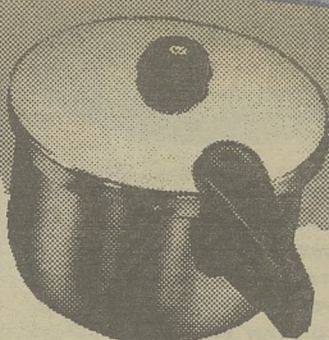




Ева

ЯРОСЛАВНА
у плиты

Кухня по-прежнему
занимает главное место
в буднях российской женщины



С9

ВТОРНИК, 11 ИЮЛЯ 1995 ГОДА, №162-163(22433-22434), ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ (В РОЗНИЦУ)
ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА «КРАСНОЕ ЗНАМЯ», СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН

В-Номере

МИСС Ева

С2 Пара слов
о наших
финалиستках

С4 «Маленькие
Муки»:
их рост
сделает ком-
плимент
любому
мужчине



С5 Психотерапевт
Леонид Кроль:
«Мы привыкли
говорить «нет»

С6 Повезет в любви
любому, если
«Навстречу
девушка мелькает
розово...»



С7 При виде
курящей
женщины
«Я содрогаюсь от
мысли о том,
что ее кто-то
целует»

С8 «Если бы Тоня
знала...»
что
такое
гормо-
нальная
контра-
цепция...



С16 Посмотришь
на снимки
вековой давности
и начинает
мучить
«Ностальгия
по Прекрасной
Даме»



ПОРТРЕТ ДЛЯ ОБЛОЖКИ

Галина ПОПОВА:

«У счастья НЕ ПУБЛИЧНЫЙ ХАРАКТЕР»

О чувствах -
вечном человеческом
двигателе - наш
корреспондент беседует на С3



Взрослые
и дети:
«ВНОВЬ
НАКОПИЛОСЬ
ТИШИНЫ
НА СЛОВО...»

С10

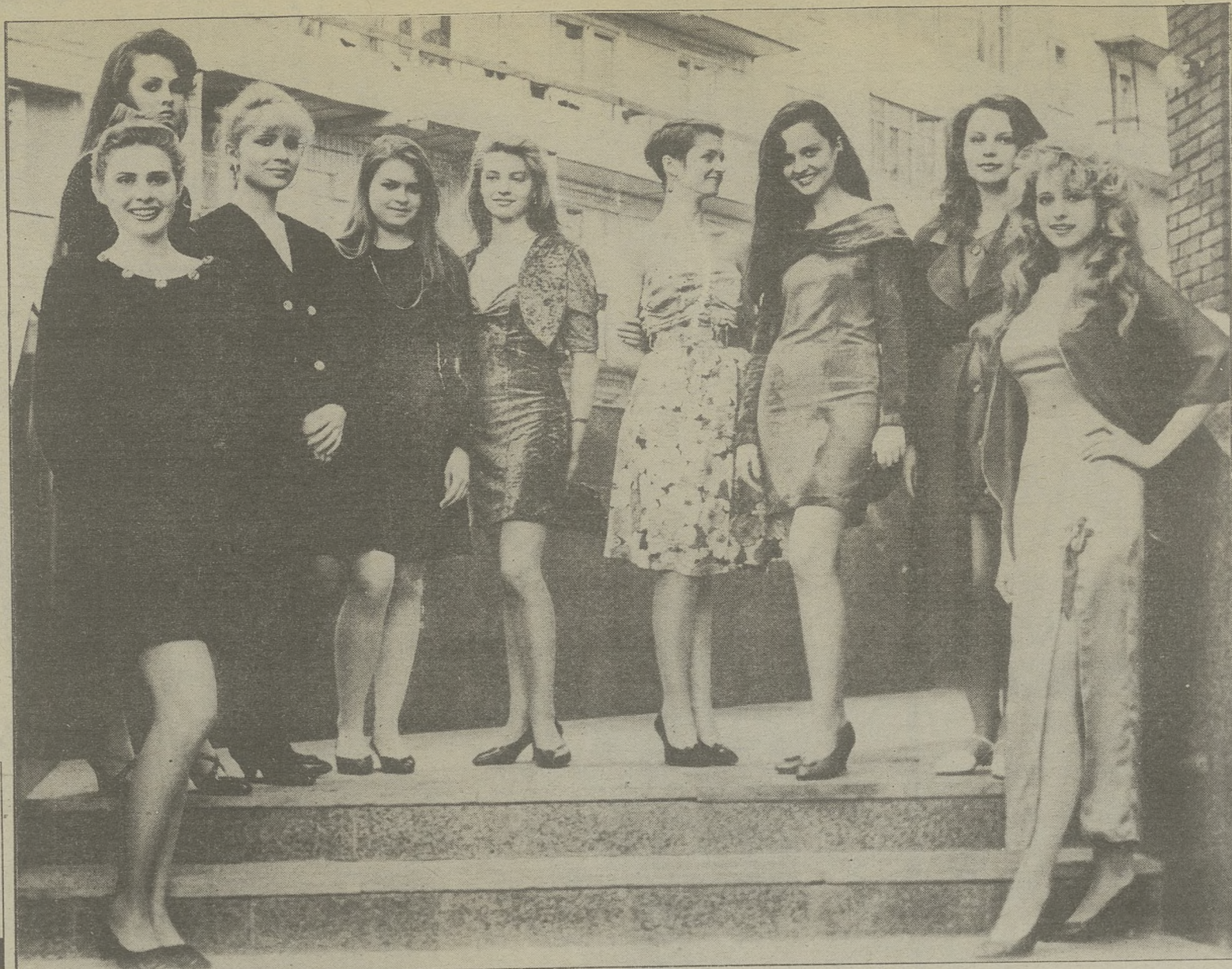




В прошлом номере "Евы" мы рассказали вам о Жанне Шеремет, получившей главный приз нашего конкурса. А на этой фотографии вы видите девушек, ставших финалистками конкурса. Из их числа жюри и выбрало победительницу (слева направо): Жанна Шеремет, Марина Канаева, Елена Говер, Даша Коновалова, Евгения Шемерянкина, Елена Шустова, Ольга Осадшая, Елена Белоусова, Наталья Литвиненко.

В ресторане "Тоян" прошел праздничный вечер, героинями которого, конечно же, стали наши девушки. Только им были адресованы все слова восхищения, цветы и подарки.

Фото Евгения ЛИСИЦЫНА



Фотохудожник
ВАЛЕРИЙ КАСАТКИН
приглашает
в свою мастерскую
всех желающих.
Предварительная запись 14.07.95
в 14.00 в фойе театра драмы.
Тел.: 75-20-70

BLACK
WHITE
COLOR

«В жизни я похожа на Джину»

Ну что такое Джина Демонт из "Санта-Барбары"? Женщина-ведьма, исчадие ада и дьявола во плоти, доводящая до белого каления всех, с кем только соприкоснется. И вместе с тем, женщина, без которой сюжет "Санта-Барбары" не мог бы развиваться вообще.

Нотому что именно своим словочесным характером Джина делает его непредсказуемым и захватывающим, чем и держит всех нас в постоянном напряжении...

- В жизни я очень похожа на свою героиню из "Санта-Барбары", - рассказывает исполнительница роли Робин Мэттсон, недавно вслед за своими коллегами по фильму посетившая Москву. - Во мне те же качества, что и у Джини, только не настолько развитые. Поэтому, чтобы сыграть эту роль, мне пришлось их преувеличить и обострить. Но все же меня нельзя полностью отождествлять с Джини. В жизни я не такая плохая, как она.

- Робин, вы - вторая Джина в сериале. По какой причине ушла первая и как вы попали на ее место?

- Меня пригласили на эту роль с самого начала, но не хотели принимать некоторые мои условия. Тогда-то в сериале и появилась другая Джина. К счастью, ненадолго. Продюсеры быстро поняли свою ошибку, порвали с той актрисой контракт и подписали со мной, согласившись на все требования...

- Вы осуждаете поведение своей героини или ее поддерживаете?

- Я не считаю, как многие, свой персонаж дьяволом во плоти. Джина вынуждена была стать такой в силу

обстоятельств. Она боролась за свое существование. Но у нее было и много положительных черт... Я создавала этот образ с угнетением. Это самая лучшая роль, которую только мне приходилось играть, мечталой актрисы. И я бы не променяла ее ни на какую другую роль в сериале.

- А как насчет мужских персонажей? Кто из них вам больше всего по душе?

- Конечно, Кейт Тиммонс. Уже только ради него одного я согласилась бы участвовать в сериале. У нас был прекрасный актерский дуэт. Мы постоянно друг друга подзадоривали, давали какой-то импульс. Без такого Кейта, наверное, и Джина была бы другой.

- Есть ли моменты съемок, которые вам запомнились больше всего?

- Конечно, и все они связаны с актером, игравшим роль Кейта. Он ненавидел романтические сцены и никак не хотел со мной целоваться. Вот мне и приходилось его запугивать. "Целуй, - говорила я. - Иначе появлюсь перед камерой обнаженной".

- Робин, я знаю, что на съемочной площадке вы с семи лет. И сейчас на вашем счету около десятка фильмов. Чем еще, кроме съемок в сериалах, вы занимаетесь?

- Веду на американском кабельном телевидении кулинарное шоу и

пишу поваренную книгу.

- Не удивляйтесь. И мой отец, и дед были поварами. От них кулинарному искусству научилась и я. Это моя самая большая после кинематографа страсть. У меня даже есть специальное образование. Я обожаю готовить и угощать своей стряпней друзей.

- Робин, если вы так усиленно кормите мужа и часто приглашаете гостей, наверное, не можете удержаться от соблазна и сами. А как же фигура?

- О-о-о! Это моя вечная головная боль. Я люблю хорошо поесть, не отказывая себе ни в чем, но потом до потери пульса сбрасываю набравшие калории в гимнастическом зале. Занимаюсь аэробикой.

- Что вы обычно делаете в свободное от съемок и написания книги время?

- Люблю читать, ходить на классические концерты и путешествовать. Обожаю горы и горнолыжный спорт. Умудрялась вставать на лыжи даже в короткие перерывы между съемками "Санта-Барбары". И однажды растянула ногу, без палочки ходить не могла. Пришлось продюсерам сериала - супругам Добсонам - переписать часть сценария. Помните, в одной из серий Сантана выстрелила мне в ногу и я, раненая, закрома? Так и снималась с клюкой, пока не выздоровела.

- Робин, у вас удивительно свежее лицо. Много ли времени вы уделяете уходу за ним?

- Минимально. В жизни я совсем не крашусь, к косметологам тоже не хожу. Ну а перед съемками моей внешностью занимаются визажисты.

"КП"

«Джой» - это счастье. Дамское

У Золя в одноименном романе рассказывалось про магазин с названием "Дамское счастье". Чего в нем только не было! Женщины с самым утонченным вкусом могли бродить по нему, восхищаясь и замирая у каждой витрины...

Наш Томск с недавнего времени может также похвастаться женским магазином. Единственным магазином такого рода во всем городе. Магазин называется "Джой", что означает радость, удовольствие. Словом, счастье. Настоящему фразе "Мир белья обширен и богат" понимаешь, лишь переступив порог "Джой", что на улице Крылова, 5. Элитное, а значит, высококачественное белье французской фирмы "Carina" известно во всем мире: еще бы, фирме исполнилось ни много ни мало, а 165 лет.

Замечательно белье немецкой фирмы "Натурано", а также американской "Ширли". Но сколько женщин, столько и вкусов, и потому в магазине "Джой" можно выписать поправившуюся в каталоге вещь прямо из страны-производителя - лично для вас. Мы уточнили, что подобный каприз будет не только не дорожкой покупки в магазине, но даже несколько дешевле, поскольку торговые надбавки здесь минимальные.

Бюстгалтеры, трусики, нижние рубашки из натурального шелка, боди, комбидрессы, а также соблазнительные халатики, озорочные страусиным пухом, - в них приятно подать кофе в постель... Но в "Джой" приходят не только за этим. Сюда приходят еще и за неповторимыми колготками - такими, которые невозможно купить в другом месте. Производство фирмы "Sapellegrino", несмотря на разнообразие расцветок, подчеркивает оттенок вашей кожи и, разумеется, притягивает взгляды проходящих мужчин.

Колготки с чарующими названиями "Соблазнение", "Невидимые" - трудно после такого открытия назвать что-то другое. А "Мелодия"? Искристые тонкие колготки с легким уплотнением в верхней части, формирующей "ножкой". Есть поддерживающие колготки - для профилактики варикозного расширения вен. Есть "Барбара-макси", плотные шортики и седловидная ластовица которых прекрасно приспособлены для специфики максимальных размеров.

Про каждый вид колготок, как, впрочем, про любой другой товар,

здесь увлекательно рассказывают продавцы - ни один ваш вопрос в "Джой" не останется без ответа. Более того: любое белье вам предложат примерить тут же, в примерочной кабинке.

Нам сказали, что особенное удовольствие испытывают дамы, примеряя купальники, - они прибыли в "Джой" из Франции, Германии, Израиля. Кстати, на днях ожидается пополнение в коллекции купальников. И не только купальников. Как сообщил директор магазина Владимир Дорохов, ожидается хлопковое белье из Испании, Германии, Франции. Пополнятся товаром и полки с бельем из Прибалтики: изделия фирмы "Лаума" пользуются у томичек большим спросом не только за хорошее качество, но и за симпатичную цену.

Любая женщина в принципе похожа на "Джой" - она не мыслит себя без косметики. Финская, шведская косметика, возможно, станет открытием для многих прекрасных дам. Успокаивающий гель для век, пилинг-крем с миндальным орехом, тушь, помада фирм "Oriflame" и "Herbina", а также маски фирмы "Free-map" способны свести с ума любую представительницу слабого пола. Представьте на своем лице самое невероятное сочетание: огурец и женьшень, дыня и орхидея, сахарный тростник и гуава, наконец, авокадо с овсяной мукой. Оказывается, все это не только возможно, но и чрезвычайно полезно. Раньше об этих секретах знал только "Джой" - теперь знаете вы.

Е. ТВЕРСКАЯ.

А султан имел гарем

Нартийные догмы, ставившие карьеру в зависимость от порядкового номера брака, отошли в прошлое, и политики новой волны приступили к обновлению брака. Так что брачные приключения - достижение отнюдь не одного только Владимира Волфовича. Переместившись в Москву и оставив прежнюю супругу с двумя детьми в Санкт-Петербурге, ныне с нуля начал пореформенную жизнь один из отцов перестройки

- Анатолий Чубайс.

Очевидно, преследуя идею повышения производительности труда во втором браке, Юрий Михайлович Лужков связал свою жизнь со своей секретаршей, и теперь у них две маленькие дочки.

До третьего брака к моменту депутатства дошла Ирина Хакамада, обогнав на целый брак своего бывшего соратника по Партии экономической свободы Константина Борового.

В судьбе Сергея Шохва невин-

мательные составители автобиографического справочника чуть было не натворили бед. Ему приписаны двое детей от первого брака, в то время как они появились на свет во втором. Кстати, коварная опечатка не помешала второй жене Татьяне Юрьевне и в третий раз выполнить свой долг - видимо, для укрепления семьи.

Сегодня, в период интенсивного роста числа кандидатов в президенты, проблема соответствия их жен представлениям о первой леди страны встанет очень серьезно. Что ж, такая политика.

АиФ.

Портрет для обложки

— Галина Алексеевна, давайте начнем с самого страшного вопроса, который я припас. По сути вы — воплощение мечты о женском счастье. Ладв семье, замечательные муж и дочь. Ничем вас Господь не обделил, и в профессиональной ипостаси у вас все замечательно — вы заместитель главного врача по лечебной работе клиники института фармакологии. Скажите же нашим читательницам, как стать счастливой, как ею быть. Или, может, счастье эфемерно?

— Вопрос не страшный, скорее всего в нем есть второй план... Как слово изреченное, так и декларации об абсолютной святости или счастья есть ложь. Но бывают мгновения, когда как бы соединяются внешняя и внутренняя гармонии — и приходит осознание: это счастливые мгновения. Но только если существует момент. Если хотите, счастье — это и интеллектуальная работа. Согласитесь, бывают люди, у которых все просто замечательно, но нет внутреннего осознания того, что у тебя все хорошо. Счастье не терпит своих внешних проявлений, публичное слово о своей полной счастливости может что-то нарушить в этой гармонии внутреннего и внешнего. Не хотелось бы говорить об этом, но, поверьте, бывали очень неприятные моменты, когда я имела возможность убедиться — у счастья не публичный характер.

Мгновения счастья могут наступать в любой момент. В общении с пациентом, когда разговариваешь и час, и два, возникает какое-то понимание друг друга и осознаешь: как тебе хорошо и приятно. Счастье для каждого бывает очень разным. Кто-то съездил позагорать на море — и счастлив, а кто-то весь мир объехал и, кроме чувства незавершенности, неуспокоенности ничего не испытывает. Хотя, говорят, эти чувства — вечный человеческий двигатель. В принципе, в каждом из нас живут и отрицательные, и положительные энергии. Иначе человек бы не был живым, его энергетическая система не действовала бы. Это напряжение и создает, по-моему, ощущение счастья — своего рода промежуточный финиш, когда хорошо просто от пения птиц, оттого, что светит солнце...

— Вот вы сказали, что счастье отчасти носит интеллектуальный характер? Но мир наш несовершенен, а умный человек осознает это с особой силой, а значит, и страдает с особой силой. Эта ситуация не чисто российская, даже если вспомнить наскобозащитированного, благодаря Хемингуэю, Джона Донна с его колоколом, который «звонит по тебе». Так может ли быть счастливым умный человек?

— Если бы вы были правы, то все умницы были бы глубоко депрессивными людьми. Нельзя жить одними страданиями мира, как нельзя и полностью отстраниться от них. Вечно страдающие интеллектуалы просто были бы совершенно неконструктивными существами. А счастье — глубоко конструктивно по сути. Счастье — жить интенсивно и духовно, и физически, получая от этого удовольствие.

— О физическом, кстати. Что-то мы часто сегодня поминаем Хемингуэя, но приблизительно цитата такова: мне было так хорошо, как бывает после любви с женщиной, которую действительно любишь. Это мужское понимание счастья?

— Я присоединюсь к этому пониманию счастья как женщины. Близость мужчины и женщины на физическом уровне, не освященная близостью душевной, если так можно выразиться, менее комфортна. Тот, кто это осознал, почувствовал, становится словно на ступеньку выше. Называйте это блаженством, «райским наслаждением», как угодно — ведь сколько людей, столько слов. А когда рождаешь ребенка? Это состояние блаженства после выполненной трудной работы вдруг становится совершенно

сверхъестественным, когда впервые видишь глаза маленького человечка. У моей дочери они были потрясающего сине-фиолетового цвета, и этот момент самого первого обмена взглядами я запомнила на всю жизнь. Ей уже девятнадцать, а мне, когда вспоминаю это мгновение, хорошо. Дочь — это самое дорогое, что у меня есть, и по сравнению с этим все слова — счастье, рай — настолько все пустое.

— А как же «любовь зла, полюбишь и...»?

— Для меня лично это неприемлемый вариант, потому что всегда, при самой сильной страсти есть вариант анализа ситуации. Такого, чтобы я не осознала, кому отдаю свои лучшие чувства, не может быть. И потом никакие процессы биохимического возбуждения не могут идти бесконечно, все приходит в норму. И пелена спадает.

Любовь — это не болезнь. Это... жизнь. Трудно вообще говорить о ней заочно, в газете, потому что пережившие любовь, узнают друг друга, как только речь заходит об этом чувстве. Это видно по жестам, сло-

выказывать гнев, завидовать. Мальчикам некрасиво плакать и т.д. И человек привыкает их сдерживать. Но как в зародыше заложены все органы, так и в сознании заложены все чувства. Какие-то из них развиваются сильнее, какие-то слабее, но это естественный процесс, и не надо его насильно подавлять.

— А как вы реагируете, когда негативные чувства проявляются по отношению к вам?

— Я стремлюсь понять, откуда, почему этот гнев, зависть или ревность. Почему? Должна же быть причина. Когда я понимаю ее — становлюсь терпимой. И не заряжаю пространство бурей негативных эмоций.

щитилась, от этого отстранилась. Вроде все правильно. А потом возникает ощущение опустошенности. Когда я осознала это, поняла: чувства — все! — надо проживать. Да, это больно. Но легче, чем опустошенность, честное слово. Если я знаю, что предстоит конфликт, я на него иду, если это принципиально, конечно, потому что лучше разрешить все сразу, не накапливать в себе. Ведь очень важно самому уметь наводить порядок в собственном «я», в своем внутреннем мире. А многие боятся даже заглянуть туда, хотя понимают, что внутренний мир — это определенная система со своими закономерностями, параллелями... Но — проще выпить таблетки. Хотя транквилизаторы, спиртное — самый неэффективный способ подавить негативные ощущения.

— А вы сами?

— Я? Я открыла для себя шейпинг. Выхожу из зала с таким ощущением комфорта! Но и своих мелких чувств не пугаюсь: согласитесь, приятно щекошет самолюбие, если ровесница дочери не может выдержать часовой комплекс упражнений, а мне это под силу.

— Вы ощущаете себя ровесницей дочери?

— Я ощущаю себя женщиной. И день рождения для меня — не рубеж, а простое деление жизненной линейки: было столько — стало столько. Лично мне нравятся размышления Карла Густава Юнга по этому поводу. Я вам их сейчас прочитаю дословно. Вот: «Наша жизнь напоминает путь солнца. Утром солнце непрерывно набирает силу до тех пор, пока оно, лучистое и горячее, не достигает полуденной высоты. Тогда наступает энантиодромия. Его непрерывное движение вперед уже означает не прибавление силы, а убавление. То, что молодежь находила и должна была находить снаружи, человек после полуденного периода должен найти внутри». По-моему, замечательный образ...

— Вот я посмотрел на вас вместе с дочерью и мужем и невольно подумал: до чего же вы — «одна семья». Результат взаимовоспитания?

— Вот именно — взаимно... Знаете, у нас с дочерью, когда ей было года два-три, была своя игра: мы менялись ролями. Она становилась «мамой», а я «дочкой». Я студенткой тогда была, дел всегда по горло, вечная спешка — то в институт, то в библиотеку. Как-то говорю: я — твоя дочка, веди меня из садика домой. Она меня так повела! А потом дочь собирала меня в садик — до сих пор краснею, как вспомню себя в ее исполнении: все в спешке, рывком, а то и с криком. Знаете — это был прекрасный воспитательный момент. Для меня.

— А как получилось, что дочь училась на медицинском?

— Все эти бесконечные разговоры дома о работе, конечно, повлияли на ее выбор профессии. Она после 8-го класса устроилась к папе в операционную санитаркой. Меня даже корбило, когда она приходила домой и рассказывала какие-то подробности. Господи, говорила я, ты что, хирургом будешь? Да, говорила она, это настоящая врачебная специальность, а что ты там со своим фонендоскопом. Вот труд хирурга гораздо эффективнее! Ну действительно, по энергетическим, эмоциональным затратам труд терапевта и хирурга нельзя сравнивать. Может быть, поэтому мы с дочерью стараемся поддерживать в семье атмосферу душевного комфорта.

— Бывает, что вы вдруг среди недели решили устроить семейный праздник? Что вы тогда делаете?

— Бывает. Тогда Олег Сергеевич обычно говорит: «Давайте я сделаю плов». Он готовит его великолепно.

— А...

— А я занимаюсь пирогами, импровизирую с начинками. Домашние знают: если в пирогах инжир, орехи и курага — значит, у мамы все хорошо.

Беседовал Андрей ОСТРОВ.
Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

Галина ПОПОВА: «И счастья НЕ ПУБЛИЧНЫЙ ХАРАКТЕР»



— Похоже, мужчинам никогда не испытать того, что испытывает женщина. Может быть, именно это внутреннее превосходство и порождает некоторую снисходительность по отношению к мужчине?

— Не знаю, но мне это никогда не было свойственно. Ощущение собственного достоинства — да. Но если человек имеет его, он никогда не опустится до того, чтобы смотреть на других людей сверху вниз. Вне зависимости от пола. А потом, если говорить об эмоциональной стороне дела, то со мной происходит одно, с моими близкими — что-то другое. Важно уметь поделиться этим. А вся эта буря чувств, когда происходит какой-то невидимый миру эмоциональный обмен между ребенком и близким человеком, не зависит от того, рожал он или не рожал.

— Скажите как врач: любовь между мужчиной и женщиной есть какой-то биохимический процесс или нечто духовное в ней присутствует?

— Я по сути уже ответила на этот вопрос. Мы же не всех любим, правда? Чтобы любить человека, надо еще и уважать его. Может быть, даже не осознавая — за что конкретно

вам, глазам наконец. Я же говорю — жизнь, потому что в любовь, по-моему, входит столько самых разных чувств... И страсть, и тоска, и тревога, и ревность... Только более глубоко прочувствованные, потому что все происходит в ситуации абсолютного доверия. Ведь любовь без доверия не бывает. Именно в любви происходит реабилитация даже плохих, как нам говорили, чувств. Таких, как ревность, например. Да нормальное это чувство — ревность!

— От любви до...

— Ненависть? Возможно, это грубая иллюстрация, но нельзя же ненавидеть человека с какими-то физическими недостатками именно за их присутствие. Не могу сказать, что ненавижу кого-то. Просто могу себе позволить быть безразличной. Это самое сильное мое негативное чувство по отношению к человеку.

— Так что же, все чувства равны от рождения и полномочны продвигать человека в этом мире?

— Ко мне на каком-то этапе пришло понимание, что в ребенке, например, невозможно подавить какое-то, пусть самое плохое по общепринятым меркам чувство. Говорят, некрасиво

— Пытайтесь понять — и все становится на свои места?

— Это не так мало — понять. Ведь у людей многое идет от неуверенности. Я почему говорю, например, о необходимости проживать все чувства — человек от этого становится уверенней.

— Сами вы попадали, скажем, в стрессовую ситуацию?

— Да... И это была очень тяжелая ситуация. Потом я анализировала свое поведение, свое состояние в тот момент. Вроде все делала абсолютно нормально: ни истерики, ни паники, вся сконцентрирована, самообладание полное. А вот потом, когда шел уже «откат», это было страшно тяжело. Сейчас я понимаю, что в тот момент мощно подавлялись какие-то мои чувства и эмоции. И это неправильно. Нельзя так сильно себя давить. Теперь и пациентам советую: не надо гасить эти чувства, хочется плакать — плачьте.

Я осознала, что могу пережить всякие чувства. Для меня, например, одно из наиболее тяжелых — состояние опустошенности. Знаете, как бывает: это я проконтролировала, это проанализировала, от этого за-

Ниже травы

Никогда по-настоящему не страдала от того, что не вышла ростиком. Ну и наплевать, что всего 157 сантиметров, что стояла последней на физкультуре! Как говаривала одна моя подружка (ей повезло еще больше - 155): «Наш с тобой рост сделает комплимент любому мужчине». Я всегда добавляла: «И вес ("бараний" - 40 килограммов).

При виде нас, дюймовочек, любой, самый тщедушный мужской экземпляр наполняется уверенностью в своих силах. Может быть поэтому, когда меня носят на руках (как вариант - на плече), эмоций у меня примерно столько же, как при рукопожатии. Ну никаких абсолютных! А мужчины-то себя героями чувствуют. На пятый этаж вознес и не уронил, не запыхался. Вообще, давно замечено: тот, кто смотрит сверху вниз, вынужденно чисто психологически оказывается в ситуации покровителя.

А мы в ситуации оберегаемых. И тут свои плюсы и минусы.

СЕКТОР ПЛЮС-МИНУС

Скрывать нечего - вторую фотографию в паспорт я уже наклеила. Но ростик и комплекция таковы, что вполне схожу за 18-летнюю. Это не из цикла «сама себя не похвалишь», это проверено на практике. Неоднократно.

Опять же командировки в моей работе - как ложка к обеду, необходимость. Так же как и повседневное общение с самыми разными людьми - от рабочего до управляющего банком. Сколько я выдержала вопросов в разного рода кабинетах и приемах!

- Девочка, тебе чего? Ты к маме пришла? А в каком отделе она у нас работает?

Уйму сил потратишь на то, чтобы убедить: ты уже взрослый человек и пришла по делу, а не к маме. Зато, если убедишь, режим благоприятствования тебе обеспечен. Самый высокий, в прямом и переносном смысле, руководитель может расчувствоваться при виде «такой пичужки». И я всячески стараюсь поддерживать свой имидж «еще ребенка» в таких ситуациях: слушаю раскрыв рот и, глядя вверх, благоговейно поддакиваю. Действует! Большой дяденька может знать о моем возрасте, но, глядя на меня, все равно об этом забывает. И делая скидку на ребяческое недопонимание «взрослых проблем», расскажет даже больше, чем надо, объяснит все подробно, и поможет, чем может.

Опять же в дороге. Милое дело. Любим попутчик, соразмерив меня и мою дорожную сумку, считает своим долгом отобрать у меня багаж и донести, поднести, поставить на весы, на верхнюю полку. Мужчины редко упускают возможность продемонстрировать свою силу перед более слабым существом, особенно, если оно противоположного пола.

Н-да. Вот от разности полов могут возникнуть проблемы. Я не громабаба, которая в ответ на очень назойливые ухаживания и в морду дать может. Физический вариант защиты для меня неприемлем в принципе. Но и тут есть свои выходы. В дороге я обычно резко сбавляю свой возраст перед мужчинами-попутчиками до уровня первокурсницы. Не из кокетства, естественно, а чтобы делать всю дорогу невинные глаза, принимать всякого рода любезности в виде горячих пирожков на стоянке, принося постельного белья от проводницы и т.п. Мне очень хорошо известно, что мужчины редко бывают бескорыстны, и, если позволяют место и обстоятельства, неизменно предъявляют счет, в котором все их любезности пронумерованы и расставлены по степени важности. Так вот в этом крайнем варианте невинности «первокурсницы» очень сильно пригождается. «Как, я не знала, предположить не могла, что могут быть и такие отношения между мужчиной и женщиной, Боже, какая мерзость, если бы я раньше знала, что вы такой, нельзя же в конце концов пользоваться своей силой, нет, я сейчас заплачу!». Слезы,

МАЛЕНЬКИЕ МУЖЧИНЫ



в конце концов, не такая уж большая проблема. Если необходимо, можно усилить имидж «ребенка» типичными детскими интонациями с протяжным нытьем и несколько гундосым произношением. Словом, поговорка «солдат ребенка не обидит» верна процентов на 99. Об одном оставшемся говорить не будем - не надо о грустном.

Зато чрезвычайно забавно на-

блювать «мужские заходы» в расчете на неопытную юность и прыскать про себя: ох, и глуповаты бывают наши дорогие мужчины!

Словом, достоинства моей комплекции можно выразить одной фразой: она позволяет мне увеличить количество проигрываемых судьбой вариантов, жить как бы двойной жизнью. Тебе под 30, а на дискотеке никто на тебя не оборачивается. «Пэтзунки», правда, набиваются в провожатые, но «убрать хвост» в данном случае очень просто - нужно вслух честно признаться, сколько тебе лет.

Заканчивая теорию маленьких женщин, позволю себе всего один совет подругам по счастью-несчастью (каждая из них, думаю, разработала свои правила выживания в этом мире больших и высоких): никогда не срывайте свою злость публично. Почему-то от маленьких женщин этого не ожидают. «Маленькая, а такая злая», - самая обычная форма недоумения. Не злитесь, иначе относиться к вам будут, как к Моське из басни Крылова.

МАЛЕНЬКАЯ СОБАЧКА ДО СТАРОСТИ ЩЕНОК

Уж если описан в литературе Союз Рыжих, почему бы не рассказать о содружестве маленьких женщин? Оно нигде не зарегистрировано, но тем не менее существует. И уж своими специфическими несчастьями мы очень любим делиться в своем кругу. Наше первое и главное несчастье - мы не прочь хорошо одеться. Раньше хоть что-то можно было найти в «Детских мирах». В принципе, наша швейная промышленность с трудом отличала девочку-подростка от взрослой девушки и строчила одни и те же фасоны, только размером поменьше.

С импортными товарами этот номер не проходит. Если маленький размер, значит, с Микки-Маусом. Если большой, то... Как правило, все маленькие женщины умеют обращаться со швейной машиной. Во всяком случае, нас не надо учить распаривать и ушивать вещи. Мы это умеем. К самостоятельному шитью располагают еще и то, что из-за наших размеров достигается дикая экономия денег. Там, где «пышке» надо 5 метров на платье, мы обходимся двумя! Э-ля! Мы можем сшить себе почти все. Кроме обуви.

Господа коммерсанты! Неужели так сложно понять, что у маленьких женщин не всегда маленький кошелек. Но даже если «дюймовочка» стеснена в средствах, она отдаст последнее за изящную пару туфелек 35-го размера. Вы только привезите, мы за цену не постоим. Когда господа предприниматели уверяют, что в наличии имеются «все размеры», мы уже не торопимся. Уж кому, как не нам, знать, что под этой фразой скрывается традиционный набор от 37-го до 43-го. Продавцы, думающие, что это шутка, когда мы просим туфли 34,5 размера, а затем умиляющиеся нашим ножкам, даже представить себе не могут, какое это мучение в России - миниатюрность стоп.

Как рыбак рыбака, мы издалека видим на наших рынках маленьких девушек, торгующих за прилавком. Потому что: даже если они не продают вещи маленького размера («закзывала для себя, не подошло»), они всегда посочувствуют и скинут цену на ту же кофточку, зная, что нам еще ее перешивать.

Однажды моя знакомая, бродя по торговому ряду Дворца спорта, искала себе кожаный ремешок. Изящный кожаный ремешок, желателен покороче, такой, чтобы не два раза вокруг талии оборачивался. Поиски затянулись. Но «кто ищет, тот всегда...» С каким наслаждением она рассматривала мягкий, короткий, изящный поясок! Только несколько секунд спустя, когда она увидела коробки с Pedigree Pal, моя знакомая поняла, что держит в руках собачий ошейник. Ну как тут не заплаешь от досады!?

А обручальные кольца? Если уж просто субтильные девушки месяцами ловят маленькие кольца в ювелирных магазинах, то что говорить о нас? Приходя из загса, маленькие женщины просто снимают обручальные кольца, чтобы, не дай Бог, не потерялись, соскочивнув с пальца.

Р.С. Я не жалуюсь. Быть маленькой - не так плохо, как быть очень высокой. Во всяком случае, мужчины не комплексуют. А, да, забыла еще одно неудобство: когда в автобусе много народу - дышать нечем. Потому что кругом одни спины, спины, спины...

Может, к нашим маленьким бедам кто-нибудь повернется лицом?

Е. МЕНЬШОВА.

«ЗВЕЗДЫ ГОВОРЯТ»

Сильвестр СТАЛЛОНЕ:

«Я должен объяснять, что я - не Рэмбо!»

Этого актера знают все без исключения, так же как и его знаменитых героев Рэмбо и Роки, чьи имена уже давно стали нарицательными, впрочем, как и его собственное имя. Сильвестр Сталлоне тем не менее сильно отличается от образа, который заставляет восторженно трепетать сердца. Он спокойный и задумчивый романтик и мечтатель, любитель искусства. Впрочем, сценарии своих фильмов пишет исключительно самостоятельно.

Итак, Сильвестр Сталлоне рассказывает о себе.



ДЕТСТВО: Когда я был маленьким, у меня была парализована половина лица. Я с трудом мог открыть левый глаз, и у меня были трудности с речью. Мои родители обходились со мной, как с идиотом. Очень обидно быть нелюбимым ребенком.

ИМИДЖ: Кто знает меня лишь по фильмам «Рокки» и «Рэмбо», конечно, думает, что «этот Сталлоне руками пихает себе в рот спагетти». Поверьте на слово - это не так.

СПОРТ: Самые острые ощущения мне дарит гольф. Гольф для меня лучше оргазма.

ОБИДА: После съемки любовной сцены в «Специалисте» Шарон Стоун высказалась, будто на ощупь я - холодная рыба. Надеюсь, она все же имела в виду не камбалу, а белую акулу.

ВЛАСТЬ: Хотя, наверное, мне никто не поверит, но я - человек тихий. И ненавижу все виды насилия и жестокости.

ХОББИ: Если я чувствую себя несчастным, то начинаю писать маслом одну картину за другой. У меня уже было много выставок, например, в Париже и Амстердаме, а некоторые мои картины я даже продал. «Один Сталлоне» стоил порядка 10 тысяч долларов.

ЖЕНЩИНЫ: Это самое важное в моей жизни. Я мечтаю об одной, с которой я мог бы вместе посмеяться, об одной, которая принимает во внимание, что я не люблю вечеринки. Моя нынешняя подруга Андреа (ей 22 года, и она - фотомодель из Австрии) очень близка к моему идеалу.

ПРЕДРАССУДКИ: К сожалению, девяти из десяти женщин я должен объяснять, что я не Рэмбо и не ношу пистолета под плащом.

ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬ: Крепкие мускулы бывают исключительно у безмозглых тупиц. Интеллигент же ассоциируется, как правило, с долговязым хлопиком в очках. Уверю вас, это вовсе не так.

ЖИЗНЕННОЕ КРЕДО: Тебя не должны побеждать. Если тебя сбили с ног, встань и нанеси ответный удар. Я не совсем просто так написал сценарий и снял «Рокки».

ЧУВСТВА: Я очень сентиментальный человек. Могу плакать над мелодрамами или когда кто-то добивается больших успехов в спорте.

ЗДОРОВЬЕ: Мое тело для меня - святое. Я придерживаюсь здорового образа жизни, ем только курятину, индейку, рыбу, овощи и фрукты. И обязательно выпиваю 2 литра воды в день. На алкоголь и табак, конечно, табу.

По материалам зарубежной печати.

ЖЕНЩИНА ЗА РУЛЕМ

Надувной спутник

Коренастый и мускулистый мужчина с мощным торсом и небольшой крепкой головой стоит всего сотню марок. Экземпляр с короткими темными волосами и светлыми глазами обойдется несколько дороже. Можно заказать негра с оттопыренными ушами в бейсболке. Фирма «Трендс Фюр Ауто» предлагает своим клиентам широкий выбор «надувных мужиков» из прочного полихлорвинила. А приобрести их можно вовсе не в «секс-шопах», а... в магазинах, торгующих автомобильными запчастями.

В последнее время на дорогах Германии участились случаи нападений на автолюбителей, путешествующих в одиночестве. Создатели «надувных телохранителей» надеются, что их продукция поможет многим женщинам избежать разбойных нападений - резинового спутника можно одеть в любую одежду и посадить рядом с собой на место пассажира. Как показывает опыт, распознать поддельного телохранителя почти невозможно.

Психологический ПРАКТИКУМ

Известный московский ученый, автор книги «Человек-оркестр», руководитель Института групповой и семейной психотерапии, во время семинара в Томске, дал интервью корреспонденту нашей газеты.

Журналист: - Леонид Маркович, психотерапевты, психологи, наверное, сильнее всех ощущают напряжение в обществе. С какими проблемами чаще всего сейчас приходите к вам, вашим коллегам?

Психотерапевт: - Здесь уместен образ кипящего супа, в котором идет бурление, но наверху есть пена. Раньше было что-то вроде тихого брожения, где-то были чистые слои, где-то уже плесень появилась, но весь процесс шел «в холодильнике» и потому эффект не был особо заметен. Нынче колебания броуновских частиц жизни резко возросли, вы можете сделать карьеру с большой вероятностью, чем прежде, можете потерять все, что заработали, с большей вероятностью, чем прежде, можете быть убиты, с большой вероятностью и т.д. Что же касается проблем наших клиентов, то «фасадная», как мы говорим проблема, о которой заявляет клиент психологу, психотерапевту, как правило, не та, которую этому человеку нужно решить. Но если говорить в целом, то мы сейчас расплачиваемся за то, что наша бытовая культура много десятилетий была основана на закрытости людей, на том, что человек привык часто говорить «нет», не только словом, но даже своим поведением. Простой пример. Вспомните, сколько раз вам приходилось раньше участвовать в разного рода обязательствах. Демонстрации, субботники, собрания и т.п. Как вел себя человек на скучном собрании, заседании? Смотрел в сторону, в пол, сидел, скрестив руки, как бы отгораживаясь от всего происходящего. Все его существо противилось тому, что происходило. Все существо говорило «нет» этому действу. А разве так было только на собраниях? Только на работе?.. Так что теперь мы имеем то, что имеем. Спроси любого американца - как у него дела, и услышишь в ответ: «Файн!» - прекрасно, даже если завтра этому человеку предстоит операция на сердце. Спроси любого русского человека - сделает скептический жест, ответит очень неопределенно - «так себе», «не очень», «помаленьку», как бы боясь спугнуть что-то хорошее, если оно есть или будет. По сути все то же «нет!». Количество носимых с собой «нет» реакций, носимых на всякий случай, оставляет этаким своеобразный напор в сознании, в душе человека.

- Сейчас модно говорить об экологии души...

- Правильно. Потому что «нет» реакции очень нездоровы. Это они движут человеком, который ломает телефонные автоматы, кидает бутылки из окон домов, окурки, хамит, дерется. В нем - годами воспитанная отстраненность от происходящего, попытка перенести свое «нет» во внешнюю среду.

- Это звучит почти как оправдание мелким и крупным пакостникам. Не все же так поступают.

- Это особый разговор, почему одни плюют себе и вам под ноги, а другие извиняются, едва случайно заденут в автобусе, хотя и те и другие выросли в одном обществе, в одних дворах, в одинаковых семьях... Мы можем поговорить об этом в другой раз. Сейчас - отвечаю на ваш вопрос: основные проблемы в наших клиентах - накопившиеся «нет» реакции, которые и создают дискомфорт, болезни, стрессы и т.д.

- Какого социального статуса люди чаще обращаются за помощью? И кто чаще. Мужчины, женщины?

- Женщины все-таки. Ну а что касается статуса, то, как ни покажется странным, - именно люди, которые удержались на высокой орбите жизни, или вышли на нее. То есть люди, внешне благополучные, а вовсе не обездоленные. Мужчины, женщины.

- Так с чем они к вам приходят? - Ощущение тревоги, опасности,

ного психоаналитика. Хотя это не просто дань моде, это действительно необходимо женщинам. Мы все чаще видим у них различные формы бытовой депрессии, болезни - как ответ организма на недостаточное внимание к ним мужей.

В нашей российской культуре сложился стереотип, при котором муж и жена работали целый день, а потом муж в тапочках перед телевизором пил пиво или играл в домино во дворе. Это вызывало некое женское ворчание, но и привычку. Теперь, когда мужья стали много зарабатывать, мало бывать дома, и не терпят женских упреков, женщина испытывает дискомфорт от потери своего бывшего скрытого главенствующего положения. Десятилетиями выработался стереотип ворчащей женщины, которая терпит, но везет все на себе. И вот он разбит. Так же разбит стереотип покорного безынициативного мужчины. Мужчина получил возможность - благодаря большому заработку - «высо-

транслирует указания жене, жена ребенку, контакта, между тем, никакого. Психотерапевты иногда задают в начале беседы клиентам примитивные вопросы, заранее зная ответ на них. Что-нибудь такое: «Вы приехали сюда на машине?», «У вас есть сестра?», «Сегодня на улице жарко?». Спрашивают, только для того, чтобы клиент сказал «да». Впервые за долгое время сказал «да»...

- Вы не могли бы привести в пример типичную проблемную ситуацию одной из ваших клиенток? Быть может, кому-то из наших читателей станет легче, когда они поймут, что не у них одних наболело и что надо за помощью обратиться к психотерапевту?

- Жена обеспеченного человека. Не работает. Имущественное положение скорее отдаляет ее от подруг, чем приближает к ним. Она выросла в средней семье, где кормили, одевали, но не давали тепла, не долакали ее. Ей хочется внимания, ласки. Но в этой новой, обеспеченной жизни внимания ей еще меньше. А умением развлекать себя, занимать чем-то интересным у нее нет. В итоге она начинает болеть, ходить по врачам, благо средства позволяют и время «убивается». Через болезнь находит свою роль в жизни, в семье. Психологи нередко приводят пример связанной курицы, говоря о подобной ситуации. Если курицу связать и положить, а перед ней прочертить прямую линию на земле, то когда веревку развяжут, курица еще долго будет лежать, считая, что она связана. Она ведь видит черту, которая для нее - символ веревки.

Так и женщина, о которой шла речь, все время ощущает себя «связанной», не делая попытки что-то изменить в ситуации. Но вообще и у каждого из нас есть проблемы, от которых мы хотим убежать, надевая эти зеленые очки. Это нормально. Главное не в том, что вы носите эти защитные очки, а в том, чтобы уметь снять их и увидеть мир таким, каков он есть.

- Позвольте риторический вопрос. Если бы вам, как психотерапевту, предложили однажды дать совет руководителям страны о том, как сделать нашу жизнь менее сложной, причем, не вкладывая никаких дополнительных средств в экономику, что бы вы посоветовали?

- Вопрос действительно сверхриторический, ибо, как правило, лицо, которое что-то решает в стране, окружено такой толпой советчиков, среди которых вряд ли пробьется еще один.

...Чтобы сделать нашу жизнь менее сложной, надо решить гипотетическую ситуацию, при которой люди бы слушали друг друга. Одна из психологических особенностей российской культуры - монополичность. Мы привыкли думать о трибуне, с которой мы заговорим, и гораздо меньше думаем о том, будем ли слушать кого-то. Это тоже от нашей особенности - слушали много шеплухи, из которой надо было выделить главное, а это так утомительно, что мы слушать разучились.

Но если бы у меня был какой-то волшебный способ повлиять на всех сразу, то я использовал бы его все-таки не для того, чтобы у людей ухо открылось, а для того, чтобы возникали паузы, во время которых люди могли бы думать, находиться в саду собственных мыслей и быть готовыми психологически для восприятия окружающих.

К сожалению, у нас пока не развита сеть клубов, как на Западе, где демократии люди произвольно учатся в группах, в групповых обсуждениях, за обедом, в спортивной игре, шутя, отдыхая. У нас - либо, нахмутив лоб, решают проблемы, либо - шумное застолье, где никто никого не слышит.

Психологи, психотерапевты, работая с клиентами в группах, обращают людей к культуре диалога. Это уже немаловажно для начала.

Вел интервью Соломон ВЫГОН.

Леонид КРОЛЬ: «МЫ ПРИВЫКЛИ ГОВОРИТЬ «НЕТ»

витающей в обществе, вызывает у человека больше сторожевых пунктов, чем ему хотелось бы. Как способ борьбы с тревогой - пьянки, кутежи, которые у людей умных вызывают ощущения избыточности, пережарки, ненужности этих кутежей. Какой другой есть способ борьбы с тревогой - вот один из частых вопросов наших клиентов.

Другой вопрос часто связан с имиджем, с образом поведения. Как стать менее заметным, как одеваться, как держать себя, чтобы не выделяться в группе людей, в толпе. Странно слышать это от человека, чей годовой доход триста тысяч долларов, но... бывает. В противоположность - вопрос, как соответствовать новому положению, в каком образе выступать, являть себя, как говорить по телефону, как структурировать время, как справиться с тем хаосом, что внутри тебя.

Третья группа проблем связана с созданием новых отношений: человек вдруг стал руководителем 20-30-50 сотрудников. Чаще все это люди, пришедшие из комсомола, партии, банков, сами в прошлом подчиненные и с техническим образованием. У них проблемы в построении командной работы, в том, как совместить директивный подход с почти семейной теплотой отношений в организации, как вести себя с человеком, с которым вместе начинали дело, а теперь - «я - хозяин, он - работник»...

- На работе проблемы - это понятно - все-таки большинство людей работает, а что в семье происходит в наше время, с точки зрения психологов?

- Семью, как ячейку общества, тоже трясет, поскольку все в обществе разбалансировано. Жены «новых русских» идут к нам даже чаще, чем мужья. Им нередко нечего делать, нечем занять время, и, кроме личной массажистки, портнихи, считается престижным иметь и лич-

ваться», быть активным. К каким столкновениям это приводит, понимаете?

Далее. Разрушен прежний уклад старшинства, главенства в отношениях поколений. В семьях раньше была необходимость жить в одной квартире несколькими поколениями, причем владело ею старшее поколение, что давало ему определенные преимущества. Сегодня, когда квартиры молодыми покупаются, когда нанимаются образованные няньки для детей, папы-мамы, бабушки-дедушки становятся не нужны. Их советы не принимаются, их образ жизни считается неэффективным - снова драматические ситуации на каждом шагу.

- Семейная терапия на Западе является главной. Выходит, мы в этом смысле сближаемся с развитыми странами?

- И да, и нет. Да, поскольку и на Западе, и у нас часто предметом обращения к психологу или к психотерапевту является ребенок. Он для взрослых носитель проблем, хотя на самом деле носителем проблем в семье является кто-то другой. Типичная ситуация - жалобы на рассеянность, на невнимательность ребенка. Оказывается, муж с женой разговаривают всегда на повышенных тонах, к ребенку обращаются только с директивными указаниями, и как бы между прочим, не отрываясь от телевизора, телефонной беседы с приятелями, каких-то других занятий. Ребенок чувствует это обращение к нему, но как бы и не к нему, отстраняется, уходит в свои фантазии. В школе тоже нередко говорят с ним директивными голосами, отчужденность ребенка усугубляется, рассеянность, нервозность возрастают.

Разница, однако, в том, что на Западе больше привыкли в семье выслушивать друг друга. У наших семей такой привычки нет. Все те же «нет» реакции доминируют. Муж

ОКАЗЫВАЕТСЯ...

Быть женатым дешевле

В семье, состоящей из 4 человек, расходы в среднем на 10 процентов ниже, чем если бы каждый жил сам по себе, не говоря уже о еде. На питание одинокий человек тратит едва ли не вдвое больше, нежели член средней семьи. И, несмотря на это, каждый пятый холостяк страдает болезнями желудка.

Кроме того, одинокому человеку гораздо труднее пережить неприятности (к которым он более чувствителен) и противостоять стрессам. Вообще одинокие часто не слишком заботятся о своем здоровье. Подобное пренебрежение обходится очень дорого, особенно мужчинам: холостяки живут почти на 10 лет меньше.

Вопреки устоявшемуся мнению, именно свободные от семейных уз люди испытывают в личной жизни куда больше проблем, чем семейные. Одинокие занимаются любовью почти в 3 раза реже - 0,8 раза в неделю против 2,3 раза у семейных. Каждый пятый крайне неудовлетворен своей сексуальной жизнью.



Дамы на пьедестале

Фотожурналистка из Кельна Беттина Флитнер вдруг оседела на первый взгляд шальная мысль: памятников в городе - хоть отбавляй. И все они посвящены мужчинам, воинам, поэтам, борцам за свободу. И нет ни одного -самой обыкновенной женщине, той, которую встречаешь на каждом шагу. Почему бы не возвести ее на пьедестал?

«Памятник - мне? Вы это серьезно?» - недоверчиво спросила женщина, к которой обратилась Беттина. - Вы знаете, я спешу в магазин, а потом надо приготовить обед, успеть на работу. Извините».

Но слово по слову, и беседа завязалась. Позабыв обо всем, женщина поставила на скамейку сумку и стала рассказывать о своем житье-бытье. Примерно тем же завершилась вторая, третья встречи... Собеседницы согласились пройти в фотостудию, с интересом разглядывали самодельный пьедестал и выставляли рядом непременно атрибуты памятников (точнее, увековечиваемых воинов и героев): знамя, шлем, лавровый венок, корону, меч, факел, крылья...

Каждая не спеша выбирает для памятника свой «реквизит» и поднимается на пьедестал так, как будто она только и ждала этой минуты.



Рис. Надима КАСИМОВА.

ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ

Он был красив не столько внешне, сколько уверенностью в себе, умением держать в любой компании, к месту произнести нужное слово, небрежно пустить по рукам пачку модных дорогостоящих сигарет. Тогда мы еще не знали, что совокупность этих качеств, заповедная, как обаяние, далеко не природный дар этого человека. Он долго и скрупулезно выверял для себя каждый жест, интонацию, улыбку, пока не стало это у него естественной манерой поведения, тем, что называется теперь имиджем. А тогда таких слов еще не было в нашем лексиконе.

«Навстречу девушка мелькает розово...»

Мы были моложе его на много лет, были не женаты. И когда однажды весной в конце рабочего дня зашел холостяцкий разговор о красивых девушках, наш мэтр сказал, что он может за пять минут даже по телефону сговориться о встрече с любой незнакомой красавицей.

— Я просто хочу показать вам, как это делается, — засмеялся он, поднимая телефонную трубку.

Звонил он действительно очень красивой женщине, занимавшей в городе видное общественное положение, и потому ведущей в служебное время только деловые разговоры. А тут вдруг необычная фраза незнакомому мужчине, произнесенная небрежно-привлекательным тоном:

— Извините, я сегодня звонил двенадцать раз, но у вас постоянно занято. Потому что я, как человек суеверный, не стал звонить в тринадцатый раз, а сразу позвонил в четырнадцатый.

Мы не слышали, что ответила ему незнакомая собеседница, но весь дальнейший разговор шел с улыбкой, и через пять минут наш наставник уже назначал место встречи, «чтобы посидеть за столиком и пожестужулировать, глядя друг на друга». Они встречались потом все лето. И наша холостяцкая компания обрела всегда прекрасное самочувствие от присутствия этой красавицы. Мы были молоды, начитаны и сравнивали классические книжные образы представительниц прекрасного пола с окружающими нас современниками, не всегда отыскивая в них безукоризненность линий лица, гибкость стана и прочие достоинства, воспетые гигантами литературы. Хотя мудрый Лев Николаевич Толстой внешность своей Анны Карениной в первом появлении перед читателями обрисовывал тем, что сообщил про ее серые глаза. И все. Дальше каждый читатель всегда по своему усмотрению дорисовывал образ этой красавицы. Потому и стала она любима всеми.

В то лето на экраны вышел фильм по роману Толстого, где роль Анны сыграла Татьяна Самоилова. И все разговоры о фильме кончались единодушно: Анна Каренина совсем не такая. У Толстого — великосветская красавица, в фильме — простушка. Еще одно подтверждение, что в душе каждого зрителя был свой поэтический эталон. А мы сошлись на том, что героиня романа вполне могла бы иметь внешность нашей новой знакомой, настолько казалась она обаятельной.



Деревянный двухэтажный дебаркадер, заменявший в те годы Томску речной вокзал, имел на втором этаже просторный ресторан, именовавшийся у горожан «Поллаком». Наша компания усаживалась за столик, с которым от волны проходящего теплохода чуть наклонялись из стороны в сторону высокие бокалы с сухим вином, и отраженные ими кругляши солнечных зайчиков бегали по потолке друг за другом. По этому поводу мэтр в первый же день не преминул воспользоваться литературной услугой Александра Блока, процитировав строки из «Незнакомки» о том, что «каждый вечер друг единственный в моем бокале отражен». Так элегантно проинформировал он новую знакомую, что не женат, и что лицемер-

ет свой образ на дне бокала только от этого одиночества. Все действительно так и было.

Но мы знали, что поэтические признания происходят у нашего мэтра систематически и регулярно. Хотя при этом обычно мы не присутствуем, но в его репертуаре будет уже всеми забытый «гений» Игорь Северянин: «Навстречу девушка мелькает розово, чтоб мыслить горестно поэт не мог...» Наша собеседница была в розовом сарафане. Мэтр ухаживал только за интеллектуальными женщинами, и знанием поэзии далекой эпохи сразу ставил себя в разговор чуть выше.

А еще мэтр знал, что красивые женщины редко бывают по-бабьи счастливы. Потому что они самоуверены, привыкли к признаниям. И лучше сразу, открытым текстом, дать собеседнице оценку, восхищаться ею и откровенно любоваться. Но красивая женщина необходима рядом лишь в ресторане, а жениться на ней — мороки не оберешься.

Мэтр был великолепным психологом, и своим обаянием пользовался, как вор-домашник отмычкой, открывая женские сердца. Чем больше он преуспевал в использовании этого инструмента, тем искуснее управлял людскими впечатлениями, становясь душой и любимцем любой компании.

В тот день он был в ударе, он начинал обольщение, заранее уверенный в своей победе. Сверкающая от закатного солнца река за большими распахнутыми ресторанными окнами, легкий ветер, забрасывающий в зал тюлевые занавески, искристое вино в бутылках с длинными горлышками, на которых, как галстуки, висели яркие ярлыки... И молодые сотрудники, внимающие каждому слову, дружно улыбающиеся каждой шутке. Быть привлекательной — в крови у женщины. И у каждой свои приемы осуществления этого. Наша новая знакомая пришла не столько для того, чтобы посмотреть, а главное — себя показать. Она прекрасно знала, что первое впечатление — самое сильное, самое яркое и незабываемое.

В природе этому есть подтверждение в поведении новорожденных цыплят. Если выплывшие из яиц, вместо матери-курицы увидят они проходящую мимо индюшку, утку и даже собаку, то пристроятся ей вслед и будут повсюду сопровождать это движущееся существо до повзрелости. Наша собеседница, видимо, утомленная ежедневной обязанностью быть руководителем, не упустила возможности оказаться просто женщиной, которой приятно, что за ней откровенно ухаживают, что она в ресторане самая красивая, что никто не говорит о работе и заботах. Она тоже была рада этому психологическому состоянию, этому легкому расквашиванию темы любви с первого взгляда, начатой нашим мэтром. Волна его признаний качнула душу собеседницы, как речная волна наш столик. И душа красавицы тоже заблестела солнечными зайчиками невысказанной благодарности, ей нравилась наша компания. А мы вдруг поняли, что мэтр совсем не шутит в своих признаниях, что это действительно серьезно. А его словесное ерничество — камуфляж, прикрывающий вдруг возникшую боязнь потерять эту женщину.

Все лето они провели вместе. В августе мэтр объявил о их решении «связать судьбу узами Гименея, внеся соответствующую запись в статистические данные населения города». Коллектив стал беспокоиться о соответствующем подарке, но за неделю до свадьбы мэтр сообщил, что брак не состоится, «слишком она красива для жены». Наш мэтр оказался просто трусом. А может быть, разочаровалась в нем наша красавица.

Эдуард СТОЙЛОВ.

ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ

Покупайте только в магазинах

Рано или поздно это происходит со всеми фирмами, продукция которых пользуется большим успехом.

В принципе, подделки бывают двух видов: первый — «родную» тару наливают неизвестно что. Второй — имитация: продается товар низкого качества — но в очень похожей упаковке и с похожим названием (иногда только заменяют одну букву).

Наши советы:

* Не торопитесь! Внимательно осмотрите упаковку, прочитайте название товара и фирмы. Убедитесь, что ничто не вызывает сомнений.

* На каждом продукте обязательно должны быть штриховой код и адрес фирмы. Первые две (реже — три) цифры штрихового кода обозначают страну-изготовителя. На продукции фирмы Л'Ореаль это восемь вариантов, все начинается с 3 (Франция). Адрес — только французский.

* Инструкция печатается, как правило, на русском языке (или на русском и французском). «Настоящая» фирма стремится дать покупателю как можно больше информации о товаре на языке покупателя — в отличие от «поддельщиков», главная цель которых — произвести впечатление «импортными» буквами.

* Хороший способ избежать ошибки — не покупать косметику и парфюмерию в киосках. Старайтесь это делать в магазинах.

СВЕТ МОЙ,
ЗЕРКАЛЫЦЕ,
СКАЖИ...

«Я ношу очки...»

Женщина, которая носит очки, может замечательно выглядеть независимо от возраста. Научитесь «подавать» лицо и глаза, а не прятать их.

Попробуйте сделать очки своим неотъемлемым атрибутом. Пусть оправы разной формы и цвета будут подчеркивать вашу одежду и настроение или станут предметом строгого «фирменного» стиля — это дело вкуса.

Ищите очки с плоскими стеклами, супер-тонким пластиком или бифокальные — без этих ужасных дополнительных врезанных линз. Кроме того, желательно наличие противоударного и неотражающего покрытия.

* Коливковой и золотой коже подойдут голубой и красный цвета, а также теплые коричневые тона.

* На румянном лице лучше смотрятся более холодные тона — синий, серый, зеленый.

* Обледенелые! Не носите слишком ярких и черных оправ.

* Если вы очень смуглы, практически любой цвет — для вас.

Не забывайте, что из любых правил есть исключения, поэтому ваши главные советчики — зеркало и вкус. Сегодня все очки производятся согласно определенным тенденциям моды. Так что сконцентрируйте внимание на собственных симпатиях.

В силе остаются два общих правила: во-первых, оправа никогда не должна быть шире, чем самая широкая часть лица, а, во-вторых, не выбирайте ту, что «проявляет» особенности, которые вы хотите скрыть. Так если у вас с возрастом появляются морщинки, остановите выбор на очках с выпуклыми «напряженными» линиями.

Черный — это такой цвет, которого следует избегать всем, исключая очень молодых, очень красивых и очень известных женщин. Чаще всего черные оправы уродуют лицо, потому что делают дефекты более очевидными. Исключением могут быть только солнцезащитные очки и пенсне на шнурочке.

Очки привлекают внимание к глазам. Если вы близоруки, они их зрительно уменьшают, поэтому лучше выбирать чистые и интенсивные цвета. При дальнозоркости, наоборот, глаза кажутся больше — лучше придерживаться мягких тонов.

Если вы собираетесь надеть очки, никогда не обводите глаза черным карандашом. Тени должны гармонировать с цветом оправы. Под оправой яркого цвета розовая и светлая косметика слегка «гаснет»; вся гамма коричневых теней и коричневая тушь хорошо сочетаются с всегда популярными роговыми очками.

Подгибайте ресницы так, чтобы они не касались стекла. Обладательницам длинных ресниц лучше всегда пользоваться тушью не на водной основе.

Если кожа не идеальная, обязательно пользуйтесь тональным кремом — очки делают более заметными все неровности кожи. И замаскируйте темные круги под глазами — оправа дает тень, которая делает их еще заметнее!

С. СПЕСИВЦЕВ.



И возраст не помеха

Французский журнал «Пари-Матч» провел среди своих читателей анкету с целью выявить самых сексуальных в мире мужчин и женщин. В «женской» части анкеты неожиданным образом не было. Возглавляют ее топ-модели Клаудиа Шиффер и Синди Крауфорд. Далее идут кинозвезды Ким Бесинджер, Шерон Стоун и другие знаменитые кинодивы.

А вот «мужская» часть опроса стала настоящей сенсацией. В первой десятке больше половины мужчин в возрасте 60 лет и даже старше: Ричард Редфорд, Клинт Иствуд, Шон Коннери, Жан-Поль Бельмондо... А возглавляет список секс-суперменов... 70-летний Пол Ньюмен. Что ж, старый конь борозды не испортит...

Без прикрас «Я содрогаюсь от мысли, что ее кто-то целует», -

- сказал молодой мужчина, когда его спросили о том, какие чувства он испытывает при виде курящей женщины

Существует мнение, что мужчина может бросить курить, а женщина, если уже начала - никогда. Это не так. Очень многие курящие женщины в период беременности расстаются с этой привычкой как только узнают о том, что им предстоит, и не курят больше года, до тех пор пока не прекращают кормить грудью. То есть, с одной стороны, сама природа - тошнота на первых месяцах - помогает им, с другой - ответственность за здоровье малыша. Год-полтора - вполне достаточный срок, чтобы бросить курить навсегда, и тут все зависит от вас, милые женщины.

Мне приходилось беседовать со многими мужчинами, и я пока не встретил тех, кто безоговорочно бы приветствовал курение женщин. Они могут понять, но не принять, а если принимают, то с трудом... и еще гаммой отрицательных эмоций, которые, впрочем, не всегда высказываются. Тот самый молодой мужчина, который содрогается от мысли, что кто-то целует курящую женщину, рассказал, что у него было две курящие подруги, которые курили изредка, одна - потому что у нее не складывалась жизнь, вторая - скорее из-за желания выглядеть посовременней. Но у каждой из них был свой секрет - от них никогда не пахло табаком, ни от одежды, ни от волос, ни от губ. Возможно, хорошие духи, приятная жевательная резинка, что-то еще, но факт остается фактом - запаха неприятного не было. Однако, несмотря на это, молодой мужчина и мысли не допускал, что у него будет курящая жена, и женился таки на некурящей. Хотя - и вот еще одно спорное утверждение о том, что дети следуют примеру курящих родителей - его мать курила так, что из квартиры почти не выветривался табачный запах.

Что этот мужчина, что другие говорили мне о том, что они почти равнодушно воспринимают сам образ некой курящей женщины. Однако по мере того, как эта женщина приобретает реальные черты - сотрудница на работе, соседка, знакомая и т.д., - в мужчинах появляется разная степень брезгливости, как при виде грязной одежды или несвежего белья. На мой возражения о том, что у «слабого пола» часто очень трудно складывается жизнь, случаются супружеские измены, неприятности с детьми, другие драмы, мне отвечали примерно следующее: «У меня ни мать, ни жена, ни сестра не курят, а трудностей в жизни у них тоже хватает (хватало)».

Конечно, более терпимое отношение к курящей женщине есть в юности, молодости, когда все чем-то балуется. С годами мужчины пересматривают свое отношение к дымящим подругам на более жесткое. Тридцатилетний много курящий мужчина очень негативно отзывался о женщинах с сигаретой во рту, хотя признался, что и первая, и вторая его жена курили. По его мнению, женщина должна быть такой, какой ее создала природа, то есть аккуратно одетой, не в брюках, а в платье и с косой, а не стриженной под боксик. Наши читательницы могут фыркнуть от столь несвоевременного суждения, но, во-первых, высказал его не рафинированный интеллигент, а скорее, человек рабочий и, судя по его облику, имеющий дело с сугубо мужской профессией. А главное, такие мысли - у большинства мужчин. Любимцы они терпят курящую, и резкую, а вот жену подавай такую, как на картинке - Аленушку на камушке, девицу-красу, русую косу и т.д. Ис этим ничего не поделаешь, как бы ни стремились осовременить спутников жизни представительницы слабого пола. Видимо, прошлые столетия заложили некий генетический код в мужское восприятие, и за несколько десятилетий его не изменить. Конечно, я знаю неплохие семейные пары, в которых оба супруга курят, но и в них, когда спрашиваешь, оказывается, что мужчина был бы рад, если б жена «не дымил».

Тот тридцатилетний мужчина, что хотел бы «видеть женщину такой, какой ее создала природа», заметил мне, что все-таки не курение сейчас самое страшное, а употребление наркотиков (он дал понять, что был в прошлом как-то связан с этой проблемой, но я не стал уточнять: лично пострадал или кто-нибудь из семьи). Когда я спросил его, видит ли он связь между обычным курением и наркотиками, он ответил отрицательно. Между тем врачи говорят обратное, поскольку и табак, как известно, своеобразный наркотик.

Что же происходит с женщиной, когда она начинает курить? Не берусь судить о физиологических процессах, изменениях в крови и т.д., но внешние изменения чаще всего заметны, даже если женщина курит сизачеством. Да и в характере что-то меняется - появляется резкость в движениях и в тоне, столь нелюбимые мужчинами, чаще звучат беспелляционные командные нотки или, наоборот, вдруг появляются плаксивость, постоянная обидчивость - короче, что-то происходит с нервной системой. Грубеет голос, что может некоторым и идет, но вот постоянное отхаркивание, слезывание - это просто убийственно для женского образа. Одна из моих знакомых, врач, как-то решила показать бурно курящей подруге, чем все это может кончиться, и повела ее, переодев в белый халат, чтоб не шокировать палату, к женщине, у которой был обнаружен рак гортани. Прежде эта больная тоже много курила. Подруга после того визита действительно бросила курить в одночасье: настолько был убийственно неприятным запах изо рта больной женщины. Конечно, всех на такие экскурсии не сводишь, да и не всем курящим дамам грозит рак, но вот потеря доли женственности в глазах мужчины - как бы он вам ни клался в любви - неизбежна.

Какой-то злой мужчина придумал в отместку курящей женщине злую шутку: «У меня такое впечатление, что я целую пепельницу». Грубо, но в каждой шутке...

Увы, большинству мужчин приходилось целоваться с «пепельницей». Мне тоже. Осуждать не берусь, сам курил много лет, но если женщина хочет, чтобы ее любили без всяких «но», пусть она лучше бросит сигарету.

Роман КОРНЕЕВ,
«домашний психолог»



КАК
НАШЕ СПОСОБ
ОТЗОВЕТСЯ

Ночитала статью «Свои чужие дети» и отклик на нее «Виновата, по моему, мама» и захотелось высказаться. Мне показалось, что автор второго материала увидела в рассказе Надежды Ли не те проблемы, о которых писала отчаявшаяся женщина. Речь ведь не только о душевном состоянии брошенной мамы. Речь о детях, их самочувствии. В новой семье Сергея есть ребенок, близкий по возрасту близняшкам Любы.

Понятно, какую даже не детскую зависть в глазах дочек видит Люба после их возвращения из «гостей» у папы. Как они бываю раздражены и какие устраивают ссоры - знает только их мама. И как бы она ни пыталась объяснить, что новая семья отца живет в других экономических условиях, - детские големки вряд ли это поймут. Тем более они совсем заморочены

Ложь холодной водой не вылечишь

отцовскими просьбами не говорить матери правды. Я считаю, что дети будут целиком чувствовать любовь отца и не оглядываться на реакцию новой дочки или новой жены, если их отец будет чаще бывать в своем прежнем доме или встречаться с ними на нейтральной территории. Они будут знать, что хоть час-два им не придется делиться с кем-то папиной любовью. Я на своих детях знаю, что такое ребячья ревность.

Мне кажется, что вину за происхождение между старой и новой семьей Сергея нельзя перекладывать на Любу. За те годы, что Сергей открыто влюблялся, - она, вероятно, успела закалить свои нервы.

Примерно такого же Сергея из предпринимателей я встречаю иногда у своей соседки. После их развода он постоянно посещает детей, а когда ему оставляют ключи присмотреть за квартирой (быв-

шая жена, уезжая в гости к родителям в деревню), он не забывает привести на ее постель к даме из налоговой инспекции, то из банка. Решает таким образом производственные вопросы...

Ложь никогда не была способом оправдания поступков. Думаю, что более порядочную позицию должны занимать в таких ситуациях и новые жены ушедших из прежних семей мужей. Нередко ведь именно они - двигатели лживого и лицемерного поведения мужчин в старой семье. Тем более что этих-то женщин может ожидать участь очередной брошенной. Вот уж кому надо заранее начать обливать холодной водой для закалки. Ведь стоит только появиться на горизонте новой юбки...

Н. СЕМЕНОВА,
г. Томск.

Живут во мне воспоминания

Семь лет назад последний раз я навестил родное село. Теперь оно лежит как бы на отшибе, потесненное этим бездарным Кедровым. Любимые некогда окрестные леса исполосованы дорогами, по нашим ягодным местам идут тяжелые машины, и улицы моего села разбиты техникой нефтедобытчиков. Вспоминались шпаликовские строки: «Никогда не возвращайся в прежние места».

БАБУШКА

Я подошел к своему дому, увидел, как он осунулся и постарел. Но тополя взяли полную силу, такую, что буйство зеленой плоти пришлось укрощать - верхушки их были спилены. А когда-то давно воткнул я под окнами несколько робких веточек.

Я задержался у крыльца, и вдруг так ясно увиделось детское прощание с этим домом, с тетей и бабушкой. Меня отправляли в город. Родители уже перебрались туда, закрепились пришел и мой срок. Бабушка суетилась, готовила в дорогу, наказывала, как и что делать, чтобы добраться в целости-сохранности. Хотя какие там наказания: нужно только долететь, а в аэропорту встретят. И страшновато было отправляться в неизвестность, и любопытно, интересно, и жаль расставаться с любимыми людьми. Не мог я знать, что творилось на душе у бабушки. Мы поцеловались с нею, я спустился с крыльца к телеге. Обернулся и увидел, что бабушка плачет. Впервые я видел, как плакала моя бабушка. Она смаргивала слезы, хотела остановиться, рукой на себя махала, подносила к глазам фартук, пыталась улыбаться. Хотел я что-нибудь ей сказать, но вдруг поднялся из груди комок и встал поперек горла. Я погладил ее по сухонькой спине, похлопал легонько (как она мне делала), только и смог выдавить из себя: «Ну ладно, баба, ну что ты...» И покатила телега по тряской сухой дороге к аэродрому.

И вот теперь у этого крыльца с обновленными плахами стоял я и с грустью и признательностью вспоминал бабушку, думал о ней.

За что я ее любил? Говорят, что, когда любят, не спрашивают, за что да почему. Это так. Но прошли годы и хочется разобраться, понять самого себя.

Не рассказывала она сказок: не



умела, не помнила. Хотя и говорила, что в детстве слушала баски, то есть красивые. Не учила меня читать, потому что не умела сама. Она учила меня видеть и любить мир. И это понимаешь лишь сегодня, потому что она не указывала, не просила повторить. Она подмечала и помогала увидеть мне.

Летним благостным днем ходили мы по полю и присели потом на крутом берегу речки Чузик. Бабушка гладила мои солнцем нагретые волосы, говорила: «Ишь, как припекает». Она показала мне щуку в зарослях берега, рыба дремала в косых солнечных лучах. «Гляди, как разморило, - говорила бабушка. - Солнышко-то всех сильнее будет».

Мы с ней рыбачили. А прежде бродили среди тапника, бабушка

пошто знаю. Он не сказывает».

Потом были книги, друзья. Но в начале пути стоит бабушка, и как много она сделала, я понимаю теперь, когда ей уже не скажешь об этом. Она ушла за черту земную. Но осталась в памяти, в крови. И если я захочу, я вижу ее почти воочию и разговариваю с нею, как с живой:

Самую легкую дай мне рубашку,
Бабушка.
Выйди со мной на крыльцо.
Как озаряет торжественным
светом
Милое, в темных морщинах лицо.
Как люблю это давнее лето,
Где георгины цвели
нараспашку.
Владимир КРЮКОВ.
Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

Кто нам поможет

Тоне 23 года, она замужем и очень хочет ребенка, все равно - девочку или мальчика. А у нее после первого аборт (они с мужем тогда студентами были) даже менструации не стало. Совсем. Молодой женщине назначили довольно трудное и долговременное лечение. Увы, никто не может гарантировать успешное его завершение. А всего-то и надо было - побережись от нежелательной тогда беременности. Но в девятнадцать о таких задумывается. Да и не врят ли кто задумывается. Да и не знают часто - куда пойти, с кем посоветоваться.

жущие кровянистые выделения между месячными, повышение аппетита - самостоятельно проходят после одного-двух циклов.

Подбор таблеток - это очень важный момент. Ведь и всякие побочные эффекты наступают тогда, когда женщина принимает препарат, который купила в аптеке, киоске по собственной инициативе или по совету приятельницы, соседки. Но у каждой женщины свой гормональный фон, и оценить его, правильно подобрать таблетки может только врач.

Я бы попросила повнимательнее отнестись вот к какой информации. Для противозачаточных таблеток, как и для других препаратов, существуют противопоказания:

сердечно-сосудистые заболевания;
опухоли;

врач.

Очень важен правильный прием таблеток. Их нужно принимать ежедневно, в одно и то же время, ни в коем случае не прерывая прием таблеток в середине цикла.

Когда при приеме препарата может наступить беременность? При одновременном лечении антибиотиками. При расстройстве желудочно-кишечного тракта. При курении. И, разумеется, если вы пропустили прием.

Почему-то бытует мнение, что в приеме контрацептивов обязательно нужно делать перерыв. Это неверно. При хорошей переносимости и (обязательно!) под контролем врача их можно принимать длительное время. Как раз перерывы нередко и приводят к возникновению нежелательной беременности.

Если я еще не убедила вас в том, что к гормональной контрацепции нужно относиться с симпатией, приведу ряд аргументов, о которых женщины подчас и вовсе не знают. Противозачаточные таблетки обладают и положительными побочными явлениями. Они уменьшают боль, длительность и обильность менструации. Обладают противовоспалительным эффектом, предотвращая развитие кист яичников и груди. Дерматологи нередко назначают гормональные для лечения воспалительных прыщей на лице. С помощью некоторых из них можно успешно бороться с «повышенным оволосением». Молодым мамам при кормлении грудью назначают противозачаточные препараты, которые стимулируют выработку молока.

Но если при приеме таблеток у вас все-таки появились необычные ощущения, нужно обязательно посоветоваться с врачом: следует ли принимать их дальше или заменить другими.

А в завершение своей «лекции» не столько совет, сколько пожелание. Милые женщины, любите себя. Находите время для сауны, бассейнов, парикмахерских. Но не забывайте заботиться и о своем гинекологическом здоровье. Ведь чтобы быть красивой, нужно в первую очередь быть здоровой.

И еще. Планирование семьи - проблема семейная. Так что приходите вместе с мужьями. Прием контрацепции мы ведем бесplatно.

БЫЛО БЫ ЗДОРОВЬЕ

Детская болезнь может стать женской трагедией

Именно поэтому, считают томские врачи, необходимо специализированное отделение

Последнее заседание научно-практического общества акушеров-гинекологов Томска, было посвящено проблемам детской гинекологии. И это не случайно: по данным доктора Т. Н. Якуниной, до 78 процентов девочек страдают вульвовагинитами. Профессор А. А. Радионенко считает, что эта цифра еще выше - 95 процентов.

Вульвовагинит - воспалительное заболевание наружных половых органов. Он может быть как инфекционным, так и неинфекционным, и у девочек вызывается самыми различными причинами - от иммунных «сбоев» в организме до нечистоплотности или, наоборот, чрезмерной чистоплотности. А то и вовсе может возникнуть от перегрева - когда чересчур заботливые мамы без нужды «упаковывают» дочек в теплые штанишки. Увеличивается, увы, показатель воспалений, вызванных венерическими заболеваниями, - причем протекают они у детей так, что поставить правильный диагноз порой очень сложно. Угрожающе растет среди подростков показатель прерывания беременности «по медицинским показаниям» на больших сроках - до 22 недель.

По всем существующим нормативам - количество врачей и число коек на детскую «душу» - Томск выглядит неплохо. Но только вот эти самые «койки» - во «взрослых» гинекологических отделениях. Не место там детям. Да и любой «взрослый» гинеколог скажет, что работать с девочками должен специалист - причем дело не только в физиологии, но и в психологии. Есть ли время у заматанного внеаппаратными беременностями, выкидышами, опухолями врача на проникновение в детскую душу?

Пожалуй, двух мнений здесь быть не может - отделение необходимо. Пустынное детское заболевание может обернуться через десяток лет взрослой трагедией: из больных девочек не вырастают здоровые женщины.

М. ВЕРВКИНА.

Если бы Тоня знала...

Сегодня в областной клинической больнице есть центр планирования семьи, в женских консультациях - специальные кабинеты, где с вами побеседует опытный врач, посоветует, какие методы контрацепции можно использовать в вашем возрасте и с вашим здоровьем.

Алевтина Платоновна МИХАЙЛОВСКАЯ ведет такие приемы в женской консультации роддома N 4. Мы попросили ее «прочитать маленькую лекцию» нашим читательницам.

- Тогда и начнем с определения - что такое гормональная контрацепция? Это применение гормональных противозачаточных таблеток с целью предупреждения беременности. Заметим, что это самый мягкий, самый надежный способ защиты, особенно для не рожавших женщин. Первого аборт лучше не допускать. Мы ведь на практике видим, к чему это приводит: к нарушению менструального цикла; бесплодию; невынашиванию последующих беременностей; хроническим воспалительным заболеваниям женских половых органов.

Не надо бояться противозачаточных таблеток - они уже более 20 лет применяются во всем мире. Конечно, вначале их выпускали с большим содержанием гормонов,



то сначала проконсультировалась бы с «женским врачом»

и это вызвало серьезные побочные явления, осложнения. Препараты сегодняшние содержат минимальные дозы гормонов, и при правильном подборе не вызывают никаких-либо значительных осложнений. Незначительные - тошнота, нагрубание молочных желез, ма-

эндокринные заболевания; тяжелые заболевания почек и печени; повышенная свертываемость крови.

Кроме того, есть ряд относительных противопоказаний. В таких случаях решение принимает

В СУМЕРКАХ

«Добродетельная жена - венец для мужа своего, а позорная - как гниль в костях его», - сказано еще в Притчах Соломоновых. Вряд ли слышала эту мудрость веков Зинаида Федорова, хотя и получила среднее образование.

Переселившись же в Сибирь из Чувашии, она вскоре и вовсе стала забывать кое-как усвоенное в школе. От земляков ее отличали, и весьма невыгодно, вольность поведения, лень и грубость не по годам. Всякому полезному труду предпочитала она «веселые пиры».

Трудно сказать, чем прельстилась Зинаида жителя Песочно-Дубровки Кожевниковского района Анатолия Петрова, но к моменту трагического происшествия, о котором пойдет речь, было у них

двое малолетних детей. А точнее бы сказать - несчастных сирот при живых родителях. Замечу, справедливости ради, что и Петров оказался под стать своей залетной подруге: любил выпить и хорошо закусить. А поскольку скатертей-самобранок, как известно, нынче нет нигде и даже в деревне, то можно себе представить, по каким крутым жизненным ухабам бросало эту семью. Однако, как знать, вероятно, со временем все бы и вернулось на круги своя, если бы не вторая, не менее всепоглощающая страсть Зинаиды - любовь к мужчинам, предпочтительно, к разным.

Конечно, в чем-то повинен и Петров, не раз из ревности учивший Зинаиду кулаком и предметами домашнего обихода. Но она всегда почему-то упорно забывала формулу сельского бытия, гласящую, что «от людей на деревне не спрячешься, не уйдешь от придирчивых глаз...»

Одним из ее «сменных кавалеров» стал 44-летний Николай Бегунов. В АОЗТ «Дубровское» он немножко поработал трактористом. Под стать своей ветреной подруге, Николай куда больше любил заглянуть на дно рюмки или бутылки, чем трудиться.

Связь их продолжалась недолго и поддерживалась эпизодически, так как Зина быстро поняла, что, как говорится, променяла шило на мыло. Остав к Бегунову, она вернулась к первому сожителю. На радостях ли, от ревности ли или еще по каким-либо причинам, но залил Петров

пуще прежнего, драться стал еще злее. Тут и привычную ко всему Зину оторопил взвешивание. И вот однажды Петров грубо вытолкнул ее вместе с матерью из дома. Женщины едва успели бежать...

- Все! - решительно заявила она матери. - Пора убирать Петрова с дороги, чтобы не мешал больше свободно жить и воспитывать детей.

Между тем, за этими событиями наблюдал отвергнутый Зиной Николай Бегунов. Он понял все без слов. Убедившись, что вздрог зашелевший Петров крепко спит, сидя на родном крыльце, они вошли во двор, прихватив веревку, на конце кото-

рой была уже сделана петля. Бегунов накинул ее на спящего. Чтобы избавиться от отца своих детей, так сказать, с большим «комфортом», Зина принесла одеяло. Они завернули в него полузадушенного, но еще живого Петрова и перенесли в сарай, чтобы там и было удобнее повесить его без помех, имитируя самоубийство.

Зинаида продолжила инсценировку уже на улице. Заявила соседям, что ее избил Петров и она теперь боится одна идти домой. А ей надо срочно брать раскладушку для поездки. Поэтому попросила соседи сосчитать до десяти, а она сама откроет дверь и достать чашку с раскладушкой. Потом вдруг, якобы случайно, взглянула внутрь сарая и закричала: «Он висит!»

Притворный плач, обращения к участковому инспектору милиции и фельдшеру, просьбы помочь спасти мужа ввели в заблуждение, хотя многие соседи догадывались, что дело тут явно не чисто.

Постановлением следственных органов 18 июля 1994 года в возбуждении уголовного дела было отказано за отсутствием состава преступления. И через две недели «безутешная вдова» до странности легко утешилась, продолжив сожительство с Бегуновым.

Вероятно, их совместное преступление было бы раскрыто и без нового происшествия: оно лишь ускорило ход событий.

Однажды, вернувшись в дом, Николай Бегунов увидел, что Зинаида лежала на постели, а рядом в недопустимой, по его мнению, близости находился мужчина «без нижней части одежды».

- Что вы тут такое делаете? - с возрастающим интересом спросил Бегунов.

- А тебе зачем это знать? - очень дерзко ответил сосед.

- И тогда я, - заявил Бегунов на суде, - сильно обиделся и стукнул наглеца кулаком в нос.

Потом с криком: «Убью, зарежу!» он бросился во двор и вернулся оттуда с черенком от вил. Как дубинкой, новоявленный кожевниковский Отелло нанес несколько ударов соседу Сергею. Но из этого ему показалось мало. Достав нож, Бегунов дважды ударил им обидчика. Зину же вытаскивал за дверь и принялся назидательно «кормить

навозом», да еще и избивая при этом.

Кобидчику он отнесся даже более лояльно, чем к сожительнице, предложив после случившегося простыню для перевязки, покурив с ним и участвовав проводив до дома. Ясно, что делал он это не от чистого сердца, а просто опасаясь более тяжелых последствий. Бывалый правонарушитель хорошо понимал, чем может обернуться для него попытка убить вторую жертву.

Расследуя это происшествие, сотрудники милиции и прокуратуры вышли и на еще более тяжкое преступление Бегунова - убийство Петрова, совершенное совместно и при непосредственном участии Зинаиды.

Недавно в Кожевникове состоялось выездное заседание Томского областного суда. Коллегия под председательством А. Н. Вайдова вынесла достаточно суровый приговор Николаю Бегунову - 11 лет в ИТК общего режима. Его временной любовницей подруге - 6 лет с содержанием в колонии общего режима.

Улеглись нешуточные страсти, отмерила каждому свое неумолимая Фемида, на долгие годы, а может быть, и навсегда разведала эту криминальную пару. Но в зале суда на примере этого неординарного уголовного дела с большой и огромной тревогой говорилось о том, что алкоголь продолжает пожирать людей, калечить их судьбы, отнимать детство, здоровье и саму жизнь. Делает убийц даже из матерей.

Владимир ФЕДОРОВ.

ЧТОБЫ НЕ МЕШАЛ...

Норма жизни

Недавно разговаривала с молодым американцем. Он рассказывал о своей семье. "Моя мама, - говорил американец, желая мне поправиться, - была как настоящая русская женщина. Она работала, растила четверых детей, готовила, убирала дом. Папа ничего не делал"...

Думаю, дошли до точки. Наша репутация, как надежной ломовой лошади, уже обожгла всю планету. Правда, за это нас и любят за пределами Отечества, ценят, но это уже второй вопрос. Живем-то мы здесь, вовсе не обремененные вниманием фирм-производителей, должных, по идее, в свободном экономическом пространстве насыщать рынок съедобными полуфабрикатами, а также изделиями, облегчающими доступ к нашим ежедневным тихим бытовым радостям. "Uncle Ben's" старается, но это не для всех. У нас по-прежнему, чтобы сделать котлеты, нужно вынуть мясорубку. Нет у нас доверия к фаршу, сделанному не на наших глазах. Крутим, замешиваем, стряпаем - сами. Занимается кто-либо из специалистов научным обоснованием, изучением домашнего труда? Вряд ли, кто будет финансировать такие изыскания. Раньше подсчитывали: погладить - кирпичную стенку выложить... То, что стали дома трудиться интенсивнее, - факт. Я называю только одну причину: многие вещи, которые раньше сдавали в химчистку, сейчас мы стираем дома. Знакомо? И это притом, что возросли нагрузки на нашу "первую смену" - каждый из нас старается где-нибудь подработать, а сколько это отнимает сил, времени...

Произвольный социологический опрос по телефону старых подруг на вольную тему "как мы едим и что мы на это тратим" обнаружил две противоречивые тенденции. Кухня, приготовление пищи по-прежнему занимают главное место в буднях нашей российской женщины, но тратят деньги на еду все очень по-разному. Маша, которая предпочитает готовить на скорую руку, покупает сосиски, окорочка, паштеты, консервы - то, что можно быстро приготовить и съесть. На рынок она ходит раз в неделю и оставляет там тысячу сто пятьдесят за один присест, не забывая купить яблоки, сладости. Мясо, масло, яйца достаются ее семье бесплатно - приносят свекровь. Колбаса дорога, но удобна. Потому что ее готовить не надо, резонно поясняет Маша.

Ирина, имея, как она шутит, богатых родителей - спонсоров в деревне, тоже не задумывается над хлебом насущным. Ее 15-летний сын картошку без мяса есть не будет. Мясо, масло, сметана поставляются Ирине экологически чистыми, надежными. У нее в доме всегда конфеты, фрукты. Ее зарплаты врача вполне хватает с сыном всякие заморские штучки по-пробовать. Она не жалуется.

Галля, вузовский работник, тя-

добро. Но это нравственные установки, а чем же кормить ребятшек? Таня с мужем делают заготовки впрок. Осенью купили полмешка гречки, полсвиньи, варят свое варенье. Сахара у них сейчас нет - вся семья пьет чай с вареньем. Муж получает зарплату - первым делом раздает долги, если они случились, потом запасаются консервами, рыбными и мясными. Очень много денег, до 60 тысяч, тратят в месяц на витамины. Да-да, аптечные витамины. Таня, биолог, прекрасно понимает, что без витаминов нельзя в Сибири. То, что квашеное, вареное, сушеное, то совсем полезным назвать нельзя. Фрукты очень дороги, так что аптечные витамины выручают - дети не болеют. А болеть сегодня - такая брешь в домашнем хозяйстве.

Потребности у всех разные, а суть одна - денег все равно не хватает. Вести хозяйство умело - искусство. Стереотип хорошей хозяйки известен: это когда чисто прибрано, фаршированная щука

на столе, умытые дети играют в кубики... Новое время, знаете ли, все-таки внесло коррективы в облик современной молодой (от 30 до 50) женщины и несколько отодвинуло ее от плиты. Женщина может сегодня не только работать, она может думать, предпринимать, рисковать, ухаживать за собой, развлекаться, нести ответственность (впрочем, нести ответственность - это наше всегда).

Появились - легально уже - домработницы. Замечательно, когда отступают изматывающие насущные заботы, есть возможность заняться собой, подумать: какая я, что в себе изменить, во внешности, в характере. Конечно, можно пригласить к себе в то время, когда строгаешь капусту, но практика показывает, что так не получается. "Голова забита другим" - не пустые слова.

С Ольгой, моей знакомой, мы рассуждали на эту тему в кафе. Любимая мозоль! Пили чай, ели блины, потом взяли калькулятор и решили подсчитать, чего стоит вся наша жизнь на примере типичной российской семьи. Он, она - науч-

ная работница, только ее зарплата типична для ученого - около двухсот, а его вовсе даже и нет: в академическом институте Ольгин муж получает почти миллион в месяц ("муж кормит", - шутит Ольга). Дочери шесть лет. Недвижимость - две комнаты в общежитии. Телевизор - черно-белый, но зато компьютер есть. На столе чаю: сыр, масло, сахар, мед, халва.

Получаю зарплату, сразу откладываю первоочередное: 30 тысяч - за квартиру, 30 тысяч - за детский сад, 11 тысяч - за гимназический класс, 11 тысяч - за английский, 10 тысяч - хореография, 25 тысяч - шейпинг. Это как раз выходит моя заработная плата. Наше хозяйство ограничивается домом, нет ни мичуринского, ни машин - так что никаких других трат. Значит, следующая главная статья расходов - питание. Продукты у меня покупает муж, я только список ему пишу, что мне необходимо для того, чтобы нормально кормить семью. Готовлю

сама, никаким полуфабрикатам не доверяю, в жизни никогда пельмени в магазине не покупала. Мое правило: никогда не беру много. У меня продукты всегда свежие. 70-80 тысяч я всегда смогу потратить на мясо, деньги на сахар к чаю тоже всегда найдутся. Мешков, как видишь, у меня нет. Мясо, между прочим, предпочитаю, рыбу и печень. Полезнее. Скунбрю, горбушу люблю жарить, соусы придумываю. Печень вообще палочка-выручалочка для работающей женщины.

Очень экономлю, когда готовлю салаты, стряпаю. Крупные, необходимые покупки планирую раз в месяц: мука, яйца, сахар, масло, мясо. Холодильник ничем ярким, импортным не заставлен. Но кетчуп, печенье, шоколад, конфеты мы себе позволяем. Попробуйте я как-то вести в тетрадке доход-расход. Нет, грустно. Я потому и в магазин не хожу, все больше муж. Но тем не менее без подсчета не обойтись. Хочу ввести программу в компьютер, интересно будет смотреть, как скажут цены - по месяцам, на что идут

деньги...

- Ты когда, Ольга, последний раз себе что-нибудь из одежды купила?

- Осенью. Я купила себе демисезонное пальто, шапку и два свитера. Старое пальто носила 8 лет. Заметила, что сейчас сапоги быстрее снашиваться стали. Или сапоги такие некачественные, или походка у меня изменилась, шаркаю. Две пары сапог надо иметь обязательно, чтобы прилично выглядеть. И пальца хотелось бы менять почаще. Мне одно понравилось, но оно стоит 600 тысяч. Летние наряды могу шить сама. Мужу в первую очередь покупаю рубашки - две в год, носовые платки, носки. Сделать ремонт, обстановку сменить - об этом лучше и не вспоминать.

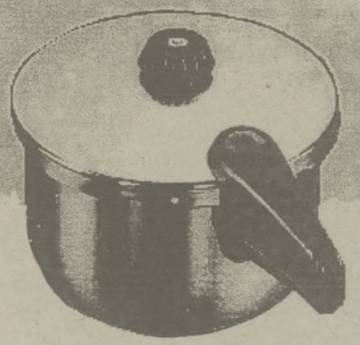
Очень хотелось бы путешествовать с дочерью, съездить в Москву, показать ей страну. Нет, не можем. Наши потребности урезаны до минимума: все только самое необходимое, без чего не прожить. Чувствуешь себя постоянно в тисках. Мы бы ребенка еще одного хотели, так поневоле задумаешься - прокормишь ли?

Ольга - человек внутренне сосредоточенный, сдержанный. Мы с ней поговорили и о работе - она накануне защиты диссертации. В жизни всегда выделяет самое важное и направляет свой основной удар туда. В работе главное для нее - удовлетворение от своего дела, общение с коллегами, осознание собственной нужности. Можно было бы и сменить место работы, поденжее, но деньги не все... Основной-то вывод, который мы сделали в ходе нашей беседы, тот, что от домашнего хозяйства никак не уйдешь. Катастрофически не хватает времени на чтение - жалуются все. Мы упоминали домработницу... Если б кто-нибудь да за умеренную плату... Так где же ее взять, эту плату? Вот и получается, что все же дешевле, выгоднее делать все самой. Самой делать ремонт во время отпуска, самой стирать одежду, а не сдавать ее в химчистку, самой, разумеется, готовить и так далее. С этого я и начала. Что посоветовать, чтобы сэкономить время? Приучать детей, чтобы помогали, мужей тоже. Если, конечно, это вам удастся.

Да, невыносимая легкость бытия, невыносимая! Это про нас. А ведь надо еще и за собой поухаживать. И маски на лицо между делом на забыть. Из кашки, что не доел ребенок. Чтобы быть умной и красивой. Чтобы нами восхищались мужчины из дальнего зарубежья. И еще немного - свои. Правда, со своими сложнее. Они-то наши подвиги воспринимают как должное.

Л. ЧАЙКИНА

Ярославна у плиты



нет на себе и мужа, и сына. Муж не работает, доходы кратковременны и бесцельны. У Гали 300 тысяч, в среднем, - естественно, все деньги на питание. Чего они не едят вообще? Они не едят колбасы, селедку, конфеты, сосиски. Яичницу - очень редко. Картофельное пюре прежде делали на молоке, сейчас - на картофельном отваре. Галю здорово выручает ее желание и умение готовить. Она много стряпает, может из кабачков, картошки и квашеной капусты сотворить чудо. Поняла одно в свои сорок: надо жить по средствам, занимать - ни божья могила! Занимаешь чужие, отдаешь свои. Единственное, где можно сэкономить, - отпускные. Да еще подкармливает свой огород. Она трудолюбива, оvejей вырастила столько, что даже немного продала.

Огород выручает и Таню. Я звоню ей и спрашиваю: сколько сейчас твоему младшему. А она отвечает, какому? (За то время, что не виделись, Таня родила четвертого). Таня - истинно верующий человек, тяготы и радости жизни она встречает открыто, спокойно,

на столе, умытые дети играют в кубики... Новое время, знаете ли, все-таки внесло коррективы в облик современной молодой (от 30 до 50) женщины и несколько отодвинуло ее от плиты. Женщина может сегодня не только работать, она может думать, предпринимать, рисковать, ухаживать за собой, развлекаться, нести ответственность (впрочем, нести ответственность - это наше всегда).

Появились - легально уже - домработницы. Замечательно, когда отступают изматывающие насущные заботы, есть возможность заняться собой, подумать: какая я, что в себе изменить, во внешности, в характере. Конечно, можно пригласить к себе в то время, когда строгаешь капусту, но практика показывает, что так не получается. "Голова забита другим" - не пустые слова.

С Ольгой, моей знакомой, мы рассуждали на эту тему в кафе. Любимая мозоль! Пили чай, ели блины, потом взяли калькулятор и решили подсчитать, чего стоит вся наша жизнь на примере типичной российской семьи. Он, она - науч-

ная работница, только ее зарплата типична для ученого - около двухсот, а его вовсе даже и нет: в академическом институте Ольгин муж получает почти миллион в месяц ("муж кормит", - шутит Ольга). Дочери шесть лет. Недвижимость - две комнаты в общежитии. Телевизор - черно-белый, но зато компьютер есть. На столе чаю: сыр, масло, сахар, мед, халва.

Получаю зарплату, сразу откладываю первоочередное: 30 тысяч - за квартиру, 30 тысяч - за детский сад, 11 тысяч - за гимназический класс, 11 тысяч - за английский, 10 тысяч - хореография, 25 тысяч - шейпинг. Это как раз выходит моя заработная плата. Наше хозяйство ограничивается домом, нет ни мичуринского, ни машин - так что никаких других трат. Значит, следующая главная статья расходов - питание. Продукты у меня покупает муж, я только список ему пишу, что мне необходимо для того, чтобы нормально кормить семью. Готовлю

сама, никаким полуфабрикатам не доверяю, в жизни никогда пельмени в магазине не покупала. Мое правило: никогда не беру много. У меня продукты всегда свежие. 70-80 тысяч я всегда смогу потратить на мясо, деньги на сахар к чаю тоже всегда найдутся. Мешков, как видишь, у меня нет. Мясо, между прочим, предпочитаю, рыбу и печень. Полезнее. Скунбрю, горбушу люблю жарить, соусы придумываю. Печень вообще палочка-выручалочка для работающей женщины.

Очень экономлю, когда готовлю салаты, стряпаю. Крупные, необходимые покупки планирую раз в месяц: мука, яйца, сахар, масло, мясо. Холодильник ничем ярким, импортным не заставлен. Но кетчуп, печенье, шоколад, конфеты мы себе позволяем. Попробуйте я как-то вести в тетрадке доход-расход. Нет, грустно. Я потому и в магазин не хожу, все больше муж. Но тем не менее без подсчета не обойтись. Хочу ввести программу в компьютер, интересно будет смотреть, как скажут цены - по месяцам, на что идут

КАК АУКНЕТСЯ...

сейчас получается так, что виноват во всем только один человек - Нина Семеновна. Об этом ей в голос твердят не только собственный муж и родственники, но даже и дочка. Ее Ирришка. Умница. Красавица. Начиналось-то все как хорошо, господи!

Когда Ирришка, студентка третьего курса, привела домой Володю, про него уже давно были наведены все справки. Семья порядочная, отец матерью не последние люди, конечно, не профессора, как Ирришкины, нут не всем же профессорами быть. Ставку сделали не на родственников, а на самого Володю - что, в общем, правильно. Володя был "звездой" курса: отличник, общественник, спортсмен. И к тому же симпатичный и добрый. Понятно, почему их с Ирришкой будто магнитом притянуло друг к другу.

Свадьба была - только "узкий круг", никаких студенческо-молодежных. Собрались серьезные люди, поздравили молодых. Попробовали угощение. Поговорили. И разошлись. А к чему шум?

Загубленные мечты

Молодожены и сами вроде шума не хотели. Но сейчас даже этот факт - "рафинированную свадьбу" - Ирришка, нахалка, ставит матери в строку. Ну а потом потекли будни. Будни, надо отдать должное Нине Семеновне, не слишком суровые. Молодые поселились в "профессорской" квартире, это предложение зятю сама теща, поскольку "ну куда к вам в двухкомнатную халупу?". В "халупу" ехать было попросту глупо - да и Ирришка привыкла всегда быть возле матери.

А какие самбуки готовила теща, когда молодые выходили к завтраку! У Володьки, бедного, аж глаза на лоб полезли, когда Нина Семеновна в какой-то из первых послесвадебных дней, заждавшись на кухне, поставила все на сервировочный стол и вкатила это великолепие прямо в спальню молодых! Роскошные были самбуки, что и говорить.

А какая она была внимательная теща! Зять с дочкой на пороге после института - голодные, естественно, а на столе их уже ждал великолепный обед из четырех блюд, не считая закусок. Ис самое главное, чем всегда гордилась Нина Семеновна, "не хлебом единым" бывал сыт тот же Володя. Он ложку борща ко рту поднесет, а теща уже его успехами интересуется. "Что, Володя, на коллоквиум спрашивали? Какую оценку по дифференцированному зачету получил?" И когда Володя с наби-

тым ртом бурчал: "У нас обычный зачет был, не дифференцированный", Нина Семеновна мягко поправляла: "Ну зачем ты обманываешь? Я же на кафедре звонила, узнавала".

Откровенно говоря, молодые слегка разленились и третий курс закончили не так блестяще. Вернее, Ирришка-то была на прежнем хорошем уровне, а вот Володя подкачал - "догнал" жену по четверкам. К пятому курсу Нина Семеновна была твердо уверена: ставку на Володю они сделали совершенно зря.

Иногда первым с их курса защитился не Володя, а какой-то безвестный выскочка, Нина Семеновна практически объявила траур. Траур повсем их несбывшимся надеждам. Было до слез обидно за нанесенное ей лично оскорбление: ну можно так плюнуть в душу человеку, который ради дочери и зятя и на родного мужа рукой махнул? Хорошо хоть Николай Сергеевич на это не обижался: ему было просто некогда, он был вечно занят своей работой.

Потом защитил диссертацию посылался как из рога изобилия - Володя же не торопился. Ходил спокойно на работу в свою несчастную лабораторию и ухом не вел. "И что за мужчины нынче пошли? Нечестно бивы абсолютной!" - вздыхала иногда по вечерам несчастная Нина Семеновна, глядя зятю в глаза. Одно только хорошее качество было у Володьки - он Димочку лю-

бил. Сына. Но и это его хорошее качество в последнее время как-то особенно раздражало тещу. "Не дай Бог, в Володю пойдет - неудачником вырастет", - шептала она порой, ни к кому в особенности не обращаясь.

А потом зять исчез. Вот так просто - словно испарился. Собрал вещи и ушел - Нина Семеновна в магазине была. Что интересно, Ирришка ни слезинки не проронила, а уж теща-то вздохнула спокойно: легко ли каждый день видеть перед собой загубленные мечты? Димке про папу старались лишней раз не напоминать, но Нина Семеновна по каким-то особым приметам догадывалась, что они с Володькой видятся.

Ирришка долго одна не была: в дом пришел Игорек. Естественно, после "рентгена", сделанного предварительно Ниной Семеновной. В этот раз, чтобы не ошибиться, сделали ставку как раз на родителей: отец у Игорьки руководил крупным объединением. Про Игоря Нина Семеновна не может сказать абсолютно ни одного плохого слова. Даже сейчас - абсолютно ни одного!

Впрочем, Игорек и дома мало бывал, и пожил с ними недолго: через год, вскоре после рождения Аленьки, он ушел. Это был единственный его отвратительный поступок за недолгую совместную жизнь. Нина Семеновна встала к двери и плакала, пока он собирался. А рядом с ней стояла Ирришка с сухими глазами и

твердым голосом повторяла: "Мама, я прошу, выпусти этого человека, жить с ним я все равно не буду". Выгнала, в общем. Что у них там такое произошло, Нина Семеновна, хоть умри, догадаться не в силах.

Теперь-то, конечно, можно дочери винить во всем только Нину Семеновну. Одно зятя спланила, другого не удержала... А в чем ее вина? Ирришка, дурочка, чтобы побольнее матери сделать, все Володькой своим попрекрест: вот с ним мы жили бы да жили, если бы не ты... Володя... У Володьки сейчас другая семья, и ребенок недавно родился. "Да не жили бы - существовали!" - иной раз вырывается у Нины Семеновны. Да кто ее теперь слушает?

Е. ТВЕРСКАЯ



Наши дети

Случалось ли вам наблюдать человека, обладающего особой душевной красотой, во взгляде которого, манере говорить, движениях и даже в простом молчании сияет внутренняя гармония? Глаза такого человека лучатся мягким спокойным светом, ласково притягивают к себе, а неправильность черт лица как-то незаметна...

«Вновь накопилось тишины на слово...»

Природа часто наделяет такой красотой женщин в ожидании ребенка, влюбленных в романтический период их отношений. Красивы одаренные люди в момент творческого взлета.

Ощущение душевной гармонии удивительным образом распространяется на окружающих. Иногда даже говорят - счастье заразительно. Не знаю, какие образы и лица всплывают сейчас в вашей памяти, мне же вспоминается утро восьмого марта этого года. Я стою под окнами родильного дома и люблю на подругу, с гордой нежностью держащую на руках свою крохотную дочку. Никогда раньше я не чувствовала такого торжества по поводу причастности к Дню женщин и ощущения "настоящести" праздника в течение целого дня.

ПАМЯТЬ ДУШИ И ТЕЛА

Работая психологом, замечаешь, как чувствительны к внутренней красоте маленькие дети. Большая удача, если в раннем детстве рядом оказывается хотя бы один взрослый, способный сообщить своим присутствием чувство полного душевного комфорта. Научить ребенка испытывать чувство умиротворения с тем, чтобы оно впиталось в память маленького человека. В память души и тела.

Часто к психологам обращаются с просьбой помочь в лечении психосоматических заболеваний, когда тело болезненно реагирует на осознаваемые и неосознаваемые переживания человека. Решение психологических проблем в таких случаях приводит к телесному выздоровлению. Но немногим можно помочь больному подростку, жизнь которого с детства сопровождали страхи, напряжение, раздражение из-за конфликтов родителей, а мать смогла добавить к этому только слезы, обиду на тяжкую долю и тревогу о здоровье сына. Сложно помочь, когда человек не помнит себя счастливым. Его организм просто не знает, как это - не болеть. Представление о норме укрепилось в раннем детстве, а тогда наиболее часто испытываемым ощущением было полное отсутствие радости и покоя.

НАЕДИНЕ С СОБОЙ

Каким же образом оградить ребенка от своей тревожности? Как выстраивать разумное, спокойное общение?

Одно из средств - почаще задавать себе этот самый вопрос. Но не в сердцах и не внаслух. Для начала попробуйте сделать так. Прежде чем общаться с малышом, побудьте наедине с собой. Просто помолчите, устроившись поудобнее, может быть, закрыв глаза. Попереберите мелочи, которые приходят вам в голову, не сосредотачиваясь особенно на одной. Почувствуйте беспешность ваших мыслей, поразмышляйте, чего бы вы хотели добиться, сделав ваше общение с ребенком более спокойным. Попробуйте мысленно нарисовать картину, в которой вы молча что-нибудь делаете и довольны друг другом. Побудьте в этой картине, наблюдайте детали. Попытайтесь найти ответ на вопрос, волнующий вас в последнее время в связи с воспитанием ребенка. При этом необязательно во что бы то ни стало добиться определенного ответа, важен сам процесс поиска.

Схема упражнения очень примерная. Вы можете ее менять, что-то

рекомендовать родителям, как организовывать домашний быт с учетом детских потребностей.

На самом деле нетрудно устроить ребенку вешалку для одежды на доступной для него высоте, поставить выключатели так, чтобы малыш мог до них дотянуться (как знать, может быть, исчезнет страх перед темнотой, если он сам сможет этой темнотой управлять), повесить достаточно низко зеркало, чтобы малыш мог в любой момент увидеть, как он выглядит...

Наверное, нужно хотя бы иногда прислушаться к ребенку, когда он, считая себя равноправным членом семьи, предлагает переставить мебель или положить его книги и игрушки пониже. Можно завязывать дверцы тумбочек и нижних отделов шкафов в

ожидании, пока сын или дочь вырастут, а можно разместить в их детские и общие семейные вещи, которые ребенок уже может использовать по назначению.

Не надо преувеличивать возможного ущерба от разбитой посуды, пролитой воды, рассыпанной крупы. Ребенку важно почувствовать, что есть нечто хрупкое. Разбилось - и другого уже не будет. А вместо программирующих наставлений "не урони", "не упади" молча показать, как можно бережно обращаться с таким предметом. Доверяйте - и сами удивитесь результатам.

Как-то к нам в службу обратилась женщина по поводу тревожности, боязливости своей трехлетней дочери. Оказывается, во время семейного застолья девочка нечаянно разбила чашку из дорогого сервиза, испугалась, увидев расстроенные лица близких, и помимо этого была наказана. После этого она долгое время чувствовала себя скованно во время еды, у нее снизился аппетит. Осознав ошибку, мама пыталась снять страх, специально, как бы играя, разбила пару фарфоровых чашек вместе с дочерью. Но испуг сохранился еще долго.

НАСТРОЕНИЕ

Дети способны любоваться красивым предметом, чувствовать гармонию, заключенную в нем. Они могут общаться с этим предметом часами, постигая внутренний смысл. Доступна для детской души и печаль утраты. Ребенок не умеет рассказать о своем настроении, но внимательный родитель это понимает. И передает ребенку свое эмоциональное отношение к предмету. Взрослый сообщает как положительный, так и отрицательный опыт (как в случае с разбитой чашкой). Если вы сами спокойно, уверенно устраиваете окружающую вас среду, эта уверенность передается ребенку.

Моя знакомая, понаблюдав за детьми в школе Монтессори, решила предложить своим детям 3 и 5 лет похожие занятия. Дочери она предложила удобным черпаком переливать воду из одного сосуда в другой через узкое горлышко воронки. Сын предпочел смешать несколько круп, а после сортировать их зерна по разным чашкам. Спустя полтора часа пришедший с работы отец был не на шутку встревожен воцарившейся домашней тишиной. Что случилось с его детьми?

Занимаясь несложной бытовой деятельностью, ребенок получает удовольствие от самого процесса. Ему приятно, что он обретает опыт и у него уже многое получается. Ребенок как бы медитирует, вслушивается, всматривается в сущность предмета, исследует его назначение. Вместе с тем совершенствуется координация, навыки самообслуживания, умение носить, поднимать, пересыпать, застегивать "молнии", булавки, различать запахи, звуки, разные поверхности на ощупь...

ПОРЯДОК

У детей в возрасте 2-3 лет к удовольствию от бытовой деятельности добавляется еще и радость от наведения порядка. Многие родители со смехом рассказывают, как их дети

вдруг начинают устанавливать дома один или несколько порядков: складывают мамину расческу в кухонный стол, папины тапки в спортивную сумку...

На самом деле логика в детских действиях есть. Они упорядочивают вещи по их принадлежности, складывают мамини предметы в мамино место, папины - в папино, строго соблюдая иерархию.

Однажды коллега-психолог потерял дома только что принесенную зарплату. Взять ее никто, кроме двухлетней дочери, не мог. После долгих безрезультатных поисков он вдруг вспомнил, что как-то дочурка, в очередной раз наводя порядок, пыталась выяснить, чья все-таки гитара - папина или мамина. Отцу удалось отстоять право собственности, и кроха это запомнила... Если папа положил свои денежки на мамину тумбочку, значит, их нужно обязательно отнести на папину территорию... Выстроенная логическая цепочка оказалась верной, и уже через минуту деньги были найдены в гитаре.

Если не упустить этот период в развитии ребенка, можно успешно научить его аккуратности, опрятности, а также использовать детский интерес с тем, чтобы научить малыша видеть порядок в окружающем мире, классифицировать простые предметы, сравнивать их между собой.

ТАЛАНТ МОЛЧАНИЯ

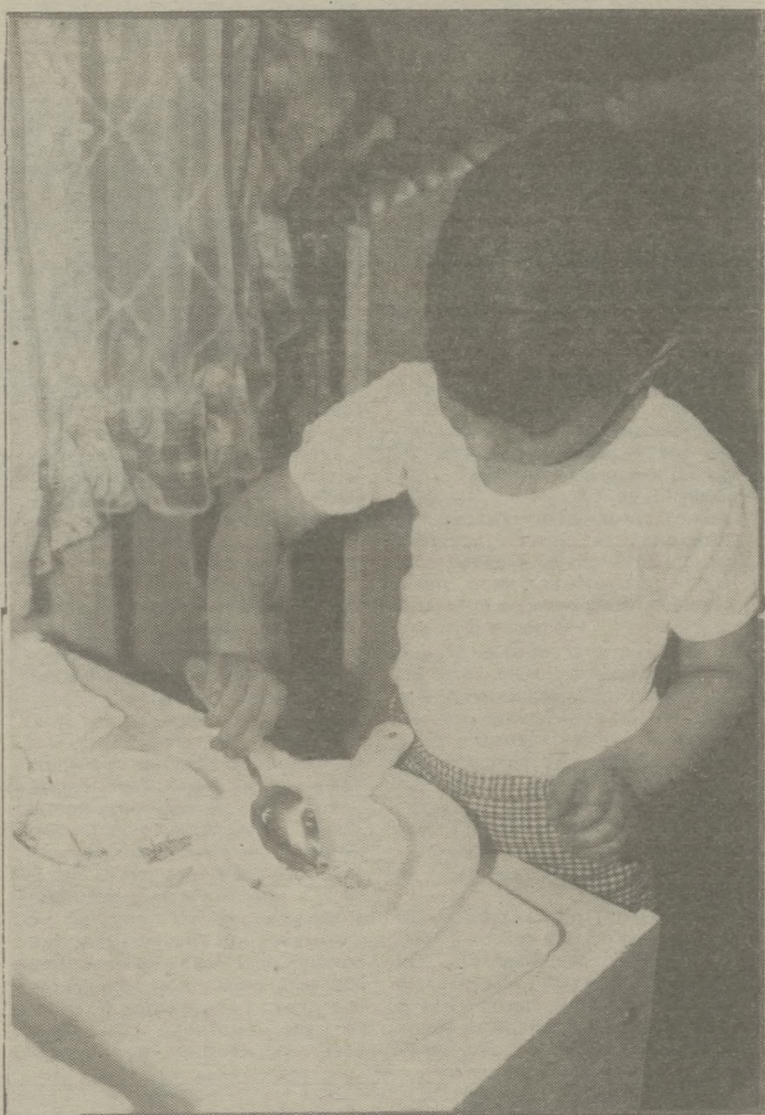
Когда взрослый сам умеет прислушиваться к предметам и, позабыв про многолетний опыт, пытается присоединиться к детскому мироощущению и взглянуть на окружающее глазами маленького, пока неумелого, но очень любознательного малыша, он делает ряд больших и маленьких родительских открытий.

Следуя своей интуиции, такой взрослый действует правильно психологически - не руководит, не управляет ребенком, а ненавязчиво предлагает то же знакомство с простыми домашними предметами, ясно показывая, как умеет обращаться с ними сам: плавными, точными движениями вытирает мокрый стол, закрывая дверь или показывая, как нужно чистить зубы. Это кажется простым только на первый взгляд. Попробуйте сначала без ребенка, еще лучше - с другим взрослым. Обратите внимание на то, красивы, закончены ли, не суетливы ли ваши движения.

Показывать что-то ребенку лучше почти без слов. Родительское молчание - особый талант. Оно уравновешивает вас с ребенком. Так же, как одинаковое положение в пространстве (например, сидя на полу, когда ваши глаза и глаза ребенка находятся на одном уровне, и общение идет как бы с равных позиций).

В спокойной тишине легче исчезнуть тревоге, труднее запутать малыша множеством рекомендаций. Кроме того, редкие слова больше значат, лучше запоминаются. Тихие отношения бережнее. А вместе с бережным отношением друг к другу и к простому предмету рождается внутреннее расположение к миру. И, может быть, особая тихая красота...

Г. РОМАНОВСКАЯ.
Медико-психологическая служба "Круг"



варьировать, добавлять свое. Такое занятие не требует большого времени - 10-15 минут, успокаивает и помогает сосредоточиться перед тем, как творчески использовать свои родительские возможности. Каким именно образом, речь чуть позже.

СРЕДА

А пока давайте посмотрим, какую среду вы создаете для сына или дочери. Маленький ребенок не выбирает ее - где родился, там и живет. Все, что его окружает - родной дом, наполненный семейными вещами, улица с ее открытиями, детский сад, школа, - так или иначе готовит ребенка ко взрослой, самостоятельной жизни. И не все, что дает взрослый, сразу же принимает ребенок. Стоит прищипнуть к этой мысли и не тратить энергию на малоэффективную борьбу.

Чем больше среда отвечает детским интересам и чувствам, тем больше малыш возьмет для себя полезных сведений. Поэтому важно обустроить окружение ребенка осмысленно.

В школе Марии Монтессори (итальянского врача, инженера, педагога, создательницы удивительной системы обучения и воспитания как больных, так и здоровых детей с самого раннего возраста) это делается профессионально. В нашем городе действует Томская Монтессори-ассоциация, успешно работают с несколькими группами детей получившие специальное образование педагоги школы "Эврика-развитие". Помимо занятий с Монтессори-материалами, подготовляющих среду для ребенка, они

ХОРОШИЙ
ВКУС

В

последнее время мы все чаще мерим себя мерками "западной женщины". Одеваться, вести себя, работать, иметь положение в обществе, "как на Западе", представляется высшим достижением. А что мы, собственно, знаем об этой, такой красивой, всегда ухоженной и преуспевающей западной женщине? Ее образ у нас создает зарубежная реклама шампуней и губной помады. Но неужели в Западной Европе все сплошь беззаботные белокурые красавицы с ослепительными улыбками? Западный мир не состоит только из дорогостоящих фотомоделей и киноактрис. К тому же не все женщины Западу безмятежно счастливы и богаты. Впрочем, не буду говорить о всех представительницах слабого пола Европы, расскажу о немках, которых довольно хорошо изучила.

Одеваются они с большим вкусом. Здесь, правда, нельзя обобщать. Как-никак немецкое обще-

В Европе это не носят

ство четко разделено на социальные слои. По одежде довольно просто вычислить: вот это наверхника студентка (модные джинсы, кожаная куртка, рюкзак), эта - продавщица магазина (сильно накрашенная, пальцы в золотых кольцах, обтягивающие легинсы), эта - женщина левых взглядов, феминистка (черные джинсы, свитер, небрежность во всем).

Теперь мы добрались и до той, которой так хочется подражать, - преуспевающей, с тонким вкусом и деньгами. Позвольте, а где же "дорогие тряпки", украшения, - по нашему мнению, невременные атрибуты ее облика? Да ничего на ней не блестит, не сверкает, нет ни мехового манто, ни кожаных сапог выше колен (такие ботфорты носят исключительно дамы легкого поведения или те, кто живет на социальное пособие).

Бюкс, что нашу немецкую модницу, у которой все продумано, вплоть до носочков, выглядывающих из-под брюк, в Москве никто бы не признал за даму состоятельную. Приглушенные тона одежды, естественные ткани, полуботиночки без каблука, сумка через плечо, легкий грим. Ничего лишнего, все в тон,

минимум украшений, короткая стрижка, общий стиль - спортивно-элегантный. Но знаток вам сразу скажет, что эта "простенькая" сумочка стоит не меньше 1000 марок, потому что она от "Bree", а зонтик - марок 100, фирмы "Esprit". Яркие, кричащие цвета, рюши, бантики, оборочки, туфли на шпильках да еще, не дай Бог, из красно-зеленой кожи или замши и опять-таки с бантиком, золотые аппликации на кожаных куртках, блестящие колготки - все это, часто продающееся у нас под видом лучших западных товаров, сегодня в Европе никто не носит.

Помните, как говорил Воланд: "Брызня не бывает зеленого цвета, это вас кто-то обманул". Так вот, милые россиянки, хорошие товары не могут быть фиолетового или оранжевого цвета, а дорогие туфли - с серебристыми или золотыми каблучками. Нет, я не предлагаю вам покупать джинсы от "Versace" или шелковые блузы "Otto Kern" (хотя тем, кто богат, могу лишь порекомендовать). А вот хороший вкус вас выручит.

Д. ПЛИВСКАЯ.
«Работница».

Бумеранг

Женщины его любили, страдали и...
вздыхали с облегчением, когда он с
ними расставался.

Первый брак Сережи был совершенно студенческим. Юная девочка заглядывала в глаза. Ему льстило. Вообще удивительно то, что он до пятого курса продержался - парень, среди женского окружения, в пединституте.

Девочка по нраву пришлась матери - надо сказать, что домом, конечно, правила мать. Отчаявшаяся вечно попирающая муже увидеть опору и надежду, она все свои мощные материнские силы бросила на воспитание сына. Жену она также своему сыну подбирала. Эта - понравилась. Тихая, скромная, многого не требует, мила, Сереженьку любит.

Танечку сразу в доме поставили на место. Сережа на порог - мать идет на кухню разогревать ему ужин. Таня чувствовала себя то ли женой, то ли приживалкой. Мать ее приучила, правда, приготавливая завтрак, очищать Сереженьке яйцо - чтобы сын не утруждал себя счищиванием скорлупы. Таня счищала. Сережу любили. Он купался в любви. Это было прекрасно.

Танечка забеременела, надо сказать, ко всеобщему неудовольствию. Маленькая квартира... Сергей вообще был в шоке - зачем все это! Но юная мать носила упреки и беременность стойко и молча.

...Потом он пытался объяснить: как же так, он, такой хороший, добрый, видеть не мог это существо, являющееся его плотью от плоти... Он появлялся дома все реже, чтобы уснуть, проснуться и снова убежать. То, что радовало его, было только вне дома. Он старался жить полнокровно, ярко, буйно - он так и жил, он не мог надыхаться свободой. А свобода ждала его уже на лестничной клетке, как раз за обитой дерматином дверью, дверью в квартиру, где в кургузом коридорчике развешивала отвратительные пеленки Таня.

Она как-то попробовала поговорить с Сережей об отдельной квартире, другой работе. Зачем? Это вызвало у него раздражение. Искать квартиру? Чтобы потом все хлопоты свалились на него? Уборка, кормежка, зарабатывание денег... Боже, избавь!

Таня отступилась. Ее безмолвие, кротость злили Сергея еще больше, чем возмозжные крики, слезы, просьбы о помощи. Далеко не бездушный, он прекрасно понимал, что поступает по-свински. Но ведь это же она захотела ребенка? Его же никто не спрашивал! Вот пусть сама и несет ответственность за свой выбор.

Психологическую самозащиту он выстраивал безукоризненно. Мать вздыхала, глядя на него, советовалась с отцом, да что толку? Сергей всегда поступал так, как ему хотелось.

Юная девочка сносила пренебрежение к себе ровно 10 месяцев. Мальчишка, на удивление, рано пошел. С первыми шагами его она тихо и незаметно, так же, как и пришла, освободила жизненное пространство Сережи ко всеобщему теперь уже облегчению. Развелись они интеллигентно и мирно, не мучая друг друга. Алименты Сережа платил исправно - это был его долг, исполняя который он получал моральное удовлетворение: все-таки не подлец.

Мужной, веселый всегда, мало кто из друзей замечал за ним такую странность - он панически боялся одиночества. Душа компании, только возьмет в руки гитару - все вокруг затихает, он никогда не оставался один. Коллектив на работе, после работы - друзья, которых он обходил по очереди. Мужики всегда были рады видеть Сергея: поболтать, сыграть партию в шахматы, выпить, порассуж-

дать. Но их жены его не любили. Мама, притворно ругая, выпускала его уже за полночь, когда он тихо, стараясь не разбудить отца, царапался в дверь.

Женщины лнули к нему. Он влюблялся сильно, романтично, мог стоять часами под окнами, писать стихи, носить букеты, шампанское, страдать - все это было очевидно и разбивало любое женское сердце. Оно таяло. Костер пылал. Он возбуждал страсть.

пой ошибке вышел 30 лет назад на грешную землю и мечется здесь в страданиях и одиночестве. Он нашел единственное, что ему было нужно, - прикрытие, защиту.

Надежда давала ему все это. С лихвой. Сергей был обут, одет, накормлен и присмотрен. Надежда степенно обустроивала свою двухкомнатную квартиру, где было все, как полагается: ковер, диван, книжные полки, желтые кухонные занавеси и муж. Она любила его преданно, понимая сущность семейной жизни совершенно традиционно, верно, правильно, как и надо было понимать. Она прощала ему легкие романчики на стороне, загулы с друзьями. Она ждала его и была уверена: как бы ни было поздно - Сергей к ней вернется. Он к ней и приходил. Мама жила уже в другом месте, так что яйцо к

уговаривать самого себя. Пожалуй, в хитросплетениях его внешней разбросанной жизни, в продуывании каждого выгодного для себя шага все больше тонули истинность и глубина чувств. Он разучился принимать жизнь такой, как она есть. Он бесконечно анализировал, как сделать так, чтобы она была еще лучше, удобнее - для НЕГО. Грандиозные идеи о самосовершенствовании оборачивались на деле банальными, простецкими, немудренными представлениями о жизненном комфорте.

Да, это давалось ему нелегко. Иногда на него жалко было смотреть.

Рефлексии - почти что печоринские - одолевали его. При всей его расчетливости ему вовсе не всегда удавалось сделать так, как ему хотелось. Мир недовольства собой поглощал его. Он далеко не был легкомысленным шалопаем, бездумно, как перекасти-поле, перекачивающимся по жизни. Он осмысливал каждый свой промах и глубоко страдал от этого. Но пик страданий интересным образом всегда совмещался у него с новым увлечением, и новая женщина, обнимая его пьяную голову, легко брала на себя все его внутренние тяготы - для этого она и нужна была.

Как и следовало полагать, его второй брак распался тоже. Бунт Нади был страшен. Осколки семейного скандала летели на всю округу.

Ему везло, и весьма везло с работой. Он нашел выгодное место в российско-американском предприятии, работа была с людьми, нравилась. Манил и зарубеж, вполне были реальны заграничные командировки. Но странная вялость, вата под ногами, постоянно мешала ему строить свою карьеру так, как это, казалось бы, нужно. Он не пошел оформлять вовремя загранпаспорт, потому что пил транквилизаторы после своего очередного разрыва. Возня с женщинами, какая-то ненужная погруженность в "вечные" вопросы, странная для мужчин (а это всегда видно со стороны), - и была тем клейким листочком, на который садилась его бабочка-подружка.

Что было смыслом жизни для этого человека? Смыслом жизни для него было искать смысл жизни. Обретя его, сомневаться, менять и искать снова.

Впрочем, искать смысл жизни, как говорят экзистенциальные психологи, - это тоже смысл...

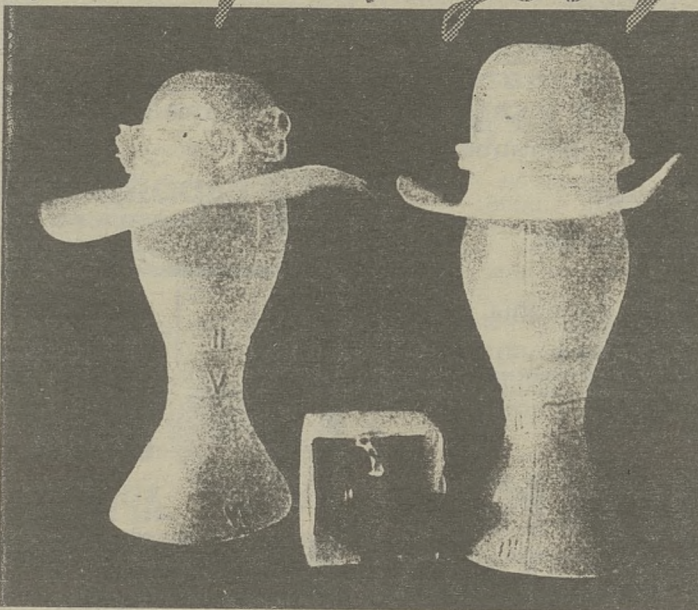
Его третий брак, перекрестясь, благословила мать. Лена была не очень симпатична, но сдержанна, умна. Старше Сережи. Занималась она торговлей, не то чтобы банальной челночной - чем-то более солидным, стабильным. Она быстро поняла и выработала удобный режим взаимоотношений с Сергеем: минимум претензий, максимум самостоятельности - во всем. Так было нужно ей в первую очередь. У нее была своя жизнь, быть опекушкой - не для нее. Зачем тогда ей нужен Сергей, удивлялись все. Пойти с ним вместе на презентацию? В ресторан?..

Сергей сейчас уверенно убеждает себя и других, что это то, что ему нужно. Свободные люди, трезво и спокойно соединившиеся в какое-то время свои жизни. (Ни он, ни она не убеждены, что вместе они надолго).

В свои 36 лет он выглядел после бурных перипетий своей личной жизни, пожалуй, плоховато. Постоянно стала побаливать печень. Порой накатывала смутная тоска, одолевала воспоминания о прошлом, о том, что было, чего могло не быть. Силы оставляли его в тот момент. Редко кто видел - да и кто мог видеть? - как на глазах взрослого, хорошо одетого, уважаемого мужчины проступали слезы. Немыслимо становилось жалко себя. Что обрел? Что потерял? Скоро сорок... Что толку, говорят, если завоюешь весь мир, а потеряешь собственную душу. Да и завоеван ли мир?

Л. СТАСОВА.

НАШ ЧЕЛОВЕК на рандеве



Неосознанная, странная боязнь остаться одному гнала его от одного бурного романа к другому. Его влюбленности длились почти всегда где-то около шести месяцев (друзья и завидовали, и подшучивали над ним). Как только он понимал, что женщина отдалась ему всем существом своим (не телом - душой), она становилась ему неинтересна. Чувствительный завоеватель, он все же был искренен в экспериментах над своими бабочками. Женщины любили его, страдали, но вздыхали с облегчением, когда он с ними расставался. Игрок, он обустроивал всегда свои уходы театрально, шумно. Ему так нравилось, он бороздил свои нервы. Жизнь без этого скучна, пресна казалась. Играть с ним спектакли соглашалась не каждая - слишком много уходило сил. Но вспоминали Сережу всегда с удовольствием. Манипулятор, он умело обращался со своими партнершами, так, что они слышали то, что хотели слышать, имели то, что хотели иметь. Пока он того хотел. Он делал жизнь своих подруг незабываемым явлением. На него нельзя было сердиться. Его прощали и прощались с ним.

Его второй брак, если сказать, что ошеломил, - нет, это очень мягко... Спокойная, сильная и властная Надя работала поваром в престижном заведении. Друзья недоумевали: что за пара? Сергей - гуманитарий, интеллигент. Что с нею связывает?

Глупые, они не понимали того, что Сережа нашел искомое. Материнское лоно, откуда он по неле-

завтраку чистила только она. Ее было право.

Надя радовалась умному и красивому мужу, гордилась им перед подругами и родственниками, уходя на работу рано, к 8, уводя в детский сад дочь, она всегда оставляла Сереже завтрак под старинной бабушкиной салфеткой. Но почему Надя при ее житейском очевидном уме просмотрела тот тревожный, надвигающийся момент, когда легко уже было понять: и ЭТО стало Сереже неинтересным?

Его душа уже жаждала чего-то большего, высшего. Он покорила эту женщину, она обеспечивала ему бытовую обиход, но с ней ему было скучно. Духовное общение с друзьями, умными, взрослыми, посторонними женщинами, курящими дорогие сигареты, влекло его невообразимо больше, чем сытная семейная обиденность. Что жизнь? Игра... С Надей он уже почти не разговаривал. О чем? Умело в глазах родителей он обвинял свою бедную жену. Психологические манипуляции превосходно сходили ему с рук. "Она меня не понимает". Она требует... "Ты сама меня таким воспитала" - упрекал теперь уже мать. Мать вздыхала: да, избаловала сыночка. Искусный игрок с жизнью, он ловко скрывал свою карту "зеро". Он никогда не брал на себя ответственность. Он всегда обвинял другого. Это не такое простое дело - взваливать вину на кого-либо. Сергей был подобен рыбе на расколенной сквородке - представьте, всю жизнь ерзать и оправдывать.

СВЕТСКИЙ РАУТ

Шерон Стоун выбирает Валентино...

Недавно журнал Vogue рассказал об одежде, которую носят кинозвезды, и о тех, кто ее создает. Не секрет, что звезды Голливуда придают особое внимание своему гардеробу, стараясь приобрести вещи для себя у самых дорогих дизайнеров. А церемония награждения "Оскаром" представляет собой некое соревнование между шикарными туалетами звезд. Оказывается, что у мужчин звезд особой популярностью пользуется Нино Черутти, одеваются у которого предпочитают Майкл Дуглас, Энтони Хопкинс, Джек Николсон, Джереми Айронс и другие. Сильвестр Сталлоне выбрал одежду от Хьюго Босса, а Вуди Аллен - от Ральфа Лорена. Что же касается женщин, то воплощение французской элегантности Катрин Денев предпочитает туалеты от Ива Сен-Лорана, Шерон Стоун одевается у Валентино, а Изабелла Росселини - у Джорджо Армани и "Дольче и Гоббана". А покойная Одри Хепберн всегда пользовалась туалетами своего друга Юбера Живанши.

В кино неповторимые образы, создаваемые звездами, во многом зависят от костюмов, в которых предстают актеры. Многим, наверное, запомнились безупречные костюмы Джека Николсона в "Истории скандинавских ведьм" и Роберта Редфорда в "Непристойном предложении", созданные Нино Черутти. Он же работал над костюмами к фильмам "На линии огня" с Клинтом Иствудом и "Pret-a-porter" Роберта Олдмана. Д. Армани создал костюмы для фильмов "Американский жиголо" с Ричардом Гиром и "Неприкасаемые" с Шоном Коннери и Кевинном Костнером. Платья Ким Бесинджер из "9 1/2 недель" делал Азеддин Алайя. А популярный среди "новых русских" Джанни Версаче создал костюм для Джеффа Бриджеса к фильму "Король-рыбак". Этот неполный список открывает занавес над особыми взаимоотношениями между Голливудом и миром высокой моды.

РЕГЛАМЕНТ

Не уподобляйтесь голой рабыне

Заглянем в дореволюционный дамский журнал: "Разве мы не встречаем постоянно в свете многих так называемых хороших женщин, черты лица которых не выдерживают никакой критики! но они хотят нравиться, и этого желая, вместе с умением хорошо одеться, бывает достаточно для женщины, чтобы быть интересной".

А теперь - зайдём в современный магазин, опять-таки вооружившись теорией:

- "живучесть" модели во времени - условие номер один (она должна носиться 2-3 сезона);

- цена обновки - не выше двух месячных окладов (иначе есть опасность стать "рабой" костюма, трясушейся над любым пятнышком, а отсюда скованность движений, раздражительность вместо улыбки и - прощай женственность!);

- учет "механизма" мужской психики обязателен (согласно статистике, супермодная женщина часто воспринимается мужчиной как недоступная);

- и не забудьте совет Клеопатры, исповедовавшей "зовущий" стиль истинной женственности: "Не заставляй мужчину "вычислять" свою фигуру, не скрывай формы под сложными моделями и буйством красок. Но помни, что ты - ГОСПОЖА, не уподобляйся голой рабыне!"

Хотите быть БОРОДАТОЙ?

Если женщина систематически курит на протяжении многих лет, она зачастую внешне становится похожей на мужчину - таков один из выводов ученых, которые принимали участие в конференции "Женщина и курение", состоявшейся в Швеции.

У представительниц слабого пола, предупреждают медики, имеющих давнюю привычку к табаку, постепенно увеличивается волосной покров над верхней губой и на подбородке.

Но дело не только в этом. У курящих женщин быстрее образуются тяжелые складки вокруг рта, лицо становится серо-землистого цвета, а зубы желтеют. Такую внешность дама с сигаретой может свободно заработать уже к 40 годам.

Однако трансформация внешнего облика - далеко не самый главный вред, который причиняют себе курящие женщины. Риск заболеть раком легких у подобных женщин вдвое выше, чем у мужчин.

Причина в том, - пояснила доктор Гуннила Булиндер из Каролинской больницы в Стокгольме, - что у женщины меньше вес тела, а курит она, как правило, столько же. Поэтому на один килограмм ее веса увеличивается нагрузка различных вредных веществ, которые содержатся в табаке.

Сексуальное лекарство

Ученые выяснили, что одна из причин импотенции - дефицит мужского полового гормона - тестостерона. Его, оказывается, можно восполнить. Как утверждают фармакологи, разработка лекарственных форм тестостерона стала одним из главных достижений последних лет. Во многих странах мира созданы лекарства, восстанавливающие в крови уровень мужских половых гормонов. Самый распространенный из этих препаратов - андриол, зарегистрированный и рекомендованный российским Министерством здравоохранения и медицинской промышленности.

Разработан этот "эликсир молодости" голландской компанией "Органон", известной во всем мире своими исследованиями проблемы репродукции человека. Синтетический препарат, попадая в кровь, приобретает все свойства естественного тестостерона. При этом, кроме своего основного назначения, он оказывает общее укрепляющее воздействие на организм, улучшает память, повышает работоспособность.

Андриол, - утверждают медики, - дает возможность человеку даже преклонных лет почувствовать необходимость в противозачаточных средствах.

А. ПЕТРОВ.

Тошнит? Вот и хорошо!

По данным Российского научно-медицинского общества терапевтов, тошнота беременных абсолютно целесообразна. И нет ничего плохого, кроме хорошего, если она начинается через две недели после зачатия и пропадает после четырнадцатой.

В очередной раз приходится удивиться мудрости природы-матушки. Как показали недавние исследования, тошнотой она ограждает детей своих от появления уродов.

Дело в том, что со второй по четырнадцатую неделю формируются основные жизненные системы будущего ребенка. В это время особенно важно избежать его от воздействия вредных веществ, чтобы избежать аномалий. Организм матери и занимается столь непростой проблемой. Как? Отторгая нежелательную пищу. Неудивительно поэтому, что помимо пищи беременные остро реагируют на запахи - в первую очередь на кухонный пар. В нем могут содержаться ядовитые вещества в летучем виде. Параллельно усиливается функция почек - они быстро начинают фильтровать кровь.

Судя по всему, тошнотой управляют особые гормоны, выделяемые мозгом. Следствие: у женщин, которые страдают сильной тошнотой в период беременности, реже наблюдаются выкидыши. Что в свете исследований тоже защитная реакция.

Стало быть, хорошо, если тошнит. Хуже, когда этого не наблюдается. А не наблюдается, как свидетельствует статистика, у курящих женщин. У них снижена чувствительность к химическим соединениям. И врачи предупреждают курящих: обратите внимание на состав пищи, если хотите родить более или менее здорового ребенка.

ВСЕ

для магазина:
**ПРОДУКТЫ,
СИГАРЕТЫ,
ВИНО.**

Оптовая продажа.
Ул. Усова, 21/1
(вход со стороны
бассейна "Томь").
Тел. 49-82-93.
Суббота - с 10 до 15 час.

КОСМЕТИКА
производства фирмы



Полный ассортимент.
Постоянно,
оптом и в розницу.
Магазин "Находка", ост.
"ЦУМ".
Тел. 22-26-17,
без перерыва, с 10 до 19 час.

**Приглашаем
посетить СОЛЯРИЙ.**
Запись по тел.
22-40-87, 22-47-18.

АОЗТ «Спурт»

**НОВЫЕ
ПОСТУПЛЕНИЯ**

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

«Вятка-автомат 6-05» 1.600.000
«Вятка-автомат 6-08» 1.650.000
«Вятка-автомат 18» 1.650.000
«Вятка-автомат 22» («Веста») 1.800.000

АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

— ул. Кулева, 26 (ДК ТИЗа),
т. 49-53-82
— ул. Нахимова, 18 (салон
«Нежность»), т. 44-33-73
— магазин «Находка»,
пр. Ленина, 90, т. 22-26-17
Оптовая торговля:
26-91-56, 26-96-03

© «Янсон & СБ»



Томская внешнеторговая
фирма **"Урал-Арма"**
предназначает:

ЗАПОРНУЮ АРМАТУРУ:

* вентили муфтовые, шаровые, фланцевые;
* клапаны обратные;
* задвижки стальные и чугунные;
* фланцы ответные;
* отводы стальные штампованные;
* сгоны в сборе;
* элеваторы;
* трубы и фасонина "ЧК" (отводы, тройники, кресты, переходы, ревизии).
Тел. 498-907, 446-184, 444-024

**Импортные
ОБОИ, ПЛИТКА,
ДЕТСКИЙ ТРИКОТАЖ**
оптом и в розницу, недорого.
г. Томск, ул. Смирнова, 48-б. Тел. 77-74-77.

**ПЕЧЕНЬ МИНТАЯ, цена 3700-4000 руб.
ИКРА МИНТАЯ;
приправа "Риони", 650 г - 2100 руб.;
клубника протертая.**
Пер. Совпартшкольный, 10, в помещении общепита, каб. 23.
Тел. 22-47-18, 22-40-87.



АО "Томскстрой"

заключит договоры долевого участия

— в завершении строительства
площадью **КОММЕРЧЕСКОГО КОМПЛЕКСА**
300 кв.м
(офис, гостиничный номер,
магазин на два торговых зала)

по адресу: ул. Мельничная
(район центрального рынка)

с последующей передачей в собственность.
— в строительстве жилого комплекса
со встроенно-пристроенными помещениями
под офисы, кафе, магазины, предприятия быта

по проспекту Фрунзе -
ул. Красноармейской.

— в строительстве жилых домов

по ул. Мельничной, И. Черных,
пр. Комсомольскому, 37, пр. Фрунзе, 40.

Ввод - III-IV кв. 1995 года, I-II кв. 1996 года.

РЕАЛИЗУЕМ:

■ 3-комнатная по Иркутскому тракту, 212 (4-й этаж).
■ коттедж в районе Академгородка.

ул. Белинского, 54, каб. NN 4, 14. Справки по тел. 44-51-53, 44-27-63.

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ

"Заря", "Чайка", "Слава",
"Полет", "Восток", "Весна" и др.

ЧАСЫ ЗАРЯ

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ

пр. Ленина, 56,
ост. "Главпочтамт"
Тел. 222-405.

КУПИМ ТРУБЫ.

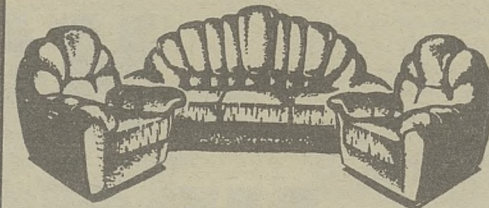
Тел. 44-32-07.

АОЗТ "Полюс" реализует:
рис пл. - 2600 руб. кг;
рис дробл. - 1300 руб. кг;
гречку - 2200 руб. кг;
гречку дробл. - 1400 руб. кг;
гречневый продел - 1200 руб. кг;
пшено - 1200 руб. кг;
манку - 1800 руб. кг;
овсянку - 800 руб. кг;
"Геркулес" - 1800 руб. кг.
г. Томск, пл. Кирова, 2.
Тел. 44-54-84, 44-70-48.

АО "ТЕХНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР"
реализует:

ДВИГАТЕЛИ и ЗАПЧАСТИ

к тр. МТЗ;
реверс-редукторы,
ходоуменьшители
и др. запчасти
к тр. ДИ-75;
шины для МТЗ, КамАЗа,
"Волги", "Москвича".
Тел. 22-55-33, 75-19-72.



МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
"Флорида"
"Каролина"

МЯГКИЙ УГОЛОК
"Амбассадор"

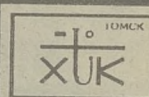
Тел.: 76-91-20, 76-98-28, ул. Нахимова, 8, 2эт.

АПЕЛЬСИНЫ ЯБЛОКИ

ул. Кулагина, склад №17
ул. Нижнелуговая, 89А

Телефоны: 232303, 234808

Европродукт
АССОЦИАЦИЯ



В продаже:
СВЕЖАЯ КАПУСТА

3 500 р./кг

СЛИВЫ - 3500 р./кг

АРБУЗЫ - 2000 р./кг

Телефоны: 77-26-71, 77-27-08, 77-27-01.

Организация предлагает
оптом:
ПОРОШОК "ЛОСК",
600 г - 5500 руб.;
белизну, зубные
пасты, кремы, одеколо-
ны, духи, шампуни отече-
ственного производства
(60 наименований);
средство от комаров
"Редэтт";
женское белье бела-
русско-германского пред-
приятия "Милавица" всех
размеров.
Тел. 23-12-56.

ПОКУПАЕМ АКЦИИ:

ТНХК, "Восточное",
"Сибмотор".
Тел. 23-12-51.

ЦЕМЕНТ В МЕШКАХ.

Ул. Р. Люксембург, 48,
здание радишколы.
Тел. 77-87-15.

"Томскагроснаб" реализует:

— цемент, шифер, рубероид, кирпич огнеупорный,
электроды МР-3, трубы стальные, фляги молочные,
электроплиты "Лысьва", мотоблок 6 л.с., тележку к
мотоблоку, гофрашинок под масло, мешки упаковоч-
ные, люстры 3-, 5-рожк.;

тел. 22-56-93;

— тракторы ДТ-75, Т-25А, тракторные прицепы на Т-25;
автомобили УАЗ-31512, УАЗ-3962, УАЗ-3303; косилки
роторные КРН-2,1, плуг ППН-40, грабли конные;

тел. 75-16-60;

— запасные части: к ГАЗ-31029 - двигатель, стекло
"триплекс" ветровое, крышку багажника, крылья зад-
ние, дверь заднюю левую, стартеры ст230А (ГАЗ-53),
425.3708 (ВАЗ), карбюраторы К131А, К126Н,
К126ГМ, К151В, К156, К135, К126ГУ;

тел. 22-48-83;

— шкаф учета эл./энергии, светильники РКУ250, 400;
ЛПО2х40, НСО-11-150 (шар), НПО2х60 (таблетка),
сварочный трансформатор ТС-250;

тел. 22-57-80;

— тентованную ткань;

тел. 75-31-93;

— шины 320-508, 185/70-15, 695-16, 9,5-32, резервуар
10 куб.м;

тел. 22-49-34.

Адрес: ул. Пушкина, 16.

R PROJECTS ПРОДЖЕКТС СОВМЕСТНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ
на изготовление жилых,
садовых домов и бань из бруса.

РЕАЛИЗУЕТ
плинтус,
обналичку,
поддоны,
строганный пиломатериал,
деловой горбыль,
дрова (с доставкой)..

Адрес: пр.Академический, 10/3. Телефон 25-94-88.



СВИНИНА тушеная

"Великая стена"
(КНР),
ж/б, 550 г - 6000 руб.,
а также



говядина тушеная

(КНР), ж/б, 550 г - 5500 руб.;
сгущенное молоко
(Беларусь), ж/б, 400 г - 3500 руб.
Ул. Нижне-Луговая, 89-а,
база "Томлесторга", скл. N 8.
Тел. 26-69-53.



СЕРВИСЛЕС

Тел: 75-61-00, 75-68-39.
ул.Беринга, 4

**ШИРОКИЙ ВЫБОР ТОВАРА,
УМЕРЕННЫЕ ЦЕНЫ,
РАБОТА ПОД РЕАЛИЗАЦИЮ!**

КОМПОТ "Абрикосовый",
0,65 л - 3400-3600 руб.;
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ (8 видов),
спагетти - 2400-3000 руб. кг;
ГРЕЧКА, рис, пшено, овсяная, манная крупы;
КАРАМЕЛЬ, 16 видов - 8000-11000 руб. кг;
ВОДКА (отечест., 0,5 л), вино, пиво;
СИГАРЕТЫ (б/ф, филтр.), папиросы, спички;
ЧАЙ (индийский, 100 г) - 1800-2800 руб. пачка,
кофе;
КУРИНЫЙ, говяжий бульоны, супы,
каши с мясом;
ПЕЧЕНЬЕ (10 видов, фасов.), вафли, пряники;
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ (в томате, масле);
ПЕРЕЦ (черн., красн.), лавровый лист,
лимонная кислота, ванилин, уксус, сода.

Ул.Татарская, 16.

ТОРГСИН

Предлагаем мелким и средним оптом:

ЭМАЛИ:

НЦ-25 во флягах, 38 кг - светло-бежевая, красная, черная.
Цена 532000 руб. за флягу;
НЦ-25 в бочках, 190 кг - красная. Цена 12000 руб. за 1 кг;
ПФ-1217 в банках, 2,8 кг. Цена 49000 руб. за банку;
ЛАК НЦ-218 в бочках, 90 кг. Цена 1350000 руб. за бочку;
РАСТВОРИТЕЛЬ 646 в бочках, 80 кг. Цена 800000 руб. за бочку;
ОЛИФУ "оксоль" в банках, 2,0 кг. Цена 21000 руб. за банку;
ТОРМОЗНУЮ ЖИДКОСТЬ "Томь" в бутылках, 500 г.
Цена 10000 руб. за бутылку;
КЛЕЕНКУ столовую различных расцветок. Рулон 25 м погон-
ных. Цена 250000 руб. за рулон.
Пр.Фрунзе, 240-а, 2-й этаж, каб. 7 ("Томскстройтранс").
Тел. 21-17-61.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА "Омская-1";
ХЛЕБЦЫ хрустящие пшеничные, с какао.
Тел. 24-07-95, 24-14-81.

ОПТОМ

СПИРТНЫЕ НАПИТКИ (лицензия N 152)
ВОДКА: "DEMIDOFF", "BATYUSCHKA",
"ROSSIA", ЛИКЕРЫ: "SANTORY", "CRIS-
TIANI", "AMARETTO", ШАМПАНСКОЕ:
"SPUMANTE", "СОВЕТСКОЕ", "НА-
ДЕЖДА", "КАЛИОПА"; ПИВО (баноч-
ное). ВИНО: "Монастырская изба".
А также в широком ассортименте: ШОКО-
ЛАД, МАРМЕЛАД, КЕКСЫ, РУЛЕТЫ, ЖЕ-
ВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА И КОНФЕТЫ,
КАРАМЕЛЬ, РАСТВОРИМЫЕ НАПИТКИ
"YURI", "ZUKO", "INVITE", "DRINK-O-
POP", сок "DD" и другая бакалейная продук-
ция импортного производства.
Обращаться в кинотеатр "Родина".
Тел. 72-14-20.



ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

БИРЮСА

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

- ул.Беленца, 11
- Дворец Спорта
- Герцена, 47
23-45-15

ЭнергоАктивБанк

ПОКУПАЕМ АКЦИИ АО "ТОМСКНЕФТЬ",
ДРУГИХ ТОМСКИХ ПРЕДПРИЯТИЙ.
РАБОТАЕМ С КАЗНАЧЕЙСКИМИ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА-
МИ (КО) на всех этапах обращения (гибкая система
оплаты, в т.ч. покупка по номиналу).
ПРОВОДИМ операции с облигациями ВЭБ (ВВЗ).
ПРИНИМАЕТ вклады от населения:
КРЕДИТУЕМ предприятия, граждан под залог
(в том числе под ценные бумаги).
ПРЕДЛАГАЕМ вексельные кредиты и кредиты
под векселя кредитующих (ставка 169 % годовых!).
ПРИВЛЕКАЕМ средства под векселя на срок от 1 до 3
месяцев под 37-100 % годовых.
ОКАЖЕМ ПОМОЩЬ в проведении
взаиморасчетов между предприятиями.

Обслуживание: с 9 до 12
и с 13 до 15 час.

Адрес: пер.Войкова, 2-а.
Тел. 22-22-90, 22-36-75.



Линолеум

Прямые поставки из Германии.
Самые низкие цены, 16 различ-
ных расцветок. Мелкий опт и
розница.

Доставка на дом, выгрузка
со склада в Томске.
Розничная продажа в магазинах:
"Контракт" по ул.Дальне-
Ключевской, 6, и "Мебель"
по пр.Фрунзе, 112, 2-й этаж.
Тел. 77-29-31, 72-21-08.

Поликлиника N 1, д/б N 3,
центр города!
Диагностика, высокоэф-
фективная помощь при
заболеваниях органов
дыхания, желудочно-ки-
шечного тракта, гинеко-
логии, кожных и др.
Нейтрализация аномальных
воздействий.
Каб. 16, с 15 до 17 час. 30 мин.
Набережная р. Ушайки, 22.

Оптом и мелким оптом:
СПИРТНЫЕ НАПИТКИ
(лицензия N 382): ликеры, шампан-
ское, пиво, водка, вино.
РАСТВОРИМЫЕ НАПИТКИ:
"YURI", "ZUKO", "INVITE", "DRINK-
O-POP", шоколад, кексы, рулеты, жевательная резинка и конфеты, карамель, мармелад, кофе, чай, консервы.
Кинотеатр "Октябрь".
Тел. 44-44-77.

ПАТО "Томскгазстройтранс":
- ВЫПОЛНИТ ПЕРЕВОЗ-
КИ любых грузов по СНГ
тентованными КамАЗами,
изотермическим фургоном;
- СДАСТ В АРЕНДУ
ЗИЛ-130 бортовой;
- ВЫПОЛНИТ ремонт
а/м ГАЗ, ЗИЛ, КамАЗ,
ТНВД КамАЗ, сварочные,
покрасочные работы,
тех.обслуживание автомоби-
лей;
- РЕАЛИЗУЕТ: кабины,
двигатели КамАЗ, МАЗ-
5549 на запчасти, кузова
ЗИЛ ММЗ, МАЗ, КамАЗ,
емкость 10 куб.м;
- СДАСТ В АРЕНДУ
склад 200 кв.м.
г.Томск, ул.Угрюмова, 7.
Тел. 75-17-88, 75-22-82.

СИГАРЕТЫ

"Прима",

"Беломорканал" - 350 руб.

ПАПИРОСЫ

*СУХОЕ МОЛОКО, 25% - 10500 руб.
ОБЕЗЖИРЕННОЕ - 7000 руб.

МОЛОКО*

Герцена, 13. Тел. 26-68-05.

ОРГАНИЗАЦИЯ
ПРЕДЛАГАЕТ:

цепные электропилы **Инкар-16Ц**
металлические
для крышки
консервирования
КУПИМ ПОЛИЭТИЛЕН
высокого давления

Тел. 21-27-16
21-08-62



Вино "Сангрия", 1 л - 15 600 р.
т. 445-145

Вниманию акционеров
АО "Томскнефть"
Томский банк
сберегательного Банка РФ
покупает
акции АО "Томскнефть"

по адресу:
г. Томск, СФЦБ при ОПЕРО,
ул. Красноармейская, дом 135,
телефон 24-26-57.



Сухой напиток "Юпи" - 950 р.
т. 445-145

Electric Light Company

компания электрического света

САЛОН ОТДЕЛОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ
предлагает со склада в Томске:

подвесные потолки от 95000 руб.,
стеновые панели от 122000 руб.,

А ТАКЖЕ: двери паркет
светильники жалюзи
плинтусы и др. материалы.

Адрес: Дворец зрелищ и спорта (правое крыло)

Справки по тел. 44-21-80. Ул. Артема, 7.



Жевательная резинка "Колесо чудес" - 180 р.
т. 445-145

ДВП (4,7 кв.м. - 18 тыс.р.), ДВП, облицованная текстурной бумагой
(12тыс.руб./м²), ДСП, облицованная натуральным шпоном (69
тыс.руб./м²), ПЛИНТУС, ШТАПИК, ОБЛИЦОВКА, ШИФЕР
шестиволновой (1,1х1,25 м), ПЛЕНКА парниковая, УНИТАЗЫ
в бачком, СЕТКА-РАБИЦА, ГВОЗДИ (от 16 до 200 мм), РУКАВИЦЫ
рабочие, ЭМАЛИ: строительная (белая, салатная, голубая), ПФ-115
(белая, голубая), НЦ-25 (для пола), ОЛИФА.
Бытовые швейные машинки "ЧАЙКА" (740 тыс.р., 840 тыс.р.).

Магазин "Чайка". Ул.Нахимова, 8-а. Тел.21-59-21.



Кофе "Nescafe Brasero" - 12 760 р.
т. 445-145

Внимание!

Квартиросъемщики ПЖРЭТ Ленинско-
го района (ЖЭУ NN 1, 11, 13, 17)!

Администрация ЖЭУ и ПЖРЭТ предупреждает Вас, что оплата за квартиру и коммунальные услуги с июня принимается только по адресу: ул.Говорова, 25-а (новый корпус, 2-й этаж) с 9 до 19 час. ежедневно, кроме воскресенья.

Квартиросъемщики ЖЭУ NN 2, 18, 27 допол-
нительно могут производить оплату в сбербан-
ках по ул.Б.Подгорная, 93, и пер.Заозерному, 22.

Оплата, произведенная в другом месте,
не будет считаться действительной.

РОЗЕТКИ, вилки с боковым контактом заземле-
ния, "евростандарт" для электропитания компью-
теров, кассовых аппаратов, импортной техники.
Другие электроустановочные изделия.
Электронные очистители
воздуха "Супер-плюс".

Тел. 22-21-15.

садовые ДОМА

БАНИ 4 видов

Приходите, выбирайте... и с легким паром!

Телефон **22-25-08**

7х8 - 27 млн.руб.
3х5,5 - 6,5 млн.руб.
3х5,5 - 5,4 млн.руб.
3х4 - 4,2 млн.руб.

4х5,5 - 9 млн.руб.
3х4 - 6,5 млн.руб.
2х3 - 4 млн.руб.
2х2 - 2,9 млн.руб.

Жевательная резинка "Love is ..." - 116 р.
т. 445-145

ЦСТ Сибирский Дом

Кровельные материалы:

РУБЕРОИД
ШИФЕР
БИКРОСТ
РУБЕМАСТ

тел. 760-860 тел. 761-842

Шоколад "Sonina", 3 видов - 2 150 р.
т. 445-145

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

"Бирюса-14" **"БИРЮСА"** **"Бирюса-22"**
"Бирюса-10" **"Бирюса-6"**
"Бирюса-8" **"Бирюса-20"**

Доставка на дом.
Гарантия 3 года.
Любой расчет.
В розницу и оптом.
Тел. 49-81-24, 23-45-36.
Ул. Красноармейская, 114 (Дом быта, 4-й этаж)

Водка "Столичная" (винтовая), 0.5 л - 6 500 р.
т. 445-145

ОБНАЛИЧУ под 4-5%
т. 242-284

Болгарские сигареты - 800 р.
т. 445-145

Идеальные ОБОИ

для дома и офиса
из Германии, \$ 4,46-12,16

АУРУМ-ТРЕЙД

Томск, пр. Ленина, 55 (здание облсвопрофа) Тел. (3822) 23-20-29, факс: 23-25-20

Фирма "РАН ТРАСТ" предлагает:

ВОДКУ отеч., имп.;
ПИВО имп.;
ВИНА сухие, крепленые;
СИГАРЕТЫ отеч., имп.;
КОНСЕРВЫ рыбные, мясные;
газ. напитки, 1,5 л;
соки;
печенье, макар. изделия;
КОНФЕТЫ: карамель, шоколадные;
ЧАЙ: индийский, грузинский;
масло подсолн. отеч., имп.;
шоколад (до 10 наименований);
жеват. резинки;
консервы плодовоовощ. отеч., имп.

Доставка транспортом предприятия.
Суббота - рабочий день.
Тел. 21-22-01.

Предлагаем ДОЛЕВОЕ УЧАСТИЕ

в строительстве жилых и административных зданий.
Тел. 24-07-95, 24-14-81.

Жир кулинарный, маргарин, спагетти

ОПТОМ.
Тел. 26-43-02.

Пиво "Berg", 0.5 л - 3100 р.
т. 445-145

СибИнтерМебель

Кухни:
"Росена" (Словакия)
"Фредерика" (Словакия)
"Тоска" (Словакия)
Кухонный уголок:
"Регин" (Румыния)
Стенки:
"Николетта" (Румыния)
Мягкая мебель:
"Гизелла" (Чехия)
"Флорида" (США-АФК)
"Каролина" (США-АФК)
"Амбасадор" (угловая)
Спальни:
"Пауль" (Румыния)
Прихожие:
"5" (Румыния)
"Лупо" (Румыния)
Тумбы (Румыния)

Ул. Нахимова, 8а, (2 этаж).
Тел.: 76-91-20, 26-95-88 (доп. 24).

ДРОЖЖИ сухие высокоактивные в вакуумной упаковке (30 г) со сроком хранения до 2 лет.
Томск, ул. Нахимова, 13 к. 102 (в здании Агентства Аэрофлота).
Телефон 24-23-57.

Магазин Барс

предлагает оптом

Вина: "ВВ", "Монастырская изба".
Водку "Московская".
Пиво баночное (4 вида).
Шампанское: "Советское", "Русское".
Широкий ассортимент плиточного шоколада и шоколадных батончиков (более 30 наименований).
Тел. 49-73-44. Ул. Красноармейская, 122 (маг. Томские товары, вход со стороны с/к "Томь").

Шоколад "Alpen Gold" - 2150 р.
т. 445-145

со склада в Томске ОПТОМ тел: 21-38-79 77-69-64

Буллонные кубики, супы фирмы "Гапуна Бланка"

Вино "ВВ", "Sangria" - 1.5 л.
Мозельские вина (5 видов)
Шампанское "Spumante"
Водка "Столичная", "Крестьянская"
Ликеры "Baren Siegel" (3 вида), "Amaretto"
Бренди "Солнечный берег"

А также соки, шоколадные батончики, шоколад, жевательная резинка, кетчуп, ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ (380 г. - 3400), сигареты, рыбные консервы и др.

-- ул. Шевченко 19, каб. 25, (здание "Томскжипстроя")
-- пер. Путевой, 36А, ТОО "Гриль"
-- Магазин "ТРОЙКА" (павильон старого рынка)
-- Дворец спорта (левое крыло)

ЦЕМЕНТ Низкие цены.
Тел. 78-61-34, 78-61-76.

Сахар
Тел. 493-836, 44-74-00.

ТРУБЫ СТАЛЬНЫЕ:
33х3,2; 42х3,2;
42х5; 48х3,5;
60х3,5; 76х3,2;
76х3,5; 114х4;
159х6; 325х4,5;
обсадные, 146х7,7.
Тел. 44-32-07.

ООО "Железобетон" ТРЕБУЕТСЯ ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР.
Все интересующие вопросы - при личной беседе.
Тел. 77-88-54, 77-34-11.

Ликвидируется кафе "Отдых". Претензии принимаются в течение 2 месяцев.

Объединение ВРИОН

Абсолютная надежность от мечты к реальности 21-46-09

ОПТОМ: РАЗНООБРАЗНАЯ БАКАЛЕЙНАЯ ПРОДУКЦИЯ ИМПОРТНОГО ПРОИЗВОДСТВА (чай, кофе, кетчуп, рыбные консервы), шоколадные изделия, жевательная резинка и конфеты, карамель, мармелад, растворимые напитки и соки.
Ул. Красноармейская, 119.
Тел. 26-90-65.

РУБЕРОИД, ШИФЕР, КИРПИЧ, электронагреватели, электрокотельные, печь-котельная "Тайга", воздушные электронагреватели, вышка АП-15.
Тел. 24-14-81, 24-07-95.

ОТПУСК В СОЧИ

Сочи турцентр "Спутник"
Сочи гост. "Жемчужина"
Сочи гост. "Москва", "Чайка"
Сочи сан. "Металлург", "Русь"
Хоста сан. "Прогресс"
Адлер гост. "Весна", "Дельфин"
Дагомыс гост. "Олимпийская"
Дагомыс мотель "Меридиан"
Сочи отель "Radisson Лазурная"

Авиабилеты Тел. 24-23-30

Оптом: газ. напитки, 6 видов; тушеная баранина, 338 г; трубы ст. прямошовные.
Тел. 44-45-46.

Ремонт холодильников.
Тел. 21-67-81.

Со склада в Томске: ЛИНОЛЕУМ, ОБОИ
(пр-во Германии, более 14 видов).
Тел. 22-24-89, 22-61-22.

ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ КамАЗ:

аккумуляторы СТ-190, распылители, форсунки, топливные насосы, комплект поршневых колец, вкладыши всех размеров, поршневые группы, диски сцепления, шестерни и валы КПШ, синхронизаторы, энергоаккумуляторы, шланги тормозные, тормозные краны, компрессоры, пальцы рулевой тяги, реактивной штанги, валы карданные, насосы ГУР, ПГУ, стартеры, генераторы, подшипники ступиц, манжеты, фильтры, ремни, резинотехнические изделия, реле, лампы, указатели, датчики, топливные баки 500 л и другие запчасти КамАЗ.

Ул. Герцена, 72, "Рембизтехника", 3-й этаж, с 9 до 17 час.
Тел. 21-16-45, с 8-30 до 17 час.

ТОЛЬКО У НАС ЖЕЛЕЗНЫЕ ДВЕРИ

ПОВЫШЕННОЙ ПРОЧНОСТИ

Втулки против среза напесок

ДЕКОРАТИВНАЯ ОТДЕЛКА

26 94 05

ОБРАЗЦЫ В МАГАЗИНАХ ЦУМ СПОРТТОВАРЫ (ИРК, ТРАКТИ)

Купим лист 2-2,5мм электроды 4мм

ОПТОМ СТЕКЛО

от 60х130 до 160х130 см

ЦСТ Сибирский Дом

Цены на 11.07.95 г. 3 мм М-6 - 12 тыс. р.
3 мм М-4 - 13.3 тыс. р.
4 мм М-6 - 14 тыс. р.
5 мм М-6 - 17 тыс. р.

тел. 760-860

Прокат кровельный 0,6х1000х2000; лист х/к 08кп/пс 0,7; 2,0 мм;
г/к ст3пс 2, 3, 2,5, 2,8, 3,0, 3,9, 4,5, ... до 14,0 мм.
Угол 25, 40, 50, 56, 63, 125, 100х160.
Шестигранник ст45 24, 36, 45.
Круг ст3пс пс 16, 17, 18, 20, 24, 32.
Швеллер: 5, 8, 12, 16, 20, 24, 40.
Балка 10, 45. Катанка 6,5, 8,0 мм.
Арм-ра АIII 8, 10, 12, 14, 16, 25.
Проволока ВР-1 5,0 мм.
Труба ГОСТ 8734-75 38х1,5, 34х3,5.
ГОСТ 3262-75 25х3,2; 60х3,5;
г/к б/ш 273х7-8, п.с.в 1220х12,
некондуц.: 76-89х10, обсадные в ассорт.
Электроды МРЗ 3,0; 4,0 мм и другой металл.
АО "ТоМаг", с базы "Советская", д. Ракитная, 4/1, каб. 5.
Тел./факс: 212-712, 753-563.
Пейджер: дис-р 445-511, 444-405 (доп. код 4052).

ЧАЙ

цейлонский, индийский, 100 г
- от 2500 до 2800 руб.
ПРОДУКТЫ ИЗ ВЕНГРИИ:
паштеты, 65 г - 1600 руб.;
компоты:
"вишневый", "сливовый" - 5200-5700 руб.;
соки (флакон 1,5 литра): "апельсиновый",
"мандариновый" - 6900 руб.;
соки (тетрапак, 1 литр): "виноградный",
"апельсиновый", "грушевый",
"персиковый", "яблочный" - 4800 руб.;
кетчуп, 340 г - 3800 руб.;
салат "Пуста" - 3500 руб.;
зеленый горошек, 870 г - 7200 руб.
МАСЛО
Крестьянское несоленое
СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК
концентрированный "FLORA", 1 кг - 20000 руб.
При покупке порошка на сумму более 10
млн.руб. - скидка 40 %.
Доставка бесплатная.
Магазинам под реализацию.
Адрес склада: Кольцевой проезд, 33.
Тел. 233-174, 23-24-95. АОЗТ "Форсайт".

ТОО "ЭЛЕКТРОМОТОР":

- РЕАЛИЗУЕТ новые асин-
хронные ЭЛЕКТРОДВИГА-
ТЕЛИ мощностью 1-110 кВт и
консольные насосы типов:
K8/18, K20/30, K45/30, K90/26,
K45/40, KM45/30.
Заявки на ремонт электродви-
гателей и насосов принимаются
с 15 августа.

Тел. 44-47-89, 49-02-79.

ПРОДАЕТ станки
деревообрабатывающие
бытовые типов:

УДС-1М-150 - 640000 рублей,
УДС-1М-200 - 740000 рублей.

Тел. 21-46-91.

ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ:

лист: 0,55; 0,7; 2,5; 5;
6; 8; 10; 16;
уголок: 35x35, 40x40,
45x45, 50x50, 63x63;
швеллер N 18;
трубы: d=20(6), 32(4),
60(5), 78(8);
арматура, d=18, d=10;
круг, d=18 мм;
Тел. 780-114.

ЭКЗ КОЛЬЧУГИНСКИЙ ЗАВОД "ЭЛЕКТРОКАБЕЛЬ"

ПРЕДЛАГАЕТ

КАБЕЛИ

силовые, шланговые, контрольные, высоковольтные,
судовые, связи, для подвижного состава.

ПРОВОДА

установочные, шланговые, автомобильные,
неэкранированные (антенные, для воздушных линий
электропередач, для заземления), реакторные,
детонаторные, осветительные.

ШНУРЫ

различного назначения, бытовые
(армированные и неармированные).

МЕТАЛЛОСЕТКИ

проволочные тканые из цветных металлов и сплавов

**постоянным клиентам
и на крупные партии продукции
предоставляются скидки**

601744, г.Кольчугино, Тел. (09245) 93622, 93248, 93207,
Владимирская область, (095) 564-23-34
ул. Карла Маркса, 3 Факс (09245) 23024, 21350, 22232
Телематин 218474 КОРОНА

Внимание руководителей предприятий!
Фонд "СОЮЗ" принимает заяв-
ки на приобретение льготных пу-
тевок в детские лагеря летнего
отдыха в России и за рубежом.
За справками обращаться
по тел. 21-04-36, с 9 до 11 час.

ЭЛИТНЫЙ ВКУС при обычных ценах.
Газированные напитки
- артезианская вода, остальное - из Нидерландов.
Тел. 24-14-81, 24-07-95.

ХАЛВА
подсолнечная
(пр-во Украины),
цена 6800 руб. за 1 кг.
Тел. 21-22-01.



Dешевле
"Nescafe
Classic

г. Новосибирск,
Толмачевское шоссе, 19,
склад N 3.
Тел.: (3832) 49-61-57, 49-63-38.
Факс: 49-61-57.

МИНМАТЫ
ПРОШИВНЫЕ,
РУБЕРОИД
РКП-350,
БИТУМ БН-70/30.
Тел. 75-75-66,
с 8 до 17 час.

ЗАЖИГАЛКИ:

* "Cricket" в ассортименте,
* "Clipper" в ассортименте,
* российские прозрачные,
одноразовые,
* газ и бензин для зажи-
галок.
Постоянно мелким оптом
в здании
РЕЧНОГО ВОКЗАЛА.

УПТК "Томскводстрой" реализует:
цемент в мешках, гвозди 100, 120 мм - 3200 руб.,
трубы асбестоцементные d=200 - 70000 руб.,
ДВП - 3500 руб., пленку черную полиэтилено-
вую - 1000 руб., кресла театральные - 18000
руб., штакетник - 243 руб., поддоны для кир-
пича - 22000 руб., зубила, напильники плоские,
топоры, пожевочные полотна машинные, на-
порные рукава d=38-65 мм - 2500 руб., фланцы
стальные d=32, кольца полиэтиленовые d=1 м -
45000 руб., плиты балочные - 120000 руб.,
лестничные марши - 70000 руб., перемычки
БУ-24 - 36000 руб., БУ-30 - 40000 руб., коло-
ны разные - 20000 руб., фундаментные балки -
25000 руб., бордюрный камень - 15000 руб., ри-
гели разные - 25000 руб., рыхлитель РС-08,
бороны БДМ-2,5, стелды для монтажа и де-
монтажа автомашин, вибраторы площадочные,
машинные мощные МПУ-700, стол низкотемпе-
ратурный, тележку ПРТ-63, трансформатор
сварочный ТДФЖ-1002, плиты электрические
ПЭ-051, вентилятор ВЦ-475, электродвигате-
ли канальные МТЕ-111, насосы КМ, ВКС, НД,
растворонасосы СО-48, станки (зубострогаль-
ный, шлифовальный и хонинговальный),
кабели контрольные и телефонные, провода
установочные, поддоны алюминиевые, стекла
лобовые ВАЗ-2101 "сталин", лак каменно-
угольный - 2000 руб., прицепы тракторные 2
ПТС-9, лесовоз МАЗ-509, трубы стальные
d=219x4,5, блоки газосиликатные - 10500 руб.
Оказываем услуги по хранению материа-
лов, производим погрузку и выгрузку мате-
риалов в ж/д вагоны.
Обращаться по адресу: г.Томск, ул.Мостовая, 7.
Тел. 77-24-79.

ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ "СПИКА и К"

реализует со складов в г. Томске материалы:
- минвату на бумаге прошивную, рупонную
2,1x1,0x0,06 м;
- вентили муфтовые чугунные, 15кч18н2, d=15,
20, 25, 32, 40, 50 мм;
- вентили фланцевые, d=25, 32, 40, 50 мм;
- задвижки чугунные, 30ч66р и 30ч476р, d=50, 100 мм;
- отводы штампованные, d=50, 76, 89, 108, 159,
219 мм;
- трубы стальные, d=15, 20, 25, 32, 50, 76, 89,
102, 108, 133, 159 мм;
- пен строительный (пакля), пен сантехничес-
кий глиноволокнистый;
- арматуру к высокорасположенным бачкам;
- муфты стальные, d=15, 20, 25 мм;
- контргайки, d=15, 20, 25 мм;
- угольники литейные, d=20 мм и тройники, d=15 мм;
- битум строительный марки БН-70/30;
- рубероид РКП-350, глина рупона 15 м;
- конвекторы стальные КН-20 "Комфорт" - от
400 до 1200 мм;
- гвозди в ассортименте.
Купим копеса к ГАЗ-53, черный кровельный
металл 0,55-0,7 мм.
Обращаться по тел. 75-75-66, 75-70-38, с 8 до 17 час.
Выходные дни - суббота и воскресенье.

ПИВО,
ж/б, 0,33 л
по цене 2500 руб.
и др. продукты.
Пер. Кооперативный, 2.
Тел. 22-37-06.

ОРГАНИЗАЦИЯ
СНИМЕТ ПОМЕЩЕНИЕ
ПОД ОФИС с телефоном
площадью 40 кв. м.
Тел. 76-16-75, 49-27-38.

Электродвигатели

3 кв 1000 об./мин.
по ценам ниже
заводских продает
организация.
Тел. 72-39-83,
звонить с 10 до 16 час.

Отдельно стоящее
ЗДАНИЕ МАГАЗИНА,
полностью оборудованное;
АВТОМОБИЛЬ
"Супер-МАЗ" 1994 г. вып.;
АВТОМОБИЛЬ
"Нива" 1994 г. вып.;
недостроенный КОТТЕДЖ
в д. Головинино
продает организация.
Справки по тел. 23-24-78,
23-49-83, в раб. время.

Шоколадные батончики



г. Новосибирск, Толмачевское шоссе, 19, склад N 3.
Тел.: (3832) 49-61-57, 49-63-38.
Факс: 49-61-57.

Филиалу "Ленинский" государственной страховой
фирмы "Росгосстрах-Томск"
ТРЕБУЮТСЯ СТРАХОВЫЕ АГЕНТЫ, ЮРИСКОНСУЛЬТ.
Адрес: ул. Бакунина, 3. Тел. 75-25-69, 75-25-70.

КИНО В КИНОТЕАТРАХ "ОКТАБЕРЬ"

11 июля. "Необычайные приклю-
чения солдата Ивана Чонкина" (Ве-
ликобритания) - 10 (льг.), 12, 14, 16,
18, 20. "Опасное прикосновение"
(США, психологический триллер,
для взрослых) - 9-30 (льг.), 11-30, 13-
30, 15-30, 17-30, 19-30. "Очарование
Луны" (США, романтическая комедия)
- 11, 13, 15, 17. Век кино. Кино-
пародия: "Без единой улики" (США)
- 19.

"РОДИНА"

11 июля. "Уличный король" (США,
гангстерский боевик) - 12, 14, 16, 18,
20. Кинофестиваль "Приключения
на суше и на море": "Потерпевшие с
Лигурии" - 10.

ИМ. М.ГОРЬКОГО

11 июля. "Легенда о Франкенш-
тине" (США) - 10, 12-20, 14-40, 17,
19-20. "Железный орел-2" (боевик) -
12, 14, 16, 18, 20.
"СИБИРСКИЕ ОГНИ"
11 июля "Чича" (Россия, комедия)
- 10, 12, 14, 16, 18, 20.

ЧАСТНОЕ

СНИМУ благоустроенную одно-
комнатную квартиру в Кировском
или Советском р-не на длительный
срок. Тел. 26-43-00 (раб.).

ГРУЗОВИКИ на автомобиле
ГАЗ-3307 (булдк). Тел. 26-43-02
(днем), 21-31-07 (вечером).

МЕНЯЮ однокомнатную квартиру
(ул.Мокушина, 1-й этаж) на двух-
комнатную, или однокомнатную и
двухкомнатную - на четырехкомнат-
ную. Тел. 26-52-28.

ПРОДАЮ новый ВАЗ-21061 (вы-
пуск - апрель 1995 г., цвет белый) -
28 млн.руб. Тел. 77-88-92.

КУПЛЮ бытовую гладильную ма-
шину "Калинка". Тел. 44-21-46, с 9 до
17 час.

ПРОДАЮ а/м "Иж-2715" 1993 г. вы-
пуска, в отличном состоянии. Тел.
24-12-71 (дом.), 75-99-12 (раб.).

ИЗГОТОВИМ дверные и оконные
блоки, балконные рамы, плинтус,
опеленку и пр. Тел. 21-49-63.

СДЕЛАЮ финансовый отчет.
634041, Томск, а/я 232.

МЕНЯЮ однокомнатную благоу-
строенную квартиру в Томске на

однокомнатную в Стрелевом с до-
платой. Или куплю. Тел. в Томске
26-31-30.

МЕНЯЮ двухкомнатную благоу-
строенную квартиру (2-й этаж, 2-й
мкр.) на двухкомнатную или трех-
комнатную улучшенной планировки
в р-не бетонного з-да, Каштака,
АРЗ по договоренности. Тел. 77-17-
18, 77-24-89.

КУПЛЮ частный дом в Томске
или пригороде. Тел. 77-24-89, 77-17-
18.

ПРОДАЮ мотоцикл "Иж-Планета-
5" с коляской, пробег 10 тыс.км.
Тел. 26-95-17, вечером.

ПРОДАЮ новый трактор МТЗ-
82УК или меняю на ВАЗ, УАЗ. Тел. в
Асине 3-14-46, после 18 час.

ПРОДАЮ ВАЗ-21093 1994 г. вы-
пуска (сентябрь, цвет "вишня"). Тел.
в Мельникове 2-21-29, после 21
часа.

Коллектив Государственной
налоговой инспекции по Томской
области выражает глубокое
соболезнование заместителю
начальника инспекции Вениамину
Ивановичу Сидоркину в связи с
кончиной матери
СИДОРКИНОЙ
Таисии Григорьевны.

"Родные и близкие скорбят
по поводу трагической смерти
горячо любимых
ЗЮЗИНА
Юрия Васильевича,
ЗЮЗИНОЙ
Лидии Дмитриевны,
НОВИКОВА
Владимира Афанасьевича.
Вынос тел состоится
11 июля в 13 часов.

Администрация и коллектив
ПТП "Оргтехстрой" с глубоким
прискорбием извещают о смерти
НЕЛЮБИНА
Бориса Ефимовича
и выражают соболезнование
родным и близким покойного.

♦ Сигареты фабрик "Ява", "Дукат", из
С.-Петербурга со склада в Москве.
Тел.(095) 440-41-72, 440-48-97.

♦ Суперфейерверки! Показ! Продажа от
10 рублей. На реализацию. Сертификат.
Тел.(095) 473-90-05.

♦ Лучшее средство от комаров, моли
"Прозд". Таблетки для электрофумигатора.
399 рублей. Тел.(095) 473-90-05.

♦ Фирма "Пранс" покупает лом, неликви-
ды никельсодержащих нержавеющей сталей,
меди, титана. Тел.(095) 263-45-80, 261-69-62.

♦ Купим лом нержавеющей Ni>3%, них-
рома, авиационных. Тел.(095) 948-11-60.

♦ Купим лом цветных металлов. (095)
924-52-37, 925-64-81, факс 925-04-13.

Фирма SOLBY FOOD

со склада в Москве

МОРОЖЕНОЕ

РЫБНЫЕ ПАЛОЧКИ

ФИЛЕ, ФИШБУРГЕРЫ

■ Прилавки-морозильники

(095) 151-6766, 151-2673

♦ США: недвижимость, выездные доку-
менты, обучение школьников. Тел.(095)
207-23-02, 207-23-05.

♦ Предлагаем работу по продаже и ус-
тановке систем телеконтроля. Тел.(095)
218-18-62, 921-25-72.

Фирма
ЭСТЕТО
выполнит

**ПОЛИМЕРНЫЕ
ПОКРЫТИЯ**

ПОПОВ

На основе эпоксидных смол.
Наши покрытия долговечны, высоко-
прочны, химводостойки, обладают
низкой теплопроводностью
и абсолютно беспыльны.

При необходимости - антистатичны.

— Покупаем ЗД-20, ЗД-16

Милые девушки

и женщины от 18 до 55!

Интересные, искренние, обес-
печенные американцы желают
познакомиться с Вами.

Эти мужчины ищут как дру-
жеской переписки, так и проч-
ных серьезных отношений.

Цветное фото и подробные
данные о себе: рост, вес, воз-
раст, увлечения, адрес.

RUSSIAN - USA

INTRODUCTIONS

P.O.BOX 806

Brentwood California

94513 USA

Тел. в Томске (для справок) 260-671.

Стать красивой от "Мэри Кэй"

- Поддерживающей косметикой должна пользоваться любая женщина, - ответила Марина в ответ на мое самоуверенное замечание о своей здоровой коже. - А снадобья "Мэри Кэй" в этом смысле особые. После них не только преображаешься, но и чувствуешь необыкновенную свежесть и легкость.

В Томске еще мало кто знает о косметике "Мэри Кэй". В магазинах ее не купить - торговые связи американской фирмы с нашим городом на установлены. Тем не менее у томичек есть возможность стать красивой с помощью этих заокеанских препаратов.

Несколько месяцев назад Марина Клименко закончила в Москве курсы консультантов-косметологов в московском представительстве "Мэри Кэй". Именно так - подготавливая специалистов - фирма завоевывает российский рынок. К слову сказать, ее помады, тушь, кремы у американок самые любимые. Сейчас продукция "Мэри Кэй" лидирует по товарообороту среди других косметологических фирм в своей стране. Натуральная, без запаха, никогда не вызывает аллергии - лишь часть из ее преимуществ.

- Основа ухода за кожей с помощью "Мэри Кэй" - это чистка лица, маска, тоник, нанесение увлажняющего крема и защитного, с тональной добавкой, - продолжает Марина. - Косметика всегда подбирается индивидуально, в зависимости от типа кожи. Комплекс включает подбор и декоративных средств, и дополнительных, к примеру, гелей для принятия ванн.

Первый сеанс Марина провела для своей знакомой. Дебют прошел на "ура" и вскоре появились постоянные клиенты. Вместе с ними составляется индивидуальный заказ, и уже несколько дней спустя косметика поступает владелице.

- У меня нет своего салона, но вызов косметолога на дом, думаю, более удобен и для меня, и для моих клиентов. Когда женщина раскованна, "играет" на своей площадке, с ней гораздо легче подобрать оптимальный состав средств. Бывает, на встрече приходят несколько женщин и получается что-то вроде маленького женского клуба. Я называю это косметическими классами, потому что провожу там консультации. Бесплатно. Ко мне не всегда обращаются богатые: благо, цена на косметику не очень высокая. А вообще работа косметолога для меня скорее хобби. Основная специальность - экономист, я на днях получила диплом. Но еще в детстве мечтала для каждой женщины найти свою, неповторимую красоту. И, кажется, теперь мне это удастся.

Ретро Ностальгия по Прекрасной Даме

Взглянув на эти снимки, которые донесли до нас образы живших почти сто лет назад двух женщин, я думаю, каждый испытает острую ностальгию по дивным старым временам.

Это - сестры Половец, Мария и Анна, жившие на рубеже веков в Одессе. Судьба забросила их в Томск уже в послереволюционные годы, а эти снимки сделаны как раз в те времена, когда сестры,

ские, мастера салона Б. Готлиба по праву гордились двумя десятками престижных наград, полученных на многих европейских выставках. Ведь умели же они делать свою работу так хорошо, что эти миловидные и в общем-то

рышени, всматриваясь в узоры тонких кружев и причудливые детали орнаментов, брошек и бантов, восхищаются фасонами шляпок и платьев, так чудно подчеркивающих талии... Но мне кажется, главное, чем отличаются они от наших современниц - это внут-

ренний свет, который они излучают. Дух безвозвратно ушедшего прошлого, затаившийся в каждой складке их одежды. Вспомните - и вас не раз томила ностальгия по всему этому. Ведь не случайно все девочки в детстве обожают наряжаться в принцесс, и актрисы стремятся к сложным "костюмным" ролям. Все мы хотим почувствовать себя хоть на миг на месте Прекрасной Дамы.

Оксана ЧАЙКОВСКАЯ.



принадлежавшие к приличной, состоятельной семье, часто бывали в столицах, и в память об этом совершали визиты в модные фотосалоны высшего класса. Вот этот снимок, на котором одна из сестер, Анна, ставшая потом женой известного в Томске дирижера Моисея Маломета, стоит у ажурных чугунных перил с шелковым зонтиком, сделана в фотостудии господина Бюргера на Невском, "против главного штаба" еще в прошлом веке. Его принесла к нам в редакцию томичка Анна Анатольевна Бахлакина, правнучка и тезка женщины со снимка. Две другие карточки - одес-

ские, мастера салона Б. Готлиба по праву гордились двумя десятками престижных наград, полученных на многих европейских выставках. Ведь умели же они делать свою работу так хорошо, что эти миловидные и в общем-то обычные дамы кажутся просто красавицами... А может быть, дело не в искусстве фотографа, а в особых чертах этих людей? В умении женщин того времени, даже не принадлежавших к высшему аристократическому обществу, так изумительно гордо и грациозно держаться... Посмотрите, какие спокойные, без напряжения во взгляде, лица. Какие красивые позы, в которых нет напыщенности и кокетства, не говоря уже о вульгарности, которой грешат порой современные фотографы.

Можно бесконечно долго разглядывать одежду этих ба-



однако я не сомневаюсь, что обязательно снова приеду в Россию, неизменно притягивающую меня красотой и широтой души своих людей".

У актрис, даже известных, тоже есть проблемы. В последние месяцы Вероника была занята подготовкой авторской телепрограммы в Аргентине. Но страну постиг финансовый кризис (падение курса песето), и ей пришлось вернуться на родину. Вскоре Вероника планирует приступить к работе в одном из театров Мехико.

Анатолий КУРГАНОВ.

Вероника все еще нас любит

Известная мексиканская актриса Вероника Кастро, находясь недавно в Нью-Йорке, в частности, заявила:

"От всей души желаю успехов, мира и благополучия россиянам. Приятно сознавать, что целая огромная страна с массой своих проблем затаив дыхание

переживает каждый шаг созданной тобой героини. Спасибо всем за понимание и поддержку, за сотни приходящих в Мексику писем с самыми теплыми словами, многие из которых я, к сожалению, не могу прочесть, так как не знаю русского языка.

Сейчас наши страны переживают нелегкие времена,

СОВЕТЫ ПОЛНЫМ

Меньше огорчений, больше дела

* используйте накладные "плечи" - они помогут "сбалансировать" широкие бедра.

* ваши юбки - до середины икры или чуть выше колена.

* любите одеваться - будете лучше себя чувствовать!

* аксессуары, аксессуары, аксессуары!

* не становитесь рабой моды. Носите то, что удобно.

* помните, что даже если станете худышкой 40-го размера. Стало быть, окружающие должны воспринимать вас такой, какая вы есть, - вам нечего стыдиться!

* решили заняться спортом? Лучше делать это вместе с кем-нибудь, а не одной. И не надо воспринимать упреки как наказание.

VOGUE.

ПОЛЕЗНО!

Что лучше для волос

* Мойте волосы почаще, желательно теплой кипяченой водой. Ее можно смягчить, добавив 1/2 чайной ложки нашатырного спирта на 1 л воды. Пользуйтесь нейтральными шампунями с питательными добавками и витаминами.

* Сушите волосы нагретым полотенцем и слегка теплой струей фена. А лучше дать им просто высохнуть.

* Расчесывайте волосы сухими или чуть влажными, желательно гребнем. Два раза в день их следует расчесывать щетинной щеткой.

* Сухие, ломкие после окрашивания и химической завивки волосы требуют касторового масла. Их желательно мыть не чаще 1 раза в неделю. Если необходимо делать это чаще, пользуйтесь через раз яичным желтком или размоленным хлебным мякишем.

Рекомендуем маски:

- 1 ст. ложку дрожжей растереть с яичным желтком и 1 ст. ложкой меда. Масса наносится на волосы под полиэтиленовую косынку на 1 час, после чего смывается без мыла.

- 3 части касторового масла плюс 1 часть меда втираются в голову. Сверху - полиэтиленовая косынка, на нее - полотенце. Компресс держат 1-2 часа, после чего смывают жирным мылом ("Ланолиновым" или "Детским").

* Жирные волосы моют часто, применяя специальные шампуни. А ополаскивать их лучше с добавлением столовой ложки лимонного сока. Чтобы немного "подсушить" их, смешайте 50 г водки, 10 г трехпроцентного борного спирта, 1 ч. ложку лимонного сока и вотрите в голову. Смойте и сразу сполосните теплой водой.

Красное Знамя

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

Учредитель -

АОЗТ «Редакция газеты

«Красное знамя».

Главный редактор

Т.Е. КОНДРАЦКАЯ.

Редактор номера

Н.И. МАСКИНА.

Редакция

А.Б. Бережков,

В.М. Ваккер,

Н.И. Маскина (первый

зам. гл. редактора),

С.И. Никифоров,

А.А. Соловьев,

В.И. Федоров.

Оформление и верстка:

Надим Касимов,

Сергей Ефремов (реклама)

634050, Томск, ГСП,

пр.Фрунзе, 103/1.

Телефоны

Приемная 21-44-35

Отделы: 21-38-65

писем 21-28-42

информации 21-36-44

рекламно-

коммерческий 21-06-60

частных

объявлений 21-26-80

Газета зарегистрирована 24

августа 1994 года в Омской реги-

ональной инспекции по защите

свободы печати и массовой ин-

формации. Регистрационный

номер - Г-0081.

Тираж 55.280. Заказ 163

1 2 3 4

Лучшее упражнение, для которого не требуется физкультурный зал?

Страстный поцелуй! Это действительно так, поскольку при этом сжигается 150 калорий - столько же, сколько за 15-минутный заплыв кролем. Нагрузка нешуточная, ведь в хореографии поцелуя участвует 34 лицевых мускула...

VOGUE