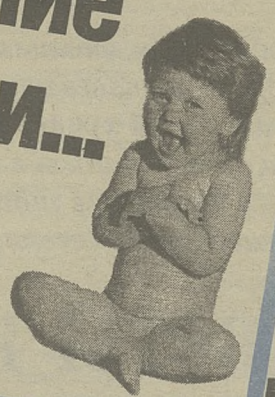




ЕБА

Наказание Евы, или...

Этот материал - попытка бесстрастно проанализировать ситуацию: кто и как рождает сегодня детей в Томске.



ВТОРНИК, 15 АВГУСТА 1995 ГОДА, № 190-191 (22461-22462), ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ (В РОЗНИЦУ)
ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА «КРАСНОЕ ЗНАМЯ», СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН

В номере:

Одна.



И без оружия...

Реально ситуация развода - это всегда потеря. Чего? Хорошего? Плохого? У каждого - свое.

с 5

Любовь Сулакшина



«Без политики мужу будет все время чего-то не хватать», - считает жена депутата Госдумы.

с 9

Друг мой, Сережка



Многодетные семьи... Когда-то гордость страны, а что теперь?

с 10

Анютины глазки



Подтянутая и ухоженная женщина - председатель колхоза. И своим внешним обликом Анна Акимовна беспощадно ломает стереотип представлений о деревенской женщине.

Шла бы ты домой, Ненелоча?

Если плохой начальник - мужчина, никому и в голову не приходит списывать этот недостаток на его пол. С женщиной - иначе.



МАСТЕРИЦЫ

Сухой цветок, отживший свое, поблеклый и плоский... Печальное зрелище, навевающее грусть и мысли о бренности земного бытия. Такой хрупкий, невесомый и призрачный - возмешь его, и он обратится в прах. Но руки этой женщины несут таким цветам не гибель, а продолжение жизни. А может, даже бессмертие...

Цветы и женщины - гармония веков



Фото Владимира Вейлберга

неважно, когда есть возможность насладиться видом настоящих цветов, тех, которые мы порой просто не замечаем.

А началось все лет тридцать назад, когда, получая в Кемеровском институте профессию педагога, Валентина Ивановна довольно внимательно изучила литературу, посвященную аппликации из сухих цветов, основы которой изучают все будущие воспитатели. В своей долгой работе с детьми она постигла многие виды ручного труда - и бумажную пластику, и аппликации из ткани, пуговиц, семян. Сейчас в детсаду, где она работает педагогом-методистом, вырос целый город из пустых коробочек, есть коллекция росписи на камешках. Были в ее жизни периоды, когда плела макраме, делала искусственные цветы, разрисовывала керамические тарелки и деревянные доски. Даже между делом успела вечернюю художественную школу закончить, когда выросли дети и стало побольше времени. Однако самой сильной страстью остались цветы.

Цветы окружают ее повсюду. На работе ими уставлен целый этаж. Дома на кухонном подоконнике притулилось несколько композиций-садиков из кактусов, где среди камней и колючек таются крохотные фигурки зверей - крокодилов, львов, оленей. На участке растут те цветы, которые нельзя засушить. На них она любит и без конца рисует - хочется сохранить и эту красоту. А в воображении Валентины Ивановны постоянно рождаются фантастические цветы, каких нет в природе. И тогда она достает папки с «материалом» - отдельно засушенными стеблями, цветками, бутонами, листьями - и складывает из них свои произведения. Может сделать настоящий лютик, а может создать неведомое растение. Смотришь на такую работу, и не можешь понять, почему она так загадочна. Оказывается, призрачность этой веточки черемухи придает серебристые листья ивы, а ее «родная» листва в дело не годится - засушенная, становится бледной и невзрачной.

Люди сейчас стали очень суеверными, - говорит Валентина Ивановна. - Мне часто напоминают, что мертвые, сухие цветы в доме - к несчастью. Но я не считаю их мертвыми. Под стеклом, в картине, они продолжают жить. Меняются со временем, обретают другой цвет, преподносят сюрпризы. Вот, например, этот донник четырехлетней давности был желтым, а стал - белым. А белоглозник, наоборот, пожелтел. Или вот адонис - свой изумительный золотой оттенок сменил на платиновый. Три-четыре жизни успевает прожить картина, прежде чем перестанет меняться. Может, поэтому мне больше нравится дарить картины хорошим людям, чем продавать, ведь я знаю их адрес, могу сходить в гости, посмотреть, как изменилось мое детище.

Она много знает о цветах. Изучила способы их засушивания - плоскостной, под тяжестью пресса, полубъемный, в вате под легким прессом, и объемный - в песке. Но главное направление уже выбрано, плоскостные композиции ей по душе больше всего. Теперь надо научиться усовершенствовать их. Показать перспективу, движение, развитие. На это есть долгие зимние вечера, когда работа затягивается за полночь. А летом идет сбор материала и накопление идей. Домашние ее поддерживают во всем, радуются каждой находке, критикуют, замечая застой в работе. Муж, Александр Фролович, вообще вносит в творчество неопределимый вклад - его руками сделаны все рамки для работ, и не надо подстраиваться под какие-то размеры, можно творить вольно и легко, идя на поводу только у природы и собственной фантазии.

Когда я спросила у Валентины Ивановны, что для нее цветы, она ненадолго задумалась, а потом ответила:

- Спокойствие, отдых, работа и любовь. Я без них не могу. Цветы и женщины вообще всегда гармонизировали между собой, трудно придумать более подходящий альянс... Его корни уходят в глубь веков. Наши прабабушки держали в дневниках и любимых книжках напоминающие о дорогих людях цветы, сухие букеты украшали пыльные залы в восемнадцатом веке... Не так давно все это осуждалось как мещанство, а теперь снова заняло подобающее место в нашей жизни. Ведь это так красиво и доступно - каждая женщина может украсить свой дом, только надо не подавлять в себе стремление к творчеству.

Почти все знакомые женщины у Валентины Ивановны ассоциируются с конкретными цветами. Среди коллег есть фиалка, среди соседок по даче - пион и одуванчик... Она таким видит мир и помогает другим раскрыть глаза на его величие.

Оксана ЧАЙКОВСКАЯ.

О НИХ ГОВОРЯТ



Ким Бэссинджер хочет стать матерью

Звезда Голливуда Ким Бэссинджер беременна. Эту сенсацию сообщили сразу несколько английских бульварных газет. Если верить лондонской «Дейли митрон», Бэссинджер и ее муж, актер Алек Болдуин, долго скрывали беременность актрисы. Однако от участия в съемках фильма «Канзас-Сити», которые вскоре должны начаться, Бэссинджер пришлось отказаться.

Ким Бэссинджер недавно исполнился 41 год. Матерью она станет впервые: первый брак Ким с режиссером Роном Бритоном был бездетным.

О КОМ УГОДНО - но уж о Мадонне никто не мог предположить, что она откажется предстать перед публикой «без верха»! Однако на съемках фильма «Четыре комнаты», где Мадонна играет одну из ведьм, она вдруг заявила, что ни за что не появится перед камерами полубогаженной. Сценарий фильма в этой его части пришлось переделывать.

СИЛЬВЕСТР СТАЛЛОНЕ пытается отучить от курения свою подругу Андреа Вайсер. Стоит только Андреа закурить, Сильвестр вырывает у нее изо рта сигарету, а потом отбирает всю пачку и выбрасывает ее в ближайшую урну.

АМЕРИКАНСКАЯ компания NBC снимает новый телесериал о жизни Элизабет Тейлор, который должен появиться на экранах в конце этого года. По слухам, роль молодой Тейлор предложена актрисе Шериллин Фенни, известной по фильму «Твин Пикс».

ЗВЕЗДУ «БЭТМАНА» Майкла Китона (43 года) бросила его подруга Кортени Кокс (30 лет). Майкл хочет сочетаться с ней браком, а Кортени с ним - нет. Сейчас они вместе снимаются в американском телесериале «Друзья». Кокс играет главную роль и хочет сконцентрировать все свои усилия на карьере.

В ГОЛЛИВУДЕ появилось новое лицо - 27-летняя Эми Картер, дочка бывшего президента США. Она дебютирует в фильме «Ленивый поход: поколение Икс», название которого пародирует название телесериала «Звездный поход: новое поколение», регулярно появляющегося на экранах уже больше четверти века.

Джефф Голдблюм, который снимался в суперхите «Парк Юрского периода», и его партнерша по этому фильму Лора Дерн женятся в конце года. Джефф сделал предложение в классическом стиле, попросив у отца Лоры, актера Брюса Дерна, руки дочери.

(«Натали»).

Сторонником Валентина Ивановна Ермакова вплотную занялась всего лет пять назад. И за это время успела сделать около ста замечательных работ. Увидев их один раз, вы уже никогда не спутаете их с картинами другого автора. Ее почерк, ее настроение и душа проглядывают за этими трепетными и трогательными цветочными композициями. Те, кому свойственно упрощать, могут сказать, что ее творения легко узнать по фону. Валентина Ивановна предпочитает всем прочим материалам - тонированную при помощи монографии бумагу. И простенькие, невзрачные полевые цветы, которые она любит больше всех других, на фоне переливов краски выглядят порой совсем неожиданно, звучат по-новому...

Вот эта веточка еще не совсем распустившейся черемухи будто случайно упала на темный зеленоватый фон. И мне кажется, что она символизирует весеннее пробуждение от темного, скучного, зимнего сна. А этот изящный букет будто покачивается на фоне рассветного неба в тихий утренний час, цветы так хорошо гармонируют с розовато-сиреневой далью... А названия работ! Вслушайтесь в их мелодию: «Таинственный мир», «Божественный аромат», «Из недр темноты», «Серебряная ночь», «Надежда». Они не сковывают воображение, и каждый разглядит за ними свое.

Работы - абстрактны. Вы не увидите на них поверхности стола или края кувшина. Да вам и не захочется думать, где находится этот букет - в вазе или еще растет на поляне. Это совершенно

ШЕСТЬ ОШИБОК, которые мы совершаем

«Секреты о мужчинах, которые должны знать каждая женщина» - так называется книга профессора Барбары де Анжелис, мгновенно ставшая в Америке бестселлером. Специалист по проблемам взаимоотношений между мужчинами и женщинами пытается помочь прекрасной половине человечества не совершать роковых ошибок и сохранить на протяжении всей жизни добрые чувства и уважение к себе со стороны мужчин.

Разумеется, говорит ученая, не все проблемы возникают по вине женщин. Но все же 50% счастья зависит именно от них. К сожалению, многое из того, что принято считать поступками «любящих женщин», на самом деле угрожает любви. Конечно, ошибки мы совершаем неумышленно. Стиль поведения, как правило, мы заимствуем у собственных мам, которые, в свою оче-

редь, получили его в наследство от своих мам. Если мы откажемся «играть» эти старые «роли», говорит Барбара, то очень скоро перестанем чувствовать себя несчастными, а раз так, то и мужчины прекратят вести себя с нами недостойно.

Каковы же самые серьезные ошибки, которые мы совершаем?

- Их шесть, - считает профессор. - Первая, самая распространенная, - когда женщины ведут себя как матери, обращаясь с мужчинами, как с детьми.

Вторая - мы приносим себя в жертву, ставя свое «я» на второе место.

Третья ошибка - влюбляемся лишь в потенциальные возможности любимого человека.

Четвертая - скрываем свои достоинства и компетентность.

Пятая - добровольно подчиняемся избраннику.

И, наконец, шестая - ведем себя, как маленькие девочки, чтобы получить от

мужчины то, чего хотим.

Ошибке номер один Барбара уделяет особое внимание. «Очень важно помнить, - пишет она, - что когда вы обращаетесь с мужчиной, как с маленьким мальчиком, то он и начинает вести себя как маленький мальчик. Он быстро привыкает к вашей материнской опеке и видит в вас свою мать, а не жену! Но ни один мужчина не хочет спать со своей матерью. Сексуальное табу в отношении женщины, наделенной чрезмерной материнской энергией, коренится в мужчине столь глубоко, что он просто не сможет представлять вас в эротическом, романтическом свете, если вы постоянно сдуваете пылинки с его одежды, напоминаете о том, что он должен сделать по дому... Обращаясь с мужчиной, как с большим ребенком, вы сами перестаете испытывать к нему влечение».

Вероятно, и нашим женщинам полезно обо всем этом узнать...

Затому же в Малиновской бригаде умерла в этот день доярка и, наскоро разобравшись с домашними делами, в десять вечера Анна Акимовна уже была в Малиновке - у умершей, кроме шестнадцатилетнего мальчишки, никого не осталось...

Ей никогда и никто не дает своих лет. А она их не скрывает и не кокетничает по поводу возраста: сколько годов есть - они все ее. На проходной Томской маслосырбазы, когда мне случилось там ее разыскивать, сторож на вопрос «Приехала ли уже председатель «Искры» из Первомайского района?» категорично ответил:

- Нет. Из посторонних пока только одна женщина здесь. Но точно не председатель, не похожа на деревенскую.

И как долго он удивлялся, когда выяснил, что эта подтянутая и ухоженная женщина не кто иной, как председатель «из колхоза». А. А. Вахтер на такие удивления окружающих реагирует спокойно. Знает, что крепко обосновался у них стереотип женщины из деревни, которая выглядит лет на десять старше своего возраста, вечно замучена заботами, наспех одета. Знает и беспощадно ломает его.

Поначалу мужики на полях замирали от ее вызывающе аккуратного внешнего вида - причёсанная голова, юбка модного фасона и - босоножки с точеным каблучком. Она терпеть не может в своей одежде небрежности, блеклых, серых тонов. Идет по деревне, и односельчане невольно на нее оглядываются - красивая, уверенная в себе. Ее ухоженные руки с маникюром вызывают у иных бабенок раздражение. Воз Анна Акимовна по жизни тянет куда тяжелее их, а вот поди ж ты - ни за что на свете не появится на людях растрепой. Можно было бы посудачить, что председатель коллективного сельскохозяйственного предприятия «Искра» находится на особом положении, живет в особом ритме и интересуется, кроме привесов и надоев, последними журналами мод, в областной центр ездит, кроме всего прочего, и для того, чтобы сходить в парикмахерскую.

И мало кто знает, что в парикмахерской она не такой уж частый гость, как может показаться. Она считает, что стрижка должна быть на все случаи жизни, без вычурностей, но интересная и с возможностью пофантазировать. Да и маникюр в городе делает крайне редко - все больше сама орудует пилочкой и щипчиками. Лак на ногтях председателя еле заметен, нейтральных тонов.

При возможности она всегда умудрится купить себе обнову. Правда, в деревенском магазине одежда сейчас вообще не продается. И если вдруг в Березовку приезжают корабейники с товаром, то Анна Акимовна непременно к ним заглянет. И не только себе что-то выберет, но и односельчанкам назовет. Недавно вот новосибирская трикотажная фабрика в Березовку нагрянула. Так председатель даже тех, кто в декретном отпуске сидит, потащила за собой: «Выбирайте наряды, женщины».

«Искра» сегодня, как шутят в Первомайском районе, - луч света в темном царстве. Это же надо умудриться в такое время еще строить отличное родильное отделение на ферме, заложить фундамент под два жилых дома. Разумеется, Березовка - деревня особая. Живут в ней в основном эстонцы. Здесь если пьют, то не теряя головы. А уж если работают, то заглядишься. Эстонское уважительное отношение к земле и к своему труду никуда не спрячешь - в каждом дворе полный набор живности и образцово-показательные огороды.

В 65-м году девятнадцатилетней пигалицей появилась здесь Аня. Приехала молодой специалистом работать в райпо. Чуть ли не на первых же танцах встретила будущего мужа. Познакомились. И тянется этот их роман уже тридцать лет. Александр Августович - тыл, каких еще поискать надо. Но как бы он и она ни любили друг друга, как бы ни поддерживали, а войти в эстонскую семью с ее, в общем-то строгим, укладом жизни, своими законами - не каждой по силам. Но то, что местные теперь считают ее полностью своей - это уж точно. Ее свекровь 19 лет прожила в одном доме со снохой, а этот факт лучше любой иллюстрации.

Конечно, сначала всякое бывало. Например, в Березовке стадо коров дважды в день выгоняют на поле. Первый раз, как полагается, - утром. Но по эстонским привычкам корову надо непременно подоить в обед. Вот для этого пастух гонит ее в полдень домой и после дойки, часа в четыре пополудни, - опять на зеленую травку. Выросшая в деревне Сергеево, что в этом же Первомайском районе, Анна делала круглые глаза на лишние

ПОРТРЕТ ДЛЯ ОБЛОЖКИ

Был уже вечер, но выглядела Анна Акимовна бодрой и свежей, как будто не соскакивала сегодня, как обычно, в шесть утра. Не доила двух своих буренок. Не носилась сломя голову по Томску в поисках ремней для косилок. А вернувшись домой в Березовку, до которой от города почти добрых 200 км, - не собирала в восемь вечера главных специалистов хозяйства.



Анютины глазки

хлопоты с коровой и даже по молодости подбивала женщин отказаться от обеденной дойки. Соседка-эстонка, к которой Анна Акимовна относилась с особым уважением, заметила ей, что эстонцы никогда лодырями не бывали и что обеденные десять литров молока - это не ведро воды из колодца. Тогда-то она и поняла, что если решила связать свою жизнь с этими людьми, то уж и надо принимать все их правила и законы.

Подойти своих двух коровушек Анна Акимовна, по понятным причинам, может только утром и вечером. В обед помогает ей соседка, та самая, которая когда-то открыла Анне глаза на дневную дойку. Зато огород - только и только забота Анны Акимовны. А огород и палисадник у Вахтеров такой, что впору прибавить к ограде табличку «Образцовое хозяйство». Грядки прополоты, каждая свеколка, кабачок, куст помидора - ухожены. Если учесть, что у председателя с ранней весны до поздней осени выходных дней практически не бывает, то только удивиться - когда она все успевает? Варенье-соленья тоже только ее рук дело.

Ночи все мои, - Анна Акимовна из нехватки времени трагедии не делает. При большой занятости она умудряется заготавливать на зиму такие помидоры, что глава семьи готов только ими и питаться. И если по дому что-то сделать можно действительно ночью, то на огороде поработать она умудряется или рано утром, или поздно вечером, пока совсем не стемнело.

Всякие цветочки-самоецветики - ее слабость. Как только въехали в этот дом, насажали всяких кустиков. Тогда они хилыми казались. А сейчас это красавица-акация, кудрявая рябина и огромный куст сирени. С цветником у хозяйки особые отношения. Мне вообще сначала показало, что в огороде только что на совесть поработал на прополке пионерский десант. Такой здесь был порядок. Загнала пальцы, считая, сколько видов цветов разводит председатель, но на втором десятке сбилась. Прямо оранжерея, хотя цветы растут простенькие и так хорошо нам

знакомые. Гладиолусы, незабудки, львиный зев, георгины, ноготки... Но очаровательнее всех - веселые анютины глазки. В этом дворе они самые упорные, цветут с весны до осени, тогда как другие сменяют друг друга все лето.

В сараях у Вахтеров, как и полагается в деревне, полный набор живности. Кроме коров, овцы с баранами, лошадка, свинья, куры. Без своего хозяйства, понятно, делать в деревне нечего, да они и не мыслят свою жизнь без этих хлопот. Правда, Анна Акимовна считает еще, что двор председателя должен быть таким же, как и у любого рядового колхозника, но ухоженнее, ведь он всегда на глазах и языках у людей. Вот Вахтеры и стараются не ударить в грязь лицом.

Деревенские женщины уверены, что с таким мужем - непьющим, неревнивым (это, на их взгляд, самые большие ценности в мужчинах) - Акимовна как за каменной стеной. Сама же она ценит своего Александра Августовича за качества куда более значимые:

- Он все понимает, он мне доверяет, он мне дает силы.

Летними утрами он первый поднимается. Управляется по хозяйству, собирает на стол.

- Жалею я ее рано будить. Иной раз думаю: пусть еще хоть три минутки поспит. А то ведь за 18 часов не присядет ни разу.

За лето Анна Акимовна так соскучится по кухне, что всю зиму готовит с удовольствием. Сейчас заправляет обедами Александр Августович. Она особенно любит, когда муж варит щи или жарит картошку. Вроде бы ничего особенного, но у него получается это с душой и очень заботливо.

Зимой председатель отводит душевную не только в кухне. Зимой она вяжет. Вяжет на мужа, на себя. Зимой она становится настоящей бабушкой своим любимчикам - внучатам Женке и Леночке. Дети Вахтеров - сын и дочь - живут своими семьями здесь же, в Березовке. Сын - тракторист, дочь - учитель немецкого языка в школе. Со дня на день в семье сына ожидается пополнение. Бабушка волнуется не меньше будущей

мамы, вот только выкроить минутку и поволноваться вместе им никак не удается. Дети и внуки порой видят свою маму-бабулю только на фотографии. Или прилетит как вихрь, обнимет всех, прижмет к груди - и опять унесется по делам.

Почти семь лет назад стала она председателем тогда еще колхоза «Искра». До этого работала главным экономистом. История ее председательства не из простых. В то время на колхозное выборное собрание из района привезли свою кандидатуру. Но народ прокатил чужака и выбрал Анну Акимовну Вахтер. За что? Так сразу и не скажешь. Селяне всегда видели в ней горячее желание найти что-то новое, что-то улучшить. Подкупали ее знание дела, порядочность, прямота. Да и, как ни крути, яркость натуры.

Сказать, что Акимовна - ангелочек, никто не берет. Сама вулкан, она требует такой же энергии от подчиненных. Требует полной отдачи делу. Сердится, когда люди плюют на то, за что отвечают. Ей приходится воевать с такими.

- А вы матом ругаетесь, Анна Акимовна?

Она хмыкнула:

- Ругаюсь. Хотю и стыжусь этого. Но бывает, что от безысходности чуть белую не вою. По хорошему люди не всегда понимают. А в сердцах скажешь гадкое слово, и они будто из оцепенения выходят: ничего себе, дескать, достали председателя...

Она всегда дает человеку шанс. Шанс показать себя, шанс исправить свои даже самые серьезные грехи. Много-много лет назад ее предшественник, которому надоел беспокойный экономист, уволил Анну Акимовну с работы. Став председателем, она взяла этого человека к себе в заместители. Или что стоит ее умение прощать людей даже тогда, когда прощение кажется совсем неуместным?

В прошлую зиму, когда А. А. Вахтер вырвалась отдохнуть перед отелом коров в Белокуриху, один из злопыхателей решил ей отомстить. Гаденько так, исподтишка. Но очень больно. Возле дома Вахтеров глубокой ночью этот человек поджег две скирды сена. Если бы не соседи... Поджигатель отомстил за то, что председатель, заметив его нечестность, не утвердила его в должности. Анна Акимовна простила, семья ведь у него, говорит, да и образумился авось. А ведь в ту ночь у родителей ночевала дочь с детьми, и сгоревшие до последней былинки скирды стояли чуть ли не вплотную к дому...

от и выходит, что понять и простить человека - главные козыри Анны Акимовны. Хотя некоторые в Березовке утверждают, что сила Акимовны - в ее постоянной заботе об односельчанах. Другие категоричны в том, что стержень председателя - ее профессионализм и твердость. Приехали как-то из района строители энергетики и за долги решили отключить в мастерской и в других производственных помещениях электроэнергию. Для «Искры» это полная смерть. Анна Акимовна была непреклонной:

- Надевайте мне на руки наручники, иначе через пять минут после вашего отъезда все равно включу рубильник. Или соберу всех 260 колхозников и упадем перед вами на колени.

Энергетики уехали ни с чем. Они ведь тоже люди и прекрасно понимают, как чувствует себя селянин, который видит на прилавке городского магазина литр молока за две тысячи, в то время как у него государство покупает это же молоко за 500 рз. Иные жители деревни без слез вообще на ценники смотреть не могут, когда сравнивают стоимость минеральной воды и молока, мяса и рыбы, замороженного масла и иностранного маргарина...

- Я уже не рисую радужных планов, знаю, что наверху нас даже не пытаются услышать. А если и услышат, то обязательно навредят. Взяв хотя бы приватизацию жилья в деревне. Нам домик обходится в десятки миллионов, а человек купил его за копейки. На колхозную работу наплевал, пьет или коммерцией перебивается, а Березовка без жилого фонда осталась. Ни специалиста толкового в хозяйство пригласить, ни принять людей, которые горят желанием на земле работать.

Проблемы сельские с Анной Акимовной лучше не обсуждать - разойдется, как горячий самовар, и от обиды за селянина заревет готова. Но если производственные, хозяйственные дела в Березовке решаются, к чести совета хозяйства и его председателя, то с отдыхом здесь худо. Никто из местных не мог вспомнить последний концерт заезжих артистов. Не едут сюда певцы и танцоры из Томска, а уж о столицах и говорить нечего.

- Одна радость - артисты из райцентра. Раз два в год приезжают сюда Галина Щербакова и Владимир Снопов. Тогда уж музыка до утра, и вся деревня поет. Тогда уж настоящий праздник.

Сама Акимовна даже при своей занятости умудряется несколько раз в год вырваться в город в театр или на концерт. Обожают песни Евдокимова и Добрынина. Под настроение в хорошей компании сама спеть большая охотница:

Эстонца люблю, сама русская.

Пошла плясать - юбка узкая.

А старики на лавочке в эти минуты не без гордости пыхтят:

- Напа-то Аня как разошлась. А глазки-то горят.

Любят в Березовке, когда у Акимовны хорошее настроение. Оно лишний раз подтверждает, что председатель в полном расцвете своих сил и у маленькой Березовки впереди время надежды.

Вера ПЕТУНИНА.

Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.



СТИЛЬ

Секретный или ночная бабочка

Фото Татьяны Салюковой

Многие женщины озабочены проблемой собственного имиджа, особенно, конечно, на работе. Ведь чтобы мы ни говорили, а встречаем по одежке. И сегодня это актуально как никогда. Нам показала интересными рассуждения на эту тему специалиста Дома русской косметики (Москва) Анны Сикорской в «Газете для женщин».

Желание каждой женщины хорошо выглядеть - это целая философия, оригинальный взгляд на одежду, косметику, прически. Любопытно, какими способами и секретами пользуются наши землячки в кропотливой, но такой интересной работе над своим внешним видом?

Сегодняшних наших гостей мы «пытали» по основополагающим принципам искусства «выглядеть».

1. Совпадают ли для вас понятия «отлично выглядеть» и «быть модной»?
2. Какой стиль в одежде вы предпочитаете?
3. Бижутерия в вашем гардеробе это...?

ЛЮБОВЬ БАБИЧ, руководитель аппарата областной Думы.

1. Я очень уважительно отношусь к моде. Один умный человек сказал, что правильная линия в жизни дает право чувства собственного достоинства. Так и внешность женщины - выбор правильной модной линии в одежде во многом помогает моему чувству собственного достоинства. Случается, что какой-то мой наряд вызывает у окружающих комплименты, а я себя в нем чувствую не совсем удобно и не очень уверенно. Ни за что не откажусь от него, а постараюсь поменять свои мироощущения в этом костюме или платье. 2. Еще несколько лет назад я отдавала предпочтение только деловому стилю. А сейчас охотно экспериментирую, но все же детали делового направления у меня в фаворе. Обожаю брючные костюмы и с удовольствием отдаю предпочтение белому, зеленому, черному. Сейчас стоит жара, и я могу позволить себе летний наряд более веселых расцветок, более открытый, чем когда-либо. Но чувство меры всегда на контроле. Я глубоко убеждена, что одежда женщины должна подчеркивать ее сущность, ее изюминку. 3. Бижутерию просто обожаю. Но это понятие для меня несколько шире, чем только ювелир-

Роман с модой у каждого - свой

ные изделия. Это и различные шарфики, платочки, любые другие милые вещицы. Каждый свой костюм обязательно чем-то дополняю. Но особо люблю всевозможные броши и браслеты. Однако подбираю их в строгом соответствии с одеждой. Иной раз на последние деньги покупаю стоящую вещь, успокаиваясь тем, что хоть изредка надо делать себе маленькие подарки. Это так поднимает настроение и придает мне еще большую уверенность в жизни.

ЛЮДМИЛА ДОМНИЧ, главный врач областной стоматологической больницы.

1. Прекрасно выглядеть и быть модно одетой для меня не одно и то же. Нам, докторам, в принципе, можно всегда выглядеть великолепно. Для этого нужен интересный покрой белоснежный халат, прибранные волосы и безукоризненная обувь. Но лично мне далеко не безразлично, что я надеваю под спецодежду. От одежды во многом зависит настроение врача, да и больные к внешне интересному медику относятся с большим доверием, чувствуя его уверенность в себе. 2. Отдаю предпочтение одежде делового стиля. Обожаю брюки. И поскольку человек я раскованный, могу позволить себе надеть шорты. И вообще смело использую элементы современной моды. Гардероб свой формирую из одежды, сшитой только из натуральных тканей - льна, хлопка, шифона, шерсти. Это не только очень полезно для здоровья, в этом есть особый шарм, ведь естественные ткани смотрятся куда элегантнее и добротнее. Очень строга к обуви: для меня существуют только классические «лодочки» на высоких каблуках. 3. На других женщинах бижутерию приемлю. А вот сама отношусь к ней осторожно и очень придиричиво. Признаю только натуральные камни, и поскольку мой любимый цвет фиолетовый, то предпочтение отдаю насыщенному и оригинальному чаронту.

Мы чаще всего основываем свои суждения на сложившихся представлениях о том, что приемлемо в той или иной среде.

Некоторые из нас протестуют. Остальные - подчиняются, приспосабливаются, хотя порой и устраивают маленькие интимные бунты, во время которых красят губы чуть ярче или пользуются капелькой более сексуальных духов.

Пожалуй, нигде так не должны соблюдаться правила, как на работе. Кое-где они даже записаны черным по белому. Стюардессам «Британских авиалиний», например, у которых макияж - часть форменного костюма, вручаются брошюры, где подробно описано, что кому и в каких обстоятельствах лучше всего подходит (например, один из трех рекомендованных оттенков губной помады). В магазинах Диснея макияж также обязателен - администрация этой фирмы полагает, что женщина без макияжа выглядит так, будто она бежит с расстегнутой юбкой.

Многие косметические компании требуют обязательного макияжа не только от рядовых работников, но и от администрации. В одной из них, например, каждая штатная сотрудница должна ежедневно использовать 16 косметических препаратов - при этом речь идет только о декоративной косметике, лечебная не учитывается. В другой компании вас могут уволить с работы, если вы используете помаду конкурирующей фирмы.

Это, так сказать, одна чаша весов. На другой - женщины, служащие в армии и полиции. Там «немножко, умеренно» подкраситься, в принципе, допустимо, но отнюдь не поощряется. Что, впрочем, и понятно: оружие сочетается с накрашенными губами далеко не лучшим образом.

Однако для большинства профессий никаких писаных правил не существует, и это делает жизнь занятых в них женщин еще труднее.

Исполнительный директор крупной компании СМВ Егоре Мери Спиллейн работает во всем мире. «И никто, - утверждает она, - не считает, что на работе можно выглядеть кое-как. Хотя европейцы уверены, что британские деловые женщины выглядят плохо и именно поэтому им труднее добиться успеха: такое отношение к собственной внешности - вчерашний день». Правится вам или нет, о нас судят по тому, как мы выглядим. Поэтому глупо не использовать преимущества, которые дает нам хороший внешний вид.

Любопытные наблюдения удалось получить на дневных курсах усовершенствования, открытых в Чикаго одной международной компанией. Вот как вели себя группы из разных стран, готовясь к занятиям. Американские девушки вставали где-то около пяти часов утра для зарядки. После принимали душ, делали себе прическу и полчаса отводили на макияж. Они были похожи на кукол Барби. Немного позже вставали китайки из Гонконга. Душ, прекрасные костюмы, но без макияжа. Затем итальянки. Американки ненавидели их за их вид. И, наконец, где-то уже почти в девять девушки из Великобритании мед-

ленно тащились в душевую, еле успевая потом кое-как причешутся и намазаться.

Англичанки упрямы. Хотя часть из них, конечно, хочет выглядеть великолепно. «Это - британский взгляд, когда говорят, что красивым девочкам не нужен макияж», - утверждает Анна Истер. Сама она пользуется тенями, айлайнером. Она элегантна. Она - героиня, придерживающаяся просвещенных взглядов.

Исследования, проводившиеся в Англии и США, показали, что женщины, пользующиеся макияжем, быстрее продвигаются по службе и получают зарплату на 20 процентов больше, чем их коллеги, которые макияжем не пользуются.

Европейские социологи опросили 300 человек, занимающих высокие посты, вплоть до директоров финансовых учреждений. Большинство из них признались, что определяют людей почти моментально, в основном по внешности.

Когда-то в конторах единственными женщинами были машинистки, одетые соответствующим образом прилично. Сейчас женщины прямо конкурируют с мужчинами. И те почувствовали угрозу. Существует хитрое решение. Модель женской роли, которую никто не считает опасной, но которая при этом может взять на себя большую власть, - фигура женщины-матери. Если вы должны взять женщину на работу, то самой безопасной будет ваша мать. Она не пользуется макияжем, разве что чуть-чуть подкрасится, и считается вполне надежным работником. Каждый мужчина в офисе готов выполнять приказы матери. Вхождение в такую роль поможет облегчить негодование, которое мужчины чувствуют к женщине-боссу. Однако тут существует опасность, что внутри вы будете чувствовать себя настоящей страдальницей.

В офисах, где большинство работников - женщины, места для самовыражения побольше. Такие компании становятся матриархальными. Здесь многие женщины носят одинаковые прически, похожие юбки, пользуются одинаковыми тенями. Наплевать нам, что могут подумать другие.

В книге «Мир красоты» Наоми Вольф описывает женщин, которые чуть ли не доходят до помешательства, думая о том, какое впечатление они производят на работе. Она приводит примеры судебных разбирательств, когда женщин увольняли с работы за то, что они выглядели или слишком старомодно, или слишком вульгарно. Неудивительно, что число консультантов по имиджу увеличилось в 90-е годы в двадцать восемь раз.

В семидесятых был изобретен термин «стеклянный потолок», обозначающий невидимый барьер, который мешает женщинам достичь вершин служебной карьеры. Он все еще существует, и пробиться через него нам по-прежнему не так-то просто. Однако не кажется ли вам, милые дамы, что этот потолок постепенно превращается во что-то, куда более зловещее - в зеркало?

Анна СИКОРСКАЯ.



мещении кафедры иметь теплые юбки и свитера. Раз в месяц мы непременно проводим встречи членов клуба английского языка. Это уж для меня праздник. Надеваю что-нибудь более романтическое, к примеру, платье без рукавов с накидкой типа свингера. Обязательно специально причешусь как-нибудь по особенному. В выборе цвета одежды себя абсолютно не ограничиваю. Охотно ношу вещи голубого, зеленого, серого, черного, белого цветов. 3. Бижутерия отвожу большое место. Хотя не допускаю сочетаний разноцветных украшений. С симпатией отношусь к гарнитурам из клипс, подвесок, колец. Серьжки и кольца по некоторым соображениям не ношу. Но стараюсь каждый свой костюм как-то оживить, хотя бы при помощи шарфика. Обидно, но опять-таки ритм жизни не позволяет активно использовать такое дополнение к одежде, как дамские сумки. Вынуждена носить с собой достаточно вместительные сумочки, поскольку под рукой всегда необходимы два словаря.

Ответы записала Вера МАЗАЙ.

Во всем виноват женихень

Как в наши дни на Востоке, в частности в Гонконге, относятся к многоженству? Ответ однозначный: относятся неоднородно. Одни гонконгцы видят в многоженстве «возрождение» древней китайской традиции, а именно института наложниц. Другие считают, что необходимо «модернизировать» само понятие моногамии, пересмотреть его и привести в соответствие с нуждами богатейшего гонконгского общества. Третьи, напротив, всячески защищают принцип моногамии и настаивают на жестких мерах наказания его нарушителей; в частности, по их инициативе вскоре в законодательной ассамблее Гонконга предстоит обсуждение законопроекта, который предусматривает финансовые штрафы и административные взыскания для тех гонконгцев, которые «бросают вызов самой концепции брака».

Между тем поговаривают, что причина многоженства в «женихеньевом буме».

Сейчас в Гонконге на каждом шагу и в любом виде можно встретить женихень. Порошки и таблетки, примочки и эликсиры, мази, а главное — настойки на «корне жизни». На бутылках с такими настойками красуется, как правило, обнаженный по пояс мужчина, демонстрирующий накачанные бицепсы и обоим жителям улыбку во весь рот. Такой потребитель настойки на женихеньеве обязан? Конечно же, китайскому женихенью...

Так или иначе, но после того, как Гонконг охватил «женихеньевый бум», многоженцев среди местных жителей стало намного больше. Разумеется, точных цифр нет, тем не менее такой вывод основан на конкретных данных, а именно на том, что из Гонконга в Китай «по делам» теперь выезжают до 500 мужчин ежедневно! Раньше такой «деловой» активности не наблюдалось.

Местная газета «Санди морнинг пост» отмечала недавно, что для имущих гонконгцев обзавестись «женой» за границей стало в последнее время делом престижа, таким же, как, скажем, купить автомобиль престижной марки, виллу в богатом районе города или приобрести «золотую» кредитную карточку.

Ну а что же гонконгские жены? Как они реагируют на «деловую» неверность своих мужей? Не зря говорится, что шила в мешке не утаишь — «деловые» поездки гонконгских мужчин за рубеж все публичнее рассказываются на их семейных бюджетах. А это, естественно, вызывает недовольство и протесты их «местных» жен, которые начинают все активнее это недовольство выражать, обращаясь в органы власти с требованием официально наказывать современных многоженцев.

(«РГ»).

Если уж брать находчивость, как качество всенепременное и полезное, то нельзя не привести в пример историю об одном замечательном разводе, который устроила своему неупутевому мужу сверхсообразительная жена. В то время как был он задумчив и погружен в неясные мысли, навеваемые парами алкоголя, жена поднесла ему какую-то бумагу, где просила поставить только подпись. Тот и подписал. Таким образом женушка получила уверенность на свое имя на право оформить развод без личного участия своего мужа. Потом она, естественно, подала на развод. И их на удивление быстро развели. Она подождала полгода — муж так и пребывал в наркотическом забытии — и подала на выселение своего бывшего супруга. И благополучно выселила. Помогла ему снести пожитки с третьего этажа и зажила в свое удовольствие. Но сейчас, говорят, эта пара снова вместе. Дело в том, что жена, оказалось, не умеет делать дома... ремонт. Пришла пора ремонта, и она призвала ко двору послушного супруга. Все вокруг гадают — что будет дальше?..

Эта история, конечно же, больше относится к разряду курьезных. Реально ситуация развода — это всегда потеря. Чего? Хорошего? Плохого? У каждого — свое. Но, лишившись мужа, женщина лишается четырех ступеней защиты: финансовой, эмоциональной, сексуальной и бытовой. Берем лучший вариант — когда все это в семье присутствовало. Как она ведет себя? Вакуум заполняется прихотливо и не всегда верно. Начинаются сомнения. Снявши голову, женщина начинает плакать по волосам. Акценты в близких отношениях с новыми мужчинами всегда зеркально противоположны тем неудачам, которые были очевидны в отношениях со старыми. «Не хочу скупого и молчаливого, хочу веселого и разбитного!» Претензии к избраннику одна выставляет, как пушкинская старуха — к золотой рыбки, а у другой их и вовсе нет. Лишившись мужа, женщина редко теряет смысл жизни в отличие от мужчин — дети, надо заработать, прокормить... Другое дело, что одна рефлексирует над тем, как ей лучшим образом обустроить свою личную жизнь, другая выбраться не может из круговорота хронических неудач и отчаяния. Но разве кто решится сказать, что чужие проблемы — ничто, а мои — святы?..

История первая. Татьяна

У Татьяны муж ушел и канул. Ни слуху, ни духу вот уже шесть лет. Сразу хлебнула безденежья — он у нее был частнопрактикующий массажист, зарабатывал хорошо. Она медсестра, ставка 160 тысяч, ну работа-



Восьмой... развод

Со своим первым мужем — отельным магнатом Хилтоном — 19-летняя Элизабет Тейлор развелась после двух лет супружества. Потом последовала длинная череда официальных (неофициальных никто не считал) мужей: Майкл Уилдинг, Мейк Тод, Эдди Фишер, Джон Уорнер и, наконец, Ричард Бартон. С ним у любвеобильной звезды были весьма бурная семейная жизнь и два развода. Первый был вызван многочисленными скандалами и алкогольной зависимостью, от которой лечились оба супруга. Но спустя какое-то время Лиз и Дик вновь воспылали страстью друг к другу и сошлись. Увы, ненадолго.

А сегодня 63-летняя, все еще весьма привлекательная Элизабет Тейлор опять разводится. На сей раз — с восьмым законным мужем. Голливудская дива разочарована в интеллектуальных способностях бывшего каменика из Германии Ларри Фортенски...

ОН И ОНА

После развода — как, вероятно, после войны. Эйфория победы сменяется ощущениями насущной и нетерпеливой действительности, которая в основе своей не слишком весела. Тут и пригодятся в новой жизни все «навыки», которые возымела прежде: обаяние, если оно не присутствует в женской натуре с момента рождения, его нужно «вырабатывать», рукоделие, в смысле умения чинить сантехнику, находчивость и даже лживость...

Одна.



И без оружия...

ет на полторы — сколько получается? Ее свободная жизнь сразу началась с унижений. Таня звала на себя адски тяжелое бремя: так как она не получала алиментов от мужа, она решила востребовать их с государства. Сначала прошел год с того момента, как засвидетельствовали его действительное отсутствие. Потом стали искать. И деньги все-таки начали платиться. 23 тысячи — на ребенка. Их у Тани двое. Судебный исполнитель неизвестно кого защищает, и однажды она выдала Татьяне: «Ну раз он вам не платит, вы сами виноваты!» Та вышла в слезах на улицу. Как этот позор терпеть? Подсказали, обратилась в отдел социальной защиты. Там поговорили вежливо, обещали помочь, но велели справку принести о том, что алименты не получает. Таня — в тот же суд. Там — ей: «Мы справку с такой формулировкой не даем, мы только свидетельствуем, что бывший муж в местах лишения свободы или в розыске»... «Напишите то, что сказали только что!» — «Я вам русским языком сказала, ничего делать не буду!» Такой вот диалог состоялся между двумя женщинами, двумя, что называется, сестрами. Все же выдали ей то пособие в отделе социальной защиты, раз в квартал полагаются, как одинокой матери, 123 тысячи. Только только хватило денег купить мальчишкам трико, тапочки и футболки. «Хлебные» деньги ежемесячно получала на работе, но оказалось: из-за того, что ей государство дает материальное вспомоществование, те, «хлебные», ей никак не положены. Заведующая объявила сей вердикт как раз в тот момент, когда она деньги получила и прикинула, что первым делом ей надо купить Косте сапоги. «Не отдам», говорит хрупкая и маленькая Таня, — что хотите делайте, не отдам. Вычитывайте после уж». Не будем говорить, где работает Таня, потому что бухгалтер допустила все-таки нарушение в своей работе — не высчитала у Тани эти деньги. Пожалела. Поступилась, можно сказать, государственными интересами.

Так и крутится Татьяна, экономя прежде всего на себе, потом — на питании для своих детей. Колбаса — только один раз в месяц, после зарплаты. Арбуз — редкость... Да что и говорить. Ей сорок с небольшим, на лице вот уже много лет — никакая косметика, волосы потускнели, словно специально для того, чтобы не видно было, как их скручивают в незаметный «хвостик». Она никогда не заговаривает о втором замужестве, любовники — не для нее, она настолько поглощена ежедневной спешкой, ежеминутными заботами, катастрофической нехваткой денег и времени — «живу только для того, чтобы мои дети были живы». О себе она уже не задумывается и, судя по всему, на личной жизни поставила крест. Она мать-наседка, дети-подростки все еще под маминим крылом, без ее разрешения — ни шагу.

Однако деятельности ее можно позавидовать. Где берет силы? Смеется. «Как впряглась в упряжку», — говорит, — так и побежала». Надеяться-то не на кого. Родственники есть, но у всех свои проблемы. Татьяна — редкая женщина /или наборот?/, поскольку все свои бытовые проблемы решает сама. Она вместе с мальчишками везет мешок сахара на саночках, что-то там мудрила на кухне под раковиной, но добилась того, чтобы вентиль можно было переключать дома, в квартире, а не спускаться в подвал, не вызывать сантехника, не платить ему деньги; она сама застеклила лоджию, сколотила две тумбочки на балконе под варенье, сама сажает и копает картошку. Мужественная женщина, сейчас она звала на себя вообще непосильный и для мужика-то груз: Татьяна получила участок земли и решила там строить дом. Ну не дом, конечно, так, что получится, но все равно!

Как же это возможно? Нет худа без добра, мы говорим, так и здесь. У нее очень хорошие дети. Мальчишки, 10 и 13 лет, копают ямы, выкорчевывают пни — все вместе с матерью. Огородили свой участок — чем? Ведь никакого стройматериала нет и купить невозможно! Настроили тоненьких березок, эти березки в землю повтыкали — вот и забор. И туалет построили. Из тех же березок, а внутри картоном обшили. А картонную коробку подобрали возле магазина, на сезонном рынке.

Легче ли ей было замужем? Материально, конечно же! Ведность терпеть нет мочи, детям расти надо, мясо есть надо. Физической силы тратила бы меньше. А духовная близость, радующий секс? Тут Таня задумалась и сказала вещь истину: «Я, даже когда и была замужем, никогда не была за мужем. Он был за мной». Таня — Телец. Она как волюкла дом прежде, так и сейчас волюкла. Вспоминает: делала дома ремонт. Муж звонит на работу: привезли доски, надо их как-то наверх поднимать. Таня мчится домой, на ходу соображая, как это можно проще устроить. Придумала: с пятого этажа сбрасывали веревки, подвязывали, поднимали...

Встану утром, рассказывает, представлю только, что нужно сделать, какие проблемы решить, где денег найти, — голова аж просветлится, зазвенит. Нет, думаю, нет сегодня никаких моих сил. А потом соберусь с духом и действую. Куда денешься? На кого положиться?

Что самое интересное, дом у Татьяны в идеальном порядке: шторы с рюшечками, нигде ничего не бежит, не капает, дети в различных кружках поустроены — чтобы после школы не болтались, не двоечники, не троечники даже. Из-за двери всегда пирогами пахнет. Чудесный запах! И выгода странная-то: сытно и дешево...

История вторая. Лилия

Лилия — что цветок. Миниатюрная, изящная. Волнистая прядь на лоб спадает. У Лилии проблемы с семьей бывшего мужа. Двенадцатилетняя дочь там часто бывает, возвращается сама не своя: «Папа с тетей Олей сидел на диване, обнимался, сказал, что денег тебе вообще давать не должен, потому что он все нам оставил...» Она, конечно, переживает. И не отпустить нельзя, там дед с бабушкой, Катюша — единственная внучка. У папы — ума палата, дочери говорит: «Я купил Аленке /дочке второй жены/ пакет апельсинов, возьми себе один /!/. Катюша, протестуя по-своему, по-детски, против такой дискриминации, взяла и раздала тот пакет всем, кому хотела: подружкам, бабушке, даже собаке скормила. Нет папы — плохо, но когда он такой?..

Мужа она называет Иудушкой Головлевым. Тихий был, ласковый — но так пакостничал. Своих подружек привозил в гараж /где и погреб/, угощал вареньями, соленьями, что Лилия наготовила. Та спохватится: где у меня эта баночка? А другая? Картошка у них всегда была на две, на три семьи. Когда узнала об этом, так стыдила, так стыдила. А он в ответ: «Что ты переживаешь? Картошка-то гнилая. Что, тебе жалко гнилой картошки?!»

Нет, Лилия не жалеет о разводе. Эмоциональной близости не было никогда, она часто дома одна бывала. В постели муж навевал скуку, что казалось бы странно: он любил женщин, но только посторонних. Умелец из него не ахти какой. Зарплата у Лилии у самой хорошая. Одно было достоинство у Миши. Он был красивый, видный собой мужчина. Теперь у Лилии статусные переживания. Ей не с кем прогуляться, пойти в театр, и чтобы за себя не было стыдно.

Лилия высоко себя ценит. Сейчас за ней ухаживает мужчина, умудрившийся прийти к ней в гости в брюках с пятнами. «Мне с ним скучно. Не представляю, о чем говорить». Лилия выбирает. «Оружие» ее извечно женское — природное обаяние и привлекательность. Мужчина, если он собрался жениться на женщине с ребенком, должен понимать, что предстоит содержать семью достойным образом. Это ее кредо. Скандалы начинаются тогда, когда в доме чего-то не хватает. /Разве она не права?!/ Сейчас мы узнали, что такое красивая жизнь, имеем полное на нее право.

Лилия, — спрашиваю, — а если встретится тебе мужчина умный, с чувством юмора, достаточно привлекательный внешне, тебя будет на руках носить, к дочери внимателен, но... не будет у него денег много. Что тогда? Будешь с ним жить?

Ну, если это любовь... — скучно тянет она.

И все-таки мы пришли к выводу, что любовь существует.

Да, принца можно искать бесконечно, но годы-то идут. Лилия почти согласна с этим. Но и кого пошло подбирать не хочется. Зачем тогда разводиться?

Лилия, к счастью, живет благополучной женской жизнью. Она легко решает сексуальные проблемы, у нее много друзей. Приемлемо-нормальная зарплата. Вскоре после ухода мужа, правда, «забастовали» электроприборы, один за другим, как специально. Да, в тот момент мужчина был пригодился. Единственный, пожалуй, раз за три года «разведенной» жизни ей пришлось мобилизовать свои внутренние силы для того, чтобы защитить себя и дочь. Ей самой. Никого поблизости не оказалось. Сосед-алкоголик невзлюбил, что Катя гуляет с собакой. Выйдет на балкон, грязными словами поливает. Сколько раз учила дочь — обходи стороной. Но снова приходит девочка в слезах. Тут уж не выдержала, устроила шумный скандал. С тех пор — тихо. Мужественная Лилия!

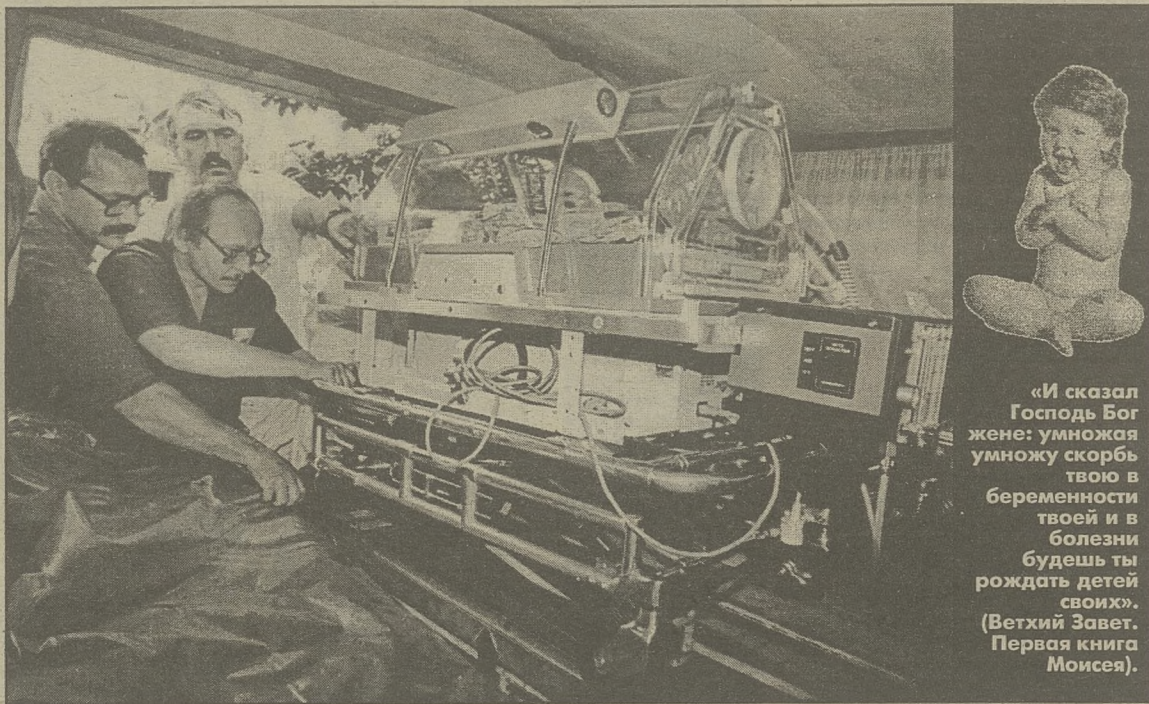
Две истории. Их можно живописать бесконечно. Смысл существования женщины — это ее отношения с мужчиной. Счастлива, несчастлива ли она — все равно что сказать, любима она или не любима. Куда естественнее, логичнее писать о женщине влюбленной, чем о женщине, трудом и потом добывающей хлеб насущный. Но что делать, так уж складывается наша жизнь со всеми ее парадоксами и огорчениями.

Лариса НЕДОГОВОРОВА.

Это сложное медицинское чудо техники – единственный в области транспортный кювез для перевозки новорожденных. К сожалению, все чаще на белый свет появляются недоношенные и больные малыши. Многих из них невозможно выводить без современного медицинского оборудования. Кювез, который вы видите на снимке, снабжен аппаратом искусственного дыхания, имеет автономные батареи для подачи питания ребенку и позволяет перевозить новорожденных не только внутри одной больницы, но и в экстренных случаях из одного учреждения – в другое. А приобрести транспортный кювез роддому N1 помогло областное управление здравоохранения.

Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

НАШИ ДЕТИ



«И сказал Господь Бог жене: умножая твою и в болезни будешь ты рождать детей своих». (Ветхий Завет. Первая книга Моисея).

Наказание Евы,

или Как верблюд проходит через игольное ушко

Так сложилось, что о женских родах в прессе в основном принято писать в двух крайностях: либо с целью поразить воображение читателя, либо шокировать его «чернушными» фактами. В первом случае с умиленным восхищением рассказывается о всевозможных новшествах: родах в воде, дома, вместе с мужем, после искусственной пересадки оплодотворенного яйца другому донору... Во втором варианте следуют страшные рассказы о том, как калечат в постсоветских роддомах несчастных рожениц и сколько детей, «благодаря» содействию медиков, становятся физическими и умственными инвалидами. На сей раз автор не намерен ни удивлять, ни пугать читателя. Этот материал – попытка бесстрастно проанализировать ситуацию: кто и как рождает сегодня детей в Томске.

Н ридется начать с банального заявления: рожать сегодня стали намного меньше. В середине 80-х на свет появилось около 15 тысяч жителей Томской области. Затем последовал спад – в среднем общее число новорожденных в год стало стремительно уменьшаться. И прошлый год «дал» всего лишь 9211 малышей. Женщины отнюдь не стали хуже справляться со своим основным предназначением, но наша нестабильная социальная ситуация не способствует увеличению рождаемости. Хотя справедливости ради отметим наблюдение медиков: первый шок начала 90-х годов у женщин проходит. Многие уже, потеряв надежду дождаться окончания перестройки и наступления светлого будущего, приняли «обзаводиться» первым, вторым, третьим ребенком. Так, если за шесть месяцев прошлого года в роддом им. Семашко пришло 670 рожениц, то за нынешнее полугодие – уже 816.

Кто же они, молодые мамочки? Счастливые юные девочки, в браке без году неделя, с нетерпением и любопыт-

ством ожидающие появления маленького человечка. Замужние матроны, «созревшие» и подготовленные к приему нового члена семьи. Женщины «после тридцати», жаждущие ребенка «для себя» – единственного близкого человека на долгие годы жизни. Если бы только они становились мамами! В последнее время в полтора-два раза увеличилось число малолетних мам. По данным гинекологов, в 14-15 лет каждая четвертая девочка живет половой жизнью, но далеко не каждая владеет ее «премудростями». Кстати, каждый год 40 тысяч российских девочек (девочек? женщин?) до 17 лет прерывают беременность – путем хирургического вмешательства. Эта цифра – официальная, попавшая, так сказать, в медицинский формуляр. Но ведь еще как практикуется «подпольная гинекология»! А это все – «неучтенка»... Томск тут тоже не исключение. Растет число беременных из социально неблагополучных семей, которые «рожают, как кошки, по 5-6 детей», а потом живут на детские пособия, пропивая их и не заботясь ни о питании, ни о воспитании своих отпрысков.

Катастрофически падает здоровье беременных женщин. По данным областного управления здравоохранения, только 55 процентов женщин рожают нормально, то есть почти каждая вторая имеет какую-нибудь патологию. (Главный врач роддома им. Семашко Н. В. Светлова назвала мне еще более мрачную цифру: патология – у 72 процентов рожениц, редкие здоровые роды – для акушеров настоящий праздник.) Проблемы будущей матери начинаются еще в детстве, когда юным созданиям, впервые столкнувшись с женскими проблемами, стыдно, да и некуда, обратиться за помощью. Затем следует череда аборт, на языке специалистов – «отягощенный акушерский анамнез». Плюс различные внутренние болезни: сердца, почек, суставов. Да добавьте сюда влияние нашей экологии. И в итоге ребенка начинает вынашивать уже больная женщина.

Самое же распространенное заболевание беременных – анемия. Это дружно признают все медики, с которыми довелось встретиться. У будущих матерей крайне несбалансированное питание: в нем мало мяса, витаминов, зато преобладают картошка, крупы, без меры – сладкое. Нет денег на нормальное питание ни у малолеток, ни у студенток, ни у хозяйки большой семьи. Женщины уже встают на учет с анемией, а во время беременности их состояние резко ухудшается. (В последние годы для беременных были специальные магазины, где самые необходимые продукты можно было купить по более низким ценам, а малообеспеченным они тогда выдавались бесплатно. Сегодня в облздравуправлении тоже разработана программа профилактики анемии у беременных и детей первого года жизни. Но станет ли она палочкой-выручалочкой для мамаш – покажет время.)

Другое опасное осложнение во время беременности и в родах – токсикозы, или в современной медицинской терминологии – гестозы.

Это самый опасный бич для акушеров, – считает А. П. Балановский, главный врач роддома N1.

Гестозы – это отеки, высокое давление, белок в моче, прямая угроза для плода, возможность отслойки плаценты. Именно гестозы чаще всего и становятся причиной смерти и мамы, и ребенка. А самая распространенная причина летальных исходов у женщин при родах – кровотечения. Несмотря на все достижения медицины, врачи часто бывают бессильны, когда у роженицы нарушена свертывающая система крови. В каждом четвертом случае, как признала главный гинеколог области Л. И. Неронова, мать погибает из-за медицинской ошибки. Из-за неправильной или запоздалой диагностики, из-за неверного лечения во время беременности, непрофессиональных действий врачей и акушеров во время родов.

Е ще в начале 90-х годов Томская область «славилась» своим очень высоким показателем материнской смертности: 109 – 120 на 100 тысяч живорожденных. (В то время как этот показатель по России составлял от 55 – 60.) В прошлом же году удалось добиться снижения этой трагической цифры до 54,4. Как подчеркивает Л. И. Неронова, этого удалось добиться при тех же врачах, при той же материально – технической базе, при том же финансировании. Что это – причудливая воля случая? Стечение обстоятельств? По крайней мере, никто из медиков не смог привести конкретных объяснений этому факту.

Сегодня в Томске после завершения текущих и капитальных ремонтов работают все четыре роддома. В роддоме им. Семашко, старейшем в городе и когда-то считавшемся элитным, рожают женщины с отрицательным резус-фактором, а также все прикрепленные по месту жительства. Не отказывают здесь и всем остальным: из «чужих» районов и даже других городов.

Каждая женщина, переступившая порог нашего дома, – уже наша, – говорит главный врач Н. В. Светлова.

В роддоме N1 в любое время суток готовы принять преждевременные роды: со всего города по «скорой» сюда привозят рожениц со сроками беременности от 20 до 36 недель. В отделении патологии лечатся женщины, у которых есть угроза выкидышей. Около половины пациенток «первого» – из социально-неблагополучных семей. Наверное, поэтому в последнее время здесь каждый месяц появляются «отказные» малыши. В «четвертый» направляются будущие мамы с различными осложнениями во время беременности. В больнице по ул. Лаза есть палаты интенсивной терапии для беременных женщин с высокой степенью риска. Роддом N2 встречает жительниц своего микрорайона. Есть еще и акушерские клиники медуниверситета

– в основном для женщин, имеющих сердечно-сосудистую и эндокринную патологию. Сегодняшние томские роддома совсем непохожи на те, что были десять-двадцать лет назад. Коридоры пусты, палаты заполнены наполовину, санитарки не спуют суетливо по этажам. Перестал работать «родовой» конвейер, когда одновременно рожали по две-три женщины, и врачи едва успевали вписать в историю родов пол ребенка... Роддома сейчас скорее всего напоминают собой заведения в период летних отпусков, кругом полупустынно и тихо. У потенциальных матерей появились широкие возможности для выбора: хочет – рождает одна, хочет – вместе с мужем. А пожелает – может мать или свекровь пригласить на семейные роды. Закончились и долгие дискуссии: должна рожавшая женщина находиться в палате вместе с новорожденным или нет. Сейчас каждая мать сама выбирает: дневать и ночевать ей с малышом или пока встречаться с ним лишь на кормлении. Можно выбрать конкретного врача или акушерку, при этом будет обеспечен и более комфортный уход. Хотя течение родов от этого не зависит: акушеры и врачи максимально внимательны к любой матери. Неизменным осталось и само появление нового человека – в долгих страданиях его матери.

Можно ли описать родовые муки? Сумасшедшую смесь боли, усталости, обиды, одиночества, страха и опять боли? Правда, некоторые рожают безболезненно, а есть женщины, которые, как уверяют врачи, даже испытывают удовольствие от родовых схваток. Но – увы! – большинство смертных мучаются страшно. По-моему, наиболее удачное сравнение привела Н. В. Светлова, сравнив физический ход родов с тем, как верблюд проходит через игольное ушко. При этом на каждый сантиметр матки во время схваток давит сила в 10 килограммов. Поэтому и поведение многих женщин в период «родовой горячки» непредсказуемо: плачут, скулят, до-звериному мечутся на кровати, грызут постельное белье, костерят всех вокруг трехэтажным матом... В последнее время мамашки стали более выдержанными: медики объясняют это влиянием занятий по психопрофилактике, которые ведут женские консультации. Многие роженицы правильно ведут себя во время родов, а значит, сознательно помогают появлению здорового ребенка.

Каково же «наследство» томских новорожденных? Чаще появляются на свет малыши с врожденными пороками развития – как следствие перенесенных инфекционных заболеваний или глубоких генетических отклонений. «Даунята» перестали быть редкостью. Встречаются различные аномалии развития конечностей и мочеполовой системы. Настораживают медиков и небольшие дефекты развития, которые не влекут расстройства здоровья: уши разных размеров и на разном уровне, пальцы одной длины, измененная форма голени, косоплоскость и другие отклонения. Что это – результат влияния экологических факторов, вредных условий труда, избытка стресса? Генетики еще не нашли ответа. Почти у половины новорожденных – желтуха. Много рождается детей с гипоксией, то есть с нарушениями в системе дыхания и питания. И, конечно же, с родовыми травмами. Существует бытательская точка зрения, что родовая травма – это последствия действий акушера-конов-

Гениев среди мужчин больше, но и дураков тоже

Последние исследования дают новые подтверждения заметной разнице в духовной и умственной организации мужчин и женщин. Вдгонку недавно подтвержденным предположениям о том, что мужчины и женщины с разной активностью используют участки головного мозга при решении аналогичных задач, пришло еще одно сообщение. Ученые из Чикагского университета Ларри Хеджес и Эми Ноувелл, анализируя шесть широкомасштабных опросов юношей и девушек в США, подтвердили ту тенденцию, которую наблюдали в прошедшие три десятилетия.

Суть ее состоит в том, что девушки оказываются способнее мальчиков в чтении и письме, в то время как мальчики больше успевают в точных науках и математике, что оказывает серьезное влияние на всю их последующую жизнь. Исследование, которое публикуется в последнем номере журнала «Сайенс», показывает отчетливые различия между полами. Еще одно важное различие состоит в том, что девушки при тестах показывают меньший разброс в результатах, нежели юноши. Мужской пол превосходил женский на самой вершине оценок. Однако в низшей группе мужчин было также больше, нежели женщин. Сводя это к упрощенной формуле, можно сказать, что очень одаренных ребят больше, нежели очень одаренных девочек. Однако девочек явно меньше, чем тупых мальчиков.

Примерно в семь раз больше юношей, нежели девушек, получили отличные оценки в точных науках, и вдвое больше мальчиков, нежели девочек, вошли в высшие 5 процентов по математике. Еще разительнее это проявилось во всем, что связано с механикой, электроникой, автомобилями. С другой стороны, мальчики явно отставали, когда дело касалось чтения, памяти, скорости восприятия. По мнению Хеджеса, у юношей дела неважны во всем, что касается лингвистических способностей и навыков. Это неизбежно отразится на их социальном положении в век информатики.

«Традиционно мальчиков больше поощряют изучать математику и точные науки, в то время как женщины шире вовлекаются в литературу, – говорят чикагские исследователи. – В более далекой перспективе надо изменить структуру возможностей для того, чтобы привлечь больше женщин в точные науки».

В. НАДЕИН.

ла. Но прежде чем головка младенца коснется ожидающих рук акушера, он проходит длинный путь, где его подстерегают различные внутриутробные «стрессы», приводящие к гипоксии. Вдобавок, к сожалению, ребенок бывает крупноват – до 4,5 – 5 кг, а матушка не подготовлена к таким испытаниям. В 12 процентах случаев из ста роды заканчиваются операциями. И еще несколько неутешительных цифр для любителей точности. В прошлом году в роддоме N1 из 912 родившихся ребятшек 360 появились на свет не совсем здоровыми. Из них 266 были переведены на лечение в другие больницы. Остается высокой и детская смертность: 15-19 промилей (число погибших на 1 тысячу живых младенцев). Эта цифра почти совпадает со средней по региону. До 70 процентов детей, умерших в первый год жизни, гибнет в первую неделю после рождения.

Не хотелось бы заканчивать эту статью на минорной ноте статистики. Несмотря на все испытания, выпадающие на долю женщины – от финансовых до физических, – они, здоровые и больные, умные и не очень, красивые и простужки, продолжают становиться мамами. А беременные женщины, гордо несущие свои «глобусы» по городским улицам, остаются пусть теперь и редким, но главным украшением нашей жизни.

Елена УТКИНА.

ПОЧТИ ГЛОБАЛЬНЫЙ ВОПРОС

Шла бы ты домой, Менелопна?

Женщины - не бывают гениями. Они - декоративный пол. Им нечего сказать миру.
О. Уайльд, «Портрет Дориана Грея».



Говорят, если бы изобретать порох поручили женщинам, человечество до сих пор бы стреляло из лука. Что ж, может, это было бы не так уж плохо.

Если серьезно - то, разумеется, женщина по своей сути действительно консервативнее мужчины. В среднем. Вполне возможно, что некая среднестатистическая женщина и глупее среднестатистического мужчины - если под умом понимать исключительно способность к аналитическому мышлению. Что, впрочем, совсем не говорит о том, что непременно КАЖДАЯ женщина глупее мужчин. И что ни одна женщина не способна изобрести «порох» - была ведь, в конце концов, и Мари Кюри... Что же касается тех отраслей человеческой деятельности, где в принципе и изобретать ничего не надо, - тут уж слабая половина вполне способна натянуть нос сильной. Хотя последняя с этим согласиться ни в какую не желает.

Так уж случилось, что автору пришлось поработать со многими начальниками. И мужчинами, и женщинами. Были среди них компетентные и профаны, справедливые и вздорные, умные и глупые, но все это - совершенно независимо от пола. То есть не один раз у начальников, обладающих всеми атрибутами сильного пола, приходилось встречать и чисто бабскую вздорность, и бабское тщеславие, и бабское неумение жертвовать личными симпатиями и антипатиями ради дела. Встречались и руководители-женщины, обладавшие аналитическим складом ума, сильной волей и умением абстрагироваться от мелочей, то есть качествами, традиционно считающимися прерогативой сильного пола. Так что, на мой взгляд, существует скорее мужской и женский стиль руководства, чем особенности руководителей-мужчин и руководителей-женщин. И вопросы либидо здесь абсолютно ни при чем. В конце концов, не помешали Екатерине II ее маленькие женские слабости заслужить титул Великой. И отнюдь не «по-дамски» управляла Соединенным Королевством Елизавета. Как и ее соотечественница, «железная леди» Маргарет Тэтчер. И все-таки, наверное, будет некоторым преувеличением сказать, что наш пол - хоть он, по замечательному выражению Галины Старовойтовой, еще не наш потолок - никак не влияет на особенности поведения «шефа». Точнее - «шефы». Влияет, конечно. Хотя и не так сильно, как порой это кажется мужчинам - подчиненным.

Впрочем, почему только мужчинам? По крайней мере 80 процентов женщин (мини-опрос автора) тоже предпочли бы иметь начальником лицо противоположного пола. Резоны были названы разные - от сугубо деловых до чисто женских. Наши работающие дамы, в отличие от эмансипированных сверх всяких разумных пределов американок, в общем-то не прочь использовать с пользой для себя доставшиеся им от природы достоинства. Что с начальницей-дамой, прямо скажем, затруднительно. Забавно, но и многие женщины-руководители, ежели они еще достаточно молоды и привлекатель-

ны, не преминут использовать эти преимущества для пользы дела. Лично мне однажды пришлось присутствовать при забавной сцене, когда сексапильная «главврачиха» востро кокетничала с неким хозяйственным. Последний, хоть и понимал (надо полагать), что не его мужские достоинства привлекают молодую даму, а шифер и цемент, все же весьма благосклонно отнесся к просьбе. Позже я спросила у кокетки, часто ли она использует такие «запрещенные приемы». «Бывает. Почему бы и нет? Не в постель же я с ним ложусь. А погулять - и мне не трудно, и ему приятно».

Разумеется, далеко не все дамы «при кресле» умеют соединять качества руководителя и женское обаяние. Некоторые, наоборот, стремятся всячески подавить в себе женское начало. Другим, увы, и подавлять то особенно нечего. Третьи... Вообще-то говорят, что не бывает двух одинаковых женщин. В таком случае - и не бывает двух одинаковых женщин-начальников. Но если все-таки пытаться обобщать, то я, наверное, выделила бы среди них два крайних полюса - «женщина по недоразумению» и «начальник по недоразумению».

«Женщина по недоразумению» - или «солдат в юбке», «фельдфебель» - тип освоенный и многократно осмеянный беллетристикой, а еще

больше - кинематографом. Ошибка почтенных киношников, на мой взгляд, заключается в том, что особенности этого типа объясняются исключительно неудачами в личной жизни, и, в соответствии с законами жанра (обычно это лирическая комедия или мелодрама), в финале непременно появляется прекрасный принц, после чего фурия самым чудесным образом превращается в нежное и любящее создание. В жизни все сложнее. Такие женщины обычно на самом деле не реализовались в семейной жизни - независимо от того, замужем они или нет. Разница между кино и действительностью в том, что эти женщины «по-бабски» несчастливы как раз потому, что они - ТАКИЕ (сильные, жесткие, негибкие), а не ТАКИЕ (киновариант), потому что их «мальчики не любят». Бывает, что и любят, - только ничем хорошим это не кончается. Вечная трагедия сильной женщины: с одной стороны - она совершенно бесосознательно стремится захватить мужчину «под каблук», с другой - не может уважать размазню, а любовь без взаимного уважения для нее исключена в принципе...

Хороший ли начальник «солдат в юбке»? Иногда - хороший, иногда - ужасный. Если такая женщина, властная, несентиментальная, резкая порой до грубости, при этом все же умная и справедливая - подчиненные ей простят мелкие обиды и «недешевности». Таких суровых женщин немало было в прошлые годы на производстве (начальник цеха, прораб, мастер участка), в торговле, в наробразе. С ними тяжело, но

дело они знают отменно и в конечном итоге добиваются успеха - от чего выигрывают и те их подчиненные, которые в сердцах не раз проклинали «тяжелую руку» начальницы. Сейчас многие такие женщины востро «раскрутились» в бизнесе.

Другой вариант - когда под маской деловитости скрываются весьма ограниченные умственные способности, а порой и просто глупость и некомпетентность. Самое печальное, что «фельдфебельского» ума все же хватает на то, чтобы прилично выглядеть в глазах вышестоящего начальства. Такие начальствующие дамы, несмотря на их полнейшую неспособность управлять, все же крепко держатся на своих местах. Работать с ними - ад крошечный. Тут уж или смотреть в рот и подыгрывать, или сразу увольняться. Подобных «Кабанях» полным-полно было в партаппарате (особенно на низовом уровне), опять же в торговле и народном образовании и, как ни печально, «в культуре». Немало таких командиров и было, и есть в профсоюзных, разных инспекциях и орготделах - словом, «при власти», но не совсем «у власти». Как правило, там же осели и многочисленные партийные дуры...

Если появление в начальственном кресле «солдата» возможно при любых общественных формациях, то «начальники по недоразумению» - они же «курицы» - преимущественно «совковое» явление. Ибо при капитализме такие женщины, как правило, вообще не работают, занима-

ясь тем, чем им от роду написано заниматься: семьей и детьми. У нас же, «выкинутые» на рынок труда силой обстоятельств, они умудряются еще и сделать карьеру - иногда за счет связей (чья-то жена, дочь, сестра, реже - любовница), иногда - просто случайно (варианты: кому-то приглянулась - чисто по-человечески(!); окончила вуз - а остальные с техникумами; просто «больше некого ставить было»).

«Курица», в общем-то, может быть прекрасным человеком. У нее, как у начальника, есть только один «маленький» недостаток: работа ее не интересует в принципе. Она не только ничего в ней не понимает, но и не желает особо вникать в производственные проблемы. Таких начальниц было - тьма (да и сейчас они еще кое-где сохранились) в маленьких тихих конторах, чья работа сводилась к переключению и переписыванию невесты кому нужных бумаг. Встречаются они и в более-менее серьезных учреждениях. В таком случае всеми делами конторы управляет некий «серый кардинал» - обычно (но не обязательно) зам, и - что интересно - чаще тоже женщина. Попытки такого шефа командовать обычно ограничиваются уровнем «я начальник или почему?!», то есть при условии внешнего соблюдения субординации они позволяют делам идти своим чередом, коротая рабочее время за сплетнями, более-менее завуалированными походами по магазинам и звонками домой: «Ваня, ты кашу съел?..» Подчиненные - в случае, если их зарплата не находится в прямой зависимости от успехов «конторы» (а чаще всего «курицы» трудятся на госбюджетной ниве), к таким начальницам относятся обычно с полупрезрительной ласковостью - и уж, конечно, ни за что не променяют их на «солдат», даже самых умных и компетентных.

Но что же мы все о крайностях? А где «золотая середина»? Или ее нет? Да есть, конечно. Просто, если плохой начальник - мужчина, никому и в голову не приходит списывать это на его пол. Мол, что с него взять: мужик - он и есть мужик, примитивное создание, в принципе не способное различать полутонов... Если же женщина - тут уж к услугам критиков вся вековая народная мудрость плюс сколько угодно цитат из классиков. Словом - нет проблемы «женщина-руководитель». Есть проблемы женщин-руководителей. И проблемы патриархального общества, в котором квинтэссенцией отношения к женщине является идиома «Курица - не птица, баба - не человек».

Марина БОБРОВА.

Полнейше — значит стареть

Бывают же такие скверные дни! С утра одни неприятности. Любимое платье, оказывается, уже не сходится. Зеркало отражает внушительный второй подбородок, складки на шее, тяжелые, полные плечи... «Когда же это я успела так растолстеть?» - с тоской вопрошает вы зеркало.

Полных людей, особенно среди женщин, становится все больше, по статистике сегодня каждая третья имеет вес, превышающий норму. В помещенной ниже таблице приведены предельные границы допустимой массы тела для тех, кто имеет хорошее физическое развитие. Вот теперь и считайте: если ваш вес выше предельного на 10-30%, то у вас уже ожирение I степени. При II степени ожирения вес на 30-50% выше нормального. Затем следует III степень и наконец IV, серьезная болезнь, которую необходимо лечить.

Итак, надо худеть! Но, увы, насколько легко набрать лишние килограммы, настолько трудно их сбросить. Начнем с самых простых правил.

- Ограничьте свой аппетит. Избегайте жирной, сладкой, мучной пищи, а вот белков, витаминов, минеральных солей организм должен получать в достатке.
- Возьмем за правило есть регулярно, в одно и то же время, а не перекусывать на ходу.
- За столом должны царить мир и спокойствие. Неприятные разговоры, выяснения отношений

оставьте на другое время. Не читайте за едой, не совмещайте ужин с просмотром телепередач.

- Не торопитесь, ешьте медленно, тщательно пережевывая пищу: удовольствия получите больше, а съедите меньше.
- Возьмите себе за правило съедать перед обедом и ужином целый, а не порезанный капустный лист: сырая капуста содержит особое вещество - тартроную кислоту, которая препятствует отложению жира.
- Ешьте не реже четырех раз в день. Ужин - не позднее 19 часов. Сахара потребляйте 3-4 кусочка в день, пищу не досаливайте. На ночь достаточно выпить стакан кефира или съесть яблоко.
- Не стремитесь сбросить вес моментально, объявить на день или два в неделю полную голодовку: прежде всего она сильно ослабляет организм, а кроме того, после нее появляется пристрастие «волчий» аппетит и мы за два-три дня восстанавливаем, а то и перегоняем свой прежний вес.

Рост, см	Возраст, лет									
	20-29		30-39		40-49		50-59		60-69	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
150	54.3	51.5	59.7	56.9	62.4	60.5	61.0	57.7	59.3	59.6
152	56.1	53.0	61.7	59.0	64.5	62.5	63.1	59.6	61.5	58.9
154	57.8	55.0	63.6	61.1	66.5	64.4	65.1	62.2	63.9	61.0
156	59.5	56.8	65.4	62.5	68.3	66.0	66.8	63.4	64.7	61.9
158	61.2	58.1	67.3	64.1	70.4	67.9	68.8	64.5	67.0	63.4
160	62.9	59.8	69.2	65.8	72.3	69.9	69.7	65.8	68.2	64.6
162	64.6	61.6	71.0	68.5	74.4	72.2	72.7	68.7	69.1	66.5
164	66.3	63.6	73.9	70.8	77.2	75.8	75.6	72.0	72.2	70.4
166	67.8	65.2	74.5	71.8	78.0	76.5	76.3	73.8	74.3	71.5
168	69.3	66.5	76.2	73.7	79.6	78.2	77.9	74.8	76.0	73.3
170	70.7	68.2	77.7	75.8	81.0	79.8	79.6	76.8	76.9	75.0
172	72.1	69.8	79.3	77.0	82.8	81.7	81.1	77.7	78.3	76.3
174	73.5	71.3	80.8	79.0	84.4	83.7	82.5	79.4	79.3	78.0
176	74.8	72.8	82.3	79.9	86.0	84.6	84.1	80.5	81.9	79.1
178	76.0	74.2	83.6	81.4	87.4	86.1	85.5	82.4	82.8	80.9
180	77.4	75.9	85.1	82.9	88.9	88.1	87.0	84.1	84.4	81.6

оявлялись они в летние каникулы, говорили: «Мамка пожить отравила». В семье это принимали как должное. Мать, Клавдия Петровна, и так молчаливая, вовсе замыкалась в себе, готовила обед на всю ораву и ни во что больше не вступала. Когда Татьяна в слезах бежала к ней - «Мам, меня Колька ударил!» - говорила коротко: «А ты не лезь». Если отец был дома, то грозил беззлбно: «Колька, поганец, уши надеру». Все знали, что не надерет, пальцем не тронет. И Колька с Мишкой нагнали. Первые огурцы они умудрились слопать прямо с желтыми цветочками. Не успевали те подрасти с мизинчик, как тут же оказывались за пазухой у братьев. Братцы вкусно похрустывали, дразнили Таню и младшего братишку Вовку. Со всем еще незрелые подсолнухи выдирались вместе с комлем - головы им откручивали и выбрасывали, а толстые стебли использовались как «оружие», которое тут же разлеталось по двору, когда Колька и Мишка нещадно стегали друг друга и хохотали, если другому было больно. Однажды, когда мать с отцом ушли на другой конец поселка - телочку покупать, - братья заперли Таню с Вовкой в доме, закрыли ставни и стали страшными голосами пугать под окнами - младшие рев подняли на всю округу. В общем, это был двойной заряд мощной отрицательной энергии.

Последнее, что помнит Татьяна из тех летних наездов: как-то она на солнечном крыльце сосредоточенно плела венок из одуванчиков, Колька подкрался сзади, быстро оттянул у нее платье, кинул туда что-то мохнатое с криком «Мышь!». Таня вскочила во весь рост, тоненько завизжала и - хлопнулась в обморок... На следующий день братьев собирали в обратный путь. Откуда-то взялись для них новые штаны, рубашки, кеды. Клавдия Петровна собрала в дорогу поест. Таня тогда давалась, что причина досрочного отъезда - ее вчерашний обморок и синяк в пол-лица. Все молчали в неприятном каком-то напряжении. Колька, сидевший рядом со своим чемоданчиком,

ОТЦЫ И ДЕТИ

Татьяна хорошо помнит с детства: когда приезжали два ее брата - отцовы сыновья от первой жены, в доме все становилось с ног на голову.



Пусть бы он сердился...

вдруг выдал из себя: «Ну не хотел я!.. Не думал, что Танька поверит, что это мышь...» И этот разбойник, оболтус и обормот всхлипнул вдруг так горько, так глубоко, так не по-детски, что Таня тут же быстро к нему присоединилась и заревела еще горше. У Мишки тоже перекосялся рот и покраснели глаза. Трехлетний Вовка понял, что раз все плачут, значит, это просто необходимо, и включился в общий плач за компанию. Отец привычно ругнулся, чтобы скрыть собственное волнение. Мать, как всегда, молчала. Потом вдруг закричала, что случилось крайне редко: «Устроили тут! Колька, иди телку выгони за огород. Да снимки штаны-то новые, извозишь за раз...»

Конечно, прощенные братцы не стали ангелами - пацаны... Но все-таки злость из них больше не лезла. Бывало, и щелбан влепят и поддадут слегка - но как старшие братья младшей сестренке. Роднее они стали, вот что.

Как-то, уже став взрослой, Татьяна спросила мать, почему она так безропотно принимала эту «штурмовую бригаду» каждое лето. Чувства вины у нее не было, это точно: первая жена отца сама дала ему «от ворот поворот», сошлась с каким-то мужичком, правда, потом он вдруг «вспомнил», что у него на Дальнем Востоке семья есть, и отбыл. Так отцова жена и осталась с двумя пацанами и маленькой дочкой - от пустрого мужичка. И мать Татьяна жалела прежде всего ее, эту Груню, которую знала когда-то в молодости: «Уж она-то с ними до каникул весь год маялась - чистые разбойники. А тут отец все-таки». Да и он любил их: оба на него похожи. Любила ли я их? Нет... наверное, нет. Жалела: при живом отце - безотцовщина...

Впрочем, Татьяна и сама знала, как мать отпосилась к «первым» детям: без фальшивого сюсюканья, но в общем по-доброму. Не то что соседка по «коммуналке» уже здесь, в городе. Та, когда

говорила о «его» дочери, у нее только что яд не капал с кончика языка: «Ну, дык, пришла проведать, как же, вся расфуфыренная, конфеты принесла. Нужны они нам? Сама, поди, ждет, что отец денег сунет, когда я выйду. Нашли дуру, выйду я, шас. Она такая же хитрая, как мать ее...» Татьяну от таких разговоров передергивало, она норвила скорее уйти к себе в комнату.

Ирония судьбы, а может, испытание - но у ее мужа тоже двое детей от первого брака. Другие времена, другие нравы, другие обстоятельства. Нынче «мамка пожить» не отправляет, не пускает даже в гости. Как-то, когда бывшая жена попросила Андрея приехать за детьми на время командировки, он привел на обед младшего своего. Татьяна посмотрела - сердце сжалось: такой же круглолицый, зеленоглазый, как папа. Один раз вскинул глаза, видимо, из любопытства, и больше их не поднимал - ни в комнате, ни во время обеда. Потерянный какой-то. Знакомый незнакомый мальчик. От мужа знала, как сын учится, с кем дерется, что не слушает старшую сестру, что китайских кроссовок хватило на две недели, велосипед надо покупать. Слава Богу, общался он с ними часто - в основном на «нейтральной территории», но когда первая жена уезжала в командировку, муж ехал на свою прежнюю квартиру - присматривать за детьми. Татьяна не возражала: должен исполнять родительские обязанности. Восторга не испытывала, конечно, но и раздражения, ревности - тоже. Вспыхивала, когда деньги, с трудом собранные мужем на новую куртку, тот тратил на сапожки для первой дочери. «Да похожу я в этой еще, нормальная куртка, весной купим, сейчас Светка босиком». Весной, ясно, как божий день, Светке понадобятся демисезонная обувь, новые джинсы, юбка или шорты - все это стоит нынче чертову уйму денег, которых негде взять. На алименты не прокормишься, а уж одеться... В общем, вечный дефицит на две семьи. Как-то подрдился Андрей на приличный «калым», целый месяц он пропадал

на работе до ночи. Заработал бешеные деньги - целый миллион. Татьяна на них и рот не успела открыть: Светке подвернулась поездка с группой ребят в Англию, по нынешним временам недорогая, - не упустить же шанс. Татьяна сначала губы поджала: «Конечно, как же без Англии». Потом уже отошла, подумала, как в том анекдоте: «Ну и правильно, наши не хуже, не безотцовщина какая-нибудь».

Но все равно ей казалось, что дочери отец нужен, скорее, как «материальная база»: легинсы, куртка с капюшоном, теперь вот очередная задача - шапка-ушанка из чернубурки, чтобы, как все. Андрей боится отказать дочери, поэтому постоянно ищет приработок, чтобы не оголять и бюджет новой семьи. Татьяна спросила как-то: «А если бы вы жили вместе, ты тоже не отказывал бы ей в подобных запросах? Ведь ни у меня, ни у ее матери, скорее всего, таких шапок нет. На дорогие вещи человек должен зарабатывать сам... Ты можешь объяснить это дочери?» - «Я однажды сказал, что у меня нет денег. Она ответила, что и так самая нищая в классе». - «Это почему, Господи?» - «Потому что у нее нет музыкального центра...» Больше и обсуждать с ним эту тему не стала, своя зеленоглазая растет, небось, такая же выдербная будет.

Комплекса вины у нее, как и у Клавдии Петровны, тоже не было. Ну, не пожилось людям, развелись, разве тут что-нибудь склеишь. А вот после того, как увидела мальчишку, появилось чувство и вины, и острой жалости одновременно. Поняла, что все эти трюпки-тапочки такая мелочь по сравнению с потерянностью пацана... На мужа разозлилась: растпа он все-таки. Женился, разженился, а мальчишка теперь тоже безотцовщина при живом отце. Вспомнила, как Колька с Мишкой потихоньку таяли от счастья, когда отец на них ругался. Тогда она никак не понимала, чему там можно радоваться, когда на тебя сердятся. Теперь, кажется, понимает.

М. ФЕДОРОВА.

ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

С ней случилось то, что рано или поздно случается со всеми дочерьми прародительницы Евы: она влюбилась. Но в отличие от других своих «сестер» этой любви не обрадовалась ни она сама, ни ее ближайшее окружение.



Что тут скажешь...

... У двадцатилетнего сына в тот день была вечеринка: группа удачно сдала очередной экзамен, и студенты решили похитить. Пирушка предполагалась сугубо мужской. «С девчонками много хлопот, мы просто посидим, послушаем музыку», - объяснил ей Костя. Сын становился все взрослее... Хотя что такое двадцать лет? Мальчишка... Ольга растила сына без мужа и понимала: нет, двадцать лет - это все-таки уже мужчина.

Она была из тех женщин, которые всю себя, без остатка отдают любимому ребенку. Она даже представить себе не могла, как можно было привести в дом незнакомому человеку и заставить Костю звать его отцом. Нет, ребенок не должен знать никаких душевных травм. Так и вырос - Костенька, Костику... Конечно, у Ольги, как у молодой привлекательной женщины, были поклонники. Но о ее мужчинах сын вряд ли догадывался - к чему ему это?

... - А это, мам, наш староста. - И Ольга встретилась глазами с

высоким юношей с красивыми смеющимися глазами. - Знакомься, Николаев Игорь. Почти что певец.

- А я на самом деле певец, - тут же возразил юноша, и, не сводя с Ольги глаз, попросил Костю: - Дай-ка гитару.

И он играл весь вечер на старенькой гитаре - и пел. Песни были про любовь. Ольга не могла бы сказать, что пение было вполне профессиональным - она сама была пианисткой, но что-то ее задело. А может, дело было не в пении, а во взгляде, в облике Костиного товарища. Что-то притягивающее, дурманящее - и одновременно пугающее ее.

Она потом ругала себя: ну что, в самом деле, сидела весь вечер с молодежью, ребята скажут, что старуха даже поговорить спокойно не дала! «Старухе» было ровно сорок лет, и, как всякая женщина без личной жизни, Ольга могла комплексовать по любому поводу. Но когда она принялась комплексовать на этот раз, в памяти всплыла сцена прощания

гостей. И особенно она вспоминала одного из них. Староста Игорь, пойдя к хозяйке и улыбаясь своими действительно дьявольскими глазами, изычно склонился и поцеловал ей руку. Ольга не могла поручиться на все сто процентов, что поцелуй этот был сыновний. То же, что испытала в тот момент она, испугало: этот юноша внушал ей отнюдь не материнские чувства.

- Мам, тебе Игорь привел передаст, - как-то за ужином с полным ртом сообщил Костик. - Он сказал, что ты у меня - обалденная женщина!

- Что, так и сказал? - Ольга почувствовала, что краска стыда и удовольствия одновременно заливает ее лицо и разозлилась на саму себя.

- Ну, я не помню точно, что-то в этом роде...

Если бы Костику кто-нибудь в этот момент сказал, что разговор идет о будущем маминном муже, он бы наверняка поперхнулся. А до того момента, когда Игорь назовет его маму своей женой, оставалось чуть меньше года.

Как утверждает статистика, все больше американок предпочитают партнеров более молодых, чем они сами. Национальный центр статистики США свидетельствует о том, что почти четверть невест в стране идет под венец с женихами моложе их по возрасту, а среди вступающих в брак женщин в возрасте 35-40 лет таких более 40 процентов. Статистика показывает, что число подобных браков в США растет, и это характерно для большинства развитых стран. Даже в весьма консервативной в отношении брака Японии, как свидетельствуют данные, отмечается стабильный рост числа браков, в которых невесты старше женихов, сейчас их более 16 процентов.

Ольга не была ни американкой, ни японкой, поэтому ей было гораздо сложнее. Как развивался их роман? Впрочем, разве можно назвать

то огромное, ни на что больше не похожее чувство романом? И говорить о нем только как о пламенной страсти было бы тоже неверно. Их неодолимо тянуло друг к другу, они не могли насытиться друг другом и думали друг о друге постоянно. Он - на лекциях в институте, она - занимаясь с учениками в музыкальной школе.

Конечно, она сдалась не сразу - прежде всего сама перед собой. Ругала и корила себя нещадно, когда бывала одна. Но когда в дом приходил он - она забывала о своих терзаниях. Он как-то так умел посмотреть, что становилось покойно и радостно на душе: такого ощущения она не испытывала уже лет двадцать, и это, видимо, было то внутреннее состояние, которое люди называют словом из семи букв: счастье. Про слово из шести букв - любовь - она сначала не думала. Это слово он выговорил первым.

Тяжелее всего бывало, когда в дом приходила сестра. «Тебя опять видели с этим молокососом!», - шептала Наташка, с ужасом оглядываясь на дверь, за которой занимались Костя с Игорем. - Ты что, рехнулась?»

Ольга только виновато улыбалась: что тут скажешь? Как хорошо, что никаких косых взглядов, идя с ним по улице, она не видела. Она вообще ничего и никого не видела, когда была с ним. Но, когда Игорь «поставил вопрос ребром» и на полном серьезе предложил пожениться, она замахала руками: нет, этого не нужно! И попробовала отшутиться: «Ты сначала институт закончи...» В общем, повела себя с ним, как с мальчишкой. Игорь нахмурился и спросил: «Для тебя имеет значение мой диплом?» И, взглянув в ее наполненные слезами глаза, мягко добавил: «Тогда зачем ждешь?»

Те, кто Ольгу давно не видел, поразились: «У тебя что, вторая мо-

лодость?» Она, счастливая и оттого удивительно красивая, смущенно улыбалась: «Нет, это первая затянулась». Костик, сын, отнесся ко всему, что произошло с его матерью, по-мужски: однажды, когда они собрались все на кухне, просто поздравил их, и все. Ольга мучилась этим поздравлением несколько дней, а он потом наедине ей сказал: «Ты, мама, не думай, я, правда, рад, что Игорь будет жить с нами». Ольга молча положила руку на его плечо: сын у нее - совсем мужчина...

Что было потом? Потом была регистрация и ужин небольшой компанией. Костик на этом торжестве познакомил маму со своей девушкой - девушка была из их с Игорем группы. За те пять лет, что прошло после свадьбы, успел жениться и Костик. У Ольги с Игорем уже есть маленький внук, которого оба они обожают. Ольга, случается, задумывается о себе: имеет ли 45-летняя женщина право на то счастье, которое обрушивается вдруг на нее? Она вспоминает и 55-летнего Эдиту Карояна, вдову знаменитого дирижера, связавшую свою судьбу с 33-летним владельцем картинной галереи, и Тину Тернер, которая на 17 лет старше своего нынешнего супруга Эрвина. Валентина Пономарева и Константин Гогунский, Алла Борисовна с Филиппом... Наверное, и им нелегко было сначала?

А иногда Ольга, смеясь, достает книжку психолога Виктории Хьюстон и зачитывает Игорю понравившиеся строчки: «Мужчина задумывается о разнице в возрасте не больше 30 секунд, а женщина почему-то думает об этом 3 года». И правда, почему?

Е. ТВЕРСКАЯ.

- Скажите, Любовь Викторовна, вы сразу чувствуете, в каком настроении пришел ваш муж домой или он умеет скрывать это?

- Степан приходит с работы обычно поздно, очень усталый. Ему не хочется разговаривать. Я его спрашиваю: «Чем ты занимался?» «А-а...» - такой вот ответ. Сейчас у него очень тяжелый период. Он взялся еще и диссертацией заниматься, на нем висит несколько законов. Я раньше-то, по глупости, думала, что это очень просто - писать законы. Я даже не представляла, насколько это тяжелая, кропотливая работа.

- Но сейчас знаете?

- Я как-то урывками, постепенно поняла, как это делается. Расхожее мнение: депутаты такие бездельники, ничего не делают, бумажки перекалывают... Это не так. Когда он приходит домой, я сразу вижу, получилось что-то у него или нет. Сейчас вообще ему очень сложно. Еще и болел. Два последних раза - выбирался в Томск и простывал очень сильно. Это ему мешает, поэтому он часто бывает какой-то взвинченный, беспокойный. Но если у него что-то получилось - тут, конечно, у него умиротворение, радостью светится. Но это случается очень редко.

- Какие периоды в вашей жизни за те шесть лет, что Степан Степанович в политике, были самыми трудными?

- Недавно мы разговаривали с моей знакомой, тоже женой депутата, еще союзного. Пришли к выводу, что, когда наши мужья были народными депутатами СССР, было гораздо легче и проще. Отрабатывает, придет в шесть часов домой. Какие-то там привилегии небольшие были, я уж не помню, талоны на питание и прочее. Для Степы это был хороший, даже веселый период в жизни. Новый город, новые люди, новый круг общения. Мы оказались непосредственными участниками всех крупнейших политических событий того времени. И вместе с тем... Для него депутатская деятельность всегда была тяжелой работой, и на семью, это, естественно, накладывало отпечаток. Я помню путь этот, помню период, когда последние дни доживал союзный Верховный Совет... Это были очень трудные моменты в нашей жизни. Если с ними сравнивать - сейчас не так тяжело, хотя тоже есть напряженность, он все время занят, работает, работает.

- Вы считаете себя единомышленником Степана Степановича или относитесь к этому так: муж занимается политикой, ну и пусть занимается?

- Нет, заинтересованность, конечно, есть. Я стараюсь читать газеты, смотреть телепередачи, особенно те, что касаются работы Думы, слушаю выступления, читаю статьи людей, близких Степану по взглядам.

- Как вы отнеслись к тому перелому в политических взглядах мужа, который произошел после избрания его в Госдуму?

- Я задавала ему вопрос по поводу этого перелома... Просто он видит негативные процессы, происходящие в стране, и пытается сделать что-то по-другому. И я сама... Может быть, вслед за ним тоже меняю свою позицию. Я раньше очень резко относилась к некоторым депутатам типа Исакова, Бабурина. Я их вообще не переносила. А сейчас... Возможно, потому что соседи, живем в одном доме - идешь, поздравляешься. С другой стороны, я ведь вижу - они тоже имеют свои убеждения, свои взгляды. Я научилась уважать это. Наверное, жизнь учит. Есть еще и другие обстоятельства. Москва. Люди здесь живут неплохо. Наш район - Крылатское - считается престижным, здесь проживают в основном состоятельные люди. А в глубинке иная жизнь... Я родителей своих спрашиваю, сестру. Я же вижу, как они живут - намного хуже, чем мы жили раньше. Моя мать не может приехать к сестре, если у нее дочка болеет, потому что не хватает денег на билет.

- У Степана Степановича было много соратников. Еще с 1989 года. Естественно, вы, наверное, общались и семьями. Потом политические траектории Сулакишина со многими его единомышленниками разошлись. Для вас не было это больно, может, вы с кем-то успели подружиться, а тут... вроде как враги теперь?..

- У нас друзья в основном еще со студенческих времен. А те, которые появились за время политической карьеры мужа, их было не так уж и много. С ними, как-то так получилось, у меня не было близких контактов. Ни с

ними, ни с их семьями. Больше того, я все время предупреждала Степана насчет этих людей. Одного из ближайших его соратников я сильно критиковала, говорила, что мне он не нравится. Муж не соглашался, говорил: он честный, он порядочный. Но у меня было свое мнение. Женщина обычно судит по мелочам. Этот «соратник», когда дружил с нами, - вроде бы весь из себя симпатичный, представитель-

ны рискнули еще завести одного ребенка? Тем более что Ульяна родилась в тот период, когда Степан Степанович был на самом гребне политических событий?

- Муж считает, конечно, что это его заслуга. Убедил, мол. Пусть считает. Но у меня был хороший пример. У меня сестра родила ребенка, когда ей было 37 лет, тоже третьего. Потом другая сестра, двоюродная, тоже. Это есть

дачей. Он был комсомольцем активным, все время проводил какие-то диспуты, вечера о жизни, для чего живешь, к чему стремишься... То есть еще со студенчества у меня было такое чувство, что ему нужно заниматься не ради физики, а политикой, журналистикой или чем-то в этом духе.

- Сулакшин всегда был на виду, но ему за это часто доставалось, в том числе от средств массовой ин-

- Тимофей очень интересуется. Он в Томске смотрит все передачи, читает, потом докладывает. Я говорю ему обычно: «Отстань, не хочу слушать!» Особенно, если что плохое. Не знаю, какое у него отношение к тому, что делает папа, но думаю, все же он его поддерживает. Алёнка меньше политической интересуется, хотя тоже в курсе.

- Вас, как жену, как хозяйку дома, зарплата Степана Степановича удовлетворяет?

- Совершенно не удовлетворяет. Последний месяц он получил 900 тысяч, перед этим - 700 тысяч. Семья - пять человек.

- А побочные заработки - гонорары и прочее?

- Это так все немного... Не знаю, вот тут в Норвегии вроде бы намерены опубликовать его книжку, может, что-то выпадет... Из зарубежных командировок он привозит экзотическое. Это несущественная добавка. Детей же одевать надо. Но жаловаться нам не приходится, потому что многие получают вообще такие нищенские зарплаты.

- У Степана Степановича в последнее время несколько политических брошюр вышло, а тут вдруг промелькнуло сообщение, что он еще и диссертацию докторскую намерен защитить. Как он все это успевает делать?

- Я так же, как и вы, удивляюсь. Он начал заниматься этой диссертацией в мае нынешнего года. Все сам делал. Я предлагала: давай попечатать. Но он сам написал, сам отпечатал, сам рисунки сделал. Причем, когда печатал, у него две главы в компьютере «схлоп», он по-новой... Это колоссальный труд, и он его сделал буквально за полтора месяца.

- Если не ошибаюсь, диссертация по физике. Он что, по ночам ставил опыты, проводил исследования?

- У него были очень хорошие наработки с тех лет, когда он о политике еще не думал. Он науке отдавался так же, как потом политике. Так же возвращался домой в десять-одиннадцать часов вечера. У него страшная работоспособность. Я этому все время удивлялась еще в студенчестве: я треть лекций выучу, а он уже все выучил. Просто умеет работать. И я рада, что он взялся за эту диссертацию, потому что у него порядка ста статей, изобретения, и работа очень хорошая, объемная. Это здорово. Он ее в свое время бросил, хотя уже тогда можно было защищаться. Но он ее кинул и пять лет не вспоминал. А сейчас снова занялся. Все ведь было сделано, выстрадано своими руками, своей головой - поэтому все восстановилось.

- А сейчас что бы вы предпочли: чтобы он занимался наукой или политикой?

- Думаю, что политическая стезя ему больше по душе и по уму. Потому что она приносит ему удовлетворение... Хотя нет, не приносит... Но если бы он пошел по научной линии, я была бы только «за» двумя руками. Но мне кажется, что это уже невозможно. И если даже вдруг он вернется, он будет уже скучать. Ему все время будет чего-то не хватать.

Беседу вел
Сергей НИКИФОРОВ.
Москва - Томск.

(Фото из архива семьи
Сулакиных, где Люба -
студентка I курса РГФ ГТУ).



Любовь Сулакшина

Мы встретились с женой Степана Сулакишина Любовью Викторовной в московской квартире томского депутата. Квартира хорошая, просторная, светлая. Живут здесь Сулакишины с 1989 года, но постоянных прав на нее так и не приобрели. Любовь Викторовна встретила меня радушно, хотя постоянно всплескивала руками: ну что я такого могу рассказать! Но мне, да, наверное, и читателям, было весьма интересно узнать: и правда, что же может сказать о таком известном муже его жена...

ный мужчина и не дурак, но... Вот мы были еще в «союзных», он как-то говорит мне: «Ну ты что, своему мужу костюма купить не можешь? Пойди, вон у российских депутатов есть свой магазин». Какой магазин, где? Я ничего не знала! А у него, выходит, все эти «дырки» уже были схвачены. Были еще другие моменты. И я сделала свои выводы в отношении этого человека. А Степан, он всегда верит людям...

- Здесь, в Москве, часто ходите к кому-нибудь в гости?

- Очень редко. Даже к друзьям по науке, которые у него здесь есть. Я, конечно, всегда готова принять, но Степана, как правило, дома нет, а им, конечно, приятнее пообщаться с мужем, чем со мной. Мне всегда бывает неудобно перед людьми за то, что не могу их сюда в гости завести, потому что у него никогда нет свободного времени...

- Вы принимаете такой ритм, режим жизни?

- Да мы всю жизнь так жили... Многим женщинам, конечно, нравится, когда их мужья приходят рано с работы, занимаются семьей, детьми. У нас не получается... Но когда все хорошо - так не бывает. У нас... Я считаю, что не столько я наших детей воспитываю, сколько он. Потому что со мной как: пошумела, покричала, а он умеет себя с ними повести...

- Сын похож на Степана Степановича?

- Они немножко разные... Тимофей более общителен, у него больше друзей, и, видимо, их и по жизни будет больше. Степан более целеустремленный, более трудолюбивый, такой пахарь настоящий. А Тима, он немножко не такой... Хотя в последний год ему пришлось непросто. Мы его в Томск перевели, в университет, ему пришлось очень плотно засесть за учебу, много пересдавать. Он внутренне собрался, много занимался, чем удивил меня немало. В этот период он стал сильно походить на отца.

- Не ругали мужа: мол, столько связей, а сына не смог в Москве пристроить?

- Мы не умеем этими связями пользоваться. Я думаю, что он пытался что-то такое сделать, но у него не получилось. Сейчас, наверное, такой период, когда связи уже не играют решающей роли, за все надо платить. Просто так помочь - уже нет.

- Любовь Викторовна, у вас уже были взрослые сын и дочь. Как же

я как бы пошла по их стопам. А Степан сказал: давай. И я ничуть не жалею. Я даже посоветовала бы многим женщинам - рожать на старости лет. Потому что это какая-то дополнительная радость. В молодости это воспринимается по-другому. А сейчас... Я и своих старших загрузила. Алёнка, правда, стонет, потому что ей достается... Она за няньку. Сын очень доволен. Он совершенно счастлив, когда они общаются с Улей. А о Степе и говорить нечего! Тепло дополнительное в семью пришло.

- У ваших детей исконно русские имена...

- Всех детей называл Степа. Тимофей, Алёна, Ульяна. Бабушки, дедушки - то другое советовали, но он был непреклонен. Вы, говорит, своих поназывали, теперь я.

- Чем сегодня в вашем представлении является Москва? Что будет, если вдруг ну не сложится судьба политическая у Степана Степановича, возможно, придется возвращаться в Томск. Как вы к этому относитесь?

- В общем-то спокойно. Лип бы все мы были вместе. Правда, может быть, мое спокойствие оттого, что у нас с жильем проблемы нет. Когда мы в первый раз приехали в Москву, я, конечно, сильно переживала. Скучала. Бывало, что и плакала. Но потом привыкла. Здесь таких, как Степан и я, было много, появились знакомые, общение какое-то. В общем-то привычки к здешней жизни быстро. Потом, когда Уля родилась, мы возвращались в Томск. Сейчас Москва - мой третий родной город. Томичи многие, я знаю, не любят Москву. Суэта не нравится. Мы привыкли. Хотя многими благами Москвы мы не пользуемся. У нас Алёна только по театрам ходит. А мы... Степе некогда, я с Улей. Вот посмотрите, холмы у нас какие прекрасные в Крылатском, выйти бы погулять, но какие-то мы заторможенные. Наверное, не умеем радоваться жизни. Приехал к нам как-то один наш знакомый томиш, мы с ним погуляли немножко по этим холмам, он восклицал: «Да здесь рай!» А мы вот как-то...

- Как вы оцениваете карьерные устремления Степана Степановича?

- У меня такое впечатление, что это в генах у него было заложено, с рождения. Стремление к лидерству, к совершенству. В школе учился на одни пятерки, в университете - за что ни брался, все делал с огромной самоот-

формации. Как вы переносили все это?

- Ой, сначала это были очень резкие эмоции. Мне казалось, за что такая несправедливость! А с другой стороны... Он ведь тоже умеет задеть оппонента. Обидеть. Он не из тех, у кого со всеми ровные отношения. И я понимаю реакцию тех, кого он задает. Но без этого в политике, видимо, нельзя. Нужно, конечно, что-то уметь сплавлять, но это был бы уже не политик Степан Сулакшин. Это я была бы, скорее я.

- Много у него врагов?

- Мне, разумеется, хотелось бы, чтобы их было поменьше. Но их, конечно, достаточно.

- А вы не пытались его категоричность как-то поубавить, что-то сгладить, смягчить...

- Я, наверное, не умею этого делать. Единственное, я иногда в целях самосохранения убеждала его: не лезь, не выступай, подумай о своей семье.

- И он слушался?

- Нет. Хотя... Может, что-то и менял в своей тактике... Дети, семья ведь ни при чем, если ты занимаешься политикой. И он всегда беспокоился о семье. Когда к нам какие-то угрозы начинали поступать... Вот в последний раз, когда чеченские события начались, после этого ему звонили, угрожали. Поэтому он нас здесь консультировал: закрывайтесь, никому не открывайте.

- А дети как относятся к политической деятельности отца?

Хилари не сидит без дела
«Первая леди Америки» Хилари Клинтон приступила к созданию нового имиджа своего супруга.

И это не дамская прихоть, не каприз: президентское семейство, видимо, приняло решение включиться в кампанию по переизбранию Билла Клинтона на второй срок. Опыта Хилари в столь ответственном деле не занимать: в 1982 году она помогла Биллу повторно завоевать пост губернатора штата Арканзас, а десять лет спустя успешно торила ему дорогу в Белый дом.

Создание имиджа - это учет всего и вся: что и как говорить, с кем встречаться, как выглядеть. Президент, как губка, впитывает советы и рекомендации. По утверждению американской печати, теперь он и рекомендации. По утверждению гладкие костюмы, а вступает на церемониях на вышивке, а ботинки со шнурками, а вступает в перебранку с корреспондентами, как это практиковалось ранее. От наблюдательных не ускользнуло даже то, что президент выходит теперь на утренние пробежки не в штатках в обтяжку, а в спортивных брюках, так как шорты, по мнению прессы, «не работают» на президентский имидж.

Как утверждают, Хилари занята также сколачиванием команды для новой избирательной кампании, отдавая предпочтение лучшим из лучших специалистов.

- Тетя Вер, а у тебя есть презерватив? Я оцепенела, совершенно не имея понятия, как можно выкрутиться из этой щекотливой ситуации. Никогда не считала себя ханжой, а тут насмерть перепугалась слова, спокойно сказанного жующим девятилетним пацаном. Собралась с духом: - А зачем он тебе? - Да я бы сам купил, - Серега был серьезен, - но из аптеки выгнали, шум подняли. А я мамке хочу подарить. На день рождения. Мне знаешь, как ее жалко. Она опять беременная. Все болеет, а Насте-то только годик.

Сережей я познакомилась прошлой осенью. Он позвонил в дверь и попросил кусок хлеба. Тарелку супа проглотил в считанные минуты. Одним моментом сжевал шесть сосисок. Поговорили немного. У матери их семеро. Двое старших детей «где-то живут» и дома бывают редко. После Сережи еще четверо - мал мала меньше. Через десять минут его стошнило. Потом он плакал в туалете, причитая, что зря перевел добро. Вообще-то Сергей, по его же словам, гордый. Да и встретить его просто на улице - сразу и не поймешь, что парень вечно живет впроголодь, что тащит на себе еще четверых. Только чахлый какой-то, да глаза тусклые. По квартирам он ходит в самых крайних случаях. Ну, раз-два в месяц... Когда уже малыши орут, надрываясь, от голода.

Уже много позднее, после почти полутора лет знакомства, с трудом вытащила из него адрес. Квартира поражала бедностью, в куче возилась ребятня, сама похожая на допотопные игрушки в их руках. Хозяйка, 40-летняя женщина, выглядела на все 60. При этом, правда, у Надежды были подкрашены глаза, взбиты на затылке волосы и по дому она расхаживала в новеньких туфлях. Слегка подвыпившая женщина не выбирала выражений и резала правду-матку прямо в глаза.

- Куда смотрит этот, как его... Гайдар? - вдруг вспомнила знакомую фамилию. - Дети вон из-за ихней политики недоедают. Раньше государство помогало. Даже сладенькое своим гал-

чатам брала. Старшие летом всегда в лагере отдыхали, продукты в магазинах специальных были. Уважали нас - многодетных. А теперь как жить? Еле-еле перебиваемся.

Я только и спросила:

- Зачем же опять рожаете, если жизнь такая тяжелая? Да и мужа у вас нет.

А она спокойно, с достоинством поглаживая живот, заявила:

- Детей сильно люблю.

Плоды ее любви толклись рядом и не нужно было приглашать специалиста, чтобы определить, что трое из пятерых основательно отстают в развитии.

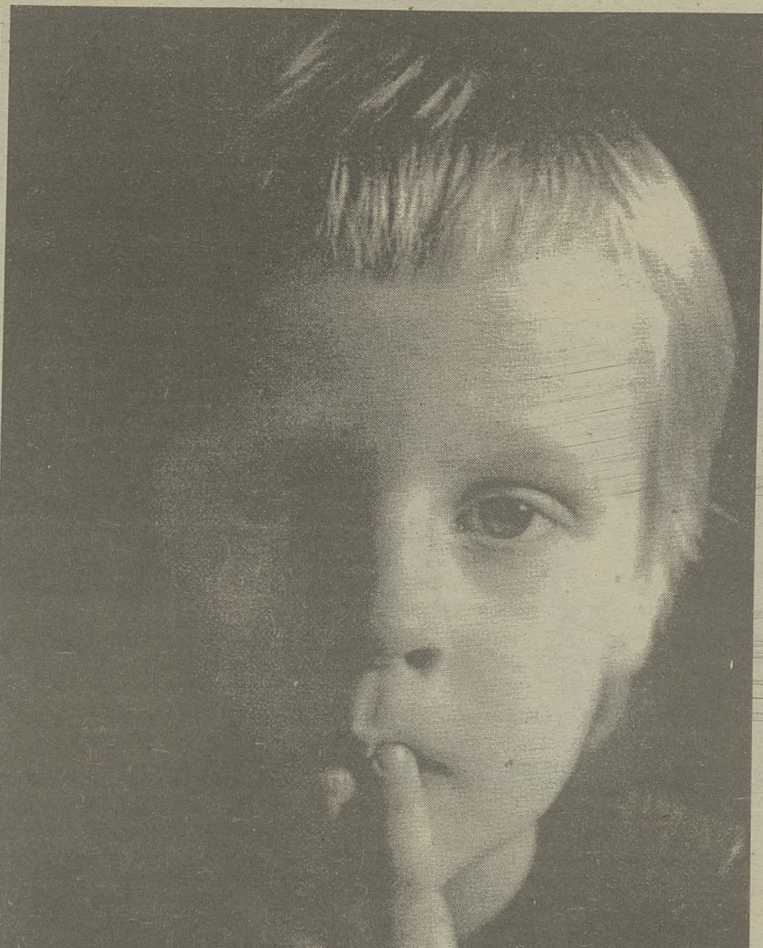
Многодетные семьи... После Великой Отечественной государству необходимо было всеми возможными способами восстановить численность населения. Каких только постановлений и решений ни принимало правительство, пытаясь облегчить жизнь семьям, имевшим пять и более детей. Высокое и почетное звание «Мать-героиня» позволяло женщинам пользоваться рядом существенных льгот. Ни одно сколько-нибудь серьезное собрание - пленумы, съезды, совещания - не обходилось без матери-героини в президиуме. Сколько славных песен и добрых стихов было посвящено многодетным мамам! Картины художников, фильмы, спектакли идеализировали такую женщину. Конечно, все это создавало особый климат. И в 60-х годах нормальной советской семьей считалась супружеская пара, имеющая трех-четыре наследников.

Почти все мы выходцы из таких, может, чуточку поменьше, семей. И сколько бы я ни ломала голову, но не могла припомнить, чтобы кто-то из многодетных в наше время попросил помощи или ходил по квартирам в поисках одежды. Конечно, время было не то, и наши родители из последних сил работали, чтобы поставить всех отпрысков на ноги. Государству за его помощь были очень благодарны, если такая случалась, но полностью на милость его никогда не рассчитывали. «Даже в голове подобного не могло возникнуть», - сказала мне 70-летняя соседка, вырастившая пятерых своих и одного чужого ребенка.

И, надо сказать, что большинством этих семей можно было только гордиться. Дети там росли трудолюбивые, надежная опора своим родным и своему государству. Конечно, не стоит идеализировать. И тогда случалось разное. Но все-таки большая семья не была синонимом неблагополучия, как это нередко считается сейчас.

Учтив на улице небольшой опрос томичей по поводу многодетных семей, я сделала вывод, что подавляющее большинство считает оптимальным для себя иметь два-три ребенка. Но решаются многие только на одного. Чаще всего это

НА ПОЛЕ - ЯГОДКИ



Друг мой, Сережка...

Большие семьи: гордость и боль общества

связано с тем, что «не хотят нищету плодить».

Разумеется, одинаковых мнений нет. В Томской области сегодня, например, около 18 тысяч многодетных семей, имеющих троих и более ребятишек. И в числе этих 18 тысяч немало тех, кто обладает неплохим материальным положением. Здесь совершенно иная психология, совершенно другие мотивы появления на свет очередного ребенка. Родители понимают, что им придется нелегко, но они уверены, что смогут дать своим детям не только жизнь, но и все необходимое. Их сыновья и дочери не будут чувствовать себя обделенными, и тем более не пополнят собой приюты. Но рассчитывают такие родители прежде всего на себя, а на государство - в последнюю очередь. Да и что толку надеяться на наше государство сегодня.

Да, нынче все тарелочки с голубыми каемочками и вовсе разбиты. И дети в больших семьях, особенно те, кого мы относим к неблагополучным, обречены на ограничения во всем - в еде, в игрушках, в образовании, в получении информации от мира, в общении с мамой. Маме надо умудриться хотя бы просто всех накормить, обстирать. Тут уж не до колыбельных песен и не до посещения выставочных залов и театров. Надо еще побегать по кабинетам власти и потрясти кулаками, когда возникают какие-то проволочки с выплатой ежемесячных пособий на детей.

Очень часто такие пособия - единственный источник существования семьи. А еще чаще папы в таких семьях - приходящие на пару ночей. Сделал дело - и можно

подаваться на свидание к другой «сильно любящей детей». От таких отцов, естественно, материальной помощи никто и не ждет. Многодетные мамы же в наше время, как правило, безработные. Во-первых, закончив в лучшем случае восемь классов, они за всю жизнь мало чему научились. Во-вторых, покажите мне предприятие, которое умилилось бы по поводу работы на нем многодетной мамы. Кому понравятся вечные больничные листы? Да и кто вообще захочет содержать находящуюся в вечном декретном отпуске работницу? Так называемые компенсации на детей выплачиваются с огромным запозданием.

В свое время Б. Н. Ельцин подписал, чистой воды популистский, Указ «О мерах по социальной поддержке многодетных семей». Он обещал ссуды на строительство индивидуального жилья, на приобретение автотранспорта, первоочередное получение многодетными земельными участками и т.д. и т.п. Именно этот указ, как флаг, выставляют вперед некоторые многодетные мамы и папы в вечных хождениях по коридорам власти. Подписан красивый документ, не подкрепленный материально. И вот уже сверху поступают рекомендации поискать для многодетных что-нибудь в местном бюджете. Худо ли бедно, но, как рассказала Л. П. Морозова, заведующая отделом по вопросам семьи, материнства и детства областного управления социальной защиты населения, томские власти нашли возможность выделить кое-что и на строительство жилья большим семьям, и участки в 65 гектаров под

мичуринские были им переданы. Правда, иногда из бюджета поступает пара-тройка миллионов для приобретения лекарств дошкольникам из больших семей, на посещение ими театров и музеев. Но это копейки по сравнению с тем, что необходимо.

...Глубоко религиозная семья Е-ых. Измощенная жизнью мама носит под сердцем двенадцатого ребенка. Глава семьи работает в бюджетной организации и имеет 250 тысяч ежемесячно. Сам черные ночи от усталости. Мне показалось - жизнь давно опостылела им обоим. Больны сами. Больны и их дети. Больны не ангинами-скарлатинами, а полиомиелитом, аллергией в жуткой форме. Делать аборт маме не позволяет вера.

Доход этой семьи для более-менее сносного существования должен составлять как минимум 2 миллиона рублей. Зарплата же отца плюс пособия на детей - всего же около 700 тысяч в месяц на тринадцать человек...

Семья С-ко - из восьми детей, папы-алкоголика и мамы - безработной. Живут на детские пособия. Да бабушка помогает с пенсии время от времени. Сельская местность не дает им умереть с голоду. Семеро старших детей здесь - мальчики. Хотели девочку. Вот и рожали. Теперь, как оказалось, Настеньке будет скучно, и ей решили родить еще сестренку. Родители искренне радуются, что ни один из их старших сыновей не будет служить в армии - «живы останутся». То, что врачи из медкомиссии «забраковали» парней по состоянию здоровья, их, кажется, не очень-то волнует.

В Советском районе - 650 многодетных семей. Из них около 70 получают ежемесячную финансовую поддержку государства. Другие самостоятельно удерживаются на плаву. Третьи, даже нуждаясь, ни за что не идут просить денег у властей. Сорокалетняя мать пятерых детей так и сказала:

- Это наша с мужем забота. Дети - моя радость. Смысл моей жизни. И если я беременна, то отдаю себе отчет, что ребенок должен и образование достойное получить, и не комплексовать, что одет хуже других. Муж работает. Я не сижу сложа руки - обшиваю пол-улицы. Умудряемся в городе корову держать. И просить у государства помощи - ниже моего достоинства. Если сможет, оно само найдет возможность помочь. А вообще я считаю, что главная забота правительства - мир. Остальное все - дело рук нас самих.

Дети - будущее любого государства, и властям далеко не безразлично, каким это будущее вырастет. Другое дело, что о детях в одних семьях приходится беспокоиться только государству, а в других главную ответственность на себя берут родители. И в паре с государством воспитывают прекрасных людей, которым жизнь не в тягость, которые действительно живут, а не существуют. На такие семьи смотреть - одна радость. И их немало - городских, деревенских. Вместе копаются на огородах, вместе идут в концертный зал, вместе преодолевают проблемы.

Многодетные семьи Матвеевых, Выборновых, Еловиковых, Подрезовых, Сосниных, Иванковых с их детьми - крепкими, веселыми и обласканными родителями - завтрашний день нации. А вот у моего друга Сережки и у тысяч таких, как он, этого завтрашнего дня нет. Заведомо им проторена дорожка - кому в дом инвалидов, кому во вспомогательную школу, кому в колонию. А их сестренки, не имея в жизни никакого опыта, кроме как жить оравой, потянутся в роддома плодить на свет божий очередных запрограммированных на ограниченность людей. Их родители уверены, что завтрашний день потомков - головная боль государства. Только никакое государство, даже самое мудрое и заботливое, не заменит ребенку истинной родительской любви. Любви, выражающейся не в численности произведенных на свет мальчиков и девочек, а основывающейся прежде всего на ответственности перед теми, кому даешь жизнь.

Вера ПЕТУНИНА.

Отец только нервирует

Молодые отцы, которые стараются принять как можно больше участия по уходу за новорожденными, могут скорее усилить напряжение, чем ее снять. К такому выводу пришли в американском государственном университете в Охио после обследования 109 супружеских пар, имеющих первого ребенка. Чем больше времени отцы проводят дома, тем больший стресс испытывает мать. Это вовсе не значит, что отцы не должны вообще принимать участие в уходе за ребенком. Просто матери в присутствии другого взрослого более расслабляются и меньше контролируют необычную для себя ситуацию по заботе о новорожденном. Супругам советуют разработать в спокойной обстановке график распределения обязанностей и время «дежурства».

Француженки не боятся одиночества - утверждает «Натали»

Внебрачных детей все больше. Если тебе за тридцать, а «принца» все нет, можно в конце концов обойтись и без него. А вот без ребенка нет, можно в конце концов обойтись и без него. А вот без ребенка нет, можно в конце концов обойтись и без него. А вот без ребенка нет, можно в конце концов обойтись и без него.

«Только в воде!» - советует известный гинеколог Ришар Роше, поскольку это - самое прекрасное, что только может быть в жизни. Новый метод опробован и дал отличные результаты. Ребенок рождается гораздо быстрее, без мучений и чувствует себя хорошо. Его легкие укрепляются, и дыхание мгновенно становится ровным и чистым.

Впрочем, за собственным дыханием и работой прочих систем организма взрослые следят с неменьшим вниманием. Своего лечащего богатыми людьми здесь фармацевты, врачи и дантисты. Своего лечащего богатыми людьми здесь фармацевты, врачи и дантисты. Своего лечащего богатыми людьми здесь фармацевты, врачи и дантисты.

Как мы ведем себя, когда нам отказывают? По-разному. Есть счастливицы, которым чей-то отказ, проигранный конкурс, не ответивший взаимностью мужчина ничем, с них все, как с гуся вода. Не стоит ли у них поучиться?

Знать себе цену

Умеете ли вы не реагировать болезненно на неудачи или, наоборот, разваливаетесь на части и обижаетесь «на всю жизнь» - во многом зависит от того, как к вам относились в детстве.

Если вас в детстве не слишком баловали и не проявляли особой заботы, в жизни вам непросто. Теперь вам все время нужно, чтобы окружающие вас постоянно хвалили, поддерживали в минуты сомнений и вообще почаще говорили, какая вы хорошая. Иначе появляется чувство, что вас снова не оценили и обделили вниманием.

И вот что получается. Чем меньше сама себя ценишь, тем больше страдаешь от неудач. В жизни бывает всякое: не удалось получить желанное место на работе, ушел любимый мужчина, тебя не включили в список делегации, которая едет на конференцию в Женеву. И вместо того чтобы сказать «Ну что ж, на этот раз, похоже, не повезло», люди, которые не умеют себя ценить, бросаются обобщать: «У меня вообще ничего не получается! Я пустое место, неудачница и бездарность».

Когда доброжелательные друзья искренне советуют не воспринимать неудачу как личную трагедию, на самом деле они просто помогают вам не делать поспешных обобщений на основании одного-единственного события в вашей жизни.

Психологи, впрочем, знают, как трудно бывает не обобщать: все зависит от индивидуальной привычки толковать происходящее. Оптимистке легче: она не станет связывать неудачи со своими личными качествами, не будет себя винить. И уж, конечно, не подумает, что неудачи ей написаны на роду. А вот пессимистка...

Искусство подать себя

Мало кто умеет бороться с неудачами лучше, чем торговые агенты. Профессионалы в этой области - воплощение оптимизма. В каждом человеке, в каждой ситуации они найдут что-то объясняющее или оправдывающее данный отказ.

Например, несколько месяцев было потрачено на то, чтобы добиться встречи с министром. Наконец эта встреча состоялась, но министр раздражен, не в духе, не идет на контакт.

Вместо того чтобы подумать: «Что-то я не очень убедительно говорю, наверное...» или «Мозгов у меня не хватает провести разговор как следует!», агент-корифей подумает: «У министра сегодня плохой день. Спрошу, когда можно будет поговорить с ним в другой раз».

Конечно, оптимистов до мозга костей (за исключением разве что тех, у кого ветер в голове) очень мало. Также и неотступных пессимистов среди взрослых людей не много. Чаще всего наша реакция зависит от того, как больно отказ ударил по нашим слабым местам. То есть в принципе важно, не кто ты по психологическому типу, а то, что все мы в какой-то области чуть-чуть уязвимы.

Одна мучится вопросом: сколько же можно надеяться и ждать любимого? Другой очень нравится своя работа, но не повышают зарплату - доколе? Тут важно понять одно. Любимый человек - это прекрасно. То, что тебя в нем устраивает, обязательно есть и в других. Точно так же именно эта работа ни в коем случае не единственная.



Психологический практикум

КОГДА НАМ ГОВОРЯТ «НЕТ»

Нужно дать себе труд разобраться, какой мужчина вам нужен, какие люди должны окружать вас на работе, каких денег вы считаете себя достойной и ориентироваться именно на это. «Свет клином сошелся» - это, знаете ли, не лучший принцип жизни. Вот уж действительно трагедия, если вы считаете, что никакая другая работа вас не устроит или вы не будете счастливы ни с кем другим.

Добивайтесь своего, гните свою линию и в отношениях с шефом, и с любимым человеком. Помните также, что это лишь один из возможных вариантов. Жизнь предоставляет вам море возможностей. И чем искреннее вы будете верить, что выбор есть, тем привлекательнее станете для окружающих - как личность, как женщина, как работник.

Типичный пример: вас не повышают до тех пор, пока вы не дадите понять, что всерьез готовы уйти.

Сметь и дерзать

Конечно, всегда есть опасность, что нас не примут, не поймут, не оценят - словом, откажут или в личном, или в деловом плане. И это нормально.

А вот избегать потенциальной неудачи - дело опасное. Д-р психологии Элвин Барафф считает, что «риск отказа лишь обогащает взаимоотношения, позволяет более твор-

чески относиться к нашей карьере. Вы должны уметь справиться с неудачами, какими бы трудными и болезненными они ни казались. Это нужно прежде всего для того, чтобы развиваться, расти и идти вперед».

Иммунитет к неудачам

Итак, мы все согласимся, что неудачи - совершенно неизбежный факт жизни. Однако к этой неприятности можно себя подготовить.

Прежде всего любой специалист скажет, что чем больше пройденных неудач у вас за плечами, тем легче снести обиду или огорчение.

Говорит сотрудница рекламного отдела крупной частной издательской фирмы: «Само собой, мне приходится сталкиваться с отказами по десять раз на дню. Иногда со мной говорят любезно и вежливо, другой раз просто швыряют трубку. И все равно, когда мне отказывают, я думаю: «Это не отказ. Это - согласие, но просто не сейчас, спустя какое-то время». Работа не из легких, но спокойное упорство сотрудника позволяет найти для фирмы много рекламодателей.

«Конечно, неприятно, когда тебе отказывают», - продолжает сотрудница. - Но я давно поняла, что удача улыбается только неунывающим.

Бывает, дела идут не лучшим образом. Я все равно ложусь спать и хорошенько высыпаюсь. Ведь завтра - новый день, и все будет по-другому».

Наш опыт всегда поможет смять удар отказа. Но существует еще несколько проверенных способов облегчить неизбежные разочарования, которые нас постигают в жизни.

Записывайте свои мысли

Отличить действительное неприятное от воображаемого помогут наброски собственных мыслей на бумаге.

Например, не звонит мужчина, с которым вы встречаетесь. Берете лист бумаги и на одной стороне пишете: «Зло разбирает! Больно и обидно! Все мужики - предатели. Никто не любит».

А на другой можно написать что-то вроде: «Последний месяц он звонит мне каждый вечер в семь. Сейчас только 7.30. Наверное, он просто занят». Здесь можно придумать целый список не обидных для вас причин: его срочно вызвал шеф; неожиданно приехала группа коллег из другого города и т.д.

Такие размышления на бумаге помогут привести мысли в порядок и объективно взглянуть на ситуацию.

Подумайте о причинах

Нередко нас действительно отвергают, но всегда полезно посмотреть повнимательней на человека, который вам отказал. Предположим, коллега, который вам нравится, всякий раз, когда вы предлагаете сходить куда-нибудь после работы, ссылаясь на занятость. Может, он вообще боится инициативных женщин? Заметьте, это его качество, не ваше, оно практически никак от вас не зависит. А может быть, он просто не хочет путать служебные отношения с личными? Тоже резон.

Не надо трагедий

Заламывать руки и посыпать голову пеплом, причитая «Ой, какая же я несчастная!» бесполезно. Лучше настройте себя сразу на правильный лад: «Это единичный случай, и, вполне возможно, он больше никогда не повторится. Это одна партия, она проиграна, и ничего тут не попишешь. Но кто сказал, что впредь я не могу выиграть пару турниров подряд? Просто придется постараться».

Заручитесь поддержкой

Обязательно ищите поддержки у друзей и близких: нужно, чтобы они целиком были за вас и всегда могли вам напомнить, какой вы на самом деле чудесный человек.

Не сдавайтесь

Чем больше вы рискуете, тем чаще удачи чередуются с неудачами. Результат: растет уверенность в своих силах, которая помогает справиться с трудностями.

Займите себя

Орошать подушку слезами - значит продлевать дурное настроение. Выкарабкаться из хандры помогут дела, общение с людьми, любимые занятия и - чертовски эффективное средство! - физические упражнения.

Обращайтесь к профессионалам.

Если все перечисленное не помогает, если всякая неудача, малейшая критика из уст верной подруги воспринимаются как пощечина, тогда нужна, наверное, помощь специалиста. Есть такая хитрая штука, называется «когнитотерапия» - грубо говоря, переучивание пессимистов на оптимистов.

И наконец, как больно вам порой ни было бы, не забывайте: вы - свой самый главный друг, самая главная палочка-выручалочка!

Жизнь предоставляет нам массу возможностей. И чем искреннее вы будете верить, что выбор действительно есть, тем привлекательнее станете для окружающих - как личность, как женщина, как работник.

Е. КРОВОТА.
«COSMOPOLITEN».

КТО НАМ ПОМОЖЕТ

Не гадайте по ромашке

Начиная с какого срока определяется беременность? Слышала, что есть какие-то новые методы, с помощью которых можно узнать ответ чуть ли не на следующий день после зачатия. Применяют ли их у нас в Томске?

Ваша читательница Елена.

Опытный гинеколог определит пятидневную беременность. Ультразвук даст достоверный результат примерно в четыре неде-

ли. А если нужно знать раньше - допустим, женщина уезжает в загранкомандировку, да мало ли какие жизненные ситуации возникают? Ответ - «есть» или «нет» - в таком случае даст специальный анализ крови. В Томске его делают в поликлинике профосмотров.

Рассказывает врач Т.Н. Васильева: - Теоретически можно определить и однодневную беременность: как только яйцеклетка оплодотворена, буквально в ту же минуту она начинает вырабатывать особый гормон беременности - гонадотропин. Но концентрация гормона в этот момент слишком низка, чтобы можно было дать достоверный ответ. Достаточной для определения она становится через пять-семь дней после зачатия. На практике мы советуем подождать хотя бы до первого дня отсутствия месячных - все-таки анализы платные. Кроме возможности определить беременность на самых ранних сроках, есть у этого метода еще и такое достоинство: успех в принципе не зависит от квалификации врача - достаточно взять кровь, а все остальное сделают реактивы. Результат можно узнать в тот же день. Очень важно то, что гормональная диагностика позволяет оп-

ределить не только нормальную, но и внематочную беременность - когда есть соответствующие симптомы, а ультразвук ничего не показывает.

Есть ли смысл рисковать?

По телевизору постоянно рекламируют гигиенические тампоны - «o.b», «Татрах». Тем временем в газетах стали появляться отрицательные публикации на этот счет. Так все-таки можно ими пользоваться или нет?

Татьяна, 16 лет.

Тампоны - отнюдь не изобретение последнего времени - их применяли еще римские матроны. Вредно ли это?

Вообще-то даже среди гинекологов нет единого мнения на этот счет. Одни считают, что тампоны нельзя использовать ни в коем случае, другие, ссылаясь на зарубежный опыт, менее категоричны: все-таки там большинство женщин пользуются именно этим средством гигиены уже не одно десятилетие.

Но, с другой стороны, в Европе и произошло несколько смертельных случаев из-за синдрома токсического шока, вызванного бактерией стафилококк золотистый. Это очень редкое заболевание, но... бывает, и незаряженное ружье стреляет. Так что лучше все-таки поступать по принципу «береженого бог бережет», и если уж использовать тампоны, то не каждый день, а в особых случаях, когда вам совершенно необходимо чувствовать себя «сто процентно защищенной» от малопривычных неожиданностей. Даже изредка не стоит этого делать женщинам, страдающим хроническими воспалительными заболеваниями половой сферы - а так как у нас практически нет абсолютно здоровых женщин, делайте выводы сами. Лучше не использовать это средство и молодым девушкам - не потому, что из-за тампона они могут лишиться девственности, это невозможно, а потому, что в пубертатный период половая сфера особенно ранима.

Сладок и нов ей весенний
рассказ Миру, рассказанный
тысячу раз. Иван Бунин.

«Видеть тебя не могу...»

Казалось, близости
и взаимопониманию
не будет конца. Но
на восемнадцатом году
семейной жизни они
расстались. Для тех, кто
знал эту пару, это
событие стало громом
среди ясного неба. Но
сами они уже были гото-
вы к разрыву. У мужа
остались ее первые пись-
ма, у жены - два портре-
та юных влюбленных,
висевшие в их первой
общей комнате студен-
ческого дома. А еще дочь-
старшеклассница с та-
ким новым и таким
старопамятным взгля-
дом жгучих карих глаз.

Заверное, семью можно было
еще сохранить. Но жена не
простила мужу его, как ей
казалось, развившегося эгоизма. А
муж первый счет выставил ей за
то, что 18 лет назад пережил дол-
гие страдания, ожидая ответа на
пылкое «Я люблю тебя». Кроме
того, он крепко запомнил взрыв-
чатое сказанное однажды: «Конеч-
но, дочь для меня - главное». Тем
более что тут же последовало и
разъяснение на перспективу: «Я не
собираюсь бесконечно кружить во-
круг кровати, когда ты болеешь». Не
это ли заставило мужа задуматься,
кто же с ним рядом?

Какие разные и какие похожие
истории разводов...

Анастасия и Василий прожили
вместе чуть более 4 лет. Холодок
возник еще до рождения ребенка.
Как-то муж увидел - о ужас, конечно!
- что Тася стирает постельное
белье вместе с кухонными полотен-
цами. Позднее углед другие при-
знаки неряшливости: брошенные
где попало женские колготки, не убр-
анную мокрую пеленку с семейной
кроватью, на которой молодая мама
заигралась с ребенком. И наконец
совсем невыносимое - возвращает-
ся с работы усталый, настроенный
на ласку, а жена, что «дома сидит
в декретном отпуске», позволила
себе уснуть рядом с малышом. Вот
такие резоны.

Для истица и ответчицы то был
второй заход в здание на набереж-
ной р. Ушайки. Тогда, первый раз,
истицей была Анастасия, и все кон-
чилось разводом. Теперь Василий
предъявил иск к бывшей жене -
слушается дело об определении
места жительства их дочери, едва
вышедшей из ясельного возраста.
Экс-муж теперь доказывает не
только малую расторопность и не-
достаток аккуратности Анастасии, но
и убеждает суд, что она плохо за-
ботится о девочке, не занимается ее
воспитанием, к тому же у ребенка
ухудшились жилищные условия.

После ссоры она ведь пере-
ехала, а там тесно, у моей дочки
нет своего уголка.

Скажите, пожалуйста, - ин-
тересует судья. - А почему вы, коли
так озабочены здоровьем и усло-
виями воспитания ребенка, не ос-
тавили дочь вместе с матерью в
благоустроенной квартире? Ушли
бы сами, как делают в таких слу-
чаях некоторые мужчины...

И становится ясно: любит Вася
ту, с которой в разводе. Очень по-
хоже: затян «дележ» ребенка в на-
дежде на то, что ему «присудят
дочь», а бывшей жене выхода не
останется, как только вновь стать
настоящей. Не звать же ей при-
ходящей матерью!

Пока выступали свидетели и я
просматривала в уме возможные ва-
рианты, которые станут судебным
решением или подзатыннут процесс,
судья попросила встать Анастасию.
Внешняя привлекательность разве-
денной четы всеми была отмече-
на. Но Анастасия просто краси-
вица! И это она на все предшествую-
щие уговоры родни и «лиц», офи-
циально заинтересованных в кре-
пости брака, отвечала не с вызо-
вом, нет, а совсем спокойно и от-
того еще более убедительно: «Ви-
деть его не могу! А вы предлагае-
те делить с ним постель и моло-
дость...»

Откуда же такая категорич-
ность, почти ненависть? Был же
человек «самым-самым» и в зва-
нии жениха, и тогда, когда крича-
ли «горько!» Свежи, совсем свежи
воспоминания.

- Да, это правда. Он чистюля,
любит порядок в доме, - объясняет
Анастасия. - Его раздражали пелен-
ки, которые после бессонной ночи
я не сразу собирала в таз с водой.
Дочка тогда болела... Аккуратность
- его пунктик. Но не в этом истоки
разлада. Василий хотел, чтобы я
перестала быть собой. Ходила, ду-
мала, чувствовала, как он или его
мать. Но не смогла я стать рабой!
А уж как он старался сломать! Од-
нажды второпях не так проглади-
ла ему рубашку. Взглянул за ремень...

И вот решение суда. Дочь оста-
ется с матерью, но в обговоренные
дни отец может малышку забирать
к себе, Анастасия обязалась не пре-
пятствовать больше такому обще-
нию. Квартиру же в интересах до-
чери следует разделить.

Как сложится их будущее? Кто
знает...

А теперь немного статистики. В
прошлом году в Томской области
расторгнуто 4.799 браков. Из них
4.214 пар сделали это по решени-
ям судов. 302 человека не выдер-
жали и года семейной жизни. Но
самый пик пришелся на стажистов
от 10 до 19 лет. Таких распавшихся
дуэтов 1.282. Количество сбросив-
ших узы Гименея растет неумоли-
мо и, по сравнению с годом 1993-м,
в минувшем году оно увеличилось
в 3,5 раза. А заключается брачных
союзов меньше.

- Наблюдать самые тяжкие сце-
ны семейных драм - печальный
удел судей, - соглашается Ирина
Ивановна Трунтакина, зав. обяза-
ном. - Но и нам хватает чужого
горя. Мы стараемся понять, успо-
коить. Вспомнить все же самое
светлое из совместного прожива-
ния. Задуматься наконец, что даль-
ше будет.

- Часто удается отговорить от
развода?

- Нет, разумеется. Но 189 пар
сохранили в 1994 году. Это, я счи-
таю, все же хороший показатель.

- Ирина Ивановна, а кто чаще
всего инициатор развода? Мужчи-
ны или женщины?

- Женщины. Они более эмоци-
ональны, непреклонны. Да ведь не-
редко бывает, что мужья довели их
до такого состояния.

- А самые частые мотивы по-
прежнему «не сошлись характери-
сти»?

- Чаще всего именно такая раз-
мытая формулировка. Многие ста-
раются самое обидное или интим-
ное не выставлять напоказ. Прав-
да, теперь появилось и такое обо-
новление - «материальные труд-
ности». А около 100 семей разве-
лись из-за отсутствия детей.

Грустно? Да как же иначе вос-
принимать цифры, которые нель-
зя опровергнуть? Их можно только
усилить: 9,5 тысячи людей пополни-
ли армию неудачников семейной
жизни. А сколько еще сблизивших-
ся мужчин и женщин разбежались
за тот же год без штампов в пас-
портах! Для них почему-то в на-
шей стране самыми официально
ласковыми словами стали: «сожи-
тель» и «сожительница». Добавим
к приведенным цифрам и будущих
очередников на визиты в суды и
загсы...

Взгляды на любовь и верность
всегда очень разные.

Мужчина очень молодой:

- Тоже мне проблема - развод!
Да я двадцать раз разведусь, пока
не найду ту, что мне нужна.

Приближающийся к сорока:

- Однажды я услышал: «Ухо-
ди!»... Ну была, была у меня связь с
другой женщиной. Случайная. Пы-
тался это доказать и думал, со вре-
менем докажу. Но «половина» опе-
редила - чужой мужик водит теперь
моего первенца в детский сад. Ни-
кто мне не препятствует делать то
же. Но вижу ведь: Олежка все мень-
ше радуется встрече со мной. Рас-
пропагандировали его, видать... По-
старайся быть настоящим отцом
для следующих наследников - новой
жене doubly сулят. Живем мы с ней
вроде бы нормально.

**Повелас в прошлом. Разменял
пятый десяток:**

- Не пожилос с первой. Стал
чередовать любовниц и просто
партнерш. Задержался с одной, но
связывать себя погожу. Дважды по-
гожу. Зачем? Смысла не вижу.

О варианте позднего скоропа-
лительного брачного союза расска-
зывает Т. Н. Фролова, заведующая
загсом Ленинского района:

- Явился, помню, вдовец. Со
старушкой. Мне сразу невеста не
понравилась. Потом снова пришел,
и года не прошло. В этот раз - за
разводом. Плакал, сердечный, на

моем столе. Та бабуля, став закон-
ной супругой, чуть не отравила его.
За квартиру она выходила замуж...

По-житейски понятно желание
сойтись для поддержки друг друга
в бессилии. Но ведь не с первым
же попавшимся!

До сих пор вижу крыльцо дома,
где жила в молодости. А на нем -
грустного мужчину, тяжело облоко-
тившегося на перила. Неизменно
жизнерадостного, приветливого.
Это был профессор, попросивший-
ся с институтом и расставшийся
вскоре с одиночеством. Протянет
мне руку, чтоб задержать на ми-
нутку-другую, выпросив новости,
а до или после обязательно посе-
тует: «Где-то опять задержалась
моя Лизонька. Опять, очевидно,
очередь в магазине...»

Как же страстно осудили жиль-
цы ту Лизоньку, перевозившую на
первый этаж нашего дома немуд-
реный свой скарб и тщательно упа-
кованные пачки книг. Лет на 10-15
была она моложе нашего соседа.
Долго ахали представители двух
половин человечества, сосредото-
ченные в десятке квартир (за вы-
четом ребятишек, конечно): «Гля-
ди, какая прятка! Еще могила про-
фессоровой супружницы травой не
поросла...» Все им было ясно: не-
жданная соседка захотела в рай на
чужом горбу. К такой аморалке за-
чем-то приплюсовали безыдей-
ность. Из-за моды на это слово ско-
рее всего. Моя мама, не выносив-
шая лавочных посиделок, держала
нейтралитет, пока не сделала вы-
вод: «Знаешь, какие же это милые
люди!» А на похоронах, случивших-
ся через несколько лет, никто уже
не посмел обидеть «молодую» вдо-
ву ни репликой, ни взглядом. Впро-
чем, Елизавета... (мне очень горь-
ко сейчас оттого, что забыла отче-
ство) ненадолго задержалась на
этой земле. В светлую однокомнат-
ную квартиру первого этажа въе-
хали новые жильцы.

Для равновесия с приведенны-
ми выше краткими мужскими мо-
нологиями пора, наверное, озвучить
и женские точки зрения на любовь
и семью.

Студентка:

- В нашем общежитии парни
давно переспали с сокурсницами.
С сокурсницами - это уж точно.
Есть одно исключение. Та парочка
«белых ворон», едва овладев студ-
билетом, во дворец бракосочета-
ния побежала. Им многие теперь
завидуют.

Девушка на 3 года старше:

- Прав Андре Моруа: брак - это
конец любви.

**Женщина в возрасте после
тридцати:**

- Нежность-то ушла. Живу, как
ежик в тумане. Не разводимся из-
за детей. Их уже трое.

**...с семейным стажем более
десяти лет:**

- Понимала - изменяет. Любая
жена это чувствует. Молчала, иног-
да соросилась, иногда закрывала на
все глаза... И каждый раз сходила с
ума от обиды и ревности. Попро-
бовала сама найти замену. Не знаю,
что оказалось самым результатив-
ным. Живем теперь вместе, оба
уверены: стали совсем родными.
Понятно, дети взрослые, лишь мы
теперь - друг для друга.

**Женщина, чья свадьба празд-
новалась в 80-е:**

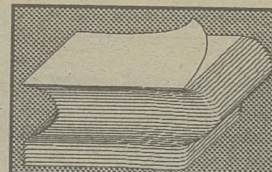
- Мы счастливы! Надо ли объ-
яснять, почему?

Она права. Не надо.
Что ж это такое - любовь? Ког-
да и к кому спешит? И оставляет
ли подмоченная верность надежду
на счастье с тем же человеком?
Сколько жить человечеству, столь-
ко искать ответы.

Классик отечественной драма-
тургии Виктор Розов, основатель-
но потрудившись на семейно-лю-
бовной тематике, сделал недавно
«открытие» в радиопередаче: фор-
мулу любви вывести нельзя. Но ска-
зал: главное - другое: «получить от
родных, от природы, от книг, от
учителей и товарищей верное стро-
ение души». А дальше Розов-фа-
талист (сам себя так характеризо-
вал) заверяет: дальше уж как у кого
судьба сложится.

Может быть, согласимся с этим?
Запомним попутно: верное стро-
ение души - то единственно вер-
ное, с чем будешь ликовать в сча-
стье и поднимешься над всеми бе-
дами. Так что стоит плавиться не
только в любовной страсти, но и в
духовной работе над собой.

Б. ВИКТОРОВА.



ФИРМА
ПИРС

Мы рады предложить вам
к школьному
сезону

дневники, тетради,
альбомы, блокноты
и другую бумажно-
писчую продукцию.



Время работы:
с 8.30 до 17.30,
в субботу
с 9.00 до 13.00.
Наш адрес:
ул. Бердская, 22.
Телефоны:
78-05-31, 78-04-98.

ТОО «ЭЛЕКТРОМОТОР»:

- РЕАЛИЗУЕТ новые асинхронные ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ
мощностью 1-110 кВт и консольные насосы типов:
К8/18, К20/30, К45/30, К90/26, К45/40, КМ45/30.

Заявки на ремонт электродвигателей и насосов принимаются с 15 августа.

Тел. 44-47-89, 49-02-79

ПРОДАЕТ станки деревообрабатывающие бытовые типов:
УДС-1М 640000-740000 руб.;
Кормодробилки 495000 руб.;
Стиральный порошок «Кристалл», 450 г. 2900 руб.

Ул. Лебедева, 87. Тел. 21-46-91



ЭнергоАктивБанк

ПРИВЛЕКАЕМ

денежные средства под векселя бан-
ка с выплатой до 150 % годовых!

Кредитуем

предприятия, граждан под залог не-
движимости, ценных бумаг, товаров.

Покупаем

акции «Томскнефть», ТНХК, «Томскэнер-
го» и др. томских предприятий

Тел. 22-53-85
22-25-00



ПОКУПАЕМ

акции АО «Томскнефть»,
АО «Томсктелеком» и АО ТНХК

по выгодному
23-45-41 курсу

ТОМСК, ул. Гагарина, 3

Только у нас
**ЖЕЛЕЗНЫЕ
ДВЕРИ**
Повышенной
прочности
Втулки против
среза навесов
Декоративная
отделка
26 94 05
Образцы
в магазинах
ЦУМ
Спорттовары
(Иркутск, тракт)
Купим лист 2-2.5мм
электроды 4мм

АО «ТОМСКАГРОСНАБ» РЕАЛИЗУЕТ:
- цемент, шифер, кирпич огнеупорный, нефтебитум,
электроды d=4, трубы стальные d=20, 40, уголок
50, фляги молочные, эл/плиты «Лысьва», мотоблок
6 л.с., тележка к мотоблоку, гофрощик под масло,
мешки упаковочные, лустры 2-5-рожковые.
Тел. 22-56-93;

- шины 9,5-32, 205/70-14, 260-508, 695-16, 320-508,
185/72-15, аккумуляторы 6СТ-190, ремни ПРП-1,6;
Тел. 22-49-34;

- запасные части к ГАЗ-31029 - крылья задние,
дверь задняя левая, крышка багажника, стекло вет-
ровое триплекс, стартеры к ВАЗ, карбюраторы
K131A, K126H, K126GM, K151B, K156, K135,
R126GU, K126H.
Тел. 22-48-83;

- грабли конные, роторные косилки, плуги ПЛН8-
10, тракторы Т-25, ДТ-75, прицепы тракторные
самосвалы 2,5 т, автомобили: УАЗ-31512-027,
УАЗ-3962, УАЗ-3303;
Тел. 75-16-60;

- светильники РКУ-250, 400, ЛПО 2x40, шкаф
учета эл/энергии, НСО-11-150 (шор), НПО 2x60
("таблетка"), сварочный трансформатор ТС-250.
Тел. 22-57-80;

- аккумуляторная кислота (в бутылках), тентован-
ная ткань.
Тел. 75-31-93.

Адрес: ул. Пушкина, 16.

ТОВАРИЩЕСТВО "ВОЗРОЖДЕНИЕ-2" ПРЕДЛАГАЕТ

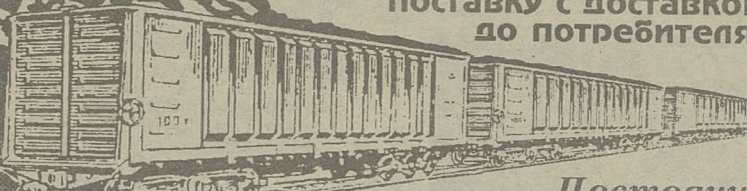
УГОЛЬ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ДР и других марок для котельных.

Закключаем договоры на круглогодичную поставку с доставкой до потребителя.

Постоянно низкие цены.

Тел. 22-31-01, 22-33-46. Fax 22-21-22.



ВИНО сухое (Венгрия)

"БАЛАПОН", "МУСКАПАЛИ".

Тел. 76-35-74, 76-38-17, 76-43-39.

Апельсины
Бананы
Яблоки

ул. Кулагина, склад №17
ул. Нижнеуговая, 89А

Европродукт
АССОЦИАЦИЯ

Телефоны: 232303, 234808



ООО "Возрождение-2"
ТОО "СЕВЕРПОРТ"
ПРЕДЛАГАЕТ:

- СТРОЙМАТЕРИАЛЫ:
стекло оконное 4 мм;
стеклоблоки 25х25;
плитка кафельная, облицовочная, белая 15х15;
провод ТРБН 2х0,2;
обои отечественные;
сварочные трансформаторы ТДМ-200 и запчасти к ним;
электроудлинитель АПО-4;
огнетушители ОПУ-2, ОПУ-5;
петли навесные;
ведра эмалированные, 10 л;
краска водоэмульсионная;
краска масляная различных цветов;
краска масляная для пола;
краска МП-12;
клеи ПВА;
- постельное белье;
- рукавицы рабочие;
- костюмы рабочие;
- колготки и носки детские;
- замазку оконную;
- вар для сага;
- мелки цветные школьные;
- пластилин детский.

Адрес: пр. Пенина, 145.
Тел. 22-31-01, 22-33-46.

СИГАРЕТЫ
"Прима",
"Беломорканал".

ПАПИРОСЫ

Приобретем квартиры в Кировском, Советском р-нах.

КВАРТИРЫ

Герцена, 13. Тел. 26-68-05.

ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ
(региональная лицензия А 626032) предлагает:

ВОДКУ отеч., илп.;
ВИНА сухие, крепленые;
СИГАРЕТЫ отеч., илп.;
КОНСЕРВЫ рыбн., мясные;
газ. напитки;
спагетти, макар. изделия;
печенье, халву подсолнечную;
конфеты (карамель, шоколадные);
чай индийский;
масло подсолнечное;
шоколад, жев. резинку;
плодоовощную консервацию.

Вся продукция сертифицирована ТПСМ.
Доставка - транспортом предприятия.
Суббота - с 10 до 16 час.

Тел. 21-22-01.

ПРЯМЫЕ ПОСТАВКИ
ЛИНОЛЕУМА
производства Германии.

Вся продукция сертифицирована N 70100 М 518.
Весьма низкие цены, 16 различных расцветок, мелкий опт и розница.
Возможна доставка на дом.
Обращаться: маг. "Контраст" по ул. Дальне-Ключевской, 6;
ул. Дербяшевского, 30, 1-й этаж.
Тел. 77-29-31, 722-108.

НИИП оказывает услуги автотранспортом:
ГАЗ-52 - 27 тыс./час; ГАЗ-53, 3307, САЗ - 28 тыс./час;
ЗИЛ-130, 131, ММЗ - 30 тыс./час;
МАЗ, КамАЗ, Урал, КРАЗ, ЗИЛ 133ГЯ - 32 тыс./час;
ЛАЗ, кран - 34 тыс./час (включая НДС и СН).
Минимальное время заказа - 2 часа.
ПОМЕЯЕМ или СДАДИМ в аренду: ЛАЗ-695Н и КАВЗ.
Тел. для заказов 238-567.

Фонд "Сибирские инвестиции"
ПОКУПАЕТ АКЦИИ (от 100 штук):

- * "Томскнефть" - до 20000 рублей;
- * "ТНХК" - от 24500 рублей;
- * ТомскТелеком - от 50000 рублей;
- * Томскгазстрой, "Томскхлебопродукт", "Электроцентрлит", "Сибмотор", "Хлебулк", "РОЛТОМ".

Часы работы с клиентами: с 10 до 17, перерыв с 13 до 14.
Телефоны: 75-35-73, 75-26-14;
ул. Белозерская, 22.

АО "КОНТИНЕНТ" ПРЕДЛАГАЕТ ОПТОМ И МЕЛКИМ ОПТОМ:

ПИВО, пр-во США	Цена
SKOL 0,500 L, 3,4%, large	3650 руб.
STRON'S 0,473 L, 5,0%	3450 руб.
RED BULL 0,355 L, 7,5%, strong amber	2500 руб.
RED BULL 0,473 L, 5,4%, strong	3600 руб.

Тел. 21-09-71, 26-66-00.

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ
СОЛЯРИЙ.
Запись по тел. 22-40-87, 22-47-18.

ОПТОВАЯ РАСПРОДАЖА
Широкий ассортимент (более 100 наименований)
Региональная лицензия А 626032

СПИРТНЫЕ НАПИТКИ, ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ, ТАБАЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ.

Вся продукция сертифицирована ТПСМ.
Приглашаем розничную сеть Томской области.
Суббота - с 10 до 16 час.
Ул. Усова, 21/1 (вход со двора).
Тел. 49-82-93.

ПРИНИМАЕМ ЗАКАЗЫ на изготовление мебели (кроме мягкой). РЕАЛИЗУЕМ мебельные щиты (на основе импортных материалов).

Тел. 21-30-77, 76-95-68.

со склада в Томске
ОПТОМ тел: 21-38-79

Водка "Романов", "Baren"
"Столичная" (винт. 0,5л)
Коньяк "Солнечный берег"
Ликеры "Amaretto", "Baren Sigel" (4 вида)
Вина "Sangria", "Kodru"
"Монастырская изба"
Пиво баночное 0,33, 0,5 (6 видов).
Лапша быстрого приготовления.
Супы, бульоны "Galina Blanka"

А также сухие напитки "Zuko", "Yupi", "Royal", шоколад, детское питание, сигареты, сгущенное молоко, жевательная резинка и др.

-- ул. Шевченко 19, каб. 25, (здание "Томскжипстрон")
-- Магазины "ТРОЙКА" (павильон старого рынка)
-- Дворец спорта (павильон крыло)

РАСТВОРИМЫЙ КОФЕ "ВОН"
(Индия) - 200 г, ж/б (оптом, по лучшим в регионе ценам) от 12600 до 13600 руб. за банку.
Пенсионерам предусмотрены льготы.
Тел. 24-14-79, 24-04-75 (круглосуточно).

ОПТОМ И МЕЛКИМ ОПТОМ:

СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

ВОДКА BAREN, BATJUSCHKA, ТРОЙКА, АСЛАНОВ, РОССИЯ. ЛИКЕРЫ FLEMINGER, AMARETTO (5 видов). ШАМПАНСКОЕ SPUMANTE. ВИНО МОНАСТЫРСКАЯ ИЗБА, САНГРИЯ.

ПЛИТЧНЫЙ ШОКОЛАД (13 наим.). ШОКОЛАДНЫЕ БАТОНЧИКИ (более 12 наим.). ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА (более 30 наим.). ЖЕВАТЕЛЬНЫЕ КОНФЕТЫ (9 видов). КАРАМЕЛЬ SNURA-SNUPS и др. ГАЗ. ВОДА 1,5 л "TIGER". РАСТВОРИМЫЕ НАПИТКИ: "YUPI", "ZUKO", "INVITE". КЕКСЫ, РУЛЕТЫ, ПЕЧЕНЬЕ (импортного пр-ва). КОФЕ, ЧАЙ, СГУЩЕННОЕ МОЛОКО, МАЙОНЕЗ, УКСУС, КЕТЧУП "HEINZ" (4 вида), РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО "FLORIOL", "SANNY GOLD".

Тел. 44-44-77 - кинотеатр "Октябрь".
Тел. 72-14-20 - кинотеатр "Родина".
Тел. 26-90-65 - ул. Красноармейская, 119.

СибИнтерМебель
широкий выбор • первоклассная мебель

спальни, кухни, стенки, мягкая мебель, прихожие, кухонные уголки, комоды

ул. Нахимова, 8а,
76-91-20, 26-95-88



ЦСТ Сибирский Дом
предлагает оптом

Кровельные материалы: РУБЕРОИД, БИКРОСТ, ШИФЕР, РУБЕМАСТ.

СТЕКЛО
от 60х130 до 160х130 см

Цены на 8.08.95 г.:

3 мм М-6	- 13 000 р.
4 мм М-4	- 16 500 р.
4 мм М-6	- 15 000 р.
5 мм М-6	- 18 000 р.
5 мм М-3	- 19 350 р.
6 мм М-4	- 23 900 р.

ОТДЕЛОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
ВЕНИСТЕН, ОБРИ моющиеся виниловые, ПЛЕНКА отделочная самоклеющаяся "под дерево", ЛИНОЛЕУМ на теплоизолирующей основе, на тканевой основе, без основы.

тел. 760-860 тел. 761-842



ПРЕДЛАГАЕМ СО СКЛАДА:

ЭМАЛИ:

ПФ-2134 - белая, банка 3,5 кг - 61000 руб., упаковка 4 шт.;
НЦ-25 - желто-коричневая (половая), банка 2,2 кг - 33000 руб., упаковка 8 шт.;
НЦ-25 - желтая, красная, желто-коричневая, черная, белая, 38 кг - 15100 руб. кг;
ОЛИФУ "ОКСОЛЬ" банка 2,0 кг - 21000 руб., упаковка 4 шт.;
РАСТВОРИТЕЛЬ 646, бутылка 0,5 л - 6000 руб., коробка 25 шт.;
РАСТВОРИТЕЛЬ 646, 80 кг - 800000 руб.;
АЦЕТОН, бутылка 0,5 л - 5000 руб., коробка 20 шт.;
СКИПИДАР, бутылка 0,5 л - 4400 руб., коробка 15 шт.;
СОЛВЕНТ, бутылка 0,5 л - 47200 руб., коробка 15 шт.;
ЛАК НЦ-218, 90 кг - 1350000 руб.;
КЛЕЙ ПВА-М, банка 1 кг - 16875 руб., упаковка 12 шт.;
ТОРМОЗНАЯ ЖИДКОСТЬ "ТОМЬ", бутылка 500 г - 10000 руб., коробка 25 шт.;
КЛЕЕНКА СТОЛОВАЯ, рулон 25 м. пог., шир. 140 см - 250000 руб.
Пр. Фрунзе, 240-а, 2-й этаж, каб. 7. Тел. 21-17-61.

ПЕЧЕНЬ МИНТАЯ

по-приморски, банка 120 г.
Тел. 21-18-37, 77-54-02.

ПРОДАЖА В КРЕДИТ



СТЕНКА "Базель" (Германия)
СТЕНКИ (г. Краснодар)
"Альтернатива" "Мария"
СТЕНКИ "Пикет", "Заречье", СПАЛЬНИ.
КУХНИ (7 видов) Разнообразная мягкая мебель. Кухонные уголки. Прихожие. Шкафы с плавающими дверями.

Телефоны: 76-95-68, 76-98-28.
Иркутский пр., 15 (ДОСААФ), 2 эт.

R. PROJECTS ПРОДЖЕКТС

ПРИНИМАЕТ ЗАКАЗЫ

на изготовление, установку, доставку садовых домов и бань, срубов из бруса различных размеров и конфигураций.

РЕАЛИЗУЕТ

обрезной и необрезной пиломатериал, половую рейку, вагонку, горбыль, штакетник, плинтус, обналичку, лестницы, дверные блоки для садовых домов и бань, дрова.

ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ АВТОТРАНСПОРТ.

ПРИБРЕТЕТ

круглый лес, обрезной пиломатериал.

ЦЕНЫ НА ЗАКАЗЫ
СНИЖЕНЫ на 15 %
до 31 августа

САДОВЫЕ ДОМА
И БАНИ
ИЗ БРУСА

Выставка-продажа:
угол пр. Фрунзе и ул. Кулагина

Адрес: пр. Академический, 10/3.
Телефон 25-94-88.

РУБЕРОИД, ОБОИ, ДВП (4,7 кв. м. - 20 тыс. р.), ШИФЕР шестиволновый (1,1 x 1,25 м, 14 тыс. р./лист), ДВП, облицованная текстурной бумагой (14 тыс. руб./м²), ДВП некондиция (3 тыс. руб./м²), ДСП, облицованная натуральным шпоном (79 тыс. руб./м²), ПЛИНТУС, ШТАПЕК, ДЕКОР, СЕТКА-РАБИЦА, ГВОЗДИ (от 16 до 200 мм), РУКАВИЦЫ рабочие, ЭМАЛИ: строительная салатная, ПФ-1217 белая, КФ-235, НЦ-25 (для пола), ЛАК, РАСТВОРИТЕЛЬ-646, ОЛИФА, ПЛЕНКА парниковая. Бытовые швейные машинки "ЧАЙКА" (840 тыс. р.).

Магазин "Чайка". Ул. Нахимова, 8-а. Тел. 26-98-10.

УЛЬЯНОВСК
ТЕЛЕФОН (8422) 343971,
392148.

УЛЬЯНОВСКИЙ АВТОМОБИЛЬНЫЙ ЗАВОД
УПРАВЛЕНИЕ СБЫТА Агентство АТМ

РЕАЛИЗУЕТ АВТОМОБИЛИ УАЗ
ВСЕХ МОДИФИКАЦИЙ
КУЗОВА, КРЫШИ, ЗАПАСНЫЕ ЧАСТИ.

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДОСТАВКА.
ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ КРУПНЫЕ СКИДКИ

ФАКС 327124
ТЕЛЕТАЙП 263129 «ЛУЧ»

РАЭКС
КУПИМ

Цены
московские

г. ЧЕЛЯБИНСК
Тел.: (3512) 72-03-74, 73-63-38

ЛОМ
МЕТАЛЛОВ:
нержавеющей стали,
меди, бронзы, латуни,
никелесодержащих
и алюминиевых
сплавов и т. д.

ВОДКА "РУССКАЯ"

0,5 л (винтовая пробка,
в картонных коробках
(Россия)).
Имеется томский
сертификат.
Доставка бесплатно.
Северск,
ул. Победы, 12-6.
Тел. 77-07-62,
76-09-00;
в Северске 4-85-99,
2-33-73.

ПКП СТАРТ

реализует:

- газированные напитки,
1,5 л, 7 видов
(г. Калининград) 4000 руб.;
- сигареты "Прима" 620 руб.;
- сгущенное молоко 3300 руб.;
- рыбные консервы
в ассортименте;
- кофе, 4 вида.

А также предлагаем продукцию Венгрии:

- сок "ВВ", "Gold Fason",
1 л 4000 руб.;
- кетчупы 2800-4700 руб.;
- макаронные изделия 2600 руб.;
- консервированные огурцы,
720 г 6700 руб.;
- зеленый горошек 5700 руб.;
- лечо 6500 руб.

Низкие цены, система скидок.

В НАЛИЧИИ ИМЕЮТСЯ:

- керамическая плитка
(пр-во Испании);
- декоративные
подвесные потолки.

Ул. Алтайская, 107-а. Тел. 26-61-21.

948-409 242-396

ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ



Мы работаем с 9 до 21 часа
без выходных

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ МАГАЗИН "СОДРУЖЕСТВО"

- кисломолочная продукция, соевая
пищевая, пшеницы ДВП, ДСП,
замки висячие, замки на-
кладные, оконные блоки,
цемент, стекло, гвозди,
шпатель, краски масляные,
пиломатериалы, шифер,
скобяные изделия, электро-
установочные изделия, ру-
берои.

Обращаться: г. Томск,
ул. Нижне-Пуговая, 87-а,
Тел. 789-855 (днем);
76-30-06, 75-50-61 (вечером).
(п. Тимирязевский, в здании
поселковой администрации).

ПРОДАЮТСЯ
15 ульев с
пчелами, ИЧП.
Тел. 26-18-01, после 20 час.

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ МП "ТОМСКВОДОКАНАЛ"

Распоряжением мэра г. Томска от 3.08.95 N 621
с 1.08.95 г. утверждены тарифы.

ВОДОСНАБЖЕНИЕ:

I группа - население - 197 руб. куб.м;
II группа - бюджетные организации - 460 руб. куб.м;
III группа - хозяйственные предприятия - 4226 руб.
куб.м (питьевая вода), 1522 руб. куб.м (техническая вода).

КАНАЛИЗАЦИЯ

(за сброс и перекачку стоков):
I группа - 109 руб. куб.м;
II группа - 254 руб. куб.м;
III группа - 2065 руб. куб.м.

ТТЦ "СЕВЕРНЫЙ" ПРЕДЛАГАЕТ: ЭЛЕКТРОПЛИТЫ:

"Мечта-12" 4-конфорочная с духовкой - 850000 руб.;

"Мечта-14" 2-конфорочная с духовкой - 550000 руб.;

"Мечта-15" 2-конфорочная с духовкой настольная - 490000 руб.;

"Мечта-4" 2-конфорочная плитка - 160000 руб.;

Электроплитка 1-конфорочная 0,8 кВт - 45000 руб.;

Электроплитка "Тайфун-800" - 250000 руб.;

Электроплитка-овощерезка "Флора" - 200000 руб.;

На все изделия гарантия не менее 1 года.

Обращаться: Иркутский пр., 189,
(стоит заказов приборного завода). Тел. 75-30-34.

ОПЕРАТИВНО-ОХРАННОЕ ОУЧРЕЖДЕНИЕ

- Установит охранную сигнализацию и
принимет под охрану предприятия
различных форм собственности,
квартиры, офисы и т.д.
- Установит тревожную сигнализацию
с подключением на пульс милиции.
- Требуется на работу электромонтеры
по монтажу и обслуживанию средств
сигнализации.

ул. Дзержинского 29
тел.: 44-20-19, 44-70-40

КАФЕ "ОМЕГА"

ТРЕБУЮТСЯ:

БАРМЕНЫ-

ОФИЦИАНТЫ.

Пр. Академический, 14,
автосалон "Омега-центр".

СНИМУ

помещение площ.
400-500 кв.м
под мебельное
производство.
Справки
по тел. 21-30-77.

САХАР.

Низкие цены.
Тел. 26-10-18.
Звонить до 22 час.

ТОМСКИЙ ПОЛИТЕХНИ- ЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРИГЛАШАЕТ

желающих юридичес-
ких и физических лиц
участвовать в долевом
строительстве
кирпичного дома по
ул. Белинского, 86.
Справки по тел. 492-519.

ПРОДАЮТСЯ:

ГАЗ-31029 (новый);
ВАЗ-2121 (1994 г. выпуска);
ВАЗ-2106 (1985 г. выпуска).
Тел. 943-793.

СИБИРСКАЯ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ

РЕАЛИЗУЕТ оптом и в розницу:

- огурцы консервированные 3л - 6500 руб.;
- напиток тыквенный 0,7 л - 1700 руб.;
- молоко сгущенное жирн. 8,5% - 4000 руб.;
- эл. чайники 2 л с терморегулятором - 92000 руб.;
- полотенце махровое (пр-во Белоруссии) - 12500 руб.
- ткань мебельная (шир. 1500 см) - 30000 руб. за м.

Оплата любая. Адрес: г. Томск, пр. Комсомольский, 4-а.
Тел. для справок: 77-57-84, 77-69-95.

СНИМЕМ

помещение

ПОД ОФИС

И СКЛАД.

Тел. 75-17-40.

БУМАГА

ТУАЛЕТНАЯ

СТ "ИВЕСС".

Тел./факс 444-772.

РПКФ "МагНОТом" ПРЕДЛАГАЕТ:

- электроды МР-3, УОНИ-13/55, в ассортименте
(Орловского сталепрокатного завода);
- проволоку сварочную СВ-08А d=4 мм;
- проволоку ВР-1 ГОСТ 6727 d=5 мм;
- крепеж машиностроительный М6 - М20;
- швеллер 12; канаты стальные;
- кабель КГХП (холодостойкий) 2х2,5;
3х4+2,5; 3х16+6.

Тел. 23-45-53, 49-62-19.



КРЕДИТЫ И КРЕДИТНЫЕ ЛИНИИ

0,5% физическим и юридическим лицам под залог

ТОМСК, ул. Гагарина, 3
23-41-27

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРЕДЛАГАЕТ:

- минеральная вода "Ес-сентуки";
- шифер 8-волновой 14000-15000 р. шт.;
- насосы:
- ЭЦВ 10-63-150 км 100/32;
- ЭЦВ 10-63-110 км 50/50;
- ЭЦВ 6-10-110 к 50/50;
- ЭЦВ 6-10-80 к 45/30;
- ЭЦВ 6-6,3-85 к 20/30;
- компрессор С-415;
- вентиляторы ВО-5;
- станки настольно-сверлильные НС-112;
- станки заточные 332А;
- тарная доска.

Тел. 22-59-29.

ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ:

штукатуры-маляры, плотники и электромонтеры.

Оплата по соглашению.
Тел. 26-13-20.

ЛУК

отличного качества
- 15000 руб. кг;
пр. Ленина, 140.
Тел. 78-04-54.

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ
(Болгария). 1 л.

Адрес: пр. Ленина, 145.
Тел. 22-31-01, 22-33-46.

СРОЧНО ПРОДАЕМ

"Москвич-2141", 1993 г.
и ВАЗ-21063, 1993 г.
Форма оплаты любая.

ПРИМЕМ на работу секретаря.
Тел. 25-89-09.

КУПИМ: трубы 530-720, трейлер г/п 40 т, экскаватор 0,6-1,0 куб.м, КамАЗ-5511.

ТРЕБУЕТСЯ:

экскаваторщик, машинист свабойной установки и дизель. электростанции, плотники, бетонщики.

Пер. 1905 года, 18, каб. 9, 13.
Тел. 22-64-01, 26-32-05.



РУБЕРОИД, ШИФЕР, КИРПИЧ, ПИЛОМАТЕРИАЛЫ,

а также
ЭЛЕКТРОКОТЕЛЬНЫЕ, ВОЗДУШНЫЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛИ, КАМИНЫ.

ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВАЯ МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА "ОМСКАЯ-1"

ДОМАШНИЙ ЭЛЕКТРОВОДОНАГРЕВАТЕЛЬ ЭВБО (5/1.6 кВт.).

ЭЛИТНЫЙ ВКУС (при обычных ценах). ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ, АРТЕЗИАНСКАЯ ВОДА (остальное из Нидерландов).

Тел. 24-14-81, 24-07-95.

ПАТО "ТОМСКАГРОСТРОИТРАНС" ВЫПОЛНИТ перевозки по СНГ тентованными КамАЗами, изотермическим фургоном 12 т, перевозки длинномера, раствора, бетона.

СДАСТ в аренду: ЗИЛ ММЗ, МАЗ-5549, КамАЗ-5410, КамАЗ-5320, КамАЗ-5511.

ВЫПОЛНИТ ремонт грузовых автомобилей, их узлов и агрегатов, ТНВД, КамАЗ, сварочные работы, покраску грузовых а/м, замеры содержания СО.

ВЫПОЛНИТ работы по тех. обслуживанию: шлифовку коленвалов, расточку гильз.

РЕАЛИЗУЕТ: кабины КамАЗ б/у, автомобиль МАЗ-5549 (на запчасти), агрегаты КамАЗ, ЗИЛ, МАЗ, УАЗ-452.

СДАСТ в аренду склад 200 кв.м. г. Томск, ул. Угрюмова, 7.
Тел. 75-17-88, 75-22-82, 75-18-21.

ЦЕМЕНТ

Возможна доставка.
Тел. 786-134, 786-176.

низкие ЦЕНЫ.

САХАР

Пер. Завзёрный, 16/3.
Тел. 786-134, 786-176.

со склада в Томске

ЛИНОЛЕУМ

(пр-во Германии, постоянно 14 видов)
Тел. 22-24-89, 22-61-22

Только на предприятии "ГЕПАРД" вы можете изготовить, установить и остеклить

БАЛКОННЫЕ РАМЫ.

Обшить балконы, постелить полы. Надежно и выгодно. Форма оплаты любая.
Тел. 23-44-05, 21-47-13.

АОЗТ «Форсайт»

ПРОДУКТЫ ИЗ ВЕНГРИИ:

паштеты (куриный, свиной), 65 г 1600 руб.;
компоты: "Вишневый" 5700 руб.;
"Сливовый" 5200 руб.;

СОКИ (тетрапак):
"Виноградный", "Апельсиновый", "Грушевый", "Персиковый", "Яблочный" 0,2 л 2000 руб.,
1 л 4800 руб.

ЧАЙ цейлонский, индийский
100 г, от 2500-2800 руб.

СТИРАЛЬНЫЙ ПОРОШОК концентрированный
"FLORA", 1 кг 12000-20000 руб.

Доставка бесплатная магазинам под реализацию.
Адрес склада: Ул. Мичурина, 47, склад №1. АОЗТ «Форсайт».
Тел. 233-174, 23-24-95.

Тел. 25-83-34, 25-88-25.

РИС

(I-й сорт, шлифованный)
- 2500 руб./кг.

из КАЗАХСТАНА

АО "Томскстрой"

заключит договоры долевого участия

в строительстве 5-, 6-этажных монолитно-кирпичных домов;

в строительстве жилого комплекса со встроенно-пристроенными помещениями под офисы, кафе, магазины, предприятия быта

по проспекту Фрунзе - ул. Красноармейской;

в строительстве жилых домов по:

ул. Мельничной (ввод - II квартал 1996 г.);
ул. Ив. Черных (первая очередь - ввод III кв. 1995 г., вторая очередь - ввод IV кв. 1995 г.);
пр. Комсомольскому, 37, кирпичный дом (ввод - II квартал 1996 г.).

РЕАЛИЗУЕМ:

коммерческий комплекс (офис, гостиничный номер, магазин на два торговых зала) площадью 300 кв.м по адресу: ул. Мельничная (район центрального рынка);

коттедж в районе Академгородка.

Справки по тел. 44-51-53, 44-27-63.

ПРИГЛАШАЕМ

заказчиков по строительству коттеджей, жилых домов малой этажности, зданий различного назначения в черте города и за его пределами, изготовленных по технологии и на оборудовании фирмы "Besser" (США).

Себестоимость строительства ниже на 25-30%!

Тел. 44-30-15, 44-50-22, каб. 21.

ул. Белинского, 54, каб. NN 4, 2.

ОТПУСК В СОЧИ

Сочи турцентр "Спутник"

Сочи гост. "Жемчужина"

Сочи гост. "Москва", "Чайка"

Сочи сан. "Металлург", "Русь"

Хоста сан. "Прогресс"

Адлер гост. "Весна", "Дельфин"

Дагомыс гост. "Олимпийская"

Дагомыс отель "Меридиан"

Сочи отель "Radisson Лазурная"

Авиабилеты **Тел. 24-23-30**

ТОО "ВИТИМ" ликвидируется.

Организация арендует:

помещение с отдельным входом в центре города площадью 40-150 кв. м под фирменный магазин.

Тел. 26-43-00, 26-63-85.

БЕЛАЯ МЕБЕЛЬ ДЛЯ ОФИСА:

- стол компьютерный - 315 тыс.руб.;
- стол письменный - 530 тыс.руб.;
- стол руководителя - 880 тыс.руб.;
- стеллажи для книг - от 260 тыс.руб.;
- парта - 95 тыс.руб.

и др. офисная мебель. Тел. 23-11-49.

Швейное предприятие (г. Северск) заключает договор и принимает заявки на пошив спецодежды:

- халаты мужские и женские (черные и белые);
- костюмы рабочие х/б женские и мужские;
- костюмы энцефалитные;
- костюмы военно-полевые;
- телогрейки;
- куртки ватные с меховым воротником, без мехового воротника;
- брюки ватные;
- рукавицы комбинированные, ватные (верхонки);
- перчатки х/б.

Адрес: 636070, Северск, 13; ул. Ленинградская, 16.
Тел. 8-242-6-79-76.

Томская католическая общеобразовательная гимназия проводит набор учащихся (в 1-й, 2-й, 3-й классы).
Адрес: Бакунина, 7. Тел. 75-33-84.

ДК ТПУ (ул. Усова, 13).

15 августа. Выставка "Детский рисунок" (художественная школа г. Северска). Время работы с 10 до 18 час. Вход свободный. Спонсор выставки - Машбанк.

КИНО В КИНОТЕАТРАХ "РОДИНА"

15 августа. "Русский бизнес" (Россия, комедия) - 10 (льг.), 12, 14, 16, 18. Вечер памяти В. Цоя, ф-м "Последний герой" - 20.

"СИБИРСКИЕ ОГНИ"

15 августа. Фестиваль индийского кино. "Птицы" (Индия, две серии) - 10, 12-30, 15, 17-30, 20.

ЧАСТНОЕ

ПРОДАЮ ВАЗ-1111 (1993 г. выпуска), ВАЗ-21083 (1994 г. выпуска), Тел. 44-62-93, с 20 час.

ПРОДАЮ автомобиль УАЗ-452 фургон. Тел. 76-06-24.

ПРОДАЮ стиральную машину "Вятка-автомат-14", стол, 6 стульев, кухонный пенал и стол, табуретки. Тел. 44-89-04.

ПРОДАЮ мотоцикл "Урал", новый (4, 5 млн. руб.), металлический гараж (2,5 млн. руб.). Тел. 26-04-00.

ПРОДАЮ капитальный гараж по ул. Смирнова, за ЖБК "Каштак" (смотровая яма, погреб). Тел. раб. 23-42-73, дом. 77-20-17, 91-16-21.

ПРОДАЮ ВАЗ-2121 1994 г. выпуска в отличном состоянии, цвет белый, пятиступенчатая КПП (32 млн. руб.). "Москвич-21412" в прекрасном состоянии 1991 г. выпуска, цвет серо-синий (17 млн. руб.). Тел. в Белом Яре (код-258) 2-21-48, в Молчанове (код-256) 9-18-88.

ПРОДАЮ мичуринский участок (массив Левобережный, дом, вода, свет, все насаждения). Тел. 21-64-39, после 18 час.

МЕНЯЮ две двухкомнатные квартиры в р-не Томска-1 на четырехкомнатную в Кировском, Советском р-нах. Тел. 75-99-12 (раб.).

СНИМУ квартиру с телефоном. Тел. 22-50-46.

СНИМУ квартиру в центре. Тел. 91-18-71.

СНИМУ квартиру в Октябрьском р-не. Тел. 44-43-42, 44-91-04.

СНИМУ квартиру в Кировском р-не. Тел. 21-58-61.

ПРОДАЮ СРОЧНО а/м ГАЗ-53 (будка) 1983 г. выпуска в хорошем состоянии или обменяю на киоск. Тел. 75-20-61, 26-19-63.

КУПЛЮ холодильник шкаф. Тел. 75-20-61, 26-19-63.

КУПЛЮ нержавеющую: лист, трубу в ассортименте. Тел. 44-31-70.

ПРОДАЮ СРОЧНО плаху необрезную толщ. 50 мм, средняя ширина 40 см. Первомайский р-н, с. Сергеево, ул. Новая, 2, в любое время.

ПРОДАЮ а/м ВАЗ-2101 1982 г. выпуска (8,5 млн.руб.). Тел. 78-57-84.

МОЛОДАЯ семья снимет однокомнатную квартиру, гостинку, малосемейку на длительный срок в Кировском, Советском р-нах. Тел. 49-63-56, 23-25-57.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по городу СНГ, Казахстану на а/м ГАЗ-3301 (тент). Тел. 76-75-58.

МЕНЯЮ усадьбу 12 соток в центре с. Парabelь (дом, надворные постройки) на одно- или двухкомнатную квартиру в Томске или продам. Тел. 26-45-68.

ТРЕБУЕТСЯ плотник для ремонта дачи. Тел. 26-45-68.

МЕНЯЮ трехкомнатную благоустроенную квартиру (Кировский р-н, кирпичный дом, 1-й этаж, телефон, лоджия) на двухкомнатную и однокомнатную благоустроенные квартиры в Кировском, Советском р-нах. Тел. 26-95-12.

ПРОДАЮ трехкомнатную квартиру 75-й серии улучшенной планировки, в отличном состоянии (3-й этаж, телефон, 110 кв.м, Октябрьский р-н). Тел. 76-81-41.

Администрация Томской области, региональный отдел Миннаца России в Томской области, президиум Томской областной ассоциации малочисленных народов Севера скорбят по поводу кончины президента Томской областной ассоциации малочисленных народов Севера **ЛОГИНОВА** Николая Владимировича и выражают глубокое соболезнование семье покойного.



Свой идеал красоты есть у всех, но так уж повелось, что у каждого времени были конкретные женщины, чьи лица считались воплощением этого самого идеала. Совсем недавно это была, быть может, Джулия Робертс, до этого - Бриджит Бардо, Вивьен Ли, Вера Холодная... Девушки - современницы этих актрис - стремились на них походить, и не без успеха. Наверное, поэтому, едва взглянув на фотографию, сделанную много десятилетий назад, можно легко догадаться, к какой эпохе она относится. Особенно - если сняты на ней молодые женщины.

ОБРАЗ



Подруги

Две милые девушки, чуть картинно расположившиеся на траве во время пикника, состоявшегося почти шестьдесят пять лет назад, явно пытаются соответствовать какому-то эталону роковой женщины эпохи НЭПа. Начало тридцатых, все мечтают о новой, красивой жизни и воплощают ее в реальность, как могут. Вот и эти подруги принарядились: как свободно открыты обремененные легким муслином широкие «пролетарские» плечи, как странно смотрятся на них модные, кажется, во все времена бусы «под жемчуг»... Одна из этих подруг - медсестра по имени Анна, бабушка Тани Савельевой, студентки пединститута, которая сейчас как раз ровесница девушки с фото, но считает, что на нее почти непохожа - мы подражаем совсем иным кумирам. А снимки бабушек все же бережем - быть может, наши внуки найдут в них что-то общее с собой?

Женщина со второго снимка имеет много общих черт с подругами-медицинками. Те же бусы, та же гладкая прическа, та же неулыбчивость, и даже имя - тоже Анна... Только она старше и мудрее, и линии ее одежды более близки к классике, и больше покоя во взгляде. А девушки с третьего снимка - придерживаются совсем другого стиля. Едва заметные кокетливые улыбки. Чуть очевиднее усилия казаться красивее - аккуратно «сделанные» тоненькие брови, подкрашенные губы, подчеркнутая схожесть с тогдашней звездой нашего кино Людмилой Целиковской... Видно, что девушки очень постарались, собираясь к фотографу. Видно, что этот визит для них - событие. Это - сороковой год, и многим вот таким, легкомысленным на вид, девочкам доведется побывать на фронте. Этим двум - тоже. Антонина Новоселова пройдет войну санитаром в пехоте, а ее подруга Катя Левченко будет медсестрой.

У каждого времени свои символы красоты, свои лица, свои испытания. А нам в наследство дана память о них, хранить которую помогают фотографии.

Оксана ЧАЙКОВСКАЯ.

ПЛЮС НА МИНУС

На кофейной гуще

И люди гадают, спрашивают судьбу - на картах, на бабах, на линиях ладони, на кофейной гуще. Не надо улыбаться: гадания часто сбываются. Ни карты, ни бабы, ни кофейная гуща не ложатся произвольно. Независимо от вашего сознания их направляет ваша рука. А она подчиняется мозгу, который в глубинах подкорки собрал воедино множество фактов, проанализировал их, сделал логические выводы и определил, что вас ожидает. Так что допивайте свой кофе и загляните на дно чашки.

Знаки, расположенные ближе к краю чашки, рассказывают о близких событиях, дальше - о дальних. Осадок на дне показывает состояние сердца. Если он густой и вспухший, вы носите заботы, если дно открыто, горе далеко от вас. Если вокруг «сердца» много затемнений, вас окружают недоброжелатели, проверьте тылы.

Самый добрый знак - правильный четырехугольник, он свидетельствует о скорой прибыли. Правильный треугольник - неожиданная удача, разломанный - опасности нет. Два касающихся треугольника - ваше положение требует стабилизации, три - любовное приключение ожидается. Треугольники типа овальных холмов - благоприятные перемены в делах.

Очень многозначительны линии: прямые короткие и длинные - счастье вас не оставит; много их - здоровье и долголетие; зигзагообразные - приключения на свою голову; кривые - остерегайтесь врага; волнообразные - дальнейшее путешествие; много прерывистых - ожидаются денежные затруднения; пересекающиеся - сердечная рана; сводящиеся почти к точкам - хорошее предзнаменование.

Цифры, начиная с единицы до девяти: вас любят; болезнь и неудача; ожидается коммерческая сделка; надежда остается; наговоры и сплетни; свадьба, семейное счастье; ссора с близким человеком; новое знакомство; вы родились под счастливой звездой.

Очертания животных и предметов, как правило, связаны с тем, что они олицетворяют в жизни. Только следует пофантазировать,

помня о надеждах на лучшее. То же самое применительно к очертаниям человеческой фигуры. Голова - кто-то думает о вас, лицо в профиль - защита основательная, смотрящее вверх - все надежно. Два человека против друг друга - вы любимы и любите, если лица разделены линией - разбегаетесь.

В любом случае ищите и откладывайте в мыслях значки благоприятные. Это программа на успех.

Вера КРАСНОВА.

Судьба заманчива.
Так хочется заглянуть
вперед: что там?
Встретишь ли
желанного, придет
ли достаток,
прервется ли наконец
цепь неудач.



Рис. Александра ЮНЬКОВА

Какая ж юбка?

Большинство немцев предпочитают в нынешнем году длинные юбки. К такому выводу пришли сотрудники Алленбахского института изучения общественного мнения, проводившие представительный опрос в ряде регионов страны. Лишь 4% граждан ФРГ высказались за мини-юбки. Для 25% привлекательными показались миди, а для 19% - юбки длиной до щиколотки.

Правда, позиция особ женского пола моложе 30 лет выглядит по-иному: 11% остается верными мини, а 47% считают, что колени в любом случае должны оставаться открытыми.

РИА-«Новости».

На семь бед один сосед

Из года в год британских телезрителей воспитывают бесконечным сериалом «Соседи», где главная заповедь звучит по-библейски: возлюби ближнего и дальнего соседа своего.

Внушение этой прописной истины идет с переменным успехом, что продемонстрировала семья из Блэкберна - все пятеро подвергались аресту 54 раза за гадости, чинимые соседям.

Обратив внимание на тенденцию недобрососедства, лейбористы предложили защитить маленького человека и провести закон, по которому обидчика, неуязвимого для уголовного кодекса, можно посадить за решетку на семь лет.

Социологи предупреждают, что демографические факторы и ритм жизни пробудили центробежные силы в обществе, которые разгоняют подданных по разным углам.

Отсюда переселение из деревушек в города, где не знаешь соседа по лестничной клетке. Отсюда популярность автомобилей, позволяющих уединиться, престижность любых Богом забытых мест, стремление нуворишей после постройки загородного дома обзавестись высоченным забором.

И все-таки в располагающих к мечтательному созерцанию буколических селениях от соседей нет спасу. Они под боком, за изгородью, за полоской английского газона. И несть им числа.

Но, не будь соседей, как британец удовлетворит свою извечную потребность на кого-нибудь ворчать?

(The Economist).

Вредно ли мыть голову каждый день?

В конце дня на голове, особенно у горожан, скапливаются мельчайшие частицы копоти. Они активно поглощаются каротином - основной составляющей волос. Чем реже вы моете голову, тем больше вредных веществ проникает в стержень волоса, разрушая его. Поэтому волосы лучше мыть чаще, по мере загрязнения. Мылом мыть не вредно, но волосы при этом теряют блеск. Поэтому лучше пользоваться так называемыми мягкими шампунями, которые не обезжиривают волосы. После мытья голову неплохо обмотать толстым махровым полотенцем и создать для волос баню - это улучшает кровообращение.

У ЗЕРКАЛА

Ох, уж эта Клеопатра!

Значительный вклад в развитие мировой косметологии внесла Клеопатра. Говорят, рецепты ее чудодейственных отваров пытается возродить не одно поколение современных парфюмеров. Сама же царица считала наиболее действенным средством сохранения привлекательности купание в ослином молоке.

Нынешние, даже состоятельные, красавицы не имеют возможности залить свои «джакузи» столь необычным продуктом. Когда Ким Бессинджер расслабляется в ванне, в воду она добавляет лимонный сок и сметану. Орнелла Мутти считает благотворным время от времени понежиться в морских водорослях.

В XVI веке мужская часть населения Европы стала особо ценить в женщинах белизну кожи. Англичанки готовили гремячую смесь из уксуса и свинца, которой обмазывали свои тела для «отбеливания». В результате они резко бледнели, а через некоторое время умирали от отравления проникающим в кровь свинцом. Смуглые итальянки потребляли на завтрак кашу из толченого кварца, пепла и свечного сала. Хотя желаемого эффекта при этом они достигали, но желудки свои «расстраивали» перманентно.

Теперь о волосах. Современные той же Клеопатры, дабы волосы блестели, мыли их отваренной в масле коровьей кровью с добавкой черепашьей. «Век золотой Екатерины», то бишь восемнадцатый, отмечен во многих странах Европы модой на иссиня-черные косы. Даже яркие блондинки становились жгучими брюнетками при помощи сока бузины. Следующее столетие принесит радость блондинкам - они в почете. Те же, кто стремился ими стать, красили волосы смесью золотого порошка и мышки. Мужественно выдерживая возникающую при этом головную боль, мирясь с частичным облысением.

Ныне дамы могут не идти на такие жертвы. Топ-модель Ева Герчикова недавно поделилась секретом своего шампуня - это всего лишь лимонная водочка, которая позволяет белокурой красавице сохранять бесподобный цвет волос.

Научно-техническая революция значительно расширила возможности неудовлетворенных своей внешностью особ экспериментировать над собой. Поговаривали, что Марлен Дитрих серьезно комплексовала из-за своего чересчур круглого лица. И для того чтобы «спасть с лица», избавилась от нескольких абсолютно здоровых коренных зубов. Незабываемая кинозвезда Шер решительно меняла форму своего носа и подбородка. Потом перешла к фигуре. Быстро убедилась, что осиной талии ей не достичь ни диетами, ни специальными упражнениями, а посему удалила себе два нижних ребра.

(По материалам иностранной прессы).

Красное Знамя

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

Учредитель -

АОЗТ «Редакция газеты

«Красное знамя».

Главный редактор

Т.Е. КОНДРАЦКАЯ.

Редакция

А.Б. Бережков,

В.М. Ваккер,

Н.И. Маскина (первый зам.

гл. редактора),

С.И. Никифоров,

А.А. Соловьев,

В.И. Федоров.

Дежурный по номеру

В.М. Ваккер.

Оформление и верстка:

Алексей Коньков,

Сергей Ефремов (реклама)

634050, Томск, ГСП,

пр.Фрунзе, 103/1.

Телефоны

Приемная

21-44-35

Отделы:

писем

21-38-65

информации

21-28-42

21-36-44

рекламно-

коммерческий

21-06-60

частных

объявлений

21-26-80

Газета зарегистрирована 24 августа

1994 года в Омской региональной ин-

спекции по защите свободы печати и

массовой информации. Регистраци-

онный номер - Г-0081.

Тираж 56.334. Заказ 191

1 2 3 4