



Ева

СУББОТА, 8 АПРЕЛЯ 1995 ГОДА. №86-87(22357-22358), ЦЕНА 1200 РУБ.(В РОЗНИЦУ)
ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА «КРАСНОЕ ЗНАМЯ», СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН



«Я нахожу трещину в любой семье, вползаю туда и начинаю разрабатывать, углублять и расширять ее и разваливаю в конце концов семью»...

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА

Импровизация
беседы
с Валентиной
Макаровой

3 ПОРТРЕТ ДЛЯ ОБЛОЖКИ

Пока
мужчина еще
мальчик...



7 СЕМЕЙНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДОКТОРА СОЛОМАТИНА

Если вы не хотите расставаться с «Евой», спешите подписаться на газету «Красное знамя» (на второе полугодие). Сделайте это в апреле за 18 тысяч рублей, так как в мае (из-за удорожания услуг связи) цена подписки возрастет до 27 тысяч рублей.

Фото Александра ПАУТОВА.

В Номере ТАКЖЕ

5 Не пройтись «По черной лестнице» - значит лишиться половины «удовольствия» от студенческой поры

7 «Сначала - семья», потом - государство» - считают американцы

10 Чтобы избавиться от нежелательной беременности, девушки «идут «На поклон к знахарке»

12 «Хочу на кухню!» - мечтает женщина, уставшая от эмансипации

13 Не ошибаетесь ли вы, утверждая, что «Папа, мама, я - дружная семья?»

МИСС Ева

Все ближе и ближе
счастливый финал!

ПОДПИСКА-95

ТОМИЧКИ

ГЛАЗАМИ ПАРИКМАХЕРА

С какой трогательной заботливостью относятся мужчины к своим прическам, мы вроде знаем. Особенно знаменитые. По воспоминаниям Мариенгофа, С. Есенин перед каждой значимой встречей бежал мыть голову - чистые кудри прибавляли московскому озорному гуляке уверенности в себе.

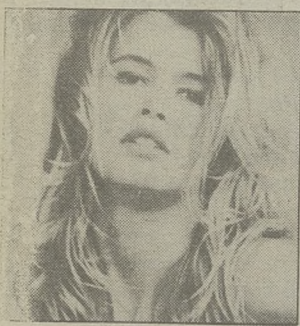
Прическа - дело тонкое

Как известно, Л.И. Брежнев ежедневно уделял парикмахеру не менее получаса. И как долго упрекали Б.Н. Ельцина, когда тот появился на трибуне Верховного Совета с растрепанной головой.

Имиджмейкеры утверждают: лучше быть плохо одетым, чем плохо причесанным. А что же женщины? Точнее, наши женщины? Еще точнее - томишки? Чтобы посмотреть на самих себя глазами профессионалов, мы обратились в парикмахер-



О НИХ ГОВОРЯТ



Свадьбы не будет?

"Свадьбы века" не будет - любовный роман супермодели Шиффер и американского фокусника Дэвида Копперфильда оказался самой обычной коммерческой сделкой. Это утверждают некоторые издания.

Миллионы мужчин, ревнующих самую прелестную блондинку Европы к "чернявенькому шарлатану", как окрестила его ядовитая пресса, могут наконец успокоиться. "Суперроман", свадьба Европы и Америки - как только не называли их связь, и все это попнуло в журналы, как мыльный пузырь. Не было никакой "великой любви" - просто два партнера оказывали друг другу извечные услуги с целью взаимной рекламы.

Фокусник Копперфильд, прославившийся в США, мечтал о европейской известности, а молодая топ-модель, уставшая от напряженной работы на подиумах, захотела стать не просто "девочкой с рекла-

мы "Ревлон", а настоящей светской дамой. Копперфильд и Шиффер нашли друг друга - в результате было устроено грандиозное турне иллюзиониста по Европе. До сих пор в Старом Свете американского фокусника знали не очень хорошо, но теперь, путешествуя вместе с Шиффер, он заставил миллионы европейцев купить билет на свое шоу.

Теперь, когда деньги уже в кармане, необходимости в дальнейшей "сказочной и звездной любви" нет. А поэтому и свадьбы, намеченной на июнь в банкетном зале ресторана "Людовик XV" в Монте-Карло, не будет.

Так ли это на самом деле? Подождем до июня...
Александр КРАСТАВЦЕВ.

Темнокожая "Бардо"

В свои 23 года Наоми Кемпбелл начинает заговаривать к моменту, когда ей придется покинуть подиум моды. "Темнокожая Бардо", как иногда ее называют, дебютирует сегодня в амплуа поп-певицы, выпустив компакт-диск, и пробует силы в литературе, издав роман "Лебедь".

В конце восьмидесятых годов Наоми не составило труда стать звездой. Мир срочно нуждался именно в такой девушке - экзотической, влюбчивой красавице с капризным личиком.

Дневные гонорары Наоми не бывают ниже 5 тысяч долларов. Она владеет роскошной квартирой в Нью-Йорке и домом в Лондоне, где живет ее

ский салон "Мадонна Л". И услышали:

- Ох! Большинство женщин очень консервативны в отношении своей головы, и прически оставляют желать лучшего. И все почему? Комплексов много, годами сформированных. Боятся многие томишки доверить себя парикмахеру. Некоторые клиентки лишь после двух-трех лет знакомства с мастером полностью могут раскрепоститься. Только абсолютно уверенная во вкусе своего парикмахера дама может сесть в кресло и сказать:

"Делайте со мной, что хотите".

И это - звездный час для парикмахера. Хотя, конечно, высший пилотаж - все-таки совместное творчество. Свой парикмахер - как семейный врач. Он должен знать о клиенте не все, но очень многое. Как минимум - профессию, особенности характера.

Парикмахеры очень любят тех, кто любит рисковать и бросается вместе с мастером в неожиданную авантюру. Правда, некоторых приходится уговаривать, даже пускаясь на хитрость: "Походите с такой прической, если все-таки она вам не понравится, придете снова. Мы бесплатно перестрижем". Как правило, люди привыкают к новому облику и довольны.

Порой женщина боится кардинальным образом поменять прическу из-за возможных пересудов коллег - когда она работает в женском коллективе. Парикмахеры запомнили несколько таких случаев из своей практики.

И все-таки... Все-таки сейчас уже настоящая весна, и томишки расцветают вместе с природой. Им хочется быть красивыми несмотря ни на что, обрести уверенность в себе. И очень хорошо, что они пони-

мают: парикмахер может помочь. Известное средство от глубокой депрессии - постричься. Укоротить волосы хотя бы на один сантиметр.

А вообще-то, сказали мастера Лариса Воробьева и Ольга Тимасова, главное - не то, какую прическу будет носить женщина, а то, как она будет это делать. Как она будет нести ее на высоко поднятой голове. Ведь сплошь и рядом можно увидеть красавицу с ультрамодной стрижкой, но с таким угрюмым выражением лица... Как можно забывать о том, что прическа обязывает?

Что сейчас чаще всего просят томишки соорудить на своей голове? Многие хотят походить на Ирину Понаровскую с ее нынешним "пышным виражом". Но в основном хотят иметь прическу типа "каре", удобную в укладке. Самое оборотливое у женщины, считают парикмахеры, это волосы. И надо сделать так, чтобы они казались подарком природы. Были здоровыми, живыми, струились и казались продолжением ваших губ, ваших глаз, всей вашей сущности.

Е.ЯМСКАЯ.
Фото
Владимира ВЕЙЛЕРТА.

РЕТРО-НОВОСТИ



Генрих VIII - Anne Болейн

Непрерывные скандалы сотрясают британский королевский двор. Но на сей раз сенсация связана с событиями четырехвековой давности. Речь идет о 17 любовных письмах короля Генриха VIII к Anne Болейн. Написаны они, очевидно, в 1527-1528 годах, когда правитель задумал растаться со своей женой Екатериной Арагонской.

До сих пор эти документы хранились в библиотеке Ватикана. Сегодня они представлены в Вашингтоне на выставке, организованной библиотекой Конгресса. Немецкий писатель Тео Штенглер собирается издать письма отдельной книгой.

Известно: Генрих VIII был прямо-таки одержим сексуальным дьяволом. Король имел шесть жен, от которых, не колеблясь, избавлялся. Его страсть достигла апогея, когда он отчаянно влюбился в Анну Болейн. Ради нее он был готов отказаться даже от трона.

Многие находят в этом немало общего с нынешним романом принца Чарльза с Камиллой Паркер-Боулс. "Ничего не изменилось за 400 лет", - говорит Штенглер. - В английском королевском дворе внебрачная любовь тогда, как и сегодня, практиковалась шире, чем законный брак".

Впрочем, перемены все же есть, причем весьма существенные. Нынешние королевские страсти заполнили страницы газет и журналов во всем мире, а те почти пять веков были сокрыты тайной, ревниво сохраняемой в ватиканских архивах.

СЕКС-НОВОСТИ

Шумела ярмарка эротики

Брюссель, который часто называют "столицей Европы", стал на три дня еще и "эротической столицей". В выставочном зале "Пирамида" в окружении шикарных гостиц и совсем рядом с "улицей красных фонарей" открылась "Третья международная ярмарка эротики". На площади более трех тысяч квадратных метров около 200 экспонатов представляли и продают практически все, что производит сегодня индустрия любви и секса: от банальных предметов женского туалета до изобретений садомазохизма.

Для придания экспозиции социальной значимости на нее приглашены организации, которые ведут пропаганду против распространения СПИДа. Участники банкета в отеле "Шератон", заплатившие за место по 5 тысяч франков, присутствовали при вручении наград лучшему европейскому секс-фильму и при выборе "Мисс Европы-но".

Режиссер эротических фильмов Франсис Перуа сказал журналистам, что "восхищен молодым поколением", которое больше не стесняется своей сексуальности.

ОБРАЗ ПРЕКРАСНОЙ ДАМЫ



Гимназистки румяные...

Вот этих милых барышень фотограф запечатлел в восемнадцатом году по случаю окончания Томской женской Марининской гимназии. Елена Михайловна Власова и ее подруга тогда, весной 1918 года, не могли предположить, сколько еще предстоит им пережить! Елена Михайловна шестьдесят лет бережно хранила эту фотографию, а в конце восьмидесятых, незадолго до своей смерти, передала ее в числе прочих реликвий в музей школы № 3, которая тогда размещалась в бывшем помещении гимназии.

Старое резное фамильное кресло, вышитая скатерть, кружевные, промерзшие сафеточки, делать которые девочек учили на уроках рукоделия, шкатулки для швейных принадлежностей - вот и все, что осталось от дореволюционного прошлого прелестной гимназистки. О новом этапе истории страны напоминают донорские книжки и почетные грамоты. Наследников у нее не осталось, приемный сын погиб во время войны. Так что некому, кроме учеников этой школы, хранить память о девушке, родившейся почти сто лет назад, вышивавшей по канве ажурные манжетки и зачитывавшейся Тургеневым... Елена Михайловна не стала ничьей бабушкой. А вот во второй девушке, возможно, кто-то узнает свою прародительницу.

При взгляде на эти лица душу наполняет ностальгия по прошлому и радость, что эти снимки сохранились, и образы тех, кто жил до нас, не канули в небытие. У каждого времени - свой образ Прекрасной дамы. Есть что-то притягательное и загадочное в облике наших молодых бабушек и прабабушек.

О. ЧАЙКОВСКАЯ.



Г. ФРОЛОВ.

Милые дамы, шляпы нынче не носят, разве только на пляже. Зато сумки должны быть плетеными, из кожи "под змею", "крокодила", жесткой конструкции. Обувь - тоже плетеная, на очень высоком расклешенном каблучке. Или легкие туфельки, ботиночки из ткани, но с кожаными носами и задниками.

Остро модны украшения из дерева, раковин, металла, стекла.

И наконец, о неприятном - ценах. Они очень высоки. В Доме моды Вячеслава Зайцева модный туалет стоит 400-500 долларов. В магазинах прославившихся французских и итальянских фирм цена пальто доходит до полутора тысяч долларов.

Госпожа Сумина уверяет, что в Европе таких цен просто нет - там любая фирма обязательно уценяет самую остро модную одежду, чтобы ее покупали как можно больше. Наши продавцы "накручивают" цены ради ложно понимаемого престижа и, конечно, из-за наличия группы господ, которые умудряются за четыре дня разместить в салоне "Версаче" шубы стоимостью 45 тысяч долларов каждая.

Но всем остальным от этого не легче. Потому и остается испытанный русский способ быть модно одетой - шить самой. Хотя стоимость тканей тоже стала безобразно высокой. Один метр атласного шелка стоит 25 тысяч рублей, хотя и куплен на азиатском базаре по весу. В лучшем случае - доллар за килограмм.

МОДА

Что за цены

Наконец пришла весна, пора обновления гардероба. Что нынче носят и сколько это стоит? Ирина Сумина, директор по маркетингу Дома моды Вячеслава Зайцева, считает, что нынче в моде экологически чистый женский образ. Все светлое, легкое, прозрачное, ажурное. Вычурные детали и сверхсложные фасоны - долой. Достоинство платья или костюма должно быть продолжением достоинства самой женщины.

Потому основа модного наряда - силуэт. Длина юбки значения не имеет, важны сочетаемость одежды, комплектность, многослойность. Вот почему модельеры рекомендуют иметь в гардеробе юбку, брюки, блузу, жилет, жиджак, которые и делают любую женщину модно одетой. Непременный атрибут сезона - газетный шарфик. А уж фантазия подсказает, как изящнее и пооригинальнее обернуть его вокруг шеи.

Цветовая гамма поражает воображение: все цвета и оттенки пудры - от бледно-розового до темной расели, салатный, цвета веревки, светлого песка, масла, лосося, яичной скорлупы.

Портрет для обложки

Мы познакомились на танцах в Доме ученых Академгородка. «Ну что вы сидите, как вареная курица, пойдите танцевать». Она-то сама умела раскрепощаться полностью, ее раскованность была столь аб-

детским садикам и была Снегурочкой. Я добросовестно играла свой спектакль и всегда ждала: какой подарок мне дадут.

Когда мы приехали в Кемерово, мои родители не были

близка невероятно. Это не лягушка-царевна, это победительница. Потому она и царевна, впрочем, тоже. Парафраз о лягушке, выбирающейся из кринки со сметаной, можно сказать, ключевой для нашего времени. Слагаемые жизненной удачи всегда просты. Целеустремленность и - немного приятных случайностей. Акцент - на первом, конечно же. Можно встретить пять удобных случаев и не воспользоваться

переоценки». И я пошла в отдел переоценки. Тогда всерьез переоценивала основные фонды. Я познакомилась с директорами заводов, совхозов, главными бухгалтерами. Это общение много дало мне, я поняла, что смогу достичь большего, чем сидеть тут простым клерком. Понимаете, жизнь сама отделяла меня от всего того серого, что я так не люблю.

И снова хочу рассказать вам случай, снова - судьба. Стою как-то на остановке, мерзну. Помните, были такие прически - шиньоны? Я с такой прической, шарфик на голове и рубль в кармане. Останавливается возле меня какая-то машина. Думаю, Бог с ними, с деньгами. В машине едет какой-то молодой человек. Это оказался мой будущий муж. Он довез меня до моего общежития, а через 10 дней мы подали заявление в загс. Да, вот так бывает.

Устроилась в службу быта экономистом. Нет, это не для меня! Доработала до декрета и больше туда не возвращалась. Потом пришла на работу в НИИПП - у меня уже было экономическое образование. Ну и что? Сидела за столом абсолютно никому не нужная. И не выйти, не уйти. Что же это такое? Доработала опять до декрета - и туда не вернулась тоже. Я-свободный человек. Я поняла, что не могу работать там, где есть проходная. Чтобы меня кто-то в чем-то ограничивал? Да никогда!

Случайно в газете вижу объявление: гастрономторг приглашает на работу экономиста. Меня это привлекло. Так началась моя карьера торгового работника. А сейчас я вам открою страшную тайну. Мне, Валентине Ивановне Макаровой, директору фирмы «Ясень», уже неинтересно работать в торговле, мне тесно в кабинете. Мне скучно: один вагон доставить туда, другой - сюда... Сегодня я пребываю в состоянии некоего дискомфорта. Меня многое не устраивает в моей работе. Ну что же это такое: сейчас, например, я не могу продать пени-

онерке мебель за пятьдесят процентов стоимости, как того хочу! Конечно, совсем я не оставлю свою фирму, своего дела. Наверное, я хороший организатор, мне нравится разговаривать с людьми, слушать их, приходить на помощь. У меня есть где жить, на что жить - теперь я могу подумать о том, как реализовать себя. Чувствую, что уже могу сделать нечто большее, чем сейчас. Наступаю самой себе на пятки... Вот видите, какие интересные повороты? Всю жизнь мечтала быть артисткой. Попала в торговлю. Работаю, работаю, работаю. И работаю неплохо. Что же? Не нравится! Неужели я так непостоянна? Нет, это не непостоянство, это нормальное желание идти дальше. Вы будете со мной спорить?

Своенравна, амбициозна? Пожалуй, да. Позволяет себе быть разной в общении, не теряя при этом своей характерной привлекательности, милосердна. Откликается на те просьбы, которые импонируют ей по существу. Помогает талантливым одиночкам. Поддерживает томский джаз. И - молчит об этом. Скрывает и доброту - это тоже ее качества. Гордится своими детьми. У нее два взрослых сына. Понятия «некультурно», «некрасиво» они впитали с молоком матери. У нее прекрасная интуиция, она - великодушный психолог. Иногда позволяет себе быть безрасудной. Что еще сказать? Она - женщина.

Лариса НЕДОГОВОРОВА.
Фото
Александра ПАУТОВА.

ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА

Импровизация беседы с Валентиной Макаровой

солотной, что казалась наигранной. Она чувствовала себя актрисой и - была ею. Ее внешняя яркость благотворно уравновешивалась легким нравом, моментально завывающим приятельством.

Три капли шампанского, и эта женщина - птица, созданная для счастья и полета. Ей не нужны были внешние раздражители. Пожалуй, ей нужен был только джаз. Он воодушевлял ее. Джаз - история жизни. Джаз она услышала, узнала случайно, когда в юности влюбилась в мальчишку, который играл в джазе. Она слушала джаз его ушами. Она любила мальчишку, мальчишка любил джаз. Светлые, добрые воспоминания юности! Звучание саксофона особенно завораживало ее. Она полнокровно старалась жить - она так и жила. Чего хочет женщина - того хочет Бог. Не каждой женщине удается совместить свои желания с божьим «уменем». Ей, похоже, это удавалось. Какими правдами и неправдами!

«Посмотрите на мои волосы. Они слегка небрежны, эти волосы... Облик женщины военных лет, это сегодня, знаете ли... Мне всегда был близок этот образ, романтический, женственный. Я с трудом могу представить, как женщина пьет, ругается... Это вызывает у меня брезгливость, чувство нечистоплотности. Да, а тот вечер был замечательный! Если бы можно было танцевать всю ночь - я бы танцевала. Мне повезло с мужем. Он ждет меня всегда. Когда я занята работой, когда я уезжаю в командировку, он ждет и обязательно встречает меня. Он понимает меня. Да, в жизни всегда нужен рядом человек, который бы ждал, понимал...

С чего же мне начать свой рассказ? Семья, конечно. Родилась я в Карелии, жили в Ленинградской области. Приехали в Сибирь к папиным родственникам. Колесили... Наконец обосновались в Кемерове. Там же я окончила восемь классов, техникум. Вы думаете, я институт культуры окончила? Моя первая профессия - проектировщик вычислительных машин. Можете себе представить?

Ну давайте вспомним детство. Вы захватили то время, когда были всевозможные спеты, пионерские речевки? Ну и отлично! Я всегда открывала все концерты и митинги. Почему? Не знаю. Всегда была старостой группы, председателем совета отряда, всегда была каким-то председателем. Даже когда я только-только приехала в Кемерово и пришла в класс, меня сразу же выбрали звеновой. А это уже не маленький пост! Где-то с пятого или шестого класса начиная, я ездила с Дедом Морозом по



состоятельными. Наша семья всегда была среднего достатка. Но дома я чувствовала себя всегда покойно и уютно. Бальные танцы... Как я танцевала! Но я училась танцевать и танцевала до той поры, пока не надо было ехать выступать. Нужны белые туфельки и пышное платье, а у меня их нет. Мои родители ничего этого мне дать не могли. Для меня это были драматические минуты. Но даже тогда я успокаивала себя тем, что, если бы я поехала, то непременно бы заняла первое или второе место. И я бы действительно заняла.

Понимаете, женщина всегда должна быть уверена в том, что она из себя что-то представляет. Порой мы даем повод относиться к нам небрежно. И зря. Смысл существования женщины - ее взаимоотношения с мужчиной. Неважно, кто он - муж, друг, сын. Почему мужчина к одной женщине приближается, склоняет голову, целует руку, мимо другой он проходит небрежно? Подумайте об этом.

...Конечно, я хотела быть там, где красиво одеваются, правильно едят, где хорошие манеры. Все ведь женщины тянутся к красивому. Я старательно отделяла себя от всего серого. Я считала, что смогу свою жизнь построить по-другому: достойно, ярко, красиво. И потом я где-то прочитала - я очень любила читать - о том, как две лягушки попали в кринку со сметаной...

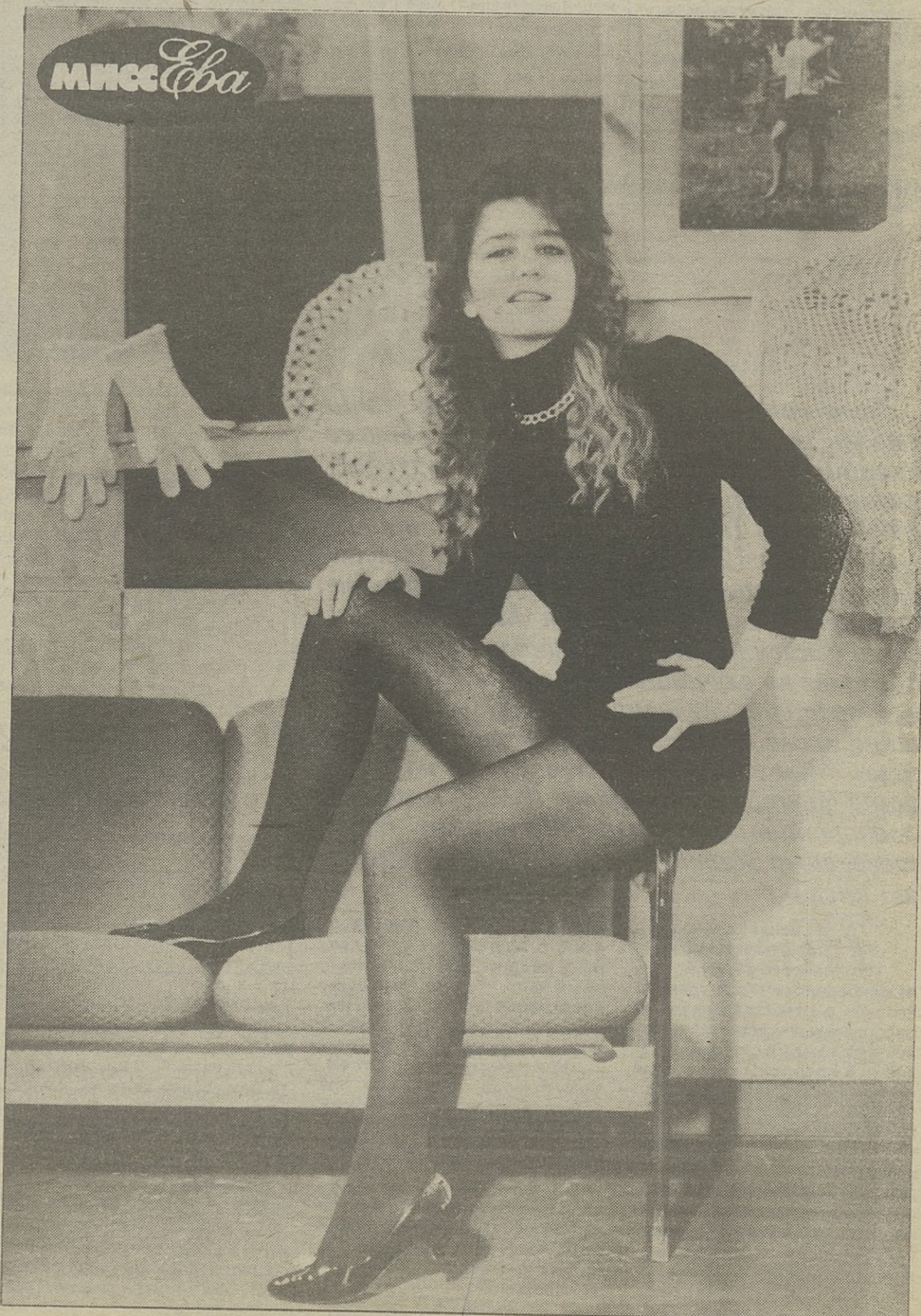
Знаменитая притча! Лягушки попали в кринку со сметаной, чувствуют - тонут. Стали шевелить лапками, быстрее, сильнее. Одна не выдержала: устала, не могу - и утонула. Другая продолжает биться, и чувствует - твердая опора. Масло! Она взбила масло! Лягушка преспокойно выпрыгнула и была такова.

Для кого-то чужда и странна эта история, кому-то

ими в силу собственной безалаберности. И, напротив, малейшая «подсказка» направит в удачную жизненную колею, если ваши внутренние потенции благотворно сочетаются в себе ум, характер, обаяние - это обязательно! И тогда мы скажем: да здравствует наша жизненная сила, которая помогает нам выбраться из болота собственных неудовлетворенностей. Да, но лягушка-царевна без кожицы - слабая женщина. Кто поможет ей разрешить ее проблемы? Никто. Она же сильная. На кого она полагается, когда вдруг - неурядицы? Ни на кого. Только на себя. Это надежно, но сложно. А женщиной быть легко! Женщиной, которая решила, что она не такая, как все.

«Итак, я закончила техникум. Боже, какая у меня специальность? Этот кошмарный табулятор, который гремит, стучит... Я сразу же поняла, что никогда в жизни не буду сидеть за этим табулятором. Распределили в Тюмень, жили в восьмиместном номере в гостинице. Мама перевела меня в Томск. Работала в статуправлении. Но жила в заводском общежитии. Девочки, соседки по комнате, приходят с работы, ругаются, курят...

На работе - скучновато... Случай помог мне ее сменить. Я благодарна судьбе за то, что в нужный момент она всегда знакомит меня с людьми, необходимыми мне. Умными, дальновидными, сумевшими разглядеть во мне то, что я сама и не знала - не ведала. Училась танцевать меня пригласила Ксения Владимировна, руководитель детского клуба, - до сих пор помню, как ее зовут. Авступравлении меня заприиметил Леонид Михайлович Серых, заместитель начальника. Он мне сказал: «Девочка, что ты сидишь здесь? У тебя семьдесят рублей - я тебе дам восемьдесят. Иди в отдел



Ксения СВИРИДЕНКО, 15 лет, школьница.
Фото Владимира КРОВЕЛЬЩИКОВА.

КАК аУКНЕТСЯ

Все началось, представьте себе, с нелюбви. Да и как я могла полюбить ее, эту незнакомую девушку, к тому же на два года старше моего Вадика? И он тоже хорош: будто зная меня, и времени-то на длительное изучение своей будущей жены не оставил. Просто пришел как-то из института не один - со спутницей.

Поздняя любовь

Они прошли в комнату, сели, и Вадик прямо так, без предисловий, выпалил: «Мы, мама, решили пожениться. Это - Оля». И так это все быстро, скороговоркой. Боялся, наверное, что я перебыю его. «Что это еще за цирк?! Институт сперва кончи!» А тут я просто обомлела и поплелась в кухню - чайник поставить. Они чай не пили, немножко посидели и испарились. Домой Вадик пришел около двенадцати ночи - специально, думал, я уже уснула. Но я, конечно же, не спала. Какой сон?!

Во-первых, я ему указала на зеркало: посмотри, какой из тебя муж, у тебя самого молоко на губах не обсохло! Он это проглотил молча и вообще был довольно спокойным: пригласился, стало быть. Во-вторых, я дала полную, развернутую характеристику избраннице: весьма ограниченная особа - все время молчит, росточку ниже среднего, а он - богатырь, красавец! Серая мышка - во всех отношениях -

не может стать ему хорошей парой. Это все - дурь, блажь, и если я говорю сейчас такие слова, то после он первый же скажет мне спасибо. «Да, кстати, - поинтересовалась я по ходу монолога (сын молчал), - она что - из твоей группы?» «Нет, - отвечает, чуть помедлив, - Оля работает в детском саду, воспитателем». Так... Уже представить можно, как удивятся знакомые: «А что, Вадик в университете себе жену не мог найти?» Нет, можно сколько угодно критиковать все эти условности, но ведь правильно приличные люди делают. И делают сейчас, между прочим: подыскивают дочке жениха или сыну невесту из своего круга. Чтоб не было уже никаких неожиданностей. А сынок, наверное, решил сразу все точки над «i» поставить, и объявил: «Жить будем у нас, естественно. Не у нее же в общежитии!»

Свадьбы, считай что, и не было. Они зарегистрировались, и приехали из загса чуть ли не на трамвае. Домой, так

сказать. И потекла наша семейная жизнь... Сейчас, когда я вспоминаю те давние дни, ужасаюсь: я этой девчонке, наверное, казалась чудовищем. Так оно, конечно, и было. С ней я практически не разговаривала. Спрашивала только самое необходимое: «Вадик сказал, когда придет?» Все. Сын в ее присутствии со мной тоже не очень-то говорил. Впрочем, и в ее отсутствие - тоже. Какой-то замкнутый стал, молчаливый. А у меня сердце кровью обливалось: в своей-то комнате воркует-воркует... И о чем с ней вообще можно

дела так же, как его мать. Правда, я думала, что мое чувство к крошечному орущему комочку для родителей останется тайной. Ведь я их сразу предупредила: на меня не рассчитывайте, добровольно няньки здесь не найдете.

Меня корбила самый вид этих пеленок, развешенных по всему дому, и я беззастенчиво зажимала нос, когда внучке меняли ползунки. Нет, внучкой я ее не считала - этого ребенка, появившегося в результате неудачного союза. Я прятала глаза, конечно, когда соседки во дворе спрашивали: «Что это

доме, ходит по их комнатам и никак себя не проявляет? Не скандалит, не кричит. Но и не улыбается, не радуется ничему. Сейчас вспоминаю, что она меня вроде как сторонилась: следила за мной исподтишка, и только. Сейчас вспоминаю, что она с детства ласковая была: у отца с матерью с рук не спезала, агукала, смеялась во весь беззубый рот. В мою же сторону даже движения ни разу не сделала. Умная была...

Росла Маша, и чувствовала я, вернее, осознавала разумом, что внучка - родной мне человек, а ничего поделать с собой не могла. Как можно одним махом перепрыгнуть через преграду, которую воздвигала многие месяцы? Я не представляла себе, как я однажды, придя с работы, вдруг брошусь трехлетней Маше в объятия? Да Маша первая меня не поймет. Скажет: «Бабушка заболела». Да, родители сразу при ней называли меня бабушкой, как-то пытались установить между нами контакт. И у Маши все получалось чисто механически: «Бабушка, иди кушать, мама сказала». Иногда я мечтала: а что если сейчас она подбежит ко мне, чмокнет в щеку и... и все? Больше-то мне ничего не надо!

Но чудеса бываю только в сказках и телесериалах. И мы продолжали жить, как прежде.

Про будущее рождение Маришки мне уже не объявляли. А я, едва по чисто женским приметам, распознав новую Ольгину беременность, чуть ума не лишилась от радости. Губы у меня затряслись, думала, разрыдаюсь. Но сдержала себя: чего, в самом деле...

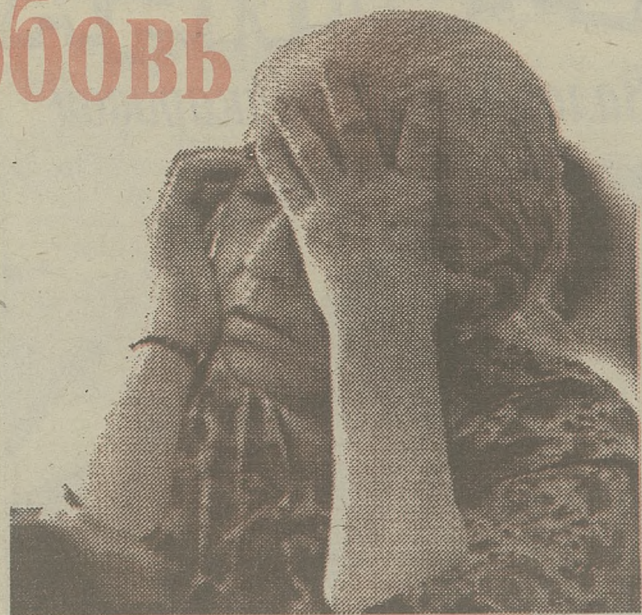
Мне хотелось сдвинуть с нее пылинки, с моей снохи, которая по-прежнему была со мной вежлива - и только. Я притаскивала вечером сумку с яблоками, соками, разными вку-

ностями. Ставила сумку на видное место в кухне, бросала: «Там я фрукты принесла. Ешь давай». Ольга вежливо благодарила.

Когда Ольга увозила «скорая», у меня тряслись руки, ноги, губы - я представляла собой довольно жалкое зрелище. Даже врач, приехавший по вызову, не удержался: «Да не волнуйтесь вы так, мамаша. Все будет хорошо». Эти сутки ожидания едва не лишили меня рассудка: так я волновалась. Я не могла есть, не могла спать. И когда Вадика, в очередной раз позвонив в роддом, крикнул: «С внучкой тебя!», я, как стояла в кухне с полотенцем в руках, так и застыла. У меня есть внучка... Теперь - есть. Все эти дни я двигалась словно во сне. Готовила для Ольги передачи, хлопотала, бегала по квартире, соображая, как лучше устроить кроватку. Маша глазела на меня недоуменно: ну, у нее сестренка родилась, а бабушка-то чего суется? Они приехали из роддома раньше, чем ожидалось. Предупредить меня, конечно, никто не соизволил. И вот я, открыв на звонок дверь, увидела сразу же не отца и мать, а это чудо, завернутое в одеяло. «Это мы», - просто сказал Вадика. Шагнул, передал мне сверток в одеяльце, как само собой разумеющееся. И принялся с Ольги снимать пальто.

А я стояла, прислонясь к косяку, держа онемевшими руками сверток, и не знала, что с ним делать. Сын приоткрыл одеяльце, показал глазам куда-то внутрь свертка: «А что, вылитая бабушка». Моя голова прижалась к одеяльцу, плечи затряслись, и сын отвел меня к дивану. Я плакала от счастья. И от любви.

Монолог бабушки записала
Е. СИДОРОВИЧ.



говорить часами - с ее-то кругозором?

Признаться, теперь я ожидала всего - и то, что через некоторое время мне объявят о грядущем прибавлении в семье, я даже не удивилась. Что ж удивляться... Родилась внучка. Маша. Я не называю своего настоящего имени, поэтому сознаюсь в страшном грехе: я этого ребенка ненави-

вы, Наталья Михайловна, с колясочкой никогда не гуляете? Отшучивалась: «С колясочкой пусть родители гуляют, а нам некогда». Хорошо хоть, на работе никто с расспросами не лез - все-таки интеллигентные люди.

Да... Наверное, маленькая Маша воспринимала меня, как некое странное существо, которое живет почему-то в их

ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ

Если знакомство случайное

Если самое прекрасное на свете - это любовь, то самое отвратительное - это ее антипод. А именно - сексуальное насилие, которое, увы, не такая уж редкость - в 1994 году по Томску и области было зарегистрировано 124 изнасилования. По словам прокурора-криминалиста Томской областной прокуратуры Валерия Мазура, чаще всего изнасилования совершаются при знакомстве со случайными людьми, совместной выпивке, согласия покатаются на машине после дискотеки или вечера в ресторане. «Классических» случаев, когда женщина идет, ее хватают, затаскивают в подворотню, уже практически нет. Более того, сама жертва очень часто провоцирует насилие.

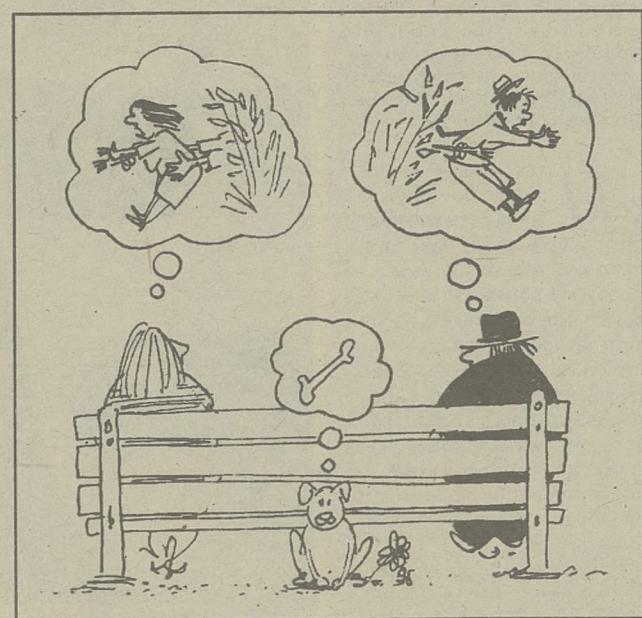
Так, некая Н., выпивая в компании, познакомилась с Р. Что-то ей не понравилось, и она ударила его. Он в ответ дал сдачи. В расстроенных чувствах Н. выбежала из дома и остановила машину, в которой сидели двое парней. Попросила подвести до телефона, чтобы позвонить другу. Не дозвонившись, опять села в машину. Парни предложили выпить пиво, она согласилась. Поехали за переезд, где ее изнасиловали и высадил. Ход предварительного расследования показал, что Н., находясь в сильном опьянении, совершила поступки, которые трудно понять логически. Получается: «Да, я себя так вела, но я этого не хотела».

В августе минувшего года несовершеннолетняя А., гуляя вечером вместе с подругой, познакомилась с тремя парня-

ми. Те где-то украли электропилу и, не делая из этого секрета, решили «удачу» совместить. «Гудели» всю ночь, а утром поехали на Курью. Там еще попили, покурили травки. В итоге - «естественный» финал...

Как показывает практика, такого рода «знакомые» не только поиздеваются сами, но и позовут друзей, избьют «другу» и отберут ценные вещи и украшения. В этих случаях желание девушки познать мир должно компенсироваться чувством самосохранения - не стоит «отрываться» в малознакомых компаниях, а главное - не давать повод к домогательствам, не вести себя провоцирующе. Еще «информация к размышлению» - примерно 85 процентов подобных происшествий совершается на алкогольной почве.

Около 10 процентов заяв-



лений об изнасилованиях потерпевшие забирают обратно - мол, не было или все происходило «по согласию». Чаще всего из-за нежелания огласки, стыда, боязни слухов и разговоров. Но это возможно не всегда - если изнасилована несовершеннолетняя или деяние групповое, должно быть однозначно установлено: или это факт, или заведомо ложный донос. Случается, что в ходе предварительного расследования дело закрывается за отсутствием состава преступления.

В отделение милиции прибежала заплаканная женщина, в разорванной одежде, на которую сверху было что-то наброшено. Заявила, что ее изнасиловала группа солдат. При досмот-

ре в казарме у одного из военнослужащих совершенно случайно обнаружили фотоаппарат, где потерпевшая демонстрировала свои прелести перед солдатами. Когда ей показали фото, она призналась, что подрабатывала любовно в казармах. Но в тот раз ей не заплатили, и она решила отомстить.

Каков же «портрет» нынешнего насильника? Во-первых, «джентельмены» с востока, подвезжающие на иномарках к дискотекам, чтобы предложить «дзюшкам» покатаются. Второй тип - пьяные, лишенные самоконтроля. Есть и те, закомплексованные по части общения с противоположным полом: боятся знакомиться, ухаживать.

Но при каких-то обстоятельствах становятся агрессивными.

Бывают исключения. В лифте одной из многоэтажек Советского района какой-то парень пытался изнасиловать малолетнюю девочку. По косвенным данным, показаниям свидетелей и результатам судебно-медицинской экспертизы вышли на студента одного из томских вузов. Сначала он утверждал, что нечаянно прижался к девочке, потом вообще все отрицал, но в конце концов его вина была доказана. Он хорошо учился, был женат, имел ребенка.

Другой случай, когда мужа привлекли за изнасилование собственной жены. Формально были еще расписаны, но брачные отношения прекратились. Жили в разных комнатах одной квартиры, которую было трудно разменять. Сам потом утверждал, что ничего не было, что жена таким образом выпесняет его с жилплощади. Попробуй разберись...

Кстати, 117-я статья УК РФ об изнасиловании имеет небольшой парадокс. Она определяет это деяние как «половое сношение с применением физического насилия, угроз или использования беспомощного состояния ПОТЕРПЕВШЕЙ». То есть жертвой может быть только женщина. Но известны случаи, когда несколько извращенных любвеобильных женщин вязали по рукам и ногам зазевавшегося мужичка... В данной ситуации «барышень» можно привлечь лишь за нанесение телесных повреждений либо за злостное хулиганство.

В любом случае осужденным по 117-й статье не позавидуешь. Как, впрочем, по статье о растлении малолетних или за мужеложство. Почти каждый из них на зоне становится «опущенным», то есть сам подвергается сексуальному насилию. Как говорится, на то и напоро-

лись...

Все-таки, как быть женщине, если она оказалась в «щекотливой» ситуации, когда под рукой нет газового баллончика и некого позвать на помощь? Специалисты, изучившие массу подобных уголовных дел, рекомендуют не оказывать сразу активного сопротивления, что может лишь раззадорить нападающего, а постараться его перехитрить, сказать, мол, что мы тут в антисанитарных условиях, лучше поедим ко мне... Выvestи таким образом на людное место, где можно звать на помощь. Но если насилие все-таки произошло, нужно как можно подробнее запомнить приметы преступника, номер машины или место, где это произошло. Переборов стыдливость, подать заявление в милицию. Поскольку безнаказанность павообразно толкает насильника на новые «подвиги». Достаточно вспомнить нашумевшее дело о сексуальном маньяке в университетской роде. Не сомневайтесь, он по сей день продолжает бытерриоризировать женское население. Но схватить его за руку стало возможным лишь с помощью заявлений потерпевших, многих из которых, как ни парадоксально, милиции пришлось разыскивать.

Главное. Милые дамы, сексуальность, к которой вы абсолютно правильно стремитесь, оружие обоюдоострое. Вы должны ясно себе представлять, на что соглашаетесь, садясь в случайные машины или знакомясь с сексуально озабоченными гражданами ближнего зарубежья. Небезызвестный Зигмунд Фрейд еще в начале века писал, что на 80 процентов поступки человека мотивированы биологическими потребностями и лишь на 20 процентов всем остальным. А говоря проще: соглашаясь выпить чашечку кофе со жгучим браном, особо не надейтесь, что дело ограничится разговором по-годе...

А. СТРЕЛЬЦОВ.

Рис. Надима КАСИМОВА.

Что наша жизнь...

В свое время я считала: не пожить в общежитии - значит лишиться половины удовольствия от студенческой поры. Романтическая черная лестница с душевными песнями под гитару ("Мне осталось с тоски лишь повеситься, в этом ты виновата сама, общежитская черная лестница, ты не первого сводишь с ума..."), танцы

его заключалась в некоем легком духе богомности, витающем в воздухе, скорее, впрочем, напускном. Признание после второго-третьего курса в девственности было примерно равносильно признанию в нелюбви к Прусту - и то, и другое считалось дурным тоном. (На самом деле дальше предисловия и в том, и в другом доходили далеко не все.) Число девственниц все же несколько превышало количество некурящих либо не умеющих лихо "хлопнуть" рюмку водки - что не считалось не только пороком, но и даже легким грешком ("Так наливай студент студентке, студентки тоже пьют вино-непьющие студентки редки, они уж вымерли давно"...).

Стоит ли говорить, что милые грешки юности для многих позднее обернулись серьезными проблемами...

Итак, юное светлоглазое создание, едва перешагнувшее порог семнадцатилетия, успешно миновало турникет вступительных экзаменов и слезно распрощавшись

фабрике. Я-то думала: она чуть ли не из "золотой молодежи", а тут... сигарета! Да отец, не взирая на двадцать с лишним годов, так отходил бы дочку ремнем, что неделю б на мягкое место не села!

Вариант распространенный, но в принципе не-обязательный. Во-первых, в комнате может подбросить - совершенно случайно, но и так бывает! - исключительно морально устойчивый контингент. Во-вторых, как это ни странно, изредка встречаются такие неконформные личности, к которым грязь органически не прилипает. Но мы ведь не об исключениях, правда? Мы - о типичных характерах в типичных обстоятельствах...

Верка была как раз таким типичным характером. Как и многие сельские девочки, своего происхождения от "природных пахарей" она несколько стеснялась, а к смелым, раскованным и ужасно светским подругам относилась завистливо-восхищенно. И наряды, и манеры ее были безнадежно отсталыми... Как и симпатии. Когда к ней впервые зашел в гости давний деревенский друг, по представлениям родни с обеих сторон, да и всей деревни - жених, соседки были просто шокированы. Самая старшая и самая светская пятакурница Женя, правда, свысока бросила,

в "академ"... В конце концов все же уехала в деревню - правда, не в свою, подальше от родных. Там вроде бы вышла замуж, а может, и не вышла, но родила еще одного ребенка.

А тот, рожденный на третьем курсе, между зимней и летней сессиями, был воистину "дитя глупости". С "папой" Верка познакомилась до ужаса просто. Однажды вечером в комнату зашел этаким "обалденный мужик" - поверхностный знакомый самой яркой и смелой из девушек, Лариски. Оказалось, они договорились поехать куда-то на дачу, но легкомысленная Лариска об этом забыла и упорно не знала куда. Критически оглядев Верку, "мэн" спросил: "Может, ты поедешь?" "Я?" "А почему бы и нет?" Верка ужаснулась... и поехала. Лариска, узнав, что случилось, сказала только: "Учи, залетишь - на аборт не поведу. Сама поймешь". Она бы, может, и пошла, но... врач в студенческой поликлинике, толстая черная тетка с усами, ни с того ни с сего вдруг стала на нее кричать, что пришла она поздно и много их тут таких шляется, и вместо того, чтобы учиться, спят с кем попало, а потом бегают по больницам. Верка больше никуда не пошла.

... Даже сейчас, когда противозачаточными средствами торгуют чуть ли не в газетных киосках, подавляющее большинство молодых девчонок удивительно "невинны" именно в вопросах предохранения. Что говорить о временах, когда обычная спираль доставалась по благу - ну а нерожавшим ее просто никто не стал бы ставить. Два аборта за пять лет студенческой общежитской жизни, как правило, - это еще средняя норма. Некоторые успевали "сбегать на белинского" два раза в год - в каждый семестр. Это - студентки. Они по крайней мере не увлекались "криминалом". В рабочих же общагах пользовались древним надежным способом - мыло плюс водка. Гарантия выкидыша стопроцентная. Гарантия выживания - несколько меньше... Ну а пэтушники просто бросали детей в роддомах. Впрочем, почему говорю об этом в прошедшем времени? Если и произошли в общежитском укладе перемены, то только к худшему. Наркотики, например, во времена доперестроечные были редкостью - в крайнем случае кто-нибудь из студентов-казахстанцев мог прихватить с каникул пакетик анаши. Теперь это сплошь и рядом. А все остальное - было, есть... будет?

Может, конечно, и не общага или по крайней мере не одна общага всему виной. Но с тем, что общее, стадное житье не самым лучшим образом влияет на "молодой растущий организм", вряд ли кто будет спорить. Общежитие - это совсем необязательно разврат. Зато обязательно - отсутствие Личной Жизни. Не в смысле жизни половой, с этим-то как раз особых проблем не возникает. А в смысле - интимной. Не выставленной на всеобщее обозрение. Здесь не только сойтись-разойтись, здесь даже умыться нельзя "в стороне от внимательных глаз". При чем глаз далеко не всегда доброжелательных... Здесь все знают все: какого цвета у вас белье и как часто вы его меняете, как быстро вы засыпаете и храпите ли при этом... Здесь само понятие стыда становится абсурдным - ибо чего могут стыдиться человеческие особи, регулярно отправляющие естественные потребности на глазах у себе подобных? И ведь продолжается такая публичная жизнь не год, не два. Хорошо, если пять. Но и окончание учебы для многих - лишь переход из одного общежития в другое. Как и создание семьи. Интересно, кто-нибудь проводил исследования, сколько семейных пар, многие годы проживших в общежитии, распадаются вскоре после получения долгожданной квартиры? Казалось бы, живи теперь да радуйся, а они почему-то распадаются. Почему? Не потому ли, что нормально жить уже не способны?

Наше хамство, наша распущенность, наше равнодушие и одновременно, как это ни парадоксально на первый взгляд, твердая убежденность в том, что мы вправе вмешиваться, порой совершенно беспардонно, в чужую жизнь - не оттуда ли они родом, не из общаги ли? Подъезды, загроможденные донельзя уже через месяц после вселения - не от приобретенной ли в общежитии уверенности, что придет уборщица, да худо-бедно и вымоет? Привычка воспринимать свой дом не как "крепость", а как более или менее временное место ночлега не оттуда ли (какая "крепость", если в любое время суток к вам могут ворваться и потребовать отчета: кто вы, чем и с кем занимаетесь). Неумение и нежелание! - двоих самых близких людей понять друг друга - не из общежитского ли презрения к полутонам? Не из него ли - почти физическая неспособность говорить нормальным голосом, а не орать по поводу и без повода? Органично и без малейшего зазрения совести врать "на чальству", с опаской относиться к тем, кто "высказывается"? Где еще так четко и наглядно учили, что быть не таким, как все, - значит быть вечно битым, хоть и в фигуральном смысле?

Кто-то сумел изжить в себе синдром койко-места. Кто-то не смог и не сумел. Но мало какая мама, хорошо помнящая свою веселую общежитскую юность, с легким сердцем благословит на общагу дочь. Нисколько не сомневаюсь: та самая "пьяница" ни за что ее из дома не отпустит. "Не то что дочь - об этом и речи нет - сына не отпущу", - подтвердила другая однокурсница, отнюдь не "пьяница", наоборот, одна из скромных и тихих. Неожиданно добавила: "А все-таки хорошее было время, правда?"

А. КОЛОМЕНСКАЯ.

ПОЧЕРНОЙ

до четырех утра, сигарета на "гробике" и прочие атрибуты необыкновенного, ни с чем не сравнимого общежитского студенческого бытия - как я завидовала своим подругам!

Даже оглушительная побудка (по две мощные колонки в начале и конец коридора) в дни выборов и демонстраций, даже бессмертные, никакой отравы не боящиеся клопы, ходьба и хлопанье дверями всю ночь напролет, паспортные проверки и прочие "черные" стороны казенного быта казались несущественными. Жить дома - значило оставаться ребенком. Общага ознаменовывала вступление во взрослый мир со всеми его радостями и тревогами. Подруги не без чувства некоего превосходства посмеивались над моим наивным романтизмом и охотно поедали домашние пирожки, взамен гостеприимно предлагая переночевать на раскладушке или пустовавшей койке: четверо, пятеро - какая разница!

Мне, "чужой", "гостье", потребовалось не так уж мало времени, чтобы понять: общежитие - это не "свободная жизнь". Эта целая система ценностей, которая, въезжая в человека исподволь, диктует свою, общежитскую, мораль (порой весьма и весьма отличающуюся от общепринятой). Это, если хотите, - судьба.

Всякое обобщение условно. И потому - в значительной степени - ложно. Знаю немало людей, на которых общежитие не наложило никакого - или почти никакого - отпечатка. И все-таки, все-таки... нужно быть очень сильной личностью, чтобы в совсем юном, нежном возрасте противостоять воздействию среды - особенно если учесть, что среда эта действует на тебя круглые сутки, не позволяя ни на минуту остаться наедине с самим собой.

Общежитие общежитию рознь. Даже сейчас, когда порядки в среднем стали меньше, многое зависит от его "хозяина" - в лице команданта, профкома или администрации в широком смысле. Спектр очень широк - от самой разгульной волюнции до идеального порядка. В первом случае общежитие скорее напоминает притон, во втором - казарму. Что лучше или, вернее, что хуже? Вопрос... Даже в самой разгульной обстановке отдельные упорные индивидуумы умудряются сохранить чистоту если не телесную, то душевную. Влиянию казарменного духа противостоять едва ли не сложнее... Встречаются, правда, - или встречались? - общежития третьего типа, где энтузиастам-одиночкам каким-то чудом удается создать теплую, почти семейную атмосферу. Увы, ничто не вызывает такого раздражения и никогонто не "сбьдают" так быстро, как энтузиастов. Поэтому об исключениях - не будем.

Не будем и о крайностях - подавляющее большинство "общаг" всегда балансировало где-то посредине. Общежитие, в котором я в годы своей глубокой молодости жила и не жила, но проводила немало времени, как, впрочем, большинство студенческих - а не рабочих или пэтушных, - принадлежало к таким "средним" - до притона все же не дотягивало, но и воинской дисциплины, несмотря на спорадические попытки боевых оперотрядов (где подавляющее большинство почему-то составляли, как теперь выражаются, "лица кавказской национальности"), поддерживать там не удавалось. Специфика



лестнице

со строгими и любящими родителями, внедряя на новое место жительства - узкую койку в пятиместной комнате. Одной из пятидесяти или более на этаже, в противоположных концах которого располагаются соответственно "М" и "Ж" - места общего пользования, внизу, в подвале - душевые и прачечная, а также столовая, от которой по всем пяти-шести-девяти этажам распространяются соответствующие запахи и жирные наглые тараканы. (Более современный вариант - все то же, но вместо длинного демократического коридора - многочисленные закутки-секции, каждая из которых - теоретически - снабжена своими местами общего пользования. Для жильцов удобнее, для надзора за порядком - наоборот). На соседних койках создание обнаруживает трех-четырех таких же ясноглазых и испуганных. Это - в идеальном варианте. В неидеальном - создания на два-три, а то и все пять лет старше и весьма умудрены общежитской жизнью и считают своим святым долгом приобщить к собственному богатому опыту неуклюжее дитя. В ближайшую субботу к "пьяницам" забегают на огонек молодые "львы", которые тоже не прочь предложить дитяти свои услуги. Дитя пугается и убегают в читальную комнату (если она еще не занята какой-нибудь студенческой семьей) либо пугается... и остается. Дальше также возможны два варианта: либо после завершения первого семестра дитя с треском вылетает из вуза и возвращается домой, либо становится полноправным членом команды, делящим со своими соседками посылки, стипендию и мальчиков...

Однажды, уже через год-два после окончания учебы, случилось мне попасть в гости к однокурснице. Была она фигурой в общежитии весьма известной и даже слегка одиозной. Типичная "пьяница" - море романов, море "светскости" и той самой, очень ценной у нас "богемности". Помню, как поразил меня контраст этого ее общежитского "имиджа" и домашнего облика. Этакая послушная дочка, называющая родителей (как это до сих пор принято в некоторых семьях выходцев с Украины) на "вы"... Скромная рабочая семья, мама - ткачиха, папа - мастер на той же ткацкой

что зубы у него классные. Бедная Верка страшно удивилась: раньше она на его зубы как-то и внимания не обращала. Вот то, что улыбка у него замечательная, - это да... Но и зубы, и улыбка померкли под огнем сокрушительной критики остальных девич. С испуганным удивлением ошарашенная Верка, так гордившаяся своим взрослым и верным другом - армией отслужил, два года в техникуме отучился, а ее не забывал! - услышала, что "с мужиком в таких штанах не то что куда пойти, а стоять рядом стыдно". Не менее беспощадно были оценены ботинки, прическа... про пеструю, "в петухах" рубашку и говорить нечего (на счет этой рубашки Верка и сама понимала, что лучше бы ее не носить, но как же такое скажешь!). Да и само место его учебы - какой-то техникум, кошмар! - оказалось просто постыдным... Словом, больше своего друга Верка в гости не звала. И вообще дружба как-то постепенно увяла. Соседки, исполняя свое намерение "сделать из Верки человека", сводили ее постричься - парикмахер сначала категорически отказывался отрезать длинные, серебристо-лунного цвета волосы - единственное, что в Верке было понастоящему красиво. Перетряхнули гардероб, покрасили... оглядели результат своих трудов, печально вздохнули и вынесли приговор: "Человек из Верки не сделаешь". Действительно, титанические усилия подруг - впрочем, вполне искренне старавшихся придать несчастной тихоне "приличный вид" - окончились провалом. Ей совершенно не шла стрижка, тушь не ложилась на коротенькие редкие реснички, а помада делала простенькое лицо глупым... Впрочем, сама Верка, как ни странно, осталась довольна. Волос ей, правда, было немножко жалко - ну да ничего, отрастут. И действительно, отросли, почти такие же длинные. Правда, Верке в то время было уже не до волос. Она думала, как явится домой, в деревню, "с пизом". А если не являлась, то где жить и на что. Выход, конечно же, был найден - пошла работать на вахту, дали комнатушку... Первое время даже пыталась учиться, но потом ребенок заболел, да и подружки уже не так охотно, как сначала, с ним нянчились. Перевелась на заочное, потом ушла

ДОМАШНИЙ РАЗГОВОР

“Комсомольская правда” с интервалом в пару недель дала два интервью - с американским режиссером Стивеном Спилбергом и певцом Александром Розенбаумом. Последний вопрос к обоим был один и тот же: что для вас важнее, работа или семья. “Семья, конечно!” - воскликнул прославленный американец. “Ну, конечно, работа”, - ответил Розенбаум.

«Сначала - семья, потом - государство»

Визиты иностранных гостей теперь и для нашего города стали делом обычным. Завязываются новые деловые связи, знакомства, дружеская переписка. Знаю семью, которая иноземных гостей принимает довольно часто и довольно просто, без особых церемоний, словно соседей по лестничной площадке. Но для большинства томичей заграничная жизнь остается загадкой. Я имею в виду не ту жизнь, хлынувшую в наши квартиры с экранов телевизоров, полную роскоши и т.п. эффектов, а обычную, каждодневную - семейный уклад, взаимоотношения детей и родителей, домашние проблемы и радости.

Не так давно в областной Думе проходил российско-американский семинар по проблемам становления региональной власти. Режим работы семинара был довольно напряженным. И я предложила американцам “забыть” на некоторое время о своих высоких должностях, о проблемах и докладах, а просто поговорить о доме, семье, ведь тогда от близких и родных людей их отделял целый океан! Алан Тарр - профессор политологии и Вильям Уорен - представитель национальной конференции легислатур штатов охотно согласились.

На семинаре мы обсуждали проблемы власти, управления. А кто главенствует в американской семье, мужчины или женщины? Куда в большей степени направляют свои усилия американцы - на создание, укрепление семьи или на “свободный полет”?

Вильям Уорен: Однозначно на этот вопрос ответить нельзя. Безусловно, в американских семьях - равноправие, демократия, взаимоуважение. Но это, так сказать, официальная версия, так принято считать: муж и жена не разделяют обязанностей, одинаково любят и заботятся о своих детях, о достатке в доме, о положении в обществе. Но в последнее время в штатах все активнее развивается феминистское движение, которое увлекает в свои ряды семейных женщин, толкующих идеи равноправия на свой лад. Все явственнее желание современных американских женщин находиться вне семьи, вне дома. Оно еще не стало явлением, но у мужской половины начинается вызывать озабоченность и даже тревогу.

Алан Тарр: Вторая, на мой взгляд, негативная тенденция - большое число незаконнорожденных детей. Ребенок с первых дней своей жизни должен быть окружен семейным теплом, любовью отца и матери, только тогда он вырастет полноценным человеком, гражданином своей страны, хорошим семьянином. К сожалению, в Америке становится чуть ли не нормой незарегистрированные, гражданские браки. И в такой семье ребенка ждет дефицит любви и тепла, потому что он обязательно будет ощущать непрочность “очага”, способного “потухнуть” в любой момент.

Но ни я, ни другие представители государственных структур не смогу объяснить, почему усиливаются эти тенденции. А не сумев объяснить, повлиять трудно.

В. У.: Эти явления, к счастью, пока не захлестнули Америку. Может, потому, что наряду с набирающим силу феминистским движением существует достаточно мощное религиозное движение фундаменталистов-христиан, которые проповедуют идеи традиционной семьи, освященного в церкви брака. Споры о проблемах семьи ведутся даже в самых высоких политических кругах. Перед нашим отъездом в Россию во многих газетах, на телевидении была широко развернута акция протеста против абортов. Можно считать это делом семейным, но поскольку для многих американцев семья - их маленькое государство, то и такие проблемы считаются делом государственным.

Следую вашей логике: проблемы своей страны американцы воспринимают так же остро, как проблемы собственной семьи!

В. У. (смеясь): Вот это вывод! И мне бы хотелось согласиться, но Алан наверняка скажет “нет”, потому что это действительно не так или не совсем так.

А. Т.: Я тоже думаю, что такой “знак равенства” вряд ли можно поставить. Семья для американцев всегда была на первом месте. Мы сейчас говорим о том, что в стране проблемы с “укреплением” традиционной семьи рассматриваются даже на государственном уровне. Для государства очень важно, чтобы семья была крепкой и сильной, и потому оно обеспокоено новыми тенденциями в обществе. Это важно и для любой семьи: ведь если мои дети растут в дружной семье, я хочу, чтобы они общались со сверстниками из такой же семьи, чтобы они хорошо знали, какую семью они должны создать в будущем. Вот в этом наши с государством заботы совпадают. Но я не уверен, пойду ли митинговать за какой-то общественный интерес, если буду знать, что, например, завтра моей семье нечего будет есть. Мне сложно представить себя без своей семьи, детей.

В. У.: Вы, русские, пожалуй, более политизированы, обеспокоены будущим своей страны. Это, конечно, вполне объяснимо - вы переживаете сложный исторический период, у России сейчас столько общественных проблем. Да, мы очень любим свою страну, желаем ей добра и процветания. Но русский патриотизм достоин уважения.

А. Т.: Понимаете, это сложно объяснить словами, но наш народ мы воспринимаем как одну большую семью - у нас единые горести и радости. Я сейчас говорю не о политических взглядах, партиях и не как политик - мы ведь договорились вести “домашний” разговор. Так вот, русским, на мой взгляд, прежде всего свойственна эта общность, которую ощутишь, пожалуй, только в своей семье. Вполне может быть, что я ошибаюсь. Но я на себе ощутил ваше внимание, заботу, гостеприимство. Не подумайте, что это просто комплименты. Я - впервые в Томске. И когда мои коллеги восторженно рассказывали о том, как я тоже решил побывать в вашем замечательном городе и очень этому рад.

Это приятно слышать, и отрадно сознавать, что этими добрыми впечатлениями о том, как вы поделитесь и со своими близкими. А кто вас сейчас ждет дома, большая ли у вас семья, каким вы хотели бы видеть будущее своих детей?

А. Т.: У меня двое сыновей - тринадцатилетний и шестнадцатилетний. И я уже представляю, как они меня встретят, как мы вместе будем рассматривать фотографии. Да и рассказать мне есть что! Я тоже жду встречи с ними, женой. Я звонил домой, у них все о'кей. Что касается будущего моих детей, то я могу вас заверить, что они абсолютно самостоятельны в выборе. Младший хочет стать инженером, старший - метеорологом. Я не спрашиваю, почему они делают именно такой выбор - важно, чтобы они стали хорошими специалистами, неплохо зарабатывали в будущем могли бы обеспечивать свою семью.

И вы никаким образом не влияли на их интересы, пристрастия?

А. Т.: Нет. Ни я, ни моя жена. Интересоваться - да, конечно. Но навязывать и диктовать свои желания - никогда. И, поверьте, моя семья - не исключение.

Но ведь младшему всего тринадцать! Можно ли в этом возрасте знать наверняка, кем быть?

А. Т.: В этом возрасте уже необходимо уметь принимать ответственные решения. Но если мой сын изменит свои намерения, то независимо от того, хочу я того или нет. И я считаю невозможным для себя настаивать именно на своем мнении. Не только при выборе профессии, но и вообще - в жизни.

Да, у нас родительская любовь понимается несколько иначе: мы изжили опеку своих детей, принимаем за них решения, берем ответственность за все на себя - выходим, оказываем им “медвежью услугу”: лишаем самостоятельности, твердости в жизни. А в чем мы еще разные и что нас все-таки объединяет?

А. Т.: Общего, пожалуй, больше. Во многом нас роднит дух пионерства, стремление быть первооткрывателями, первопроходцами. Американцы, как и русские, очень открытые люди, ценят дружбу. И, на мой взгляд, мы отлично понимаем даже шутки, юмор друг друга. С английским юмором сложнее!

В. У.: Что касается различий... Я поражен грандиозностью тех политических встрясок, через которые прошла ваша страна, и это достаточно сильно повлияло, как бы это сказать, на озабоченность русских людей.

А женщины, которых вы видели на томских улицах, отличаются от американок?

В. У.: Да. То есть нет.

А. Т.: На трудные вопросы, как вы заметили, я отвечаю. Ваши женщины, несомненно, красивы. И те, с кем довелось общаться, оставили самое приятное впечатление.

В. У.: Вы мне лично задайте какой-нибудь вопрос, а то теперь неуютно себя чувствую...

Американцы - народ мечтающий! Может, на ваш взгляд, практичнее планировать свое будущее, стремиться обеспечить достаток и успех, чем “строить воздушные замки”?

В. У.: Спасибо, хороший вопрос. Я отвечу на него словами Роберта Кеннеди: “Когда мои близкие или коллеги знакомятся с какими-то грандиозными планами, то поначалу разводят руками, боясь, что они им не под силу. И эти планы действительно окажутся непосильными, если человек не умеет мечтать. Но именно эта способность поможет ему преодолеть любые трудности”.

Беседу вел
Татьяна ГУБИНА.

СТЕРВА

БУМЕРАНГ

В ее внешности нет ничего демонического, ее нельзя назвать роковой женщиной. В меру приятная глазу и в общении, она производит впечатление не сразу. Но некоторое время спустя, когда она переключает тумблер своего обаяния на максимум, невозможно смотреть ни на кого, кроме нее. Однако стерва она первостатейная, со всем содержанием, что вкладывает в это слово народ.

«Я нахожу трещину в любой семье, вползаю туда и начинаю разрабатывать, углублять и расширять ее и разваливаю в конце концов семью», - говорит она самодовольно. Началось все ordinarily: подруга вышла замуж за замечательного парня, который нравился нашей героине. И чувство зависти в душе к удачливой однокласснице постепенно материализовалось в хорошо скрываемую ненависть и желание действовать, сломать это счастье, заставить ее плакать. “Я тогда не предполагала, что их семья развалится так скоро и просто. Сначала я испытала жуткое чувство страха, когда моя беременная подруга на кухне заваривала чай, а ее муж вдруг полез ко мне обниматься. Почему он так сделал - вполне объяснимо. Ей через 2 месяца рожать, и она его уже месяц к себе не подпускает. С моей же стороны были будто бы незначительные провокации: взгляды, прикосновения, словесные подковы с подтекстом. Та дурочка даже не подозревала и предположить не могла о нашем тайном молчаливом романе. Она меня и за женщину-то не считала. Она с первого класса отличница, общительница, красавица и умница, а я ее послушная тень вроде. Ей всегда - все, а мне? Тут-то я ее и достала. Но это было все потом. У них ребенок родился, сложности, проблемы, усталость, первые размолвки. В это время она будто нечаянно узнала о нашем бывшем уже тогда романе. Узнала в подробностях и с картинками. Ну с оче-е-нь интересными картинками. Мне-то что? Я свободная женщина, даже можно сказать, жертва сексуальной агрессии. А она два месяца на психе провела и развелась с ним, естественно. Нечего своим благополучием глаза всем колотить. Скромнее быть надо. Замуж за него я никогда не собиралась, да

и он после этого скандала готов был убить меня. Любил он ее очень и сейчас, наверное, любит, хотя оба по второму разу в браке. Ну да это уже неинтересно, дело прошлое”.

Надо сказать, наша героиня - не профессиональная стерва, а делает это из любви к искусству. Спортсменка, так сказать, на этом нелегком и рискованном поприще. Ей, по сути, не так уж важен результат, интересен и щекочет нервы сам процесс.

Второй случай был посложнее, и последствия могли оказаться посерьезнее. Но снова обошлось. А было вот как: она наконец-то вышла замуж, родила девочку, казалась бы, успокоилась. Дружили семьями с еще одной супружеской парой. Все было чинно и добропорядочно: ходили друг к другу в гости, устраивали семейные праздники, жены и мужья дружили между собой, заживали по поводу и без повода: просто поболтать. Когда впервые чужой муж почувствовал склонность к ней - сложно вычислить, но началась опять опасная игра. В присутствии вторых половин - все пристойно по-прежнему. Но случай другой стал сводить их наедине.

“Я не собиралась рушить наши семьи, просто надоела эта домашняя преснятина, а его готовность к адольтерчику просто разогрела меня. Особо раздражало присутствие всех остальных: приятно щекотала нервы наша с ним общая тайна. Потом вдруг стало опасно: он всерьез влюбился в меня. А поскольку был воспитан патриархально, о разводе не могло быть и речи. Мучался ужасно. Мне было это только смешно, потому что мой муж верил мне свято: я его сама убедила, что его дружок мне глубоко физически противен: и ножки у него “иксом”, и живот через брюки перевешивается. Короче, чем больше у них в семье было проблем, тем веселее было мне: чужое несчастье, сплетенное моими руками, придало мне в собственных глазах жуткую значимость. Друг этот запил. Пьет по сей день. Дружба кончилась. Теперь мы им только заочно сочувствовали”.

Ее откровенность и беззастенчивость просто потрясает. Сколько раз уже я убеждалась, что под ханжескими взглядами благополучной матери семейства гнездится не вероятная безнравственность, что всегда была уверена - судьба ее накажет. Но ничего подобного.

Судьба, напротив, всегда удивляла ее от возмездия, подкачивала ее недалеко, но изворотливому уму невероятные выходы из самых щекотливых и двусмысленных положений. Стервозность научила ее осторожности. Сама же она умеет вызывать людей на откровенность своей простотой и умением терпеливо выслушать других. Эту чужую откровенность наша героиня умеет использовать в собственных целях. Зная много чужих тайн, она держит в руках нити множества интриг и дергает за них в случае необходимости.

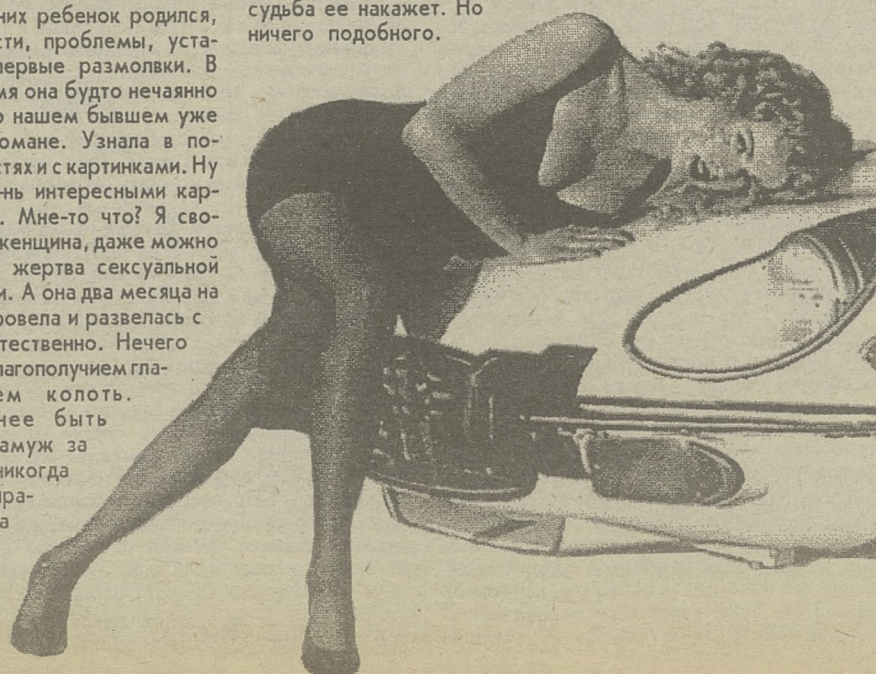
“С мужем я развелась из обычных соображений: он не приносил в дом достаточного для моих потребностей количества денег и сделался отработанным материалом во всех остальных смыслах. Вокруг было столько богатых мужчин, несчастливых в семейной жизни, что грех было этим не воспользоваться. На свою беду одна жена такого мужа поведает мне о своем любовнике и даже попросила ключи от квартиры для встречи. Все остальное - дело техники. Она до сих пор не знает, кто выдал. Ее супруг в благодарности за информацию теперь мой спонсор. Просто выйти замуж я не хочу: боюсь своей же натуры, а вот подобные отношения меня вполне устраивают. Тем более что лет десять форы у меня еще есть. Вот обеспечу себя и ребенка, может, утомлюсь”.

Цинизм свой наша героиня оправдывает по-своему: ге-ниально просто: с волками жить - по волчьему выть. “Никто меня не пожалеет, никто не поможет - случись что. Но пока я в силе - я еще покажу всем...”

Недавно я узнала, что она замужем снова, теперь уже за нерусским гражданином, тронутым ее внешней беззащитностью и несчастной судьбой. Ждет второго ребенка и выплавливает своего богатого супруга по саунам, где тот отдыхает с девчонками. Но их она не особенно опасается: молодые длинноногие дурочки не конкурентки ей, опытной стервятнице. Так, мелкие неприятности. А чего хотела - того добила: супруг цементирует семью деньгами. Внешне их дом напоминает маленький филиал не то дворца, не то антикварной лавки. Образцовая и нежная супруга свила свое гнездо и крепко держит в руках свое немудреное счастье.

...А ведь в ее внешности нет ничего демонического...

Т. МИЛОСЛАВЦЕВА.



ЖЕНСКАЯ

КОНСУЛЬТАЦИЯ

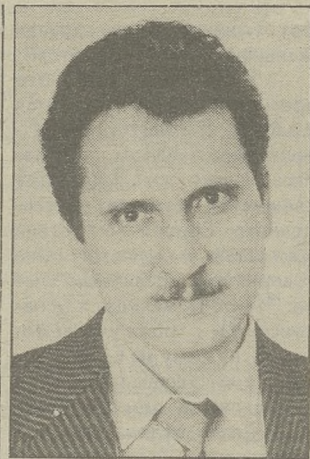
Столетиями в России рассматривали все, относящееся к полу, как постыдное, не подлежащее обсуждению. Это отношение и сейчас еще широко распространено. Многие считают, что разъяснения на этот счет вызывают нездоровый интерес, пробуждают сексуальность, приводят к раннему началу половой жизни. Значительно худшие последствия вызывают, однако, незнание родителями элементарных основ психосексуального развития ребенка, непонимание серьезности своей роли в этом процессе. Надеемся, что статьи врача-психотерапевта и сексопатолога Виктора Соломатина помогут родителям и совсем маленьких детей, и подростков.

- Ты на ком женишься, когда вырастешь! - спрашивает взрослый трехлетний мальчик, ожидая какой-нибудь забавный ответ.

- На маме, - не задумываясь, выпаливает ребенок.

Будущие отношения с человеком противоположного пола у ребенка в общих чертах формируются к семи годам, поскольку тогда он уже отождествляет себя с родителем своего пола. Сын в поведении отца находит образец собственной половой роли, в матери - образ своей будущей избранницы. Немало у нас неполных семей, и это создает проблемы в психосексуальном воспитании. Особенно у мальчиков. В такой семье, где отсутствует образец мужского поведения, где ребенок не наблюдает стиль взаимоотношений между мужчиной и женщиной, трудно научить маленького человека взаимному уважению и любви.

(Я не беру крайние случаи, где отец алкоголик, скандалист и ребенку лучше быть без отца, чем с ним рядом). Чтобы правильно ориентировать ребенка, мало только одевать его в соответствии с полом. Очень важно для детей, в особенности для мальчика, воспитание чувства ответственности и самостоятельности. Здесь вредны как излишняя нежность матери, запаскивание, так и подавление воли ребенка. Если запасканного мальчика не увлечь каким-то мужским делом (видом спорта), он не сможет в дальнейшем стать авторитетным человеком в мужском коллективе. Сыновьям властных матерей - семейных лидеров - грозит такая же беда. В их сознании закрепляется образ отца, как мужчины, играющего подчиненную, пассивную роль. В дальнейшем это также скажется на формировании мужских черт характера, линии поведения. Чрезмерно жесткая позиция, превратившаяся в требования родителей могут стать причинами нервных срывов детей. Известен пример восьмилетнего мальчика, который не мог глотать ни твердую, ни жидкую пищу. Оказалось, что его отец, тренер по плаванию, волевой, категоричный человек, считал сына недостаточно мужественным, не скрывал своего недовольства им и с 4-5 лет тренировал в нем эту мужественность, навязывая жесткий ритм зарядки. Он взял его в свою группу с интенсивным режимом занятий и не изменил режим даже после появления у мальчика бассейнового конъюнктивита. В процессе такого "перевоспитания" мальчик начал бояться отца, больше стремился к общению с матерью, стал хуже спать и хуже учиться в школе. Отец расценивал все как упрямство, нежелание быть мужественным, стал еще более строгим. После очередной тяжелой тренировки он во время обеда прикрикнул на сына. Мальчик поперхнулся, чем вызвал снова резкое недовольство отца, и следующий кусок



ребенок проглотить уже не смог. Ни в этот день, ни в следующие. Мать и бабушка старались кормить его жидкой пищей, но через неделю, когда отец взорвался и по этому поводу, мальчик не смог глотать и ее. В конце концов родители все же обратились к врачу. С ребенком было проведено несколько лечебных сеансов гипноза, и он вернулся к обычному питанию. Отец после беседы с врачом не изменил своей позиции, хотя согласился ее смягчить. Он стал меньше вмешиваться в жизнь сына, но настоящей эмоциональной близости между ними так и не возникло. Сын еще больше привязался к матери и бабушке, стал осторожным в общении с другими мальчиками.

Родители должны понимать, что не следует слишком усердствовать в проявлении или искоренении каких-либо мужских или женских начал ребенка, особенно в кризисные периоды - около 3-7 лет и в период полового созревания. Известно, что мальчики, родители которых полностью блокируют упрямство и негативизм ребенка 3-4 лет, то есть блокируют проявление формирующегося "я", в дальнейшем оказываются женственно мягкими, зависимыми.

В личностном становлении мальчиков, в усвоении ими мужской половой роли отцу принадлежит особое место. Мальчики, лишенные достаточного общения с отцом, став взрослыми, как правило, затрудняются в исполнении отцовских обязанностей. Воспитываясь без отца, они могут усвоить женский тип поведения, но за норму мужского поведения считать грубость, агрессивность, жестокость. Словом, то, что видят в кино, на улице. У таких детей труднее развить способность к сочувствию, сопереживанию, а также умение владеть собой, управлять своим поведением. Правильно поступают те матери, которые не стремятся привить ребенку отрицательное отношение к отцу и не препятствуют его встречам с сыном после развода. Если же контакт с отцом невозможен, нужно постараться, чтобы мальчик мог ориентироваться на пример другого воспитателя - родственника, педагога, тренера.

И еще важное обстоятельство.

Неосознанное стремление одиноких матерей компенсировать недостаток мужской нежности к себе ласковым общением с сыном порождает проблемы у ребенка. Матери часто обнимают сыновей, целуют в губы, могут брать мальчика в постель, раздеваться при нем и т.д. Все это сексуально стимулирует ребенка, он ощущает напряжение, настроение его может быть подавленным, мрачным, поведение пассивным.

Муж полуодетой жене о грудном ребенке:

- Ух, как он на тебя смотрит! Вот мужик вырастет - ни одну девушку не пропустит!

Половые различия закладываются с шестой недели внутриутробной жизни. Еще через две-четыре недели формируются внутренние половые органы, и происходит половая дифференциация мозга. Любое сильное

считают, что пол можно изменить - побыть мальчиком, потом девочкой и наоборот. К 5-6 годам ребенок уже осознает необратимость пола.

Нередко молодые мамы стараются передать ребенка на воспитание бабушкам, порой отвозят к ним детей в деревню, в другой город. Такое расставание не проходит бесследно.

Общение с матерью в раннем детстве дает малышу ощущение безопасности и уверенности. Отсутствие матери в возрасте до 3 лет приводит к тяжелым последствиям. Такие дети агрессивны, жестоки, раздражительны, а в дальнейшем неразборчивы в выборе друзей, поверхностны в общении. Я говорю об этом потому, что нормальные проявления детской сексуальности или отклонения от нормы прямо связаны с этапами психосексуального развития. Уже у грудных детей наблюдаются элементарные сексуальные реак-

ции. Их находят в капусте или купили в магазине. Скажите, что появляются дети из маминого живота, а на следующий немедленный вопрос "Как?" отвечает спокойно: "Вырастешь - узнаешь".

В 5 лет выраженный интерес к анатомическим различиям полов исчезает. Появляются вопросы о детстве родителей, желание иметь брата или сестру. В 6 лет мальчики могут задавать вопросы о своих яичках. Может появиться интерес к участию отца в деторождении. Дети пересказывают родителям услышанные вне дома неприличные выражения и ждут на них реакцию.

Интерес и любопытство детей, их вопросы и наблюдения естественны и нормальны. Если родители уклоняются от ответов, а тем более наказывают за вопросы, желание узнать становится особенно острым. Ребенок может заикнуться надолго на вопросах пола и свою любознательность станет удовлетворять на улице. Ни к чему хорошему это не приведет.

Возраст от 4 до 9 - этап половых или сексуальных игр. Дети играют в то, что они видят, при этом подражают отношениям родителей, могут даже имитировать половой акт. Обычная реакция родителей, если они застают детей за такой игрой, - возмущение и наказание, иногда жестокое. Между тем надо понять, что сексуальность в этих играх почти не играет роли, детьми руководит главным образом любознательность. Гневная реакция взрослых в данном случае вызывает как раз повышенный интерес к запретному.

- Доктор, это ужасно. Мой сын еще в школу не ходит, а уже... занимается онанизмом. Что делать?!

По разным данным, до 5-10 процентов детей дошкольного возраста мастурбируют (девочки несколько чаще). Мастурбация,

или онанизм, может наблюдаться уже у грудных младенцев, чаще у девочек. Она выражается в ритмичном сжимании перекрещенных бедер с последующим расслаблением, ребенок при этом бледный, обильно потеет (при достижении оргазма). Интенсивная, иногда непрерывная мастурбация такого типа - следствие органического поражения глубоких структур мозга. (Нередко из-за родовой травмы). Вот это повод для немедленного обращения к врачу. Мастурбация может проявляться в виде трения и сжимания половых органов, прижимания их к краю кровати или стула, катания на игрушке, подушке или трения о тело взрослого человека. Причиной младенческой мастурбации, кроме вышеперечисленных, может быть длительное перевозбуждение иногда во время игр, особенно связанных с подбрасыванием и раскачиванием. В большинстве случаев младенческая мастурбация прекращается полностью, и дети вырастают нормальными.

К 5-6 годам мастурбация может появиться у мальчиков, неуверенных в себе, которые случайно обнаружили такой путь к самоудовлетворению. Таким детям это помогает успокоиться, когда что-то угнетает и расстраивает их. Когда волнения исчезают, они теряют интерес к этому занятию. Иногда мастурбация является выражением вызова, протеста, попытки компенсировать обиду и успокоиться. Полное освобождение от этой привычки у таких детей наступает в младшем школьном возрасте.

В любом случае нельзя оставлять без внимания раннюю мастурбацию детей (до 10-летнего возраста). Нужно наблюдать ребенка, не фиксируя на этом его внимания, попытаться отвлечь. Если отвлекать не удается и мастурбация носит упорный характер, необходимо посоветоваться с врачом и провести лечение. Если отклонений от нормы специалисты не находят, следует

уделять ребенку больше внимания, оказывать ему больше тепла и любви, разбираться в проблемах, которые могут угнетать и волновать его. Нужно занимать ребенка интересными делами, расширять его кругозор и прививать навыки общения со сверстниками.

Несколько практических советов родителям.

Как быть, если ребенок застал вас обнаженными? Реакция ребенка на наготу будет зависеть от вашей собственной. Если взрослый человек возмущен, растерян, негодует, прогоняет ребенка, то возникшая эмоциональная напряженность нарушает контакт между взрослыми и ребенком, у него появляется убеждение в запрещенности и постыдности наготы. Это приведет в дальнейшем к проблемам в половом воспитании. С другой стороны, сознательная демонстрация наготы со стороны взрослых может создать большие сложности в общении ребенка со сверстниками, которым он об этом рассказывает, а также с родителями. Такая ситуация смущает ребенка и способствует возникновению нежелательного напряжения как у ребенка, так и у взрослых. Поэтому не следует обнажаться больше, чем принято, но если вы случайно оказались раздетыми в присутствии ребенка, надо спокойно одеться, не проявляя смущения и гнева.

Купание мальчика вместе с матерью надо прекратить, когда ему исполнится 4 года. Не следует позволять детям прикасаться к половым органам родителей. Совместное купание брата и сестры можно продолжать до 8-9 лет, помня, что оно иногда является единственным источником информации о половых различиях. После полутора лет ребенок не должен не только видеть, но и слышать половой акт родителей, поскольку это может произойти из него чрезвычайно травмирующее впечатление.

Отдельно следует сказать о вреде физических наказаний для психосексуального развития ребенка. Физические наказания, в частности, шлепки по ягодицам, могут вызвать сексуальные ощущения, даже оргазм, поэтому дети иногда сами провоцируют на это взрослых. Приятные ощущения, возникающие в этих случаях, в дальнейшем связываются с болевыми ощущениями, и последние могут стать необходимым элементом сексуальности. Это нежелательно, так как может стать причиной садизма. Особенно вредно наказание детей старше 3-4 лет взрослыми противоположного пола, когда ребенка ставят на колени или кладут на спину с поднятыми ногами и шлепают по голым ягодицам в присутствии других детей. Нельзя также ласкать ребенка вперемешку с наказанием или сразу после наказания...

И последнее. С первых дней жизни мальчика необходимо внимательно следить за развитием его мужского "хозяйства". Фимоз (врожденное сужение крайней плоти) - самое частое и почти безопасное заболевание, наиболее часто встречающееся в младенчестве. Если к 4 годам ребенок продолжает страдать им, не оттягивайте операцию.

Крипторхизм - врожденный порок развития яичек - встречается у 5 процентов новорожденных. Если к году яичко не опустилось в мошонку - обращайтесь к урологу. Немедленно обращайтесь к врачу и в случае травмы мошонки и ее органов.

Следующая статья доктора В. Соломатина о сексуальности более старших детей будет опубликована в одном из следующих номеров "Евы".

Консультацию у доктора В. Соломатина можно получить в областной детской больнице: ул. Карла Маркса, 40, тел. 22-36-67 или в поликлинике горбольницы №3, тел. 26-98-75.

Пока мужчина еще мальчик, а женщина - девочка, или О том, что надо знать родителям о детской сексуальности



Рис. Надежда КАСИМОВА.

вредное воздействие - сильный стресс, введение гормональных препаратов - может отразиться на будущем психосексуальном развитии и поведении ребенка. (Здесь начало гомосексуализма, лесбиянства, стремления изменить пол). Будущим мамам надо это помнить.

После рождения, уже в 6-7 месяцев ребенок умеет различать мужчин и женщин по внешнему виду. К 1,5 годам уже точно знает (хотя и неосознанно): так выглядит папа, так мама, так брат или сестра, фиксируя их различия, в том числе и половые признаки.

Чтобы первый этап психосексуального развития прошел правильно, ребенок должен иметь возможность посмотреть на все как следует. Желание все рассматривать в этом возрасте вызвано любознательностью, а не сексуальностью. Если ребенок все не рассмотрел вовремя, он будет делать это позже, не исключено, что в подростковом возрасте, и тогда это может стать уже отклонением в поведении.

К 1,5-2 годам ребенок знает свой пол, к 3-4 годам он осознает различия между мальчиками и девочками, но при этом хотя и имеет уже представление о половых органах, основное значение придает одежде, длине волос и т.д. В этом возрасте дети нередко

в частности, эрекция (то есть напряжение полового члена). Не надо этого бояться. Подобная реакция легко провоцируется перенаполнением мочевого пузыря, прямой кишки, тесной одеждой, воспалительными процессами в промежности. В 10-12 месяцев раздетый ребенок трогает свои половые органы. Полнотелый проявляет особую нежность к матери, когда устал, взволнован или его штанишки мокрые. В 2,5 года дети знают о своих половых органах и могут играть с ними, когда остаются раздетыми, с интересом наблюдают других раздетых людей. В 2 года задают вопросы о различиях между полами, спрашивают, откуда берутся дети, хотя, чтобы в семье был еще ребенок, высказывают желание жениться на матери или выйти замуж за отца. В 4 года при серьезных волнениях появляется позыв на мочеиспускание. Дети могут во время игр показывать свои половые органы или мочиться перед другими детьми. Требуют, чтобы на них не смотрели, когда они раздеты, но сами проявляют большой интерес к тому, что делают в ванной и туалете другие. Задают вопросы, как дети попали в материнский живот и как выходят из него. Родителям надо подготовиться к этим вопросам. Не надо только им говорить, что

МЫ

СТРАННО ВСТРЕТИЛИСЬ...

История одной молодой семьи, где оказались круто перемешаны житейский расчет, истинные (наверное) чувства, непозволительная наивность одних, юридическая подкованность других. Все, как обычно, только надо учесть, что речь идет не о 18-летних молодоженах, а о людях вполне зрелого возраста. Ему - 65, она на пятнадцать лет его моложе...

ятельства сплетаются порой таким причудливым способом... Много есть примеров тому, как любящие еще недавно супруги старательно топят друг друга в житейском болоте, стараясь, чтобы грязная волна накрыла "противника" с головой. Здесь, как ни странно, другое. Муж перестал доверять своей жене. Нет, никакого намека на измену! Прекрасная женщина, он повторяет это до сих пор. А вот боюсь, говорит, тревожно мне с ней. Обманула она меня раз и еще раз обманет.

Есть такое выражение: "стены давят". Стены родного дома

кожно и счастливо. Нет оснований сомневаться в ее искренности по отношению к Сергею Петровичу - он и в самом деле завидный муж: чистоплотный, не пьет, не курит, уважительный, интеллигентный... "Мнительный только, легко внушаемый", - с досадой делилась Алия Рашидовна, - сегодня у него одно белое, завтра это же - черное, послезавтра - красное. Нет у него своего мнения. Вот друзья ему наговорили: зачем, мол, женился. Сами-то друзья, наверное, с женами живут, никто не разводится и не живет просто так".

ведливо обиженного. Жажда деятельности (вероятно, любви?) подвигает его вновь и вновь открывать двери в суд, подавая теперь уже заявление о разводе, искать варианты обмена малюсенькой полупустой квартиры, при этом полагая, что он должен выбрать себе лучший вариант. Но где это подтверждается юридически? Доброжелатели посоветовали ему предложить Алию Рашидовну такой способ проверить истинность чувств: развестись, разменять квартиру, пожить 6 месяцев отдельно, а потом, если почувствуют "нужность", вновь соединиться...

ТЕСТ Правда и только правда!

Ложь осложняет ваши отношения! Если так, пришло время открыться ему и начать строить их на новом фундаменте.

1. Вы предпочитаете встречаться с вашим другом наедине, чтобы ваши знакомые или члены семьи не разрушили тот "имидж", который вы создали ради него?

2. Вы встречаетесь с ним уже больше двух месяцев и все еще угадываете кое-какие сведения о себе?

3. Вы предпочитаете сказать то, что ему должно понравиться, чем то, что вы думаете на самом деле?

4. Вы боитесь немного расслабиться, чтобы не лишиться что-нибудь лишнее и не потерять его?

Если вы ответили "да" на большинство из вопросов, значит пора показать ему себя такой, какая вы есть на самом деле, вооружившись следующими мудрыми мыслями:

Если вы напроцудились собственного достоинства и не цените своих хороших качеств, ваши отношения так или иначе обречены на неудачу, ибо вряд ли он станет любить человека, который сам считает себя недостойным его любви.

Необходимость постоянно притворяться делает вас неестественной и нервной.

Вполне возможно, что образ, созданный вами для него или вашей пользы, гораздо менее привлекателен, чем вы есть на самом деле.

Кто обвинит его в том, что он не сможет верить вам в дальнейшем?

Чем скорее вы остановитесь, тем больше шансов сохранить "лицо", не подвергая отношения слишком большому риску.

Поверьте, мужчины редко анализируют, и если вы будете нежной и заботливой, он может даже не заметить перемены.

Берите пример с него! Джентльмены обычно руководствуются принципом: "Я такой, какой есть, и принимаю меня именно таким". Согласитесь, это приятнее, чем притворство и ханжество.

Сделать первый шаг - означает поверить в себя, сказать себе, что вы умны, образованы, хороши собой и самое главное - достойны его любви. В конце концов он влюбился в вас такую, какая вы есть!

«Коварство» и «любовь»

Сергей Петрович (имена главных героев изменены) овдовел несколько лет тому назад, супругу свою уважал, любил, прожил с нею тридцать лет, и вот такая беда... В одночасье потерял и единственного сына. Мерил, мерил невеселыми шагами большую трехкомнатную квартиру, решил все таки на обмен. Взял себе полупустую, естественно, с доплатой, деньги вложил в акционерное общество, эдакое "МММ" томского масштаба, печально и быстро закончившее свое существование. Бог с ними, с деньгами! Он вспоминает об этом легко, с усмешкой, подчеркивая свою невезучесть.

На заводе, где он подрабатывал сторожем, его познакомили с Алией Рашидовной, женщиной восточной, мягкой и привлекательной, с неспадкой судьбой: из замужества не везло, и квартиру в Киргизии пришлось бросить, приехать в Томск, где проходили молодые годы, в поисках вечно ускользающей от нас синей птицы счастья. Да что счастья? Жить надо было где-то, работать, устраивать свою судьбу - вещи простые, понятные, по-человечески объяснимые.

Так все хорошо у них сложилось, что, как говорит сам Сергей Петрович, после первой ночи он предложил ей ключи от квартиры. Она согласилась переехать, но сразу поставила условие: буду женой, но не хозяйкой. Что думать и гадать долго? Оба свободные люди. Сергей Петрович согласился, прописал ее тут же, причем своей же рукой начертал - "постоянно". Спустя некоторое время они и подали заявление в загс на регистрацию брака.

Сейчас Сергей Петрович вспоминает, что на пороге свадьбы Алия Рашидовна уверяла его, что нужен он ей только сам, ничего из его имущества, ни мебель, ни квартира ей не нужны - да это и правда, потому что Алия Рашидовна начала потихоньку заниматься торговлей, окрепла, стала на ноги, и в данный момент вполне самостоятельная, обеспеченная женщина.

И все же как-то так получилось (Сергей Петрович клянется: "был под гипнозом"), что после регистрации брака они под ручку отправились в агентство, что торгует недвижимостью и занимается приватизацией, подали заявление на приватизацию теперь уже их общей квартиры. Алия Рашидовна сама заплатила причитающуюся сумму - и вполне довольные собой супруги удалились.

Когда пришло время получать готовые документы, жена была в отлучке, Сергей Петрович один пошел в агентство. Милая девушка, как и полагается, ему популярно объяснила, что теперь супруги имеют одинаковые права на квартиру



настолько стали давить на Сергея Петровича, что тот побежал в суд с иском о признании его брака недействительным и выселении Али Рашидовны без предоставления ей права на жилплощадь.

Но он же не мальчик, - резонно возражает судья Аркадий Рейнгардович Кин, который вел процесс по делу супругов. - Его возраст вполне дееспособный, возраст, надо сказать, руководителей государства. Он не является обманутым, потому как самостоятельно ставил свою подпись при регистрации брака. Да, она уговаривала его. Но кто мешал ему не соглашаться? Он согласился, принял решение, теперь он считает, что это решение - ошибочное. Бывает и такое, но в любом случае человек расправляется сам за свои поступки. Проблема с квартирой могла бы быть решена легко, если бы он приватизировал ее самостоятельно, до женитьбы. В таком случае Сергей Петрович являлся бы ее полным собственником. Кто мешал опять-таки ему это сделать? Никто. Сейчас жена - такой же равноправный владетель квартиры наряду с мужем.

Брак признали действительным. Суд не усмотрел в действиях Али Рашидовны корыстных целей по "захвату" квартиры, тем более что до регистрации брака они находились в фактических брачных отношениях и жили припеваючи.

Тут в их жизни, после суда, наступает такой период, когда, можно сказать, действительно шилперовские страсти забурились. Под влиянием противоречивых чувств Сергей Петрович начал делить вещи, деньги... Был зафиксирован милицейским протоколом даже такой вопиющий случай, как изъятие ножа у Сергея Петровича, который он держал в руках, как утверждает, исключительно для самозащиты. Но, тем не менее, это Алия Рашидовна вызвала участкового, а не "сторона обороняющаяся". На следующий день был готов у нее и акт судебно-медицинской экспертизы - засвидетельствован синяк на левой ноге. Все, как полагается.

Но если вы думаете, что эта женщина заняла позицию разъяренной волчицы, вы ошибаетесь. Она окружила Сергея Петровича еще большей теплотой и заботой, прощая ему все грехи и обиды, желая жить вместе, а не врозь, жить спо-

О эти слабохарактерные, нерешительные, неумеющие делать выбор мужчины!

Кто скажет, что она не права?

Детдомовское детство рано заставило Алию Рашидовну стать самостоятельной, заботиться о себе самой, никого не полагаясь. То, что она, нерусская, представитель коренной национальности, как мы говорим, страны ближнего зарубежья, приехала в Россию, сумела получить статус переселенки, полагающуюся ссуду и гражданство России - это уже делает ей честь, надо признать. Замечательное качество - устроившись в жизни наилучшим образом, но почему это в нашем измученном организме вызывает реакцию отторжения.

Сергея Петровича мучил разъедающий душу яд неспра-

Вот умники! Какая здравая женщина на это согласится?!

...Алия Рашидовна в это время, устала, возвращается с работы, где она торгует разноцветным товаром, не торопясь готовит ужин, заваривает свежий чай, встречает обесшеченного Сергея Петровича мягкостью и теплотой. Она говорит ему правильные слова: "Ничего ты мечешься, успокойся. Мы с тобой уже молодые, ну кому ты будешь нужен, если уйдешь? Потерять куда сложнее, чем приобрести... Давай будем жить по-человечески..."

Может, Сергею Петровичу и вправду нужно перестать беспокоиться и попробовать жить?

Лариса НЕДОГОВОРОВА.



Юлия ИЗРАНОВА, 20 лет, учащаяся Томского колледжа культуры: «Люблю ездить верхом, слушать музыку, ходить в театр». Фото Валерия КАСАТКИНА.

Баншый день

...Ею заражаешься, как болезнью. Но выздоравливать не хочется. А ведь еще совсем недавно неумные мужские восторги по поводу банных удовольствий вызвали недоумение, а порой и раздражение: еще одна масонская ложа, где жена только помеха.

Нет масок, только лица

Но вот уже полгода каждую среду мы с подругами ходим в баню. За это время я окончательно поняла, что то помывочно-оздоровительное мероприятие, о котором я так пренебрежительно думала раньше, стало неотъемлемой частью моего духовного существования. По поводу ванны у меня подобной высокопарности никогда не возникало.

Баня - это общение. Общение с приятными и близкими тебе людьми. Банная компания не бывает случайна. Она долго формируется, отсеивается, и наконец остаются те, кому комфортно друг с другом. И если кто-то приблизился по-сторонний, то он сразу почувствует, что не ко двору. Идея женского клуба, которая витает в воздухе и материализуется то в виде шейпинг-компаний, то в виде рюмочки чая на соседней кухне, была реализована нами в бане. А компания подобралась колоритная - филолог, гинеколог и психолог, как ныне модно говорить, люди одного профсоюза: одного уровня образования, одних интересов, вкусов. Представители одного поколения: в одном году в октябрь вступали, одни книги читали, одни фильмы смотрели. Мы знаем полгорода и полгорода знают нас.

Итак, баня - женский клуб. Раздевшись в предбаннике, мы сняли не только одежду, но и все и всяческие маски, а поскольку кругом друзья, то нет

необходимости изображать светских дам, деловых женщин, сексуальных тигриц. Каждая становится собой на 3 часа в неделю. И уже ради этого стоит идти в баню, потому что расслабление физическое, сопровождаемое нервной слабостью, вводит нас почти в состояние транса. И здесь нет необходимости в спиртном, ни в еде, ни в каких-то других раздражителях - они лишь помешают.

Кстати, этим во многом отличаются женские банные компании от мужских. Редкий муж придет из бани трезвым. Вот уж чего не понимаю, так это пьянства в бане - это, на мой взгляд, так же ломает удовольствие, как сигарета на лыжне в морозный солнечный день. Мои "собанницы" согласны со мной и тоже за здоровый образ жизни в бане.

Но баня - это и красота. И даже не в том дело, что косметические фирмы должны уже нам премии выплачивать за то количество лосьонов и кремов, выманных на распаренное женское тело. (Кстати, баня помогла во многом разобраться, какой крем лучше подходит, чем лучше очистить кожу, сравнить массу косметических средств и фирм, шампуней и ополаскивателей).

Красота женщины в бане - это отсутствие печати заботы на лице, снятие стресса с души. И разглаживаются морщины, потому что любимые дети наконец-то не мешают вспомнить, что ты не только мать,

любимые мужа на три часа перестают мучить истерзанную «счастливой семейной жизнью» душу. Ведь в бане никто не скажет тебе: «Чегой-то ты растолстела, матушка», - банный менталитет не позволит. В бане вообще никто не испортит друг другу настроение. 110 градусов по Цельсию кого угодно настроит на философски-оптимистический лад, заставят задуматься о жизни и душе. За эти полчаса мы ухитрились не удариться в другую крайность банного фанатизма: никто никого не учит париться, пра-

над телом, чего оно хочет, то и получает. Зато какое наслаждение - выйти после бани на улицу и обновленным, чистым взором изумленно озираться местность. «Все стало во круг голубым и зеленым!» Тра-ля-ля... и т.д. И только мысли о возвышенном, и никаких гадостей в душе. Мужья! Пускайте своих жен в баню, отправляйте их на 2-3 часа в неделю на очищение души и тела. И оттуда домой к вам возвратятся ангелы с крыльями и взорами полными любви.

Баня - это еще и филап

сались. О чем беседуют трое в бане? Да о чем угодно! О любви, например... И вот вам рассказ психолога в бане о том, как романтический эпизод в первый день весны мог перерасти в банальный роман. Итак...

Весенний этюд

- В первый день весны я надела новое пальто. Погода с утра была совершенно весенняя и солнце, будто ополоумев, светило по-апрельски. Я весь день находилась в совершенно ненормальном состоянии: перевозбужденная, с горящими глазами, я будто ждала чего-то. То ли пальто новое так действовало, то ли в воздухе витало нечто, что оцепеняло и лишило людей ощущения реальности. Многие, наверное, чувствовали этот полет души, когда солнце начинало светить по-весеннему. Рабочий день прошел обыкновенно, и я испытывала чуть ли не чувство разочарования, стоя на троллейбусной остановке: так ничего и не случилось, а предчувствие было...

Но оно произошло... В троллейбусе было немного людей. Все сидели, уставившись в окна, где бушевала весна. Я тоже села. Через проход от меня сидел молодой человек с магнитофоном. Я отменила это боковым зрением и тоже стала смотреть в окно. Вы когда-нибудь ощущали мужской взгляд. Нет, не пьянство-оценивающий, не цинично-раздевающий, а восхищенный, полный любопытства. На меня кто-то смотрел, и я чувствовала это кожей. Перехватывая взгляд молодого человека, он не отводит глаз. Ну что ж. Это мы уже проходили... Отворачиваюсь и опять созерцаю буйство природы. "Это пальто новое..." - успокаиваю я себя. Но чувствую - все еще смотрит. Поворачиваюсь уже с любопытством: он очень мил, глаза голубые, большие, в них - весна. Смотрю друг на друга. Как всякой женщины, в голову лезут дурные мысли: может, я в краске выпачкалась или помада размазалась, ведь не может человек так долго разглядывать тебя просто так, тем более с виду вполне презентабельный. Но какой-то электрический разряд уже проскочил между

нами. В странной тишине троллейбуса мы смотрели друг на друга. "Я сойду с ума", - думаю я, но, слава Богу, троллейбус приближается к моему остановке. Я выскакиваю на улицу с блаженной улыбкой на лице, что наконец-то закончилось это весеннее сумасшествие. Но ничего не закончилось: он выходит за мной. Бывает, конечно, может, совпадение... Но в двадцати метрах сзади он идет следом, тащит тяжелый магнитофон и смотрит: я же это ощущаю. Этого еще не хватало. Случайностей нам не надо, уличных романов - тем более. Показывать свой дом неожиданному попутчику в мои планы не входит. Я резко торможу. Жду его. Подходит. Молчу. Говорить начинает он: - Я почувствовал себя обязанным сказать вам...

- Я вас ни к чему не обязывала.

- Но если вы вот так просто уйдете, я просто не знаю, что будет со мной дальше...

А интересно, что было бы с Вами, если бы Вам такое сказали? А? Что, все стойкие? Гордо - "Я на улице не знакомлюсь" - и пошла, как пощечину дала? Так? А вдруг это он - принц, а вдруг алые паруса на горизонте замаячили?

Вот что-то подобное и у меня в голове пронеслось, и сердце дрогнуло... Но вдруг я вижу на его безымянном пальце обручальное кольцо - и как ушат холодной воды. Короче, быстро поворачиваюсь и ухожу, он что-то говорит, не слушаю, потому что весна весной, а завтра тоже нужно будет жить...

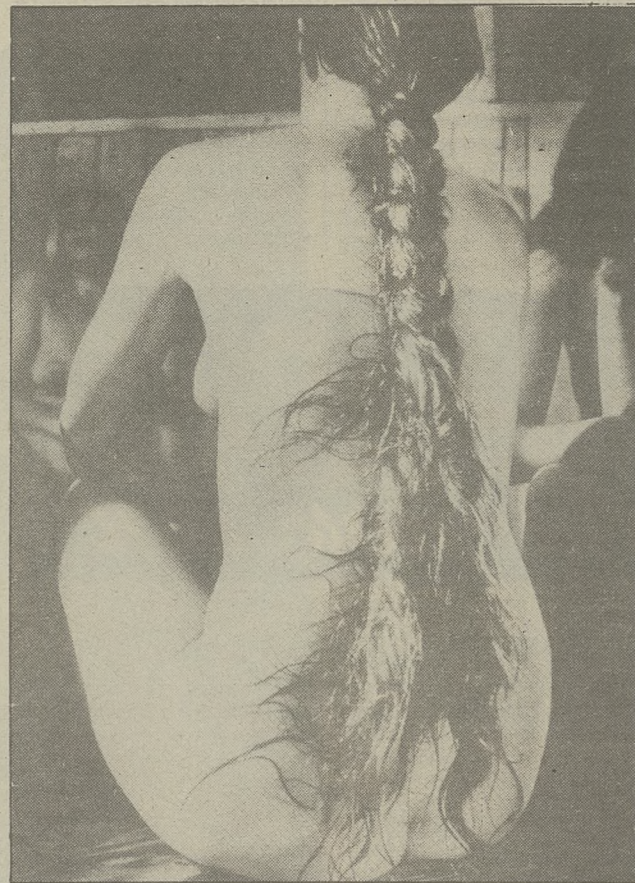
- А дальше? - в один голос вздыхаем мы.

- Ничего.

А ведь никому в банной компании в голову не пришло сказать: а зря. Наверное, хорошо, что этот случай остался эпизодом. Из тех, что вспоминаются с замиранием сердца. Не случилось романа, не было любви, взлетов, разочарований.

- ... Было это семнадцать лет назад. Потом я познакомилась с ним: он оказался другом моего будущего мужа.

С. ЛОСКУТОВА.



вильно мыться и тому подобным премудростям. Каждая из нас выбрала для себя оптимальный вариант пребывания в парной, в бассейне или под душем. И никакого насилия

юридической, гинекологической, педагогической, психологической консультаций. Такого количества информации вы нигде не получите, уверяю! Беседы в бане Сократу и не

Осколки

Люба задыхалась от отчаяния. Слез уже не было. Остались обида, горечь, недоумение. От безысходности она только и могла, что кусать подушку.

Их разрыв с Сергеем был неожиданным разрывом, да и далеко от Томска живущих родственников. Все вокруг знало о том, что Сергей не просто погуливает, а раз-два в полгода безоглядно влюбляется. При этом он всегда с уважением и явно выраженной заботой относился к своим мочалкам. Сколько всего они пережили вместе - безумную любовь, начавшуюся в десятом классе, похороны первой дочери, рождение сына, а потом и двух чудных девочек-двойняшек. Пятнадцать лет совместной жизни оборвались для Любы неожиданно и, как она считает, по-предательски.

Истерик, стenanий и просьб остаться не было. Она слишком уважала себя, чтобы опуститься до унижения и выклянчивать для себя мужнино внимание. Переживала все молча и даже самых близких подруг не допускала до своих страданий. Сергей ушел к женщине, которая довольно продолжительное время считала себя другом их разваливающейся семьи.

Но суходом Сергея в доме, где сидела его бывшая жена и трое детей, поселились ложь и горькое недоумение. В новой семье Сергея росла девочка от первого брака нынешней его спутницы жизни. Сергей во что бы то ни стало желал подружиться с ней своих ребятишек. Старался оставить со своими детьми все таким же добрым, внимательным и самым лучшим папой в мире. Встречал отца со своими детьми Люба не просто радовалась, а всей душой шла

им навстречу. Она даже пыталась хорохориться:

- Какие бы отношения у нас с однофамильцем ни складывались, он есть и всегда будет их отцом.

Сергей расценил обстановку иначе, может быть, поначалу не со злого умысла, но все же втихую от Любы стал приглашать своих детей в новую семью. Люба как-то попросила его этого не делать:

- Твоя новая половина - дама очень состоятельная, и подобные свидания на ее территории могут настроить ребят против меня, лишней раз подчеркнут разницу семейных кошельков. А дети так болезненно реагируют на это!

Как в воду глядела Люба. Но Сергею показалось, что в ней заговорила ревность. Чтобы лишней раз не скандалить, он решил ее обманывать и ребят взял в союзники. Когда в выходные дни близняшки со старшим братом и отцом отправлялись якобы в горсад, Люба изнывала в предчувствии подвоха, хотя ребята довольно долго и не по-детски умело скрывали истину. Ведь папа усиленно просил их держаться в тайне встречи в его новом доме.

Летом Сергей сообщил своей бывшей половине о возможности свозить детей на юг, по путевке. На первый вопрос Любы: "Ты едешь один, или как?", Сергей, не моргнув глазом, ответил:

- Я еду, если ты позволишь, только с нашими детьми. И они поехали.

Вернувшись, дети взахлеб наперебой рассказывали маме

о Юрмале, о море. Но в их рассказах то и дело мелькала какая-то тенька с девочкой, жившие в соседнем номере. А через месяц одна из двойняшек "брякнула", выйдя из ванны:

- А папа на море Настеньке тоже такую футболку купил.

Этой фразы было достаточно, чтобы Люба поняла: не ошибалась она в своих подозрениях. В тот же день она закатила

ко денег не бывает. Отец не гоняет разрезавшихся на улице допоздна детей, не ругает и не шлепает по поводу невымытой посуды, неподметенного пола, невыученных или прогулянных уроков. Папа - красное солнышко - не сидит у детской кровати, когда у кого-нибудь из троих температура подползает к сороку. Папа - свадебный генерал - всегда веселый и доб-

ро, все позволяющий, а мамалю, вредная, ругает и наказывает... После "южного" скандала Сергей на какое-то время поумудрел. С детьми встречался или на нейтральной территории, или в стенах их дома. Однако мудрости этой хватило только на три месяца. Всю неделю Люба не могла понять, что происходит с ее десятилетними дочками. Злость по отношению к ней из них так и брызгала. Огрызались на каждом шагу, по

поводу и без него устраивали матери настоящие истерики. Впервые в жизни обзвали ее. Она сдерживалась из последних сил. Как-то после обеда обе девочки исчезли. Ни в восемь, ни в девять, ни в десять вечера они не объявились. Люба плакала. Обзвонила и обехала всех, кого только было можно. Ее кулашек - так называла она дочерей - нигде не было. Позвонила Сергею, что за время после их разрыва случилось впервые. Он очень удивился отсутствию детей, сказал, что давно не видел их.

Нашла она своих девочек в половине третьего ночи в подвале дома напротив их девятиэтажки. Как два общипанных цыпленка жалались они друг к другу и голосили. Люба обняла их:

- Солнышки мои, милье, как вы меня напугали.

Реакция дочерей ее потрясла:

- Ты нам не мать. Ты нас не любишь. Мы тебе вовсе не нужны.

Потихоньку-помаленьку Любе удалось успокоить беглянок. Уснула детвора только под утро, крепко обняв свою маму.

А Люба не спалось вовсе. Девочки выдали ей свою обиду. Настин родной папа купил ей кожаную курточку, часики с браслетом. Девочка похвасталась богатством перед пришедшими в гости дочками дяди Сергея. А тут еще тетя Ира выставила на стол к чаю коробок конфет, банку шоколадной пасты, бананы и апельсины. Да и посуду после себя никто не просил помыть... Люба пыталась объяснить дочкам, что подарки сделал Насте ее папа - дядя Коля. Что тетя Ира платит зарплату больше мамини. Но девочки слушали эти ее оправдания с большим подозре-

нием.

У дяди Коли новой семьи нет. Нет и спожности в общении с дочерью. Он запросто забирает Настю к себе когда ему вздумается. Задабривает свою любимицу дорогими для одиннадцатилетней девочки подарками. Сергей почему-то отсутствию семьи у своего бывшего соперника не замечает и вечно оправдывается:

- А вот Коля с Настей постоянно у него дома встречаются. И я буду.

Люба чувствует, что дети становятся от нее все дальше и дальше. Она их теряет. Одна радость, что сын ее понимает, но зато косится в сторону отца с осуждением, когда тот упрямо тянет девочек в свой новый дом. Люба не хочет трещин в их отношениях.

Психологи в подобных ситуациях категоричны - отец методично и целенаправленно подрывает авторитет матери. Появляясь на "горизонте воспитания" в лучшем случае раз в неделю, но гордость и глупое упрямство не дают папаше отступить. Разрушив отношения с матерью своих детей, он безжалостно рушит отношения между ней и ними.

Вчера Люба нечаянно услышала, как одна из ее девочек прошептала другой:

- Настя звонила. Едет на весенние каникулы в Петербург. А нам ничего не светит. Не кочевряжилась бы эта, и мы бы, наверное, поехали.

И она махнула рукой в сторону материнской комнаты.

Надежда ЛИ.



"однофамильцу" жуткий скандал. Ее возмутила не столько сама ложь бывшего мужа - к ней она давно привыкла, - сколько то, что Сергей учит ребят безжалостному вранью. Она выпалила ему все, что давно накопилось на сердце, - отец появляется в их доме только с подарками, со сладостями. А у мамы, которую ежедневно пугают на работе сокращением, порой самой захудалой шоколадки не выпросишь - на моло-

дой, все позволяющий, а мамалю, вредная, ругает и наказывает... После "южного" скандала Сергей на какое-то время поумудрел. С детьми встречался или на нейтральной территории, или в стенах их дома. Однако мудрости этой хватило только на три месяца. Всю неделю Люба не могла понять, что происходит с ее десятилетними дочками. Злость по отношению к ней из них так и брызгала. Огрызались на каждом шагу, по

Кто нам поможет

Всякое выдавший за годы работы гинекологом, Олег Георгиевич Правдин, главный врач муниципального роддома N 2, содрогнулся. На этот раз его пациенткой была совсем юная симпатичная девушка, поступившая по "скорой" с маточным кровотечением. Страшное и хлесткое заключение: криминальный аборт. Вернее, его попытка.

Чтобы избавиться от нежелательной беременности, девушка затолкала в себя обыкновенную школьную авторучку. То ли в надежде повредить зарождающуюся в ней новую жизнь, то ли от желания поскорее попасть в руки докторов. Так или иначе, но способ поскорее отделаться от беременности она выбрала чудовищный. Медикам пришлось не только удалить авторучку, но и прервать не тронутую ею беременность.

Жизнь этой, потерявшей от страха и стыда голову, девушки была спасена. Но врачи роддома N 2, специализирующиеся, кроме прочего, и на выцарапывании женщин с того света после криминальных абортов, помнят лица тех, кого спасти так и не удалось.

Нелепо, горько и больно осознавать, что в наше время женщины добровольно отдают свою жизнь в руки всевозможных знахарок и повитух. А вокруг - аптеки, предлагающие худо-бедно, но достаточный выбор противозачаточных средств. А в каждой поликлинике, консультации - бесплатные приемы гинекологов, специалистов по планированию семьи. В конце концов совершенно нет никаких проблем сделать аборт в медицинском учреждении. Активно практикуются в городе мини-аборт.

В отдельных случаях гинекологи идут и на прерывание беременности большого срока. Но статистика подпольных абортов бьет наотмашь. Конечно, по сравнению с тем же 1983 годом, когда медики роддома N 2 выхаживали по 360 потенциальных самоубийц, сегодняшние цифры гораздо спокойнее. В 92-м году тяжко пришлось двадцати шести томикам, в 93-м уже только тринадцать. На следующий год - двенадцати. Ныне пока только три городские больницы попали сюда после "работы" подпольных "гинекологов", главным оружием в борьбе с плодом у которых являются водка, мыло или подобранный где-нибудь на помойке негодный катетер.

Роддом N 2 до сих пор имеет в народе славу места, где чаще, чем в других больницах, женщины умирают. И мало кто знает, что высокая смертность здесь именно из-за того, что доктора часто оказываются не в силах помочь умирающим на их руках женщинам. Последние два случая здешние медики вспоминают с особой горечью, хоть и прошло уже больше двух лет. Молодая

женщина, мать троих детей, решила избавиться от нежелательной беременности в одной из деревень Кемеровской области. Что ее, женщину с высшим образованием, толкнуло на подобное безумие, навсегда останется тайной. В Томск она поступила уже в агонию, было слишком поздно. Хотя медики бились над ее почти бездыханным телом до самой последней секунды.

А второй, умершей в том же 92-м году, должно было исполниться шестнадцать. Всякое в нашей жизни бывает.

бы спасти человека, пусть даже по собственной безалаберности попавшего в беду.

А работники станции "Скорой помощи"? Носятся по городу в ночь-полночь в поисках нужной группы крови, необходимых препаратов, докторов к умирающей привозят. В роддоме-то с транспортом в ночное время и в выходные дни туго. Возьмется с выкарбавшимися с того света сотрудницы роддома - нянечки, медсестры, доктора. Но стоит иной немножко прийти в себя - исчезают из роддома неизвестно направились. И, как правило, подобное бегство приводит ко всякого рода осложнениям со здоровьем.

Используя в криминальных абортах чудовищно токсичные вещества, знахарки не могут не знать о их страшных действиях. Несвертываемость крови, сепсис, смерть. У этих зарабатывающих на женских жизнях преступниц крепкий сон и спокойная совесть. Ни одну из

И все же, что толкает беременных женщин на импровизированные гинекологические кресла в виде деревянных табуреток в какой-нибудь зачуханной старушечьей кухне? Прежде всего собственная лень и наплевательское отношение к себе. Иная, заподозрив беременность, хватается за всю тягеленную работу по хозяйству, парится до одури в бане, прыгает чуть ли не с третьего этажа в надежде таким образом загубить нежелательный плод. А он там будто приклеенный. Но упорная женщина все ждет, все надеется на спровоцированный выкидыш и дотягивает так до срока, при котором делать аборт уже не имеет право ни один квалифицированный врач. Обратившись к медикам за помощью после 22 недель беременности и получив отказ, женщины в открытую объявляют:

- Придется искать кого-то на стороне.

сделан бесплатно - слишком высоко ценят медики здоровье женщин. Другое дело - все те же медвежьи углы. Где и зарплату не платят, и доктора нет. И хотела бы женщина вовремя прервать нежелательную беременность, да билет купить не на что. Авырвется в город - все сроки аборта ушли, доктора советуют рожать. Но дома уже три рта. Муж в тюрьме или ушел к другой. И бежит бедолага на поклон к подпольщице.

Есть среди криминальных и аборты, на которые толкают своих дочерей матери. Стыдясь пересудов соседей, сплетен и огласки пикантного дела, иные мамы сами передают дочек в руки шарлатанок. В октябре прошлого года погибла в Чаинском районе пятнадцатилетняя девочка. Срок ее беременности был немалым, и местные доктора предложили маме этой девочке быстро обследовать дочь и отвезти в Томск или Колпашево (только в этих городах делаются аборты несовершеннейшим с большими сроками беременности). Но мама посчитала настоятельные рекомендации врачей капризами и нашла в этот же вечер для своей дочки подпольную повитуху. Девочку спасти от смерти не удалось.

Ханжеские запреты в семье на разговоры об "этом" только еще больше морочат головы молодым людям. Оказавшись один на один со своей страшной тайной, маленькие женщины ищут совета у знакомых жизни со стороны, а то и вовсе кончают сразу две жизни, одна из которых только-только затеплилась под сердцем. И если родителям по каким-то причинам все же неудобно обсуждать с детьми проблемы интимной жизни, то медики готовы прийти на помощь. И при этом не требуется паспорт, не нужна даже фамилия пациентки - надо только набраться смелости прийти к доктору и рассказать о своей тайне. А он-то уж постарается помочь. Во всяком случае сделает все, чтобы вы остались живы и в будущем могли родить.

Криминальный аборт сродни самоубийству, и здравомыслящая женщина даже в самом отчаянном положении не может этого не осознавать. Лень, стыд, безденежье, внутренняя распушенность совсем не аргументы для того, чтобы самовольно ложиться в гроб. Сегодня у нас достаточно возможностей наслаждаться любовью без опасений за ее последствия. А уж если эти последствия все же приключились и нет желания радоваться им, есть вполне приемлемые способы избавиться от нежеланного плода любви. Способы, не грозящие смертью.

Вера ПЕТУНИНА.

КЗНАХАРКЕ на поклон

Забеременела девочка. С парнем все ладилось. Намеивалась родить маленького. Но поссорилась с любимым и в отчаянии решила прервать беременность. Да не в больнице, а у подпольной знахарки, которая

довела маленькую женщину до могилы. Медикам пришлось перелить ей 14 литров крови. Спасали бедняжку, подключая к аппарату искусственной почки. Поставили на ноги десятки медиков, доноров. В надежде спасти девочку работники роддома выехали на соседнюю трамвайную остановку, когда иссякали запасы крови: помогите, люди! И томики, особо не вдаваясь в подробности, не жалели своей крови. Но поганые руки той, которая "скриминалила", оказались сильнее рук медиков...

Чтобы спасти и выходить одну жертву криминального аборта, необходимо сегодня затратить не менее трех миллионов рублей. Прибавьте еще обслуживание, питание. Если женщина из области, плюсуите стоимость рейса санавиации. Часто перенесшая криминал находится в таком тяжелейшем состоянии, что ее транспортировка в областной центр невозможна - на ее спасение вылетают либо главный гинеколог области Л. И. Неронова, либо другие опытные специалисты. Не было случая, чтобы авиаторы наметкнули на безденежье. В любую глухомань готовы добираться, лишь

них даже умирающая женщина не выдала. За семь лет работы главным гинекологом области Людмила Ивановна Неронова не помнит ни одного судебного дела против промышляющих криминальными абортами.

И процветают они совсем необязательно в забытых богом медвежьих углах области. Одно время настоящая беда с криминальными абортами была в Асиновском районе. Если у соседней в год одна-две женщины страдали от последствий абортов, проведенных самозванцами, то асиновские медики с помощью областных боролись за жизнь десятка отчаянных голов. Понятно, что район этот особенный в социальном плане: много сосланных, неустроенных семей. Однако центральная районная больница-одна из самых крупных в области. Здесь также широко применяются мини-аборт, предлагаются различные контрацептивы.

Подозрительное отношение к гармональным противозачаточным средствам особенно модно на селе. Женщины и слушать не хотят, что весь мир уже на протяжении 50 лет использует их. Наши боятся каких-то мифических осложнений, заболеваний, ожирения. Для противниц препаратов эти с потолка взятые проблемы выглядят гораздо серьезнее опасности потерять саму жизнь.

И находят. В лучшем случае поначалу после "операции" на дому отледаются температурой и кровопотерей. Однако чуть ли не каждая вторая после криминального вмешательства рано или поздно жалеет об этом. Бесплодие, всевозможные воспаления, последующее невынашивание беременности и много других серьезных болячек "дарят" знахарки своим пациенткам. Очень часто медики прибегают к удалению матки, испытавшей насилие водкой или мыльным раствором, и таким образом спасают жизнь женщине.

Как козырную карту, оправдывающую криминал, выдают посетительницы подпольных абортариев якобы сложности в сдаче анализов. Знахарки не требуют ни анализа крови, ни мазка. Но и медики сейчас готовы в течение часа сделать все необходимые исследования. Так что и этот козырь бит.

Гораздо серьезнее материальная сторона дела. Плата за аборты взимается чисто символическая, хотя для многих и ее наскрести - сущая беда. Большому числу женщин аборты медики делают вообще бесплатно. В это число как раз и входят социально незащищенные безработные, несовершеннолетние, многодетные, малообеспеченные, студентки. Да и любой из женщин, принеших доктору справку о поддержке зарплаты, аборт будет

До и после...

Не совсем обычный вид страхования предлагает беременным женщинам медицинский отдел страховой корпорации "Коместра". Более двух тысяч женщин уже застраховались по программе "Аборт без последствий". В случае осложнения корпорация обязуется выплачивать от 100 тысяч до 5 миллионов рублей. Страховые взносы при мини-аборте - 6 тысяч рублей, при медицинском аборте - 10 тысяч рублей. По различным страховым событиям фирма выплатила уже около 6 миллионов рублей.

Если женщина решила родить, причем в лучшем роддоме и при лучших врачах, она может застраховаться по любой из двух программ - "Доверие" или "Беременность и роды". Первая - с 32 недель беременности, вторая - с шести. Взносы здесь значительно выше, зато наблюдения за пациентками аккредитованы лучшие врачи, им гарантируется повышенный сервис.

Еще с античных времен

Человеком, которого осенила идея применения современных презервативов, был Юлиус Фромм. Но история создания этих изделий началась все-таки не с него. Еще в античные времена, как свидетельствуют летописные источники, царь Минос с острова Крит активно пользовался презервативами, сделанными из мочевого пузыря козы. В XVI веке популярными были мешочки из льняного полотна. По рекомендации тогдашнего медицинского светила итальянца Габриэле Фаллоппио, пользователи льняного изделия, дабы избежать сифилиса, должны были заранее вымывать мешочек в порошок, изготовленном из ртутной соли и древесного пепла.

Столетие спустя две изобретательные британские леди предложили на рынке изделие для мужчин, сделанное уже из слепой кишки овцы. Поговаривают, что французский ко-

роль Людовик XVI был большим почитателем таких изделий и регулярно поручал своим помощникам ездить в Англию, чтобы приобрести сотни-другую упаковок.

В 1844 году американский химик Гудьир изобрел каучукообразный материал, активно использовавшийся для производства автомобильных шин. Попытался он сделать из этого материала и мужское изделие. Но без особого успеха - никак не удавалось избавиться от довольно толстого продольного шва.

И вот наступил 1919 год, когда Юлиус Фромм осенила гениальная идея... С 1987 года, когда повсеместно в мире началась борьба со СПИДом, презервативы приобрели поистине качественно новое значение, и с тех пор их сбыт исчисляется в миллиардах штук.

БЕЗ БОЛИ

Чудо-пилюля

Сенсационное изобретение французской фирмы "Руссель Уклаф" - препарат РУ-486, прерывающий беременность с помощью единственной пилюли, - вопреки ожиданиям пока не стал мировым бестселлером: фирма-создатель проявляет беспрецедентную осторожность с ее внедрением, особенно когда речь заходит об экспорте препарата. Французов можно понять: пилюля, способная произвести колоссальную демографическую революцию и до абсурда упрощающая решение вечного драматического вопроса "Быть или не быть?", возлагает на ее создателей слишком тягостное бремя ответственности. В силу этого обстоятельства пока очастливлен таблеточным абортom лишь узкий круг гражданок Франции, Англии и Швеции. Чешская журналистка Шарка Спивакова, побывавшая в парижском госпитале, где пилюлю РУ-486, начиная с 1989 года, опробовали уже 100 тысяч дам, поинтересовалась у доктора Элизабет Обени, как "все это" у них происходило...

- Чему отдают предпочтение женщины - мини-аборту или таблетке?

- 90 процентов женщин выбрали аборт с помощью таблетки. Это более естественный и менее травмирующий способ по сравнению с хирургическим вмешательством и анестезией.

- Как желающие совершить аборт получают таблетку?

- Ее может дать только уполномоченный на то врач. Принять таблетку женщина может на глазах либо у доктора, либо у сестры. Во Франции прервать беременность с помощью таблетки можно только до срока в 49 дней.

- Испытывают ли пациентки при таблеточном аборте боль?

- Боли, как правило, самые незначительные. Причем у 20 процентов они вообще не проявляются, у 60 процентов - в очень слабой степени. Остальным достаточно принять обычный успокаивающий препарат.

- У скольких женщин аборт происходит прямо в клинике?

- У одних это длится дольше, у других короче. Прямо здесь, в клинике, это происходило примерно у 60 процентов женщин, примерно у 40 - аборт завершается уже дома. У 5 процентов аборт не происходит вовсе. Причем у четырех из этих пяти беременных тем не менее прервана, просто оплодотворенное яйцо не вышло. И только у 1 процента принявших РУ-486 пациенток беременность продолжается. В таких случаях, если того пожелает пациентка, мы сделаем мини-аборт.

Ольга ДМИТРИЕВА. «КП».



СОКРОВЕННОЕ

Откуда оно у меня взялось-нарисовалось, это мое "самое-самое" платье? В общем-то ничего особенного, просто я знаю, что оно действительно будет самое красивое из всех бывших и будущих. И я в нем буду красивая, даже если к тому времени мне исполнится пятьдесят.

Платье моей мечты

По мере того, как я, мягко говоря, взрослею, платье моей мечты видоизменяется. Но только самую малость: оно стало немного длиннее, чем тогда, когда родилось в моем воображении, чуть поуже стал вырез впереди. Может быть, немного собрано у плеча... Обязательно сшито в ателье высшего разряда. Что еще? Да, цвет. Он не меняется: бордо с лиловым оттенком, не очень яркий, скорее темный. В общем, вполне благородно, сдержанно и, можно сказать, почти аристократично. Конечно, я не мечтаю о нем день и ночь. Я деловая, занятая, иногда даже задержанная женщина. Но все-таки женщина - может быть, еще и потому, что есть у меня вот такая смешная и грустная неосуществленная мечта...

Вы замечали когда-нибудь, как хорошеет женщина, когда наденет красивое платье? Еще даже макияжа нет, и прическа так себе, полуфабрикат. Но... Как бы сами собой расправились плечи, распрямилась спина, построилась шея. А главное - главное это выражение лица: уверенность и загадочность, царственность и спокойная открытость - такая замечательная королевская смесь. Я не преувеличиваю? И всего-то причин - новое платье.

Впрочем, "всего-то" может быть иногда очень много. Платье может стать причиной счастья и горького разочарования. Хотите маленькую новеллу? Может быть, подруга Тома простит за то, что пересказываю ее сокровенную и давнишнюю историю. Она-то рассказывала ее с присущим ей юмором, предвзвешивая анекдотом из собственной жизни. "Девушка, - спрашивает он, - а сколько вам лет?" - "Тридцать, - говорю. - И несколько месяцев" - "А месяцев сколько?" - "Много, сто восемьдесят". Он даже не засмеялся - считал начал. Представляете? Мы-то всегда хохотали от души над ее историями. Только не над этой...

"Мне тогда семнадцать лет было, я приехала сюда, поступила в медучилище. Жила у старшей сестры. И как-то она с друзьями взяла меня с собой в горсад. Там тогда так здорово было. Музыка, солнце. На мне новое голубое платье. Ситцевое. Но я чувствовала, что лучше, чем в тот день, я

никогда еще в жизни не выглядела. Даже сама себе нравилась, а это бывало большой редкостью. И что еще важнее - явно покорила сердце одного мальчишки, который как подошел к нам, так уже и не отходил ни на шаг. Я, конечно, воображала слегка, но как же он мне



понравился - и скромный, и симпатичный, и высокий (с детства за высоким слабость питаю).

К концу нашего гулянья назначил он мне свидание - на следующий день у кинотеатра Горького. Ну я с вечера платье это единственное привела в отменный вид - чистенькое, глаженое, подол чуть не хрустит, в общем, собираюсь на завтра снова балериной порхать. А утром... Как назло, дождь хлещет, да еще с холодным ветром и чуть ли не со снегом. Среди лета! Короче, горит свидание ясным пламенем. Дело наше деревенское - надеть-то больше нечего. Я - в слезы. Сестра говорит, мое пальто надень. Снимает мне с вешалки тяжеленное, огромное, двубортное чудо. Надеть его не могу - очень уж страш-

ное, и пойти больно хочется, хоть разорвись. В конце концов желание увидеть мальчишку победило. Напялила я на себя "наряд" и отправилась через весь город на свидание. Казалось, что на мое пальто даже оглядывались. В общем, пока доехала до кинотеатра, остатки решимости испарились.

Изображать огородное пугало в центре города у меня не было никакого желания. От одной мысли, что меня, вот такую, может увидеть вчерашний мальчик, сердце падало куда-то в лужу. Я залетела в нижний гастроном, примости-

лась у окна, которое как раз да, например, путевка на юг (если вам удавалось достать какую-нибудь "горячую") стоила недорого. Но "тряпочки", чтобы хоть как-то там "выглядеть", собирали со всего общежития. Доехать в Таниных джинсах, загорать в Томином купальнике, ходить на обед можно и в своем единственном якобы модном платье, а вот на вечер отдыха... Боже, какие роскошные наряды демонстрировали там иные тетеньки! Мы напротив них выглядели как Золушки - после двенадцатого удара часов. И дело-то было не в том даже, что не на что было купить. Хотя, конечно, не на что. Мы учились и работали одновременно и едва концы с концами сводили. Но еще и негде: барахолка нам была не по карману, а в магазинах - ширпотреба. Поэтому в любимый театр, например, сходить было элементарно не в чем. Умница Кристофор Кристофорович Шахбазиди, работавший тогда в Томской драме, понимал наши беды с полувзгляда и разрешал проходить с черного хода, брать стул в его кабинете и пристраиваться в бельэтаже. Может быть, в то время и родилось в сознании или даже в подсознании замечательное платье, в котором я когда-нибудь войду в театр не с черного входа...

Эта "буржуйская" мечта прорезалась-таки через комсомольское воспитание, через главный постулат - все во имя коммунизма, все во имя человечества. Мы, по всей видимости, в это самое человечество не входили. Иначе почему же нам всегда так унизительно мало платили? Всем, а особенно "умным" - врачам, ученым, инженерам, учителям, журналистам. Чтобы знали свое место? Чтобы были вечно зависимыми на фоне поззунгов о независимости? Да простят мне читатели столь нелицеприятный поворот. Но жизнь наша зависит от экономики, а та всегда связана с политикой.

А платье мечты - это в конце концов только образ. Я и ткани-то подходящей не видела за все эти годы. Есть нечто похожее, но... до мечты еще недотягивает.

Мне кажется, что это была моя судьба.

Может быть, и действительно из-за этой мелочи - не оказалось подходящей одежды - ускользнула судьба. Нам не дано предугадать...

А сколько нас, таких "ситцевых", было тогда в преуспевающем обществе? Это прав-

да, например, путевка на юг (если вам удавалось достать какую-нибудь "горячую") стоила недорого. Но "тряпочки", чтобы хоть как-то там "выглядеть", собирали со всего общежития. Доехать в Таниных джинсах, загорать в Томином купальнике, ходить на обед можно и в своем единственном якобы модном платье, а вот на вечер отдыха... Боже, какие роскошные наряды демонстрировали там иные тетеньки! Мы напротив них выглядели как Золушки - после двенадцатого удара часов. И дело-то было не в том даже, что не на что было купить. Хотя, конечно, не на что. Мы учились и работали одновременно и едва концы с концами сводили. Но еще и негде: барахолка нам была не по карману, а в магазинах - ширпотреба. Поэтому в любимый театр, например, сходить было элементарно не в чем. Умница Кристофор Кристофорович Шахбазиди, работавший тогда в Томской драме, понимал наши беды с полувзгляда и разрешал проходить с черного хода, брать стул в его кабинете и пристраиваться в бельэтаже. Может быть, в то время и родилось в сознании или даже в подсознании замечательное платье, в котором я когда-нибудь войду в театр не с черного входа...

Эта "буржуйская" мечта прорезалась-таки через комсомольское воспитание, через главный постулат - все во имя коммунизма, все во имя человечества. Мы, по всей видимости, в это самое человечество не входили. Иначе почему же нам всегда так унизительно мало платили? Всем, а особенно "умным" - врачам, ученым, инженерам, учителям, журналистам. Чтобы знали свое место? Чтобы были вечно зависимыми на фоне поззунгов о независимости? Да простят мне читатели столь нелицеприятный поворот. Но жизнь наша зависит от экономики, а та всегда связана с политикой.

А платье мечты - это в конце концов только образ. Я и ткани-то подходящей не видела за все эти годы. Есть нечто похожее, но... до мечты еще недотягивает.

Валентина ВАККЕР.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

Уроки вязания

Комната, в которой жил Дима, Люба сразу понравилась. Не часто в общаге у парней все бывает устроено так уютно. А может быть, ей просто нравился сам Дима? Если они не шли в кино или на прогулку, то быстро, в четыре руки, чистили картошку, жарили ее и ели, заправив майонезом. А потом смотрели телевизор. Люба, уставшая от многолюдия своей густонаселенной комнаты, где, кроме нее, жили еще три второкурсницы, млеяла от этих тихих, почти семейных вечеров - она мечтала о них полтора года, с тех пор как уехала из дома. С Димой она впервые перестала тосковать по своему углу...

Осень закончилась, стало все меньше прогулок, все больше вечеров. Люба уже заштопала все дырки на Димкиной одежде, сшила прихватку для сковороды, в качестве которой ее друг до сих пор использовал рукав от рубашки, и уже подумывала, не начать ли вышивать в подарок Димочке салфетку для полки, на которой стоит будильник. Но однажды, роаясь в его тумбочке в поисках лоскутков для чайной грелки, она наткнулась на вязальные спицы и половину полосатого свитера. Она обрадовалась - будет работа на долгие зимние вечера.

- Это твой или Сашкин? - спросила она, извлекая на свет ошметинившиеся спицами, похожие на ежей клубки.

- Мой, - ответил Дима.

- Симпатичный... - раздумывая над тем, как его удобнее довязывать, заметила Люба. - А кто вязал?

- Да ты ее не знаешь, - небрежно ответил он.

Люба напряглась от неприятного ощущения, но расспрашивать ни о чем не стала. Просто сунула будущий свитер обратно.

Но через несколько дней скука ее одолела, и, когда Димы не было дома (он дал ей второй ключ от комнаты), снова вытащила клубки, посчитала, сколько рядов какого цвета надо вязать, и занялась работой. Впереди была долгая зима, и ей хотелось порадовать жениха (как она считала) обивкой. Какая разница, кто начал вязание! Может, его мама приезжала и забыла свое рукоделие! Так успокаивала себя она.

Дима ничего не сказал, когда это увидел. И теперь Люба сидела по вечерам у телевизора, поджав под себя ноги, раскинув по коленям теплое полотно в светлоромановую, красную и черную полоску, а общественная кошка всей секции Дуська играла с клубками, пока это не надоедало Димке, который с ней не церемонился и выставлял за дверь.

К старому Новому году уже была довязана основная заготовка свитера, и Люба взялась за рукав. Она предвкушала, как тепло будет Диме в ее подарке к 23 февраля. Но ей не удалось завершить начатое дело.

Она стала замечать, что Дима все позже возвращается с занятий. И думала, что повинна в этом лишь курсовая работа, которая на следующий год должна перерасти в дипломную. Ведь он был так же мил и внимателен, как обычно. Только вот жаль, в любви признаваться не спешил, а первой Люба этого сделать не решилась бы ни за что.

И вдруг однажды, когда Димы все еще не было дома, незапертая дверь открылась и на пороге возникла красивая девушка в шапке из черно-бурки.

- Здравствуйте! - сказала ей Люба, привставая, и с ее колен покатались в разные стороны три клубка...

Незнакомка ничуть не смутилась. Она уверенно прошла на середину комнаты и подобрала один из клубков. Кажется, красный.

- А, - сказала она, - вот ты какая...

- А вы кто, собственно? - разволновалась Люба, предчувствуя неладное.

- Я! Лена. Я здесь когда-то жила, когда ты еще за партой сидела. И, кстати, свитерок этот я вязать начинала...

- Вы за ним пришли? - наивно поинтересовалась Люба. Незнакомка рассмеялась.

- Нет, я пришла не за свитером. Я пришла за Димой. На тебе он все равно не женится, и не мечтай.

- Но как же... А как же я!.. - лепетала Люба, оробевшая от такой уверенной в себе наглости.

- Держу пари, что он тебе ничего и не обещал!

Люба молчала: действительно, не обещал. Ничего не требовал, ничего не обещал, просто пригласил на зиму, как кошку Дуську, которую в любой момент можно выставить за дверь...

- Он знает, что вы здесь! - вдруг догадалась Люба.

- Я ему не сказала. Но - поняла, что он хотел бы этого. Сам он слишком сентиментален и не умеет говорить "нет", и долго бы еще тянул и медлил. У меня все получается гораздо лучше. Кстати, чем скорее это случится, тем лучше для тебя. Вы не пара, это видно без микроскопа. Кстати, не забудь свои тапочки, а вязанье оставь.

Дверь давно уже захлопнулась, а резкий голос девушки все еще стоял в ушах. А запах ее духов наполнял комнату. Люба ушла вместе со своими тапочками, не дожидаясь Диму, оставив ключ в двери с наружной стороны. Он не искал ее, чтобы объясниться. Давно поняв, что она ему порядком наскучила, он не мог найти слов и улучшить момент, и рад был, что Лена, на какие-то две-три недели снова появившаяся в его жизни, помогла разрубить этот узел.

...Несколько лет спустя юная жена, похожая на Любу только тем, что любила сидеть на диване, поджав ноги, спросила Диму, кто вязал ему этот свитер.

- Не помню, - ответил он, - это очень старая вещь. Кажется, я купил его на рынке.

Д. ВАРЮШИНА.

СОВЕТЫ ВИЗАЖИСТА

Весной коже лучше отдохнуть

Ранней весной кожа становится сухой, приобретает зеленоватый оттенок. Прежде всего нужно очистить лицо. Для этого используются пилинги-отшелушивающие кремы. За консультацией лучше обратиться к своему косметологу, но общие советы таковы: для жирной пористой кожи на лбу, на носу и на подбородке следует использовать пилинг с крупными частицами, а щеки чистить более мягким пилингом. При уходе за кожей лица используйте кремы с витаминами А, Е, F. Весной важно делать увлажняющие маски, рас-

ривающие масляные бани. Придать лицу более здоровый цвет помогут легкие маски и маски, восстанавливающие кровообращение. Один из бабушкиных способов: развести бодягу теплой водой, наложить маску на лицо, исключая область вокруг глаз, и через 10-15 минут смыть. Лицо приобретает нежно-розовый оттенок. Весной коже просто необходимо отдохнуть. Это не значит, что надо полностью отказаться от косметики, просто использовать ее следует минимально. Например, пользоваться транспарантной, то есть со-

всем незаметной, пудрой: она уберет жирный блеск и придаст матовый оттенок коже. Не перебарщивайте и с румянами: на бледном лице они выглядят ужасно.

Каковы основные цвета этой весной?

Тени и помада - цвета меди, бронзы, кирпича, красный, бордовый, золотой, ярко-розовый, ядовито-зеленый (этот, разумеется, не для губ). Но, листая журналы, не спешите бросаться в омут форм и цветов, пробуя на себе макияж топ-моделей. Весной лучше использовать тени пастельных тонов.

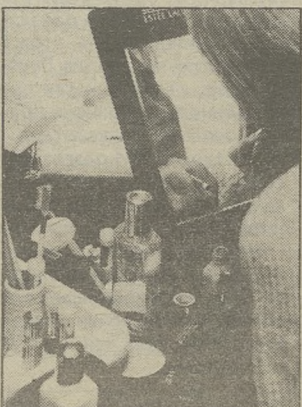


Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ...



бывание" места. Начался ад: неделю ходим - две болеем, на работе на меня стали косо поглядывать. Переживала, конечно, казалось: вот подрастет немного сын, и все станет хорошо, я с прежним успехом буду покорять профессиональные высоты...

Митке было лет 6, когда я встретила свою одноклассницу, вышедшую замуж за поляка. Андрей увез ее в Польшу, и стала наша Татьяна иностранкой. Она удивила нас не мод-

вой. Откуда силы-то брать? Сын подрастал, а проблем меньше не становилось. Только через два месяца я узнала, что он бросил секцию - поспорил с кем-то из ребят, а тренер не сразу нашел нас. В средних классах школы наш вундеркиндик вдруг резко сдал, плавно перейдя в разряд троечников... На мой дежурный вопрос: "Уроки сделал?", он, честно глядя синими глазками, отвечал: "Да". Проверить не всегда хватало времени и сил,

Хочу на кухню!

Откровения женщины, уставшей от эмансипации

На семинар, проводимый международной феминистской организацией, я попала случайно: говорили, что есть возможность получения гранта для нашей разработки. Все было хорошо, пока одна из московских феминисток - очень милая молодая дама - не начала "качать права": "Нас не пускают, нам не дозволяют... нас хотят запереть на кухне..." Услышав это, я едва усидела на месте; мне захотелось встать и громко крикнуть: "Да, я хочу на кухню, но жизнь не пускает!"

Но, как представила панику в стройных феминистских рядах: "Среди нас - агент-сторонница мужской идеологии!", подумала, что после моего демарша на возможность получения гранта нечего будет рассчитывать, промолчала...

Были и мы рысиками когда-то...

Да я - эмансипэ. Правда, никогда не участвовала в митингах за освобождение женщин, не вступала в женские партии, не жгла в знак протеста ни своего, ни чужого лифчика, как делают западные феминистки. Но ведь эмансипация женщин - то есть свобода, - казалось, была одной из реалий нашей жизни. Например, я могла выбрать любую мужскую профессию - даже на факультетах, где учатся будущие буровики или физики-ядерщики, можно было встретить девочек-студенток.

Кстати, по глупости, тоже гордилась тем, что в нашей стране "женщине все дороги открыты..." И тоже рассуждала, что необходимо, прежде всего, реализоваться как личность - в профессиональной среде.

Первый удар по стройной системе взглядов молодой эмансипированной женщины нанесло появление сына. Нет, я достаточно легко справлялась с пеленками, мальчик рос здоровеньким, и я за день даже успевала почитать и подготовить мужу краткий обзор наиболее интересных статей из кучи изданий, что мы тогда выписывали.

Сыночек подрастал. И мне вдруг стало страшно: ну как моя крошка будет в садике - он еще сам плохо ест, едва-едва ходит. Но все отдаю своих малышей в садик, и мы отдали, месяца два потратив на про-

ними тряпками, и не тем, что говорила наполовину по-польски. Она прекрасно выглядела: казалось, время для нее остановилось, и 30-летняя Татьяна смотрелась беззаботной 17-летней хохотушкой.

- Утром, - рассказывала она, - веду детей в школу при костеле, затем иду на базар, за продуктами. Готовлю обед, забираю детей. После обеда гуляем в парке, иногда ходим в кино или цирк...

- И не скучно тебе без работы? - поинтересовались мы.

- А когда скучать? - удивилась Татьяна. - Весь дом на мне: Андрей постоянно разъезжает - то во Францию работает, то в Чехословакию.

Моя мама, сравнив нас с Татьяной, со вздохом сказала: "Конечно, она лучше вас выглядит: ей куда не надо спешить, а женщина стареет от волнений и спешки". Мама, всю жизнь проработавшая учительницей, не любила без надобности употреблять иностранные слова, такие, как стресс, например.

То были цветочки, а теперь - ягодки...

- К первому классу мы с Митей готовились: читал он с 5 лет, хорошо писал печатными буквами. От отпуска у меня оставалось дней десять, и начало того сентября мне до сих пор вспоминается, как чудесный сон. Я отводила Митю в школу, возвращалась домой, до 12 справлялась со всеми домашними делами, затем встречала сына. Сколько было рассказов о школе! Мы обедали, быстро писали палочки и ехали на свое любимое место прогулок - на Южную. Кончился отпуск, и кончилось мое душевное спокойствие. Митя стал ходить, как все городские дети, с ключом на шее... Я ездил домой на обед, проведая и кормила его, оставляла кучу наставлений и возвращалась на работу.

Было другое время - не такое опасное, как сейчас. Но и тогда ребенок не должен был оставаться в квартире один долгие часы - вредно это для детской психики! Но "продленки" в школе не было, а бабушки-дедушки живут не в Томске. А еще нужно было водить на музыку, на занятия в спорт-комплекс... Все бегом, вечно мы куда-нибудь опаздывали.

Уйти мне с работы? Как жить на одну зарплату? Уйти на полставки? Попыталась было заговорить об этом, но мне дали понять: тогда лучше совсем уйти, что за работник на полставки?

И почему-то никому в голову не приходило, что незадавленная женщина - это нормальный, воспитанный ребенок, это всем довольный муж, это нормальная семья... Все мои знакомые женщины вокруг - уставшие, извиняясь за выражение, лошади... Мы на работе пашем - никто не делает скидок на то, что ты - женщина, а потом еще дома вкалываешь вторую смену: сваришь, уберешь и прочее. А с сыном надо поговорить, и уроки проверить, и с мужем быть приветли-

и вот результат... Я всегда ходила на родительские собрания, но проводятся они один раз в четверть! Да и что кивать на школу: в классе по 25-30 детей, а учительницы - такие же задержанные, как и большинство наших женщин, у них еще и свои дети есть.

Время новых возможностей

Иные времена наступили, вроде бы простор инициативе, но стало ли легче женщине? Не будем про деловых из "новых русских" - их мало, среди моих многочисленных знакомых - ни одной. Давайте про обычных - учительниц, врачей, инженеров... Да еще хуже стало! Зарплату платят нерегулярно, приходится искать дополнительные заработки, посвящая вечера и выходные добыванию денег. Страдает в результате опять же семья, так как совершенно заматанная мама еще сильнее стала уставать...

Поменять профессию? Но именно сейчас, к 35-40 годам, все мы достигли пика профессиональной формы, и бросать любимое дело жалко. Хотя оно и не денежное, но ведь любимое, а зарабатывать на скромную жизнь любимой профессией - уже здорово... И у мужа так же, впрочем, это уже тема другого разговора.

Помню, страшно удивилась, узнав, что мадам Эннз Бурда, кумир советских женщин, пошла работать после 40 лет, когда все ее дети закончили школу. И успела же сделать такую головокружительную карьеру, став законодательницей мод, доброй советницей миллионов женщин во многих странах мира. Помню, муж долго хохотал, представив ситуацию с мадам в нашей стране: "Да кто бы взял на работу 40-летнюю женщину без единого дня трудового стажа?"

Иногда, мысленно ругая себя за отсутствие идеального порядка дома, где наскоро приготовленный обед, за очередное: "Я так устала!" в ответ на просьбу сына выслушать его новую гипотезу, за бегство от мужа на диванчик, я пытаюсь найти причины постоянной этой усталости. Я не такая быстрая? Не умею организовать общий труд всех по дому? Или я просто несомненная: есть интересная работа, есть ребенок, муж, идеал - не достижим?

Я - обычная женщина, и я хочу на кухню. Не насовсем. Пусть работа - для души, на полставки, на треть ставки, а кухня, дом - не нудная обязанность, не между делом, а тоже как место для творчества. Вкусный обед, связанный свитер, собственноручно сшитые красивые занавески в квартире - это так здорово. И разговоры с сыном, и добрые отношения с мужем также требуют творчества и времени... Но времени нет и не будет, и денег в ближайшем обозримом будущем больше не предвидится, и моя мечта о гармонии между работой и кухней так и останется мечтой...

Татьяна БИРЮКОВА.

ВСЕМУ свое время

* Самое подходящее время для плотной еды - утро, когда организм еще не перерабатывает пищу в жиры.

* Самое неподходящее время для плотной еды - поздний вечер, когда обменные процессы замедляются.

* Самое подходящее время для коктейля - ранний вечер: алкогольные напитки кажутся крепче, но их опьяняющий эффект на организм понижен.

* Самое неподходящее время для коктейля - от 2 часов ночи до 6 утра: алкоголь сильно снижает интеллектуальный потенциал.

* Самое подходящее время для физических упражнений - ранний вечер: выносливость организма особенно высока.

* Самое неподходящее время для физических упражнений - перед рассветом: температура тела самая низкая.

* Самое подходящее время для посещения стоматолога - середина дня: в организме понижена чувствительность к боли.

* Самое неподходящее время для визита к стоматологу - сумерки: резко обостряется чувствительность к боли.

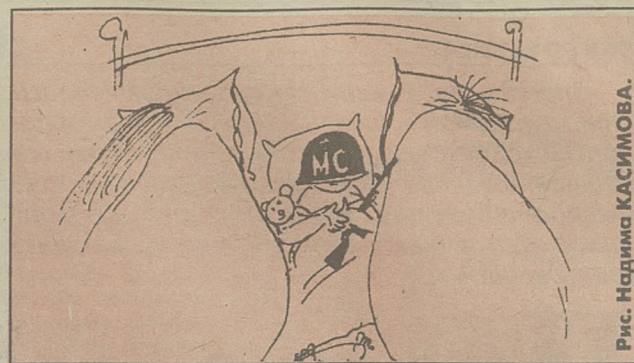


Рис. Надежда КАСИМОВА.

Бросил? Наплевать и забыть!

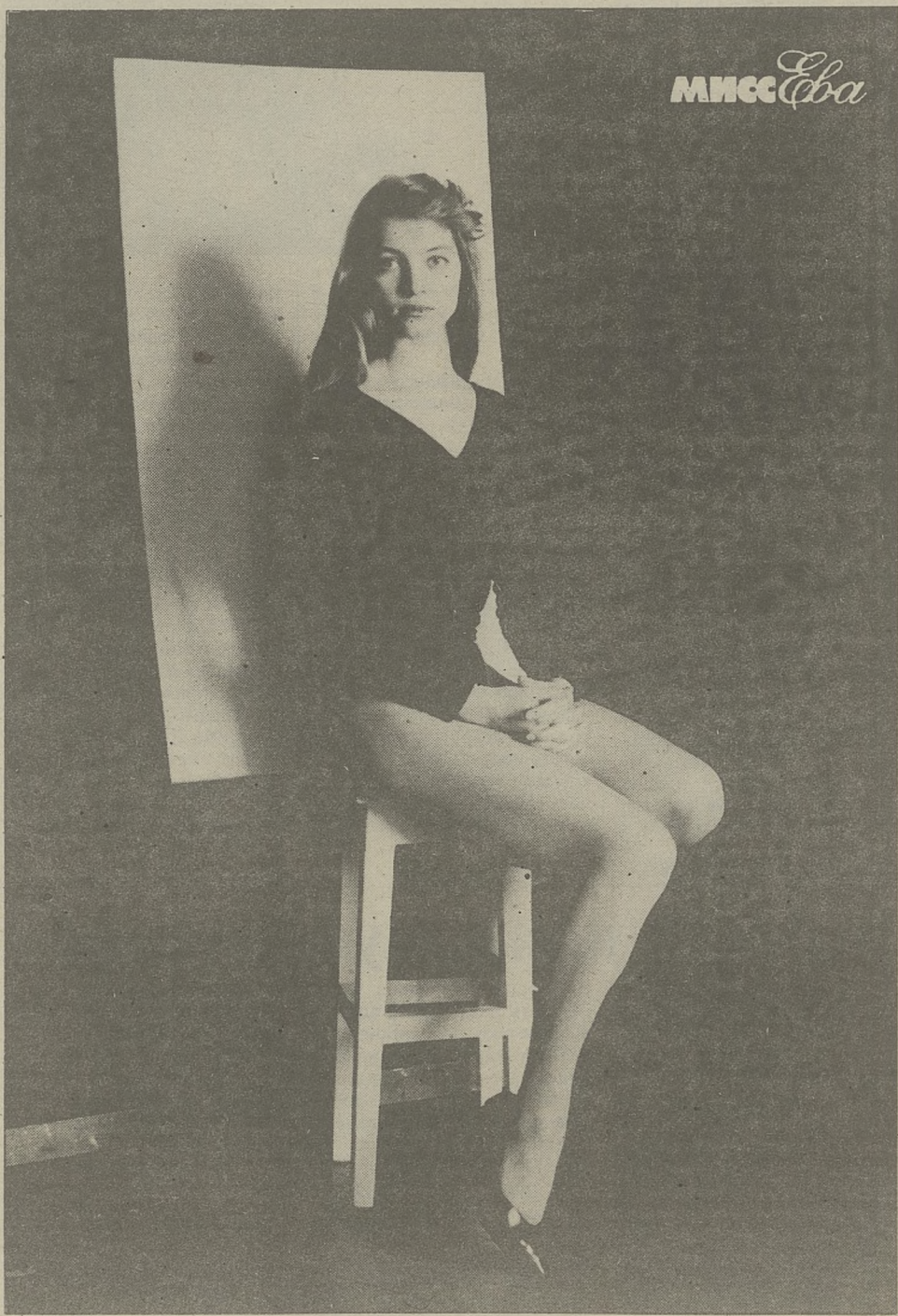
Вы были без ума от него, а он вас бросил! Естественно, вы испытываете нестерпимую обиду, слезы льются рекой. Без него весь мир рухнул, вы думаете только о нем, его поцелуях, нежности... Ваш ум не в состоянии постичь, как мог он так поступить. Словом, вы самая несчастная на земле. Само собой возникает мысль: раз он вас покинул, значит, вы плохо старались его удержать. Вы теряете и веру в себя. Не выходите из дома, сидите запершись в квартире и рассматриваете снимки, на которых вы вместе. Так продолжается неделя, месяц... Но так быть не должно.

Главное, что необходимо сделать: прекратите думать, что виноваты только вы. Прекратите корить себя за то, что были слишком ревнивы, недоступны, излишне откровенны и т.д. Виноват он, а не вы! Перестаньте его идеализировать, припомните все случаи, когда его поведение вас огорчало. Порвите все его фотографии, освободитесь от воспоминаний, которые вас изводят. Лучше займитесь собой. Смените прическу, стиль одежды. Придумайте для себя новое увлечение. Займитесь шейпингом, купите абонемент в бассейн, преобразите свою комнату... Свой уик-энд распланируйте так, чтобы не осталось ни одной свободной минуты. Обзвоните старых друзей и подруг. А лучше всего искать утешения у мамы. Она непременно найдет именно те слова, которые вам нужны.

Итак:
Не пытайтесь завоевать его снова: все уже случилось.
Не теряйте зря времени, вынашивая планы мести.
Не рассказывайте в тысячный раз свою печальную историю: это в конце концов надоест даже самым верным подругам.

Старайтесь постоянно находиться в веселой компании. Посмотрите вокруг: есть тысячи мужчин, которые ничуть не хуже!

Галина ФРОЛОВСКАЯ.



Евгения ШЕМЕРЯНКИНА, 19 лет, студентка ТГПИ. Фото Валерия КАСАТКИНА.

Как известно, любая система воспитания строится на общении. Задавались ли вы когда-нибудь над тем, какое место в этом общении занимаем мы, взрослые, а какое отводим нашим детям? Давайте попробуем рассмотреть отношения в семье, причем глазами самих же ее членов — родителей и детей, используя игровые ситуации. А поможет нам в этом опыт работы медико-психологической службы «Круг».

СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ

1. Коля

Года два назад в медико-психологическую службу школьниками обратился С. с жалобами по поводу состояния его девятилетнего сына Коли. Жаловался на проблемы общения, замкнутость, молчаливость.

Рос мальчик малоробастным, недоверчивым. Предпочитал играть один (конструктор, рисование, компьютер). В школе чаще молчал, испытывал страх перед выступлением на уроках. Учился средне, на уроках получал плохие оценки за редкие несмелые ответы. Вообще в разговорах старался избегать темы школы. В семье (а кроме него, мамы и папы, в семье росло еще двое детей: старший сын Витя, 12 лет, и младшая дочь Лена, 5 лет) Коля не чувствовал себя в полной мере защищенным.

Мы попробовали сыграть с ним в игру по превращению всех членов семьи в зверей с присущими им качествами. Мальчик распределил роли следующим образом:

- папа - злой медведь бурого цвета, который кусается и рычит;
- мама - злая медведица с жесткой шерстью бурого цвета, иногда бывает доброй;
- Витя - большой страус с длинным клювом, «чтобы есть», с длинными ногами, грустный, «потому что нет друзей»;
- Лена - соловей черного цвета, добрый, поет веселые песни, любит Колю.

На следующей встрече присутствовала вся семья. На этот раз нашей задачей было четко выяснить, как ощущает свое пребывание в семье каждый. Для этого мы предложили соорудить нечто вроде скульптуры.

Папа, строя свой вариант семьи, взгромоздил всех детей на себя: Лену посадил на шею, сыновей поставил на свои бедра (вследствие чего был вынужден согнуть ноги, чтобы мальчикам было удобно стоять), руки их положил себе на плечи. Жену поставил лицом к себе и попросил, чтобы она помогала ему держать равновесие, но при этом еще и оперлась на него.

Мама поставила всю семью в круг лицом друг к другу, попросила, чтобы все взялись за руки. При этом младшая дочь была между родителями, Витя был со стороны папы, а Коля со стороны мамы.

Витя оставил скульптуру мамы, но только всех развернул спиной друг к другу.

Коля поставил всех друг за другом, имитируя паровозик, во главе которого был папа, далее Витя, за ним Лена, за ней Коля и замыкала мама. Таким образом, можно увидеть, что в центре всей семьи, с точки зрения Коли, была младшая дочь.

Лена посадила всех на пол

семилетнего сына Саши, и именно в этой связи просили помощи специалиста.

Саха никак не мог привыкнуть к режиму дня, не ладил с отношениями с одноклассниками, но главное — учительница недовольна тем, как он осваивает программу.

Папа и мама сложно входили в роль родителей, но стремились поддерживать в этом друг друга. Хотя проблемы и возникали, они быстро справлялись с ними самостоятельно.

Сына старались оберегать от холодного воздуха, от неприятных знакомств, от помощи по дому. Собирали игрушки, одевала, кормила Саху мама. Папа занял роль хозяина дома, который зарабатывает деньги, но в хозяйстве не участвует.

Когда мальчику исполнилось 7 лет, родители сочли его уже взрослым. Спервого сентября на него возложили массу обязанностей как по отношению к дому, так и к школе. Произошло резкое несоответствие ранее существовавшего поведения внутри семьи, кото-

рой, осознание их разнообразия и внутренних механизмов не только интересно сами по себе, но и расширяют наше представление о жизни.

Далее родителям было предложено сосредоточить свое внимание на том, как распределены роли в их семье. Мама — родитель, который, по словам Э.Берна, «есть направляющая сила в этических чаяниях и жажде превосходства», который тверд и часто выступает с жестом указательного пальца. Папа — взрослый, который «занимается земными реальностями объективной жизни»: обеспечение материального достатка в семье. Саха — ребенок, которого опекают, любят родители и взрослые, поэтому все требования, предъявляемые ими, должны выполняться. По словам того же Э.Берна, «ребенок — это чистилище и иногда ад для архаичных (устаревших) тенденций».

Вся семья после первой консультации ушла удовлетворенной от полученной информации: родители — от аналитического взгляда со стороны на свою семью, ребенок — от увлекательной игры со сверстниками.

На вторую встречу они пришли готовыми активно сотрудничать. Саха себя чувствовал уже гораздо увереннее и свободнее. Охотно отвечал на вопросы, раскованно общался с родителями.

На этот раз наша игра заключалась в следующем: каждый должен был продумать свои просьбы друг к другу и по очереди их высказывать.

Мама просила сына «выносить мусорное ведро без напоминаний, всегда убирать игрушки, мыть за собой посуду после завтрака, соблюдать режим дня, делать самостоятельно уроки...» Папу же просила только об одном: «чтобы любил меня». На уточняющий вопрос «Что значит для вас «любить?» ответила: «Выходить почаще в люди: кино, гости».

Папа к сыну выдвинул следующие требования: «Помогать маме, не приставать ко мне, когда я смотрю телевизор, хорошо учиться в школе, быть послушным...» К жене — «пусть разрешит мне дома одеваться, как я хочу».

Когда дошла очередь до

дружная семья?

в круг лицом друг к другу так, что у каждого глаза были практически на одном уровне. Причем круг ее был гораздо плотнее, нежели круг матери и Вити.

Поработав с этой семьей таким образом, мы предложили обменяться ощущениями комфорта-дискомфорта. Мнение о лучшей скульптуре было единодушным: теплее всего было у Лены.

2. Саха

Часто на момент обращения к психологу семья переживает один из своих кризисов. Специалистам службы школь-

ников приходится сталкиваться с проблемами детей и их родителей в то время, когда ребенок идет в первый класс. Как правило, уже в первые полгода обучения в семье возникают конфликтные ситуации.

Как-то к нам обратилась семья из одного районного центра области. Родители были озабочены оценками своего

роде сохранялось 7 лет, новым отношениям в семье и новым внешним обстоятельствам.

Поведение мальчика на первой консультации было очень скованным, тело его было зажато, практически без движения, взгляд напряженный, исподлобья. Он отказывался говорить. Стало понятно, что для Саши приезд в большой город и посещение «врача» выглядят как суровое наказание родителей. Мальчика на время разговора с родителями увели на занятие детской группы, которая работала как раз в этот момент в соседнем кабинете.

Поведение родителей было достаточно доброжелательным, они с готовностью отвечали на все вопросы психолога, акцентируя каждый раз внимание на том, что их сын «конечно, кое-что делает, но не в той мере, как хотелось бы».

В ходе работы родители сошлись во мнении: важно понять, что у каждого члена семьи есть свои особенности. Обсуждение этих особеннос-

тей, осознание их разнообразия и внутренних механизмов не только интересно сами по себе, но и расширяют наше представление о жизни. Саши, он опустил глаза, ссутулился и жалобным голосом попросил: «Мама и папа, не ругайте меня, пожалуйста!» Реакция взрослых на «нетребовательность» сына была весьма выразительной: у мамы навернулись слезы, папа просто растерялся...

Две семьи — разные люди, разные характеры. А проблема одна — нет взаимопонимания, иначе говоря, комфортных отношений. Их никогда не будет в тех семьях, где есть начальники и подчиненные, где любят за хорошее поведение, оценки, а не за то, что ты просто есть; где существует перечень обязанностей, но редко вспоминаются права. Где, наконец, родители попросту не знают, как общаться со своими детьми, а последним, в свою очередь, не у кого этому научиться.

Ирина ФАСТ,
психолог.

ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ

И каждый вечер друг единственный...

Даже трудно сравнить с чем-то сегодняшним наше повальное увлечение коньками в те давние школьные годы. По вечерам сияющие огнями и гремящие музыкой катки на стадионах были самым уютным и самым желанным местом в городе. Даже, когда под ногами вдруг отзывалось эхо гулкого выстрела от лопнувшего на морозе льда и глубокая трещина прямо на глазах раскалывала поле, мы не признавали этот суровый холод причиной для отсиживания в теплушке. Лавина катающихся продолжала вращаться по часовой стрелке. Лишь внимательно смотрели под ноги, потому что зачастую такие трещины покрывали каток, как паутина, густо и быстро.

В тот вечер ледяная ловушка поймала сразу нескольких человек, и они повалились друг на друга, останавливая общее движение, заглушая музыку радиотрансляции громким хохотом и вскриками. Мой друг, длинноногий Вилен, упал в самой гуще и, лежащей на шершавом льду, углядел рядом красивый девичий профиль с белокурым локоном, выбившимся из-под вязаной шапочки. Их взгляды встретились и...

Многозначие здесь просто необходимо по той причине, что Вилен уже несколько дней пытался встретиться взглядом именно с этой девушкой. Но были две причины, по которым такое не состоялось. Первая: в те времена посчиталось бы неприличным обратиться к девушке с предложением познакомиться. И Вилен выплывал на льду пируэты, катался спиной вперед, прогибался «ласточкой», закладывая на предельной скорости крутые виражи, чтобы хоть как-то привлечь на себя внимание. Однако белокурая незнакомка просто не могла его видеть из-за того, что каталась по кругу в плотной массе умеющих делать поворот только в одну сторону. А в такой толчее некогда смотреть по сторонам. Вот и вторая причина несостоявшегося знакомства.

А сейчас они встретились нос к носу. И Вилен, подняв голову со льда, сказал:

— Вам не кажется, что такое повальное увлечение коньками, кроме синяков, никакой радости не приносит.

— А зачем вы тоже повалились? — засмеялась она, сразу восхитившись его находчивостью со словом повальное. Ведь действительно — всеобщий повал.

— Я, конечно, не имел права опрокидываться, — ответил Вилен, мгновенно сообразив, что его имя, составленное из букв священного для социализма написания — В. И. Ленин, сейчас ему очень поможет. И последовала шутка о народном вожде, который всегда должен оставаться на ногах. Мы, тогдашние десятиклассники, казались себе очень остроумными. И наша манера общения между собой сплошь состояла из язвительных замечаний, передергиваний слов и понятий, двусмысленностей и шуток.

Но словесная развязность тотчас же покидала нас, когда требовалось заговорить с незнакомыми ровесниками. Была робость перед их красотой, какое-то трепетное уважение к чистоте их речи, в общем, все, что характеризует первую влюбленность, что идеализирует это зарождающееся чувство. Школы тогда делились на мужские и женские. Знакомства могли происходить лишь на праздничных вечерах в честь 8 Марта, Октября, Первомай, где танцы были регламентированы аккуратным построением в шеренги потому, что падеграс, падеграс, краковак и полька танцевались стройными рядами, когда пары шли, взявшись за руки, на точном расстоянии друг от друга. Одежда — тщательно отглаженная школьная форма: фартучки, бантики.

А на катке все иначе. Наши ровесники были в вязаных шапочках всех цветов и оттенков, едва державшихся на заплатах и в соответствии с тогдашними суровыми зимами называвшимися «менингитками». Но форс мороза не боялся, хотя менингитом кто-то и заболел. Среди парней, катавшихся в привычных ушанках, по своей затрепанности иногда употреблявшихся в качестве футбольного мяча, Вилен ярко выделялся шерстяным пестрым вязаным головным убором. Эта шапочка была хороша своей оригинальностью. И только я знал, что сделана она из пары трильских трофейных носков, привезенных отцом из Германии. Как мало тогда требовалось нам для ощущения душевного комфорта!

И какими восторженными были наши души. Свою любовь к встреченной на катке Валентине Вилен сохранил и в институте, где учился на геологическом факультете, и в долгих экспедициях. Сын у них родился поздно, когда им было «за тридцать», и отец радовался этому единственному наследнику, кстати, зеркально повторившему статную внешность Вилена.

Но два года назад мой самый давний друг зачастил приходить в гости поздно вечером, и мы сидели на кухне с непременными рюмками. У Вилена в семье трагедия. Он дома скандалит, психует, а, приходя ко мне, пытается анализировать происшедшее, отыскивая причины беды. И заключается она в том, что сын вырос циником. Может, он вырос еще и не совсем, только заканчивает школу. Однако характерной чертой его поведения стало демонстративное неуважение к женщинам. Рефреном во всех разговорах у Вилена звучат слова: «А помнишь, как мы...» И далее — прописные истины о женщине-матери, подруге, хранительнице очага и так далее. Если он и с сыном говорит такими словами, то эти монологи бесполезны. Телевизионный экран, целенаправленно и беспрерывно разлагающий юные души, раздавил традиционную мораль, как танк. И пощечинами по броне этот танк не остановишь.

Я видел, что у Вилена с сыном полнейший разлад и непонимание друг друга, что трещина, возникшая в их отношениях, растет и углубляется. Теперь каждый пытается еще больше досадить другому.

Потом Вилен не появлялся несколько месяцев, телефона дома у него нет. Я знал, что он бросил кафедру в институте, заработки там были мизерные. Пошел в коммерцию и, судя по кожаным курткам жены и сына, вроде поправил финансовое положение семьи.

У меня дома Вилен появился осенью с бутылкой очень дорогого напитка и с разговором о сыне в какой-то новой зловещей тональности. Оказывается, сына избил ревнивый муж так, что потребовалась медицинская помощь. Вилен явно радовался этому обстоятельству, полагая, что происшедшее пойдет его отпрыску только на пользу. Удивлялся, зачем сын связался с женщиной старше его по возрасту и имеющей ребенка да еще и замужней! Говорил: «Сам никогда пальцем его не трогал, так пусть другие поучат».

— А может, у них настоящая любовь! — осторожно поинтересовался я, зная, что настоящим чувством Вилен считает только свои отношения с Валентиной. Какой же он в этом счастливый человек! И как далеко зашли у него разногласия с единственным наследником!

Вилен распрощался поздно. И уже год не посещает меня. Недавно мы узнали, что его сын женился на той самой женщине старше его и с ребенком, что живут они в общежитии, работают на стройке и ни разу не приходили к Вилену. С кем-то он теперь ведет разговоры о морали молодежи!

Эдуард СТОЙЛОВ.

Свет мой, ЗЕРКАЛЬЦЕ, скажи



Советуют немецкие косметологи

Нежные губы

Чтобы ваши губы были яркими и нежными без губной помады, нужно массировать их ежедневно по кругу влажной зубной щеткой. После этой процедуры нанесите на губы крем (или вазелин). Еще одно старое домашнее средство - намазать губы толстым слоем меда и оставить на 5 минут, затем смыть. В меде содержатся аминокислоты, которые поддерживают влажность кожи. Используйте эти два средства, и через месяц вы можете распрощаться с губной помадой.

Ясный взгляд

Вы устали, вы плохо спали, и ваши глаза стали красными, совсем как у кролика. А вам предстоит важная встреча или, как назло, именно сегодня - романтическое свидание. Что делать? Ваша беда поправима. Наберите в миску воды, опустите туда лицо и несколько раз поморгайте. А теперь за косметику - и вперед!

У вас на коже прыщи

Явление, что и говорить, неприятное. Но тоже поправимое. Можно прикладывать к месту «назревания» прыща свежий чеснок, повторять каждые два часа, пока наконец предмет вашего огорчения не исчезнет. Может помочь и настойка из цветков календулы. Чайную ложку цветков залить чашкой кипятка и оставить на десять минут. Затем добавить немного охлажденной чайной заварки и 2-3 капли зубного эликсира. Этой настойкой следует ежедневно по несколько раз мазать прыщики, и постепенно вы победите в этой упорной борьбе.

Если вы немного потолстели, еще не поздно это исправить. Соблюдайте правила диеты и делайте упражнения

И еще одно важное условие: необходимо расслабиться. Чем больше беспокойства, тревог, стрессов, тем больше «пузико». «Печень, желудок... служат мишенью для наших забот и тревог», - подчеркивает доктор Жаклин Рено, автор книги «Гид по антистрессу».

Так, когда мы слишком нервничаем, беспокоимся, наше дыхание учащается. И поневоле наше тело увеличивается в размере. Та же история - с водой. Она в большом количестве содержится в организме и постепенно из него выходит. Но в случае стресса вода впитывается в ткань и может оставаться там до 48 часов. Если под воздействием нервного напряжения состояние становится хроническим, тогда «стоячая вода» может привести к целлюлиту.

Плоский живот надо заслужить. Как только мы устраиваем себе отдых, жир моментально завоевывает пространство. Однако развить брюшные мускулы совсем нетрудно. Для этого нужно немного храбрости и хорошее дыхание: предпочесть лестницы лифтам, ходьбу - езде на транспорте, глубоко вдыхая и выдыхая, плавать кролем на спине - прекрасные способы развить мускулы живота.

А еще - заставьте себя выполнять ежедневно вот этот комплекс упражнений.

1. Боковое растягивание.

Стоя, ноги врозь, ступни - параллельны друг другу. Руки - вдоль тела. Вдох - поднимите правую руку над головой. Выдох - наклонитесь влево, поставив левую руку на пояс. Правая рука - над правым ухом, она стремится занять горизонтальное положение. Вдох - постарайтесь сделать максимальную растяжку, не раскачиваясь. Сконцентрируйтесь на растяжке правого бока. Выдох, примите исходное положение. Повторите тот же наклон в другую сторону. Упражнение выполняется дважды в каждую сторону.

2. Колено - на груди.

Лежа на спине, согните правое колено, положив его на грудь. Обхватите руками. Левая нога остается согнутой, ступня - на полу. Выдохните, сильно напрягая руки. Прижмите правое колено как можно ближе к груди. Локтигибаются,

лоб все ближе и ближе к колену. Вдох. Руки вытягиваются вдоль тела, колено распрямляется, голова опускается на пол. Упражнение выполняется по 4 раза с каждым коленом.

3. Сокращение брюшных мышц.

Лежа на спине, согните колени. Руки - вдоль тела. Вдох - руки за голову. Выдох - сожмите мышцы живота, как будто вы хотите вдохнуть, а вам не хватает воздуха. Вдыхайте медленно, опираясь на руки. Выдох - руки вдоль тела. Упражнение выполняется 3 раза.

4. Упражнение с подушкой. Положение - лежа на спине. Под ягодицы подложите подушку. Вдох - колени согнуты к груди, руки - вдоль тела. Если это возможно, то некоторая интенсификация: руки держите параллельно полу, не касаясь его.

Упражнение выполняется 4 раза. Закончить его с согнутыми на груди коленями.

А теперь - несколько слов о питании.

Насколько это возможно, уменьшите потребление сахара; меньше пейте кофе, чая и алкоголя;

Используйте в рационе волокнистые продукты, которые способствуют пищеварению; Ешьте фрукты и пейте соки в промежутках между приемами пищи; Время от времени делайте себе монодиеты из овощей или их отваров; Медленно пережевывайте пищу; Ограничьте жир животного происхождения, особенно - жареный; используйте растительные масла (оливковое, подсолнечное, арахисовое);

Лучше вообще исключить из рациона жареное;

Пейте один-два литра воды в день между приемами пищи; Каждый день ешьте по крайней мере тарелку вареных овощей (300-350 г);

Подумайте о мочегонных отварах из трав и сульфатной минеральной воде;

Избегайте сушеных овощей и свежего хлеба. Взамен его - рис.

Каждый прием пищи должен быть достаточно легким.

Чего в картошке только нет!

Да-да, и белки, и фруктоза, и сахароза, и клетчатка, крахмал, витамины (С, Е, В1, В2, В3, В12, К, РР). Около 30 микроэлементов: калий, магний, натрий, фтор, хлор...

Заинтересовались? А теперь несколько рецептов.

СВЕЖИЙ СОК. Им протирают лицо. При пигментированной и сухой коже к 2 столовым ложкам свежего картофельного сока прибавьте чайную ложку молока. Если кожа жирная, пигментные пятна и веснушки смазывайте смесью из столовой ложки свежего картофельного сока и 5 капель лимона.

Тем, у кого капилляры расположены близко к коже, полезно сок наносить в виде маски.

МАСКА ИЗ ВАРЕНОГО КАРТОФЕЛЯ

Рецепт прост. Картофель средней величины отварите в мундире, очистите, разомните и в теплом виде ровным слоем наложите на лоб, шею, щеки, подбородок. Через 20-30 минут маску снимите, ополосните лицо прохладной кипяченой водой и наложите тонкий слой питательного крема.

ШВЕДСКАЯ МАСКА

Две столовые ложки отваренного без соли картофеля разомните с чайной ложкой молока или сметаны. При сухой, вялой, дряблой коже добавьте яичный желток. Полученную массу наложите на лицо. Через 30 минут аккуратно снимите все лосьоном, смоченной в горячей (40-45 град.) воде, если кожа сухая. А если жирная, смочите салфетку прохладной кипяченой водой. Нанесите питательный крем, который соответствует типу вашей кожи, и посмотрите на себя в зеркало. Правда, похорошели?



Фирма "РАН ТРАСТ" предлагает:
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, ТАБАЧНЫЕ, ВИННО-ВОДОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.
Гибкая система скидок.
Постоянным клиентам - отпуск под реализацию.
Форма оплаты любая.
Возможна доставка нашим транспортом.
Суббота - рабочий день.
г.Томск, пр.Фрунзе, 103, каб. 11. Тел. 21-23-01.

Томский государственный университет с 29 апреля проводит платные репетиционные экзамены на факультеты: биолого-почвенный, геолого-географический, исторический, философский, филологический, химический, культурологический, сельскохозяйственный, информатики, прикладной математики и кибернетики, механико-математический, физический, радиофизический, физико-технический.
Прием заявлений с 17 апреля.
Справки по тел. 23-30-60.

АООТ "Томскмебель" в магазинах по адресам:
ул.Дальне-Ключевская, 16; Комсомольский проспект, 44, "Ветеран"; Иркутский тракт, 128-а; пос.Мельниково, ЦУМ
продает до 15 апреля мебель со скидкой 15 %:
набор для спальни "Томский" - 783 100 руб.;
набор корпусной мебели "Кедр" - 782 200 руб.;
набор мягкой мебели "Сунгирь" - 1 002 600 руб.;
набор кухонной мебели "Снежная" с мойкой - 672 900 руб.;
набор кухонной мебели "Снежная" без мойки - 447 400 руб.;
шкаф для платья и белья с антресольной секцией - 354 500 руб.;
кровать односпальную с матрасом - 275 000 руб.

ТОО "ЭЛЕКТРОМОТОР":

реализует:

- УТЮГ (г.Томск) 24 000 руб.;
- плитку кафельную с рисунком (150x150, 200x200) 17 300 руб. за 1 кв.м;
- мойку эмалированную, кухонную ... 21 500 руб.

Тел. 21-46-91.

ИЧП "Автосалон" предлагает:
ДОМКРАТЫ гидравлические автомобильные, карданные и колесные валы ГАЗ-53, 66, подвесные опоры, карбюраторы ГАЗ, УАЗ, крестовины, фильтры ГАЗ, УАЗ, КамАЗ, жидкость "Томь" и другие запасные части.
Обращаться: ул. Ракетная, 3, угловое здание ПМК-1 (начало улицы).
Тел. 75-12-78.

СЕЛЬДЬ НОРВЕЖСКАЯ,
соленая, крупная, в пластиковых бочках от производителя.
Отпуск со склада по ул. Мельничной, 30.
Тел. 78-99-37, 22-49-43.

Фирма "ПРОВАНСАЛЬ" производит и реализует
МАЙОНЕЗ и крекер "Калеудоскон".
Ул.Первомайская, 159 (конец Черемошников).
Тел. 789-804
(производство майонеза).
Тел. 789-626, доп. 5-24 (оптовый магазин).

ВОДКА "Русская", "Столичная"; КОНСЕРВЫ рыбные.
Ул.Бела Куна, 26.
Тел. 98-14-61.

Для доставки грузов в любой судоходный район Обского бассейна
АО "Томлестрой" предоставляет:
200-тонные баржи с теплоходами, причал в Томске, оборудованный для погрузочно-разгрузочных работ, туник с краном и эстакадой, складские помещения.
Сохранность перевозимых грузов, сроки доставки гарантируем.
Тел. 26-28-79, 26-04-85, 21-36-70, 780-497.

Энергоемкие ПЕЧКИ для БАНЬ
по заказу заказчика, любой конфигурации изготавливает организация.
Цены ниже рыночных.
Обращаться: г.Томск, ул. 6-я Усть-Киргизка, 25.
Тел. 77-97-70, 77-34-25.

ПРЯНИК
в ассортименте.
Тел. 75-09-41.

КамАЗ
(седельный тягач) с прицепом - изотерм.
Тел. 982-824, 982-825.

АООТ "ТРМЗ" объявляет в начале закрытой подписки на акции ФАРП. На участие в закрытой подписке имеют право лица, для которых АООТ "ТРМЗ" является основным местом работы. Заявки на приобретение акций принимаются в течение 7 дней, начиная со дня публикации, по месту работы. Сведения АООТ "ТРМЗ" и пакете акций ФАРП:
- величина уставного капитала акционерного общества - 3 380 тыс. руб.;
- количество акций ФАРП, размещаемых по закрытой подписке, - 676 штук;
- номинальная стоимость одной акции - 1 000 рублей, продажная цена - 1 605 рублей.
Для оформления заявки обращаться в бухгалтерию завода, при себе иметь паспорт.

ТОРГОВЫЙ ДОМ
"Хрустальный мир"
 официальный представитель Львовского
 завода художественного стекла
предлагает
 большой выбор
 изделий из хрусталя
 по низким ценам,
 а также разнообразную
 посуду из стекла
 для офисов, кафе,
 столовых
 и домашнего
 пользования.

г. Томск, пр. Ленина, 2а.
 Тел.: (382-2) 44-08-63.
 Розничная торговля в магазинах: "Томские товары",
 "Спутник", "Дворец спорта", "Корвет", "Любава",
 "Альянс", "Талант", "Фиалка", "Презент" (Каптак-1),
 "Уют", "Мегаполис" в Северске.

Предприятие
"БИОИНТЕРМед"
 напоминает
 томичкам:
СКОРО ЛЕТО.
 Не упустите свой
 шанс **СТАТЬ**
СТРОИНЫМИ.
 Пока еще Вы успеете.
 Тел. 21-32-45.

ЛУЧШЕЕ
СЛИВОЧНОЕ
МАСЛО
 от лучших коров

77-28-77

МАРГАРИН СТОЛОВО-МОЛОЧНЫЙ:
 фасованный - 6 000 руб. кг, весовой - 6 000 руб. кг;
САЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ - 9 000 руб. кг.
 Ул. Интернационалистов, 17
 (овощной магазин, вход со двора).
 Тел. 23-49-83, 23-35-76.

Фирма "ОСИП"
 ПОЛОВАЯ РЕЙКА, ЛАГА, ВАГОНКА,
 ТАРНАЯ ДОЩЕЧКА, ШТАКЕТНИК,
 ПЛИНТУС, ОПАНЕЛКА
по доступным ценам.
 Доставка заказчику,
 хорошее качество,
 система скидок.
 Тел. 23-49-62, 23-27-93.

АЛЬФА КАПИТАЛ
 Специализированный инвестиционный фонд

ВНИМАНИЮ АКЦИОНЕРОВ ФОНДА
 Совет директоров фонда принял решение
 о проведении собрания акционеров
 по итогам 1994 года **ЗАОЧНО.**
ПОВЕСТКА СОБРАНИЯ:
 1. Отчет совета директоров.
 2. Об уставном капитале фонда.
 3. Утверждение размера дивидендов за 1994 г.
 Подробный отчет и вся необходимая
 для участия в собрании информация:
 в газете "Комсомольская правда"
 за 15 АПРЕЛЯ 1995 г.;
 у регионального агента фонда:
 "Томская инвестиционная промышленная компа-
 ния" (ТИПК), 634050, Томск, пр.Ленина, 55, к.90.
 Тел. 23-12-43, 23-14-71, 23-04-50;
 и в центральном офисе фонда:
 г.Москва, Старопанский пер., 5,
 проезд - м. "Китай-Город", "Лубянка", "Площадь Революции".

Автоэмаль
МЛ-12
 разных цветов.
 Тел. 26-75-29.

ПОСТОЯННО:
 печенье, крекер,
 сода, майонез,
 маргарин.
 Пер. Кооперативный, 2.
 ПКК "Ирбис".

АО "Томскстрой"
 заключит договор долевого участия
 в завершении строительства
 КОММЕРЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА
 (офис, гостиничный номер, магазин на два торговых зала)
 по адресу: **площадью 300 кв.м**
ул.Мельничная (район центрального рынка),
 с последующей передачей
 в собственность.
 ул.Белинского, 54, каб. NN 3, 4, 14. Справки по тел. 44-51-53, 44-27-63.

Все для магазина:
ПРОДУКТЫ,
СИГАРЕТЫ,
ВИНО.
 Оптовая продажа.
 Ул.Усова, 21/1
 (вход со стороны
 бассейна "Томь").
 Тел. 49-82-93.
 Суббота - с 10 до 15 час.

Соль
 2-го помола
 оптом.
 Тел. 75-19-49.

Опытных
лоточниц
 примет на работу
 предприятие.
 Оплата сдельная.
 Тел. 26-13-90
 (рабочий).

КОЛГОТКИ ЖЕНСКИЕ
 (Германия, Англия).
 Тел. 49-71-12.

Вниманию руководителей
 предприятий, частных лиц
 города и области.
Бригада быстро и каче-
ственно выполнит любые
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ,
 в т.ч. **РЕМОНТ.**
 Справки по тел.
25-87-55, вечером.

ПРЯНИК
МЯТНЫЙ
 и др. продукты.
 Тел. 44-60-92.

ПОДСОЛНЕЧНОЕ
МАСЛО,
 см/б, 1 литр.
 Тел. 49-71-12.

Институт меняет УАЗ-
 469 1985 г. выпуска на
 автомашину "Москвич
 Иж-27-151" (фургон).
 Обращаться по адресу:
 пр.Академический, 2/1,
 ИФПМ, ком. 218.
 Тел. 25-84-88.

СНИМЕМ ПОМЕЩЕНИЕ
 под небольшой склад
 и офис (с телефоном).
 Тел. 24-11-57, с 9 до 17 час.
 Тел. 76-83-84, с 19 до 21 часа.

Подсобное хозяйство ТООБ
ПРОВОДИТ АУКЦИОН
 по продаже
 автомобиля ГАЗ-52.
 Тел. 77-74-21.

ТОО "ФАКТОР-ДС"
 ликвидируется.

СДАЮТСЯ
В АРЕНДУ
ПРЕСТИЖНЫЕ
ТОРГОВЫЕ
ПЛОЩАДИ
 в районе
 центрального
 рынка.
 Тел. 77-57-12,
 77-55-34.

ВСЕ ВИДЫ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
и РЕМОНТНО-СТРОИТЕЛЬНЫХ
РАБОТ
 своими
 материалами,
 качественно
 и в срок
 выполнит организация.
 Обращаться:
 ул.Кошурникова, 1.
 Тел. 73-33-18,
 76-35-97, 76-10-72.

ВЕРХОНКИ,
спецодежда.
 Тел. 76-25-40.

СДАМ В АРЕНДУ
8 га ЗЕМЛИ.
 Тел. 21-55-39 (днем).
 76-07-42 (вечером).

ТЕАТР ДРАМЫ
 8 апреля. "Вальпургиева ночь,
 или Шаги командора" - 18.
 9 апреля. "Белоснежка и семь
 гномов" - 12. "Миссис Пайпер
 ведет следствие" - 18.

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ
 8 апреля. "Великая война
 Рикки-Тикки-Тави" - 11.
 9 апреля. "Кот в сапогах" - 11,
 14.

ТЕАТР-СТУДИЯ "ИНТИМ"
 8 апреля. "Наш Декамерон, или
 Просто Маша" - 18.
 9 апреля. Премьера. "Пощечина"
 - 18. "Заколдованные клены" - 12.

КИНО
В КИНОТЕАТРАХ
"ОКТАБЕР"
 8, 9 апреля. "Маска" (США,
 фантастическая комедия) - 9-30
 (лг.), 11-30, 13-30, 15-30, 17-30,
 19-30. "Киборг-охотник" (США,
 фантастический боевик) - 10
 (лг.), 12, 14, 16, 18, 20. "Привет,
 малышка!" (США, комедия) - 13,
 15, 17. Век кино. "Имена, ставшие
 легендой": "Френч канкан" (Фран-
 ция, музыкальная комедия) - 19.
 10 апреля. Впервые стерео-
 фильм "Крах Джерд-Сина" (США,
 фантастический боевик) - 11-30
 (презентация для прессы), 13-30,
 15-30, 17-30, 19-30. "Последнее
 дело Варенного" (Россия, комедия)
 - 10 (лг.), 12, 14, 16, 18,
 20. "Файер" (США, для взрослых)
 - 13, 15, 17. Век кино. "Имена,
 ставшие легендой": "Монпарнас,
 19" (Франция, драма) - 19.

"РОДИНА"
 8, 9 апреля. "Андрэ" (США) -
 10 (лг.), 12, 14, 16, 18, 20.
 10 апреля. "Маска" (США) - 10
 (лг.), 12, 14, 16, 18, 20.
ИМ. М. ГОРЬКОГО
 8, 9 апреля. "Святые узы
 брака" (США, комедия) - 12, 14,
 16, 18, 20. "Уличный боец" - 11,
 12-40, 14-20. "Прирожденные
 убийцы" (США, криминальная
 драма, для взрослых) - 16, 18-
 05, 20-10.
 10 апреля. "Уличный боец" - 11,
 12-40, 14-20. "Прирожденные
 убийцы" (США) - 16, 18-05, 20-10.
 "Сексуальные намерения" (США,
 эротика) - 12, 14, 16, 18, 20.

"СИБИРСКИЕ ОГНИ"
 8, 9 апреля. "Собачие счастье"
 - 10. "Разрушитель" (США) - 14,
 18. "Страсти каменного века"
 (Италия, комедия) - 12, 16, 20.
 10 апреля. Наперекосяк всему
 (США) - 10, 14, 16, 18, 20. Филь-
 мы прошлых лет: "Королева бен-
 зоколонки" - 12.
"СИБИРЯК"
 8, 9 апреля. "Телохранитель"
 (США) - 14, 16. "Запретное жела-

ние" (США, для взрослых) - 18,
 20.
 10 апреля. "Чокнутый" (США,
 комедия) - 14, 16, 18, 20.

ЧАСТНОЕ
 ПРОДАЮ детскую зимнюю ко-
 ласку в отличном состоянии. Тел.
 26-64-94.
 СНИМУ благоустроенную меб-
 лированную квартиру, желательно
 с телефоном. Тел. 26-70-90.
 ПРОДАЮ ванну чугунную, 6/у,
 дешево. Тел. 49-86-44.
 МЕНЯЮ однокомнатную кварти-
 ру в Юрге на жилье в Томске.
 Тел. 77-44-77.
 СДАЮ трехкомнатную благоу-
 строенную квартиру без телефо-
 на. Тел. посредника 94-12-71,
 вечером.

СНИМУ квартиру. Тел. 77-23-
 96, 23-14-63.
 ПРОДАЮ катер на ходу "Ко-
 стромич", оборудованный прогу-
 лочной каютой (может толкать
 баржи до 400 т). Тел. 21-66-59,
 21-66-64, вечером.
 СНИМУ квартиру. Тел. 26-39-51.
 ПРОДАЮ приватизированный
 мичуринский участок 5,5 сотки за
 прелестным домом. Тел. 75-72-51.
 СДАМ в аренду сроком на 1 год
 четырехкомнатную новую кварти-
 ру в мкр.Солнечном (5 млн.руб.).
 Тел. 75-40-19.
 МЕНЯЮ однокомнатную благоу-
 строенную квартиру (две комна-
 ты), рядом с домом погреб,
 огород по ул. Балтийской, 2-й
 этаж на частный дом с огородам
 в городе или в пригороде по ма-
 ршрутам авт. NN 119, 120, 116,
 5, 7 (по договоренности). Тел.
 26-25-43.

ПРОДАЮ двухкомнатную благоу-
 строенную квартиру в Кировском
 р-не. Тел. 26-70-15, 26-78-82.
 МЕНЯЮ квартиру в г.НАЗАРОВО
 на квартиру в Томске. Тел. 77-
 55-40.
 ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ на а/м
 КамАЗ (полуприцеп, тент). Тел.
 21-36-26.

ПРОДАЮ разработанный зе-
 мельный участок 15 соток в Кор-
 нилове (7 км от Томска). Тел.
 44-93-87, 75-91-27.
 СДАЮ однокомнатную квартиру
 с телефоном на 2 года с предоп-
 латой. Тел. 90-78-16.

ПРОДАЮ полдома (огород 3
 сотки, баня). г.Томск, ул.Лесная,
 8, кв.4, проезд авт. NN 1, 11 до
 ост. "Сосновый Бор".
 ПРОДАЮ земельный участок 9
 соток под коттедж в пос.Тимирязе-
 вском. Тел. 78-57-05, вечером.

ПРОДАЮ кровать детскую
 двухъярусную, шкаф трехстворча-
 тый. Тел. 44-91-41.
 ПРОДАЮ трехкомнатную благоу-
 строенную квартиру с телефо-
 ном в 27 км от Томска. Тел.
 94-13-49.

БРИГАДА опытных строителей -
 каменщики, монтажники, отде-

лочники - выполняют любые стро-
 ительные работы. Имеются авто-
 кран, самосвал, экскаватор. Тел.
 26-53-96 (домашний).
 ПРОДАЮ стенку "Афипс" 6/у,
 недорого. Тел. 21-31-77.
 пр.Фрунзе, 174, кв.6.
 ПРОДАЮ кирпичный двухэтаж-
 ный гараж на Каштаке, за АТП-2.
 Тел. 76-37-84.
 СДАЮ двухкомнатную благоу-
 строенную, меблированную квар-
 тире с телефоном в Советском
 р-не. Оплата за год вперед.
 г.Томск, ул.О.Кошовой, 66,
 кв.13. Тел. 26-34-34.
 ПРОДАЮ телевизор "Дайву" на
 гарантии, диагональ 55 см (1,3
 млн.руб.). г.Томск, ул.Сибирская,
 102/1, кв.116.
 ОКАЗЫВАЮ транспортные ус-
 луги на а/м ЗИЛ-130 (с тентом)
 по городу. Тел. 75-67-04, вече-
 ром.
 ПРОДАЮ СРОЧНО сруб 4х4,5 м
 из хвойных пород. Тел. 72-21-56.
 ПРИОБРЕТУ четырехкомнатную
 квартиру путем обмена в кирпич-
 ном доме в р-не бетонного з-да,
 АРЗа. Тел. 77-95-96.
 ПРОДАЮ ковер 2х3 м (Япония).
 Тел. 44-85-47.
 МЕНЯЮ новую трехкомнатную
 благоустроенную квартиру в пос.
 Зональном, общей площ. 73
 кв.м, на двухкомнатную благоу-
 строенную и другую (или допла-
 ту). Тел. 77-49-15.
 ПРОДАЮ полдома (бревенча-
 тый, гараж, рубленый домик,
 огород) или поменяю на а/м
 "Нива". УАЗ, однокомнатную
 квартиру. г.Томск, ул.Севасто-
 польская, 121/1.
 ПРОДАЮ в с.Мельникове не-
 большой дом под дачу (надвор-
 ные постройки, баня, огород 20
 соток). Тел. в Мельникове 2-21-
 24, 2-27-30, вечером.
 ПРОДАЮ половую рейку 8
 куб.м, недорого; а/м ЗИЛ-555 на
 ходу, дешево. Тел. 77-56-48, в
 любое время.
 МЕНЯЮ дачу в р-не дер.
 Ст.Шегарка (кирпичная, 5х6 м,
 свет, участок 10 соток, все на-
 саждения) на автомобиль ВАЗ не
 ранее 1990 г. выпуска. Тел. в
 Шегарке 2-17-96.
 ПРОДАЮ мичуринский участок
 10 соток в 12 км от Богашева,
 недорого. Тел. 76-80-83.

Институт оптики атмосферы
 СО РАН выражает глубокое
 соболезнование старшему
 научному сотруднику
 Чистяковой Л.К. в связи со
 смертью матери,
 последовавшей 5 апреля.

Коллектив ПТУ-40 с глубоким
 прискорбием извещает
 о скоротечной смерти
 заведующей библиотекой
 ШЕВЦОВОЙ
 Любови Георгиевны
 и выражает искреннее
 соболезнование родным и
 близким.
 Вынос тела из квартиры
 по адресу: ул.Ф.Мюнхиха, 3,
 кв. 226.

ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ

«Женщины меня понимают лучше»

-Вчера вечером пробежала статью в журнале "Эль", в которой было написано: "Вы зависимы-влюблены, влюблены-зависимы, зависимы-влюблены?". Что до меня, я человек совершенно зависимый. Абсолютно, - говорит знаменитая Бриджит Бардо.

- Зависимая от кого? От настоящего момента, от чувств, от интереса? Зависимая от мужчины? Что это значит для вас?

- Не в материальном плане. Для меня это - всегда любовь. Любовь - великая вещь, единственное, что приближает меня к совершенству. Если она подлинная, любовь...

Я думаю, что я очень женственна. До кончиков ногтей. Именно из-за своей женственности я чувствую себя по отношению к мужчине, с которым живу, действительно зависимой. Зависимость бытия. Я нуждаюсь в этом, как цветок нуждается в воде - чтобы жить.

- Например, Роже Вадим необыкновенно много значил в вашей жизни...

- Немного больше, чем другие. Он был первым, кто снял меня в фильме, навсегда "ввевшемся" в мою кожу, - "И Бог создал женщину". Я его очень любила. Нет, его нельзя назвать моим Пигмалионом, но он помог мне избавиться от определенных преград.

- Он написал книгу о женщинах его жизни...

- ...которая стоила ему огромного процесса. Я ее не читала, но думаю, что он рассказывает там не очень-то красивые вещи, немного секретные, которые никому не надо знать. Похоже, он ради денег рассказывал интимные подробности своих отношений с женщинами.

- Было время, когда женщины завидовали вам до такой степени, что искали с вами ссоры...

- Они завидовали мне, когда я была красива. Сегодня они берут реванш, говоря, что у меня кожа старой женщины. Что ж, это чисто женское. В борьбе, которую я веду, я встретила больше понимания в женщинах, чем в мужчинах. Они понимают меня лучше.

"Пари матч".

ОКАЗЫВАЕТСЯ...

...На косметическом рынке немало подделок

В продаже есть большое количество косметики известных фирм с истекшим сроком годности - так называемые стоки.

Некоторые известные фирмы недокладывают компоненты в косметические препараты, что позволяет им продавать их в России по бросовым ценам.

Все знаменитые «французские» духи делаются в Юго-Восточной Азии.

Делая покупку, убедитесь: - в наличии гигиенического сертификата;

- в том, что на упаковке присутствует штриховой код и перечень ингредиентов;

- в том, что на коробочке, флаконе или тюбике стоит дата изготовления. Косметика даже самых хороших фирм имеет определенный срок годности. Как правило, он не превышает двух лет.

Немного солнца в холодный день

Однажды я решила заняться грустным делом: подсчитать, сколько дней подряд наше томское небо не озарил ни один солнечный лучик. И знаете, что получилось? Я насчитала восемь дней. Нет, солнце - оно, конечно, было. Но мы его не видели. И не чувствовали. И никак не ощущали на себе живительное тепло его лучей. А сколько таких дней дождливой осенью?

Да, мы изо всех сил стараемся "накопить" солнечные лучики летом, но на год солнца все равно не хватает. А результат нехватки витамина Д, который вырабатывается под воздействием ультрафиолетовых лучей, - вот он: мы чаще простываем, нарушается обмен веществ в нашем организме. Ко всему прочему эти неприятности, как в зеркале, отражаются на лице - какая женщина не пыталась уютом рачительными кремами исправить нездоровый цвет кожи?

А все гораздо проще. Все дело - в солнце. И потому, когда больше года назад в НИИ курортологии открылся солярий, многие томички вздохнули с облегчением. Наконец-то мы хоть чуть-чуть приблизились к тому блаженству, к которому привыкли миллионы южанок, - к лечебному солярию. Ведь слово "солярий" происходит от "солярис", что значит - солнце.

...Я лежу на какой-то необычной прозрачной кушетке, над моей головой стеклянная "крыша". Включается свет, и кушетка, и "крыша" загорают -

ся особым, "солнечным" сиянием. Мне становится тепло - так тепло, как бывает при утреннем, еще не расплывшемся солнце. Глаза мои закрыты, мне не хочется ни о чем думать - мне просто хорошо. Ощущение реальности как-то теряется: мне уже кажется, что я лежу на берегу реки. В июле. Дуновения легкого ветерка - он отсюда, с реки. Я забываю напрочь, что рядом, на стуле работает вентилятор. Издвиг... явственно слышатся звуки морского прибора: я не хочу верить, что это - магнитофон.

Нет, я не на реке, я на море. На южном берегу Крыма лежу себе и загораю, как когда-то давно.

Знаете, в этот солнечный уголок стоит прийти хотя бы ради того, чтобы просто отдохнуть. Сбросить с себя груз забот и переживаний - здесь все другое, здесь много солнца и тепла. Притом тепла не только искусственного: вас встречают удивительно спокойные, улыбающиеся женщины. Они посадят вас в мягкие кресла, нальют душистого чая - и вы во власти солярия.

Мне рассказывали, как удивлялись посетительницы, обнаружив одно замечательное свойство ультрафиолетовых лучей: после трех-четырех сеансов кожа становится настолько живой, что отпадает необходимость в кремах. Повышается тонус, улучшается самочувствие - вы словно только что приехали из сочинского санатория.

Кстати, любительницам южного загара достаточно 12 встреч с "солнцем" - в солярии НИИ курортологии ровный черноморский загар ляжет на вашу кожу на зависть бледным подружкам.

Эти УФО-приборы в Томск завезены впервые, и не случайно они появились именно в Институте курортологии: здесь всегда следят за самыми новейшими разработками. Приборы прошли в НИИ апробацию, получили высокую оценку медиков, и теперь в солярий ходят лечиться не только пациенты клиник НИИ, но и любой, кто хочет быть здоровым и красивым.

Как сказал мне директор НИИ Евгений Федорович Левицкий, эта процедура внесена в комплекс лечения при различных заболеваниях. И это не случайно. Пока медики спорят о пользе и вреде тех или иных лекарств, в НИИ курортологии делают ставку на природные методы лечения. После сдачи в эксплуатацию институтских санаторных корпусов на том берегу Томи солярий также расширится. Здесь работают два прибора, куплен и третий - желающих очень много. Я ду-



маю, это понятно: люди хотят доверять себя, свое здоровье опытным специалистам, а спа-ва института курортологии, "Штамовского" института, идет еще с тех, давних лет. Да, раньше в "Штамовский" было не так-то просто попасть - сегодня вы можете себе это позволить. Начав с солярия. Согласитесь, как иногда хочется немного солнца в холодный ненастный день...

Е. ТВЕРСКАЯ.

Приходите с 8 утра до 20 часов вечера в НИИ курортологии - ул.Р.Люксембург,1, - вход с ул.Обруч.

По телефону 233-073 вы можете получить любую консультацию.

АСТРОЛОГИЯ И КОСМЕТИКА

Что хорошо для Девы, не годится Льву

Не секрет, что выбор духов - проблема очень серьезная, ведь запах так много значит в создании очаровательного образа, присущего только вам! Эта задача может упроститься, если вы знаете, какой аромат наиболее подходит для вашего знака Зодиака.

ОВЕН тяготеет к пряным, острым, восточным ароматам. Ему идут оттенки розы, корицы, имбиря, герани.

ТЕЛЕЦ подходят успокаивающие, "уютные", свежие запахи: сандаловое дерево, яблоко, белая роза.

БЛИЗНЕЦАМ к лицу запахи легкие, изменчивые, создающие ощущение непринужденности: пряная гвоздика, жимолость, лимон.

Для **РАКА** хороши нежные, чувственные ароматы, влияющие на эмоциональность: мата, жасмин, магнолия.

ЛЬВУ нужен яркий, резкий, стойкий запах, формирующий атмосферу лидерства: апельсин, лавр, имбирь, гелиотроп.

ДЕВЕ соответствуют утонченные, свежие, холодноватые ароматы: лимон, лилия, паванда.

Для **ВЕСОВ** идеальны нежные, грациозные запахи: цветы вишни, яблоки, сирень, ландыш.

Натуру **СКОРПИОНА** выражают сильные, опьяняющие, сексуальные запахи: роза, фиалка, ирис. Кроме того,

очень подходит запах кожи (юфти).

СТРЕЛЬЦУ идут благородные, сочные запахи: амбра, мускус, ирис.

КОЗЕРОГУ подходят строгие, изящные, чуть горьковатые оттенки: жасмин, хвоя, свежая зелень.

ВОДОЛЕЮ хороши все изысканные, оригинальные, экзотические ароматы: гиацинт, орхидея.

РЫБАМ лучше использовать запахи нежные, задевающие возвышенные струны души: клевер, жасмин, флердоранж, белая гвоздика.

ДОМ-ЖУАН-2000

Отправляясь к возлюбленному, примите ванну

Красота, по мнению американских социопсихологов Элейн Хэтфилд и Сьюзен Спрейчер, притягивает людей не меньше, чем отпугивает. Наделяя красавцев всеми добродетелями, окружающие дистанцируются от них, поскольку большинство ищет спутников жизни с тем же "уровнем красоты", что и он сам. Особого рода обаянием обладает тот, кто талантлив или высокопрофессионален в своей области. Третье слабое привлекательности - уверенность в себе: магнетизм уверенных в себе людей заставляет окружающих даже в их физических недостатках видеть достоинства.

Любопытны результаты опроса, проведенного одной преуспевающей парфюмерной компанией в Англии: женщины обращают большее внимание на запах, исходящий от мужчин, нежели на его одежду, причёску и т.д. Лишь 18 процентов опрошенных заявили, что главное для них - одежда, а 70 процентов предпочитают мужчин, пользующихся лосьонами, дезодорантами или туалетной водой, тем, кто этого не делает. Комментируя результаты опроса, доктор Скэнри советует мужчинам: отправляясь к возлюбленному, не покрывайте свое тело благоухающими средствами, а примите ванну. Еще один опрос, проведенный в Ирландии, нарисовал идеальный образ мужчины 2000 года: "нежный, понимающий, терпеливый, честный и вдобавок... прекрасная кухарка". Примечательно, что в опросе участвовали одни мужчины.



Рис. Надима КАСИМОВА.



Наталья ТУМАНОВА, школьница. Фото Владимира КРОВЕЛЬЩИКОВА.

МИСС ЕВА

Красное Знамя

Учредитель - АОЗТ «Редакция газеты «Красное знамя». Главный редактор Т.Е. КОНДРАЦКАЯ. Редактор номера Н.И. МАСКИНА. Редакция А.Б. Бережков, В.М. Ваккер, Н.И. Маскина (первый зам. гл. редактора), С.И. Никифоров, А.А. Соловьев, В.И. Федоров. Оформление и верстка: Надим Касимов, Сергей Ефремов (реклама).

634050, Томск, ГСП, пр.Фрунзе, 103/1.

Телефоны
Приемная 21-44-35
Отделы: 21-38-65
писем 21-28-42
информации 21-36-44
рекламно-коммерческий 21-06-60
частных объявлений 21-26-80

Газета зарегистрирована 24 августа 1994 года в Омской республиканской инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер - Г-0081.

Тираж 69.634. Заказ 87
1 2 3 4