

чз



ЕВА

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН

СРЕДА, 7 ДЕКАБРЯ 1994 ГОДА, №330-331(22247-22248), ЦЕНА 400 РУБ.(В РОЗНИЦУ)

«Дорогу красавицам!»

Конкурс продолжается

Так написала одна из наших читательниц М. В. Григорьева, которой конкурс «Мисс Ева» очень нравится. «Даже не верится, что это наши простые сибирские девчонки», - удивляется она. Вот это зря! Томск наш как раз и славится красивыми девушками, что еще раз и подтверждает проводимый газетой конкурс. Правда, мы тоже не ожидали такого потока писем, фотографий, который сейчас приходит в адрес жюри. Учитывая это, а

также внимание и интерес читателей «Красного знамени» к ходу конкурса, мы решили его продлить.

Итак, итоги конкурса будут подведены к празднику женщин - 8 Марта. Нам кажется, что лучшего дня нельзя и придумать. Учитывали мы при этом и то, что многие наши девушки - студентки. А к этому времени они уже успеют сдать сессию, побывать на каникулах. Пока мы не станем раскрывать секрет, как пройдет

подведение итогов. Скажем только, что победители и призеры (фотомодели и фотомастера) получат подарки, интервью с ними будут опубликованы в газете, они примут участие в телевизионной передаче. Определит лучших не только наше жюри, но обязательно будет учтено при этом мнение читателей. Один из призов так и назван «Приз читателей симпатий». Ждем откликов.



ПОРТНИХА

на дому В Помере также

То, как одеваются многие наши женщины, Лену ШЕСТАКОВУ очень огорчает. Все эти турецко-китайские рюшечки, кружавчики, прочие навороты... «Такая гадость, просто слов нет, - Лена категорична в приговоре. - Как за все это можно деньги платить?! Да еще большие...» «А что делать?» - спрашиваю я. - На барахолке и в магазине можно найти только ширпотреб. Если и попадется европейская вещь, так на нее полгода надо копить. К тому же инфляция, за которой зарплата не угонится». «Надо шить. Другого не дано. Разве мы ни на что не способны?»

(Окончание на стр.3)

- 3 Когда на смену воспитательнице приходит «Ночная шня»
- 4 «Некоторые любят после горячего» посмотреть на «коломбин» из «Березки»
- 5 «Постылая свобода» оказалась не нужна человеку, потерявшему любовь
- 6 «Нас никто никогда не любил и не полюбил» - считают младшие инспектора следственного изолятора Томска
- 12 «Ау, парочка, тебя нашли...» - написала маленькая Оля отцу-беглецу
- 14 «Завязала узелок» и избавилась от вечных страхов перед сперматозоидом



Вероника ЗЕПНОВА, 24 года, педагог: «В свободное время занимаюсь плаванием и читаю вашу газету». Фото Валерия КАСАТКИНА.



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ ПРИБЛИЖАЕТСЯ К ФИНИШУ. ЕСЛИ ВАМ НРАВИТСЯ НАША «ЕВА», И ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ВИДЕТЬСЯ С НЕЙ КАК МОЖНО ЧАЩЕ, ПОСПЕШИТЕ НА ПОЧТОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ. МЫ БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС СРЕДИ НАШИХ ПОДПИСЧИКОВ!

Ottis

ГАРАНТИЯ 2 ГОДА

КОМПЬЮТЕРНАЯ ТЕХНИКА

386DX (ws) ... от \$409
386DX от \$607
486SX от \$790
486DX2-66 ... от \$947
Принтеры ... от \$199

тел. 496-402 (-324)

Фразы, способные убить любовь

Сознайтесь, женский репертуар достаточно однообразен, особенно если он применяется в искусстве убеждения партнера. Немецкий психолог А. Бергер считает, что существуют фразочки, способные убить любовь.

«Мне нужна серьезно поговорить с тобой о наших отношениях...» — определенно после такого заявления ваш партнер все ближайшие вечера предпочтет провести на работе или с друзьями, нежели в вашем обществе. Ведь в то время, как вы произносите «о наших отношениях», ему слышится «о тебе» — а это редко означает для него что-либо хорошее.

Если подобный разговор все же состоится, то партнер будет сознательно блокировать любую критику в свой адрес. Поэтому, желая все-таки выяснить отношения, разговор начните иначе. Хотя бы так: «Мне кажется, наша совместная жизнь теперь не так хороша, как прежде. Что ты думаешь по этому поводу?» Измените одно предположение, и мужчина не будет вынужден защищаться.

«Если бы ты меня действительно любил, то...» — ваша попытка добиться чего-либо от партнера гарантированно провалится, если он отнесется к вашему замечанию как к шутке или провокации. Так что у него не возникнет и тени сомнения, что надо изменить свое поведение. Если же ваши слова будут восприняты всерьез, он придет к выводу, что ему никогда не удастся удовлетворить ваши требования. И возникнет закономерный вопрос: есть ли смысл в ваших дальнейших отношениях? Ведь ему-то кажется, что он старается сделать вас счастливой.

«Посмотри на своего друга...» — конечно, вашему партнеру приятно, что вам по душе его друг. Но чем чаще этот «идеал» вы станете использовать как икону, тем менее ценной для него будет дружба с приятелем. Ваши воспитательные призывы вряд ли принесут желаемый результат, ибо однажды в нем проснется уязвленное самолюбие, и он бросит вам с ходу: «Ну иди к своему прекрасному!..» Откажитесь от любого сравнения партнера не в его пользу.

«Ты всегда делаешь, как хочешь, и никогда, как я прошу...» — этой фразой женщина сигнализирует, что партнер, по ее мнению, вообще ничего не делает из того, о чем она его просит. Даже в мелочах. Вы боитесь открыто высказаться? Но ведь мужчина часто даже и не догадывается о мыслях своей возлюбленной и вынужден защищаться от ее высказываний с «всегда» и «никогда» длинными тирадами. Желая достичь конкретного результата, забудьте о критике. И вместо «Ты вечно разбрасываешь свое грязное белье по квартире» скажите «Клади, пожалуйста, его сразу в таз».

«Ты не мог бы быть более внимательным в постели?» — ваши слова должны быть не такими прямолинейными. Помните: многие мужчины черпают уверенность из успеха в интимных делах. И самое безобидное предложение со стороны женщины с точки зрения мужчины может означать: «Она намекает, что в постели я — пустышка...» Намного эффективнее подчеркнуть, что интимная жизнь доставляет вам особенное удовольствие. Похвалите его — и ваш возлюбленный будет готов ради вас на все.

«Я такая толстая (худая)!» — конечно, в качестве ответа женщина ожидает опровержения: «Ах, нет, мое сокровище, ты прекрасно выглядишь!» Помните: мужчины не любят ныть по поводу недостатков фигуры. Кроме того, упоминание о недостатках и привлекает к ним внимание. Свои проблемы лучше обсуждать с косметичкой или, на худой конец, с приятельницей.

«Цветы? Ты хочешь задобрить меня? Что произошло?» — разве не вы во всеуслышание жаловались, что ваш партнер так редко дарит вам цветы? Так вот, он услышал ваши пожелания! Порадуйтесь его вниманию — ведь за букетом не всегда кроется какой-то проступок.

«С тобой бесполезно говорить...» — вы безапелляционно заявляете, что он не слушает вас. Что ему остается делать?..

Рисунок Виктора Богорада.



Ночная няня

Весь день живет детский сад своими заботами в уютном теплом мирке, подчиняясь распорядку дня. А около шести часов начинается настоящая кутерьма, ребята отправляются по домам, но не все. Ведь садик этот круглосуточный, и на смену воспитательнице приходит ночная няня...

Таких детских садов осталось у нас в городе лишь несколько — по одному в районе. Директор детского сада N 48 Галина Ивановна Храброва сказала мне, что стремится сохранить ночную группу для того, чтобы помочь родителям решать сложные житейские ситуации. Специальной группы «ночных» детей быть не должно, считает она, ребенок должен жить дома, а не в садике. Ночная же группа — как палочка-выручалочка. Когда родители куда-то уезжают, задерживаются на работе до ночи, идут поздно вечером в театр или на концерт — тут «круглосуточный» профиль детского сада окажется весьма кстати. И детям для разнообразия интересно остаться в садике на ночь, и родителям меньше забот.

В холода некоторые родители, особенно живущие недалеко, предпочитают тоже не тащить детей по морозу, по темноте домой, считают: лучше пусть поиграет, выспится нормально, чем топ-

каться в «час пик» в троллейбусе и застыть на остановке...

Ночная няня этого детского сада Эвелина Бреткина. Ей чуть больше двадцати лет, учится заочно на филологическом факультете пединститута. Сначала работала няней днем, теперь стала ночной няней. Дети зовут ее «тетя Лина», слушаются и даже скучают по ней. Ну а после выходных, когда дома были проведены подряд целых три ночи, они даже рады остаться в садике.

В это дежурство было пятеро. Юля из подготовительной группы и Дима из средней остаются на ночь почти каждый раз. Юля на правах единственной девочки помогает «тетя Лине» хозяйничать, не шалит, не капризничает. Дима — наоборот, сегодня в бурном настроении. Самый маленький — Иван, вообще только начинает ходить в ночную группу. Ему все ново и непривычно, он еще не до конца знает порядки и поэтому смотрит чуточку рас-

терянно.

Всего пять детей, но и с ними возникают проблемы на каждом шагу. Нужно смотреть, чтоб не бежали по зданию, не ссорились, не скулили, не плакали.

Интересно, что тут творится, когда ночует человек пятнадцать? — интересуюсь я у Эвелины.

Когда детей больше, конечно, труднее, — отвечает она. — Главное — найти с ними общий язык, знать их характеры и представлять, чего и от кого можно ждать. Я знаю, что Юля — старшая и всегда поможет мне успокоить малышей. Знаю, как разговаривать с Виталиком. Дима бывает непредсказуемым. И Ваня должен пообвыкнуться в новой обстановке, с новыми детьми. Бесполезно на детей кричать. Нужно уметь объяснять. Но и сильно баловать тоже не стоит — слово «нельзя» ребенку знать необходимо... Привычка к порядку и дисциплине с раннего возраста будет полезна и потом...

Ночь. Всех детей уже умыли и уложили спать. Они уgomонились и уснули.

И все-таки, хоть им здесь хорошо, — вдруг говорит мне Лина, — я бы своего ребенка ни за что не оставила на всю неделю. От случая к случаю, когда очень нужно, возможно. Но каждый день? Нет... Все-таки они больше всего хотят к маме.

Оксана ЧАЙКОВСКАЯ.
Фото
Владимира ВЕЙЛЕРТА.

Настоящий самурай любимой даме цветов не дарит

В Японии проведен опрос среди женщин: какому подарку вы были бы рады больше всего?

80 процентов женщин ответили: цветам! А из цветов — розам. Цветы обрадовали бы их больше, чем украшения или какие-то вещи. Надо отметить, что суровые потомки самураев редко дарят японкам цветы. Обычно женщины дарят цветы друг другу или покупают себе сами.

Рейтер.

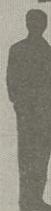
В Париже любят массаж

В Париже очень распространен новый метод лечения — массажем. Так врачуют все, что угодно: печень (врач довольно сильно водит руками вокруг места, где она расположена), пищеварение (живот справа налево) и т.д. Утром перед сеансом лучше обойтись без еды, только выпить стакан воды. Эта процедура моментально снимает боль.

А теперь — несколько вариантов самомассажа. Если вы нервничаете, лягте на спину и делайте себе массаж в области «солнечного сплетения» — очень легко, 5 минут. Только обязательно с апельсиновым или лавандовым маслом — это успокаивает. После этого потрите грудь между «двух холмиков». Это дает потрясающую энергию!

Если, как вам кажется, вы страдаете от нездоровой полноты, предлагаю вот что. Ложитесь и трите бедра твердым полотенцем — быстро и много раз подряд. Потом возьмите масло с лимонным и помассируйте немного. Затем снова трите, жмите и вращайте там, где больше жира. Это больно и неприятно, но красота ведь требует жертв. И так несколько раз в неделю по утрам.

ОКАЗЫВАЕТСЯ...



*Английские ученые заметили, что у мужчин, постоянно потребляющих рыбу, чаще рождаются сыновья, чем дочери.
*В одном из исследований мужчин моложе 55 лет выявлена связь между облысением и незначительным, но вполне определенным повышением риска сердечных приступов. Причем речь идет только о выпадении волос на темени. Чем больше лысина, тем чаще сердечные приступы.
*Если вес мужчины на 10 процентов превышает норму, продолжительность его жизни снижается на 13 процентов. При 20-процентном превышении — на 25 процентов. У женщин соответственно — на 9 и 21 процент.
*Американские психологи советуют мужьям придерживаться следующих правил:

- Если до свадьбы вы имели подруг, можно однажды рассказать об этом супруге, но часто вспоминать их не следует. И уж во всяком случае избегать сравнений.
- Не спешите сообщать супруге, что она слишком растолстела.
- Всегда честно говорите жене о побочных доходах.
- Если на работе есть женщина, которая постоянно заигрывает с вами, дома о ней молчите. Это не самая подходящая тема для разговора с женой.

ГДЕ НАЙТИ МИЛЛИОНЕРА

В Вашингтоне большой популярностью пользуются курсы для тех, кто мечтает побыстрее выйти замуж за богатенького. Слушательниц обучают, где они могут встретить своего будущего избранника, как нужно одеться по этому случаю, чем они могут покориť сердце человека — за каждый двухчасовой урок приходится выкладывать по 19 долларов.

После вступительной лекции даются практические советы. Держитесь подальше от потомственных миллионеров: они уже с юности выбирают подруг из собственной среды. Лучшие женихи, по мнению препода-

вательницы мадам Элейэн, — финансовые советники, налоговые инспекторы или менеджеры. Менее предпочтительны нефтяные магнаты и биржевики.

Где же искать богатеньких буратино? В шикарных ресторанах, на автогонках, на лыжных курортах штата Колорадо, объясняет преподавательница. Нужно также уметь на глаз оценивать состояние претендента в мужья. Непременный «джентльменский набор»: часы «ролекс», обувь и бумажник — из крокодиловой кожи, галстук, соответствующий толщине шеи, а манеры — они значения не имеют.

Теперь самое важное. Как встретиться с обладателем семизначного счета?

Очень просто: нужно устроиться продавщицей в магазин модной мужской одежды. И не в какой-нибудь, а престижной фирмы, например «Армани». Или же нужно купить собачку (на худой конец позаимствуйте ее у подруги) и выводить ее гулять. Разумеется, не где попало. Перспективы также прогулки в районе паркингов автомобилей президентов крупных компаний или в аэропорту в залах ожидания пассажиров первого класса. Сгодятся и многозвездочные отели, картинные галереи, аукционы. При этом нужно всегда быть одетой, как на бродвейскую премьеру. Если вы все это усвоите, глядишь, вам и повезет...

Павел ВИДНОВ.

ПОРТНИЖА

на дому

(Окончание. Начало на стр. 1)

Пять вариантов печеной картошки

Глядя на Лену, одетую просто и элегантно, невольно поддаешься такому искусу. Но вовремя вспоминаешь, что сама-то и шва равно не простишься. Можно, конечно, обратиться в ателье, но ведь там постараются твой фасон усреднить до неузнаваемости. У ателье - план, им не до твоих фантазий. Значит, надо иметь свою портниху. Лена как раз к ним и относится. Многие дамы, любящие красиво одеться, давно с ней дружат.

Лена и сама не помнит, как началось это увлечение. Мама - женщина деловая, всякими дамскими причудами не интересовалась и дочку таким глупостям не учила. Лена и иголку толком держать не умела. Но вот в школе появилась преподавательница по труду. Стала заниматься с девочками швейным делом. Правда, никого не заставляла, только тем показывала и рассказывала тайны ремесла, кто хотел его освоить. Лена и не заметила, как увлеклась. Сшила

первое платье и сама удивилась. Получилось как надо. Потом уже так освоилась, что даже заказы подруг стала принимать. Какое-то время работала в ателье. Но стало скучно все время выполнять одни и те же операции. К тому же ей больше нравилось создавать вещи самой от начала и до конца. Тем более к тому времени заказчицы просто покоя не давали. Одна знакомая приводила другую знакомую. Той нравилась работа, и она рассказывала своей знакомой. Словом, слава бежит впереди нас.

Теперь у Лены отличная репутация портнихи на дому. Шьет она не только платья, но и верхнюю одежду (кстати, в ателье у нее была именно такая специализация). Без дела сидеть не приходится.

- Бывают недовольные? - спрашиваю у нее.

- Случается, но редко, - смеется она. - Я ведь стараюсь шить только хорошим людям. А им трудно испортить.

- А есть заказчики выгодные или невыгодные?

- Хотите спросить, нравится ли мне шить для богатых? - кажется, Лена сердится. - Я не делю людей по имущественному достатку. Для меня важны только человеческие качества. Стараюсь для всех делать хорошо. Правда,



из дорогой хорошей ткани и вещь отличную шить легче. А там, где попроще, даю волю творчеству. У нас ведь и творишь чаще всего от нищеты. Хочется хоть как-то дыры прикрыть.

Сама Лена унывать не любит. Живет в маленькой двухкомнатной квартире с мамой и двумя детьми. Тут же и мастерская. Работает так, что про маникюр давно забыла. Надо ведь семью и прокормить, и одеть. Заикнулась я было про то, что не грех бы ей открыть свою мастерскую, да Лена руками замахала: «Я не «просто Мария», глобально не мыслю. Мне не нужна фабрика с подчиненными. Не люблю, когда много людей. Я, наверное, волк-одиночка. Хотя, конечно, пара

помощников не помешала бы. Да у нас ведь налоги замучают. Тут себя бы обработать». Впрочем, в отличие от многих Лена время не ругает. Считает, что от злов и вздохов толку все равно не будет. В каждой ситуации надо искать выход. Не безудержный оптимист, но

реалист. Рассчитывает только на себя, чтобы не обманываться. Так жить легче.

- Нет денег, так я на всякий случай знаю пять вариантов печеной картошки, - смеется она. - Семья и не заметит, что мама пока не может купить мяса и дорогих конфет.

Кулинар Лена действительно замечательный. Такие уж у нее руки. К чему бы ни прикоснулась - все получается отменно.

И такие же прекрасные вещи она шьет. «Душевные», - как выразилась неожиданно одна из ее заказчиц. Наверное, она знала, что говорила.

Н. ИВАНОВА.
Фото
Владимира ВЕЙЛЕРТА.

ОЧЕНЬ ЛИЧНОЕ

«Как много девушек хороших...»

По-моему, со времен Адама сильная половина рода человеческого проклинает на все горки слабую. Тут тебе и «сосуд греха» или, помните, «о женщина, о тварь, божественная грязь...». Проклинаем, но однажды (дважды, трижды, в общем, как получится), забыв все исторические и сиюминутные обиды, лишаемся мы столь дорогой самостоятельности, независимости, разума и зарплаты. И, словно африканские зомби, отдаем себя в оборот нежных ручек единственной и неповторимой. Попробую и в шутку, и всерьез порассуждать, почему же такое происходит? Кому и зачем отдают свое предпочтение мужчины? Поскольку разговор пойдет от первого лица, никакие претензии на субъективность мнения не принимаются.

На заре туманной юности вашему покорному слуге (отнюдь не Голиафу) нравились женщины крупные и цветущие. Еще не умея как следует подойти и приступить к «предмету», он издали восхищался деревенскими формами и румянцем во всю щеку. Обнимать таких красавиц было делом не простым. Но, как ни странно, дородные пассии не испытывали пренебрежения к своему неудавшемуся в рост ухажеру. Наверное, спасал положение просыпающийся в моих знакомых могучий, как они сами, материнский инстинкт.

Ах, эти стройные брюнетки в мини-мини юбочках! Обязательно с жгуче-черными или, что еще лучше, синими глазами. Романтичный юноша любил зарываться в распущенные косы и шептать в «кошачье» ушко разные нежности. Особый шарм подруге придавал яркий (а значит, для того времени просто вызывающий) макияж и полусгоревшая сигаретка в «лапке». Пройдешься с такой по улице, и старушки возле подъездов начинают шушукаться в два раза бойчее. А которая и плюнет во след матерком. И чувствуешь себя таким неспортивным общественным устоем, и крепче прижимаешь к себе милую.

... В армии нравились все женщины, всех мастей, любого роста и комплекции. Вот где естественно стал понятен (служба проходила в ЗГВ) марксистский термин «интернационализм». Но, как и положено философско-коммунистическому постулату, грешил он полной оторванностью теории от практики. Что, конечно, было не по душе солдату.

Любимый город поразил младшего сержанта запаса майской негерманской прохладой и «букетами» девчонок, бродивших по вечернему Томску. После мира цвета хаки все сверстницы противоположного пола казались удивительно милыми. Однако уже тогда мне не хватало обстоятельности, поэтому серьезных matrimониальных планов строить не пытался. А впереди была учеба на филологическом. Мужики-томики все поймут без лишних объяснений.

Вообще-то уличный мальчишка с опаской приглядывался к общежитскому миру студенческой богемы. Но тут всю группу отправили в колхоз, где очень пригодилась простота и немудреность армейского воспитания. Грубоватые шутки бывшего бойца импонировали 17-летним «одуванчикам», восторженно глядевшим на мир и потому раздражали 17-летних же юношей. Вот тут, оторванный от маминной заботы, впервые ощутил ласку и заботу другой женщины: накормила, обогрела... И никчемными показались все книжные образы, романтические грезы. Было удивительно светлая дружба и одновременно (правы были древние) путь к сердцу мужчины лежит... Словом, как сказал поэт, «было много их, грустных и ласковых, но одно лишь приснилось мне». Правда, сон этот потом повторился. Ну да, как говорят в застолье, дай Бог не последнюю.

Чуть-чуть недобрав по возрасту до «бабьего века», смотрю я на сегодняшних молодых и красивых, смотрю, завидуя и негодуя одновременно (кажется, начинаю понимать старуху и подьезда). Перестройка смела «железный занавес» и вместе с ним туманность, в которой не было секса. Заморские тряпки и краски перестали быть дефицитом. И расцвели наши женщины, превратившись чуть не все как одна в некое сборное подобие Мадонны, Шарон Стоун и Клаудии Шиффер. Но как не идет к макияжной заокеевской красоте русская отборная матерщина. Милые юные создания общаются сегодня со своими партнерами на языке очень пьных сапожников, как говорили раньше. Наши дамы и раньше, благодаря достоинствам развитого социализма, отличались особой напористостью и практичностью. Рынок только закалил (добавив все СНГовское хамство) эти качества, все же раньше присущие больше товароведам и завскаладу в магазине. И мнится мне иногда, что попал в сплошной эпизод молодости. Когда три упившиеся торговки от нечего делать стали определять мою стоимость, выражаясь современно, по прикиду.

Торопимся достать, купить, продать. А потом удивляемся, когда остаемся одни. Нет, пусть это и прозвучит противоречиво, но не должны исчезать в угоду «желудку» женская мягкость и нежность, доверчивость и слабость. Пусть все-таки будут Адам и Ева, мужчина и женщина, а не запаканные в кожанки и скванные не любовью, а члечным баялом представителю полов. Пусть мужчины, как в годы моей молодости, ищут знакомства с блондинками и брюнетками, с худышками и пухлячками, а не с ухватистыми «бойцами» базара.

Д. Л.-ОВ.

ВСЕХ РУМЯНЕЙ И БЕЛЕЕ

Лариса ВАРДА, врач-косметолог СГМУ:

«В двадцать пять - первый звонок...»

Поэтому она рекомендует выбрать правильную линию ухода за кожей

Вам двадцать пять. Ваша кожа еще молодая, еще гладкая. Мысль о каком-то особом уходе за ней и в голову не приходит. Но... Примерно с 25 лет состояние кожи лица у женщин начинает изменяться - меняется эластичность, замедляется процесс обновления клеток, кожа меньше удерживает влагу, становится суше. Нет, это еще не старение кожи, первые признаки которого отмечаются обычно после 35 лет, но уже первый звонок о том, что ваша кожа нуждается в регулярном косметическом уходе. Современными косметическими средствами вполне реально замедлить процесс старения кожи, и сделать это можно как самостоятельно, так и в косметологическом кабинете. Итак, какими же средствами могут воспользоваться томички, исходя из современных достижений косметологии, медицины и свободного рынка?

В первую очередь, заметив первые признаки появления морщин, приобретают крем от морщин. Кремы от морщин призваны разглаживать поверхностный слой кожи, и потому косметические фирмы делают ставку на различные активные вещества. Кремы известных косметических фирм 90-х годов содержат, как правило, витамины, гиалуроновую кислоту, биолотенины, железоблающие вещества. В последнее время активно рекламируются кремы с липосомами - не подумайте, что это изобретение геной инженерии. Липосомы - это транспортная форма все тех же хорошо известных составляющих. Ведь реку можно переплыть в плывае, а можно - на моторной лодке. Липосомы проникают в кожу глубже и быстрее и тянут за собой косметические и лечебные вещества, однако проникнуть через защитный кожный барьер они все равно не

в состоянии и не достигают дермы, откуда, собственно, и начинается образование морщин. В целом порекомендовать купить хороший крем от морщин можно и нужно, хотя одного его использования на практике недостаточно.

ЭФФЕКТИВЕН УВЛАЖНЯЮЩИЙ КРЕМ. При условии, что крем правильно подобран и используется, причем не только исходя из рекомендаций в инструкции, но даже исходя из погоды и влажности на улице. В нашем косметологическом кабинете рекомендуется пользоваться жирными кремами с незначительным содержанием влаги. Практика показывает, что кремы с заметной долей жирных кислот и церебролизидов (вещества, усиливающие межклеточные связи) имеют лучшие отдаленные результаты, чем кремы просто с большим содержанием влаги. Более правильный подход - укрепить клеточные структуры кожи, чтобы

они удерживали ту влагу, которая имеется, а не «накачивать» в клетки влагу из крема. Такая влага довольно быстро испаряется, да к тому же увлекает за собой жидкость из кожи. То есть через 12 часов, по окончании действия увлажняющего крема, мы имеем порой противоположный эффект. А зимой пользоваться увлажняющими кремами нужно с особой осторожностью.

БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНО ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ ТОМИЧКИ СТАЛИ ОТНОСИТЬСЯ К СОЛНЦЕЗАЩИТНЫМ КРЕМАМ. Казалось бы, Сибирь с коротким летом - но во время зимы возникают те же неприятности с ультрафиолетом за счет хорошей отражающей способности снега. В той же Финляндии предзимняя продажа солнцезащитных кремов, очков и специальных помад значительно возрастает. Томички, нередко теперь путешествующие «по заграничью», привозят зимние кремы как сувенир, и жаль, что этот сегмент косметического рынка

в Томске еще не освоен.

Различают четыре основных «солнцезащитных» типа кожи, для каждого из которых подходит свой солнцезащитный крем. В практике в Томске мы обычно пользуемся кремами с хинином или салолом. Помните, что дневные кремы с ультрафиолетовыми фильтрами являются существенным фактором предотвращения преждевременного старения кожи.

ОТДЕЛЬНОЙ СТРОКОЙ СЛЕДУЕТ СКАЗАТЬ О СОЛЯРИЯХ. Внимательно относиться к подбору дозы облучения, особенно лица. Посещение соляриев желательнее сочетать с последующим применением ночных восстанавливающих кремов.

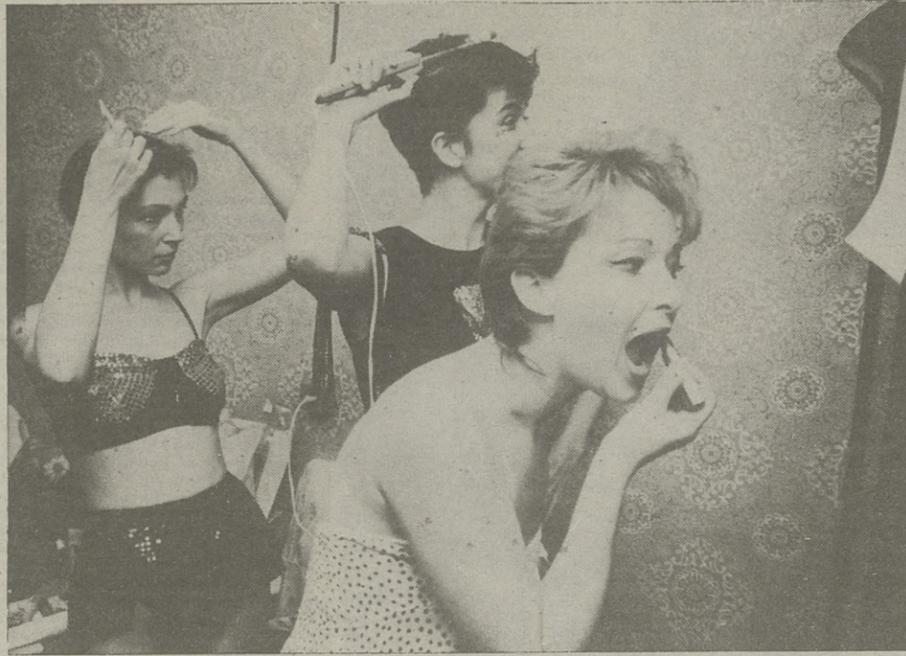
В условиях косметологического кабинета радикальным средством борьбы с появившимися морщинами являются массаж с ампулой и стягивающие маски. Препараты в ампулах - это сложные биологически активные вещества и витамины, которые улучшают кровоснабжение и кислородное обеспечение, обмен веществ и процессы восстановления клеток кожи. Механизм действия этих препаратов осуществляется по принципу образования свободных радикалов и дезинтоксикации, причем, это уже в большей степени врачебная компетенция. Отметим лишь, что обычный массаж с ампулой рассчитан на 10-15 сеансов.

Если вам вечером в гости или в театр, а состояние кожи вам не нравится, воспользуйтесь стягивающими масками. Стягивающие маски и гели имеют кратковременный, но заметный эффект. Это совершенно новое ощущение необычно гладкой кожи, а морщины неожиданно разглаживаются. Конечно, это состояние не навсегда, однако провести вечер среди друзей и чувствовать себя «на высоте» женщины вполне может.

Очень важно выбрать правильную линию ухода за кожей именно в этот возрастной промежуток - с 25 до 35 лет. Важно правильно подобрать косметику и овладеть несложными манипуляциями, а так как времена «народной косметики», почерпнутые из листовок женского календаря, безвозвратно канули в Лету, без совета специалиста теперь обойтись непросто. Советую хотя бы однажды обратиться в косметологический кабинет. Он как раз создан для того, чтобы из всего многообразия импортных косметических препаратов и технологий вы могли выбрать именно свое. Ведь с чистой и нежной кожи женщины начинается красота.

НО НЕ СТРИПТИЗ

Танцевать в ресторане - это как петь в автобусе. Непривычно. Во-первых, публика не где-то там в темноте зрительного зала, а со всех сторон. Во-вторых, у танцующих цель - заставить людей раскрепоститься. Не путать с разгуляться. Просто клиент



Некоторые любят после горячего...

ресторана должен почувствовать - он здесь свой, его любят, садятся к нему на колени (мимолетно!); косынка, летящая из рук танцовщицы, - для него, шелковый чулочек, снятый с теплой ноги, повязанный вокруг шеи, - для него же.

И когда клиент это почувствует, когда захочет показать себя, выйдет сам на танцевальное пространство, - они уходят.

Они - это «козы из «березы». Наверное, сначала было обидно за такое определение. Это сейчас можно относиться к нему иронично. Что и делают «семеро смелых»: Галина, Оксана, Ирина, Алла, Марина, Татьяна и Оля. Бывшая шоу-группа «Коломбина» три года назад пришла в ресторан «Березка» попроситься. Они танцевали, а приемная комиссия чревоугодничала. Что для мнительного артиста - оскорбление. Им потом разъяснили: не столько есть хотелось, сколько вас проверяли. Вы что думаете, ради того, чтобы на вас посмотреть, все от тарелок оторвутся?

«Коломбина» росла вместе с «Березкой». Ресторан избавлялся от традиций провинциального кабака с его вечной дымовой завесой, подбритыми ребятами в тренировочных штанах, сборной шайкой самодеятельных музыкантов с их калымным «Для нашего гостя из Лос-Анджеро-Судженска исполняется эта песня».

Ритм-балет избавлялся от наивности кос-



тюмов «что-под-руку попало», от установок на сценичность, «чистое искусство». Если хотите, избавлялся от комплексов запуганной российской женщины, любое свободное, раскованное движение которой тут же записывалось общественным мнением в разряд бесстыдных.

О! Это не стриптиз! Это нечто более волнующее. Нагота отдает баней и не дает пищи

мужской фантазии. Спустившаяся бретелька платья удивляет больше. Полупрозрачность ткани, лаконичность юбки - стихия в полутонах. «Коломбины» пришли к этому. Не исключая пробы и ошибки в интервале между вульгарностью и зажатостью.

Они полностью меняют свою программу раз в два-три месяца. Они работают над ней каждый вторник и чет-

верг в танцклассе, не скажу где. Они разительно изящны и непохожи друг на друга. Поэтому реакцию производят тотальную. В этот вечер горячее остывало во многих тарелках, разговоры замедляли ход.

Они все - совместители. В том смысле, что ресторан не является для «коломбин» основным местом работы. У них вполне обычные (приличные!) штатские профессии. Впечатление обыденности, даже рутинности не покидает после того, как пройдешь «за кулисы», то бишь за занавес, отделяющий зал от ресторанной кухни. Повара в халатах, официанты в бабочках, как пришельцы с подносами, и их комнатка, где ресторанные блестящие перемешаны с будничными кофточками, где одно зеркало на всех, где легкое pokrывало служит формой одежды при переходе от жизни к танцу.

Я танцевал с одной из них после завершения программы чем-то очень зажигательным. Мне было жаль «коломбину» и хотелось отправить ее отдыхать. Она украдкой вытирала пот с лица, старалась сдерживать разбушевавшееся дыхание, и разгоряченные мышцы еще дрожали под моей рукой. А вы говорите, «козы из «березы».

А знаете, почему они танцуют после того, как всем разнесут горячее? Да чтобы официанты не мешали!

Д.ЛАПШИН.
Фото
Владимира ВЕЙЛЕРТА.



ОН И ОНА

Мы все глядим в Наполеоны?

Жозефина была старше Наполеона на 13 лет. Алла Пугачева старше своего Филиппа лет на 20. Валентина Пономарева родилась на 25 лет пораньше нынешнего мужа Константина. Как показывают история и современность, эти пары прекрасно существуют. Более того - они счастливы.

Но, согласитесь, даже эти громкие имена не могут утихомирить людские пересуды: народ бурлит, недоумевает и... восхищается. И каждый, разумеется, имеет на происходящее свой взгляд. Как рассказывал Ярослав Евдокимов, обладающий, наоборот, молодой женой, его сосед относительно свадьбы Пугачевой и Киркорова выразился просто: «Если бы я был их батька, я бы одному вломил, другому всыпал. И все!»

Эти «звездные» пары, казалось бы, прочно защищенные от посятельств на их личную жизнь подобного «батьки», тоже немало страдали от суровых приговоров. Которые выносили им родные, друзья. Просто знакомые. Каждый считал своим долгом высказаться по поводу...

А что говорить о простых смертных? Ведь и среди нас подобные «неравные» браки вовсе не редкость. Почему мужчины выбирают себе в жены более старших по возрасту женщин, чем подруги по институту? Почему женщина соглашается стать женой «мужа-мальчика»?

...В общежитии случился переполох. Максим, гордость факультета, любимец барышень на выданье со всех курсов, вдруг объявил товарищам по комнате: «Можете пустить когенибуду на мое место. Я скоро женюсь». И женился. И ушел из общежития на квартиру к своей жене. Жена выглядела чуть моложе мамы Максима и имела сына, который годился Максиму разве что в братья.

Народ был в шоке: ну зачем же так-то? Понятно, в общежитии непросто, а порой - и вовсе трудно, а в этом случае Максим разом получал и стол, и дом, и в общем-то любящую женскую душу, но... Не принимал общежитийский разум подобный расклад. Девчонки погоревали и решили: ладно, посмотрим. На первые же танцы придет. Прибежит. Не прибежал. А на лекции приходил какой-то притихший и несмело улыбался. Словно бы извинялся: дескать, вы простите мне мое счастье...

Девчонки плевались: смотреть противно! Надо ж так притворяться! Ясно, после диплома он и думать забудет про жену, вычеркнет ее из жизни как случайный эпизод.

Недавно я встретила Максима - возмужал, тридцать лет все-таки. Рядом шла женщина с девочкой лет десяти, копией Максима. Женщина ласково улыбалась дочке и своему мужу, и ее улыбка, кажется, согривала прохожих. Я не задумалась о том, сколько ей лет.

Когда, в какое мгновение женщина решает даже про себя задать этот вопрос: быть или не быть? Для одних ответ формулируется так: будь что будет! Для других: почему бы и нет? А третьи со слезами на глазах и переполненным счастьем сердцем просто падают в объятия своего возлюбленного.

Им непросто, этим женщинам, ох как непросто. Даже в самом простом. Марья Константиновна из чеховской «Дуэли» помнит, наставляла: «Милая! Муж ничего не должен знать, и жена должна быть перед ним чистой, как ангельчик! Я каждое утро просыпаюсь чуть свет и мою холодную водой лицо, чтобы мой Никодим Александрович не заметил, что я заспанная».

Холодная вода ни свет ни заря - это мелочь, конечно. В сравнении с теми ухищрениями, к которым прибегает женщина, если ей надо, ну просто необходимо выглядеть моложе лет на пять, десять, пятнадцать. Но знаете, что удивительно? Сужу исключительно по лично знакомым людям: возраст есть возраст, что бы ни говорила удивительная женщина Эдита Пьеха, и до конца его не скроешь. Но женщина, которой Бог послал молодого возлюбленного, выглядит обычно гораздо привлекательнее своих ровесниц. Ей нельзя махнуть на себя рукой. Ей нельзя стареть. И она как бы останавливает бег своих часов - на той стрелке, на которой встретился Он.

И пусть люди считают: ему двадцать, ей тридцать пять. Ему будет сорок - она пойдет на пенсию!!! Господи, боже мой... Это ужасно, наверное, если считать. Американцы - предусмотрительные люди, у них на все готовы исследования. Так вот, исследования подобных браков в США показали, что женщины, гораздо старше супруга по возрасту, живут более полноценной жизнью, чем молоденькая жена. Во-первых, она никогда не откладывает на завтра то, что можно сделать сегодня, - просто потому, что завтра может не наступить. А во-вторых, она с большей радостью благословляет наступивший день - и день этот ее не обманывает. Когда воспринимаешь счастье с радостью - оно не спешит тебя покинуть...

И все-таки приходилось видеть в глазах этих женщин осторожность: они как бы просвечивают «рентгеном» попадающихся на пути дам. Нет, они не ревновали к случайным знакомым мужа, но на вечеринках их взгляд всегда выхватывал мужа из толпы - если он терялся. Но вот ведь парадокс: муж «терялся» совсем ненадолго - и вновь возвращался к своей жене. Брал ее бережно под руку и вводил. Домой.

Наши ученые-психологи находят множество объяснений подобной игре природы. Например, такое. Очень часто женщина, боготворившая свою мать, долго не может найти подобный идеал среди ровесниц. Девчонки-вертихвости, сами мечтающие о крепком «отцовском» плече мужа, в пару как-то не становились. И находилась тогда женщина, гораздо старше по возрасту, но любящая и заботливая. Как мама. А все мужчины, как известно, до конца жизни - дети. Им так приятно, что их женщина называет, как Жозефина своего Наполеона: «Мальчик мой...»

Есть и другой вариант. Женщина, добившаяся каких-то высот в карьере или творчестве, уже вставшая на какой-то определенный пьедестал - согласится, такую женщину завоевать непросто. А как хочется... И надо сказать - завоевывают. Знакомые удивляются: надо же, умница, кандидат наук - и тут этот мальчик. А кандидат наук, забыв про докторскую диссертацию, вспоминает наконец, что дремавшая в ней женщина еще жива. И очень хочет пожить еще. А молодой муж не стесняется спросить совета у своей мудрой жены. И он всегда получает этот совет - точный и своевременный. И он благодарен своей супруге за это.

Эти объяснения психологов звучат очень убедительно. Но мне очень нужно было собственными ушами услышать эти выкладки из мужских уст. Интересно, как он скажет насчет «маммы»?

-Понимаешь, - сказал мне молодой муж своей не такой молодой жены, - это необъяснимо. Частно. Хотя если с холодным сердцем разложить на составляющие мое чувство к ней... Она не такая, как другие женщины. Она красивая и умная. Она женственная до безумия. Она прекрасно - и в кухне, и в постели. Разве этого мало для жены?! А насчет возраста... Она выглядит на свои годы? А для меня - она вообще девчонка!

...И все-таки верно, что Наполеон никогда не был тем Наполеоном, если бы у него не было, пусть даже на какое-то время, его Жозефины. Умной, доброй и любящей. И самое главное - верящей в него. Мужчине - всем без исключения! - так важно знать, что в них кто-то верит. Пусть даже слепой...

Разрыв этой пары был для меня положительно необъясним... Я неплохо знал обоих, а с ним (Константином) мы учились на одном курсе филфака, жили в соседних комнатах общежития и, конечно, так или иначе почти ежедневно общались. Был он парень с причудами, очень переменчив в настроении. Потом появилась в его жизни Катерина с биологического, двумя курсами нас помладше. Я помню их первые встречи, дальнейшее сближение.

Уверять, что у нее был золотой характер, - упаси Боже. Хотя что это вообще значит - «золотой»? Умение избегать конфликта, спрямлять углы, проглотить обиду? Если так, то это, конечно, не про нее. Катерину отличало страстное отношение ко всему, что происходило с нами, прочитывалось, просматривалось на киноэкране. Она все примеряла на себя. Прочитанное, увиденное либо становилось частью ее личной жизни, либо отторгалось, но не холодно-равнодушно, она запальчиво доказывала, почему не приемлет.

И как-то сразу увиделось, что чуть ли не судьба их свела. При всей разности они были людьми одного потока, говоря словами китайского мудреца. Встречал я Костю порой раздраженного, разбитого после встреч со своей избранницей. Но это ничего уже не могло изменить. Они уже принадлежали друг другу. Их притиснуло этим потоком, неотвратимо сблизило. Чего там взвешивать и перебирать по мелочам «за» и «против». Это - не про них.

Был у нас сокурсник, общий товарищ. Сам по себе человек средний что внутри, что снаружи, он чрезвычайно взыскателен был в выборе подруги. Одна вроде хороша, да, похоже, годиков через пять располнеет, другая интересна во всех отношениях, да, оказывается, у нее уже ребенок есть. Так он и не выбрал. Это сделала за него мать. И он, как послушный сын, согласился, и живет-поживает по сию пору, по общепринятым средним меркам, в мире и согласии.

Костя родителям не угодил. Они, как я слышал, не очень-то приняли Катерину. Не показалась она им. И не состоялось всеобщей гармонии. Скитались они по квартирам, потом, правда, много лет спустя, обрели свою в старой деревянной двухэтажке. Мы редко встречались. И как-то случайно услышал я, что Константин и Катерина расстались.

...Где-то в начале июня я вышел из магазина «Океан» и услышал свое имя. Голос показался мне знакомым. Костя подошел, пожали руки. Он изменился. Поблекли глаза, весь несколько отяжелел (я всегда завидовал его стройности).

- Спешить? - спросил он. - А то пойдем посидим. Я тут недалеко прозябаю.

Он так и живет в этом деревянном доме. Квартира - одна большая комната, перегороденная, как и положено, книжным стеллажом. На стене - портрет Высоцкого, подаренный друзьями еще в те давние годы.

После общих слов, после второй рюмки я не мог не спросить его о причинах размолвки. Конечно, постарался быть деликатным, оставил ему возможность не говорить об этом, если не хочет.

- Почему же не говорить, если я об этом постоянно думаю, - сказал он. - Надеюсь, ты понимаешь, что тут не кто-то кому-то изменил, как это называется в народе?

Я молча кивнул. И на минуту-другую установилась тишина.

Он продолжил:

- Вот, говорят, от добра добра не ищут. Ищут. Перед тобой такой искатель.

И опять он замолчал. Я чувствовал, что никак не дается ему этот разговор, и уже с досадой посожалел, что его затеял. Вдруг он поднялся, достал с полки картонную папку для бумаг, развязал тесемки, усмехнулся:

- Архив. Эпистолярное наследие.

Извлек и протянул мне исписанный с двух сторон лист.

И я прочел:

«Я часто вспоминаю тебя. Да что там - я помню тебя всегда. Еще бы, такое совпадение, попадание бывает раз в жизни. Это я понимаю теперь, когда, пожалуй, ничего нельзя поправить. Неужели так безжалостно устроен мир? Зачем тогда оставлена память? Зачем я вспоминаю, как ты слушала любимые Бранденбургские концерты, как читала мне Бернса хрипловатым своим голосом, как стояла у кастрюли с книгой или журналом в руке (мне всегда это не нравилось, лишь сегодня вспоминаю спокойно).

Теперь я согласен с когда-то вычитанным, что воспоминание - это та же реальность. А может быть, даже большая, чем моя так называемая жизнь, текущая, как во сне. Я помню тебя всегда. Это не преувеличение. Всегда. Либо голос, либо глаза, либо жест. Или смотро твоими глазами на какую-то страницу, или спорю с тобой, или, наоборот, соглашаюсь, как будто слыша тебя. Как банально, оказывается: «потерявши - плачем».

Как же все это случилось? Зачем я развязал, разрубил узел, связывающий нас? Я думаю, вот как оно было. Вдруг жизнь предстала загнанной в некое русло, вдруг показалось, что я принужден к исполнению одних и тех же уготованных судьбою обязанностей - и только. И эта несвобода так больно задела. Да неужели я не хозяин своей судьбы и не могу ее изменить? Из этой неизбежности и этого бесконечного повторения неужели нет выхода? Тогда надо замкнутый круг разорвать. А ближним кругом была наша семья. И с настойчивостью, достойной лучшего применения, взялся я за это дело. И успешно довел до конца.

Помню я наши тяжелые ссоры от непонимания (а разве есть другие причины?). Помню ощущение истерзанности нашего пребывания вместе. Исконное ли это было чувство или при-

История любви

думанное - уже и не важно. Важен результат - мы расстались. Я понимаю: ты это сделала для меня. Я укатал тебя, повторяя как попугай: зачем мы вместе, если я разлюбил. И ты уехала. Не всем возможно это объяснить. Да и нужно ли? Это важно только для нас. Я подмечал, что нет меж нами острого чувства привязанности, жалости, обязательности, надежности, уверенности, что всегда будешь понят и поддержан. Но почему бы мне не подумать, что с годами что-то неумовимо меняется. Пять лет, десять, двенадцать... Время идет, мы становимся другими. Нет, следуя неуместному максимализму, решил я не врать тебе и себе. А что значит - «не врать»?

Свобода - вот что всегда было самым дорогим для меня в жизни, всегда стояло на первом месте. И в расхожем бытовом смысле, и в общественном, и в духовном. Вновь я отстоял ее. И что теперь? Ну прямо по Блоку: «Что теперь

Постылая



свобода

твоя постылая свобода?» Почему надо наломать дров, прежде чем ясно понять, что свобода - всего лишь необходимое условие жизни, но никак не ее содержание. Не смешно ли, что сегодня содержанием моей жизни стали картины наших с тобой несвободных дней и лет? Прекрасные прогулки - и лыжные, и летние, походы за травами, ночные купания, споры о джазе. Или недавно так ярко вспомнилось, как, сгребя в охапку маленькую дочь, бежал в поликлинику, чтобы спасти глаз, неосторожно задетый прутиком...

На этом письмо обрывалось. Я перевел глаза на Константина. Он внимательно следил за мной, ожидая, когда я закончу чтение.

- Это черновик? - спросил я.

- Это одно из неотправленных писем. Попытка объясниться. Или объяснить себе самому. В конце концов я отправил ей что-то подобное. И очень ждал ответа. Его долго не было. И все-таки я надеялся, что она напишет. Месяца через два дождался. Вот, прочти, пожалуйста. Брось ты, какие неловкости. Я же сам прошу тебя об этом.

«Милый мой, здравствуй. В предпоследний день года под тихий ночной джаз пишу тебе, моя самая длинная и трудная привязанность. Завтра - вторая новогодняя ночь, когда мы не вместе. Буду рядом с другими хорошими людьми и, дай Бог, чтобы было весело. Привет тебе, твоему теперь городу, привет друзьям, всему драгоценному, что более чем наполовину наполнило мешок моей жизни.

Да, приходит время смирения, старое вытекает через прорехи, пока - пустота. Верю, ждет нас удача, пустота заполнится. Чем? Мудростью, чистой, бескорыстной добротой и радостью. Мы говорили с тобой, что разлука непоправимо скажется на чувстве родного. Скажу тебе, что я

тебя отпустила со страшной кровавой болью, содрагаюсь от воспоминания, и это правда. Но теперь - только от воспоминания, слава Богу!

Знаешь, почти каждый день выглядывает солнце, и как хочется, чтобы и тебе оно светило. И даже хочется, чтобы осветила тебя еще любовь (насколько я искренна?). Не вижу нашего будущего. Ни места для него, а о времени - молчанье! Незабвенный мой, я - твоё творение, не самое, хочется верить, неудачное, потому что ты, не поставив цели, научил меня любить. Теперь это мое качество вообще. Мне кажется, что наши нынешние обстоятельства - виток вверх. Я даже немного горжусь, что смог вырваться из «тенет постоянства», когда уже запуталось все самое хорошее со всем самым плохим в сплошную муку непонимания. И - банальная мысль: платить за это дорогими потерями.

Слушал ли ты Концерт для виолончели Шнитке? Недельку жалела себя, что никогда не услышу этого живьем. И сейчас жалею. А вообще скажу тебе, что я расхотела умирать, жду чего-то впереди, каждый день почти чем-нибудь да хорошо. Например, нежность от мягкого ветра с чем-то вроде легкого запаха коры, но скорее это не запах. И другие вещи, скажем, пейзаж. Мне нравится, что здесь светло. В природе и дома. Да и с людьми мне светло. Многие цепляются за меня, как за соломинку, возникает теплота, что-то сродни надежде. Есть среди них несколько гармоничных людей, хоть и невеселых. А веселых что-то разлюбила, перехожу на другой круг сознания. И тебя люблю не по-прежнему, надеюсь, ты живешь на свой родниковый исток, но хорошая, широкая, даже берега нечеткие. Пусть твой Ангел не покидает душу, теперь я вижу и знаю, что ты действительно зла не хотел, чудо серолазое. Всем - привет, всех - помню. К.»

Знаешь, Костя, - сказал я ему, - а ведь и вправду трудно это объяснить. Наверное, только вот так, прямо из писем, я еще что-то понял. А если б кто попытался излагать - провальное дело.

- Пожалуй, - согласился он. - Я ведь тебя чуть ли не единственного с этим познакомил, есть еще близкий друг, он тоже в курсе. А у нас с тобой в былые времена вроде понимание было. Я ей еще написал. Ну заплакал, что живу с полным и осознанным ощущением, что все лучшее - позади и связано с нею. Никакого там желания разжалобить. Ты же помнишь ее? Характер тот еще остался. Все конечно. Мне просто хотелось досказать. Я написал ей: какой бред, что меня угнетало с тобой ощущение единственного варианта, выпавшего на всю жизнь.

Как, думал я, и ничего другого не будет? Слово не знал я, как ищут люди этой единственности и как благодарно говорят судьбе спасибо, если посчастливилось найти. И она ответила. Прочти, если я тебя не доконал. Замечательное, моему, письмо.

«Голубь мой, право, бумаги жалко, до того все сегодня кажется ясным. Все нормально, спасибо тебе за свежесть реки, за книги, за костры, за начало, расцвет и завершение любви. Мы с тобой жили хорошо. И что ты гневаешь судьбу? Неужели я такой слабый и пошлый человек, что прокляну мощный и необходимый пласт жизни? И неужели я не понимаю, что «сильней на свете тяга прочь и манит страсть к разрывам»? Ты знаешь, может быть, и ничего не могло быть другого, все дороги расходятся (а можно сказать, сливаются, не так ли?). Все стало неизбежным. Мне хочется, чтобы ты был, жил, стал. Перестань себя жалеть, пусти минуты и дни через свое сердце. Трагические заблуждения неизбежны. Я слишком много... нет, не слишком, а сколько надо, жила не так. И надо дойти до точки и вырваться наконец, и воспарить. Ты вспомни, какая скука началась. Нет, мы прекрасно расстались с тобой, смогли проявить свободную волю и, заметь, нас развело нечто свыше, потому что, конечно же, не быт истязал. Самая большая ошибка почти каждого человека - боязнь душевного страдания, а это - единственная живая вода, это и есть эликсир бессмертия. Вот и все. Может быть, это хоть сколько-нибудь поможет тебе. В прежнем смысле, конечно, «все конечно меж нами». А тебе уже скоро будет облегчение, потому что оно обязательно приходит, когда болит совесть. И ты задышишь, воспаритишь и полюбишь никаких не особенных, а просто ближних. Воспоминание и боль - это омоложение сердца, это та самая «бабочка - энтелехия», которая из безобразного тебя рождается. И никогда не поздно, и все не напрасно. Будь здоров».

Письмо это действительно меня очень тронуло, и я почти безотчетно попросил у Кости разрешения переписать «на память». Он неожиданно просто согласился, не возникло, слава Богу, никакого неудобства.

- Возьми, может, пригодится. Я знаю, ты что-то пописываешь, в газетах иногда вижу. Только оригиналы занеси и надолго не откладывай. Вполне возможно, я скоро свалю из этого города, тяготит он меня, понимаешь? Родителей я похоронил, ничто не держит. Братан зовет к себе в Тулу, обещает и комнату, и работу.

Когда я возвращал ему письма, невеликий багаж уже был упакован. На прощание он подарил мне несколько хороших книг.

«Нас никто никогда не любил и не полюбит»

О таких профессиях в детстве не мечтают

ДАМСКОЕ ДЕЛО

Стоя в углу, ковыряясь в штукатурке, лелея обиду на родителей, разве представляли себе девочки, что, когда вырастут, будут работать в огромном «углу», где наказанных сотни и тысячи, где обижен на мир каждый, где то и дело пытаются «расковырять штукатурку», чтобы бежать на волю.

Младшие инспектора следственного изолятора Томска Ольга Ивановна, Надежда Михайловна и Надежда Ивановна, естественно, в юности не думали о том, что будут работать в тюрьме. Так распорядилась жизнь. Ольга Ивановна, например, не поступила на юридический факультет ТГУ, где ей сказали: будет стаж работы в органах, примем. Пошла в отдел кадров - и вот уже 19 лет в учреждении. Надежда Михайловна - 17 лет, Надежда Ивановна - аж 22 годика на своем посту.

Профессии своей не стыдятся, но и рекламировать себя не хотят. Потому и попросили фамилии не указывать.

- Я всегда, когда кто-нибудь спрашивает, где и кем работаю, - смеется Надежда Михайловна, - отвечаю: помы мою. А то всякие распросы. Нас клиенты учреждения дежурочки называют, дежурными называют. Так однажды в автобусе кто-то признал и кричит мне с задней площадки: «Привет, дежуренька!» Мне так стыдно стало. Я сошла на следующей остановке.

- Встречаемся на улице часто, - вступает в разговор Ольга Ивановна. Умный промолчит: глянули друг на друга, узнали - и разошлись. Кому охота вспомнить про то, как сидел. А меня ведь многие знают в лицо. И те, кто сидят по нескольку раз, и те, кто к ним на свидания ходит. Женщина, пришедшая на свидание, сильно удивилась: «Оля, неужели ты все еще здесь работаешь?» Я ведь с 75-го года здесь. Со всем девчонкой пришла - в 21 год. Уже работая здесь, замуж вышла - и не дождался меня юридический факультет. А работа женская, привыкли.

- Женская?! Как ни странно, это так. Конечно, конвоировать преступника на территории учреждения лучше бы мужчинам, но работать в комнате свиданий, а наши героини именно там и трудятся, могут только женщины. Пробовали ставить парней на прием передач, так столько было скандалов! То ли женщина так умеет отказать в приеме лишнего килограмма продуктов, что становится ясно - действительно не положено. То ли не хватает мужчине умения обратиться назревающий конфликт в шутку, то ли женские интонации так действуют на недозрелых, но у женщин конфликтов в точке, где сходятся тюрьма и воля, гораздо меньше. По признанию моих собеседниц, раньше

работать было легче. Пусть и оклад был 93 рубля, но они были молоды, тюрьма поражала порядком и чистотой, и сидели в ней все больше воришки. Сейчас насильники, убийцы, осужденные за разбой и грабеж. С такими ухо остро надо держать. Забывать кто ты и где ты здесь не рекомендуются. Тем более если учитывать недавний случай с захватом заложницы в томском СИЗО. «Эта мода только недавно пошла - заложниц брать», - утверждает Надежда Михайловна. И, иронизируя над собственной фигурой, добавляет:

- Правда, если меня в заложницы брать - намучишься. И три женщины сошлись на том, что от своих «клиентов» добра ждать нечего, какими бы ласковыми словами они тебя ни забавляли. Подвернись случай - и стукнут, и пальцами в глаза ткнут - даже просто попугать. Молоденькие девчушки, что сегодня приходят на должности младших инспекторов, на чем горят? Да на извечном - «женщина любит ушами». А отсидевшиеся граждане от тоски и эмоционального безделья становятся такими тонкими психологами и такими нежными на словах - что головы у девчушек кружатся. И завертятся тюремная любовь. Только недолгая она и чаще всего плохо кончается. Тюремному ловеласу что надо-то? Время убить да поблажку получить от «подруги». Сколько по служебному несоответствию уволены за связь с заключенными! (Сигареты с воли, записочки на волю передавали...) А из тюремных романов Ольга Ивановна знает только один, который закончился счастливым браком. И то будущий суженый отбыл срок за дорожно-транспортную провинность.

Так что все мужские комплименты тут надо делить на 16 и не обращать внимания. А вот на что надо обращать, так это на подозрительные легкие банки из-под концентрированного молока. Одну такую банку мне показали - сквозь щель, пробитую ножом, сочился явный спиртовой запах.

Принесли эту баночку, - рассказывает Надежда Михайловна, - я этикетку срываю (на обратной стороне записку ведь могут написать), а банка у меня легкая в руке такая. Пришлось пробовать, доказывать, что совсем не молоко в ней.

Что только и в чем только не прячут. Наркотики в мыле и тубиках с зубной пастой.

Железные штыри в колбасе, ножи в перьях зеленого лука, пилки по металлу - в хлебе, записки в масле, и даже резинки от нижнего белья служат для сокращения запрещенных предметов. Опытному человеку все эти хитрости известны. По весу, виду, объему, да просто интуитивно зачастую догадывается та же Надежда Михайловна о незаконном содержимом передачи. Конечно, тут и опыт, и знание людей, и оперативные данные играют свою роль. Но скажите мне, какой мужчина столь терпеливо проверял бы те же сакральные предметы туалета. Да еще женские. Ведь если раньше в СИЗО сидело 4-5 женщин, то сегодня их полку заметно прибило.

Комната свиданий. Шесть кабинок. Телефон там, телефон тут. Иначе сквозь двойное стекло, забранное рабицей, ничего не слышно. Здесь перетекают горести и радости из тюрем на волю и обратно. Пожалуй, у этих телефонных проводов самое большое напряжение. Эмоциональное. Тут и плачут, и смеются.

- Валя, скажи мне честно, изменяешь мне на воле поди? - Что ты, Коленка, нет, конечно. Скажи, Валек, честно, мне же легче будет, я хоть точно знать буду, подозрениями не мучиться... - Ну ладно, Коль, было разок... - Ах, ты...!!!

Свидание пришлось прекратить, так «полегчало» мужу от признания супруги, что пришлось звать на подмогу ребят-конвоиров. Бывает так, передаешь посылку заключенному, а он спрашивает: кто приходил, да как выглядела, да как одета, - рассказывают наши героини. - Один как-то спросил: «Пьяная жена приходила?» Ну я правду и говорю: пьяная, мол. «С мужиком?» - допытывается. «Не видела», - говорю. А он: «Раз пьяная - значит, с мужиком. Вот шалава!»

В нашей профессии соврать иногда надо, чтобы успокоить и тех, кто на воле, и тех, кто здесь. Только вы об этом не пишите.

Ольга Ивановна и Надежда Ивановна уходят за теми, у кого свидание. Надежда Михайловна принимается за прием передач. В день их количество доходит до 80. И каждую надо проверить. Взвесить, сверить с описью...

Ольга Ивановна появляется вновь, докладывает, что привели не всех, один человек попал в карантин. А вот они - мать и сестра того, кого не привели, объясни-ка им, почему свидание не состоится.

По мнению родственников - мы виноваты. Это мы заперли и держим здесь их мужей, жен, детей, внуков... И сколько ни объясняй - не переубедишь. И дальше кто-то из трех наших героинь сказал ту самую фразу, что вынесена в заголовке.

Д. ЛАПШИН.

Сегодня мало кто усомнится, что ремесло коммерсанта рискованней даже профессии каскадера. Бизнесмены гибнут чаще. Делать деньги у нас сегодня - смертельно опасный трюк. Но не только поэтому не спят по ночам жены коммерсантов. Во всяком случае в Германии они считают: опасней, чем пули, стрелы Амура. От них не спасает ни один бронезилет. Вероятность того, что семья лишится кормильца именно по этой причине, достаточно высока: в Германии каждый третий развод начинается со служебного романа.

Служебный роман

Немецкий журнал «Бунте» опубликовал данные любопытного социологического опроса, тему которого можно было бы определить так: о коллегальности в сексе. Согласно статистике, 72 процента мужчин мечтают об интимной связи с одной из своих коллег. 21 процент женщин уже помогли своим сослуживцам реализовать заветную мечту. 58 процентов респондентов были не прочь подставить товарищу по работе очаровательную ножку на его пути к достижению наивысших трудовых показателей: по крайней мере однажды они влюблялись на рабочем месте. Впрочем, подавляющее большинство из них считают, что сексуальная активность в офисе отнюдь не ведет к снижению деловой. 56 процентов опрошенных женщин находят, что «эротика улучшает рабочий климат». И лишь 45 процентов



Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

Не бережете женщин? Берегитесь их!

Женщины редко направляют убийственную энергию на внешний мир, сфера их «деятельности» ограничивается семейным кругом. 55 процентов женщин-убийц остаются верны своему выбору на работе. (Отметим, что на убийство жены решаются только 16 процентов мужчин).

Согласно научным исследованиям, женщины убивают своих мужей или сожителей в том случае, если счита-

ют, что сложившаяся ситуация опасна для их собственной жизни. Как правило, эти женщины являются жертвами угроз, жестоких избиений и изнасилований, которые они терпят нередко в течение многих лет. (Мужчинами-женоубийцами руководят иные, субъективные мотивы. Как правило, важную роль при этом играет задетое мужское достоинство).

По опубликованным в

США данным, женщины редко тщательно продумывают и планируют убийство. Как правило, они действуют в ответ на насилие. Агрессивность провоцирует жертва. Тот факт, что женщины совершают убийство в состоянии аффекта или в ответ на провоцирующие действия, находит свое отражение в принятии решений в судах. Приговор, как правило, гласит: «Непреднамеренное убийство без отягчающих обстоятельств». Поэтому и сроки заключения женщин короче.

«Немецкая волна».

«Пышки» сердятся

В Америке появилось движение по борьбе с новым видом дискриминации - дискриминации... полных женщин. Это движение защищает права 26 миллионов американских «пышек». Согласно статистике, доходы и зарплата полных женщин на год отстают от дохода их более стройных коллег. Чаще всего они прозябают на должностях, которые хуже оплачиваются, да еще к тому же и не способствуют продвижению по служебной лестнице. Чуть лучше в этом отношении ведут себя месячные компании.

Это происходит не толь-

ко из-за эстетических соображений - бытует мнение, что полные люди не так энергичны и целеустремленны, реже проявляют инициативу.

Некоторые дамы, не желая терпеть подобную ситуацию, подают в суд на своих потенциальных работодателей (отказавших в приеме на работу) и даже выигрывают процессы - нужно лишь доказать, что вы вполне подходите на данную должность и что сомнения в ваших способностях основывались лишь на объеме ваших бедер.



Все возрасты покорны

Сколько людей в возрасте свыше 60 лет сексуально активны?

Женщины: примерно половина 60-79-летних сексуально активны. Одна четверть дам имеет половые контакты. Около одной трети женщин этой возрастной группы практикуют самоудовлетворение.

Мужчины: половина всех женатых мужчин в возрасте до 70 лет продолжа-

ют сексуальную жизнь. Две трети мужчин этой возрастной категории удовлетворяют себя сами.

Как часто бывает сексуальная связь у людей в возрасте?

Среднестатистически у 60-летних - один раз в неделю, у 70-80-летних - от 1 раза в месяц до 1 раза в год. Здесь играют роль индивидуальные особенности.

Наша публикация не претендует на какие-либо открытия в области семейно-брачных отношений, однако мы постараемся взглянуть по-новому на привычные нам вещи.

щины в обществе сложился. Какой же он?

Мы бы хотели договориться сразу с читателем о том, что вся полифония жизни разведенной женщины, конечно же, не будет затронута нами. Мы не будем касаться ее материальной зависимости от бывшего мужа. Хорошо известно, что женщины у нас в большей степени, чем мужчины, предприимчивы и расторопны. Мы обойдем стороной и детские проблемы. Хотя бы потому, что не у всех разведенных женщин остаются дети, но прежде всего из-за того, что как бы ни были важны, значимы детские голоса в

Замужество, как известно, бывает счастливым и несчастливим.

Счастливые замужние женщины будут испытывать к подруге, потерявшей мужа, чувство жалости и сострадания.

Несчастливые замужние женщины, мы полагаем, станут испытывать то же самое плюс чувство зависти. Потому что мироощущение несчастливой замужней всегда двойственно. С одной стороны, ее не устраивает суть проживаемого супружества: отсутствие эмоциональной близости с мужем, например, нежности, чуткости, сопе-

реживания. С другой стороны, она не хочет терять то, что у нее есть: налаженный быт, удобство, привычность. Это понятно.

Давая оценку, замужняя женщина всегда будет находиться между молотом и наковальней двух психологических феноменов - чувства свободы и чувства одиночества. Для тех, кто боится одиночества (являясь по сути одиноким даже в семье), того статус незамужней женщины страшит.

Тот, кто хотел бы вырваться из плена своих комплексов, преодолеть

ла. Это ее беда, как может, она эту беду разведит.

Также неестественно, на наш взгляд, желание иметь семью формально. Не обязательно любить, необязательно испытывать душевный комфорт - важно иметь семью, потому что ее имеют все, потому что ее принято иметь, в конце концов.

Такая мораль диктует: разведенная женщина - неудачница. Чувствуете разницу с несчастливой? Ей не удалось соответствовать сложившимся стандартам, она не смогла удержаться в рамках привычного. На ней лежит метка, она социально стигматизирована. Она неудачница - а неудачниц у нас не любят.

К этому прибавим еще и то, что общественное мнение рисует незамужних как злостных (вероятно, на почве неудач в собственной личной жизни) разрушительниц чужих семей. Разведенная женщина, мы знаем из истории, даже одного из отпрысков королевского двора Великобритании отлучила от престола и на себе женила. Что ожидать тогда от мужей простой, некоролевской крови?

В общем, картина с точки зрения замужней женщины «среднего», скажем так, благополучия, получается не очень приглядная. Социальная роль «женщина без мужа» на сей момент такова, что «женщина с мужем» должна только вздохнуть и перекреститься, чтобы ее участь сия миновала.

2. Мужчина смотрит на женщину

Думаем, что у мужчин другая точка зрения, другой взгляд на свободную, одинокую женщину.

Не ошибемся, если скажем, что главным в этом отношении является интерес (см. предыдущий абзац). Может быть, этот интерес обусловлен тем, что отсутствуют формальные брачные границы? Не нужно придерживаться избитых светских правил, незамужняя женщина вполне может позволить себе достаточно свободное поведение, пригласит домой, возможно, на чашечку кофе со всеми вытекающими из этой чашечки кофе последствиями. Ей не нужно «соответствовать» - вот что важно. А независимость женщин настоящих мужчин всегда привлекала.

Примеров - предостаточно. Их приведет любая женщина, достигшая привлекательных, зрелых лет, вспомнив, как оказалась в гостях у незнакомых доселе людей без своего спутника или мужа.

Основой инстинкт, конечно, могучая вещь, но, в принципе, в оценке другого человека нет половой разницы. Неважно, кто оценивает, мужчина или женщина, существенна лишь система ценностей того, кто взялся судить.

Мещанский мирок, где в семье только солят ка-

пусту, слушают вместе радио и более - ничего, легко может быть осмеян высокообразованной, культурной, просвещенной публикой, в семейной жизни стремящейся прежде всего к духовному, человеческому единению со своим партнером. Жизненные аксиомы одной стороны смешны для другой и простоты катастрофичны - в обратном направлении. Но мы как раз выступаем против коллективного единообразия в любом его проявлении. Мы ратуем за то, чтобы каждый человек стал творцом собственного отношения к миру. Общая система правил, разрешений, представлений имеет смысл быть только тогда, когда люди (то есть мы с вами) принимают ее, мысленно напрягаясь и осмысливая. В муках и сомнениях. С болью и потерями, возможно. На своих ошибках и на своем опыте.

Статус, статус... Да возможны ли какие-либо рамки в поведении женщины, если она сама решительно не ставит перед собой никаких? Да нет, конечно. Да и статуса, как такового, замужней ли, незамужней женщины, по большому счету, - не существует. Но существуют РАЗНЫЕ для РАЗНЫХ людей представления о благополучии и счастье. Будем диалектичными, ясно только одно: жить счастливо - это значит, жить в согласии с самими собой. Со своими личными, вытекающими представлениями о счастье. Нельзя быть счастливой по заказу знакомых. Не получится.

Несчастлива, неприкажана та женщина, чьи представления о комфорте и счастье далеки от ее реальной, каждодневной жизни. Может быть, и дом полная чаша, и муж редкой души человек, но сердцем крокодильими челястями тоска сжимает. Желаешь чего-то другого. То тебе - неподвластно.

Блестительно реализовала потаенные замыслы всех неудовлетворенных замужних женщин бугаковская Маргарита, в буквальном смысле отпавившая к черту всю свою благополучную престижную жизнь. Счастливая по определению, замужняя женщина Маргарита была несчастлива, потому что желала не мужа богатого, не новых платьев - но близости с единственным человеком. Она перечеркнула свой статус и была права. Статус - мнение многих. Счастье - понятие индивидуальное. Счастья «для всех», мы уверены в этом, не бывает.

Единственное, что не подвергается никакому сомнению, - это то, что женщина должна быть любимой. Она должна быть любима независимо от своего отношения ко Дворцу бракосочетания. Женщина, которую любят, - мерило среди прочих человеческих ценностей. Любовь прекрасна. Прекрасна любимая женщина. Она счастлива.

Вот и вся философия

С. ЛАРИН.
Л. АЛЕКСАНДРОВА.

Разведенная Маргарита

Некоторые философствования на тему о женском счастье



Тема разведенной женщины и в письменном, и устном народном творчестве, согласитесь, довольно хорошо проработана. Ее вариации скользят где-то между образами умной, страдающей от непонимания («Анна Каренина») до простодушной неудачницы, от которой бегут все мужики (героиня фильма «Аэлита, не приставай к мужчинам»). Уничжительный суффикс «к» в метком, приклеившемся слове «разведенка», говорит нам о том, что стереотип восприятия одинокой жен-

щине, безусловно, определяет свое место в жизни в данный момент. Уж по крайней мере наша современница достойна того, чтобы вести разговор о своем личном счастье, подразумевая такое как условие, необходимое для жизни.

Давайте посмотрим, как выглядит разведенная женщина в глазах окружающих.

1. Женщина смотрит на женщину

Замужние женщины, ближайшие подруги.



болезненное неудовлетворение повседневности, обрести возможность распоряжаться собственным временем и - выше - жизнью, - для той статус женщины без мужа привлекателен. Потому как предполагает определенную (подчеркиваем) независимость и самостоятельность.

Хочется вырваться - но боится. Ни разу не встречали такую среди своих подруг и знакомых? Мучается - но живет. Хочется уйти - и куда не уходит. Жены плачут о нереализованных своих женских возможностях. Но в большинстве случаев ничего не меняется. Потому что довлеет достаточно устойчивое общественное мнение о том, что разведенной женщиной быть нехорошо. Статус женщины без мужа в нашем постсоциалистическом обществе, безусловно, более низкий, чем у ее замужней современницы.

Почему же так происходит? Вот здесь позвольте немного пофилософствовать.

Естественно, нормально, правильно для взрослой женщины жить с любимым человеком, вести общее хозяйство, иметь от него детей. Это и есть семья. Ценности семьи неоспоримы. Ценности счастливого брака интернациональны, они приемлемы и оберегаемы всеми цивилизованными людьми. С этим и связаны в первую очередь представления о женском счастье (кто будет спорить?). В соответствии с этой жизненной логикой, разведенная женщина - несчастливая женщина. У нее нет счастья, она его потеря-



Ольга ОСАДЦОВА, 16 лет, отделение журналистики ТГУ: «Люблю цвести как алый мак. И улыбаться всем - вот так!»
Фото Николая КАЗАНЦЕВА.

ДУША ПОКОЯ ПРОСИТ

Первые минуты нашего разговора я терялась. Язык никак не слушался и не мог произнести «матушка» этой молодой и обаятельной женщине. Казалось бы, чего проще - завести с ней разговор, ведь мы так похожи. Обем по тридцать пять. Закончили университет, каждая свой. В школе, в вузе, на работе жили примерно одними заботами, дышали одним и тем же воздухом. Даже имя в миру носили одно - Вера. А поodi ж ты - робела перед ней.

Она уже два года как не Вера, а матушка Анастасия, не математик-теоретик, а монахиня Свято-Никольского женского монастыря в Могочине. Себя она посвятила Богу. Он ей муж, отец, господин, смысл всей ее жизни. Мне - безбожнице, однако глубоко уважающей верующих людей, - сложно понять, как может красивой, умная женщина добровольно уйти из этого зашумленного, пусть злого и грязного, но живого мира страстей и чувств. Пыталась докопаться до причин ее самоотречения. Обычно это тяжелые болезни, утрата близкого человека, несчастная любовь, предательство, обман... Матушка Анастасия к Богу пришла другим путем.

Здесь же, в монастыре, двое ее детей. Непосвященные атеисты, приезжающие сюда, это воспринимают как сенсацию. Но, оказавшись, имеющей детей монахини не такое уж редкое явление. Еще больше я удивилась, когда узнала, что матушка Анастасия живет при монастыре со своими родителями. Отец ее - священнослужитель, а мама - как в миру бы сказали - директор школы, но церковной.

Матушка, вероятно, монашество для вас вполне закономерный путь, если вы выросли в верующей семье?

— Мои родители считают, что это именно я привела их к Богу. Отец долгое время был преподавателем физики и электротехники. Мама - учитель математики. К Богу они пришли в более чем зрелом возрасте, когда им было уже за пятьдесят. Мы жили в Горной Шории, в материальном смысле семья считалась благополучной. Но мы оставили все...

Я сюда пришла тоже не юной девочкой, а двадцатидевятилетней матерью двух детей. Моя бывшая свекровь - человек не особо верующий, совсем не церковный, но настояла на том, чтобы я приняла крещение. Она даже не ожидала, что крещение так на меня подействует.

И все же - что послужило причиной для решения полностью посвятить свою жизнь монашеству? Разлад в семье? Неудовлетворенность чем-то?

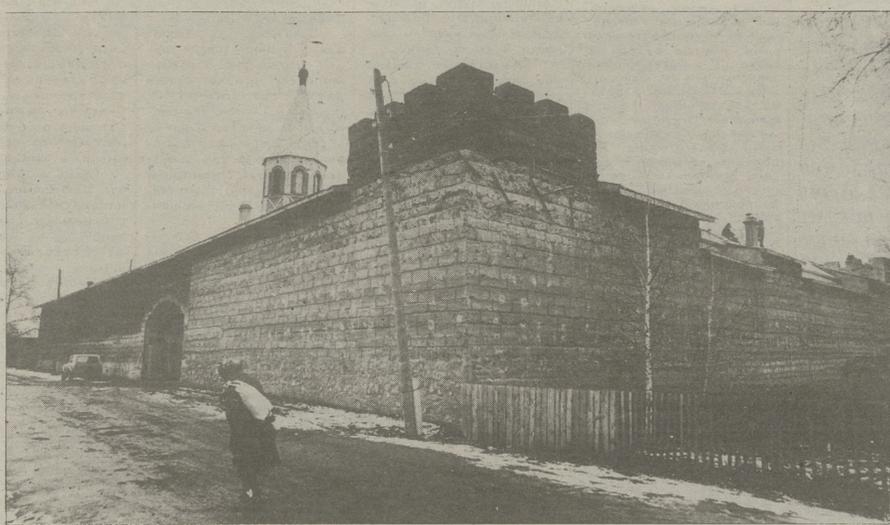
— Ни то, ни другое, ни третье. Не было какой-то экстремальной ситуации. Все очень просто - Бог позвал меня и я пошла к нему. Я увидела мир другими глазами. Саму жизнь я стала воспринимать совсем по-иному. Словами это состояние описать невозможно.

А как в этот момент, матушка, складывалась ваша семейная жизнь?

— С мужем я развелась до того, как стала верующим человеком. Мы с ним были слишком разными. Из близких меня никто не осудил. Да и за что? За то, что нашла истинный смысл жизни? Отец моих детей раз в год обязательно приезжает в монастырь и проводит с ними несколько дней. Видимо, ему этого вполне хватает. Со свекровью мы и сейчас продолжаем общаться, часто она письма нам пишет.

Матушка Анастасия, принимая постриг и становясь монахиней вы, полностью перестаете принадлежать себе. Кто же занимается вашими детьми, как часто вы общаетесь?

— Пока у нас не построен монастырь, где мы с сестрами будем обитать в кельях, я ночую в небольшом домике на двух хозяев, где живут мои родители, дети. Со своими ребятами живу, в основном, в церковной школе. Их воспитанием занимаются мои родители. На их плечах и все заботы о быте.



МОНАХИНЯ



Вечерами иногда удается быть вместе.

В мирском смысле я очень спокойна за судьбу своих детей. Они изолированы от мира гниущего, от мира, где главное и второстепенное поменялись местами. Дети получают в школе при церкви хорошие знания. Бог даст - и они выберут правильный путь.

— Строительство закончится, и вы уйдете в келью одна?

— Об этом я не думала. На все воля Божья. Как решат отец Иоанн и матушка Ирина (настоятельница церкви и игуменья) - так и будет.

Монашество - это полное отречение своей воли. Такой путь я и выбрала.

Для того, чтобы стать монахиней нужно благословение на это и огромное желание.

— И у вас ни на минутку, ни на секунду за годы монашества не возникало сомнений в правильности и истинности такого пути? Вы ни разу себя не пожалели? Ведь есть в жизни столько замечательного, интересного, приятного - телевизор, книги, любовь, красивая одежда, вкусная еда...

— Я уверена в правильности того, что сделала. В миру идет жуткая схватка между добром и злом. Добро пока проигрывает, и это очень пугает. Только безраздельное служение Господу Богу поможет добру выстоять. Для меня монашество единственно правильная дорога, которую бы я могла выбрать в этой жизни. А телевизор, кино... Я задолго до монастыря перестала обращать внимание на такие ничемные и вредные вещи. От них исходит изнеженность, злоба, грязь... Пищу надо есть ту, которую Бог послал, и довольствоваться тем, что есть.

Книги я всегда с удовольствием читала. Я хоть и закончила в новосибирском университете механико-математический факультет, но постоянно чувствовала тягу к литературе.

Сейчас я преподаю литературу в школе при церкви. Это мое послушание. Каждое произведение мы с детьми рассматриваем с точки зрения священного писания. У меня свой взгляд на преподавание той же русской литературы. Творчество Пушкина подается детям в общеобразовательных школах совершенно неправильно. Раннего Пушкина до детей вообще допускать нельзя. Рассказывать им, например, о «Гаврилади» - это просто бестактно, поскольку Пушкин в конце жизни стал христианином и умер с покаянием.

— Матушка Анастасия, я понимаю, что данные вами обеты обязывают как бы забыть, что мир существует на мужчин и женщин. Но вдруг встретите того, кто вам очень понравится, попытаетесь изменить вашу жизнь?

— Очень многие грехи людские - через зрение: не увидел - не нагрешил. А уж если нагрешил - покаяйся. Покаяние ни для кого не закрыто. Бог слышит раскаивающихся и помогает им.

Монахиня же должна четко контролировать свои мысли и не допускать посторонних дум, не касающихся ее послушания, работы.

— А сколько монахинь в Свято-Никольском?

— Двенадцать монахинь и игуменья матушка Ирина. Едва ли не половина из них с высшим образованием. Самой старшей монахиней 80 лет.

Образование монахинь имеет какое-то серьезное значение в их жизни?

— Конечно же, нет. Высшее образование для спасения души абсолютно ничего не дает. Перед Богом мы все равны и созданы, чтобы пополнить царствие небесное. Но знания, безусловно, нужны каждому человеку. Знания математики помогают мне приводить в голове все в полный порядок, быстро ориентироваться в ситуациях, вычленивать главное, отбрасывая второстепенное.

— Знакомо ли монахиням такое

чувство как дружба?

— Нам некогда иметь друг с другом какие-то отношения. У нас не бывает свободного времени. Вся жизнь проходит в послушании и молитвах, молитвах и послушании.

— Чем вы занимались в миру?

— Работала в колхозе экономистом. Пела на клиросе. Была в церкви псаломщицей. В воскресной школе преподавала Закон Божий. Мне и сейчас хочется этим заниматься.

— Говорят, вы прекрасно поете. А случается ли так, что в голове монахини вертятся какие-нибудь строчки из легкомысленной светской песенки?

— Разумеется, бывает. Но опять же - надо следить за собой. Нет полностью свободных от греха людей.

— А откуда они берутся - эти грехи?

— При встрече, общении людей нередко возникают злость, раздражение, обида, зависть... Матушка Ирина говорит: «В реке острые камни друг о друга водой отшлифовываются и становятся круглыми. Так и люди... Верующие - находясь в постоянной борьбе со страстью. Мне повезло, мой духовник - отец Иоанн. С ним я могу обсудить все вопросы, решить все свои проблемы. Если удастся поговорить с отцом Иоанном на вечернем благословении, сходить на исповедь (обычно это раз в неделю, да еще по большим праздникам) - легко на душе становится, светло.

Послушание для монахини - смысл жизни. А если провиниться?

— Самое страшное наказание - остаться без благословения. Бывает, и по три дня ходишь без благословения. Сам себя наказываешь духовными муками. Это нестерпимо тяжело. Внутреннее покаяние гораздо серьезнее любого наказания.

— Если случается хворь, как с ней боретесь?

— Все разрешается по вере. Если ты веришь врачу, веришь в его знания - не возражайте идти в больницу, если получишь благословение. Некоторые наши лежали в стационаре. А если веришь в свои силы, то лечись дома, да просишь у Бога сил.

— Есть ли у монахинь праздник день рождения?

— Мы отмечаем день Ангела - день памяти святого человека, имя которого носим. В этот день именинник старается причаститься, готовится к исповеди. Подводятся как бы итоги года. Праздник Божий, духовный, и несет он облегчение совести, легкость души. Если кто-то желает, то не запрещается накрыть столы с угощением.

— Вы дали обет нестяжания, прощя говоря - бедности. Не чувствуете ли вы себя от этого обделенной?

— Мне ничего не нужно. Личных вещей у меня нет никаких. А если понадобится что-то рабочее или теплое - монастырь даст. Для меня материальные ценности не имеют никакого значения. Не это важно в жизни. Важна душа, важны помыслы человека, его искренняя вера в Бога.

Во время нашей долгой беседы матушка Анастасия не пыталась меня в чем-то убедить. Видя в моих глазах недоумение, вопрос, непонимание, - она еще и еще раз старалась объяснить свою точку зрения, свое видение мира. Спокойно, доброжелательно, мягко. В главном я осталась непоколебимой. И все же после этой встречи что-то изменилось во мне. Как же научиться так любить и прощать всех людей, как любить и прощать их монахини Свято-Никольского женского монастыря?

Перед собой на исповеди

Одна моя приятельница призналась, что долго не может уснуть, если пенарком вспомнит давний случай из своего глубокого детства...

«Понимаешь, когда выступала я на этом сборе, была абсолютно уверена в своей правоте. Абсолютно. Прямая была, как палка. Обидится на меня Пашка или нет - мне и в голову не приходило, это было неважно для меня - пионерки. Главное - надо было быть честной, думаю, со словом «бескомпромиссный» я тогда навряд ли была знакома... Может, если бы я так с кем-то другим поступила, совесть бы мучила меня, но не так. Пашка - статья особая. Он любил в меня в первом классе. Я опоздала на неделю в школу. И мой первый день запомнился именно Пашкой. Когда на перемене я стояла, боязливо глядя на жизнерадостную орущую толпу, он подошел и сказал: «Пойдем со мной, не бойся...». Дома, это потом уже его мать моей рассказывала, он от порога объявил: «Мама! К нам в класс такая красивая девочка пришла!». Сам он был маленький, кудрявый, зеленглазый, вертялый, как сто чертей. И учился он плохо, скорее всего, из-за этой его вертлявости и невнимательности. Домой он меня не провозил, мы ходили ватагой, а он жил далеко от школы в другой стороне, ходил со своими. Но на переменах редко отходил от меня. Даже на солдатских снарядах - всяких канатах, перекладинах - мы болтались вместе. Учились-то на бывшей погранзащите. Мои санки на уроках физкультуры тоже Пашка таскал. Вот теперь и представь. Меня-то в пионеры вовремя приняли: отличница, активистка, вообще примерная девочка. А Пашка все не дотягивал: то двоек нахватает, то поддерется с кем. Наконец, уже в четвертом классе, учительница, видимо, решила, что пора. Может, надеялась, что это пионерство повлияет на него, перевоспитает. Не учла она только одного момента... На пионерском сборе я вышла из строя и сказала, что пригласить Пашку в пионеры нельзя: у него двойки по трем предметам сразу. Я даже сейчас обмираю, как вспомню. Ведь это предательство вообще-то... Но пионервожатая сказала, что я - хорошая пионерка. В классе какое-то время со мной даже, кажется, не разговаривали. Но это не так больно вспоминается. Больно, что Пашка по-прежнему таскал мои санки в гору. Он принимал меня такой, какая я есть. Это мне зачем-то было надо, чтобы он исправлял свои двойки... Знаешь, я ведь так и не попросила у него прощения. Пока была маленькая - не осознавала. А теперь помню эту свою подлость всю жизнь».

«Понимаешь, когда выступала я на этом сборе, была абсолютно уверена в своей правоте. Абсолютно. Прямая была, как палка. Обидится на меня Пашка или нет - мне и в голову не приходило, это было неважно для меня - пионерки. Главное - надо было быть честной, думаю, со словом «бескомпромиссный» я тогда навряд ли была знакома... Может, если бы я так с кем-то другим поступила, совесть бы мучила меня, но не так. Пашка - статья особая. Он любил в меня в первом классе. Я опоздала на неделю в школу. И мой первый день запомнился именно Пашкой. Когда на перемене я стояла, боязливо глядя на жизнерадостную орущую толпу, он подошел и сказал: «Пойдем со мной, не бойся...». Дома, это потом уже его мать моей рассказывала, он от порога объявил: «Мама! К нам в класс такая красивая девочка пришла!». Сам он был маленький, кудрявый, зеленглазый, вертялый, как сто чертей. И учился он плохо, скорее всего, из-за этой его вертлявости и невнимательности. Домой он меня не провозил, мы ходили ватагой, а он жил далеко от школы в другой стороне, ходил со своими. Но на переменах редко отходил от меня. Даже на солдатских снарядах - всяких канатах, перекладинах - мы болтались вместе. Учились-то на бывшей погранзащите. Мои санки на уроках физкультуры тоже Пашка таскал. Вот теперь и представь. Меня-то в пионеры вовремя приняли: отличница, активистка, вообще примерная девочка. А Пашка все не дотягивал: то двоек нахватает, то поддерется с кем. Наконец, уже в четвертом классе, учительница, видимо, решила, что пора. Может, надеялась, что это пионерство повлияет на него, перевоспитает. Не учла она только одного момента... На пионерском сборе я вышла из строя и сказала, что пригласить Пашку в пионеры нельзя: у него двойки по трем предметам сразу. Я даже сейчас обмираю, как вспомню. Ведь это предательство вообще-то... Но пионервожатая сказала, что я - хорошая пионерка. В классе какое-то время со мной даже, кажется, не разговаривали. Но это не так больно вспоминается. Больно, что Пашка по-прежнему таскал мои санки в гору. Он принимал меня такой, какая я есть. Это мне зачем-то было надо, чтобы он исправлял свои двойки... Знаешь, я ведь так и не попросила у него прощения. Пока была маленькая - не осознавала. А теперь помню эту свою подлость всю жизнь».



любила получать его письма. А тем летом мы должны были встретиться. Но у меня все не получалось поехать туда - к лондшиам и утесу. Писала: «Приезжай сюда». Он ответил тогда: «Боюсь, что в городе я буду слишком деревенским. Ты разлюбишь меня». В общем, мы вели какую-то нервную переписку. Потом в августе пришло это последнее письмо: «Прости за унылый тон. Совсем раскис. Я ждал тебя... Очень болела мать. Лето тянулось так долго. И неожиданно кончилась умерла мама, я перестал ждать-и тебя. Все кончилось». Как я могла не почувствовать его аселенской одинокости, как я вообще читала это письмо тогда? Не почувствовала, не сумела. Все затмила одна строка - «я перестал ждать тебя»...

Можно списать все на эгоизм молодости. Но это еще и невоспитанность души, чувств, ума. Почему, плача над выдуманными судьбами романов, мы так мало вглядываемся в близких, так редко хотим понять тех, кто рядом, кто прикасается своей судьбой - к твоей? Да ладно бы просто - не понимали. Мы ведь умудряемся еще и обидеть - порой глупо и жестоко. Конечно, мы становимся умнее сердцем. Только очень часто опаздываем с прозрением, и тогда остается лишь раскаяться да тяжелое чувство неискренности, невозвратности.

«Может быть, если колпнуть, такая

завоза у многих в сердце сидит. Я тоже один случай помню вот уже двадцать лет. Училась я на первом курсе в медучилище. Даже и не училась еще - нас прямо с первого сентября на картошку отправили. Погода тогда неважная была, кругом сырость, грязь. Меня приставили к двум девушкам постарше на кухне помогать. Тоска, в общем. Но тут стал к нам из соседней «вспомогательной» бригады паренек захаживать. Светленький такой, чистенький. Придет, сидит себе, иногда поможет чем. Девушки-«начальницы» присосались, даже причисляться стали поближе к вечеру. А он пришел однажды и меня в кино пригласил, в сельский клуб. Потом провозжал до нашего пристанища. Так и повелось. Если не в кино, то просто ходили гулять. Первое смущение прошло, и мы о многом говорили. Он оказался довольно интересным собеседником. А уж насколько вежливым, деликатным был - мне такие еще вообще не встречались. Закончили картофельную страду, уложили мы в свое общежитие. Вскоре мальчик прислал мне письмо. На прочитать его только мне даже и не удалось. Резнивые старшие подруги были на страже... «Ну сейчас мы ему отпишем! Женях нашла». И «отписали». Я при этом присутствовала - бледнела и краснела, но не решилась вмешаться. А подумать - за что мы его обидели? Почему я-то не помешала? До сих пор вину чувствую. К тому же очень он мне нравился».

Можно привести множество других монологов - «у каждого свой скелет»... Специально спрашивала - у молодых и тех, кто постарше: помнят ли они, кого несправедливо обидели за свою жизнь или совершили какой-то, пусть не подлый, но нехороший поступок по отношению к близким или к незнакомым. Помнят многие, правда, они до смешного разные, эти поступки и обиды. Кто-то не дал трешку соседке до полочки, хотя мог бы, кто-то заподозрил друга в воровстве, а напрасно. Одна девушка вспомнила свой самый «подлый» поступок - когда ее в четырехлетнем возрасте родители оставили на печенье бабушки, а сами уехали в Ленинград, то она, пребывая в полном отчаянии от их отсутствия, повдериывала помирнорую рассаду. Вырывая каждый кустик, приговаривала: «Где мой папа! Где моя мама!». И так - до конца грядки. Почему помнит? Стыдно перед бабушкой. Дай бог, чтобы до конца жизни только это вспоминалось, как самое постыдное.

Ибо есть и другие. Знаю женщину, которая испытывает особое наслаждение от того, что делает кому-то больно. Даже радостный блеск в глазах появляется. И никаких угрызений, всегда считает, что весь мир ей должен. Почему? Вряд ли она пыталась даже задать этот вопрос себе...

В принципе, все наши поступки диктуются тем духовным, нравственным запасом, который мы создаем сами. Что-то достается явно по наследству. Даже дети бывают добрыми и не очень, щедрыми и скуповатыми. Многие зависят от того, что ты получил в семье, в школе. А потом, всю оставшуюся жизнь, этот капитал - работа твоей души. И если ты способен переживать, сострадать, испытывать боль за прошлое - есть за душой богатство. Не способен - нет нужды в исповеди.

Валентина ВАККЕР.

«Недавно перетряхивала альбом и политилновые мешки со ста-

Вера МАЗАЙ,
пос Могочино
Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА

РАЗВОД: КТО КОМУ ОБЯЗАН

Касаясь семейных отношений, «Ева» нечасто говорит о детях, пострадавших от развода - распада семьи. Деликатная и болезненная тема. Но замалчивать ее тоже нельзя. Быть может, мнения, личный опыт наших постоянных авторов в чем-то помогут читателям, если кто-то из них не сумеет сохранить семью.

тнице. Не мог заранее предупредить! Да, он не мог заранее предупредить, потому что ее не было на работе, а дома у нее с сыном нет телефона. И он пойдет на лестницу и будет там покорно ждать и надеяться, что сын, на радостях, не заметил, не понял, как только что унизили отца. Впрочем, в первый ли раз? Женщина еще вчера делившая с мужем не только хлеб-соль и квадратные метры квартиры, но и каждый сантиметр своего тела,

ну». И никто им не поможет. Есть вообще инспектор по охране детских прав при районо. Но он бессилен. Ведь мама всегда может любую, даже самую жестокую ситуацию представить по-иному. (Если вы хотите знать, что в таких случаях происходит на Западе, прочтите прекрасную роман Эрвье Базена «Анатомия одного развода»). Право, он стоит того, чтобы его не пересказывать). Почему же все-таки неглупые, образованные и часто действительно любящие детей мамы делают их жизнь столь несчастной, подлинно драматичной? Профессиональные психологи говорят, что женщина после развода прикрывается, защищается ребенком от всех и вся. Дело в том, что жизнь женщины, наступающая после развода, даже предпринятого по ее инициативе, оказывается совсем не похожей на ту, которую она себе представляла. Оказывается, «этот гад», как часто именуют бывших супругов, все-таки что-то делал в семье, а теперь все двадцать четыре часа ей приходится все делать самой. Новая любовь не всегда оказывается удачной, да и времени на нее практически нет - все на ребенка, на быт уходит. Проблема - не только на свидание, в театр или на концерт выбраться - прическу некогда сделать, к подруге на день рождения пойти. А «этот гад», помыкавшись, помыкавшись, находит другую женщину. И с ней выглядит начинает не хануриком, а вполне достойным мужчиной. И хотя здравый смысл подсказывает, что на него-то как раз надо возложить часть заботы о ребенке, чтобы самой быть более свободной, мстительность диктует другое.

- Да.
- Но ведь он тоже - мужчина.
- Он - папа!
Ну, слава Богу, в этой девочке еще не все потеряно.

Справедливости ради, надо сказать, что яд родительской ненависти вливается в ребенка не только мамой. Отцы тоже не ангелы. (Но чаще всего делают они это невольно, защищаясь от обвинений, которые им предъявляются бывшими женами устами младенца). Но женщина, имеющая ребенка всегда «под рукой», и возможности влить антиотцовского яда имеет больше.

В этой войне не бывает победителей. Операция на детской душе - не операция на сердце, она ничем хорошим не кончается. В лучшем случае острая взаимная неприязнь приведет вашего ребенка в нервную клинику, в худшем - вы можете его потерять как личность. Нередко ему обеспечено лицемерие (ведь надо притворяться перед мамой, что ты равнодушен к папе, или наоборот) и почти всегда - душевная холодность по отношению к обоим родителям. Читатель может не согласиться со мной, но я убежден, что дети разведенных родителей, вырастая, становятся более холодны к обоим родителям, чем дети, выросшие в семье с мамой и папой.

Из всего сказанного мной вовсе не следует, что я противник разводов - вовсе нет. Немало женщин и мужчин нашли счастье именно после развода. Но позволить дать тем, кто собрался совершить этот необычайно болезненный шаг, несколько советов. Первый - чем больше вы будете говорить плохого о своем бывшем супруге, тем больше будет у вашего ребенка сострадания к нему. Вы строите «образ палача», говорят профессиональные психологи, а у ребенка возникает «образ жертвы». Постарайтесь объяснить вашему новому супругу, что если он будет требовать, чтобы ребенок не встречался с родным отцом, ребенок возненавидит неродного. Наберитесь мужества и терпения, чтобы объяснить ребенку, что жизнь сложна и люди не всегда живут вместе. Но не забывайте напомнить, чтобы он поздравил папу (маму) с днем рождения, с Новым годом, другими праздниками, приготовил подарок. Попросите бывшего мужа, чтобы он присутствовал на днях рождения сына (дочери). Вы только выигрываете в глазах ребенка при этом.

...Я мог бы еще продолжить свои советы. Но знаете, что самое ужасное? Большинство женщин и сами понимают, что именно так следует вести себя после развода, даже если бывший муж кругом виноват, но желание мстить, сделать назло перечеркивает все доводы рассудка. Пройдут годы, прежде чем женщина поймет, что делала все... назло самой себе!

Роман КОРНЕЕВ,
«домашний психолог»,
г. Северск.

Развод в Голливуде

Стать богатой после развода в Америке может любая оскорбленная и обманутая жена. Главное, чтобы можно было документально доказать неверность и низость супруга-негодяя. Конечно, не мешает при этом учитывать и такой немаловажный фактор, как наличие у того достаточного количества денег.

Бианка Джаггер, бывшая первая жена Мика Джаггера из ансамбля «Роллинг стоунз», после 8-летнего замужества довольствовалась при разводе 4 миллионными марок. Блистательная и холодная блондинка Бригитте Нильсон получила после 18-месячного замужества от Сталлоне ровно 6,6 миллион долларов. Актриса Юлиана Филиппс получила от своего бывшего мужа за развод 15,5 миллион долларов. Мария Лукас, бывшая жена режиссера Джорджа Лукаса («Звездные войны»), после 13 лет совместной жизни - 49 миллион долларов. Ами Ирвинг, бывшая жена Стивена Спилберга, после 4 лет замужества стала богаче аж на 99 миллион долларов. Она, пожалуй, удерживала бы пальму первенства с этой фантастической суммой, если бы не Диана Биллиелли. Прекрасная англичанка была женой брата короля Саудовской Аравии, который отвалил ей отступные в размере 120 миллион долларов.

Но, как в любом деле, так и в судебной практике по разводам бывает исключение. Например, дочь известного актера Генри Фонда при разводе с Томом Хайденом была вынуждена заплатить бывшему мужу 9,5 миллиона долларов. По калифорнийскому законодательству, при разводах предусмотрен вариант из дележа общей суммы развода между бывшими партнерами. Хотя практика жизни показывает, что в основном убытки несут мужья.

Наследницы в бизнесе

Согласно недавнему исследованию, проведенному в Великобритании по заказу банка Ллойдс, большинство владельцев маленьких фирм убеждены, что дочери должны иметь точно такие же возможности принимать участие в семейном бизнесе, как и сыновья.

Многие опрошенные бизнесмены весьма лестно отзывались о способностях женщин. Особенно они отметили три их качества: умение лучше руководить людьми, способность легче решать сложные проблемы и более чуткое отношение к клиентам.

Женщины, которые занимаются мелким бизнесом, в некоторых областях даже превосходят мужчин. Готовясь к этой сфере деятельности, они гораздо охотнее занимаются необходимым для работы образованием, о чем свидетельствуют цифры: 45 процентов среди женщин и пять среди мужчин.

Женщины проявляют большую преданность начатому делу, чем мужчины. Лишь 20 процентов опрошенных заявили, что намерены уйти из бизнеса (среди мужчин, готовых все бросить, этот процент составил 38). 15 процентов женщин заявили, что они «никогда не бросят свое дело», а среди мужчин таких стойких набралось лишь 4 процента.

Назло... себе

«Не надо удлиннять плохое». (Восточная поговорка).

Никогда не забуду пылающее лицо воспитательницы детского сада, когда она сообщила мне, что «без разрешения мамы» мне запрещено видеть, забирать дочь и выводить ее за пределы территории группы. Это было на второй день после развода. Мне было жаль воспитательницу, милую, добрую женщину, попавшую в дурацкое положение - два года папа приходил за девочкой вечером или приводил ее по утрам, он не преступник, не алкаш, дочь его любит, а вот общаться с ней без разрешения мамы ему теперь нельзя, как будто он вмиг стал людоедом. Впрочем, не со мной одним, не только с моей дочерью у воспитательницы были такие проблемы. Казалось, могла бы привыкнуть...

Статистика говорит, что женщины - инициаторы в восьмидесяти процентах разводов. Не буду говорить о тех, кто разрывает семью, спасая себя и детей от отца-пияницы. Тут много пути нет. Поговорим о разводах так называемых интеллигентных семей и о том, что за ними следует. Принято считать, что страдают от развода в первую очередь дети в возрасте от трех-четырех до десяти-двенадцати лет. Впрочем, кто скажет, что легче развод переносят подростки 14-16 лет? Но все же они уже вправе самостоятельно решать, с кем жить, могут понять, выбрать... Чтобы дети «не страдали», наш закон, не разбирая правого и виноватого, бьет по отцам. Я берусь утверждать, что в России судебные дела по разводам, при самых квалифицированных судьях, сегодня, как и много лет назад, - простая формальность, которая неизбежно заканчивается тем, что ребенка присуждают маме. А у отца остается только обязанность - выплачивать исправно алименты со всех видов заработка. (Причем государство «не мелочится». С зарплаты отца подоходный налог вычитается не с той суммой, которая остается ему после уплаты алиментов, а с общей). Я знаю только один, очень давний, случай, когда ребенка суд отдал отцу. Для этого ему пришлось предъявить суду фотографии своей жены, снятой с верх



откровенных поз с другими мужчинами и просить местную газету выступить со статьей о ее - жены - моральном облике, что и было сделано.

...После развода любящая ребенка мама в девяносто девяти случаях из ста начинает методично мстить папе - независимо от того, права или виновата она в том, что семья разрушена, - с помощью своего любимого ребенка. О, какой тут простор для нежной мстительной женской натуры! Вам нужны примеры? Я рад бы знать десятки их. Увы, их - тысячи. И один отвратительнее другого.

Папа после развода приходит в субботу, чтобы погулять с сыном в лесу, покатать его на санках. Мамы дома нет, «ушла в магазин или к подруге», сообщает семилетний сын. Ему страсть как хочется в лес, но уйти с папой без разрешения мамы, конечно же, нельзя. «Давай оставим маме записку», - предлагает папа. Сын колеблется, он знает, что мама будет его ругать... (Это еще не худший вариант. Бывает, любящая мама еще и побьет ребенка за такую прогулку с папой без разрешения). Но тут открывается дверь, входит мама. Не одна. С двумя подругами. Папу еще не видит. «Раздевайтесь, девочки, проходите, кофе попьем». Замечает папу - из глаз льется ненависть, а слово «здравствуй» она, конечно, никогда в жизни не учила. Сын радостно объявляет, что папа зовет его в лес. Мама холодно кивает, бросив папе: «Иди, жди на лес-

сегодня не здороваются с отцом ребенка, не предложит ему сесть, если он войдет, и тем более скорее удавится, чем предложит стакан чая... «Жди на лестнице!» - какое сладостное чувство своего могущества, вероятно. Впрочем, все познается в сравнении. Что такое ожидание на лестнице, пока ребенок оденется? Цветочки. Мне известен случай, когда отец двоих детей - девочек четырех и десяти лет - вынужден был проводить часы на чердаке соседней с его бывшим домом пятиэтажки, чтобы через маленькое окно увидеть своих дочек на улице. В его бывшую квартиру, оставленную детям и жене, бывшая супруга не пускала и брать детей в общежитие, где вынужден был поселиться этот сорокалетний человек, тоже не разрешала, так как она вышла замуж за другого и, по ее мнению, дети должны были привыкать к новому мужу. Если отец заходил в детский сад к младшей дочери, то его к ней не допускали, если в школу к старшей - маме об этом сообщали. В любом случае следовало наказание - детей лишали сладостей или прогулок. В конце концов девочки стали шарахаться от отца, даже если случайно встречали его на улице.

Вы скажете: та мама - ненормальная? Уверяю вас, и этот случай еще не самый исключительный. Ежедневно десятки, сотни отцов и детей переживают трагедию из-за капризов, вздорности, а иногда и нездоровой психики мам, унижающих бывших мужей «по зако-

нам». И никто им не поможет. Есть вообще инспектор по охране детских прав при районо. Но он бессилен. Ведь мама всегда может любую, даже самую жестокую ситуацию представить по-иному. (Если вы хотите знать, что в таких случаях происходит на Западе, прочтите прекрасную роман Эрвье Базена «Анатомия одного развода»). Право, он стоит того, чтобы его не пересказывать). Почему же все-таки неглупые, образованные и часто действительно любящие детей мамы делают их жизнь столь несчастной, подлинно драматичной? Профессиональные психологи говорят, что женщина после развода прикрывается, защищается ребенком от всех и вся. Дело в том, что жизнь женщины, наступающая после развода, даже предпринятого по ее инициативе, оказывается совсем не похожей на ту, которую она себе представляла. Оказывается, «этот гад», как часто именуют бывших супругов, все-таки что-то делал в семье, а теперь все двадцать четыре часа ей приходится все делать самой. Новая любовь не всегда оказывается удачной, да и времени на нее практически нет - все на ребенка, на быт уходит. Проблема - не только на свидание, в театр или на концерт выбраться - прическу некогда сделать, к подруге на день рождения пойти. А «этот гад», помыкавшись, помыкавшись, находит другую женщину. И с ней выглядит начинает не хануриком, а вполне достойным мужчиной. И хотя здравый смысл подсказывает, что на него-то как раз надо возложить часть заботы о ребенке, чтобы самой быть более свободной, мстительность диктует другое.

Назло мужу ребенку запрещается общение с папой, папа сразу становится «плохой» в том-то, том-то и том-то. Ослепленной ненавистью к бывшему любимому человеку (вот уж воистину: от одного до другого - шаг), женщине не приходит в голову, что она отыгрывается на собственном ребенке. Последствия? Если это мальчик, в нем зарождается ненависть к другим мужчинам, окружающим маму, и ей будет совсем непросто построить новую семью. Если это девочка - для нее трагедия еще больше. Ведь отец - это первый мужчина, с которого она будет «строить жизнь». Если папу можно унижать, значит, можно унижать и сверстников, а затем и будущего мужа. «Место мужчины - на кухне», заявляет в беседе с психологом десятилетняя девочка. - Больше ни на что они не способны!»

- Кто же тебе поможет сделать такое важное открытие?

- Мама и тетя Варя. Мама и тетя Варя - обе разведены с мужьями - в своих беседах не щадят девочку, выплескивают всю желчь по поводу бывших мужей и мужчин вообще при ребенке.

- Значит, говоришь, ни на что не способен?.. А скажи, ты папу любишь?

«И тут я себя полюбила»

БАННЫЙ ДЕНЬ

Несколько лет назад, девчонки, я ездила отдыхать на юг. Три недели моря, отдыха, вкусной еды и валяния на пляже сделали свое дело: я округлилась, поправилась, залоснилась. На пляжах вечные фотографии звали: «Девушки, снимайтесь, у нас тут все снимаются!» И я снялась... Послала фотографию мужу. Через пару недель он встречал нас с сыном на вокзале и между прочим, разглядывая меня внимательно, спросил: «Слушай, а что за розового поросенка ты мне прислала на фото?» Поросенком, надо полагать, была я. Здоровую критику надо воспринимать по-здоровому. С этих пор я задумалась целью похудеть. Скажу честно, лишнего веса во мне было не так уж и много: 4-5 килограммов, сосредоточивались, правда, они в области живота и верхней части ножек. И началась похудательная эпопея. Первым препаратом для быстрого сбрасывания веса был «Слим-фаст». Пила я этот ванильный и шоколадный коктейль целый месяц вместо завтраков и ужинов. Вкусно, но мучала одна проблема: сильно кушать хочется. Следующим этапом был «Гербалайф». Слышали об этом чудодейственном средстве? Да наверняка! Омуряли меня долго: выпожить сто двадцать пять долла-

ров при моей зарплате (в переводе с «деревянных» - она около ста долларов) - это же какой силой убеждения надо обладать! Пообещали устрашающее оздоровление, выведение всех шлаков и, конечно, безусловно, бесспорно - постройнеть. Прониклась. Поверила. Думаете, я одна?



Много таких. Эффект? Обещали, что голода я испытывать не буду, поскольку какая-то там целлюлоза, попадая с жидкостью в желудок, разбухает и создает ощущение сытости. Не тут-то было. Есть хотелось постоянно, а можно было только обедать, а утром и вечером потреблять эти якобы чудодейственные таблетки из пяти разных баночек (а может, это именно за эти красивые баночки я и платила такое жуткое количество долларов?). Семья потешалась надо мной, когда я утром глотала горсть таблеток «Гербалайфа», они жевали свои сосиски с кетчупом и язвили по поводу мамино «Вис-

каса». Честно выдержала месяц. Похудела на три кг. Но после окончания питания этого чудо-похудательного средства через полгода я поправилась на... 8 килограммов. Может, кто-то хочет проверить? Долларов 150 есть? Поэкспериментируйте: у богатых свои прикопы. Меня больше не тянет. Встретить бы сейчас этого распространителя... Но неудачи нас

тоже, правда, в день тренировки есть почти запрещено. Но женское желание нравиться мужу уже как инстинкт самосохранения гнал меня на тренировки. Такой стройной я никогда не была, как после трех месяцев занятий шейпингом. Результат поразительный: даже походка изменилась... Но кончилось лето, отпуск, и началась работа в полный рост.

не остановят. Правда, кодирование в «Биоинтермеде», где за три ночи вам внушат такое отвращение к пище, что на кухню будет звать до одурения противно, - там не была. Себя пожалела: сильно не люблю, когда в мою психику кто-то вмешивается. А потом был шейпинг. Три месяца угробило. Кому-то, может, и в радость. Мне поначалу тоже понравилось: ходят девочки-инструкторы с ногами, с талиями - живые эталоны, какой должна быть женщина. А я упрямая, вредная даже, да к тому же после всех этих долларовых голодовок физическое нагружение легче легкого. Здесь

Рабочий день кончился в 5 часов. Тренировка - в 19.00. За два часа - накормить семью, полчаса отдохнуть - и вперед. Когда ты мать, жена, производственница - особенно ногами-то не намашешься. Годочков-то не 18, чай. Стала просто страшно уставать, пришлось бросить любимый шейпинг. Весила тогда 50 кг, ходила легко, но замутила головные боли от усталости и перегрузок. Глаза сделались усталыми, желания как-то особенно утратились, осталось только два кардинальных: наесться до сытости и выспаться до одури. После шейпинга прошло три месяца. Отдохнула, поправилась в обратную сторону, снова радуя супруга легкой полнотой и мягкостью на ощупь. Он оценил все мои эксперименты и как-то раз, задумчиво оглядев меня с ног до головы, изрек: «А знаешь, ты после тридцати наконец-то женщину стала напоминать, а то все на мальчика похожа была». И тут я полюбила себя! Здесь наконец меня осенило: если я сама себя любить не буду, кто же полюбит меня; если я не буду любоваться своим телом - худым, толстым - всяким, то кто же будет им любоваться? Теперь я люблю себя трепетно и нежно, и заботит меня только состояние здоровья, да и то ровно настолько, чтобы его не замечать. А всем мученицам, борцам с весом и жировыми отложениями я хочу напомнить старую песню Вилли Токарева:

Девочки хорошие, розовые, пухлые! Никому не верьте вы! Все советы тухлые. Оставляйтесь полными, никого не слушайте, Ешьте на здоровье все!

На здоровье кушайте.

Рассказ филологини в бане записала С. МИХАЙЛОВА.

P.S. Рассказ героини о своем похудении, безусловно, более самоирония, чем руководство к действию. Индивидуальный опыт одного человека - это его опыт, если кто расскажет о сказочных эффектах последующих способов постройнеть - поделитесь! Я ей непременно передам, тем более что этих способов и средств столько сейчас развелось: пояса-сжигатели жиров, загустители экстрасенсов, погружение головы или всего остального то ли в кипяток, то ли в ледяную воду - что если все перепробовать, жизни одной конкретной женщины не хватит, даже самой мужественной.

ИЗ ИСТОРИИ МОДЫ

Женщина начинается с белья...



Происхождение женского белья изучено мало. Даже у историков, интересующихся изменениями моды на протяжении тысячелетий, нет необходимых точных данных.

Некоторые из них считают, что белью в нашем понимании очень немного лет - всего около двухсот. Отдельные же элементы его начали свой путь с античности. Так, нижние юбки были известны уже в Древнем Египте. Их надевали, если верхняя одежда делалась из прозрачных тканей. В других местах льняные или шелковые юбки были призваны оберегать нежное женское тело при соприкосновении с грубой изнанкой богато расшитых нарядов. Многие века нижняя юбка оставалась предметом роскоши и была доступна только богатым домам.

В эпоху Ренессанса нижняя юбка стала показателем женской элегантности. Так, любовница Генриха IV гордилась тем, что носила сразу четыре нижние юбки - разных цветов, сшитые из дамасского шелка с золотой нитью. Но всех затмили испанки: они носили до 12 нижних юбок, украшенных золотыми и серебряными кружевами. Разумеется, тела касалась лишь одна из них, сшитая из обычного полотна.

Как ни странно, но спальную одежду в странах Европы до XVI века совершенно не знали. Спали нагишом, ниже же белье, в нашем понимании этого слова, появилось лишь в XIX столетии.

В конце XV века в Италии появился особый предмет одежды, - так называемый «согреватель сердца», в котором спали ночью и надевали утром во время туалета. Он был чуть длиннее и шире обычного платья. Вернее, это была рубашка-мешок, сшитая из двух полотнищ с отверстиями для рук и головы.

К началу XIX века контраст между ночным одеянием и рафинированной верхней одеждой был огромен, и лишь понемногу, с течением времени стал нивелироваться; в конце концов роли переменились. Дневная одежда упростилась, а роскошь и фантазия постепенно переместились в ночное белье. В результате пуританская ночная рубашка превратилась в ночной туалет.

В первые годы XX столетия под влиянием реформаторских тенденций в одежде рукава в рубашках были ликвидированы и заменены широкими цельнокроенными бретельками. Затем в ночных рубашках, как и в дневных, начали расширять верхнюю часть. А после мировой войны рубашка укорачивается и становится совсем прямой, едва расширенной книзу, подвешенной на бретельках. Исчезли глубокие складки, фалды, кружево и ленты, вместо них появились мережка и плоская вышивка.

В начале 40-х годов ночные рубашки получили форму настоящих бальных платьев, от которых отличались только инкрустациями из кружева, а блестящий шелк придавал им мягкость и роскошный вид. В эти же годы ночные рубашки стали сильно расклешенными, суженными в поясе, стали подчеркивать грудь.

В конце 50-х годов роскошные ночные рубашки стали своего рода поэмами, сотканными из прозрачных, как дымка, нейлоновых тканей пастельных тонов. Они снова стали доходить до щиколоток. Позже появился новый тип рубашек, названный «каллипсо», доходящий до половины бедер, а иногда и чуть ниже их. Эти рубашки предлагались покупателям часто в комплекте с маленькими штанишками.

Можно сказать, что подобные рубашки приобрели наконец современную форму, верхняя часть их получила крой, подчеркивающий грудь.

Сейчас выбор белья в мире огромен. Многие законодатели моды предлагают свои элегантные разработки, которые потом выпускаются в ведущих фирмах мира. Одна из самых известных производителей красивого и качественного женского белья - немецкая фирма «Триумф», деятельность которой началась еще в 1886 г. «Триумф» - это символ мирового класса. Недаром изделия фирмы закупают 120 стран. И с недавних пор в это число вошла и Россия, в частности, наш Томск. Женщины оценили это белье по достоинству. Ведь сделано оно из тканей специальной технологии, нитки не рвутся, конструирование - компьютерное. Поэтому продукция «Триумфа» очень удобная в носке, доставляет максимум удовольствия.

«Кто-то, может быть, скажет: «Ну это не для меня! При мой-то полноте...». Не беспокойтесь. «Триумф» - для любой комплекции. Каждая женщина может подобрать то, что ей понравится, и то, что сделает ее неотразимой и для себя, и, что еще более важно, для любимого мужчины.

Конечно, белье это недешево. Но где вы видели, чтобы качество и красота не ценились? Стиль и класс стоят дорого. Но зато - это стиль и класс! Если вы решились на покупку, то обращайтесь по адресу: Томск, ул. Красноармейская, 68, тел. 21-09-00.

Наши рекомендации:

* вы неизбежно почувствуете себя убийственно привлекательной и выйдете из дома полной оптимизма и уверенности в себе - тем более что благодаря правильно подобранному белью и верхней одежде будет сидеть как «влитая».

* если вы надеваете тонкий свитер или облегающую майку, обращайте внимание на то, чтобы ни по бокам, ни на спине не образовывались складки, а контур бюстгальтера не вырисовывался ни спереди, ни сзади. Если это происходит, то бюстгальтер узковат и его необходимо заменить.

* под прозрачной воздушной блузкой или легким платьем лучше всего носить бюстгальтер телесного цвета или в тон верхней одежде. Вы не должны ощущать его на теле. Для лета хорошо иметь в гардеробе белье с кружевами и бюстгальтеры с отстегивающимися бретельками.

* если вы носите узкие брюки или облегающую юбку, под них лучше всего надевать длинные панталончики, причем не только они должны хорошо сидеть на вас, но и вы должны в них «хорошо сидеть». Панталончики не должны морщить, врезаться в тело или выступать на талии и ногах.

* для торжественной одежды с декольте или с глубоким вырезом на спине предлагаются специальные модели бюстгальтеров, позволяющие показать то, что вы хотите, и одновременно подчеркнуть формы.

И самое главное - бюстгальтеры, трусы, боди, грации (т.е. все, что мы называем предметами дамского туалета) - это радость и удовольствие. В противном случае следует подумать об их замене.



Неля ЗЛОБИНА, студентка отделения журналистики ТГУ.
Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

ОТЦЫ И ДЕТИ

Популярную в свое время песню со словами «Мой адрес - не дом и не улица, мой адрес - Советский Союз» некоторые записные остряки называли «гимном алиментщиков», скрывающихся от уплаты денег на содержание своих чад. В этом наблюдении была и есть доля истины, так как и сегодня тысячи отцов-беглецов пускаются во все тяжкие, дабы ускользнуть от ответственности, уйти от хлопот и расходов.

У, папочка, тебя нашли...»

Их, естественно, находят, понуждают именем Закона исполнять родительский долг. И все эти бесконечно разнообразные житейские истории, иногда просто драматические, объединяет одно общее обстоятельство: наличие отца у родившегося ребенка. Это условие, как входная дверь, ведущая в новую семейную жизнь. Только очень уж часто спотыкаются мужчины об ее порог. И молодые, и «юноши в годах», и вовсе незрелые мужчины. Берет их вдруг оторопь, охватывает такое нежелание распрощаться с холостяцкой вольницей, что лишь суровое слово Фемиды заставляет смириться, признать отцовские тяготы и обязанности. Еще труднее бывает укротить отцов, связанных брачными узами. Тут уж в тихих залах судов разворачиваются настоящие баталии.

Каждый взрослый человек, особо не задумываясь, припомнит презабавную, а то и трагическую коллизию внезапного для сторонних глаз рождения новой семьи на обломках старой. И чем выше должность, чем старше молодой отец, тем пикантнее его положение для окружающих.

Николая Павловича, начальника отдела одного из крупных промышленных предприятий Томска, знали как хорошего работника и прекрасного семьянина. Жена - инженер, дочь - студентка. Более 20 лет прожили, что называется, душа в душу. И вдруг «бес толкнул седовласого отца под седьмое ребро»: влюбился в молодую работницу, выпускницу престижного столичного вуза. Все чин-чином: бу-

кеты роз, подарки, домик деревянный купил... А жене ни слова. Только выпивать стал чаще и крелче.

Собрались на заводскую планерку в понедельник. Где начальник отдела? Не знаем. Заболел, наверное. А Николай Павлович, как один из любившихся маршалов Наполеона, тоже оставил «войско» и заперся с юной возлюбленной в садовом домике на мичуринском участке. Там их и нашли на третий день по следам женских каблучков на снегу...

Так и разрывался Николай Павлович между двух семей, пока не пришло время его возлюбленной Машеньке в роддом отправиться. В еще больший восторг пришел он, узнав об этом, и на именном фирменном бланке направил первое письмо, где просил любимую родить непременно сына и назвать его Вовой. Заказ был выполнен в срок. И, потеряв голову от счастья, Николай Павлович направил еще несколько посланий с пожеланиями, советами, инструкциями...

Когда же встал вопрос о регистрации ребенка и отцовстве, напал на Николая Павловича вдруг страх: без пожара сгорит десятилетиями отлаженный мир, рухнет семья. Сам не молоденький - уже 47 лет, а новая кандидатка в жены ровно вдвое моложе. И решил он объявить вчерашней возлюбленной: дескать, не знаю, от кого у тебя ребенок завелся, а сам-то я человек степенный, семейный...

Дело, естественно, дошло до суда. А у Машеньки «козыри» на руках - письма на фирменных бланках. Признания в любви к ней и сыну. Тут

уж надо сдаваться без боя.

Выбросил Николай Павлович белый флаг и к первой жене: «Сколько раз я просил у тебя сына, а не получалось. Так вот, теперь я своего достиг. Сын у меня родился...». «Ну и иди к своему сыну и живи там», - последовал ответ.

Но долго в молодой семье Николаю Павловичу не пожилось. Велик был груз старых привычек, да и к спиртному он стал еще более неравнодушен. Превратившись в старика, может быть, и стерпел бы, а новая объявила ультиматум: «Или я, или во-

зможно, главным образом, за тем, чтобы получить совет, разъяснение, консультацию специалиста. О чем спрашивают? Более всего об условиях, при которых может быть признано отцовство.

Правда, для этого достаточно заглянуть в статью 48 Кодекса о семье и браке Российской Федерации. А еще лучше рассмотрим вместе несколько судебных историй.

Антон Никитич прожил с Зоей Петровной пять лет. Вели общее хозяйство, воспитывали сына от ее первого брака. Купили автомашину. Все было

ты на содержание дочери и меня, так как я не работаю...».

Выслушали свидетелей. Да и сам ответчик в ходе судебного заседания помягчел, устыдился минутной слабости и признал иск в полном объеме. Суд установил его отцовство, обязав отдел загса сделать соответствующие изменения в актовую запись о рождении ребенка.

Будет теперь Машенька получать ровно четверть от всех видов заработной платы своего свояка до 2012 года - ее совершеннолетия.

Свыше трети детей воспитываются сегодня в так называемых неполных семьях, чаще всего одной матерью. Отцы же нередко идут на всевозможные ухищрения, пытаются всеми правдами и неправдами освободиться от забот. Впрочем, эти истории стары как мир. Можно утешиться тем, что они не только примета нашего времени.

Известный философ-просветитель и педагог-теоретик, духовный отец Великой французской революции Жан Жак Руссо, например, имел пятерых детей и всех их отправил в приюты.

Став «отцом всех народов», И.В. Сталин наверняка докопался до тайны, кто же его отец. Он был четвертым и единственным ребенком у матери из тех, кто выжил. Официального отца называют алкоголиком и бродягой. Он был маленького Иосифа и жену смертным боем, не признавал сына родным. Может быть, на то были основания: юная жена занималась поделной работой в богатых домах, где, учитывая южный темперамент любвеобильных мужчин, могло произойти всякое. Версий на этот счет множество. Но назовите мне историка, который бы видел фотографию отца Сталина. Нет даже свадебной. Белое пятно, словно сынок намеренно замел следы, вычеркнул отца из памяти своей и людской.

Аналогичная история с дедом Гитлера. Бабушка известна, а... И тоже она служила в богатом доме, где могли встретиться молодые и не очень молодые мужчины.

Сейчас подобных громких примеров еще больше. Не так давно знаменитый футболист Диего Марадона признал иск многодетной матери, а вместе с ним и большого сына - Диего-младшего.

У известного, а ныне покойного певца из Франции Ива Монтана десять лет назад появилась еще

одна дочь - Аврора Дроссар. Он был извещен об этом ее матерью, но всячески отбивался, говоря, в частности, что ему было тогда 53 года. Недавно суд признал претензии Авроры. И хотя прямые наследники подали апелляцию в суд, есть уверенность, что справедливость восторжествует. А вместе с тем и право Авроры на часть наследства знаменитого папы.

Возвращаясь на нашу грешную землю, замечу, что, согласно статьям 67 и 68 Кодекса о семье и браке РФ, родители обязаны содержать своих детей до совершеннолетия. В конвенции ООН о правах ребенка тоже предполагается, что оба родителя несут ответственность за воспитание и образование ребенка с его рождения, а сам ребенок имеет право знать, кто его родители.

Дела об установлении происхождения ребенка (об установлении отцовства) рассматриваются в порядке искового производства. Иск предъявляется к предполагаемому отцу, а в тех случаях, когда мать препятствует подаче заявления, - к матери. Помимо доказательств отцовства, упомянутых в статье 48 Кодекса о семье и браке РФ, в последние годы все шире применяются генетические тесты (при степени погрешности одна ошибка на 30 миллионов тестов). Подобную экспертизу теперь можно пройти не только в Москве, но и в Новосибирске.

И все-таки, на мой взгляд, отец выйдет в тысячу раз порядочнее, если признает свои права без всякого судебного принуждения, в мире и любви. Кстати, припомнилась романтическая история из собственного жизненного опыта.

Семилетняя Оля очень страдала, что у нее нет отца, и выдумывала на этот счет всякие легенды. Правда, из Магаданской области периодически приходили крупные суммы денег, но ребенка это мало утешало. Наконец она сама смогла написать милое и теплое письмо. А заканчивалось оно такими словами: «Ау, папочка, тебя нашли! Не прятаться больше. Мы тебя очень любим. Приезжай к нам навсегда».

И папочка приехал. Потому что понял: нельзя предавать своих детей. А еще он понял, зачем ребенку две руки. Чтобы одной рукой держаться за мать, а другой - за отца.

Владимир ФЕДОРОВ.



дка».

Сегодня Николаю Павловичу за пятьдесят. Платит алименты на содержание сына Вовы, которого так и не успел как следует узнать и полюбить. Из Томска он уехал далеко на восток, а молодая жена - к матери в Подмоскovie. Доходят слухи, что первая жена Николая Павловича, данная ему «от Бога», навестила его и там осталась. Старая любовь, как говорится, не ржавеет.

Подобные категории дел об установлении отцовства всегда есть в судах. И чаще всего спорят те, кому за тридцать. Изредка обращаются по этому поводу и в редак-

нормально, пока Зоя Петровна не решила осчастливить Антона Никитича - родила ему девочку Машу. Антон Никитич не обрадовался событию и быть папой отказался наотрез.

Понятное дело - состоялся суд, где Зою Петровну именovali ласковым словом - истица, а Антона Никитича хлестким - ответчик. Еще недавно нежная Зоя, осерчевав, стала беспощадной, объявив в исковом заявлении, что Антон Никитич «из корыстных побуждений отказался регистрировать наш брак и подать в органы загса заявления о регистрации отцовства... Взыскать с ответчика в мою пользу алимен-

КАК НАШЕ СЛОВО ОТЗОВЕТСЯ

У Оли есть друзья «Все у меня не так»

Письмо Оли Ш. не осталось незамеченным нашими читателями. Более того, оно нашло отклик у самых разных людей, особенно у сверстников девушки. И, признаться, нас это очень порадовало. Прежде всего потому, что эти письма (их немало) простые, трогательные и очень добрые. Самое главное, подтверждающие, что во все времена, даже самые смутные, более всего человек ценит верность, добро, честность, ненавидит предательство и подлость. И счастлив, когда встречает на-

стоящую любовь. И еще радуется способности понять другого, прийти на помощь, пусть даже совсем незнакомой девушке. Те, кто написал Оле, захотели ее поддержать своим участием, а некоторые уверены, что в будущем могли бы и подружиться. Ведь они думают так же, как она о многих вещах в этой жизни.

«Сейчас очень сложно найти надежных друзей», - пишет Аня Юрасова, «поэтому я обрадовалась твоей статье и решила тебе написать». Мы тоже надеемся,

что эти девушки смогут найти общие интересы. Очень славное письмо прислала в редакцию и Елена Владимировна Берендеева. И у нее появилась желание встретиться с Олей, поговорить, выпить чаю. «Мы познакомимся, если тебе не всегда хочется «уйти в твой маленький мирок», а пообщаться еще с простыми, доступными людьми. Мне кажется, что в наше смутное время так необходимо кому-то верить». Елена Владимировна сообщает Оле номер своего телефона и пригла-

шает в гости. «Знаете, мне показалось, что это письмо точно так же подходит и ко мне», - пишет 22-летний Андрей С. (фамилии мы не называем по его просьбе). - Все точно, за исключением мелочей. Я отслужил в армии, и моя девочка изменила с другим. А я остался один. В жизни для меня все остановилось, осталась работа, лес и дом. Многие девочки пытались со мной подружиться, но я не мог забыть ту первую любовь, и мы расстались. Но вот это письмо что-то во мне разбудило и я решил попробовать написать Оле. А вдруг мы подружимся? Может, эта единственная, которая мне нужна? Прошу вас, передайте ей мое письмо».

«Мне тоже одиноко», - пишет Сергей (он сообщил свой адрес, но без фамилии). - Конечно же, у меня есть знакомые, которые ко мне вполне доброжелательно относятся, с которыми даже можно поделиться своими проблемами, но у них своя жизнь, в которой мне нет места, мы существуем как бы в разных измерениях. Постоянно чувствуешь духовное одиночество, когда знаешь, что не с кем понастоящему поделиться своими переживаниями, а если и пытаешься это сделать, то встречаешь циничные усмешки. Из всего этого, конечно же, можно сделать вывод, что я жалею на свою «трудную жизнь», но это не так. Я давно привык к такому положению вещей. Мой душевный мир находится в удовлетворительном состоянии. В то же время я понимаю, что такая жизнь не вполне полноценна, в

глубине души хочется встретиться с человеком, с которым можно было бы поделиться всем, что тебя волнует, и найти понимание. Наверное, не все так плохо в этой жизни и, как мне кажется, ее можно сделать более светлой и счастливой, сказано же: «Присите и дано будет вам, ищите и найдете, стучите и отворят вам».

Мы процитировали всего несколько писем. Но все они схожи между собой, объединенные светлой ободрающей ноткой, живым человеческим участием. Надеюсь, что у Оли появятся замечательные друзья! Несколько писем адресовано лично ей и рассчитаны только на ее прочтение. Мы просим Олю зайти в редакцию в 508-й кабинет (или позвонить по тел. 21-45-81) и забрать эти письма. И спасибо всем, кто откликнулся.

ЭТА ИЗМЕНЧИВАЯ МОДА

Не помада, а отравы

Специалисты подсчитали: женщины, заядлые любительницы макияжа, могут съесть до 5 тюбиков помады за месяц, а за год примерно 300 граммов. И хотя помада - не колбаса, тем не менее ею можно отравиться. Между прочим, при этом может пострадать и любимый мужчина.

Помада состоит из смеси жиров, которые очень быстро становятся прогорклыми, если в нужной пропорции не добавить к ним специальные вещества, разрешенные медициной, - антиоксиданты и стабилизаторы. Но они через год разлагаются, и помада все равно портится.

Женщины, покупающие помаду впрок и хранящие ее по несколько лет, должны знать, что через год в изящных тюбиках, которыми наносят их косметички, начинаются бурные химические процессы. Их результаты крайне опасны для здоровья. Употребляя просроченную помаду, женщина, сама того не ведая, принимает химическую атаку на собственный организм.

1-я стадия: образуются гидроперекиси, которые вызывают аллергические и даже онкологические заболевания; 2-я стадия: гидроперекиси разрушаются, и образуются кислоты - они способствуют возникновению язвы, желудочных заболеваний; 3-я стадия: окисление кислот до образования карбоновых соединений (альдегиды и кетоны), которые тоже неблагоприятно влияют на здоровье, вызывая онкологические и аллергические болезни; 4-я стадия: образуется дицил перекиси. Последствия употребления внутрь те же, что у первых трех.

В принципе, определить момент, когда украшающее средство становится угрожающим, нетрудно: любая женщина, способная отличить запах жареной картошки от запаха жареной резины, почувствует неприятный запах прогорклости, исходящий от начавшей портиться помады. Если у дамы не все в порядке с обонянием, то на второй стадии появляются уплотнения в массе типа манной крупы. Если и это не остановит, на третьей стадии помада меняет первоначальный цвет, на ней образуются темные пятна.

Все сказанное выше относится и к помадам сомнительного производства, которые завозятся в Россию в огромном количестве. Интересно, что подделки закупают в основном «челноки», причем их партии небольшие - до 50 тысяч штук. В отличие от качественных они портятся не через год, а уже являются таковыми. Их, как правило, варят без соблюдения технологии. В таких помадах можно обнаружить канцерогенный, а потому запрещенный в странах ЕС и США синтетический краситель Rodmarine B, а также практически все элементы периодической таблицы Менделеева.

Подделку можно определить и визуально: - на помаде, кроме страны-изготовителя, обязательно должно стоять название фирмы. Если написано только «Paris-New-York-London» или просто «Paris», значит, есть повод для сомнения. Как правило, фальшивки с такими этикетками привозят из Гонконга, с Тайваня, из Вьетнама и Объединенных Арабских Эмиратов;

- с новой, еще не бывшей в употреблении помады слезает маркировка;

- карандаш помады обязательно должен быть блестящим, а не матовым, без трещин и вкраплений. Вывинтите помаду до упора: некачественная может тут же сломаться.

Также фальшивую, а потому опасную помаду определяют и на запах: как правило, в нее не добавляются ароматические отдушки.

«Известия».

ВКУСЫ НАШЕЙ УЛИЦЫ

Мила Надточий - это не псевдоним. Это настоящее имя и фамилия известного московского модельера. Вот что она думает о нашей уличной моде.



Хрестоматийная поговорка, что мода рождается на улице и возвращается к нам с нее, у нас верна наполовину, а может быть, и того меньше.

Причин для такого отрыва от вкуса нашей улицы несколько. Во-первых, засилье турецко-китайского ширпотреба изначально насаждает дешевый стиль, который меньше всего заботится о гармонии и сочетаемости изделий в ансамбле. Кич, что в переводе с английского означает «дешевка», проявляет себя в немалых количествах деталей, в россыпи блочек, страз, золотых тесемок и цепочек и прочих «роскошных» отделок. Такие блузы трудно сочетаются с современной стильной одеждой. Как говорится, «своjak своjка видит издалека». Поэтому не случайно турецкие блузы живут рядом с турецкими юбками и трепетно дружат с тайваньской обувью.

Может быть, англичане, - продолжает Мила, - которых испокон века считают знатоками строгой элегантности, не случайно ввели в жизнь известное выражение: «Мы не настолько богаты, чтобы носить дешевые вещи».



Мила Надточий выделяет несколько основных «кошбоек», которые постоянно совершают наши милые дамы. Она считает, что самое главное во внешнем виде человека - это «голова и ноги». Если на женщине одет немножко вышедший из моды жакет и ненювая юбка, то депо может спасти модная шляпка и аккуратные стильные туфли. Недорого и модно. Но нельзя забывать о том, что шляпку иногда нужно снимать. Поэтому тщательно следите за своей прической. Итак, главное - это голова и ноги.

Вторая классическая ошибка регулярно встречающаяся на улицах города, - это разность деталей одежды. Самый яркий пример тому - спортивные брюки (какой бы фирмы они ни были, они все равно остаются «трениками») и белая рубашка. Мила выделяет несколько стилей: спортивный, классический, романтический, фольклорный. Терпимее всего относятся друг к другу романтический и фольклорный стили.

А еще в моде есть один очень важный принцип - контраст. Это значит, что если вы надеваете пышную, цветастую юбку, то кофта на вас должна быть «маленькой» и неброской, например, обтягивающей. Правда, в последнее время стал очень актуален «принцип тождества» - большая накладка с широкими брюками.

Все модельеры не любят давать советы, и Мила - не исключение. Страшно, что могут неправильно понять. А любимая поговорка Милы Надточий: «Плохой вкус всегда чересчур разговорчив, а хороший - молчалив».

«МН».



Узнаю милого по галстуку

Настоящего мужчину можно распознать по галстуку. Мало того, по галстуку определяют если не вес наш в обществе, то хотя бы степень нашей элегантности, а это уже кое-что!

Однако не стоит думать, что чем дороже галстук, тем выгоднее впечатление от вас. На Западе это иногда срabывает, но не у нас. У нас имидж галстука сильно подпорчен «красными пиджаками».

Итак, существует четыре основных вида галстуков:

1) «деловой» - шелковый галстук с затейливым рисунком, в меру широкий, желателен красно-зеленых тонов. Если вы хотите выглядеть как клерк, то галстук должен быть в косую полоску красно-бежевых тонов. Хорош с дорогими костюмами стандартных «вечерних» цветов. Надевается для деловых визитов, встреч, праздников;

2) черный, менее широкий галстук для званых чопорных вечеров в небольшой компании сновов, а также похорон;

3) «экзотичный» - яркий, широкий, почти во всю грудь. Можно с пальмами или жирафами, с «огурцами» или обнаженными девушками. В моей коллекции порядка пятидесяти таких галстуков, и они большей частью куплены были на Тишинке за дешево. Такие галстуки выпускались в семидесятых. Прекрасны галстуки фабрики «Луч». Надеваются для веселья;

4) «селетки» - все, что висит на шее и имеет вид некой тряпицы, дисгармонирующей со всем остальным костюмом.

Кроме того, существует еще несколько типов галстуков, которые встречаются в природе реже:

а) «шнурок» вернулся к нам из пятидесятых. Это действительно черный шнурок, укрепляемый при помощи специальной металлической блямбы. Происхождение у него латиноамериканское;

б) узкий дерматиновый галстук, бывший в моде в середине восьмидесятых. Его сейчас не стоит носить ни под каким видом;

в) «ленинский» - черный или коричневый галстук в крапинку или мелкий горошек. Олицетворение консерватизма и хорошего стиля. Несколько старомоден, но у него большое будущее.

Не будем описывать, с какими сорочками носят галстуки. Но вот точно, с чем они не носят: с водолазками, с джинсами, с кроссовками и кедами, с куртками вместо пиджаков. Существуют еще галстуки-бабочки, но о них разговор особый - их вообще желателен одевать пореже, только в особых случаях, и твердо помнить при этом, что огромные разноцветные «бабочки» - форменная одежда артистов варьете.

«НЕГ».



Противный голос - это кошмар

И в самой прекрасной половине человечества можно найти недостатки. Наши коллеги из журнала «Космополитен» провели опрос среди английских джентльменов, мы же поспрашивали о том, что может отвратить в женщинах наших, российских, мужчин. Интересно, что в своих антипатиях и те, и другие проявили поистине интернациональное единодушие. Судите сами:

«Всеми фибрами души ненавижу нахальных и крикливых женщин. Не люблю также грязные волосы и небрежные прически. Да, еще мне не нравятся курящие женщины», - делится своими мыслями адвокат Ричард. «Больше всего не люблю девушек, - вторит ему Сергей, слушатель военной академии, - которые небрежно одеты и ведут себя вульгарно. С такими даже разговаривать неприятно».

Какую только косметику не предлагает дамам современная реклама! Однако злоупотреблять ею, види-

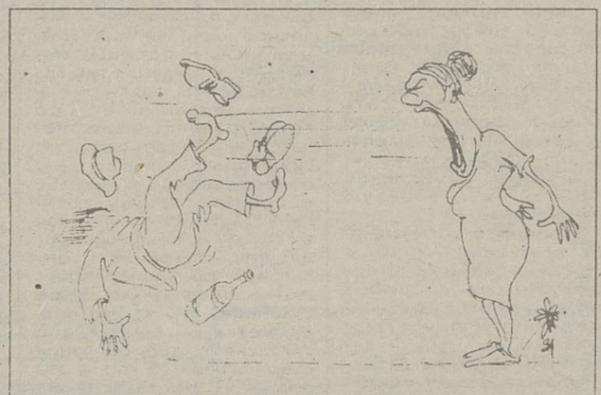
мо, не стоит. «Мне не нравятся женщины, которые используют слишком много косметики, - говорит Марк, профессиональный гонщик, - знаете, когда просыпаешься и видишь подушку, измазанную помадой и тушью, впечатление не очень-то приятное». Российский джентльмен выражает с ним полное согласие: «Не люблю намазюканных девчонок, которые, видимо, полагают, что, чем больше косметики на лице, тем они привлекательнее», - считает Володя, инженер-строитель.

Для мужчин женщина, простите за сакра-

ментальность, в идеале остается образцом скромности и примером поведения. «Не ненавижу пьяных женщин, а также дам, которые курят в ванной, - заявил Николай, журналист по профессии. - Еще я не люблю тех дам, кото-

сообразениями Михаил, водитель такси.

«Противный голос - это кошмар», - говорит Джон, учитель. Российскому банкиру такие дамы тоже пришлись не по вкусу: «Не переносю крикливых девиц, которые хотят перекри-



рые даже не предлагают оплатить половину счета в ресторане. Хотя, естественно, я не позволю им платить». «Больше всего я не люблю женщин, которые напиваются и несут всякую чепуху. Да еще и норовят смыться, не заплатив деньги», - делится своими

чать всех окружающих», - говорит он.

Грация, скромность и женственность - вот что нравится всем. «Не люблю женщин, которые стремятся быть похожими на мужчин, так же, как мы, грубить, пить, ругаться, шлаться по барам».

«В женщинах я не люблю две вещи, - говорит Поль, писатель. - Прежде всего это волосатые ноги. Второе - курение». А вот еще оригинальное мнение: «Не люблю джинсы в обтяжку, которые вообще не оставляют места для воображения», - говорит Алан, банкир.

Хотите продолжить неслетный перечень? Тогда спросите у своей «половины», что его не приводит в восторг в вас. Только не обижайтесь - он ведь тоже не идеал...

Сергей ПОСТАНОВОВ.

«КП».

Фильм о моде

Знаменитый американский кинорежиссер Роберт Алтман снимает в Париже фильм о моде. Соно Рикель, Карла Лагерфельда, Жан-Поля Готье играют великолепные актеры. Софи Лорен и Марчелло Мастоизи после стольких лет разлуки наконец встретились. Они в одной «команде» с дивными манекенщицами, такими, как Клаудиа Шиффер и другие модели журнала «Вог».



Кто нам поможет

Дом, что называется, стоял на ушах. Тридцатидевятилетняя многодетная мама, только что выписавшаяся из больницы после кесарева сечения и заимевшая одиннадцатого ребенка, носилась по подъезду. Обезжала всех жильцов, с кем поддерживала хоть какие-то отношения. И всем говорила одно:

- Я этих медиков выведу на чистую воду. Они у меня попрыгают, как тараканы на горячей сковородке. По суду трясу с них за моральный ущерб миллионов пятнадцать.

Завязала узелок

И тут же начинала мечтать, как она распорядится этими «медицинскими» миллионами. Надежда ни дня нигде не работала. Тихонько попила водочку да один за другим носила ребятишек. Муж ее - человек тихий, мастеровой и безотказный. В подъезде мужчины его зовут «папочка-выручалочка»: любую работу - столярную ли, сантехническую, электрическую - выполнит на «явь» даже с закрытыми глазами. Да и по сугубо мужской части мастак. В первом браке двоих ребят имел и с Надеждой уже одиннадцать «настрогал». Это его выражение. Аборты своей нынешней жене делать категорически запрещает, вот та и рожа-

ет. Дети у мастерового мужа разного цвета и калибра. Но все с налетом какой-то странности. Трое из них - семи, пяти и четырех лет - до сих пор не разговаривают. Любимым их занятием считается беготня по лестнице вверх и вниз и обязательно без штанов. Двое старших детей учатся во вспомогательной школе. Один мальчик вообще в деревне у бабушки живет и, говорят, в свои четырнадцать лет даже не умеет расписаться.

Когда Надежду выписывали последний раз из больницы, доктора общили, что во время операции по поводу кесарева сечения ей произведена была стерилизация. Надюшка сначала значения слова не поняла и подумала было, что ее живот почистили, «простерилизовали». Но подружки ей объяснили популярно, что теперь она ни за что на свете не будет иметь детей. Надежда загипсовала, почитала себя обманутой, а докторов обозвала «наглыми единоличниками».

Наталья Ивановна Воронцовская, заведующая гинекологическим отделением клиник медицинского университета, эту ситуацию расценила как довольно нестандартную и пояснила, что на ее памяти не было случаев, когда бы женщина с перевязанными трубами обращалась в суд с жалобой на медиков. Как таковые подобные конфликты в Томске время от времени случаются, но доктора никогда не возьмут на себя ответственность решать серьезнейший вопрос о стерилизации женщины без нее самой. Только если медики имеют на руках заключение о том, что пациентка психически больна или есть документы, подтверждающие опасность рождения психически неполноценных детей - они с чистой совестью могут пойти на операцию по стерилизации.

Иногда доктора вынуждены это делать по необходимости, если

последующая беременность и роды могут нанести здоровью женщины непоправимый ущерб или вообще закончиться очень плачевно. В случае с Надеждой «за» стерилизацию было сразу несколько факторов. Во-первых, психическое здоровье ее детей вызывает у медиков большую тревогу, а, во-вторых, кесарево сечение провели неспроста - многодетной мамаше категорически нельзя рожать ввиду изнуренности и болезненного состояния ее «дамских принадлежностей».

Случается, что женщины сами просят медиков о стерилизации и сознательно идут на нее. От них требуется пись-



менная расписка в добровольности бесплодия. Хотя случались конфликты даже после подобных ситуаций, когда, выйдя повторно замуж или решив завести еще одного ребенка, женщина начинала скандал по поводу своего бесплодия стать матерью. Врачам порой достается. То их умоляют «перевязать трубы», то требуют немедленно привести их в «боевую готовность».

Вообще-то стерилизация в цивилизованном мире - один из самых эффективных способов планирования семьи. Американцы прибегают к нему чаще, чем к каким-либо другим. Правда, уповать на эту операцию можно только после 35 лет, имея двух ребятишек. К тому же за кордоном считают стерилизацию не только замечательным способом избежать свое здоровье от абортов, приема гормональных препаратов, но и великолепным средством укрепления семейных отношений. Ведь эта операция снимает напряжение, страх забеременеть, при-

носит обыкновенную радость жизни, когда не надо высчитывать безопасные дни, сразу после невероятных любовных ощущений пулей бежать в ванную или трястись от одного слова «аборт».

Естественно, российские женщины привыкли, что понятия «оргазм» и «боль» - близнецы-братья. И нам в диковинку такой метод борьбы с нежелательной беременностью, как стерилизация.

Медицина додумалась до того, что при помощи ляпороскопии - без вскрытия брюшной полости - возможна стерилизация. Этот метод популярен по многим причинам. Он не

наносит здоровью женщины ни-ка-ко-го вреда. Он совершенно не дает спаечных процессов. Кроме того, через пару дней женщина уже выписывается из больницы. Не встает вопроса и о лекарственной массивированной терапии.

Гинекологи считают, что ввиду резкого ухудшения социальных условий жизни, боязни застрахования для российских женщин не могут не обратить внимания на стерилизацию. По словам Игоря Ардалеоновича Степанова, ассистента кафедры акушерства и гинекологии факультета усовершенствования врачей (областная клиническая больница), операция по стерилизации медленнее, но верно дошла и до томских женщин. Впервые подобная операция при помощи ляпороскопа была проведена докторами областной чуть больше полугодия назад. Необходимость в ней назрела давно - к гинекологам с просьбой «завязать узелки» на маточных трубах обращались женщины со всех уголков области. Некоторые из них шли на такой шаг только из медицинских показаний, другие намеревались навсегда оградить себя от беременности. В больнице появился ляпороскоп, позволяющий делать наряду с другими гинекологическими манипуляциями и операцию по стерилизации. К тому же одна из докторов О.В.Чернявская работает над диссертацией по данной теме. Все это и подтолкнуло медиков к решению вопроса о стерилизации.

В ближайшее время в областной больнице будет полностью оборудована ляпороскопическая операционная, и это даст медикам и многим женщинам возможность быть очень довольными общением друг с другом. Так что, если у вас есть проблемы с применением маточной спирали или гормональных препаратов, имейте в виду - существует более надежный и менее опасный способ предохранения от нежелательной беременности. Некоторые томики уже попробовали его на себе и остались весьма довольны. Стерилизация, как и все без исключения процедуры, операции в областной больнице, абсолютно бесплатные. Единственное, что от вас требуется, - письменное согласие о добровольной стерилизации. В Индии эта операция поставлена на поток, и женщины получают на нее деньги от правительства. У томика есть прекрасная возможность при окончательном решении в дальнейшем не рожать - избавиться от вечных страхов перед сперматозоидом.

В. АКОПЯН.

В мир иной не надо торопиться

Мир раскололся надвое и отделил тебя от всех остальных. Они здоровы и остаются жить, а тебе - что Бог пошлет. В тебе поселяется нечто такое, что неведомо всем остальным. Это не просто страх - его переживают многие, часто и по разным поводам. Как и ты прежде. Это твое новое чувство - постоянно, как... что? Как жизнь или как смерть? Пожалуй, как то и другое. Оно живет в тебе, просыпается вместе с тобой по утрам, впрочем, оно никогда и не спит. Когда ты все-таки умудряешься заснуть, оно ворочается где-то в подсознании. И победить это неизбывное чудовище может только надежда. Но самое печальное, когда она заводит тебя... не туда.

Хирург областного онкологического диспансера Людмила Тихоновна Семеновна пришла в редакцию по своей инициативе:

- Давайте что-нибудь делать вместе. Есть серьезная проблема.

Поведала Людмила Тихоновна о грустном. В последнее время катастрофически участилось количество поздних обращений пациентов к врачу. И привела несколько случаев. Всего несколько из множества.

Этот наш разговор стал логичным продолжением темы, поднятой газетой, - о том, что мы, основная масса населения, плохо заботимся о своем здоровье, о том, что мы бываем удивительно невежественны и замечательно безалаберны по отношению к нему. Иногда - до самой опасной черты.

Честно говоря, мы несколько колебались: не запугаем ли вовсе потенциальных пациентов? И все-таки сошлись на том, что эти жестокие примеры необходимы, чтобы с совершенной ясностью показать: есть вещи, с которыми нельзя тянуть.

Два года назад женщине поставили неутешительный диагноз: злокачественная опухоль молочной железы. Была необходима операция. Таких операций в мировой практике сделано пре-

великое множество. И в тех случаях, когда больные обращаются вовремя (а это был тот самый случай - тогда было еще вовремя), все вполне благополучно завершается. Женщины ведут нормальный активный образ жизни и главное - растут дети. У Марины их тоже было двое. Но она не пошла на операцию боясь потерять мужа. Два года лечилась у экстрасенсов и травников. Пришла тогда, когда вся молочная железа была занята опухолью.

Другая пациентка «выращивала» опухоль, не без помощи «целителей», полтора года. Вернулась в диспансер, когда процесс пошел в легкие.

Третья пациентка, молодая одинокая женщина, тоже не пошла на операцию, боясь потерять любимого мужчину. Сейчас она в полном смысле лежит - метастазы поразили позвоночник, любимый мужчина даже не навещает, бросил еще раньше. Подлая в общем-то поговорка насчет того, что сестру любят богатую, а жену - здоровую, увы, оправдывается в жизни.

Но мать-то любит всякую. И бедную, и не очень здоровую, и совсем больную, и не самую красивую. Детям мать нужна просто живая. Горькое прозрение пришло и к Марине. Те-

перь умоляет: «Хоть что-нибудь сделайте. Ведь они совсем еще маленькие. Кому они нужны, кроме меня?» Врачи делают все, что могут. Все, что в их силах сегодня. Но они-то лучше нас знают, насколько легче и эффективнее это было бы сделать вчера.

- Знаете, многие боятся уже самого слова «онкология». Но, во-первых, в онкологических клиниках лечат любое опухолевое заболевание, необязательно злокачественное. Во-вторых, сегодня страшное слово «рак» уже не такое страшное, как прежде. Появилось новое оборудование, новые методики лечения. Сегодня с помощью врачей живут те, кто еще с десяток лет назад скорее всего был бы приговорен.

Да, лечение, а при необходимости и операция дают хороший эффект, говорит врач. Но. Всего одно «но». Вовремя. Ради Бога, вовремя приходите к доктору. Конечно, это относится ко всем заболеваниям, но сегодня в нашей «Еве» мы говорим о специфическом женском заболевании - о раке молочной железы. Согласитесь, обидно, когда выясняется, что обнаружить какие-то изменения у себя и почти без затрат труда и времени может любая женщина. Но узнает она об этом уже тогда, когда появляются более серьезные признаки заболевания. Кто-то не знает, что это так просто, кто-то знает, но не придает значения, кто-то ленится регулярно делать самообследование.

Часто женщина запускает болезнь, не зная, что безобидный и безболезненный узелок, вдруг появившийся в груди, - это серьезный сигнал.

Необязательно сразу опухоль и необязательно злокачественная. Но что обязательно - с этим нужно идти в больницу. Если можно - прямо сегодня, в крайнем случае завтра. Возможность такая есть. В областном онкологическом диспансере ежедневно с 8 утра до 17 вечера работает маммологический кабинет.

Валентина ВАККЕР.

По просьбе врачей онкологического диспансера мы публикуем ниже памятку профилактики опухолевых заболеваний молочной железы. Прочтите. Запомните. Выучите. А главное - примените на практике. Каждый месяц.

Обследуйте себя сами

Признаками предопухолевых и опухолевых заболеваний молочной железы у женщин являются уплотнение или безболезненная опухоль, выделения из соска капелек желтоватой или кровянистой жидкости (появление пятен на бюстгалтере), изменение формы одной из молочных желез, втянутый сосок.

Всем женщинам, особенно старше 30 лет, следует научиться самим обследовать свои молочные железы. Делать это надо ежемесячно. Лучшее время для самообследования - первая неделя после окончания месячных.

Смообследование (по методу проф. С.А.Холдина) делают следующим образом. Женщина становится перед зеркалом с опущенными руками, положенными на голову, и наблюдает:

- расположены ли молочные железы на одном уровне, как это должно быть в норме, или же уровень их расположения разный, что указывает на отклонение от нормы;

- нет ли изменения обыч-

ной формы одной из желез, а именно - возвышения над уровнем кожи или втянутости соска, смещения его в одну из сторон (книзу, кверху, в боковые стороны);

- нет ли водянистых или кровянистых выделений из соска;

- нет ли изменения отдельных участков кожи: втянутости, покраснения, необычного характера поверхности (лимфонная корочка) и др.

Затем при положении лежа на спине под лопатку обследуемой стороны подкладывается небольшой валик или подушка, чтобы грудная клетка было слегка приподнята, а рука отведена в сторону. Пальцами противоположной руки женщина ощупывает наружную половину молочной железы начиная от ее соска и продвигаясь кнаружи и кверху к боковой части грудной клетки и к подмышечной впадине, которую следует так же тщательно ощупать. В том же положении ощупывают все участки внутренней половины молочной железы, начиная от соска и продвигаясь к грудице.

Таким же образом обследуют молочную железу другой стороны.

При малейших изменениях молочной железы или подозрении на опухоль обращайтесь к врачу-маммологу ТООД.

Для предотвращения предопухолевых заболеваний молочной железы и их перехода в рак необходимы: борьба с абортами, доведение беременности до естественных родов и кормление ребенка грудью в течение положенного срока, предупреждение травм и воспалительных заболеваний молочных желез. Будьте внимательны к себе!

Всем женщинам необходимо обязательное и регулярное посещение смотрового кабинета или районного гинеколога!

Помните! Злокачественные заболевания матки и придатков в начале своего развития могут ничем не проявляться, и только систематические профилактические осмотры помогут предохранить вас от возникновения злокачественной опухоли.



Каникулы в Сочи

3-разовое питание + 2/3 местное проживание + бассейн + сауна + тренаж. зал = 16 т.руб/сутки

Тел. 44-13-15, 26-94-70

ПИВО БАНОЧНОЕ
"Closser", "Martens"
в ассортименте
(6 видов).
Цена - от 1 750 рублей.
Существует
система скидок.
Звоните по тел.
21-46-77.

ПОРТВЕЙН
"777"
Тел. 75-37-00,
49-87-35,
с 10 до 16 час.

ШУБЫ
мутоновые,
разм. 44-52-й,
нутриевые,
разм. 44-56-й.
Полушубки
из каракуля,
разм. 48-52-й.
Тел. 76-07-20,
с 12 до 19 час.,
в субботу,
воскресенье
- с 10 до 17 час.

СУРИК,
ОЛИФА,
КРАСКА
МАСЛЯНАЯ
МА-22Н;
эмали:
строительная,
половая, фасадная,
автомобильная.
Тел. 76-65-48.

ПАПЫ и МАМЫ,
БАБУШКИ и ДЕДУШКИ,
ДЯДЕНЬКИ НАЧАЛЬНИКИ
и РУКОВОДИТЕЛИ!

Скоро Новый год. Нам
будет очень приятно
получить от вас сладкие
подарки с настоящими,
красивыми московскими
сладостями.

А мы подскажем вам, что
заказать эти большие,
вкусные и
недорогие
подарки можно
по тел. 23-10-74
в "Сибирской
торговой компании"



ВАШИ ДЕТИ И ВНУКИ

Всегда
в
продаже!

КАРБИД
КАЛЬЦИЯ

Телефон
в Барнауле:
(385-2)
23-12-37.

ТРАКТОРЫ
T-130, T-170.
Реализуем тракторы,
бульдозеры новые и б/у
в хорошем состоянии.
Ремонтируем узлы и агрегаты.
Принимаем заявки
на запасные части к
тракторам T-130, T-170.
Адрес: ст. Предтеченск,
АО "РЭМ".
Тел. 948-316,
948-315, 948-317.

МЕТАЛЛИ-
ЧЕСКИЕ
ДВЕРИ
ИЗГОТОВИМ И
УСТАНОВИМ.
Наш адрес:
ул. Больничная, 8.
Наш тел. 78-24-04.

ШОКОЛАДНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ
(фабрика "Россия",
г. Самара),
20 наименований.
Тел. 23-49-83.

ВЫСОКОЭФФЕКТИВНОЕ
ЛЕЧЕНИЕ
ПСОРИАЗА.
Тел. 21-16-86.

Организация:
- ПРОДАСТ лес
кругляк ПВ/П;
- АРЕНДУЕТ
тупики с краном;
- РАССМОТРИТ
предложения
по аренде.
Тел. 76-73-32.

БИРЮСА
ДВУХКАМЕРНЫЕ
ХОЛОДИЛЬНИКИ
«Бирюса-22» «Бирюса-18»
ОДНОКАМЕРНЫЕ
«Бирюса-6» «Бирюса-10»
МОРОЗИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ
«Бирюса-14» «Бирюса-145»
Возможна оплата по
безналичному расчету.
Гарантия 3 года. Доставка на дом.
Тел. 21-58-09
Посетите наши филиалы
в магазинах:
ул. Шевченко, 3 (пересечение с ул. Елизаровых);
пр. Ленина, 15 (универсам «Дар»);
ул. Ив. Черных, 30 (магазин «Фиалка»);
ул. Смирнова, 38 (универсам №172).

СОЛЬ
высшего сорта
"Экстра" в пачках.
Тел. 21-23-01.

В связи с утерей, печать
ТОО ТФК "ВолгаСиб"
считать недействитель-
ной.

Сибирский страховой коммерческий банк
ГАРАНТБАНК
Томский филиал
Эффективно работать
вопреки кризису неплатежей -
мечта каждого предпринимателя.
Мы Вам поможем!

ПРЕДЛАГАЕМ:

- взаиморасчеты с поставщиками
и потребителями векселями банка
со сроком платежа «по предъявлению».

ОСУЩЕСТВЛЯЕМ:

- кредитование юридических лиц и граждан
набором векселей под 30-40 % годовых;
- обычное кредитование по ставке
Центробанка РФ;
- бухгалтерское сопровождение фирм,
консультации, составление и сдачу
бухгалтерских отчетов;
- вторичные эмиссии акций предприятий
и другие операции с ценными бумагами.

Принимаем на хранение денежные средства
от юридических лиц и граждан на срок от 7
до 90 дней с начислением 80-110 % годовых
в зависимости от суммы и срока хранения.

Наш адрес: г. Томск, ул. Гагарина, 3.

Тел. 23-41-27, 23-44-89.

ЛИНОЛЕУМ ПВХ

производства АООТ «Мосстройпластмасс»
со склада г. Томска в неограниченных количествах:

- линолеум ПВХ экструзионный на тканевой
подоснове с печатной пленкой, толщиной 1,8
мм, шириной 1,5 м - 14 445 руб. за кв.м;
- линолеум ПВХ на тепловозвукоизолирующей
подоснове, шириной 1,5 м - 15 525 руб. за кв.м.
Минимальная партия - 1 рулон.

Тел. 77-49-09, с 9 до 17 час.

Фирмы "Торгсин"
и "Сервислес" предлагают
к реализации мелким оптом:
- шампанское (3 вида),
сухие и крепленые вина;
- сигареты "Прима",
"Астра", "Северные";
- кофе (100, 200 г, 3 вида),
чай индийский,
цейлонский (4 вида);
- водку отечественную и
импортную, коньяк, пиво;
- печенье (6 видов),
вафли, крекеры;
- спагетти, макароны, крупы;
- шоколадные конфеты,
карамель;
- газ. напитки (1,5 л),
компоты, повидло;
- рыбные и мясные консервы.
Адрес: ул. Татарская, 16,
ул. Беринга, 4.
Тел. 75-61-00, 75-68-39.
Постоянным клиентам даем
товар на
реализацию.
Примем на работу
художников-офор-
мителей, стюардов
высокой
квалификации.



Цены на воду повышаются, а цены
на водосчетчики снижаются на 20%

СП "ЦЕННЕР-СИБИРЬ Лтд."

ПРЕДЛАГАЕТ

ВОДОСЧЕТЧИКИ

немецкой фирмы "Karl Adolf Zenner"

по следующим ценам

(в долларах США с НДС и спецналогом):

диаметр	15	20	25	32	40
хол. вода	46	96	201	221	247
гор. вода	49	123	395	401	411

Имеются также водосчетчики других диаметров

☎ (382-2) 90 - 87 - 48, 90 - 87 - 46

АООТ «Томскоблснабсбыт»

предлагает свои услуги:

- **ОСУЩЕСТВЛЯЕМ ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**
по России различными видами транспорта,
конт. телефон 76-15-19;

- **ПРЕДЛАГАЕМ ТЕПЛЫЕ СКЛАДЫ**
временного хранения,
конт. телефон 76-15-23;

- **МЕНЯЕМ ДВА АВТОКРАНА** КС-4561А 1983
и 1987 г. выпуска и пневмоколесный кран КС-
4361А 1990 г. выпуска на автомобильный
с телескопической стрелой на шасси МАЗ,
КамАЗ
или продадим,
конт. телефон 76-15-18.

РЭТО

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

Бытовая техника пр-ва Германии и Италии

Морозильные камеры SIEMENS
Стиральные машины (автоматы с сушкой и без сушки) - 5 видов
Швейные машины PFAFF Hobby-301, Hobby 350.
Пылесосы SIEMENS, ROWENTA - 8 видов
Кухонные комбайны, утюги, миксеры, фены, яйцеварки и др.
Иркутский тр. 15а,
(ДОСААФ), т. 76-91-51

ТЕАТР ДРАМЫ

7 декабря. "Темная история" -

КИНО

В КИНОТЕАТРАХ

"ОКТАБЕРЬ"

7 декабря. Фильм на бис:
"Ползком от гангстеров" (США,
эксцентрическая комедия) - 9
(льг.), 11, 13, 15, 17, 19. "Нуле-
вой допуск" (США, боевик) - 9-30
(льг.), 11-30, 13-30, 15-30, 17-
30, 19-30. Фильм на бис: "Спи-
сок Шиндлера" (США, этическая
драма) - 12, 15-20, 18-40.

"РОДИНА"

7 декабря. "Рэмбо-2" (США) -
10. "Горечь искушения" (США) -
12, 14, 16, 18, 20.

И.М. ГОРЬКОГО

7 декабря. "Волк" (США,
ужасы) - 11, 13-10, 15-20, 17-30,
19-40. "Подмосковные вечера"
(Россия, для взрослых) - 12, 14,
16, 18, 20.

"СИБИРСКИЕ ОГНИ"

7 декабря. "Методичный убий-
ца" (США) - 10, 12, 14, 16, 18,
20.

"СИБИРЯК"

7 декабря. "Черный снег"
(США) - 14, 16, 18, 20.

ЧАСТНОЕ

ИЗГОТОВИМ и установим ме-
таллические двери, решетки и
прочие изделия из металла. Тел. 78-
11-23.
МЕНЯЮ однокомнатную кварти-
ру 75-й серии в Кировском р-не
на однокомнатную "хрущевку" в
Кировском р-не с доплатой. Или
куплю. Тел. 49-71-13, с 18 до 21
часа.
ИЩУ специалиста по окраске
легковых автомобилей. Тел. 78-
96-96.
КУПЛЮ сидячую ванну или
малогабаритную. Тел. 26-16-34.

ПРОДАЮ двухкомнатную квар-
тиру в кирпичном доме в
пос. Кисловке; земельный участок
16 соток в пос. Кисловке (имеется
стройматериал). Тел. 44-34-31,
23-14-41.

ПРОДАЮ ВАЗ-21061 1992 г.
выпуска (пробег 30 тыс. км, 1 500
куб. см) - 14 млн. руб. Тел. 76-63-
13, после 20 час.

МЕНЯЮ трехкомнатную полу-
благоустроенную квартиру в
с. Вершинино Томского р-на на
квартиру в Северске, Томске.
Или продам. Рассмотрю любые
варианты. Тел. 95-95-11.

КУПЛЮ масло подсолнечное
рафинированное или масло хлоп-
ковое, соевое, кукурузное. Тел.
77-45-71.

МУЖЧИНУ, получившего кон-
верт с документами 28 ноября
для передачи в г. Ульяновск, про-
сба позвонить по тел. 77-29-31
за вознаграждение.

ПРОДАЮ дом с усадьбой 15
соток в р-не с Пестухова или по-
меняю на автомобиль ВАЗ не
ранее 1993 г. выпуска. Тел. 77-
27-40, 76-46-07.

РЕМОНТИРУЮ холодильники,
стиральные машины; перемотка
электродвигателей. Тел. 23-00-
80, с 10 до 18 час.

КУПЛЮ малосемейку. Тел. 23-
00-80 (раб.), 26-52-61 (дом).

ПРОДАЮ антенну спутникового
телевидения. Возможна установ-
ка. Тел. 22-33-47.

ПРОДАЮ капитальный гараж в
р-не ЖБК-100, недорого. Тел. 78-
57-65.

ПРОДАЮ шубу из меха цельной
норки (отделка - мех кристалльной
лисы), кожаный пуховик мужской
и женский. Тел. 77-05-56.

Коллектив родильного
дома N 2 выражает глубокое
соболезнование родным в
связи с кончиной
врача-гинеколога, отличника
здравоохранения, участника
ВОВ, ветерана труда
ОКУНЕВОЙ
Нины Васильевны.

ТОО ФФ "ЭЛИНГ"
выражает свои соболезнова-
ния
родным и близким по поводу
трагической гибели
МАРЫГИНА
Алексея Анатольевича.

Педагогический коллектив ПТУ-40 выражает
искреннее соболезнование
преподавателю Лабутину
Н.И. по поводу смерти мужа
ЛАБУТИНА
Валерия Николаевича.

ВОДКА
"СТОЛИЧНАЯ"
особая,
омагниченная.
Тел. 75-17-75,
с 10 до 17 час.

АООТ "Томскоблснабсбыт"
выражает соболезнование
заместителю генерального
директора Ардуанову Борису
Александровичу в связи со
смертью брата
АРДУАНОВА
Рефа Сафуановича.

Томская швейная фабрика
"Весна" выражает соболезно-
вание родным и близким в
связи с кончиной после
продолжительной болезни
ветерана фабрики
БУРЯКОВОЙ
Александры Емельяновны.