и сотрудничество между народами Советского Союза и Франции!

Пусть крепнет боевое содружество советских и французских коммунистов, единство и сплоченность всех марксистско-ленинских партий! Да здравствует марксизм-ленинизм!

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ КОМИТЕТ КОММУНИСТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ СОВЕТСКОГО СОЮЗА.**





# Юбилейный киногод. Каким он будет?

Беседа с председателем Комитета по делам кинематографии при Совете Министров СССР А. Романовым

Только что кончился старый год. Только что начался новый, 1967-й, юбилейный год Советской власти. Поэтому естественно, что в беседе с председателем Комитета по кинематографии при Совете Министров СССР Алексеем Владимировичем Романовым шла речь и о кинообстоятельствах года минувшего, и о киноперспективах года наступающего.

— Вы хотели, Алексей Владимирович, назвать наиболее популярные фильмы 1966 года?

— Совершенно верно... Нельзя считать случайным, что лучшими кинопроизведениями минувшего года стали фильмы, отражающие значительные периоды предстории и истории советского общества. Это «Ленин в Польше» Сергея Юткевича и «Никто не хотел умирать» Витаутаса Жалакявичуса. Первая получила на Каннском фестивале специальную премию жюри за режиссуру. Исполнитель главной роли во втором фильме — литовский актер Дона-

риадзе в главной роли.

И, конечно, первые две серии «Войны и мира». Можно смело сказать, что в мировом кино нет сейчас большего события, чем фильм Сергея Бондарчука. И в Москве, и в Париже, и в Токио этот фильм идет с невиданным успехом. К его премьере на экранах Японии был даже приурочен выход романа Толстого, тираж которого тут же разошелся...

— А что вы скажете о кинематографической молодежи?

— Прошедший год был отмечен целым рядом удачных картин молодых режиссеров, одобрительно встреченных зрителями и критикой. «Звонят, открывают двери», «Мимо окон идут поезда», «Женщины»... Этот перечень можно продолжать. Эти ленты — дело рук в основном дебютантов в киноис-

кусстве. Казалось бы, для зрителей не так уж важно, молодой или маститый мастер поставил фильм, который понравился. Тем не менее этот факт весьма важен для развития киноискусства в целом, для его перспектив...

— Кстати, о перспективах... Скажите, Алексей Владимирович, не предпочитает ли зритель телевизор кинозалу?

— К счастью, нет. Советский Союз — обладатель своеобразного рекорда. Мы едва ли не единственная в мире страна, где количество кинозрителей остается очень высоким, несмотря на бурное развитие телевизионного, ставшего серьезным конкурентом кинематографа во всех без исключения капиталистических странах.

— Последние данные о посещаемости кино в СССР звучат достаточно внушительно. Свыше четырех миллиар-

дов ста миллионов зрителей — столько вместили «кинозал страны» в прошлом году. Правда, по сравнению с позапрошлым годом число зрителей сократилось на 25—30 миллионов. Разумеется, такое сокращение посещаемости — тревожный сигнал для кинематографистов.

— Что вы думаете о перспективах наступившего киногода, который будет проходить под знаком 50-летия Октября? Какие картины лягут в основу фильмопроизводства?

— Событиями могут стать такие фильмы, как «Железный поток» Ефима Дзигана и «Солдаты не рождаются» Александра Столпера. Как и всякий прогноз, это предположение может не оправдаться, но хочется думать, что надежды обудутся.

Первый фильм — экранизация известного романа Серафимовича, второй — вышедшей в

## РУССКАЯ ЗИМА!

На фестивальных концертах и спектаклях «Русская зима» побывало более 200 тысяч зрителей. Среди них многочисленные гости из-за рубежа. Туристы приехали из 22 стран мира — из ГДР, Франции, Польши, Чехословакии, Швейцарии, Чили... Гостей было почти в два раза больше, чем в прошлом году. Праздник удался на славу.

Все лучшее, что было представлено в театрах и концертных залах за время «Русской зимы», словно соединилось в заключительном концерте, состоявшемся в Кремлевском Дворце съездов. Это был своего рода смотр о достижении искусства Советской России.

(ТАСС).

## ПРИХОДИТЕ В НАШ ДЖАЗ-КЛУБ!

Редкое явление искусства вызвало столько споров и столь противоположные оценки, как джаз. До сих пор, хотя прошло уже немало лет с того времени, как джаз распространился повсеместно, в том числе и в нашей стране, споры эти продолжаются, и оценки по-прежнему остаются диаметрально противоположными.

В ответ на вопрос, что же такое джаз, знаменитый американский джазист-трубака Луи Армстронг отвечал: «Если вы этого не чувствуете, я вам ничего не могу объяснить».

Однако все-таки, что такое джаз?

Чтобы разобраться в этом, научиться понимать, где настоящий джаз, а где псевдоджазовая халтура, при Томском Доме ученых организован джаз-клуб «Ритм». Первые несколько встреч членов клуба, посвященные главным образом истокам джаза, показали большой интерес молодежи к этим проблемам. В плане клуба — беседы об истории джаза, об основных направлениях в его развитии, о музыкантах и композиторах, оказавших влияние на пути джазовой музыки, об инструментах джаза, а также прослушивание записей лучших образцов джазовой музыки, выходящих исполнителей, споры и дискуссии о прослушанном. При клубе организуется джаз-ансамбль, намечается провести джаз-фестиваль.

Приходите в наш клуб — не пожалеете!

Н. ЛЕОНОВ,  
студент университета.

Сейчас известно около 600 небесных путешественников, за каждой из них ведется тщательное наблюдение.

(ТАСС).

После пяти туров лидирует саратовский гроссмейстер Николай Крогнус — 3,5 очка.

Погода

7 января по г. Томску — небольшая облачность, без осадков, ветер юго-западный, 3—7 метров в секунду, температура 22—24 градуса мороза.

## ПОДЗЕМНЫЕ ТОЛЧКИ

5 января, в три часа 14 минут по московскому времени, в Монгольской Народной Республике произошло сильное землетрясение. По данным с мест, оно превышало девять баллов. На территории Советского Союза землетрясение также ощущалось: в Иркутске — пять-шесть баллов, в Закамье — пять баллов, в Кабарске — пять баллов.

(ТАСС).

## ПОГОДА

7 января по г. Томску — небольшая облачность, без осадков, ветер юго-западный, 3—7 метров в секунду, температура 22—24 градуса мороза.

Редактор А. Н. НОВОСЕЛОВ.

## В мире науки КОМЕТНЫЙ ДОЗОР

За городской чертой столицы Уфы, в живописном районе Лесники, в этом году выростит два корпуса «украшенные» башнями для астрономических наблюдений. По проекту Ленинградских архитекторов здесь сооружается первая в стране кометная обсерватория.

В одной из башен разместится «орудие главного калибра» астрономов — 70-сантиметровый телескоп. Исследователям станут доступны кометы 16—17 величин, почти в 10 раз слабее, чем наблюдаются сейчас. Телескоп с фотометром найдет примет под вращающимся куполом другой

башни обсерватории. Чувствительное электронное устройство — фотометр — сможет запечатлеть «персональные» характеристики комет с высокой точностью.

Весенняя группа по исследованию комет работает при кафедре астрономии Киевского университета под руководством известного ученого профессора С. К. Везувского. В беседе с корреспондентом ТАСС он рассказал:

— Естественные зоны космического пространства — кометы дают возможность обнаружить изменения в корпускулярном излучении Солнца и

солнечной активности. Они служат помощниками ученых в изучении космического пространства. Наблюдения за небесными скалками, в том числе такими «знаменитостями», как Икей-Секки, дают возможность исследовать поведение сверхбыстрых потоков ионизированной плазмы. Этот «солнечный ветер» оказывает существенное влияние на целый ряд процессов земной атмосферы, а возможно, и на развитие живых организмов.

Сейчас известно около 600 небесных путешественников, за каждой из них ведется тщательное наблюдение.

(ТАСС).

## ТЕРМОМЕТР... ДЛЯ СОЛНЦА

Харьковским государственным институтом мер и измерительных приборов отправлена на Всемирную выставку в Монреаль уникальная установка. Это — ваттометр оптический.

Посетители выставки, например,

смогут сами измерить этой установкой температуру видимой внешней поверхности Солнца, достигающую порядка шести тысяч градусов по Цельсию.

На вопрос корреспондента ТАСС «С какой целью будет демонстриро-

ваться на выставке измерение температуры Солнца», в институте ответили: чтобы на одном практическом примере показать возможности нового прибора.

(ТАСС).

СПОРТ

## Впереди — представители Камчатки

Продолжаются соревнования на личное командное первенство среди сборных команд спортивного «Спартак» Сибиря и Дальнего Востока по лыжным гонкам. Во второй день были проведены эстафетные гонки 4x10 км для мужчин и 4x5 км для женщин.

Первыми стартовали мужчины. После того, как по команде стартера участники первого этапа — представители тринадцати команд вступили в борьбу, первым на лыжню вырвался представитель томской команды Юрий Борцов. Однако уже на первом километре его обошли представители других команд. Первый этап выиграл Анатолий Мещеряков (Южно-Саха-

линск). На втором этапе мастер спорта неморозчанин Николай Теревов вывел свою команду вперед. Третий этап выиграл мастер спорта Дроздов (Иркутск), на четвертом этапе почетный мастер спорта Дмитрий Хроленко (Кемерово) обошел своих противников из Иркутска и Новосибирска, первым победил своей команде. На втором месте — новосибирцы, на третьем — иркутяне. Лучший результат дал 10-километровой дистанции показал мастер спорта Николай Теревов. Его время — 36 мин. 52 сек.

У женщин два этапа лидировали представительницы команды Камчатки, но на третьем этапе ма-

стер спорта Кареева (Хабаровск) вывела свою команду вперед. Она показала лучший результат для 20 мин. 17 сек. Однако ее подруга по команде Галина Шубякина не смогла удержать лидерства и проиграла представительнице камчатской команды Нине Лукьяненко. Таким образом, первое место в женской эстафете заняла команда Камчатки, на втором месте — Хабаровск, на третьем — Омск.

После двух дней соревнований лидирует команда Камчатка, за ней следуют лыжники Кемерово, на третьем месте новосибирцы.

Соревнования продолжатся.

К. СТЕПЕВ,  
главный судья соревнований.

СПОРТ

## НА «ТУРНИРЕ СТОЛЕТИЯ»

ОТТАВА, 5 января. (ТАСС). Матч хоккеистов сборных команд СССР и Чехословакии на «турнире столетия», проходящем в городе Виннипеге, принес победу чехословацким спортсменам — 5:2 (3:1, 0:1, 2:0).

## ТУРНИРЧИХ

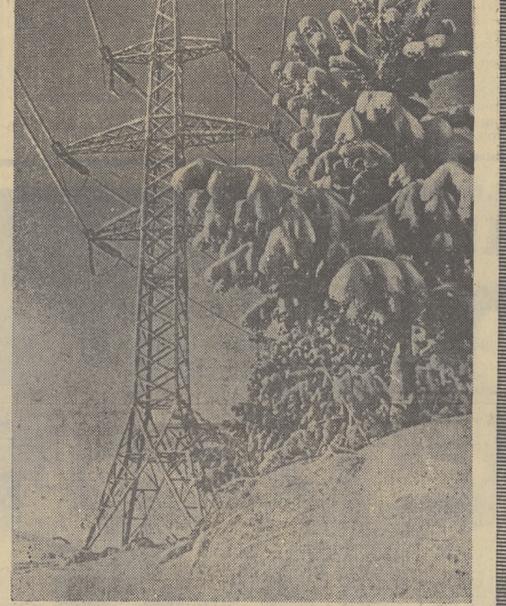
ТВИЛИСИ, 5 января. (ТАСС). В пятом туре шахматного чемпионата СССР встречи Холмов — Суэтин, Полугаевский — Крогнус, Дорощевич — Либерзон и Бронштейн — Гипслис закончились

ничью. Остальные партии отложены.

После пяти туров лидирует саратовский гроссмейстер Николай Крогнус — 3,5 очка.

СПОРТ

## С ТОПОРОМ В... университетскую РОЩУ



СОСЕДИ Фотохуд. В. Ефименко.

## У СМЕШКИ

**ПЕТУХ-ИНСТРУКТОР**  
К орлам — инструктором по лету — Петух  
Был послан на работу.  
А через год Орлиный лет Достигнул высоты...  
ворот.

**ВОРОНА**  
— Петь соловьем? Старо и неприглядно.  
Вот каркать — Это нытье модно!

**ОБРАЗОВАННЫЙ КОТ**  
Окончив мышловства курс, Кот приобрел хороший вкус: Мышеловить совсем не стал он, Но очень пристрастился... к салу.

**ПРОСВЕТИЛСЯ**  
Встал бюрократ Под рентгенаппарат и не рад: В сердце засела крепко Канцелярская скрепка.  
Иван ЧЕРНЕВ.

СПОРТ

## Наука раздвигает горизонты Новое об атеросклерозе

Классические исследования советского ученого Н. Н. Анчикова и его школы расширили представления о сущности атеросклероза. Он возникает вследствие пролиферации стенок артерий циркулирующими в крови веществами, главным образом холестеринем.

Некоторые считают, что произойти это может при его избыточной поступлении из пищи. Но установлено и другое: длительное (до 4 лет) потребление вполне здоровыми людьми больших количеств холестерина не оказывает влияния на его уровень в крови. Видимо, регуляция холестеринемости осуществляется высокой степенью совершенства и позволяет организму успешно справляться с относительно большой жировой нагрузкой.

За последние годы накопилось немало материалов, отвергающих или, по крайней мере, не подтверждающих существование связи между особенностями питания и развитием атеросклероза. Скотоводы Монголии питаются почти исключительно мясом и животным жиром, а содержание в крови холестерина у них такое же, в среднем, как у москвичей, и инфаркт миокарда чрезвычайно редок. Установлено также, что растительные жиры не только не способствуют, но даже препятствуют возникновению атеросклероза. Ненасыщенные жирные кис-

лоты этих масел как бы «растворяют» холестерин, что облегчает его выведение из организма. Наконец доказано, что основная масса холестерина не поступает извне, а синтезируется в самом организме из углеводов.

У людей, занятых физическим трудом, уровень холестерина ниже, а нарушения коронарного (венечного) кровообращения в полтора-три раза реже, чем у лиц умственного труда. Инфарктом миокарда служащие заболевают в 2—3 раза чаще, чем рабочие. Не тем это объясняется, что всякие сосудистые катастрофы обычно возникают в явной связи с нервными перенапряжениями, которые повышают мобилизацию холестерина из тканей «депо», усиливают его синтез и увеличивают наклонность к тромбообразованию. Это доказано и экспериментально — достаточно ввести в организм параты, возбуждающие нервную систему, чтобы тут же повысился уровень холестерина. Напротив, лекарства, успокаивающие нервную систему, снижают содержание холестерина в крови.

Возникновение атеросклеротического процесса, утверждалось ранее, определяется прежде всего состоянием сосудистой стенки, ее проницаемостью, активностью свертывающей и ан-

тифертивающей систем крови, а не уровнем жиров и выработкой холестерина. Особенности обмена веществ, зависящие от деятельности ряда внутренних органов, играют большую роль, чем характер питания. Нервная система — вот звено, которое объединяет роль и внешних факторов, и внутренних особенностей организма. Значит, и для профилактики атеросклероза основным объектом воздействия должна стать нервная система. Надо всемерно оберегать ее от перенапряжения и травматизации. Человеческие взаимоотношения чрезвычайно сложны. Поведение в семье, в коллективе, на производстве, степень удовлетворенности работой, взаимоотношение и взаимопомощь, отзывчивость, воспитание правильной реакции на критичность — таковы многообразные воздействия на нервную систему. Их не унифицируешь диетой, приемом, угрозами, тут скажет свое слово коммунистическое воспитание людей, умение критиковать друг друга остро и страстно, но без друга, без попыток унижить достоинство.

Важное значение имеют правильный режим труда, нормальный отдых, достаточный сон. Люди, занятые умственным трудом, должны отдавать активное, регулярно совершать прогулки, туристские походы, лыж-

ные вылазки. Физическая активность снижает уровень холестерина, улучшает обмен веществ, благоприятно действует на свертывающую и антисвертывающую системы крови, оздоравливает психоэмоциональную деятельность, снимает нервное перевозбуждение. В прямо противоположном направлении действуют вредные привычки, курение, наклонности. Так, курение часто ведет к сосудистым спазмам, злоупотребление алкоголем нарушает деятельность нервной системы, вредно отражается на печени, усиливает свертываемость крови.

Распространено мнение, будто животные жиры должны быть чуть ли не полностью сняты со стола людей, имеющих признаки атеросклероза или склонных к нему. Эта установка не имеет научных оснований. Полностью исключать из меню животные жиры и особенно сливочное масло не только нецелесообразно, но даже вредно. Потребляемый в разумных количествах животный жир улучшает всасывание ряда необходимых организму веществ, в том числе витаминов А и К, и является незаменимым участником ряда важнейших биохимических процессов.

И. ЦХВАДАВА,  
доктор медицинских наук,  
И. РЫБИК,  
кандидат медицинских наук.

СПОРТ

М. ЛЫСЕНКО.

10 ЯНВАРЯ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПОДПИСКА на новый ежемесячный публицистический журнал «ЖУРНАЛИСТ»

издание газеты «Правда» и Союза журналистов СССР.

Подписка производится без каких-либо ограничений общественными распространителями, а также всеми отделениями связи и «Союзпечать».

Подписная цена: на год — 4 руб. 80 коп., на 6 месяцев — 2 руб. 40 коп., на 3 месяца — 1 руб. 20 коп.

ТОМСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР  
10 января, утром — «Лепти-самолетчик»  
11 января, вечером — «Лепти-самолетчик»

Начало дневного спектакля — в 11 час 30 мин., вечернего — в 19 час 30 мин.

СЕГОДНЯ В КИНОТЕАТРАХ:  
имени М. ГОРЬКОГО  
Большой зал — «Зимний утренний» — 9:30, 11:30, 13:10, 15:10, 16:40, 20:30, 22:30. Сеансы для школьников — 9:30, 11:20.  
Малый зал — «Хвостурская баллада» — 9:30, 11:15, 13, 14, 45, 16:30, 18:20. Фильм для взрослых — «Гром небесный» — 20:10, 21:55. Фильм для взрослых.  
Зал кинохроники — «Две жизни» — 18, 16:35, 20:10. «Это очень, очень серьезно». «В городе — идиоты» — 9:30, 10:40, 11:50.

«ОКТАБЕРЬ»  
Голубой зал — «Зимнее утро» — 10:50, 12:40, 14:30, 16:20, 18:10, 20, 21:50.  
Зеленый зал — «Хвостурская баллада» — 13:25, 15:15, 17:05, 18:55, 20:45, 22:35. Фильм для взрослых.  
Для детей — «Партизанские мушкетеры» — 9, 11:45.  
«ИНОБР»  
«Партизанские мушкетеры» — 9,

10:50, 12:40, 14:30, 16:20. «Летят журавли» — 18:10, 20:05, 21:50.  
«СИБИРИ»  
«Заблудший» — 12:50, 14:25, 16:15, 17:55, 19:10, 20:45, 22:20. Для детей — «Юнга со шхуны «Колумб»» — 9:40, 11:15.  
КЛУБ ЖЕЛЕЗОДОРОЖНИКОВ «Гром небесный» — 16, 18, 20, 22.  
«Страна Советов глазами друзей» Фильм Болгарского телевидения «Мать городов русских», 20:00. «Путь к звездам», 20:40. «Новости кино», 21:00. «Снази русского леса». Новогодняя программа «Голубой огонь» Центрального телевидения.

Г. Томск-50, типография № 2 «Красное знамя».

К300023 Зака № 30