



ЕВА

Свадьба за решеткой

Что влечет туда
женщин? Какую
судьбу они себе
выбирают?
Опять-таки разве
вправе мы судить кого-либо?



С6

ПРЕДА, 13 СЕНТЯБРЯ 1995 ГОДА, №214-215(22485-22486), ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ (В РОЗНИЦУ)

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА «КРАСНОЕ ЗНАМЯ» СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН

В Номере

С2 «Мода и мы»:
«Быть можно
дельным
человеком и
думать о красе
ногтей»

С4 Месяц
непрерывной
любви в
экзотической
обстановке

Курортный



РОМАН

С5 «Вчера и завтра»:
проблема дедов
и внуков

С7 Испытывая
«Голод сердца»,
флиртуют все

С8 Судьба болтает
современного
холостяка
«Как айсберг в...
проруби»



С10 «Обезьяна»
требует
профессионалов»

«Болезни
Венеры» -
болезни
бомжей и
«красивых
пиджаков»

С12 «Мистеры
Пиквики»
отрекаются от
старого пира

С16 Ностальгия
по мужчинам,
жившим
«Во времена
галантных
кавалеров»

«Мама, подари мне... гимназию!»



ПОРТРЕТ ДЛЯ ОБЛОЖКИ

Сколько у нас
в городе гимназий, столько,
вероятно, и историй их
создания. Любой директор
может выложить целый
ворох трудностей
и препятствий,
с которыми пришлось
столкнуться при создании
совершенно нового учебного
заведения. Но то, как
открыла гимназию
Светлана Семитко,
кстати, геохимик
по образованию, кажется
чем-то из ряда вон
выходящим.
И по авантюризму сравнимо,
пожалуй, лишь
со знаменитым
«с неба звездочку
достану
и на память подарю»... С3

ЕСЛИ вам не хочется расставаться
с «Евой», не забудьте подписаться
на газету «Красное знамя»
на 1-е полугодие 1996 года

До 15 октября
цена подписки - 18 тыс. руб.,
после 15 октября цена ее
возрастет вдвое.

К сожалению, самомассаж можно сделать не
езде - например, до спины вы просто не до-
тянетесь или только с огромным трудом
неестественно изгибаясь, что, конечно, не даст
никакого расслабления. Правда, есть несколько весьма
эффективных приемов, которые можно использовать
в одиночку. Эти приемы частично заимствованы из
классического и точечного массажа, а также из
массажа рефлекторных зон ступней.

РАССЛАБЛЯЕТ МЫШЦЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Нажимать, делать круговые дви-
жения, мять обеими руками мыш-
цы шеи - это расслабляет плечевой
пояс и улучшает подвижность шей-
ных позвонков. Такой массаж -
идеальный способ снять напря-
жение после рабочего дня, осо-
бенно для тех, кто работает сидя.

РАССЛАБЛЯЕТ ПОЗВОНОЧНИК

Слегка скатыми в кулак кистями,
сгибая руки в локтях, поколачивать
спину выше талии. Это снимает на-
пряжение в области спины, делает
подвижными позвонки и одно-
временно расслабляет позвоночник.

УСПОКАИВАЕТ

Надавливать, делать круговые дви-
жения и нажимать, вибрируя, кон-
чиками пальцев на грудную клетку
(но не на молочные железы!), рас-
слабляя мышцы вплоть до шеи и
плеч. Это улучшает осанку и од-
новременно успокаивает нервы.

ЧУЖОЙ ДНЕВНИК

Маленькая жизнь
в поисках
большой любви

С3

ЛИНИЯ ЖИЗНИ

Всадница

С каким неописуемым восторгом она вскакивает на Орлика! Конь от прикосновения Таниных рук фыркает от удовольствия и прислушивается к каждому движению тела хозяйки. Орлик уже знает, что сначала хозяйка поздороваётся с ним, похлопает по гриве, тщательно соберёт его на работу. А потом... Потом они помчатся с ней в Березовку, на ферму, и по дороге Таня будет разговаривать с ним.

Досла Таня Кострыкина в рабочей семье и о жизни в деревне имела довольно смутное представление. Но когда родители переехали из Кемеровской области в Первомайский район, она открыла в себе огромное желание во что бы то ни стало лечить животных. После восьмого класса поступила в сельскохозяйственный техникум на ветеринарное отделение. Но перед самым дипломированием родила дочку. Пришлось учебу отложить на второй план.

Этому обстоятельству сейчас Таня радуется осознанно. Мало того, что на свет появилась очаровательная Иринка, именно перерыв в учебе дал возможность понять, что ветеринария - это именно ее дело. Когда Ирешка чуточку поовылась в этом мире, Таню пригласили работать ветеринаром в Березовском коллективном сельскохозяйственном предприятии.

Заботу о молодом ветеринаре много. Нынешнее засушливое лето было строже любого государственного экзамена - коровы страдали, копыта их лопались, докучала копытная гниль. Таня, как заправский доктор, не оставляла без внимания ни одну буренку. А стадо, за которым она приглядывает, почти 900 голов. Только непосвященному человеку эти

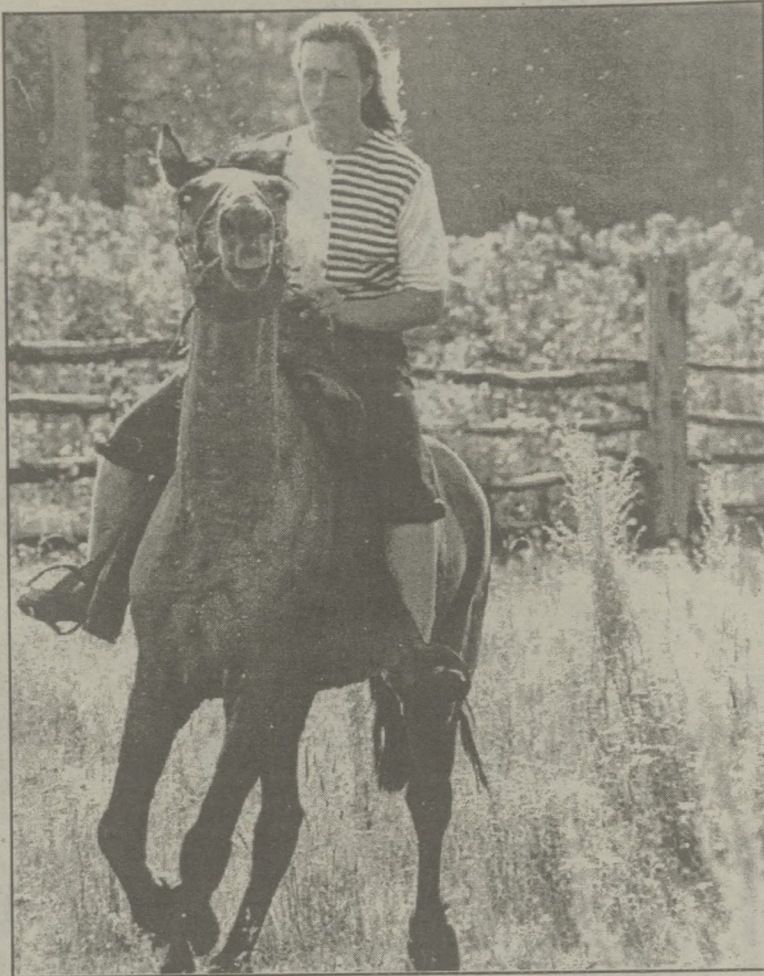
цифры ничего не скажут. А животноводы знают, какое это хлопотное и ответственное дело. Ведь заболели, скажем, у коровы ноги - моментально надо падать.

Научилась Таня и многому тому, что не преподается ни в одном техникуме - ладить с людьми, слушать и слышать их. Поэтому так легко и радостно ей в коллективе фермы. Сегодняшняя ее работа заставила Татьяну взглянуть на ветеринарию совсем иными глазами.

Очень хочу получить диплом. Только сейчас поняла, как много дал мне техникум, его преподаватели. Корю себя за то, что раньше это не всегда понимала и недооценивала, но все поправимо, - Таня настроена оптимистично.

Бывает же такое - человека никто никогда специально не учил держаться в седле, ухаживать за лошастью, а поди ж ты - управляется с ними, как заправский жокей. Родители Тани не смогли устоять перед ее слабостью к лошадям и подарили ей лошадку Маню. Молодая еще, не приученная к седлу, она не знает упрямого характера своей хозяйки и может только со стороны наблюдать, как Таня общается с Орликом, с коровой, которую, кстати, Татьяне купили тоже родители.

Орлик пока еще чувствует себя



важнее и главнее перед Маней и ходит по двору гоголем. Ведь это именно на него садит иногда Таня свою полторагодовалую Ирину, и та, визжа от восторга, вцепляется в его гриву.

Одна почтенная женщина, с которой мы разговаривали за жизнь в ожидании коров с пастбища, провожая взглядом проскакавшую мимо на Орлике Татьяну Кострыкину, с нескрываемой завистью сказала:

Она будто родилась в седле. А знаешь, мне иногда хочется подойти к ней и попросить разрешения хоть разок в жизни посидеть на коне. Всю жизнь в деревне, а этого так и не испытала.

Да, глядя на красиво и уверенно сидящую в седле Таню, действительно хочется вскочить на коня и мчаться далеко, далеко...

Вера МАЗЯЙ.

Сердце английское склонно к измене

В Великобритании число заключаемых браков достигло рекордно низкого уровня, но зато число разводов превысило все предыдущие достижения в области семейных отношений.

Данные имеются по 1993 году, когда число браков по сравнению с предыдущим годом снизилось на четыре процента и опустилось до 299 тысяч. В том же году состоялось 165 тысяч разводов - в истории Великобритании вещь небывалая. Причиной развода, как правило, является супружеская неверность. В 23 процентах случаев разводов жены обвиняли мужей в измене, в 39 процентах, наоборот, мужья жаловались на непостоянство своих жен.

Домохозяйки всех стран, объединяйтесь

«Мы потребуем уважать наше право на покупку продуктов, которые не угрожают здоровью, наше право на справедливые цены в магазинах и на рынках» - так охарактеризовали свои задачи организаторы Первого международного конгресса домохозяек, который намечено провести в столице Аргентины в октябре.

Инициатором съезда явилась аргентинская лига домохозяек. О готовности принять участие в этом международном форуме уже заявили организации домохозяек из Италии, Испании, Германии, России, Польши, Индии, ЮАР и еще многих стран.

(Рейтер).

СТИЛЬ

«Быть можно дельным человеком и думать о красе ногтей»

Одно дело, когда в зеркало раз десять на дню заглядывает женщина. И совсем другой разговор, когда на свое отражение бросает, чаще всего мимолетный, взгляд мужчина. Социологи высчитали, что в среднем на планете Земля мужчины смотрят в зеркало 1,3 раза в сутки. Мужчины смотрят на свое отражение вообще, сразу же предвидя реакцию собеседника на свой внешний вид. Им важно не только, как они себя чувствуют в одежде, но и то, какое впечатление производят.

Ростислав КАРПОВ, директор НИИ кардиологии ТНЦ РАМН, академик РАМН.

1. Стиль одежды? А что это такое? Для меня всю жизнь существует один стиль - опрятный. Мой учитель Д. Д. Яблоков никогда за модой не следил, но выглядел при этом всегда отменно. Для медицинского работника внешний вид вообще дело принципиальное. Мало иметь безукоризненно отутюженные брюки и рубашку, галстук как обязательную деталь одежды ученого. Белый халат непременно должен быть чистейшим и шитым по фигуре. Меня радует, что медицинский халат сейчас начинает отличаться от того же белого халата продавца. В медицинскую моду уверенно входят симпатичные и практичные

брючные костюмы для младшего и среднего персонала. Больше внимания уделяется и цвету нашей спецодежды: в операционных, где очень велико психологическое напряжение персонала, стали использоваться ткани зеленых, голубых, розовых оттенков. От медика должны исходить свежесть, чистота, аккуратность. Только так выглядящему доктору поверит больной. Этими прописными истинами начинаю свою первую лекцию студентам.

2. В домашней обстановке предпочитаю спортивный костюм - тепло, удобно, уютно даже.

3. Мой отец был микробиологом, и я лучше кого-либо понимаю, что бритье лица - это ежедневная его травма, и поэтому использую качественные одеколоны на спирту. Но я предпочитаю одеколоны мягкого, скромного запаха.

Василий ПОДГОРНЫХ, председатель правления «Сибинтербанка».

1. Не понимаю людей, строго придерживающихся в одежде одного стиля. Монотонность и одинаковость внешнего вида никак не способствуют рождению оригинальных идей. Иногда прихожу в банк даже в джинсах. Хотя комфортно чувствую себя все же в добротном деловом костюме. Раньше приходилось покупать одежду самому. Теперь это серьезное дело - подбор костюмов для сотрудников нашего банка - забота предприятия из Северска. Модельеры конструируют и шьют нам неплохую одежду. Советуют, какие рубашки выбирать. К галстукам и бабочкам у меня отношение особое - люблю эти вещицы и, мне кажется, умею их носить. Правда, когда появляюсь в бабочке, - это вызывает у окружающих легкое удивление. Даже многие мужчины отмечают, что умею по-особенному завязывать галстуки. Они получают как бы законченными, самостоятельными дополнениями к одежде, длинными. Знаю три способа завязывания галстука и всеми охотно пользуюсь.

2. На домашнюю одежду почти не обращаю внимания. Это должно быть удобным и носким: спортивные вещи,

джинсы, изредка, к месту, - банный халат.

3. Парфюмерными штучками пользуюсь с большой охотой. Предпочитаю французские мужские духи, дезодоранты. В уходе за кожей лица признаю только продукцию фирмы «Жилетт».

Владимир КОТЛЯРОВ, начальник управления департамента налоговой полиции.

1. Люблю строгие костюмы. Но

ОЧЕРЕДНОЙ ОПРОС «МОДА И МЫ» НА ЭТОТ РАЗ ДЛЯ МУЖЧИН:

1. Какой стиль одежды предпочитаете в рабочее время?
2. Что носите вне своего кабинета?
3. Пользуетесь ли косметикой и парфюмерией?

это не означает, что предпочтение отдаю темным расцветкам. Рубашки стараюсь носить исключительно белые. А в жаркие дни, когда невозможно надеть галстук, чувствую себя от этого не в своей тарелке. По молодости сам занимался своим гардеробом. Теперь, зная мою манеру одеваться, какие-то вещи покупают мне жена и дочь. Могут предложить приглянувшийся им костюм, но выбор остается все же за мной. Однако внешний вид мужчины для меня определяется не только костюмом. Большое значение имеют руки. Они у мужчины и в прямом, и в переносном смысле должны быть чистейшими, и никаких скидок на ремонт машины или мичуринские работы не признаю. Совершенно не приемлю на мужских пальцах кольца и перстни. Глубоко убежден, что от внешнего вида мужчины во многом зависит его профессиональный успех или неудача. Обсуждать дела с неопрятным собеседником мне, например, не очень-то приятно.

2. Вне работы, как правило, ношу удобную и в любой ситуации прилич-

ную одежду. Не переносю старых, рваных и тем более грязных вещей типа «дома и так сойдет». Мало того, что рядом близкие, чьим отношением я дорожу, к нам часто заходят друзья, знакомые, и мне будет неловко выглядеть перед ними абы как.

3. Осенью 1959 года я впервые взял в руки бритву и с тех пор обязательно пользуюсь одеколонами. Нравятся мне рижские одеколоны, но их сейчас не так-то просто купить. Это мое пристрастие знают домашние,

друзья и стараются сделать мне приятное, подарив к празднику именно рижский флакон. В кремах для бритья особенно не разбираюсь, предпочитаю пользоваться «Флореной». На протяжении многих лет каждое утро умываюсь, чередуя холодную и горячую воду. (Владимир Иванович был очень удивлен, когда корреспондент «Евы» сообщила ему, что это первейшее средство Клеопатры для сохранения молодости кожи - В.М.).

Владимир ЖИДКИХ, заместитель главы областной администрации.

1. Предпочитаю одежду демократичную, но работа требует чаще всего надевать деловой костюм. Изредка позволяю себе джинсы, пуловеры. Терпеть не могу черную одежду, совсем. Рубашки люблю и ношу только хлопчатобумажные, светленькие. Мой гардероб формируют сразу три человека - я, мама и моя жена. Но женщины строго учитывают мои вкусы, и если кому-то из них очень приглянется вещь, к которой я останусь равнодушен, она обречена на вечное пыление в шкафу. У меня есть железное правило - брюки свои глажу только

сам и только накануне рабочего дня. К тридцати трем годам стал понимать, что такое качественная обувь и теперь в выборе обуви по-хорошему капризен. Но, кроме того, что она должна быть добротной и элегантной, она должна в любое время быть обязательно чистой.

2. Лучше всего дома чувствую себя в обычном хлопчатобумажном трико и легкой рубашке. Иногда надеваю бриджи или джинсы.

3. Косметикой пользовался несколько раз в жизни, когда на новогодних праздниках играл Деда Мороза. Тогда и узнал, что бывают тональные кремы, румяна, пудра. Из парфюмерии признаю только одеколоны, предпочитаю такие, как «Единственный мужчина», «Доллар» или «Варс». Особое внимание обращаю на выбор зубной пасты. Поскольку из соображений экономии времни бреюсь электробритвой, то никакими кремами не мажусь.

Александр ПЕТУХОВ, генеральный директор фирмы «Треком».

1. Рабочее время - работе, поэтому признаю только деловой стиль. Костюмы ношу выдержанных тонов - черные, серые, белые. Никогда не позволяю себе появиться на работе в ярком клубном пиджаке, хотя вне офиса с удовольствием к месту и под настроение могу надеть такую одежду. Гардероб мой обновляет и контролирует только жена - это ее почетная и святая обязанность, с которой она справляется отлично. Непременным атрибутом одежды делового мужчины считаю, кроме галстука, красивые ботинки и достойные часы. Очень привередлив в выборе зажималки. Никогда не пользуюсь ширпотребовским «огоньком», отдаю предпочтение зажималкам фирмы Zippo.

2. Вне работы предпочитаю носить комфортную одежду. Важно, чтобы не только у меня к ней, что называется, лежала душа, но чтобы она не раздражала тех, с кем общаюсь.

3. Косметика и парфюмерия для меня существуют только как подарки для любимой женщины. В этом я не дога, но могу отличить настоящие французские духи от подделки, американские от тех же французских. Знаю основные требования своей женщины к качеству парфюма. Сам же пользуюсь после бритья только отличным одеколоном.

Вера МАЗЯЙ.

Портрет для обложки

Она не скрывает: негосударственная гимназия «Томь» родилась исключительно из потребностей в ней собственного ребенка - дочки Светланки. И было это ровно год тому назад. Если бы кто-нибудь в недалеком прошлом сказал Светлане Евгеньевне Семитко, геологу объединения «Киселевскуголь», что ей доведется возглавить гимназию в Томске, она бы, конечно, долго смеялась.

«Мама, подари мне... гимназию!»

Что может быть абсурднее? Никакого отношения к педагогике она не имела, а имела за плечами геолого-географический факультет Томского университета. Они с мужем, тоже геологом, неплохо зарабатывали. Под сокращение попала не она одна, но, пожалуй, не все женщины в ее положении действуют так решительно: она пришла в школу. Хотела стать учителем химии (все-таки университетский диплом!), а предложили место географа. Сразу свалилась нагрузка: пятые, шестые, десятые классы. Конспекты она писала до четырех ночи. А на занятия к ученикам являлась непохожая сама на себя: с ярким-ярким макияжем и в короткой-короткой юбочке...

- Мне важно было, чтобы для начала они просто обратили на меня внимание.

Это она так боялась собственных уроков. Сначала. А потом пришли и любовь учеников, и стенгазета для нее персонально к 8 Марта...

А потом они переехали в Томск - муж, томич, настоял. И дочка выдержала экзамен в престижную томскую гимназию. И надо же было Светлане Евгеньевне сходить в школу на уроки. Она вернулась ошарашенная: как можно так скучно преподавать детям?

Она сидела почти на всех уроках, все больше разочаровываясь: это - гимназия? Конечно, они обсуждали школьные проблемы с другими родителями. Вот тогда и прозвучало впервые: "А вы возьмите и откройте свою гимназию". Светлана Евгеньевна уверена: если бы не "подталкивание" другой мамы, Светланы Захаровой, ничего бы не было. Ни этих теплых стен, ни замечательных педагогов, ни счастливых глаз дочки. Мама Костяка Захарова, тоже нынешнего гимназиста, организовывала встречи со спонсорами, с деловыми людьми. Когда она убеждала помочь банкиров, ее хватке можно было позавидовать.

А Светлана Евгеньевна стала искать себе заместителя - педагога от Бога, талантливого учителя, на котором бы держался весь учебный процесс. Нашла. Елена Павловна Ромаданова, по ее собственному выражению, совсем не авантюрист. Но в это дело почему-то поверила, "окунулась как в омут головой". Согласилась после того, как побывала дома у будущего директора:

- Я поняла, что этот человек будет отдавать себя гимназии целиком, ничего не выгадывая для себя.

Дочка Елены Павловны Ася - тоже гимназистка. Обе мамы так хотели хорошей школы для своих детей, как и для детей тех, кто им поверит. Им поверили. Прошлым сентяб-



рем сели за парты 22 гимназиста, нынешним - уже 72. Знакомые рассказывали о новой школе своим знакомым, те - своим. Считают, что все дело - в учителях. Учителей Елена Павловна Ромаданова подбирала с особой тщательностью - только из тех, кого знала лично. Так пришли в гимназию «Томь» Анна Малышева, Ирина Яценецкая, Светлана Алещенко. Каждая - со своей методикой, со своими учительскими секретами.

И дети, самые разные дети, явившиеся сюда из других школ, впервые почувствовали вкус к учебе. И я видела, как бывшие школьники, а теперь гимназисты, вовсе не торопились выскочить из класса, когда кончался урок. Им было приятно находиться вместе с учителем.

Да и уроки здесь необычные, что говорить. Шестиклассники с помощью учителя вполне прилично дают сравнительные характеристики греческим и славянским богам. И на риторический вопрос "Зачем современному человеку знание греческой мифологии?" Елена Павловна может тут же ответить с улыбкой: "Да затем, чтобы, прежде чем нести свои ваучеры в компанию "Гермес-Союз", вспомнить, что Гермес - это покровитель плутов и обманщиков". Интересно, а вкладки в курсе? В этой школе все подчинено ком-

форту гимназиста: и уютные классы (банк "Томь" взял на себя плату за аренду здания бывшего детсада), и даже школьные обеды. О, обеды здесь по-настоящему домашние! Наверное, никто из гимназистов и не догадывался, что всю прошлую зиму в винегретах и салатах они ели свеклу с директорского мичуринского участка. А "кружевные" блинчики пекутся по директорскому рецепту.

- Недавно дети запросили пельмени - сделаем, - рассказала, к слову, Светлана Евгеньевна.

Ну-ка, запроси пельменей в школьной столовой!

А то, что директор недавно принесла на себе три ведра картошки, зачем детям об этом знать? Родители - те знают, что Светлана Евгеньевна самолично составляет меню на каждый день и собственноручно выбира-

ет мясо на рынке: на стоп - все самое свежее.

Конечно, им помогают - и спонсоры, и коллеги-учителя. Они с благодарностью говорили и о директоре 29-й гимназии Геннадии Аркадьевне Сакурове, о своем "кураторе" из педуниверситета, декане факультета иностранных языков Николае Александровиче Качалове, о других. Со стороны кажется, что им все удавалось легко - так думали даже домашние. "Теория успеха" принесла свои плоды?

Дух гимназии - он царит здесь с самого порога, с этого чистенького крыльца, с воздушных штор,шитых руками учителей. Он встречает детей каждый день и в классах - интересные уроки, даже не уроки, а увлекательные споры с учителем. Ребята не боятся, что им поставят двойку - здесь другие меры воздействия. Скольких запущенных обычными школами учеников вытянула "Томь"? Это знают лишь они сами да их родители. И учителя, конечно. Те, что нашли себя в гимназии, подаренной детям.

Одна маленькая деталь. Светлана Евгеньевна Семитко решила поступать в пединститут - ей теперь сам Бог велел иметь и педагогическое образование.

Елена СИДОРОВИЧ.
Фото Владимира ВЕЙЛЕРТА.

ДАМСКИЙ КЛУБ



«И все же ножка Терпсихоры...»

«Уж что-что, а ноги у меня красивые», - счастливица, произносившая эту фразу, имела все основания для гордости. И... для успеха у сильной половины человечества, по каким-то таинственным причинам особо выделяющей эту часть женского тела.

В общем-то далеко не всегда красоте ног придавалось такое уж большое значение. В Древнем Риме, допустим, даже кривоногие красотищи не слишком переживали: под длинными столами все равно не видно! Другое дело - плечи, грудь... Но уже в средневековые женским ногам, хотя и скрытым по-прежнему от мужских глаз, придавалось большое значение. Требования предъявлялись такие: во-первых, они должны быть длинными, во-вторых - с маленькой и узкой ступней. В эпоху Ренессанса, когда на смену готической бесплотности пришло увлечение телом и в моду вошли женщины крупные, соответственно изменились и требования к ногам. Полные бедра и полновесные икры вполне дополняли пышность прочих форм... С небольшими изменениями идеал этот сохранился едва ли не до двадцатого века. Кроме того, долгое время считалась красивой длинная талия. А что это означает? Правильно, короткие ноги. И, разумеется, ножка, точнее ступня, обязательно должна была быть маленькой. Современные манекенщицы с их ногами "от ушей" и сорок вторым размером обуви вряд ли вызвали бы восхищение А.С. Пушкина или, допустим, грузинского поэта-романтика Николаза Бараташвили, написавшего такие строки:

И вдруг ветерок колыхнул ей подол.
И ножка тугая, как гроздь винограда,
На миг обозначилась из-под наряда -
И волнами сад предо мною пошел.

Нынешним представителям сильного пола проще: даже в самую безветренную погоду выйди на улицу - и сколько угодно любуйся прекрасными ножками, которые современные юбки не прячут от восхищенных глаз...

Вот он, корень всех проблем многих, ох, очень многих женщин: не все ведь обладают пропорциями голливудских звезд! Но если маленькую грудь можно скрыть, скажем, блузкой с воланами, талию уменьшить, сесть на диету или, что проще, надеть специальный пояс, то ноги - это уж дар богов. Ой ли?

Западногерманские специалисты на вопрос, можно ли сделать ноги красивее, отвечают положительно. Так что, чем вешать нос, бегом в спортзал! В принципе подойдут любые виды спорта (лишь езда на велосипеде противопоказана обладательницам полных икр). Но особенно - плавание, йога, шейпинг. Пусть вы не достигнете пределов совершенства, но по крайней мере лишитесь удовольствия смотреть на дряблую кожу ваших ног, которые вновь станут крепкими и спортивными.

А вот несколько советов тем, кто пока еще не дошел до спортивного зала.

Во-первых, ежедневно принимайте контрастный душ: попеременное обливание горячей и холодной водой - отличная гимнастика для сосудов.

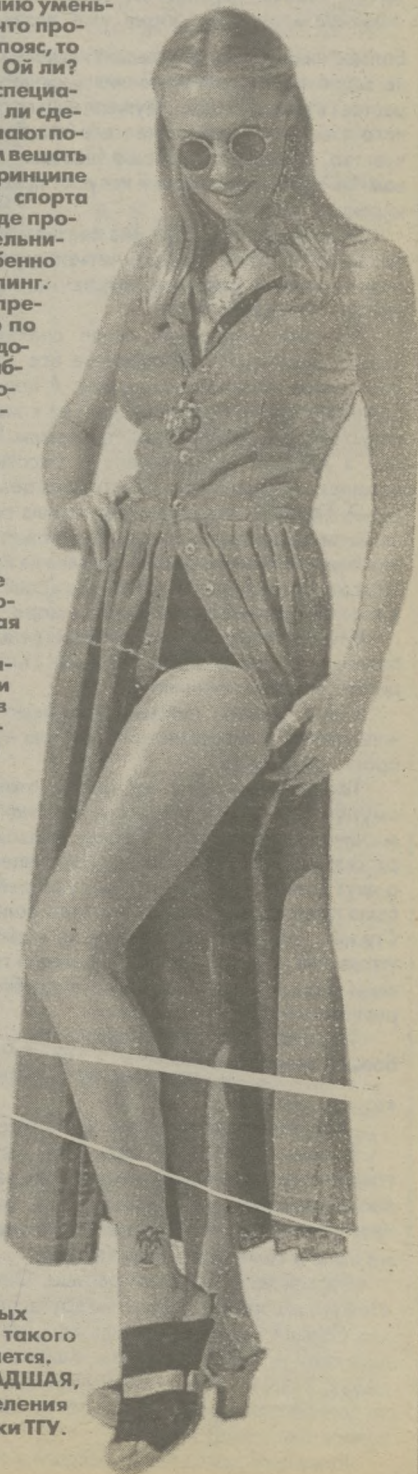
За неимением массажиста массируйте ноги сами, кончики пальцев при этом совершают круговые движения от пятки к икре.

Любая гимнастика для ног улучшает кровообращение. В том числе и самая простая: вы спокойно лежите на диване, подняв ноги вверх - не обязательно высоко.

Комплексов гимнастики масса, но знаете ли вы самое "железное" упражнение для ног? Мечтаете о стройных бедрах? Обопрились вытянутыми руками о стену и наклоняйтесь вперед, одновременно делая махи то одной, то другой ногой. До полного изнеможения доводить себя не стоит: главное - регулярность.

Не помогло? Ну, что ж говорят, если все женщины мечтают о стройных ногах, то среди мужчин такого единомышленника не наблюдается.

Ольга ОСАДШАЯ,
студентка отделения журналистики ТГУ.



Маленький шалопай опять притащил из школы двойку. Дочь Наташка в очередной раз завела волынку про новую куртку и будет канючить, пока не добьется своего. В ванной полощет белье свекровь. А муж, как всегда вечерами, в затрепанных джинсах и полинялой футболке курит одну сигарету за другой на кухне, сгорбившись над какой-то книгой. Как она их всех любит и как порой не выносит. Восемнадцать лет одно и то же. Все привычно, все спокойно и все так одинаково. Молчаливый муж, которого и на аркане не вытащишь в люди. Свекровь, доброжелательная и милая женщина, но сутками напевающая один и тот же мотивчик уже осточертевшей всем песенки. Вечно чего-то просящие и дерущиеся между собой дети...

Можно запросто свихнуться, можно превратиться в одну из затрепанных, загнанных обиденностью и монотонностью жизни бабенок, которых вокруг полным-полно. Но у Ани есть малюсенький тайный островок счастья. Еще несколько лет назад она сходилась с ума от постоянной напряженности и вечной неудовлетворенности жизнью. Она не умела расслабляться, не умела «улетать» далеко-далеко и вихрем носилась в сладких воспоминаниях. Их просто не было. Стоило ей после работы или в выходной день прилечь на десять-пятнадцать минут и попытаться отключиться - в голове опять и опять возникали мысли о побелке, о рваных Аleshкиных ботинках, о подгоревшей картошке.

Она постоянно пыталась себе внушить, что по-прежнему любима и желанна, как в первые годы замужества. Пыталась сопротивляться мысли о том, что стала чуть ли не предметом обихода. Устраивала маленькие праздники для них двоих. Но они так редко бывали одни, и эти сабантуйчики тет-а-тет она может пересчитать по пальцам. Она накрывала стол, доставала самые красивые фужеры, зажигала свечи. Надевала соблазнительный, весь в кружавчиках пеньюар. Игорь почти никак не реагировал на подобные выкрутасы жены, полностью подчинялся правилам ее игры. Но... оставался прежним мужем без авантурной искорки в глазах и уже минуты спустя после, как казалось Ане, необычной любовной сцены, отвернувшись к стене, безмятежно храпел.

Анна считала себя человеком глубоко порядочным, ни о каких «лямурных» связях на стороне даже мысли не допускала и, прожив с мужем шесть лет, поставила на себе жирный крест. Иногда грустила от того, что самое замечательное в ее жизни уже позади, что больше никогда она не услышит ласковых слов, не задрожит от прикосновения мужчины и не растает в его объятиях. Неужели ничего подобного уже не будет? На нее все чаще давило чувство, которое так хорошо знакомо женщинам «за тридцать» - первый испуг от приближающейся старости.

Первый раз на курорт она поехала поневоле, после болезни. Двадцать четыре дня пролежали спокойно, даже по-старушечьи: массаж, ванны, столовая, книги.

Тот свой курортный сезон она считает самым неудачным. Лечилась на все сто, не пропустила ни одной процедуры. А вернулась домой разбитая, будто съездила не к морю, а на выходные в деревню к родственникам. Игорю она в красках рассказывала о бесстыдстве дамочек, устраивающих из курортов дома свиданий. Позднее она много раз корила себя за такие откровения перед мужем. Может быть, она больше бы никогда и не поехала на курорт, ей это совсем не полагалось. Но врачи настоятельно рекомендовали солнце и море.

Во второй раз уже на следующий день после приезда на пляже к ней подошел статный, с легкой седinou мужчина:

- Я - Сергей. Москвич. Отдыхаю здесь неподалеку, в автокемпинге. Смотрю на вас и просто радуюсь...

Такого заявления в лоб она не ожидала и смутилась. А уже вечером они покатали на его машине на ялтинскую «Поляну сказок». Он рассказывал ей о своей семье. Об умнице-жене, о двух дочках, одна из которых уже пятый год была прикована к постели тяжелой болезнью. Странно, но Аня в тот момент не испытывала угрызений совести. Она просто жадно глотала внимание к ней этого уверенного в себе, интересного мужчины.

Такой ночи в ее жизни никогда не было. И больше всего она запомнила его простые слова:

- Какая ты восхитительная, уютная и родная. В тот момент они оба знали, что это говорилось искренне. Две недели они захлебывались от наслаждения друг другом, восхищались и боготворили друг друга. Чего давно уже не было в семейной жизни каждого.

Сергей уезжал домой раньше. Они долго стояли и молча глядели друг на друга, понимая, что больше никогда не увидятся. Про обмен адресами не было даже речи. Каждого ждала семья, и они искренне благодарили друг друга за совершенно новые силы и такую забывающуюся уже жажду жизни.

Домашние даже слегка обалдели, когда Аня

Утешение

На курорте приобретаешь немного здоровья и теряешь или сердце, или голову, или что-нибудь еще.

(Народная мудрость).

уже через несколько часов после приезда начала уборку, летала по квартире, каждую минуту норовя кого-то обнять и поцеловать. А ночью у Игоря был шок. Его такая знакомая до последней родинки жена вытворяла нечто, что не всегда рисуешь в мыслях. А оставаясь одна, Аня еще и еще раз переживала минуты курортного романа. И, странно, часто вместо Сергея в ее сладких воспоминаниях фигурировал именно муж.

Создатели курортной системы в нашей стране, конечно же, были тонкими психологами.

ется новая ячейка общества. Но социологи подмечают, что курортные браки - большая редкость. И если даже они случаются, то идеальными отношения людей, знающих друг друга только с приятной стороны, назвать никак нельзя. Уже через несколько месяцев познакомившиеся на курорте муж и жена начинают невольно сравнивать нового супруга с тем, кто оставлен из-за вспышки южной страсти. Романтизм и нестандартность отношений стираются. И опять на первый план выходит быт. Да ладно бы только проблемы бытового характера тряс-

открытия. Хорошо, если у курортных любовников хватает мудрости присмотреться к стилю истинной, не курортной жизни. А если, движимые страстью, они мгновенно бегут в загс, то разочарования почти неминуемы. И очередная подка романтической любви с грохотом и трагедиями разбивается о быт и обыденность.

Решение встретившихся в курортной обстановке людей о создании семьи чаще всего мне напоминает забавное, интригующее, красиво обставленное и вместе с тем пошловатое телевизионное шоу «Любовь с первого взгляда». Возможно, что одномоментное чувство может стать основой крепкой семьи. Но - в единичных случаях. И результаты знакомств на шоу подтверждают это. За годы существования «Любви с первого взгляда» (а идет передача на протяжении нескольких лет каждое воскресенье) и пяти пар, соединивших сердца, не насчитаешь. И нигде не деться от ощущения легкого желания со-стороны участников игры просто развиваться, а в случае удачи - получить приз или даже отправиться в шикарное путешествие. И не страшно, что партнер, кроме симпатий, не вызывает никаких других чувств, - овчинка выделки стоит.

Такие овчинки не редкость и для курортных «лямуров». Например, всех приезжающих в одесские санатории администрации курортов предупреждают держаться в стороне от тех, кто, не имея гроша в кармане, для поправки своего финансового положения заводит романы. Отличить таких людей от «порядочных поклонников и поклонниц», разумеется, очень сложно. Альфонсы и альфонсики обаятельны, чертовски внимательны и предупредительны. И в их роли могут выступать не только местные прохиндеи, но такие же обладатели санаторно-курортных карт.

...Андрей подметил эту маленькую женщину еще в столовой. Обменялись взглядами. Вечером встретились на волейбольной площадке. Пару раз сходили на танцы. Через неделю, пока он присматривался к своей новой симпатии, Андрей праздновал день рождения. Милое создание по имени Вика, которое кротко смотрело в пол и слушало его, раскрыв рот, подарило имениннику великолепную рубашку и заказало в санаторной столовой обалденный торт со свечами. Андрей от такого внимания окончательно потерял голову. Стал тратить свои заработанные на Севере деньги без счета, только бы угодить подружке. Одним из вечеров они прилично «накачались» спиртным в баре. Вика осталась ночевать в его номере. А наутро Андрей обнаружил, что вместе с симпатичной мордашкой исчезли все до копейки его деньги и даже вещи, включая подаренную рубашку. В милиции он твердил только одно: она же рассказывала мне о муже, о детях. Как оказалось, Вика никогда не жила в Тамбове, о котором так живописала. Искать этого обаятельного сероглазого ветра в поле было бессмысленно.

Кроме того, что курортный роман способен лишить человека сердца, головы или кошелька, можно заработать другие, не менее серьезные проблемы. Специальной статистики итогов курортных связей нигде не ведется, но опытные гинекологи утверждают, что им довольно часто при всем обилии и доступности контрацептивных средств приходится заниматься курортными беременностями. Разумеется, что в 99 процентах это нежелательная беременность. Она несет женщине много неприятностей, заставляет ее делать аборт, вносит серьезную нервозность в семью. Стоит ли за несколько минут блаженства платить такой дорогой ценой?

Но все же страшнее непредусмотрительности опасность заразиться какой-нибудь пикантной болячкой. Послекурортные месяцы так же наиболее «урожайны» у врачей-венерологов.

И все же, как бы мы ни боялись последствий курортных романов, а жизнь настаивает на своем - курортного увлечения избежать практически невозможно. Да и есть ли смысл бежать от него? Ведь замечательной кандидатурой для курортного героя может стать ваш личный муж или жена, возлюбленная. Месяц непрерывной любви в экзотической обстановке, совместное наслаждение ничем не обремененной жизнью - чем не возможность по-новому посмотреть друг на друга? А новый взгляд - это всегда новые чувства.

Вера ПЕТУНИНА.



Они прекрасно отдавали себе отчет, что спокойная, беззаботная жизнь вне семьи, когда не надо думать о кухне, стирке и обо всем прочем, что называется бытовым омутом, не может не тронуть человека. Обстановка таинственности, когда никто ничего ни о ком не знает, так и провоцирует вас показать только самые очаровательные качества вашего характера. Новые знакомства, всплеск эмоций - это в общем-то простой, но надежный способ получить хорошую порцию жизненного заряда. И позднее выпить его на своих же домашних, на свою работу.

Ясно дело, что под курортным романом понимать только далеко зашедшие отношения нельзя. Молчаливое, многозначительное переглядывание с соседом по столовой может никогда не привести к поцелуям и плотской любви. Но даже этих взглядов порой бывает достаточно, чтобы почувствовать - есть еще порох в пороховнице и не стоит себя хоронить раньше времени.

А какой прилив сил и энергии вызывают даже у самой комплексующей женщины ни к чему не обязывающие комплименты, приглашения на танец или простенькие приветливые улыбки! Иногда так интригующе ощущать себя недоступной женщиной или, напротив, дамочкой-вертихвосткой, чего никогда в привычной жизни не позволишь.

Разумеется, случаются среди людей семейных курортные романы, после которых созда-

ли новую семью. Подсознательно большинство пар, соединившихся после курортного романа, не доверяют друг другу, подозревают в возможности новых увлечений, стоит кому-то куда-то поехать или просто задержаться на работе.

Не менее проблематичны отношения людей холостых, встретившихся на курорте, как поначалу кажется, свою половинку. Снять же как хорошо на за считанные дни умудриться узнать друг друга, чтобы, став мужем и женой, не делать каждый день в супруге грустного

Лучше всего похвала шефа!

Что для вас приятнее: оргазм? Такой вопрос задал гражданам ФРГ в возрасте от 18 до 60 лет журнал «Р.М. Magazin». Неожиданный вопрос повлек за собой массу неожиданных ответов. Каждый восьмой из опрошенных (13 процентов) твердо заявил, что для него (или для нее) нет ничего слаще похвалы шефа. 51 процент опрошенных женщин и 41 процент мужчин были едины в том, что хорошая беседа, причем отнюдь не в постели, намного приятнее, чем апогей любви. Каждый четвертый предпочитает вместо оргазма насладиться вкусной едой, каждый пятый - принятием солнечных ванн, 17 процентов - почитать книгу, 10 процентов - сходить вместо постели в кино. Новейшее же немецкие мужчины, как выявил опрос, придают вершине половой любви большее значение, чем женщины.

Размышляя над результатами этого оригинального опроса, невольно приходишь к мысли о том, что начинаешь понимать характерные для нынешней Германии явление - высокую производительность труда («похвала шефа слаще оргазма») и далеко не высокую производительность в любви. Ведь уровень рождаемости в Германии, по оценкам социологов, находится в резком контрасте с довольно высоким жизненным уровнем.

ДРЕВО ЖИЗНИ

Отцы и дети - все мы, так или иначе, живем в проблеме этих взаимоотношений, не всегда простых и понятных, постоянно, изо дня в день. Но не менее актуальна, жизненна и другая "семейная" проблема - дедов и внуков. Однако она более опозитизирована, окутана лирической дымкой и, может быть, меньше подвержена социальным потрясениям, поскольку как бы "не замечает" сегодняшний день, исходя из прошлого, из вчера, и устремляясь в будущее, в завтра. Давайте и мы поднимемся на мостик, связующий два берега на реке жизни, поглядим вокруг и заглянем в себя... Ведь у каждого все происходит, живет-ся и думается неповторимо, по-своему.

Мне в жизни, как я теперь понял, сильно повезло, детство прошло в деревне, а главное - у меня были и дедушка, и бабушка, - вспоминал мой давний знакомый, сам уже ставший дедом. - И я даже не представляю, как может быть детство без бабушки, без ее сказок и доброты, без ее ситцевого платка...

Другой восхищался своим дедом, бескорытным и героическим, мастеровым и мудрым.

А лично мне не повезло ни на бабу, ни на деда. Они, конечно, были, но ушли из жизни, когда я еще был несмышляшкой, и остались лишь в редких, обрывчатых, похожих больше на сон, воспоминаниях да в рассказах мамы. Иногда я даже не могу уже различить: то ли это я сам вспомнил, то ли попал в душу рассказ. Знаю, что были у меня две бабушки Марьи, обе они похоронены на одном кладбище, рядом. Там же, где и один из дедушек, а могила другого, не смирившегося с раскулачиванием и не прибывшегося ни к одному из четырех сыновей, затерялась на каком-то полустанке...

Что я о них помню? Почти ничего. Когда я, едва научившись ходить, выскакивал босиком среди зимы на улицу, то одна из бабушек, парализованная, сползала с кровати, чтобы меня остановить. Ну и еще иногда промелькивают в памяти какие-то детали, мелкие, ничего вроде бы не значащие. Суть не в них.

Не в том, сколько и чего я помню. Главное, я знаю, что Они у меня были. Знаю, что Они были добрыми и хорошими, что любили...

И нет, они не исчезли бесследно. От них осталось - и в этом суть - нечто такое, что больше чувствуешь, чем осознаешь, истинное и святое, питающее дух и совесть, хранящее от зла и затаенности. Может, в этом и есть корень родства? Центральный корень древа жизни, древа любви...

Стариков часто сравнивают с детьми. Оно и понятно: две зари - закатная

и рассветная. Прекрасно, когда они сходятся - как летние зори. Уверен, счастливы те, кто это испытал, кто озарен их спокойно-чистым светом.

Не потому ли, когда вспоминаешь детство, то кажется, что оно было сплошным летом, с теплой речкой, цветущим лугом и синим небом. И, конечно, с бабушкой на завязочке, в выплывавшей косынке и галстуке на тебя с улыбкой из-под сухой ладошки... Согласен я со своим знакомым: без бабушек детство не полноценно. С ними и лето привольнее, и зима теплее.

Я не раз слышал утверждение, что

кую страну мы оставим своим наследникам, не говоря уже о чем-то личном. Хотя почему это - не говоря? Эстафета поколений - она ведь существует и не организовано, без идеологии, стихийно, что ли.

- А что я оставлю после себя детям, внукам?! - Не спрашивая, скорее оправдывая свои действия, восклицал один из руководящих дедов - "строитель" кирпичного замка в предместье Томска. По его логике, чем больше он оставит после себя материальных благ для своих потомков, тем для них будет легче. Так сегодня думают многие, в том числе из тех, кто еще недавно присягал на верность социалистической идее. Поэтому, несмотря на седину и морщины, стараются приобрести, натащить, настроить, нахалать... Процесс, который пошел с легкой руки не бедствовавших и прежде, втягивает в себя их

Вообще это примечательно: плохих бабушек не бывает. Есть не очень хорошие мамы, даже бросающие своих детей. Есть надоедливые тещи и подозрительные свекрови. А вот бабушек плохих нет. Я, по крайней мере, не встречал. Да и среди дедушек нехорошие тоже редки. Что это, благодаря естественному отбору? Или потому, что, находясь в почтенном возрасте, они уже не способны на дурные поступки?

Вот именно - не способны. Но не по причине преклонных лет. Вернее, не только по этой причине. Во внуках и внучках бабушки вновь видят своих детей, родную кровинку, заново переживают свое начальное материнство и торопятся, пусть и не осознанно, воплотить в них тот идеал, который не удалось осуществить в сыновьях и дочках, наверстать упущенное. В общем-то все они в зрелом воспри-

Вчера и завтра



дедушки и бабушки любят внуков даже больше, чем детей. Не берусь ни поддерживать это, ни опровергать. И не только потому, что невозможно сделать выбор, когда есть как те, так и другие. Скорее из-за того, что нет такой меры, которой можно было бы измерить любовь. Тут, на мой взгляд, вопрос не в сравнении, а в том, есть ли эта любовь или ее нет. А меньше, больше - это рассуждения для "разговора".

Другое дело: как исполнить эту любовь, реализовать; ответна ли она, востребована ли. В средствах массовой информации все чаще мелькают сообщения, что внук, подставляя нож к горлу, вымогал у бабушки последние, "похоронные" деньги; что некому бывает даже предать тела своих "предков" земле. В то же время есть и такие старики, которые, как скупой рыцарь, отвергают внуков в презрении, проклиная их.

К счастью, не эти уродства создают нравственный климат жизни. Ну а что же этот климат определяет сегодня?

Раньше все мы, в государственном смысле, были внуками Ленина, что определяло и наше наследство, и перспективу. Для нас все было ясно. С этой ясностью мы пели о "вершине любви" - детях, зная, что "будут внуки потом" и "все опять повторится сначала". И мы любили такую жизнь, ничуть не содрогаясь от мыслей о будущем детей и уж тем более внуков, которые должны были жить при коммунизме...

Не вышло с коммунизмом. А что же вышло? И что из рук своих дедушек и бабушек получают внуки и внучки? Вряд ли кто сегодня может ответить вразумительно. Неизвестно даже, ка-

детей, даже внуков.

Значит, жажда накопительства сейчас prevыше всего и она питает жизненные стимулы? Если так, то и бабушкам пора отложить в сторону сказки о бескорыстных добрых молодцах и красных девицах - их время прошло - и, расталкивая локтями непроторных, отвоёвывать себе место среди лотков. Надо хоть что-то выторговать, чтобы внучке что-то подарить. А то еще обидится, не поцелует, разлюбит. А старому человеку без этой любви никак нельзя. Иначе вроде и жизнь пошла прахом. Но как же быть тогда тем бабушкам, которым уже поздно приспособиваться к рынку, которые, кроме морковки с огорода да тарелки с земляникой, ничего другого предложить своим внучатам не могут?

- Я ему все - дом, участок, все, что сберегла, отдала на машину, а он для меня в своей квартире угла пожалел. Ну да Бог ему судья, - пожаловалась на внука деревенская старуха, но тут же спохватилась: жалобами сегодня никого не проймешь.

Все готова вытерпеть эта старая женщина ради своих внучат. И не только она. В деревнях бабушки и нянчатся (особенно сейчас, когда детские ясли и сады закрываются), и хозяйство ведут, и за огородом следят - и ни на что не жалуются. Только поглядят вслед внучке, убегающей на длинных ногах на гулянку, вздохнут, перекрестятся и вновь займутся своим тихим делом, не получая за него порой даже спасибо. И упорно надеются, что "все будет хорошо", хотя тревоги и не отпускают. Особенно по ночам - бесконечно долгим, когда ноют руки и ноги, а сердце болит о внуках: "Как они там?..."

ятии сливаются как бы в одно целое, хотя никто и не теряет своего лица. Все дороги, как пальцы на руке...

Плохих стариков, как правило, не бывает и потому, что за долгую и трудную жизнь они сумели избавиться от зла, постепенно очищая от него душу. Человеку ведь свойственно забывать плохое, как нечто противоестественное. Но с удовольствием он вспоминает хорошее, оставляя в душе все больше и больше добра, которое, накапливаясь, как нектар, и очищаясь, означает преобладать и определять человеческие поступки. Отсюда мудрость, спокойствие и светлость, к чему интуитивно тянутся внуки. Вот это-то добро, этот свет и есть, как я чувствую, главное наследство. Без него любое другое - ничто. Ад страшен для злых грешников на том свете, ну а для их послушников - на этом!..

И когда мы говорим о судьбе матери - Родины, то есть о будущем своих внуков и внучек, то нам нелишне бы подумать, что мы несем в себе из своего вчера через сегодняшнюю смуту в их завтра. Я - не о политике, не о социальном строе. Я - о настроении души, от чего в конечном счете зависит все.

...Бабушка и дедушка глядят на свою внучку - живую росинку, крохотное, таинственное, божественное создание! Ловят счастливыми глазами каждое движение ее пальчиков, губ, глазенок. Пытаются предугадать, что она хочет и как ей будет лучше, что не нравится. О чем они в это время думают? Да ни о чем! Только о ней, такой беззащитной...

Берегите матерей и отцов - сбережете своих детей, их внуков.

Александр СОЛОВЬЕВ.

НАЙТИ ОТВЕТ

Одно слово: «Уходи»

После года семейной жизни я подал заявление на развод. Причина - бесконечная ревность и подозрительность жены. Однако наш бракоразводный процесс длится уже три месяца, а конца ему не видно. Не могли бы вы рассказать о том, как и почему разводятся в других странах?

Матвей.

Курск.

В последнее время разводы стали настоящим бедствием для многих стран мира. Основания для этого - самые разнообразные. В Японии поводом для развода может послужить жалоба мужа на то, что жена плохо готовит или даже спит в некрасивой позе. В Англии развод не разрешается, если его требуют сразу оба супруга. По закону только один из них может возбудить подобное дело.

На Мадагаскаре существуют временные разводы, если муж или жена уезжает в длительную командировку. По их возвращении брак торжественно возобновляется. В Италии по сей день сохранилось правило, по которому супруг может требовать развод, если супруга заставляет его выполнять "унизительную для мужчины" домашнюю работу.

По индийским законам "жена, не рожавшая детей, может быть заменена на 8-м году совместной жизни, рожающая только девочек - на 10-м году, а вот сварливая и пьющая - немедленно". Австралийский же абориген может стать "свободным" без особых хлопот. Ему достаточно сказать жене одно только слово: "Уходи".

Виктор КОЛЕСНИК.

Младенцы узнают запах

Почему одни дети любят определенные продукты, тогда как другие отказываются их есть?

Это пытаются узнать французские ученые. Как показали первые результаты их исследований, вкус ребенка формируется уже в чреве матери - в зависимости от того, чем она питается во время беременности.

Психобиологи Бену Шаал и Люк Марлье провели тестирование более семидесяти 1-4-дневных младенцев, в ходе которого давали малышам нюхать околоплодную жидкость и обычную воду. 70 процентов детей открывали рот, почувствовав околоплодную жидкость.

Ученые сделали вывод, что младенцы узнают запах, который был им знаком в чреве матери. Поэтому-то они так охотно берут материнскую грудь, ведь запах материнского молока похож на запах околоплодной жидкости.

Продолжая исследование, ученые впрыснули в тело овец запах лимона. Родившиеся у них ягнята любили этот запах. Крысы, которых перед рождением "обрабатывали" запахом яблок, впоследствии любили яблоки. Крольчихам в пищу подмешивали тмин - их потомство привлекал запах тмина.

Трудно сказать, чем завершатся опыты ученых, но хочется верить, что наших потомков все-таки причут ест что-нибудь вкусненькое.

Женщины...

«В двух километрах от лагеря была расположена сельская школа. В школе работала учительница, тощая женщина с металлическими зубами и бельмом на глазу.

Из зоны было видно школьное крыльцо. В этой же зоне содержался «беспредель» Макеев. Это был истасканный по этапам шестидесятилетний мужчина.

В результате зек полюбил учительницу. Разглядеть черты ее лица он не мог. Более того, он и возраста ее не знал. Было ясно, что это женщина, и все. Некто в старомодном платье.

Звали ее Изольда Щукина. Хотя Макеев и этого не знал. Макеев изобразил на стене барака... ромашку. Она была величиной с паровозное колесо. Каждый вечер Макеев стирал тряпкой один из лепестков...

Догадывалась ли обо всем этом Изольда Щукина - неизвестно. Скорее всего - догадывалась.

Их встреча произошла лишь однажды. Макеев работал в производственной зоне. Раз его вывели на отдельную точку. Изольда шла через поселок. Их маршруты пересеклись около водонапорной башни.

Вся колонна замедлила шаг. Конвоиры были забеспокоены, но зек объяснил им, в чем дело.

Изольда шла вдоль замершей колонны. Ее металлические зубы сверкали. Фетровые боты утопали в грязи.

Макеев кинул ей из рядов небольшой бумажный пакет. Изольда подняла его, развернула. Там лежал самодельный пластмассовый мундштук.

Женщина решительно шагнула в сторону начальника конвоя. Она сняла короткий вязаный шарф и протянула ефрейтору Бойко. Тот передал его одному из зек. Огненный лоскут следовал по рядам, такой яркий на фоне изношенной лагерной дряни. Пока Макеев не обмотал им свою тощую шею.

Заключенные пошли. Кто-то из рядов затянул:

Где ж ты, падла, любовь свою крутишь,

С кем дымишь папироской одной!..

Но его оборвали. Момент побуждал к тишине.

Макеев оборачивался и размахивал шарфом до самой зоны. Сидеть ему оставалось четырнадцать лет...

Сергей ДОВЛАТОВ.

«Зона (записки надзирателя)».

Я в комнатке для свиданий в колонии. Она совсем небольшая, примерно три на четыре метра. Две кровати: двупоспальная и односпальная. Тумбочка. Вот и все жизненное пространство, предназначенное для любви и медового месяца. Новобранному осужденному полагается трое суток для длительного свидания с женой. Регистрация - утром. После того, как мужчина и женщина поставят свою подпись под загоссовскими документами, их, впившихся друг в друга глазами, разлучат - до вечера. Таковы правила. В 17.00 жена с огромными сумками /продукты - на три дня! / торопится снова в зону. Кормить и ухаживать. На девять комнаток в колонии по улице Нахимова - одна общая, коммунальная, как мы бы сказали, кухня. Днем мужья отдыхают, валяются на кроватях. Имеют право... Женщины варят и парят. Продукты изысканнейшие. Розовые окружая балыковой колбасы здесь не редкость. Они любят друг друга - тоже - в замкнутом пространстве. В гостиничке за порядком наблюдает дежурный. В случае своей отлучки он закрывает железную дверь на два тяжелых металлических замка...

Пожалуй, это уж более, чем неоднозначно: брак вольной женщины и осужденного мужчины. Общественное мнение настроено против таких союзов: нестандартно, выбивается из привычной колеи! Но тем не менее зона - осколок нашего с вами сообщества, параллельная жизнь, которая течет по тем же самым первородным законам: женятся люди, дети рождаются... Конституционных ограничений у нас на вступление в брак нет. Никаких. Если совершеннолетние мужчина и женщина изъявили желание, государство обязано этот гражданский акт зарегистрировать. Заведующая районным загсом выезжает в колонию, как правило, раз в квартал. К этому времени подбираются пары, их не больше и не меньше, всегда - 5-6. Количество держится почти неизменно. Вечная категория женщин, идущих под венец со страдальцем. Со времен Сонечки Мармеладовой. Какие они? Что их влечет искать мужа за решеткой?

- Ты еще князя Нехлюдова вспомни, - и в шутку, и всерьез посоветовали мне коллеги, когда обсуждали тему публикации. - Тоже ведь... Вину свою чувствовал... Русские женщины - они, сама знаешь, какие. Им бы только жалеть.

...Чаще почему-то невесты старше своих женихов. Очень много сельских женщин, как правило, образованные их невысокое, но встречаются и бухгалтерши, учителя. Интересное явление времени: оступившихся мужчин вдруг полюбила «челночница». Они несут женихам для церемонии бракосочетания дорогие костюмы, обязательно - кольца. Эта деталь потому важна, что сегодня у молодоженов золотые кольца не всегда - дорого. Да, но это после. А прежде они идут в загс...

- Уговариваю всегда, - говорит Т.Г. Кропанина, заведующая Кировским загсом. - Но толку мало. Час я ее разубеждаю, она слушает, а заявление свое тихонько на стол мне двигает. Если я за всю свою практику двоих отговорила, то это хорошо. При определенных обстоятельствах человек становится несправедливым. Как жить с женщиной, у которого после долгих лет заключения искорежены все представления о норме, о быте, о любви? Но понимают, они все говорят: «Мой не такой!» Мой не такой! Каждая уверена в том, что ее ситуация лучше... Печально все это. У меня всегда настроение портится, когда я такие браки заключаю.

Все мы строим себе иллюзии, в которых благополучно путаемся, как муха в паутине. Если уж ничего нет в этой жизни, так пусть будет хотя бы надежда? Эти браки распадаются, как правило, после того, как срок наказания отбыт - мужчина являет себя во всей своей красе. Причем есть два варианта развода: когда везет и когда не очень. В первом случае расходятся более-менее спокойно. Во втором - с руганью, побоями и синяками. В Октябрьском загсе заведующая Е.Н. Тумалева рассказала мне житейскую историю, вполне годную для того, чтобы стать основой для хорошего романа. Людмила Александровна, немолодая женщина /за шестьдесят/, пожелала сочетаться браком с Виктором Афанасьевичем /он чуть помоложе/, который отбывал свое наказание за убийства - будьте внимательны! - двух предыдущих жен /!!!/. В данном случае женская логика отсутствует нахально. Но здравый смысл! Людмила Александровна прибежала разводиться уже через два месяца: что-то он ей обидное сказал при свидании... Вот жизнь. И грустно, и смешно.

Отчаянные все-таки женщины наши. И жалко их. Потому что живуча философия: кому я здесь нужна, а там хоть какой-нибудь, но муж... Нет ни ребенка, ни собаки из кошкой, а быть никому

Он и Она

не нужной - это, знаете ли... Достаточно распространен, по словам работников загса, и «синдром Сонечки Мармеладовой» - это когда женщины /чаще молоденькие девчонки / уверяют, что «в драку полез из-за нее, она переживает, дружки проходу не дают». Эдакая романтизация отношений. И очень своеобразно понимаемое чувство долга. Плюс элементарная глупость.

Но ни один здравомыслящий человек сознательно не может причинить себе вреда!

Мне довелось поговорить со Светланой, которая собирается зарегистрировать брак в зоне с мужчиной, которого знает и живет с ним уже восемь лет. Она повар, 38 лет, очень спокойная, даже медлительная. Обыкновенная женщина. Говорит о предстоящем событии буднично - оно для нее будничным и является. Не

Свадьба за решеткой



Что влечет туда женщин? Какую судьбу они себе выбирают? Опять-таки разве вправе мы судить кого-либо?

бросать же мужика? А гражданская жена юридически женой не считается. Длительные, интимные, свидания не разрешаются. А куда она без него? Привыкла уж.

Моя собственная романтизация томящихся по ту сторону свободы невест сильно поубавилась, честно говоря, после того, как я сама в зоне побывала. Часто так бывает, что наши идеальные представления в пух и прах разбиваются о земную твердь...

- Очень своеобразный тип женщин, - заместитель начальника колонии ЯУ 114/4 по воспитательной части Ю.А. Тяпков достаточно категоричен. - Когда приходит приличная женщина, начальник отряда достает личное дело ее жениха, и она своими глазами может убедиться, с кем она хочет заключить брак... Но большинство, подкрепляю, своим мужьям вполне соответствуют. Одного поля ягоды. Вместе жили, вместе пили, вместе

дрались...

...Вместе и воровали, можно продолжить. Женщина, сама нигде не работающая, выходит замуж за вора, который /временно / сидит, зная, что и после он воровать будет. Она будет обеспечена, он будет ее кормить, приносить деньги, вещи... Снова сядет, снова выйдет. Ее это вполне устраивает. Выгодно. Безнравственно, конечно, но, я думаю, Мандельштама они не читают.

Еще один момент, спорный, но имеющий право на существование. Незнакомых прежде с женихами женщин вполне вероятно влечет туда сексуальное любопытство, и отнюдь не патологическое, объяснимое. Томящиеся в одиночестве мужчины способны на разнообразные эксперименты со своим главным орудием любви - и женщина познает во время полового акта неведомые ранее, невысказанные ощущения.

Попробовать-то можно, но как с этим жить?

Жизнь нельзя унифицировать, привести к одному-двум вариантам - этим она и замечательна. В этой же колонии мне рассказали историю любви, которая потрясла всех, без преувеличения, лет десять назад. Девятилетняя девочка, третьекурница университета, по переписке познакомилась с тридцатилетним матерым зек. И - свадьба! Все были против. Начальник колонии своей властью категорически запретил этот брак. Бессмысленность сего союза была очевидна. Но девочка через партийно-советские органы /тогда было можно / добилась своего конституционного права на счастье. Счастье ли? Брак зарегистрировали. Вся колония, затаив дыхание, пять лет наблюдала за тем, как они любили друг друга - в тех рамках, в которых им было дозволено. Потом мужа перевели в другое место.

Но это была настоящая любовь, которая редко встречается и в зоне, и во вне ее.

...и мужчины

«Письма к «заочницам» составляются коллективно. В них заключенные изображают себя жертвами трагических обстоятельств. Изъявляют горячее желание вернуться к созидательному труду. Сетуют на одиночество и людскую злобу.

В зоне всегда есть корифеи эпистолярного жанра. Мастера по составлению душераздирающих текстов. Эта переписка фальшива и вычурна. Но и в таких письмах содержится довольно глубокое чувство.

Очевидно, заключенному необходимо лежачее что-то вне его паскудной жизни. Вне зоны и срока. Вне его самого. Нечто безнадежно-далекое, почти мифическое. Может быть, дополнительный источник света. Какой-то предмет бескорыстной любви. Не слишком искренней, глупой, приторной. Но именно - любви.

Поэтому, чем безнадежнее цель, тем глубже эмоции».

Сергей ДОВЛАТОВ.

«Зона (записки надзирателя)».

Да, а кроме того, мужики приходят в зону со своими записными книжками и потом обмениваются друг с другом адресами подруг, сестер, племянниц... Пишут письма, получают ответы, завязываются отношения. Искать себе жену, находясь в заключении, с житейской точки зрения, сам Бог велел. Есть очень уважаемые тому причины. Во-первых, освободившись, ему нужно куда-то пойти и где-то жить. Женитьба - пусть эфемерная, пусть ненадолго, но все же какая-то социальная поддержка в будущем. /Общество не предоставляет никакой. / Во-вторых, если не в главных, женитьба - это драгоценные интимные свидания с женщиной, которых в зоне они, как вы понимаете, лишены.

Естественно, не было бы многих браков, если бы разрешали свидания не с женами - а с подругами. Нет, нельзя, закон не позволяет. Что же делать? Никто, разумеется, из работников правоохранительных органов мне не признался, что гомосексуализм в зоне имеет место быть. Но почему нет? Причем современные веяния, наряду с разрешением носить короткие стрижки и часы, принесли и в эту крайне деликатную область некоторые послабления. Партнеры выбирают друг друга. Терпимее к гомосексуализму стали относиться и в «свободном» обществе, и в зоне соответственно.

Но жена, конечно, предпочтительнее. Она и передачу принесет. На «заочницах» женятся, бывает, даже не видя ее лица, фотографии.

- Да как же так?! - я пробовала недоумевать.

- А какое жениху дело до ее лица, - меня сурово поправили, - если ему сидеть 10-15 лет. Подумайте сами.

Я подумала.

Администрация колонии легче работать с осужденными женатыми. Они более спокойны, управляемы. У всех у них мощный стимул быть лучше, получить больше свиданий. Как и на воле, там есть свои донжуаны. Сговоркой, конечно. В колонии, что располагается по улице Суворова, отбывает наказание мужчина, который дважды регистрировал брак, не меняя места жительства, то бишь, заключения. Всюду - жизнь. Надо еще учитывать, что он болен открытой формой туберкулеза. Но кто поймет этих женщин? Да и можно ли это сделать? Каждая из нас сознательно, подчеркиваю, выбирает себе мужчину, которому она посвятит ближайшие годы своей жизни. И я не думаю, чтобы женщина, какая бы она ни была безалаберная, совсем уж не задумывалась, не взвешивала, не размышляла. Задумывается и взвешивает. И выбирает. Осуждать? Я развожу руками - решайте сами.

Лариса НЕДОГОВОРОВА.

Догнали и перегнали

Результаты исследования нюрнбергского общества потребителей шокировали немецких мужчин. Выяснилось, что они гораздо консервативнее в быту и значительно труднее расстаются со старыми представлениями о разделении обязанностей в семье.

В то время как в 50-е годы три четверти женщин предпочитали роль домашней хозяйки, сейчас 59 процентов всех за-

мужних или имеющих постоянную партнершу женщин сосредоточены на трудовой деятельности. Работать они стремятся не столько по фи-

нансовым соображениям, сколько из желания чувствовать себя самостоятельной и независимой.

По образованности они давно догнали мужчин - окончивших университет или высшую школу среди них стало даже больше, чем среди представителей сильного пола, который почти на целое поколение оказался «старомоднее». Немецкие мужчины не любят гладить, стирать, мыть окна, наводить блеск в ванной комнате

и туалете, а также варить обед. В 92 случаях из 100 этим продолжают заниматься женщины. Зато мужчины охотнее стали ходить по магазинам.

Социологи видят во всем этом одну из главных причин увеличения количества разводов. С их точки зрения, сегодня семьи реже разрушаются в результате нарушения каких-то моральных принципов, чем от несовместимости представлений о разделении обязанностей.

Евгений БОВКУН.

Бонн.

В Империи

ЧУВСТВ

“Женщины без мужского общества блекнут, мужчины без женщин глупеют”.
Антон Чехов. Записные книжки.

Трудно не согласиться с Антоном Павловичем. Господь Бог подарил нам эту великую разницу полов, которая, помимо банального (но необходимого) продолжения рода, дает еще приятнейшую возможность пощекотать нервы. Невинный флирт! Мужчины здесь особенно повезло. Потому что только им открывается вся прелесть и притягательная сила женщины. Женщины друг друга тоже оценивают, но как-то по-иному...

Итак, поговорим о флирте. Легкое кокетничанье, тонкое прикосновение, не переходящее рамки, не драматизирующее отношений. Ухаживания кавалеров за дамами по-прежнему полны прелестных двусмысленностей, однако влияние суровой действительности чувствуется и здесь - флирт уже не тот! Как, скажите, выглядит блестящим героем-любовником в глазах женщины, когда так подорожало такси? Один мой знакомый, состоящий на службе в бюджетной организации, ввиду почти полного отсутствия наличных денег штудировал “умные” книжки и тренировался в остроумии, дабы покорять сердца пылким (поневоле) красноречием.

Весеннее засилье белых стульчиков в живописных местах нашего города внесло окончательную смуту. Милое дело - побеседовать с дамой на свежем воздухе. Но накладно-то как! Расскажу было: пара, встретившись после работы, прогуливалась по городскому саду, приближаясь к тем самым злополучным “белым стульчикам” на площади Революции. Дама намекнула на то, что неплохо бы присесть и чего-нибудь перекусить (ну самую малость!), на что ее спутник ответил, что он, в общем, не голоден, никада не торопится подождать ее на лавочке, пока она сама не купит все, что пожелает,

Голод сердца

Некоторые размышления о флирте. Явлению, столь же полезном, сколь и привлекательном.

и не съест.

Вот, пожалуйста, флирт в условиях нестабильного социально-экономического положения. Дамы, не обижайтесь! Понимайте мужчин. Им гораздо тяжелее, чем нам, поскольку живы еще (к их сожалению) вековые рыцарские традиции, обязывающие мужчину добиваться женщину любым, даже варварским способом. Перчатку любимой из пасти льва вырывать - подумайте только. А сейчас народ практически пошел, время такое. Спасибо, что вообще внимание обращают. Ведь это тоже приятно.

Сценка в салоне автомобиля “Волга”, водитель которого подбрасывает девушку в нужном направлении. Жарко. Немыслимая августовская духота. Девушка явно понравилась водителю, это заметно: поворачивает зеркальце, нажимает кнопку автомагнитолы, откуда сразу же, как по заказу, - приятное эротическое мурлыканье. Следует предложение искупаться, и оно принимается. Прибыв к месту следования, несостоявшаяся (как оказалось) купальщица, рассчитывая на завязавшиеся неформальные отношения, собирается выйти из салона, не заплатив.

- А платить кто будет? - останавли-

ливает ее суровый оклик. - Купание завтра, а мне сегодня заправиться надо...

Нет, он не Байрон, он другой... Ну не умеют они изящно, нежно с нами обращаться. А ведь нам нужна самая малость. По большому счету, Бог с ними и подарками, финансовыми тратами, нам нужно внимание. Подать руку при выходе, оценить изящество походки, особенность внешнего облика, пропустить вперед, ПРОСТО задержать случайно скользнувший характерный мужской взгляд, который ценит и понимает любую взрослую женщину. И - заблистают глаза... Настоящая женщи-

- полезен. Но и опасен тоже. Потому что грозит перерасти в нечто более тяжеловесное. Служебный роман, например. Это когда “гори все синим пламенем”... Нет, настоящий флирт нежен, как майский ветерок, и невинен, как поцелуй семнадцатилетнего юноши. И мужчины, и женщины (30-40 лет), как показал произвольный социологический опрос, особенно ценят тонкость в изыскании чувств и намерений, выходящих за пределы противоположного пола. Вот уж неожиданная сентиментальность в зрелом возрасте! Что-нибудь неимоверно изысканное, например: “В ночи я слышу отсутствие дыхания твоего со мною рядом”. Или непонятно-привлекательное: “Кто ищет ночь, тот должен считаться со звездами...” Каково, а? Мужчины, кстати, открою небольшой секрет, крайне чувствительны к повязанному или собственноручно галстуку. Комплимент в отношении галстука способен надолго расстроить их душевное равновесие. Наверное, прав была старина Фрейд...

Женщины, тут можно класть голову на отсечение, готовы флиртовать в любую минуту. Даже когда едут, ненакрашенные и замученные в электричке со своего огорода. Ощу-

нутром. Женщины (большинство) относятся к флирту серьезно, потому как не без основания полагают, что из любой искры может возгореться пламя. Для женщин каждый мужчина - ценен. Комплимент одного может вызвать (и вызывает) внезапный интерес другого. Так чаще всего и происходит. Мы на это, честно говоря, и рассчитываем.

Мужчины, существует ошибочная точка зрения, как будто бы тоже находятся в состоянии повышенной боевой готовности к флирту. Отнюдь. Оставим в покое ищущее молодое поколение, но сорокалетние мужчины включают свое внешнее специфическое зрение лишь тогда, когда нет особенных заморочек в обыденной жизни. Если ничто тебя не тяготит, тогда и по сторонам оглядеться можно. Что ж, в определенной логике сильной половине мира сего никак не отказать. Лучшая иллюстрация к этому - курортные романы. Вот уж где флирт расцветает буйным цветом! Классический, по всем правилам ухаживания. А так как наши мужчины по большей части сейчас находятся в состоянии постоянной депрессии, можно только удивляться, что они нас замечают, приглашают расписать бутылочку сухого, делают стандартные, типа “ты сегодня очаровательна”, но все-таки комплименты. Жизнь, можно надеяться, продолжается.

В принципе, то, что мы говорили вначале - о вековых рыцарских традициях для мужчин, - уже сейчас претерпевает изменения. Деформируется. Вы заметили? Активная наступательная позиция принадлежит более не мужчине - женщине. Чего стоит, например, такая заключительная фраза, которой кавалер одаривает даму при прощании на первом свидании: “Жду звонка”. Понимаете, в чем дело? Он не будет просить, настаивать, добиваться встречи. Он будет просто ждать, когда женщина ему позвонит. Странновато, конечно, но, может быть, так даже и удобнее?..

Флирт - это весна. Как и любой росток, естествен этот взаимный интерес мужчины и женщины. Как уж он появляется - никто вам не подскажет. Вся книжная промысленность на том стоит. Разгадывают секрет. Писатели в совокупности с издателями. Бесполезно. Голод сердца обнаруживает себя. Явственно. Требуется. Грустно и печально. И вот тогда все и начинается...

Лариса НЕДОГОВОРОВА.

Рис. Надима Касимова.



на - это уверенная в себе женщина. Уверенности нам придает - во многом, если не абсолютно, - внимание мужчин, будь они неладны. Вдохновение, которое охватывает при осознании того, что ты выделена из общей массы и нравишься, вызывает к подвигам. Вот почему флирт на работе - в меру

шение собственной значимости, а также ОСЯЗАЕМОЕ чувство того, что рядом - мужчина, сидит, вероятно, в нас достаточно глубоко. Самые умные помнят, что написал Аристофан о женщинах: “Свами, скверные, нет жизни, но и нет ее без вас...” Те, что образованные менее, Аристофана не знают, но истину эту чувствуют своим

- У тебя отличная кожа!
- Что ты! Смотри, какие поры...
- Роскошное платье!
- Да, ничего. Но мне не идет.
- Сегодня ты потрясающе причесана!
- Бог с тобой! Вся седина вылезла, давно красить пора.

Вам знакомы такие разговоры? Мне - даже слишком. Любимый комплимент ставит меня в тупик, хотя я точно знаю, что мне нужно было улыбнуться и поблагодарить. Не получается! Вместо этого я пускаюсь в пространные объяснения типа “нет, ну что вы, как можно, да вы не заметили”... Например, когда одной моей знакомой взбрело в голову восторгаться якобы моими красивыми и ухоженными руками, я резко оборвала ее: “Прекрати. Кожа сухая и ногти обломаны. Совершенно нет времени ими заниматься”. Разумеется, я возвела на себя напраслину. От неловкости. К тому же и знакомую поставила в неловкое положение. Тогда она мне в сердцах высказала: “Ты опять за свое. Так нельзя! Все у тебя хуже, чем у других!”

Почему такие, как я, не способны выслушать похвалу и сводят на нет любой комплимент? Отнюдь не от тайного стремления привлечь к себе внимание. Нет, мы вовсе не хотим, чтобы с нами сюсюкали, как с малыми детьми. И мы не кокетничали! Наоборот, мы только и думаем, как бы перевести разговор на другую тему. Оказываясь в центре внимания, мы бледнеем, краснеем, мнемся и что-то мямлим... Почему? Вот несколько мыслей на этот счет.

Желание остаться в тени

Комплиментофобия, или боязнь услышать о себе что-то хорошее, сродни суеверию. А вдруг взгляды? Боязнь вызвать зависть в другом - от первобытного страха: зависть опасна. Как отвести от себя злых духов? Обычный рецепт - свести похвалу на нет, убе-

дить завистника, что отмеченных им достоинств за тобой никогда не водилось.

Зачастую корень всех зол кроется в закомплексованности, неуверенности в себе. Обычно страдалцы - люди скромные по натуре или представители творческих профессий с заниженной самооценкой. Я их прекрасно понимаю: мне от любого комплимента становится не по себе, будто меня просвечивают рентгеновскими лучами. Похвалили новые джинсы - значит, заметили мои слишком широкие бедра. Понравились футболка - значит, обратили внимание на мои некрасивые, рыжие руки. И тут же хочется втянуть их в рукава злостной майки!

Но это ни в коем случае не проявление эгоизма: пресловутая стеснительность мешает задуматься о чувствах человека, который говорит тебе приятное. А последствия бывают самые разные. Например, Лиза, одна моя знакомая, чуть не потеряла свою лучшую подругу, общительного и доброжелательного человека. Когда той нравился какой-нибудь Лизин костюмчик, она искренне хвалила ее умение одеваться. А Лиза, вместо того чтобы признаться, улыбнуться, начинала занудно выискивать мыслимые и немыслимые недостатки в своей одежде. И добивалась своего: однажды задумавшая подружка просто взорвалась: “Когда ты капризничаешь, что на тебе самое настоящее барокко, ты хоть понимаешь, что это звучит как нарекание, будто у меня никакого вкуса нет? Это, в конце концов, унижает!” Лизе этот случай помог многое понять.

Откуда берутся комплексы?

Неумение воспринимать комплименты складывается в раннем детстве. Недаром психологи считают, что родители должны хвалить свое чадо. Это естественная форма проявления

родительской любви. Знаменитое выражение “Твой дом - моя крепость” относится к ребенку. Именно в домашнем кругу малыши должны получить поддержку, одобрять и обязательно хвалить. Самооценка ребенка корректируется окружением и внешними обстоятельствами, но формируется она в семье. Постоянная родительская критика, разумеется, не приучает ребенка слышать о себе хорошее и принимать как должное. В результате в его самостоятельной жизни одобрение других неизменно вызывает проблемы.

Комплимент комплименту рознь

Женщина, существо коварное, на один и тот же комплимент реагирует по-разному, в зависимости от того, кем он сделан. В комплименте мужчин всегда скрыта сексуальная подоплека, так что женщины, естественно, благосклонно принимают “восторги” мужчин, с которыми не прочь пофлиртовать. Похвала мужчин принимается безоговорочно и без ложной скромности. Принимая ее, не нужно оправдываться, выкручиваться, объяснять несоответствие похвалы реальному положению вещей. Во-первых, мы рассчитываем на то, что снисходительные от природы мужчины комплименты делают от души. Во-вторых, зачем, например, гостю знать, что курица, которую он не устает расхваливать, чуть было не сгорела в духовке. Пусть наслаждается твоими непрезловидными кулинарными искусствами. Безусловно, ты не станешь разочаровывать поклонника, который считает тебя самой элегантной дамой на вечер. Ни к чему сообщать, что изумившее его платье перешло к тебе от модницы-бабушки. Мужчинам совершенно не нужно знать детали и подробности.

А вот комплименты хороших девушек обычно воспринимаются с недоверием. Моя приятельница Вероника как-то призналась, что ей откровенно неприятно одобрение симпатичных подруг. “Это как благотворительность в пользу бедных. К примеру, иду на день рождения. Настроение отличное, - рассказывает она. - Встречаю там свою знакомую Сабину. У нее не только имя редкое, она и сама - редкая красавица. Фи-

гура - предмет вечной зависти. Оглядываю себя с ног до головы и заявляю, что сегодня я выгляжу потрясающе. То ли ты на меня удачно упала, то ли она в хорошем настроении была... Короче, осчастливила. А лучше промолчала бы. Пришлось Шерон Стоун, только раз в пять крупнее. И весь праздник - коту под хвост”.

Излишняя скромность

По мнению тех же психологов, не выставляя напоказ свои достоинства и быть скромными девочками тоже учат с самого детства. Бесспорно, это замечательное и редкое в наше время качество немало украшает женщину. Но у него есть и обратная сторона: в том, что касается отношения к оценке окружающих, у скромника нередко складывается негативный стереотип. Их поведение объясняется примерно такой схемой: отвергаешь комплимент - значит, проявляешь свойственную тебе скромность, принимаешь - значит, рисуешься. В последнем случае рискуешь к тому же прослыть кокеткой. В результате, когда хвалят, например, твою любимую одежду, тут же срывается привычный механизм и ты отвечаешь: “Вот это? Ну что вы! Это старье давно пора в утиль”.

И механизм этот нередко мешает продвигаться собственными достижениями вместе с почитателями твоих талантов.

Все дело в тебе

Можно ли привыкнуть к комплиментам и правильно их воспринимать? Попробуй воспользоваться следующим средством. Внимательно посмотри на свое отражение в зеркале. Ты действительно красива? Почему у тебя такой грустный взгляд? Мысленно перечисли свои достоинства, скажи себе добрые слова, похвали себя. И улыбнись себе, любимой! Большинство людей ценят тебя и делают комплименты от души. Принимай их с улыбкой и благодарностью.

* Роскошные ботинки! (Хороши только тем, что не промокают).

Улыбнись в ответ. Если над тобой издумали посмеяться, твоя улыбка обезоружит насмешников.

* Какие миленькие сережки! (Приходится носить, чтобы уравновесить

овал лица).

Не объясняй ничего. Поблагодари за желание сделать тебе приятное.

* Просто объеденье. Ты прекрасно готовишь! (Было бы время, действительно постаралась бы).

Поблагодари гурманов. Если обед и не удался, твое радушие - лучший десерт.

* Как удачно ты расставила новую мебель! (Стало невероятно тесно).

Скажи спасибо. Ведь ты действительно сделала все возможное.

* Красный цвет тебе к лицу! (Глупости, новее остальное в стирке).

Почему бы и нет? Ошеломил улыбкой!

Зачем думать о себе хуже, чем ты есть на самом деле? Конечно, бывают моменты, когда ты собой недовольна, но ты не монстр, не недотепа и не чудовище, на котором одежда висит, как на вешалке. Окружающие тебя любят. Поверь и ты в себя!

“Cosmopolitan”.



Наедине с собой

Старые товарищи по университету, одноклассники и сокурсники... Сидели в одних и тех же аудиториях, слушали одни лекции, все относились к матанализу и со скепсисом к диамату. Тем не менее у всех были разные вкусы, привычки, привязанности: кто-то любил "жигулевское", другие фантастику, третьи - "Машины времени". Но, пожалуй, наиболее всего нас отличало, точнее, разделяло на виды отношение к семейной жизни.

На правом, образно выражаясь, "берегу" - ранние "женатики", быстро возмужавшие и физически, и морально. Когда у большинства студентов сквозь пушок лишь начинала пробиваться козлиная бородка, у них вовсю росла щетина, которую толком никто и не видел, поскольку ежедневно она нещадно выбривалась и одеколонилась. У сокурсников они вызвали зависть и сочувствие одновременно. Каждый вечер, а не эпизодически, могли "причаститься" к теплой и мягкой женской груди. То, о чем остальные лишь мечтали. Увы, за такое благополучие они расплатились весьма ценным и единожды дарованным "ваучером": студенческой молодостью, ее поэтикой и азартом.

Зато последнего вдоволь вкушил берег "левый" - красавцы-мужчины, с притворной ленцой во взгляде, чарующем женщин, как удав кроликов. Становясь женатиками по форме, по сути оставались холостяками, верными своей врожденной неверности. Вечная влюбленность и романтика имела и обратную сторону: донжуаны бывали биты обманутыми мужьями либо собственными супругами, которые, как правило, тоже не упускали случая наставить рога своей половине.

С годами большинство друзей-товарищей причлило к берегу правому. Нашлись и перебежчики, которые "форсировали" реку семейной жизни: кто в одну, кто в другую сторону. Но есть и такие, кто к сорока годам так и не нашел своей гавани, оставшись в свободном плавании, как айсберг в океане или нечто в проруби, как кому угодно. Словом, речь идет о закоренелых холостяках - не в силу избытка любви или ненависти к женскому полу, а по иным причинам. Тогда по каким? Попробуем разобраться...

Так уж случилось, что мой давний друг и сокурсник по имени Леонид (до сих пор все зовут Ленечка) представляет эту самую прослойку. Высокий, спортсменский математик-программист. Внешне девушкам нравится. Как многие, был и по сей день остается эдаким эстетствующим снобом: Маркес-Борхес, Феллини-Пазолини, Б и Г. Но, сколько его помню, у него всегда отсутствовала здоровая доля "бесноватости" в чувствах. Ну не мог ради любви прыгнуть с моста или хотя бы в фонтан. Увлечения протекали как то вяло, без эксцессов и значительных событий. К его романам неприменимо слово "затухали", поскольку для этого чему-то нужно гореть, а не дымиться. Естественно, любимым занятием было употребление пива в холостяцкой компании. Обязательный атрибут сего действа - разговоры на отвлеченные темы, так называемые "размышлизмы". Нечто вроде бесед в Пиквикском клубе, с переносом на российскую реалию. К примеру, о том, как следует кушать устрицы (которых и в глаза не видел), стоя среди работяг в очереди за розлившимся "Жигулевским". Характерный пример "размышлизма":

- Когда слушаешь музыку и употребляешь напитки, между ними все-таки должен быть соответствия. Как, например, с закуской: огурец - водка, рыба - пиво, ананасы - шампанское... К "пролетарской" музыке SLADE ("культура" рок-группа, популярная в 70-х гг. - В.В.) подходит пиво. К Фаусто Палетти - коньяк, шампанское, цветы и коробка кон-

фет. Хотя на последнее можно даже не тратить - саксофон итальянца настолько чувственный, что приглашенная дама при первых же аккордах будет сражена наповал. Если же у вас в запасе дешевый портвейн - включайте записи с панками (рок-музыка хулиганов - В.В.). Желательно, чтобы продукт был теплым, купленным в душный летний день и доставленным к столу в сетке-авоське вместе с пучком зеленого лука.

Некоторое оживление в размеренную жизнь моего приятеля внесла женитьба его брата: резко расширился круг знакомств с противоположным полом за счет незамужних подружек его супруги. Однако Леня не торопился выплыть из холостяцкого круга в прорубленную брешь. Все возвращалось на круги своя: новые знакомства заражались "вялотекущей", болезнью, ставшей хронической. Конечно, были цветы и выходы в театр. Но без надрыва и страстных объяснений. Интересно, что по окончании таких вот романов подружки быстро выскакивали замуж. Как со скучного киносеанса выскакивают на солнечную улицу. Передружив со всеми, он вновь остался наедине с самим собой.

Минули восьмидесятые, на закате девяностые. Жизнь изменилась до неузнаваемости. Другие напитки, товары, звуки, социальный строй, даже не существует того государства. Единственный, оставшийся в стационарном состоянии - мой приятель. Правда, уже не двадцатипятилетний повелас, а почти сорокалетний, сидящий и неженатый мужчина. Неинициативность в личной жизни - отражение недостаточной активности вообще. Поэтому осталась та же скромная работа программиста в еле дышащей госбюджетной "конторе", та же охота-рыбалка, эпизодические, ни к чему не обязывающие свидания со старыми подружками, катушечный магнитофон времен Леонида Ильича и чуть обновленные, но составленные по тем же рецептам "размышлизмы".

- Сейчас пиво на каждом углу, самых разных стран, сортов и емкостей. А вот раньше было просто "пиво", и за ним еще нужно было побегать по городу с канистрой, отстоять у киоска многочасовую очередь. Но от такой доступности оно потеряло неповторимый вкус и обаяние. Чтобы употреблению пива вернуть первоначальный шарм, следовало бы устроить ностальгический аттракцион. Берет-

ся замызганный деревянный киоск с узеньким окошечком, выстраивается очередь из сотни специально подобранных, агрессивных, подвыпивших простых мужичков. "Замысловатые" фразы, взаимные удары по физиономиям, жлобы, передающие без очереди поверху головы алюминиевые канистры. Полдня таких красочных эмоций! Хотя пиво будет несвежим и наполовину разбавленным, вернется его неповторимая прелесть. Кстати, оно обязательно должно содержаться в трехлитровых стеклянных банках, закрытых пожелтевшими полиэтиленовыми крышками с запахом копченого леща.

Мой товарищ, похоже, смирился и вжился в свое холостяцкое состояние. Но самое печальное - оно его вполне устраивает. Хотя он сам не желает в этом признаваться:

- Как здесь завести семью? Ее же нужно содержать. С моей зарплатой это невозможно. Но главное препятствие - у меня нет своей квартиры: "Если бы не было жилищных проблем, то каждый завел бы гарем" (цитата из питерского рок-музыканта М. Науменко - В.В.).

Но главная причина, заставляющая современного холостяка "оставаться самим собой", видимо, глубже. Ведь чтобы иметь квартиру и приличную зарплату, как минимум, нужно этого захотеть. Поискать, чего-то придумать, проявить инициативу, сдвинуть себя с мертвой точки, принять какое-то РЕШЕНИЕ. Одни люди дозваниваются сами, другие ждут, когда им позвонят. Дела, как семейные так и прочие, быстрее идут у первых. Нынешний холостяк - ярко выраженный второй тип. Брак, который волею-неволею заставил бы "дозваниваться", крутиться и шевелиться, не вписывается в холостяцкую схему, рушит мир иллюзий, "размышлизмов" и псевдопроблем. Настоящее-то куда сложнее, и главное - их нужно решать...

Р. С. Недавно встретил Леню на набережной Томи. Традиционный вечерний променад был не совсем обычен - в его руках был великолепный спиннинг, который он забрасывал на несколько десятков метров, потом с воодушевлением накручивал леску на нежно шуршащий барабан.

- Много рыбы наловил? - поинтересовался я.

- Да несколько. Дело в том, что в городской черте все дно Томи усеяно мусором, проволокой и т.д. Крючок за них зацепляется, а залезть в воду, чтобы его отцепить, совершенно невозможно: грязь, стекло, и вообще в реке очень мокро. Поэтому после того, как несколько раз порвал леску, я закидываю блесну... без крючка!

Ловись рыбка! Пока самого рыболова-холостяка не подцепила какая-нибудь "акула". Иначе ему на бережочке стоять и стоять...

В. ВИДОВ.

Как айсберг в... ПРОРУБИ



Желтая роза - эмблема разлуки

Цветы спасали от смерти, но они же и убивали. Ими украшали родовые гербы и короны, по ним сверяли будущее и читали настоящее. Однажды к Жозефине Богарне, приговоренной к смерти во время революции, в камеру вошла дочь тюремщика и протянула букет фиалок. Жозефине это показалось добрым знаком - цветы были от одной высокопоставленной особы. И действительно: вскоре заключенная была освобождена. Фиалка для Жозефины стала символом жизни. На балу, где она познакомилась с Наполеоном, ее платье было заткано фиалками. Один лепесток упал к ногам будущего императора Франции, тот поднял его и прижал к губам - как первый залог любви... С тех пор этот цветок стал символом династии Наполеонов.

Есть одна восточная легенда. Когда Магомет вернулся с войны, какие-то доброты посоветовали ему подарить жене красную розу, уверяя, что, если его жена Аиша наставила ему рога, цветок изменит свой цвет. Аиша искренне обрадовалась подарку, но, увы, наутро роза пожелтела. Сказки сказками, но было время, когда даже в просвещенной Франции действовал закон, запрещающий торговать ярко-желтыми цветами, ибо они - символ разлуки, измены и ненависти...

Вообще в старые добрые времена существовал целый язык цветов - "селем". Например, азалия и вереск означали одиночество, вишня - нарядус аллой розой - откровенное признание в любви. Белая гвоздика, как и васильки, говорили о доверии, красная гвоздика - о теплом, дружеском расположении. Лаванда "лукавила", изображая непонимание, лилия напоминала о непорочности. Живокость (цветок рыцарей) символизировала честность, тюльпан - гордость, чертополох - защиту, аквилегия - небла-

годарность, резеда - привязанность, астра - печаль, незабудки - постоянство, клевер - ожидание...

Особенно распространен язык цветов был в куртуазную эпоху. Гиацинт по числу бутонов "назначал" день встречи, колокольчики по количеству цветков даже "уточняли" час свидания. Если кавалер просил руки избранницы, он посыпал ей розы с миртами. Маргаритки, переданные в ответ, означали согласие, однако венки из них умоляли об отсрочке, о необходимости подумать над предложением.

Нынче язык цветов, на котором, быть может, "говорили" наши прабабки и прадеды, почти забыт. Но некоторые правила "цветочного" этикета все же сохранились, и знать их не вредно.

Скажем, девушкам принято дарить бутоны красных или розовых роз, женщинам - раскрывшиеся розы, гвоздики или хризантемы. Букет из цветов одного вида, тем более одного цвета, строг, изыскан и благороден. Чем он крупнее, тем сильнее подчеркивает торжественность случая, хотя

надо признать: при этом он лишается некоторой индивидуальности и даже может быть расценен как выражение хвастовства. Ведь изысканность можно выразить и одной орхидеей...

Нести цветы всегда следует в обертке - чтобы уберечь их не только от мороза (снега, ветра, дождя), но и от постороннего глаза. Обертку снимают уже будучи у цели - буквально перед нажатием на кнопку дверного звонка. Цветы держат в левой руке, поскольку правая должна быть свободна: через секунду на пороге появится хозяйка дома и протянет вам пальчики для поцелуя.

Молодым людям на заметку: идя в дом родителей предполагаемой невесты, неплохо иметь два разных букета (именно разных!) - один для мамы, другой для дочки. Причем мама должна получить цветы первой - как-никак вероятная теща.

И, ради Бога, не закликайтесь на мимозах! Тем более что это небезопасно - ведь когда-то мимоза считалась "цветком для извращения хитрых и коварных обманщиц", при появлении которых растение будто бы складывает лепестки. Что, если ваша пассия знакома с языком цветов?

Впрочем, если верить древним индусам, все цветы - без исключения - только для того и созданы, чтобы ими одаривать женщин. А уж они-то, индусы, разбирались в амурах делах.

Алексей ШЛЫКОВ.

ЖЕНЫ

Галина Ивановна, как вы познакомились с Владимиром Анатольевичем?

- Случайно, как все в жизни бывает. Это было десять лет назад. Я тогда работала в пединституте, он там преподавал. Мы встретились на работе, какой-то случайный повод позволил нам разговаривать...

- Что привлекло вас в нем?

- Первое это, конечно, внешность. Широкоплечий, симпатичный... Ему было тогда 39 лет - еще совсем

шавают: "А где Галина Ивановна?" То есть нас с ним уже не разделяют. Поэтому я знаю, конечно, многих политических лидеров лично. И Явлинский был у нас в гостях, когда мы еще в гостинице "Москва" жили. Были как-то у Жириновского на даче. Мне он в домашних условиях показался совсем не таким, каким о нем говорят, пишут...

- Что вам запомнилось из первого, "гостиничного" периода вашей московской жизни?

Галина БАУЭР:

«Бремя политики мы несем вместе...»

Супруга томского депутата о себе и о муже.

молодой человек. Сразу чувствовалась какая-то надежность в нем. Потом, когда поближе познакомилась, я могла оценить другие его качества, такие как доброта, порядочность...

- Думали ли вы тогда, что Бауэру предначертана блестящая политическая карьера?

- Нет... Когда мы познакомились, его только-только назначили деканом. Но, глядя на то, как он работает с людьми... Я видела его продвижение все эти годы. Он быстро рос. И как человек, и как общественный деятель. Очень долгое время он занимался немецким движением и, я считаю, что именно там он получил хорошую политическую закалку... У него проявился настоящий бойцовский характер. Очень многое приходилось пробовать, добиваться признания... Потом депутатская деятельность в областном Совете, работа заместителем главы администрации области. Некоторые мои знакомые говорили тогда, что Бауэр не вытянет тот груз ответственности, который ложится на одного из руководителей администрации. Но я всегда верила в его способности.

- Будучи избран депутатом Госдумы, а затем и председателем комитета по организации работы Думы, Бауэр довольно быстро вошел в московскую политическую элиту. Но он и раньше имел в столице какие-то контакты, деловые связи, а какими были ваши первые "московские" ощущения? Ведь из провинции вы сразу попали в "высший свет", получили возможность познакомиться с людьми, известными всей стране?

- Да, я сразу попала в какой-то особый, невероятно интересный, необыкновенный мир. Нам часто, особенно поначалу, приходилось ходить на различные политические тусовки, какие-то встречи, вечера, приемы. Было очень тяжело привыкнуть к этому. Безумно тяжело. Кстати, не все политики берут с собой жен на политические сборища, какие-либо партийные мероприятия. Владимир же хотел как можно скорее ввести меня в этот круг, чтобы я себя в Москве не ощущала плохо. Он знал, что я осталась без работы, без привычного общения. И поэтому мы всегда были вместе, ну и как-то друг друга подбадривали, поддерживали. И постепенно влились в этот московский политический круг. Все теперь знают, что мы всегда и везде ходим вместе, и когда Бауэр появляется где-либо без меня, его обязательно спра-

- В гостинице мы прожили тринадцать месяцев. Если честно, было тяжело. Приходилось, например, в нарушение всех правил кипятить чайник варить картошку. В основном жили на бутербродах...

- Вы всегда разделяли политические убеждения Владимира Анатольевича?

- Я впервые вплотную соприкоснулась со всей этой политической "кухней", когда проходила выборная кампания 93-го года. Бауэр шел в блоке "Выбор России". Я собирала подписи за этот блок и, конечно, приложила максимум усилий, чтобы их было как можно больше. И совсем не бездумно это делала, программа "Выбора" была мне близка, понятна. Я убеждала людей, объясняла, что, зачем и почему... Позже я поближе познакомилась и с Гайдаром, и с другими лидерами "Выбора России", стала бывать на их политических сборах, а с сентября 1994 года начала работать в политисполкоме партии. Сделали для партии, как мне кажется, немало. После всего этого было очень обидно слышать потом все то, что они о нас говорили... Было очень больно.

- Как вы переживали этот громкий политический скандал?

- Была пятница. Мы только что переехали из гостиницы в новую квартиру. Я впервые приготовила настоящий, домашний ужин... Володя пришел домой поздно, мрачный, расстроенный. Я его приглашаю ужинать, а он ходит с кислым недовольным видом. Я спросила: "Что случилось?" Он рассказал, что с ним говорил Гайдар, они вместе были на каком-то вечере и сказал, что надо "разобраться с квартирой". На следующий день они уезжали в "Лесные дали", это дачный поселок, где часто собиралось руководство "Выбора России", обсуждая какие-нибудь проблемы. Фракция собиралась там же. Я прежде ездила с ним на эти заседания, а тут он мне: "Может быть, ты не поедешь?" Он просто пожалел меня, он уже знал, что там будет обсуждаться этот вопрос... Тянулась эта история почти неделю. Бауэра то обещали поддержать, то "разобраться". На закрытом заседании фракции Володю просто прижали к стенке: откажись от должности председателя комитета! Хотя это было закрытое заседание, информация об этом просочилась. Чем это кончилось - известно. Вопрос об отставке выносился на Думу и не нашел поддержки у большинства депутатов.

- Как эта ситуация отражалась дома на ваших взаимоотношениях?

- Господи! Всегда в таких ситуациях спланиваются люди. Хотя я Владимиру говорила по поводу квартиры, что могут быть всякие провокации. Его предостерегали близкие люди, которые хорошо знают нравы московских политиков, что они могут смотреть в глаза очень искренне, улыбаться, а за спиной кулак держать. Его предупреждали, что он себя подставляет. На другом ведь его не поймашь. Человек работал, не шадя живота своего. На тот же "Выбор России". Бауэр не обращал внимания. Но так все и получилось, как предупреждали. Его потом спрашивали: "Неужели вы не видели, как тучи сгущаются, вы же просчитываете все на два-три хода вперед?" А он: "Я работал, откуда я знал, что там такие сети плетутся..." Он просто не замечал. Верил в искренность людей. Наш телефон вообще не умолкал. Бауэр-то виду не покажет, и это знают. А я

щена таким количеством и отрицательных, и положительных моментов, не было такого огромного круга знакомств, друзей...

- Как сейчас устроено ваше семейное "гнездо"?

- Эта квартира, которую нам выделили и из-за чего разгорелся весь сыр-бор, была в страшном состоянии. Полтора года стояла пустой, обои ободранные, краска облупившаяся. Потребовалось очень много сил, труда, денег, чтобы привести ее в надлежащее состояние. Сейчас всем, кто приходит к нам в гости, квартира нравится. Обои, плитку, краску - все подобрала сама. Любимое место, где вечерами мы собираемся всей семьей, - это, конечно, кухня. Я очень люблю готовить и принимать гостей. Володя говорит, что так умеют готовить только его мама и я. Он иногда ворчит, когда я заставляю его что-нибудь съесть. Но от жареной картошки никогда не отказывается. Любим мы все вместе бывать на даче, хотя это редко удается. Дача государственная, но мы там сделали грядки, где выращиваем зелень, морковь, свеклу - все самое необходимое. Володя любит мне во всем помогать, накрывать на стол, наводить порядок. Я даже не представляла, что он такой домашний...

- Чем Бауэр увлекается в свободное время?

- Очень любит ездить на машине. На досуге с удовольствием водит свой "Мерседес". Считает, что в этом занятии проявляется мужской характер: ответственность, умение контролировать ситуацию, готовность бы-

нимся, у Оли первая реакция была - остаться с отцом. Она считала, что справедливость должна восторжествовать, мама нашла себе любимого человека, счастлива, а отец несчастлив, поэтому она должна остаться с папой. Для меня, конечно, это было очень сложный период, очень трудный. Но потом сила любви к матери, наверное, все-таки перевесила. Какого-то рационализма - вот в Москве будет жить - тогда, конечно, у нее не было. У Оли в Томске хорошие друзья, она училась в гуманитарном лицее. Переезжала в Москву без особой охоты. Первое время ей там было очень тяжело. Она очень долго привыкала к новым людям, к новой обстановке. И недавно только она сказала, что наконец-то более-менее адаптировалась к московской жизни. А мы ее опять в Томск... Она сейчас поступила в Томский педагогический на факультет иностранных языков. С Владимиром у них хорошие отношения складываются, Оля к нему прислушивается. Она ценит наши взаимоотношения, то, как он относится ко мне. Если бы он позволил по отношению ко мне что-то такое, она бы ему никогда не простила. Она максималистка по натуре.

- У Владимира Анатольевича был брак, у вас был брак. Как вы относитесь к тому, что есть люди, которые вас осуждают?

- Мы знакомы были долгое время и до нашего замужества. И многие люди видели наши отношения, замечали наши взаимные симпатии, но никогда никто из них не позвонил, не доложил, как говорится. И это до последнего для наших бывших близких людей оставалось тайной. Хотя знали о наших отношениях очень и очень многие. Я еще как-то пыталась скрыть, он вообще никогда не скрывал. Он всегда показывал, как он ко мне относится... Люди, может быть, просто берегли наш союз? Видели, что это не просто так, а что-то серьезное, глубокое. В пединституте давно стали поговаривать о нашем браке. Видимо, это судьба. Я однажды пыталась оборвать... Но не смогла перебороть себя. А Бауэр говорит, что знал, что это будет, что так у нас с ним все сложится. И ждал, когда я сделаю ему шаг навстречу. А как я могла его не сделать, этот шаг... Вообще Бауэр, конечно, смелый человек. Представьте себе, накануне выборов он разводится, женится на глазах у всех - и друзей, и недругов! Но, кстати, даже Володины соперники никоим образом не пытались использовать этот момент в пылу острой предвыборной борьбы. Даже они не пытались разрушить наш союз. А наше венчание принародное! Не испугался же, что это может как-то негативно повлиять на его репутацию.

- Получается, вы сейчас полностью посвятили себя мужу, его политической карьере. А своим собственным делом не хотелось бы заняться?

- Мы когда в Москву переехали, я еще пыталась как-то время работать, моталась между Томском и Москвой. Потом поняла, что это невозможно. Здесь мне тоже предлагали создать аналогичный томскому комплекс "детский национальный сад-школа", это было темой моей диссертации, хотя я ее так и не защитила. Уже ездила, осматривала помещения для этого комплекса. Но потом Владимир Анатольевич попросил помогать в его делах. И я вскоре пришла ему помогать в исполкоме "Выбора России". Да, я посвящена в очень многие политические дела, и даже один наш знакомый томиш, который уже приличное время живет в Москве, когда все эти квартирные дела начались, из опасения за нас начал объяснять: "Галина Ивановна, вам многое известно, и об этом знают ваши враги. Поэтому вы должны отойти от всех дел, чтобы все знали, что вы непосвященный человек". Но тогда кому вообще что-то рассказывать, с кем делиться? Он, конечно, предостерегал. Не запугивал. Но отойти сейчас от дела, которому отдает себя мой муж, я не могу. Да и не хочу. Так хоть вместе несем это бремя, бремя политики.

Беседу вел
Сергей НИКИФОРОВ.



- впечатлительный человек, эмоциональный, у меня все наружу, наверх. И очень много звонков было. И в Думу, и домой звонили. Держитесь, мол, мы с вами. Поддержка была со стороны томишей. Конечно, многие, наверное, и радовались. Потому что я когда узнала, что расбрасывают листовки по почтовым ящикам, что непроверенную информацию дают в эфир... так нельзя!

- Это был единственный момент в вашей жизни, когда политика и ваша частная жизнь так тесно переплелись?

- Нашу семью Москва вообще как-то сплотила, сдружила. Мы, конечно, были знакомы много лет, но это еще ни о чем не говорит: встречи-расставания. В Томске мы прожили с Володей полгода, а затем нам пришлось переехать в Москву. Ни родственников, ни друзей, никакой поддержки. И мы находили поддержку только друг в друге. И стали по-настоящему близкими и родными только здесь, в Москве. Ему некому рассказать, что у него на душе. Первая проверка - его выборы, а затем - вот квартирная история. Когда недавно мы с ним проходили тестирование у психолога, психолог нам задавал вопрос о насыщенности событий. Я говорила, что раньше было, конечно, очень много хорошего, нормально жили, но вспомнить что-то особое, яркое - нечего. Жизнь не была насы-

стро принимать решения. Кстати, и неисправности старается сам устранять. Ну и продолжает заниматься спортом: футбол, плавание, гребля... Говорит, отдыхать и расслабляться депутату нужно только естественными способами. Лекарств не признает. В лучшем случае одну-две таблетки аспирина примет, и все.

- Насколько вы влияете на Бауэра в плане принятия решений?

- Владимир Анатольевич сам принимает решения, но что-то я могу ему посоветовать. Чисто по-женски, интуитивно. Чувствую, что это вот верно, а это нет. К Гайдару вот я никогда особых симпатий не испытывала. Я видела, что Бауэр настолько уж предан Егору Тимуровичу. Гайдар ведь был у Владимира Анатольевича на дне рождения, там и Рыбкин был тоже. Хороший такой вечер был, с песнями под баян... И вот такое отношение... Я предвидела все это. И как-то всегда хотела защитить и семью, и Владимира от несправедливых нападков. Но не уберегла. Теперь, думаю, он будет больше ко мне прислушиваться. Во всяком случае он стал чаще говорить мне: "Да, ты правильные вещи говоришь!"

- Галина Ивановна, как ваша дочь отнеслась к переменам в вашей жизни?

- Когда я ей сказала о том, что мы с Владимиром Анатольевичем поже-

КТО НАМ ПОМОЖЕТ

Он появился у нас накануне своего отъезда из Томска, продемонстрировал, вынув из дорожного кейса, билет на самолет. Человек деловой, солидный, по виду не ровня нашим привычным клиентам. И тем не менее даже при беглом взгляде, без анализа на реакцию Вассермана, было видно: поездку к жене придется отложить - явный сифилис.

Как же не хотелось ему верить в этот страшный диагноз! Но и анализы подтвердили: сифилис. Развлечения с "девушкой", вызванной по телефону, оставившие было такие приятные воспоминания о командировке, увы, не прошли даром... Нынче среди заболевших таких "телефонных" жертв семеро. Есть приезжие, есть и свои.

...А эта пугалица не тянет и на девочку для развлечений, совсем подросток, 15 лет. Тем не менее богатый "послужной" список: за последние 4 месяца сменила 14 половых партнеров, это тех, что вспоминала. Знакомилась в основном на дискотеках, а "встречалась" в Лагерном саду и на пляже, иногда в горсаду. Опыт есть - с 12 лет, как там у классика: "и жить торопится, и чувствовать спешит". Результат печальный: сочетанная инфекция - сифилис и трихомониаз. Девочку можно вылечить. Если она возьмет себя в руки, то еще сможет остаться здоровой, выйти замуж и родить детей. Если... К сожалению, растет среди заболевших процент подростков, в том числе школьников. Каждый двадцатый, зараженный сифилисом, - 15-17 лет отроду. Почти каждый десятый - восемнадцатилетний. Еще и в жизни ничего не видели, многие в школе недоучились: 20-25 процентов наших юных пациентов нигде не учатся и не работают.

Нынче мы зарегистрировали даже случай врожденного сифилиса. Родители - приезжие из Узбекистана, отец начал там лечиться, но не закончил, мать вообще не принимала лечения, хотя муж, конечно, заразил и ее. Самое страшное - они не стали лечить даже ребенка, исчезли, как сквозь землю провалились. Что ждет малыша, что ждет незадачливых супругов, что ждет окружающих их людей? Ведь сифилис - болезнь заразная, не вылечить вовремя - такие круги пойдут. Хотя и так уже в пору говорить об эпидемии. Приведу цифры только по нашему диспансеру. Прошлый год был рекордным. За последние лет

двадцать: зафиксировано 507 случаев заболевания сифилисом. Нынче этот рекорд побит меньше, чем за полгода, а за семь месяцев мы имеем уже 718 случаев. Кому интересны "теплы роста", могу сказать: 2,4. Это пока еще без "урожае" теплых летних месяцев, приморских и заморских отпусков...

Сифилис - болезнь социальная. Реже всего она трогает благополучную "середину", чаще - сильно неблагополучные "низы" и пресыщенную "верхушку". "Болезнь бомжей и красивых пиджаков" - так нынче его называют. Судя по всему, середины остается все меньше, к ней с обеих сторон приближаются опасные для общества болезни...

«Обезьяна» требует профессионалов

«Болезни Венеры» - «болезни бомжей и красивых пиджаков»

Цель моей статьи - ни в коем случае не пугать, но предупредить, насторожить, подсказать. Никто не застрахован от случайности. Недавно на прием пришла особа весьма почтенного возраста - 64 года - с полным выпадением волос: вторичная стадия сифилиса, и заразилась она отнюдь не в бане и не от общей миски, а от "любви": запустила же болезнь до второй стадии потому, что и подумать не могла... Так что знать признаки болезни лучше каждому.

Венерических болезней, передающихся половым путем (БППП), много. Всемирная организация здравоохранения зарегистрировала уже 25 их видов. Большое распространение получили уже так называемые новые БППП - хламидиоз, уреаплазмоз, хламидиоз, кандидоз и другие. Все эти болезни коварны, протекают они малосимптомно, но оставляют после себя тяжелейшие осложнения, трудноизлечимые болезни: врожденные уродства у детей, бесплодие у женщин. Однако наибольшее распространение из «болезней Венеры» имеет сифилис. О нем и пойдет речь.

Вызывает заболевание бледная спирохета, которая очень быстро размножается в организме человека. Наиболее частый, типичный, путь заражения - половой контакт. Но встречается, правда, довольно редко, и так называемый бытовой сифилис, когда спирохета попадает в организм через поцелуй, недокуренную папиросу или сигарету, губную помаду, мочалку, белье, общий стакан. Инфекция легко проникает в организм, если открыты

«входные ворота» - имеются ссадины, царапины, трещины на коже и слизистой оболочке. Передается сифилис от больной матери плоду, при переливании крови от больного человека здоровому.

Попав на кожу или слизистую оболочку, микробы по лимфатическим и кровеносным сосудам распространяются по всему организму. В течении сифилиса различают три периода: первичный, вторичный и третичный активный.

Итак, **первичный сифилис**. Сначала болезнь протекает скрыто, от начала заражения до появления первых признаков может пройти от 7 до 100 дней, но чаще видимые признаки ее в виде язвочки (твердый шанкр) начинают проявляться на третьей-четвертой неделе со дня заражения. Язва бывает разных размеров, округлой или овальной формы, с ровными блюдцеобразными краями. Дно ее гладкое, блестящее, красного

количество кожных высыпаний с каждым новым разом уменьшается, они группируются в виде колец, полуколец и других фигур на различных участках кожи. В этот период у больных иногда полностью выпадают волосы на голове, бровях, бороде. После соответствующего лечения они восстанавливаются. На этой стадии наблюдается поражение внутренних органов, нервной системы.

(В качестве необходимого отступления. Со временем происходят изменения бледной спирахеты, это отмечено исследованиями. Она стала более агрессивной. Теперь даже на ранних стадиях болезни идет поражение внутренних органов и нервной системы. Недавний пример из нашей практики. У 19-летней девушки, организм которой уже был ослаблен заразной формой туберкулеза, на первой же стадии сифилиса произошел односторонний полупаралич и она стала катастрофически терять

цвета. Как правило, язва находится на уплотненном основании.

Спустя 7-10 дней после появления шанкра увеличиваются близлежащие лимфатические узлы. Они бывают величиной с лесной орех и даже больше, безболезненные, подвижные. Кстати, язва тоже совершенно безболезненна. Она не вызывает зуда, не гноится и может исчезнуть без всякого лечения (это наводит больных на ложную мысль, что болезнь обошла их стороной, тем более что в первые три недели твердый шанкр остается единственным проявлением заболевания). Вместе с тем возникают вялость, разбитость, головная боль, бессонница, недомогание, боли в суставах, иногда поднимается температура. Это похоже на грипп, катар верхних дыхательных путей и еще на массу других болезней. Специалисты именно за это прозвали сифилис «обезьяной». Через 7-8 недель у больных в крови выявляются положительные серологические реакции на сифилис. Если больной не обращается к врачу, не лечится, то болезнь прогрессирует. Через некоторое время на коже появляется сыпь. Наступает следующая стадия заболевания.

Вторичный сифилис. Через 60-70 дней после заражения на коже туловища, конечностей, а также на слизистых оболочках появляются высыпания в виде розовых пятен и узелков - так называемые сифилиды. Эта сыпь также не сопровождается ни зудом, ни болями. Иногда больные даже не знают о ее существовании. Правда, в этот период могут вновь отмечаться ангины, катары верхних дыхательных путей, общая слабость, недомогание, увеличение лимфатических желез. Серологические реакции на сифилис положительные. Длительность этого периода колеблется от 6 до 10 недель и больше.

А потом сыпь исчезает, болезнь принимает скрытый характер (латентный сифилис). Однако через некоторое время сыпь снова появляется. Это возврат, рецидив сифилиса.

Вторичный рецидивный сифилис, если его не лечить, может длиться от 2 до 8 и более лет. Теперь высыпания возникают в том числе на подошвах и ладонях, их можно обнаружить на слизистой полости рта, на половых органах, в области заднего прохода (некоторые ошибочно принимают эти высыпания за геморрой). В этот период нередко тоже отмечается «сифилитическая ангина», которая трудно поддается лечению обычными антисептическими средствами. Кстати,

теперь одновременно лечится у невропатолога, офтальмолога).

Итак, осталась третья стадия болезни - третичный активный, или, как его еще называют, **гуммозный сифилис**. Гуммы - это плотные узлы, которые приводят к разрушению органов и функциональных систем, глубокому поражению кожи, нервной системы. Иногда развивается сухотка спинного мозга. Типичное проявление третьей стадии - поражение слизистой оболочки носовой полости, зева и гортани. Однако самое страшное разрушение гуммы производят в центральной нервной системе. Если не лечиться, распад узлов приведет к трагическим последствиям - тяжелой инвалидности или даже смерти.

Большая сифилисом беременная женщина может родить мертвого ребенка или, как мы уже говорили выше, больного, с врожденным сифилисом, с поражением органов и тканей. Обычно такие дети живут недолго. А если и выживают, то себе не в радость: с возрастом у них развиваются слабоумие, нервные расстройства...

Сифилис сегодня полностью излечим. Его течение прерывается на любом этапе. Но, чем раньше начато лечение, тем меньше поражается органов, тем благоприятнее общий исход. Поэтому нет нужды «стесняться», скрывать свою болезнь, заниматься самолечением, принимать кем-то рекомендованные или рекламируемые лекарства. К тому же мы гарантируем полную анонимность обследования, лечение в приемлемой для пациента форме, если степень болезни и условия жизни позволяют это.

«Обезьяна» - очень серьезная болезнь для того, чтобы лечить ее непрофессионально.

А. ГАЛЬЦОВА,
главный врач областного кожно-венерологического диспансера.

Анонимный кабинет по обследованию на БППП в областном диспансере работает с 8 час. утра до 19 час. вечера (в субботу до 13 час.) по адресу: ул. Красноармейская, 17. Телефоны, по которым вам дадут справки: 23-11-90, 23-49-13.

Обследоваться вы можете и в поликлинике профилактических осмотров по адресу: ул. Красноармейская, 68. Телефон 21-08-09. Анонимность также гарантируется.

КОЛЛИЗИЯ

«Мисс Америка» снимет купальник

В Америке предстоит сделать «исторический выбор», который способен определить ее судьбу на десятилетия вперед.

Суть же глобального столкновения мнений, интересов и настроений вполне можно счесть даже мировоззренческой, поскольку вопрос собираются поставить самый что ни на есть острый ребром: стоит ли и впредь участникам общенационального конкурса «Мисс Америка» выходить в финале на подиум в купальниках или для парада стоит выбрать что-то поскромнее?

Естественно, что далеко не на всех турнирах женского очарования, которые в Соединенных Штатах ведут свой отсчет с начала двадцатых годов, прелестницы имели возможность с помощью чисто пляжных туалетов скрывать минимум своих достоинств от строгого глаза жюри.

Но все течет, и отчаянные феминистки, пришедшие на смену строгим суфражисткам, стали подкапывать под конкурсы красоток, которые де унижают женское достоинство, сводя представительниц завоевавшего гражданское равенство прекрасного пола до положения породистых лошадей. Дай феминисткам волю, они вообще забили бы досками залы, в которых обычно собирают отобранных красавиц. Однако к такому стрессу американское общество пока явно не готово.

Так, в прошлом году случилась первая революция в правилах выбора «Мисс Америки». Самые длинные и стройные американки освободили от привилегии лишней раз подчеркнуть стройность своих ножек лодочками на высоких каблучках. Было решено, что дефилировать в такой обуви - значит подвергать девушек излишней нагрузке, покушаясь, видимо, на их естественные гражданские права.

Теперь на очереди и купальники, которые в последние годы стали самостоятельной ветвью высокой моды и по вычурности начинают соперничать с вечерними нарядами.

ОКАЗЫВАЕТСЯ...

Слепой от любви

Американские ученые, завершив серию экспериментов на мышах, различных видах животных и на человеке, пришли к неожиданному заключению: знаменитая поговорка «Любовь слепа» имеет научное обоснование - у существ с повышенными сексуальными потребностями... значительно слабее зрение, чем у обычных индивидуумов.

Злоупотребление любовными связями, сообщает «вердикт» заокеанских исследователей римская газета «Мессаджеро», неминуемо приводит к ослаблению нервной системы, отрицательно сказывается на глазном давлении, разрушает сетчатку. Американские эндокринологи убеждены, что от чрезмерной сексуальности пострадало зрение Чингисхана, Нерона, Наполеона и многих других великих людей разных эпох и народов. «Обычные смертные» исключения, понятно, не составляют.

Усиленное потребление витаминов, стимуляторов, трав, стоев и других лекарственных средств, укрепляющих «потенцию», в конечном итоге разрушает зрение. Так в поисках эффекта в одном человеке и не подозревает, что слепнет от... любви.

Итальянцы сделали из заключений врачей свои выводы, из них главный: женщина в очках более сексуальна, чем дама со стопроцентным зрением.

Гормоны расшалились?

«Что нужно делать, если в 15 лет форма сосков разная?»

Ваши постоянные читательницы Катя, Лена, Оля, Наташа:

Отвечает Светлана Андреевна ВЕЛИЧКО, заместитель директора НИИ онкологии по науке:

«Подобные явления - не такая уж редкость. Причин может быть две. Первая - это ваша врожденная особенность. Бывают же, допустим, у человека глаза разного цвета. Вторая - связана с возрастом и с теми сложными процессами, которые происходят в это время в организме девочки, его гормональной перестройкой. Случается, даже груди вырастают «по очереди» - сначала одна, потом другая. Пугаться не надо - со временем все приходит в норму. Хотя не исключена и вероятность каких-то гормональных сдвигов, так что нелишне проконсультироваться у специалиста-эндокринолога, который посмотрит ваш гормональный фон».

На другие вопросы наши юные читательницы Катя, Оля, Лена и Наташа прочитают ответ в следующем выпуске «Евы».



6.03.84. Посвящается Юрию Г.

Все равно нам придется расстаться,
Все равно будет в сердце печаль,
Все равно мне придется признаться,
Что расстаться с тобою мне жаль.

28.12.84. Сегодня А.Г. сказала мне, что Ю. будут судить и он хочет взять меня в свидетели. Это меня поразило. Я не знаю, что ответить. Боже! Помоги, я не знаю, что мне делать, эти мысли не выходят у меня из головы, а ведь завтра новогодний вечер.

2.01.85. Я ему сказала, что ничего не видала. Все. Конечно.

3.01.85. У меня новое увлечение. Его зовут Женья. Хочу с ним познакомиться. Ну почему я такая влюбчивая?

5.01.85. Сегодня видела его на катке.

7.01.85. Я думаю, у нас ничего не получится.

Наша любовь - цветок среди снегов.

Снега ведь не понимают,

Что когда-нибудь растают.

19.02.85. Сегодня меня вызвали в милицию. Я давала показания. В конце марта будет суд. Судят Юрку, Фикса и Сдавку Л. Ужасно не хочется идти, тем более что надо идти с мамой.

2.03.85. Сегодня на вечер Алка сказала, что Ю. говорит, что я его посадила. Я ужасно ревела. Я же ни в чем не виновата, а тем более перед ним! Как он мог оказаться таким подонком!

10.04.85. Суда все еще не было. Но Ю. куда-то скрылся! Дурак. Не понимает, что себе же хуже делает. А мне все равно, что будет с ним. А еще мне нравится С., но это уже секрет.

6.05.85. Сейчас я ревела и долго думала: "Почему, почему я не такая же, как они?" Они - это Н., Д., Я. и т.п. Ведь я не глупее их, даже лучше в чем-то, но несколько не хуже. Почему же я среди них "серая мышь"? Потому что одеваюсь не столь изысканно, не сплетничаю. Сегодня я поняла, чем мне нравится С. - он не такой, как они. Он одинок! Может, в этом он похож на меня.

12.05.85. Сегодня собираемся у Инки под девизом "Конфеты и трезвость". Но я буду не больше часа, С. тоже.

5.08.85. Уже три месяца я ничего не писала. Я думала, все это дело с судом кончилось, а оказалось - нет. Вчера мне пришла повестка. Честно говоря, я боюсь идти, боюсь, что на суде будет Ю. У меня уже в этот год половины нервных клеток не стало.

20.08.85. Суд отложили до начала учебного года.

5.09.85. Суд назначили на 9.09. 85. Скорее всего, не пойду. Я не могу его видеть!

21.09.85. Я ходила на суд. Боже мой! Я чуть не сломала себе пальцы от волнения. По-моему, я снова в него влюбилась, а вообще-то я его все время любила. Наверное, и сейчас люблю! Он сидел такой беззащитный, жалкий, что мне было и стыдно за него, и... Ему дали 3,5 года общего режима.

26.09.85. Я благодарна тебе, Юрка! Ты научил меня любить. И я полюбила тебя. Просто эта страсть не горит бешено, ведь тебя нет со мной, а когда ты выйдешь, мне будет уже 18,5 лет. Старуха. И я, наверное, забуду тебя. А я не хочу.

Я не имею права любить тебя, потому что у тебя есть сын, а мне все не верится. Ведь если б у тебя его не было, ты бы еще мог полюбить, правда?

20.04.86. Как давно я не писала! Не было причины. А теперь вот появилась. Юрка Г. написал (не мне). "Как живет мой драгоценный алмазик, Оля?" Он хочет со мной переписываться. Может, я его действительно люблю, но он-то, он... Ведь у него есть жена, которую он, правда, не любит, но ведь у него есть и сын, его сын. Что ж, пусть напишет, я ему отвечу, я напишу ему, что я думаю обо всем.

28.08.86. Прошло 4 месяца со дня моей последней записи, а я сильно изменилась, наверное, повзрослела. Свои прежние записи я читаю с усмешкой. Я никого не люблю. Мало того, я их всех презираю. Боже, как они глупы, пошлы, ничтожны! Я очень хочу познакомиться с нормальным пацаном, чтоб симпатичный был и хорошо одевался. И еще мне очень хочется почему-то ходить с ним в кино под ручку. Обязательно в кино. Но, вероятно, у меня слишком большие запросы. Сама-то я одеваюсь не так чтобы, да и симпатичной меня мальчики, видимо, не считают. Я, наверное, слишком, переоцениваю себя.

13.01.87. Решила вот написать от скуки. Я стала совсем монашкой, никуда не хожу, ни с кем не дружу. Вдруг вспомнила Андрея Д. Все-таки, что бы про него ни говорили, я считаю его хорошим мальчишкой (хотя какой он мальчишка, ему 18 лет). Я вспоминаю, как мне было с ним хорошо. Жаль, что все прошло. У людей столько новых знакомых, а у меня одни старые воспоминания. Во 2-м семестре надо обязательно с кем-то познакомиться, хотя где это сделать! На дискотеки я не хожу... (густо зачеркнуто).

22.01.87. Меня никто не любит. Уважают только.

6.04.87. Был вечер с курсантами, III курс. Познакомилась с Алексеем. Он хороший, ласковый и нежный, но мне с ним трудно... Наверное, каждая из нас тайне хочет выйти замуж за военного, да многие и не скрывают этого. Но у нас с А. ничего не получится: он любит все красивое, я ему не подхожу. Может, и подошла бы, но у меня нет такой одежды, в которой я чувствовала бы себя на высоте. Представляю себя в черном бархатном платье (прямое, с вырезом на спине), серебристо-черные колготки, замшевые черные туфли с бантиком, на груди серебряная бабочка, в волосах черный шифоновый бант с серебряной вышивкой. И я бы опоздала, а потом зашла, и все бы замерли в восхищении, а парни позавидовали бы Андрею.

15.04.87. Читаю с улыбкой (горькой) прошлую записи. Андрей прислал письмо. Я... я просто заревела, когда прочи-

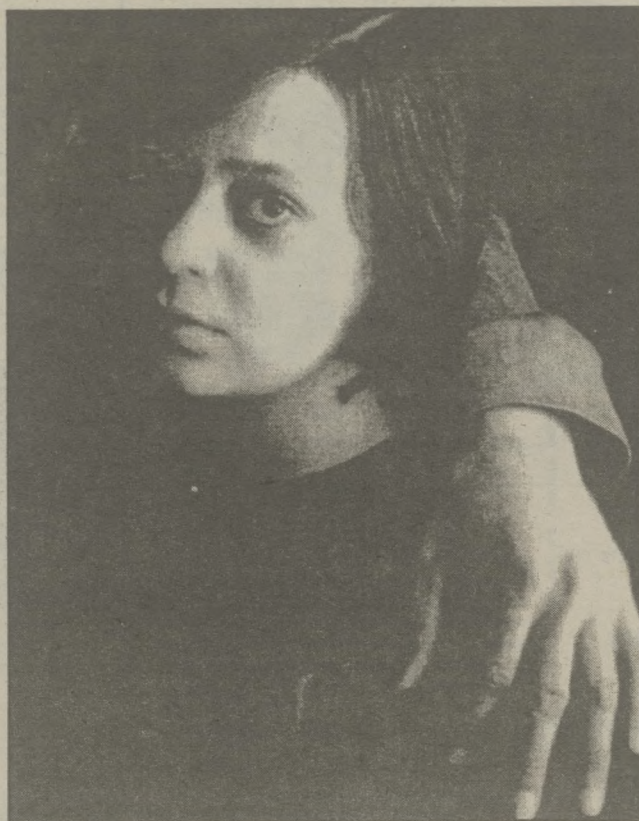
Чужой ДНЕВНИК

тала. Он, видимо, считает меня душой. Он думает, что меня кто-нибудь обидел. А кто? Я и сама не знаю.

13.10.87. 3 октября приехала из колхоза. Это незабываемо, во всяком случае, для меня-то уж точно. Теперь я не такая, какой была прежде: это случилось за месяц до моего совершеннолетия. Иногда я переживаю за свое будущее, когда-то предстоящее замужество, а иногда - наплевать, все равно. Вообще душа моя черствеет понемножку, и это к лучшему. Ненавижу в себе откровенность.

13.12.87. Давно не писала. Было не до этого. Я поссорилась с Андреем Б., он позвонил, а я дала понять, что не нуждаюсь в нем. Потому что теперь у меня есть Вовка, Вовочка, Владимир Петрович (смешно, ему 18 лет, он на 1,5 месяца старше меня, учится на ФФВ в ТГПИ, на 2-м курсе. 11 декабря

История О.,



или Маленькая жизнь в поисках большой любви

его призвали в армию! Я жду, жду его! Трудно выдержать два года, но я постараюсь. Вовка, Володька, кудрявый мой, не могу без тебя!

10.02.88. Теперь у меня есть Виктор.

В-ру П.

Я прихожу,

Когда зажжешь ты свечи

На столике

В углу. В тиши.

Я прихожу

К тебе

Не каждый вечер,

А только

Когда надо,

Для души.

Меня, быть может,

Ты не замечаешь,

Не думаешь,

Что рядом я стою.

Тебе в обмен

Не тело

Предлагаю...

Нет!

Слышишь?!

Душу!

Продаю...



1.02.88.

Ты меня называешь небрежно, снисходительно-ласково: "Кроха".

И того ты не знаешь, что прежде
Столько жизнь мне бросала упреков...

20.02.88. Его больше нет у меня, нет уже давно, целый месяц. Ну вот, прошла и эта "любовь"...

17.09.88. Нет, эта любовь не прошла. Я люблю. Люблю второй раз в своей жизни (первый был Юрка, но там было все другое - это было детство). Мы поженились. 24 сентября регистрация. Почитала свои прошлые записи - там почему-то все сводится к одежде, почти что комплекс неполноценности выработался, глупости какие, надо же!

Все мои против любимого человека. Это же такое счастье - любить собственного мужа! Оказывается, у меня было жутко много всяких увлечений, но я их совсем не вспоминаю. Просто до Виктора мне было хорошо с ними, потому что мне просто требуется повышенное внимание, ласка. Меня любят родители, но с ними мне одиноко. Да еще брат... я же его так люблю, всегда защищала перед родителями, никогда не осуждала, а он... я думала, хоть он меня поддержит.

Завтра приезжает отец. Если они будут предпринимать опять что-нибудь - отправлюсь к черту.

Я очень люблю тебя, понимаешь? Отвечай мне тем же, если можешь, конечно. Прошу тебя.

1 июня 1992 г. Прошлую записи я делала 4 года назад. А, оказывается, ничего не изменилось. За что мука такая - любить мужа? Как бы мне хотелось, чтобы он сам-сам! - подошел и прижал к себе.

Оказывается, самое тяжелое в жизни - это не то, когда не любят, а когда не верят. Увези меня, Витя, куда-нибудь от всех. Ты же тоже устал. Не могу поверить, что ты меня не любишь, хоть убей. Твое право, думай, что я трахаюсь подряд со всеми, я-то знаю, что ты у меня один. Я тебя прощаю за твоё неверие.

11 октября 1993 года. Мы разошлись. Трудно поверить, но у него другая. Я, наверное, до конца не поверю, пока не увижу их вместе (это так же, как не веришь в смерть, пока не увидишь покойника). Но за себя мне не обидно - во всяком случае, не так, как ожидала. Я все думаю: почему мое дитя должно страдать с самого рождения? Почему должна быть обделена? Я выросла, но у меня есть отец, который поможет, и я смогу обойтись без мужчины в доме. Но она... что я ей буду говорить, как объяснять?

Мне странно, что он не хочет ее видеть. И мне жалко его - он не понимает, что такое счастье, что значит любить. Возможно, мне понадобится еще пять лет, чтобы понять, что дочь ему не нужна так же, как и я.

1 марта 1994 г. Он исчез, растаял, оставил нас без гроша. И все равно мне его жалко! Я-то в своем городе, среди своих друзей. А он так и не понял, что существует еще что-то, кроме денег. Господи! Помоги ему, прости его!

1994 г. (ноябрь). Может, со дня на день изменится наконец-то моя жизнь. Голос у него приятный. Страшно было бы ошибиться еще раз. Но, слава Богу, мне теперь не 18 лет. Больше растворяться в своей любви я не собираюсь что-то, я думаю, большая часть, должна остаться моей дочке.

Кто знает, что получится. Подарки, материальная помощь - это, конечно, хорошо. Но не хочу, чтобы меня покупали! Хочу, чтобы он был надежный, сильный, умный, нежный и... богатый. Что поделать, нам с Ксенией действительно нелегко. Надо же ему появиться именно тогда, когда я опутана клубком материальных проблем.

...Он сказал, что не выносит лжи и предательства. Что ж, по отношению к себе - не сомневаюсь, к другим - посмотрим. Как бы мне хотелось в любви закружиться, ничего не видеть и не слышать, ни о чем не думать, петь, петь и танцевать!

Кто я? Я - маленькая женщина с душой ребенка, которую грех, большой грех обижать. Если бы это кто-то понял...

28.06.95. ...Что ждет наших детей в будущем? Благо тем, у кого их нет. Как я смогу учить своего ребенка, если все идет к платному образованию, а у меня не хватает денег на пропитание? Значит ли это, что я должна во благо своего единственного родного человечка продать себя, а если не выходит, не получается - я плохая мать?

Сжалится ли когда-нибудь над нами наши мужчины? Может, они когда-нибудь перестанут нас покупать - за баксы, пятая, дома или удачные замужества? Как им доказать, что не все покупается и продается?

29.06.95. Нельзя жить только прошлым... Я сейчас опять много читаю, думаю о себе, о жизни, об этом мире. Все дольше задумываюсь над тем, чтобы написать книгу. Чувствую в себе силы для этого, но силы эти будто еще спят, как будто нужен какой-то толчок, чтобы разбудить их. Боже всемогущий, пусть только этот толчок не будет трагедией! Пусть это будет что-то хорошее, светлое, неужели я, Господи, не заслужила чуть-чуть радости, чуть-чуть счастья? Но, с другой стороны, радость не обнажает нас так, как страдания. Только через боль и потери мы узнаем себя. Ну не парадокс ли: только когда не хочется жить, мы в состоянии оценить радость?..

Вот и все - на этом записи обрываются. Что-то будет дальше в жизни маленькой О., "драгоценного алмазика Оленьки", смешной и наивной девочки, которой так хотелось влюбиться, растерянной женщины, страдающей от неразделенной любви к собственному мужу, одинокой матери безумно любимой дочери? Такой обыкновенной - в этой вечной нашей погоне за птицей счастья.

"Девочка плачет - шарик улетел, ее утешают, а шарик летит"... С тем и живем.

Чужой дневник читала
Марина БОБРОВА.

МУЖСКИЕ ДОСТОИНСТВА

Смешной и добродушный мистер Пиквик прославился не только благодаря роману Ч. Диккенса, пишет журнал "Здоровье". Его колоритный образ навел медикам название тяжелого осложнения, вызываемого ожирением, нарушениями в эндокринной и сердечно-сосудистой системах. Синдромом Пиквика страдают в основном мужчины.

Мистеры ПИКВИКИ

В нашем сознании лишние килограммы - чисто женская проблема. Природа как бы изначально "приговорила" прекрасную половину человечества к возможной полноте: жировая прослойка у женщин больше, чем у мужчин. Но бесстрастная медицинская статистика свидетельствует: за последние годы с ужасающей быстротой растет количество полных мужчин и даже страдающих ожирением, особенно среди молодых. Сегодня избыточный вес - и мужская проблема тоже.

Как узнать, в какой момент "невинные" лишние килограммы превращаются в грозное заболевание - ожирение?

Определите индекс массы тела. Для этого свой вес в килограммах разделите на рост в квадратных метрах. Индекс массы тела в пределах 25-30 кг/кв.м свидетельствует об избыточной массе тела. Свыше 30 кг/кв.м - о начавшемся ожирении.

Если дело было бы только во внешней непривлекательности толстяков, на это еще можно закрыть глаза. Но часто избыточный вес становится "виновником" различных опасных заболеваний, преждевременной смерти. Это, согласитесь, достаточный повод для того, чтобы начать избавляться от него.

Многие склонные к полноте мужчины не хотят отказывать себе в удовольствии хорошо и плотно покушать. Надеются, что смогут быстро, не меняя образа жизни и режима питания, вернуть себе стройность с помощью получивших ныне широкую популярность сжигателей жира.

Жиры сжигают - просто так!

Действительно, можно "растать", потеряв здоровье! На 6-м Европейском конгрессе по ожирению, прошедшем в июне в Копенгагене, вопрос о медикаментозных, фармацевтических средствах похудения не поднимался. Медики-практики во всем мире знают: устойчивых результатов они не дают, в лучшем случае лишь помогают выработать определенный режим питания, способствуют снижению аппетита у тех, кто по вечерам, а иногда и ночью испытывает сильное чувство голода и не в состоянии соблюдать предписанный диетический режим. Принимать сжигатели жира, как и любое лекарство, можно только посоветовавшись с врачом.

Опасное голодание

От столь популярного недавно лечения голодом практически во всем мире отказались. Вместе с лишними килограммами из организма "улетучивалось" слишком много ценных, жизненно важных элементов и веществ, разрушался белок, составляющий основу всех внутренних органов, "ремонтный и строительный материал организма". Сильно страдала иммунная система, ослабленный че-

тес о крышку стола или спинку стула. Присядьте как можно ниже. С помощью рук вернитесь в и.п. Следите за тем, чтобы спина была прямой, туловище вперед не наклоняйте. Со временем научитесь приседать, встав к опоре спиной. Количество повторений от 2-4 до 10-15.

7. Сядьте на пол, удобно упритесь в пол руками, ноги вытяните. Можете опуститься на предплечья. Ритмично сгибая ноги, старайтесь коснуться коленями груди. Упражнение выполняйте до появления чувства усталости. Дыхание не задерживайте. Если это движение вам не по силам, сгибайте ноги попеременно. Это гораздо легче.

8. Перевернитесь на живот, упритесь руками в пол возле плеч и, разгибая ноги, 2-4 раза предельно прогнитесь в пояснице, одновременно отклоняя голову назад.



Рис. Надима Касимова.

ловек становился уязвимым для любой инфекции.

Лучше все же

Борьба мужская классическая с животом

Если вы всерьез обеспокоены избыточным весом, вам придется полюбить физические упражнения. Без них от лишнего килограмма не избавиться!

Запомните: под воздействием длительных умеренных регулярных нагрузок жирок "тает" быстрее, чем при кратковременных и интенсивных.

Начните с прогулок - десять минут ходьбы в хорошем темпе "сжигают" 50 калорий. Полчаса на воздухе с любимым Шариком - уже 125 калорий как не бывало! Если есть возможность - плавайте.

Начните заниматься, едва встав с постели, по пути в ванную комнату.

1. Выполните по 4-8 круговых движений руками во всех суставах, начиная с запястий вперед-назад. Соедините руки за спиной и 4-6 раз прогнитесь, стараясь соединить лопатки.

2. В удобном темпе поднимайте то правое, то левое колено, стремясь коснуться груди (спина прямая).

3. Задержитесь в дверном проеме, упритесь руками в верхние углы, по 4-8 раз повернитесь вправо и влево.

Начните с небольшого полотенца, горячей водой и разотрите им осторожно лицо и шею, более интенсивно - грудь. Остатки сна моментально улетучатся, а вы продолжите тренировку.

4. Стоя или сидя, размеренно поворачивайте головой по 5-6 раз вправо и влево.

5. Расставьте ноги пошире. Выполнив наклоны вперед и в стороны. Руки при этом могут быть на поясе, скрещены на груди или за головой, как вам удобнее. Сначала повторяйте каждое движение 2-4 раза, постепенно доведите количество повторений до 10-12.

6. Стоя лицом к опоре, обопри-

9. Отожмитесь от пола столько, сколько сможете. Туловище и ноги при этом должны быть на одной прямой линии. Не получается? Отожмитесь от сиденья стула или стены.

Специальные упражнения помогут вам встряхнуться в течение рабочего дня, не дадут "завязаться" жирку. Делайте их столько раз, сколько сможете.

10. Стоя или сидя предельно вытягивайте живот в себя, сохраняйте такую позу как можно дольше. Спина прямая, дыхание произвольное. Кстати, это упражнение вы можете делать в транспорте, на работе.

11. Стоя, расправьте плечи (руки можете соединить за спиной), динамично вытягивайте и выпячивайте живот, не нарушая привычного ритма дыхания. Сразу после этого выполните по 3-4 поворота туловищем вправо-влево.

12. Стоя или сидя, соедините руки за спиной. Напрягите мышцы спины и несколько прогнитесь. В этой позе ритмично сдвигайте лопатки до появления чувства приятного тепла. Затем разомните запястья и шею пальцами.

13. В течение дня несколько раз выполните одно из наиболее полезных для мужчин упражнений - вис на перекладине либо в упоре на спинках двух стульев. Вы "разгрузите" позвоночник и, возможно, никогда не узнаете противную боль в области поясницы. Если с висами не получается, 3-4 раза в день энергично разотрите спину тыльными сторонами ладоней, сжатых в кулаки.

14. В быстром темпе приподнимайтесь и опускайтесь на носки, стоя на полу или небольшом возвышении. Заканчивая упражнение, можете 3-4 раза резко опуститься на пятки, почувствовать, как мощный импульс проходит по всему телу.

Нагрузку не форсируйте, увеличьте ее после 2-3 недель занятий. Поначалу можете делать паузы для отдыха между упражнениями. После тренировок постарайтесь не пить. Чтобы избавиться от чувства жажды, полощите рот и горло водой. Через час выпейте витаминный отвар, чтобы восстановить силы.

«Отречемся от старого пира!»

(Из будущего гимна бывших толстяков)

С некоторых пор я общественным транспортом предпочитаю не пользоваться. Приятно, знаете ли, пройтись по улице и, повстречав кого-то из друзей, услышать их восторженное:

- Ну-у, старик, тебя и не узнать. Пряма-таки тростинка! А один знакомый лидер леворадикального движения, увидев меня как-то, даже встревожился:

- Да что ж ты так похудел-то, товарищ? - Ох, жизнь доела, - попробовал отшутиться я.

- Вот-вот, - обрадовался он. - Мы тоже говорим: такая жизнь кого хочешь доведет! Слушай, вступай в нашу партию, будем вместе бороться за лучшую жизнь.

Ну что, рассказывать ему про три ночных сеанса похудения? Разумеется, я не стал вдаваться в подробности, дабы не разочаровывать собеседника, и от членства в партии отказался.

Конечно, о трех ночах - разговор особый. Скажу только, что мое прежнее неверие в успех этих сеансов было развеяно начисто. Нет, "тростинкой" я не стал (тут мои знакомые слегка преувеличивают), но нынешним летом, валяясь на пляже, уже не опасался, что услышу реплику какого-нибудь развитого не по годам отрока:

- Мама, а этот дядя арбузик целиком скушал, да?

Пожалуй, никогда я не испытывал столь могучего чувства непреодолимого удивления, как в памятные дни моего превращения в нормального (в обиходе) человека. Ну сами судите: через пару недель пришлось провернуть новую дырку на ремне, и эта процедура повторялась потом регулярно. Невистовая бравурное: "Отречемся от старого пира" (сам, кстати, придумал), стал замечать за собой стойкое равнодушие к домашним гастрономическим изыскам. В компаниях, правда, на меня иногда поглядывали с жалостью: бедняга, тут окорочка - просто фантастические, а он все по капусте да по капусте... Однажды не выдержал, засучил рукав и попросил у хозяйки дома тонометр. Точный медицинский прибор зафиксировал давление, как у космонавта (последний раз такое случилось лет десять назад). Поймал на себе уважительные взгляды. С окорочками больше не приставали.

Вообще жизнь в нормальных весовых рамках может в полной мере оценить лишь тот, кто из этих рамок был когда-то насильно вытеснен. Ну не поймет никто другой того восторга, с которым обнаруживаешь, что футбольный мяч вновь становится послушным тебе, а любимый до слез пиджак вновь застегивается. Что на свой шестой этаж ты шествуешь, не отдуваясь, непринужденно и без напруга, а за уходящим автобусом бежишь с резвостью молодого олененка. Что некая интересная дама вдруг скажет: "А мы, кажется, неплохо с тобой смотримся". От всего этого тебя буквально распирает (все-таки мы, мужики, до жути тщеславны!), и ты внезапно постигаешь одну простую истину.

Если ты способен на перемены в себе самом, значит, черт побери, не все еще потеряно в этой жизни!

Меньше всего хотелось, чтобы признания эти походили на агитацию за "здоровый образ жизни". Самого меня сто раз агитировали, увещевали - бесполезно. Друзья мои! Пока вы сами не осознаете и не воскликнете вслед за известным кинорежиссером "Так жить нельзя!", вы обречены нести свой тяжкий (в прямом и переносном смысле) груз. А твердо и неуклонно решив распрощаться со своими "соцнакоплениями", сделайте первый - самый важный - шаг. И, как говорят в популярной телепередаче, у вас все получится!

Е.М.
г.Томск.

Король сел на диету

Толстый - значит красивый, очень толстый - очень красивый. Так всегда считали жители Королевства Тонга - небольшого островного государства в южной части Тихого океана. Естественно, самым красивым был главный человек в стране - король. Вступивший на трон в 1965 году Тауфа'аху Тупуо Четвертый долго удерживал титул самого тяжелого главы государства в мире.

Однако недавно из столицы королевства пришло сенсационное сообщение: монарх сел на строжайшую диету и даже занимается специальной гимнастикой, чтобы сбросить лишний вес и укрепить здоровье. Нация срочно пересматривает эстетический идеал, а массовый спорт входит в моду.

Сто пять тысяч жителей королевства обязаны теперь сократить потребление свинины, а кокосовое молоко и вовсе попадает в список запрещенных продуктов. Однако пить лишь воду 70-летний король в обязанность граждан не вменяет. Ведь он и сам не прочь пропустить стаканчик-другой доброго вина. Монарх, безусловно, знает, чем закусить, и вполне может служить наглядным примером пользы диеты, благодаря которой он сбросил 106 килограммов. А ведь не так давно он весил все 205!

Голливуд худеет

Актрисы, певицы и манекенщицы, как известно, постоянно сидят на диете. А вот недавно мания похудения захватила и мужчин, во всяком случае в Голливуде.

Король кинематографа Стивен Спилберг гордо заявил в интервью журналу "Вименс виа дайли", что за последние месяцы похудел на шесть килограммов. "Теперь, заправляя рубашку в брюки, я и вправду чувствую себя великолепно".

После пятидесяти лет Роберт Де Ниро немного прибавил в весе, но не собирается мириться с лишними килограммами. Он попросил своего коллегу, также обладателя "Оскара" Аль Пачино, подыскать тренера, который помог бы ему похудеть. Между прочим, в следующем фильме он снимается как раз вместе с Пачино и, может, поэтому не хочет выглядеть толстяком рядом со стройным коллегой.

Джон Траволта тоже мечтает избавиться от лишнего веса. И ему это, несомненно, удастся: последний договор будет иметь силу лишь в том случае, если актер похудеет на десять килограммов. В противном случае роль отдадут другому.

(ЭКСТРА-Пресс).

Хочется верить, что борьба с лишними килограммами закончится вашей победой!

Не «доставайте» мужчин!

Критику женщин мужчины не переносят. В их памяти осталось, как мамы в детстве критиковали их за то, что они не убирают свои вещи, и заставляли кушать нелюбимую еду, а затем преспокойно отправляли в детский сад, где уже другие тетушки ругали их за неряшливость и сравнивали с девочками.

Нотом в школе девочки (которые развиваются быстрее) критиковали своих одноклассников за то, что они неразвиты и неловки.

Дальше - больше... Их партнерши критикуют их за то, что они недостаточно романтичны, что много времени проводят с друзьями, мало обращают на них внимания, и в конце концов за то, что они все это не слушают.

В том же далеком мальчишеском детстве аналитик из Лондонского психологического центра Адам Юг нашел причину, отчего, по его мнению, все мужчины - женоненавистники. В своей книге "Почему мужчины ненавидят женщин?" он пишет про явление "потери детского нарциссизма", которое происходит у мальчиков в возрасте 6-15 месяцев, когда мать "отторгает" ребенка. (На девочек это "отторжение" не оказывает такого сильного влияния, так как, по мнению Адама Юга, у них есть в дальнейшей жизни шанс "отыграться", а у мальчиков - нет). Степень развития женоненавистничества может проявляться даже в мелочах: какую, например, телевизионную программу смотреть или в какой банк класть деньги. И хотя некоторые мужчины могут в целом

изменить свое отношение к женщинам, у остальных мужчин их "агрессивность" остается и поддерживает их чувство власти над женщинами.

Мужчинам гораздо легче объяснить свои телесные ощущения, чем выразить и описать эмоции. Отсюда - секс, изнурительные спортивные упражнения или пристрастие к выпивке и еде.

Критику женщин они считают деструктивной, она говорит об их недостатках, ведь недостатки - это признак слабости, а слабость - это то, чего, как они пытаются доказать, у них нет. Поэтому женская критика принимается мужчинами как атака на личность.

Женам и спутницам жизни, если им необходимо высказывать критические замечания, лучше тактически делать это не напрямую, а как вариант "на примере проблем своей подруги или знакомой пары".

А теперь попробуйте вспомнить, как часто вы предлагаете мужу провести совместно "глубокий анализ" ваших отношений только потому, что он пришел с работы в плохом настроении. Или пытаетесь начать интимные нежности в то время, когда он смотрит по телевизору игры первой лиги! ("АиФ").

Не те сапоги

Президент США Билл Клинтон продемонстрировал обновку - высокие ковбойские сапоги горчичного цвета, сработанные из кожи ящерицы. В этих сапогах он появился на торжественном заседании по случаю 75-й годовщины принятия 19-й поправки к конституции США. Поправка предоставила американским женщинам право голоса. С речью выступила супруга президента США Хиллари Клинтон, которая и воспользовалась своим правом. "Меня, очевидно, не было с ним, когда он покупал обувь", - заявила она.

(Рейтер).



Из России с любовью?

В посольстве США в Москве вступили в силу новые правила, разрешающие американским дипломатам "интимные и романтические отношения" с русскими. Прежние запреты на такие связи были сняты по указанию посла Томаса Пикеринга.

Это сообщение "из России с любовью" подтвердил представитель ведомства по вопросам безопасности в госдепартаменте США Эндрю Лейн.

Правда, он уточнил, что такая любовь должна развиваться гласно. Вступая в связи с российскими гражданами, американским дипломатам надлежит информировать об этом офицера по вопросам безопасности. По-прежнему, однако, могут любить только своих сограждан сотрудники посольства, связанные с секретной работой, и, конечно, молодые морские пехотинцы, стоящие на его страже. ("Голос").

Ох уж эти каблуки!

Постоянное ношение туфель на высоких каблуках может привести к повреждению и деформации суставов, утверждают ортопеды. Наблюдение, проведенное в американском колледже обуви и суставной хирургии, показало, что 36 процентов женских проблем, связанных с ногами, начинается с неправильно подобранной обуви и высоких каблуков. Исследование также показало, что 62 процента женщин после ортопедической помощи вновь сталкиваются с теми же проблемами, если вновь начинают носить обувь на высоком каблуке. Однако многие женщины рассматривают туфли на высоком каблуке как неизменную часть их делового костюма, и это общепринятое мнение, считают хирурги, застав-

ляет их терпеть боль в ногах и другие неприятности, связанные с неудобной обувью. Поэтому ортопеды призывают запретить ношение обуви на высоком каблуке на работе, сообщает UPI.

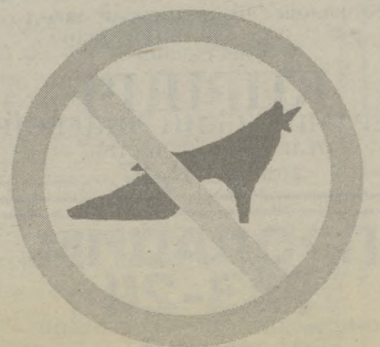


Рис. Надима Касимова.

СОМ в т/с, 350 г	5100 руб.
Шука в т/с, 350 г	5200 руб.
Жерех в т/с, 350 г	5100 руб.
Минтай в масле, 250 г	3200 руб.
Молоко сгущенное (Латвия), 400 г	3500 руб.
Сиропы (Венгрия, 1:7), 580 г	5000 руб.
Горох в свином жире, 550 г	3500 руб.
Тушенка говяжья (Украина), 338 г	6000 руб.
Кабачки маринов., ст/б, 3 л	7000 руб.
Сок "Сливовый", ст/б, 3 л	8000 руб.
Макаронные изделия (г.Томск), 0,5 кг	3000 руб.
Масло соевое (Китай), 3 л	32000 руб.
Пр. Фрунзе, 111, к.313; ул.Мичурина, 112 (АОЗТ "Березовское", склад N 1). Тел. 26-07-37, 26-66-87, 75-01-99. Продукция подлежит сертификации.	

ТОВАРИЩЕСТВО "ВОЗРОЖДЕНИЕ-2" предлагает

РУКАВИЦЫ РАБОЧИЕ (верхонки).

Тел. 22-31-01, 22-33-46. Fax. 22-21-22.

СПАГЕТТИ

Это то, что нужно и рабочему, и бизнесмену.

Спагетти, изготовленные из высококачественной муки-крупчатки в/с.

А также сгущенное молоко. Продукция подлежит сертификации. Сертификаты имеются.

Купи себе немного спагетти.

Тел. 22-25-40, 22-55-09, 77-79-67.

ХН КРУПЫ с АЛТАЯ 44-21-46 23-20-21

оптом и мелким оптом:

гречка, 1 кг	2300 руб.
горох, 1 кг	1900 руб.
перловка, 1 кг	1500 руб.
пшено, 1 кг	1400 руб.
сечка (гречневая), 1 кг	1200 руб.
мука, высш. сорт, 1 кг	2000 руб.
семечки, 1 кг	3000 руб.
порошок "Малышок", 0,5 кг	3500 руб.

Покупаем мешкотару, принимаем заказы на поставку. Отпуск со склада: ул.Никитина, 4, маг. "Мать и Дитя". Продукция подлежит сертификации.

ЛЕЩ обжаренный в т/с, 250 г, по цене 2700-2950 руб. Тел. 72-49-71, 77-78-44. Продукция подлежит сертификации.

ОЦИНКОВКА, термосы, 12 л; крышки полиэтиленовые - 270 руб.; шампунь (Россия), 10 видов. Тел. 23-24-47.

Оптом "ПРИМА" (г. Елец) - 750-780 руб. Тел. 26-61-21.

КУПЛЮ: ПРЕСС С УСИЛИЕМ 100 ТН. Металл: лист 2,5-3 мм, уголок 50, 63 мм. Тел. 26-56-79 (днем), 23-47-97 (вечером).

ВНИМАНИЕ!

ЕВРОПЕЙСКИЙ БАНК РЕКОНСТРУКЦИИ И РАЗВИТИЯ

СОВМЕСТНО С ТОМСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ МОСБИЗНЕСБАНКА

ПРОВОДИТ Конкурс молодых перспективных специалистов для обучения и работы в программе "Кредитование малого бизнеса"

Предпочтение отдается претендентам:

- с опытом работы в малых предприятиях
- со знанием бухгалтерского дела
- с высшим экономическим образованием

(или студентам старших курсов ВУЗов экономических специальностей)

просьба подавать заявления по адресу: ул. Лазарева, 3А телефон 76-85-76, 76-85-71

Оптом: МЫЛО ТУАЛЕТНОЕ, шампунь, зубная паста (ф-ка "Свобода"); порошок "Био-Хенко", "Хенко-автомат"; чистящее ср-во "Чистоль-экстра" (400 г). Купим Иж-2715. Ул. Елизаровых, 46/1. Тел. 24-10-43, 22-43-68.

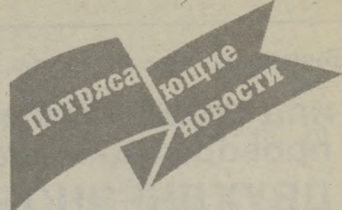
ЗАПЧАСТИ ЗИЛ. Пр. Фрунзе, 137-а. Тел. 907-470. Купим запчасти.

ЖЕНСКИЕ КОЖАНЫЕ ЗИМНИЕ САПОГИ.

Натуральный мех (пр-во Австрия) - от 300 тыс.руб. Пат. тел. 26-31-74. Розница: маг. "Вавилон", речной вокзал, 2-й этаж.

АВТОМОБИЛЬ Иж-27156 "пирожок", грузопассажирский; 2-комнатную квартиру в Советском районе продает организация. Тел. 22-45-57.

МОЛОДЕЖНЫЙ



Первый в Томске специализированный магазин предлагает всем лучшую одежду для осени - джинсы Lee, Wrangler, Mustang.

Откройте для себя джинсовый мир в торговом доме «Молодежный». Итак, площадь Ленина, 8.

Т.О.Р.Г.О.В.Н.И.Д.О.М © 1995 СБМ

Вниманию бухгалтеров предприятий всех форм собственности!

ИПЦ "ТОМИНФОРМ"
проводит для вас
ДВУХДНЕВНОЕ

занятие-консультацию

Начало работы - в 9 часов,
регистрация - с 8 часов.
Место проведения - пр. Ленина, 55
(конференц-зал облсовета).

26-27
СЕНТЯБРЯ

**ПОРЯДОК И ФОРМЫ
БУХГАЛТЕРСКОЙ ОТЧЕТНОСТИ
ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 1995 г.
НАЛОГООБЛОЖЕНИЕ
С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЙ
И ДОПОЛНЕНИЙ**

Вы услышите комментарии и консультации ведущих специалистов ГНС.
Будут подробно рассмотрены новые документы, вводимые в действие во 2-м полугодии 1995 г.:

- Бухгалтерская отчетность за 9 месяцев 1995 г.;
- Инструкция по налогу на прибыль в новой редакции;
- Изменения в порядке исчисления и уплаты НДС, налога на имущество, налогов в дорожные фонды;
- Изменения в составе затрат по производству и реализации продукции (работ, услуг);
- Изменения в формах квартальной отчетности.

Тел. 22-53-47
22-42-60
ИПЦ "ТОМИНФОРМ"

**Из Германии
со склада в Томске**
ЛИНОЛЕУМ
(14 видов, шир. 2 м,
толщина 1,5-3,5 мм).
Экологически чистый,
сертификат РФ.
Пер. Сакко, 27.
Тел. 22-61-22, 22-24-89.

СНИМУ
помещение под офис с
большим гаражом.
Тел. 49-33-91, 77-80-74,
с 10 до 17 час.

**ЗАКУПАЕМ
У НАСЕЛЕНИЯ
МЯСО:**
свинина, говядина.
Тел. 44-55-76. звонить с 10
до 20 час. ежедневно.

Газифицированные напитки

от фирмы
"Кейптом"

492-418
492-533

тел. 492-418, 492-533. Ул. Советская, 84.

Томское отделение Мосбизнесбанка

- ✓ Предоставляет кредиты юридическим лицам;
- ✓ Предоставляет микрокредиты по линии
Европейского банка реконструкции и развития;
- ✓ Осуществляет операции с ценными бумагами;
- ✓ Привлекает денежные средства под вексель и
депозитный сертификат Мосбизнесбанка;
- ✓ Предоставляет ячейки в хранилище для хранения
ценностей;
- ✓ Обеспечивает зачисление клиентских платежей:
- по Томской области - за 1 сутки;
- по корсети МББ - за 1 сутки;
- в Московские отделения МББ - день в день.

Наш адрес: г. Томск, ул. Лазарева 3а
(проезд трол. №1,7, авт. №9 до ост. 3-й микрорайон).

ЧАЙ
ИНДИЙСКИЙ,
1-й сорт, 50, 75, 125 г
Московской чаеразвес-
очной фабрики.
Скидка 8 % действу-
ет 3 дня со дня выхо-
да объявления.
Ул. Советская, 33.
Тел. 23-35-87.
Продукция подлежит
сертификации.

АО "Томскэнерго"
ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС
на замещение
вакансии директора
совместного
российско-чешского
предприятия.
Срок конкурса - 10 дней
со дня опубликования.
Требования к претен-
денту: высшее образова-
ние, опыт по организации
работы ресторанов и ма-
газинов.
Справки по тел. 903-357,
отдел кадров.

Тел. 23-44-90.
Ул. Герцена, 2.
**СОК, КОФЕ, КАРАМЕЛЬ,
ШОКОЛАД, КОНСЕРВЫ,
КЕТЧУП, СИГАРЕТЫ,
ЖЕВ. РЕЗИНКА
и многое другое.**
Тел. 25-91-39.
Пр. Академический,
10/3, к. 301а.

Регистрация А 626155, №170 от 29.08.95.
**ПОПУЛЯРНЫЕ СУХИЕ
ВИНА из МОЛДАВИИ (0,7 л)**
БЕЛЫЕ: "Ркацители" (6750 р.)
"Монастырская изба" (9000 р.)
"Флоричика" (6750 р.)
КРАСНОЕ:
"Каберне" (7100 р.)
Прямые поставки.
Наклеена акцизная марка.
Возможен бартер
на продукты питания.
Продукция подлежит
сертификации.
Тел. 22-38-22.

САХАР
Низкие цены.
Пер. Заозерный, 16/3.
Тел. 78-61-34, 78-61-76.
Продукция подлежит сертификации.



ИНЖЕНЕРСЕРВИС

ИНЖЕНЕРНО-КОММЕРЧЕСКАЯ ФИРМА

ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПРЕДПРИЯТИЙ
И ЧАСТНЫХ ЛИЦ!

Инженерно-коммерческая фирма "ИНЖЕНЕРСЕРВИС"
принимает от организаций и населения
ОТХОДЫ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

(меди, бронзы, латуни, алюминия, любых лом-изделий,
содержащих эти металлы: кабель, провода, электро-
двигатели, электрогенераторы, радиаторы и др.)

ПО ПОВЫШЕННЫМ ЦЕНАМ
РАСЧЕТ С ЧАСТНЫМИ ЛИЦАМИ НА МЕСТЕ

Организациям предлагается расчет кабельной продукции,
эмальпровода, строительными гвоздями, перечислением
на расчетный счет.

Адреса постоянно действующих приемных пунктов:

- ул. Пролетарская, 63;
- ул. Советская, 84, на территории автостоянки;
- пр. Фрунзе, 119-а, на территории автостоянки;
- ул. Кошурникова, 1, на территории автостоянки, район АРЗа;
- г. Стрежевой (на территории базы торгового дома "Стрежень").

С предложениями обращаться по телефонам:
44-77-35, 44-54-68, 44-32-87. Факс: 44-32-45.

Продаю деревообрабаты-
вающий бытовой станок.
Восемь операций, рейсмус, мощ. 1,5 кВт.
Тел. 76-06-03.

Региональная лицензия А 626063

**Коньяк.
Водка.
Вино.
Шампанское.
Пиво
и многое
другое.**

Пр. Академический, 10/3,
к. 301а, т. 25-91-39.
Ул. Герцена, 2, т. 23-44-90.

Шапки женские
из меха норки
- 450000 руб.
ШАПКИ-УШАНКИ
из меха кролика,
размеры 54-57-й - 70000 руб.
Магазин "Чайка",
ул. Нахимова, 8-а.
Тел. 21-59-21.

**КРЫШКА
МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ**
для консервирования.
Тел. 49-98-49.
Ул. Белинского, 62
(спорткомплекс "Луч"),
с 9 до 17 час.

ИЧП "Дантист"
Богатырева В.А.
закрывается
14 сентября.

ВЕТЧИНА
КОНСЕРВИРОВАННАЯ,
повидло "Яблочное",
чай индийский, кофе,
зеленый горошек,
шарфы меховые,
спецодежда.
Все в ассортименте.
Существует система скидок.
Тел. 44-45-46.
Продукция подлежит сертификации.

Надежные отечественные
**КАССОВЫЕ
МАШИНЫ ЭКР 3101**
по низким ценам.
В госреестре до 1999 года.
Тел. 23-24-63.

Копыловский кирпичный завод
реализует для организаций
и населения
КИРПИЧ
КЕРАМИЧЕСКИЙ ЛЩЕВОЙ
отличного качества.
Тел. 98-18-97.

**ПРОДАДИМ
ГАЗ-24**
в очень хорошем состоянии -
11 млн. руб.,
на определенных условиях.
Тел. 21-49-22.

Ф. СП-1

Министерство связи РФ
«Роспечать»
АБОНЕМЕНТ на газету
«Красное
знамя»

54200

Количество
комплектов:

на 1996 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА

на газету

54200

«Красное знамя»

Стои-
мость

подписки

пере-
адресовки

руб. коп.

руб. коп.

Количество
комплектов:

на 1996 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

(фамилия, инициалы)

Официальный дилер
концерна "Русский сахар"

ТОО "НОКС"
предлагает

САХАР оптом.
Цена - 3350 руб.
Минимальная партия 500 кг.
Тел. 72-49-49, 72-47-77.
Адрес: ул. К. Маркса, 83.

Продукция подлежит
сертификации.

СИБПРОДУКТ Пл. Соляная, 2 (здание
ТИСИ, угловой вход).
Тел. 72-39-67.

ОКОРОЧКА КУРИНЫЕ
(США)
оптом и мелким оптом.
Гибкая система скидок.
Минимальная партия - 1 коробка.

Новый магазин
Новый магазин
ПРОДУКТЫ
Из
европейских
стран

ТОВАРЫ
ПОВСЕДНЕВНОГО
СПРОСА

Адрес:
Красноармейская,
106
(магазин "Часы").
Телефоны:
44-24-53, 44-60-37.

региональная лицензия А 626032.

ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ предлагает

более 100
наименований

ВОДКУ отечественную, импортную
ВИНА сухие, крепленые
СИГАРЕТЫ отечественные, импортные
КОНСЕРВЫ рыбные, мясные
НАПИТКИ газированные, 0,33 л, 1,5 л
СОКИ тетрапак
СПАГЕТТИ, макаронные изделия
ПЕЧЕНЬЕ, ПРЯНИКИ
ХАЛВА подсолнечная
КРУПЫ, МУКА
КОНФЕТЫ
(карамель, шоколадные)
ЧАЙ индийский
МАСЛО подсолнечное
МАРГАРИН
ШОКОЛАД, ЖЕВ.РЕЗИНКА
ПЛОДОВООЩНАЯ
консервированная продукция

На всю продукцию имеются сертификаты.

Пр. Фрунзе, 103, к.11, тел. 21-23-01.
Ул. Усова, 21/1 (вход со двора), тел. 49-82-93.
Суббота - рабочий день.

ВЕТЧИНА
консервированная
пр-во КНР

НАТУРАЛЬНОЕ МЯСО
Пл. Ленина, 8 (Дом молодежи).
Тел.: 22-51-90, 22-28-06.
Подлежит обязательной сертификации. Сертификат имеется.

ТУШЕНКА
ГОВЯЖЬЯ, в/с, 338 г;
спагетти (Иран), 450 г;
каша перловая
с гов., 340 г;
сахар "песок"
(г. Краснодар).
Низкие цены. Система скидок.
Тел. 25-88-95, 25-89-41.
Продукция подлежит сертификации.

АО "Каргасокский
рыбозавод"
предлагает широкий
ассортимент
свежемороженой
и копченой
**РЕЧНОЙ
РЫБЫ.**
Ул. Севастопольская, 79.
Тел. 77-26-31, 77-26-32.
Сертификаты имеются.

КЛАК

Постоянно действующая оптовая
выставка-продажа

Широкий выбор продовольственных
и промышленных товаров от производителей
в т.ч. продукты питания, одежда, обувь,
бытовая химия, товары культурно-бытового
и хозяйственного назначения,
радио-аудио-видео техника, ковровые изделия,
мебель и т.п.

МОСЛИНКОПТТОРГ - 95
Наш адрес: г. Москва, ул. Космонавта Волкова, 12
метро "Войковская"

Круглосуточно контактные телефоны:
(095) 156-40-41, 156-82-76, 156-82-75, 156-82-13,
круглосуточно факс: (095) 156-29-87.

КЛАК

для вас, женщины!

Ваша кожа - драгоценный
дар природы. Доверяя Вашу
кожу «VISNY», Вы доверяете
ее бесспорному европейскому
лидеру в области производства
лечебной косметики. Пользуясь
косметикой «VISNY», Вы пой-
мете, что здоровье кожи - глав-
ное условие Вашей красоты.

косметику
«VISNY»

а также:
элегантное
ДАМСКОЕ БЕЛЬЕ
«Carina» (Франция),
КОЛГОТКИ «Sanpellegrino»
предлагает магазин
«ДЖОЙ» (ул. Крылова, 5).

ЦЕМЕНТ
Низкие цены.
Возможна доставка.
Тел. 78-61-34, 78-61-76.

**ГРУЗОВЫЕ
ПЕРЕВОЗКИ**
на а/м МАЗ-полуприцеп,
ЗИЛ-самосвал.
Форма расчета - любая.
Тел. 77-29-31.

**МАШИНЫ
СЧЕТА ДЕНЕГ;
КАССОВЫЕ
АППАРАТЫ.**
Тел. 21-16-51.

Прямые поставки
линолеума
производства Германии.
Умеренные цены,
16 различных расцвет-
ток. Возможен безна-
личный расчет.
Вся продукция имеет сертифи-
кат качества N 70100M518.
Доставка на дом.
Ул. Дербяшевского, 30,
1-й этаж, 1-й подъезд.
Ул. Дальне-Ключевская, 6,
магаз. "Контраст".
Тел. 77-29-31, 722-108.

**ОЛИФА "ОКСОЛЬ",
ЭМАЛИ в бочках
и банках по 3,5 кг:
ПФ-223 белая,
ПФ-2134 желто-
коричневая;
БЕЛИЛА МА-22.**
Поставляем эмали ПФ
(все цвета и оттенки)
по заказу.
Адрес: ул. Вершинина,
76, офис 34 (Технопарк).
Тел. ком.: 26-69-36
(оф. 34), 49-67-70.

Организация пригла-
шает на работу
ПЕНСИОНЕРОВ,
владеющих навыками
переплетного дела, со
своим инструментом.
Тел. 77-27-62.

ТОО "Производствен-
ное предприятие
"Резинотехника"
ликвидируется.

**ПРОИЗВОДСТВЕННО-КОММЕРЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ "СПИКА и К"**

реализует со складов в г. Томске нижеперечисленные материалы:

- минивату рулонную; прошивную, упакованную в бумагу;
- конвекторы стальные настенные типа "Комфорт";
- вентили чугунные муфтовые марки 15кч18п2, d=15, 20, 25, 32, 40, 50 мм;
- вентили фланцевые, d=40 мм;
- трубы стальные электросварные, ГОСТ 3262-78, d=15, 20, 25, 32, 50 мм;
- трубы стальные электросварные, ГОСТ 10704-78, d=76, 89, 108, 159 мм;
- лес строительный (пакля) в развес и тюками;
- трубы чугунные канализационные, d=50, 100 мм;
- отводы стальные, штампованные, d=57, 76, 89, 108, 133, 159, 219 мм, ГОСТ 17380-83;
- арматуру к высокорасположенным бачкам;
- задвижки чугунные типа 30ч6бр., d=50, 80, 100 мм;
- муфты стальные и контргайки, d=15, 20, 25 мм;
- угольники чугунные, d=20 мм и тройники чугунные, d=15 мм;
- нефтебитум марки БН-70/30;
- рубероид марки РКП-350;
- гвозди строительные.

За справками обращаться по тел. 75-75-66, с 8 до 17 час.
Обед - с 12 до 13 час. Выходные дни - суббота и воскресенье.

КУПИМ: - пиломатериалы хвойных пород;
- "Циклон";
- скребковый транспортер
для удаления опилок из-под пилорамы

СИБПРОДУКТ Пл. Соляная, 2 (здание
ТИСИ, угловой вход).
Тел. 72-39-67.

САХАР
Минимальная партия - 500 кг.

ТРЕМ
предлагает:

- стиральный порошок "Лоск" (450 г) 4900 руб.,
- "Лотос-М" (450 г) 3800 руб.,
- "Био-Хенко" (500 г) 3800 руб.,
- "Хенко" (500 г) 3800 руб.,
- "Хенко-автомат" (500 г) 3800 руб.,
- отбеливатель "Белизна", 1 л 2900 руб.,
- чистящее средство "Пемолюкс" 3700 руб.,
- мыло хозяйственное 3000 руб.,
- зубную пасту (более 30 видов) от 1800 до 5000 руб.,
- зубные щетки 1300 руб.

Продажа мелким оптом и в розницу:
пр. Ленина, 15; универсам "Дар" (правое крыло).
Тел. 24-00-74, 26-82-42.

**КИНО
В КИНОТЕАТРАХ
"ОКТАБРЬ"**

13 сентября. "Ширли-мырли"
(Россия, комедия) - 10 (пг.), 12-30,
15, 17-30, 20. "Чокнутый" (США, ко-
медия) - 9-30 (пг.), 11-30, 13-30, 15-
30, 17-30, 19-30. "Пьеса для
пассажира" (Россия, драма) - 11, 13,
15, 17. Век кино: "Париж, Техас"
(Германия - Франция) - 19.

"РОДИНА"
13 сентября. "Ангел-хранитель"
(США, боевик) - 10, 12, 14. "Почти бе-
ременная" (США, комедия) - 16, 18,
20.

"СИБИРСКИЕ ОГНИ"
13 сентября. Фестиваль индийско-
го кино. "Вверх тормашками"
(Индия, две серии) - 10, 12-30, 15, 17-
30, 20.

ЧАСТНОЕ

ПРОДАЮ трехкомнатную квартиру
75-й серии по пр. Комсомольскому,
39, и однокомнатную по пр. Ленина,
235. Тел. 22-53-90, рабочий.
ПРОДАЮ двухкомнатную кварти-
ру в пос. Светлом. Тел. 44-62-78.
ПРОДАЮ двухкомнатную кварти-
ру г. Томск, Иркутский тр. 74, кв. 20,
с 9 до 12 час. (возле остановки).
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на а/м ГАЗ-
3307 (фургон). Лицензия Г N 0006408
от 27.10.94 г. Тел. 26-95-12.
КУПЛЮ кирпич М100, М125 за на-
личный расчет. Тел. 26-38-79, с 19
до 22 час. в течение 4 дней со дня
выхода объявления.
ПРОДАЮ гостинку по ул. Г. Чуба-
ровцев. Тел. 78-05-34.
ТРЕБУЕТСЯ продавец-лоточница
с мед книжкой. Тел. 26-43-02 (днем),
75-11-64 (поздно вечером).
ПРОДАЮ капитальный гараж 6х4
м с погребом и ямой в р-не маг.

"Томский" и новые металлические
ворота с рамкой под грузовой авто-
мобиль. Тел. 75-24-49.
СЕМЬЯ снимет благоустроенную
квартиру. Тел. днем 22-31-18, 44-42-
92, вечером.

ПРОДАЮ ВАЗ-2109 1990 г. выпус-
ка, цена 24 млн. руб. Тел. 21-04-04.
ПРОДАЮ ВАЗ-2103 1986 г. выпус-
ка, из Германии, в отличном состоя-
нии и ВАЗ-2106 1980 г. выпуска, в
хорошем состоянии. Тел. 23-84-08.

ПРОДАЮ гараж в Академгородке,
мичуринский участок в р-не ст. Ме-
жениновка. Тел. посредника 75-54-
24, с 19 до 20 час.

ПРОДАЮ а/м ВАЗ-2106 (выпуск -
май 1995 г., цвет "рубин", без пробег-
а), автоприцеп новый "Рубцовск",
кузов от а/м ВАЗ-2199, новый, после
аварии, 3-й комплектности. Тел. 75-
26-89, после 19 час.

ИЗГОТОВИМ и установим метал-
лические двери, решетки и прочие
изделия из металла. Тел. 96-52-11.

ПРОДАЮ щенков таксы. Тел. 24-
28-27.

ПРОДАЮ картофелекопалку КСТ
1,4, новую, недорого или поменятью
на пиломатериал. Тел. 25-27-70.

ПРОДАЮ в с. Зоркальцево трех-
комнатную квартиру в кирпичном
доме (полублагоустроенная, 20
соток участок). Тел. 96-04-27, после
20 час. с. Зоркальцево, ул. Молодеж-
ная, 12, кв. 2.

ПРОДАЮ трехкомнатную благоу-
строенную квартиру (39 кв.м, застек-
ленный балкон, р-н Черемшников).
Тел. 72-28-03, 77-15-20, с 9 до 18 час.

ПРОДАЮ однокомнатную благоу-
строенную квартиру в Советском р-не.
Тел. 21-26-75.

ПРОДАЮ а/м ВАЗ-2103 1979 г. вы-
пуска после ремонта, недорого.
г. Томск, ул. Войкова, 2, кв. 8. Тел. 22-
26-71.

ПРОДАЮ а/м УАЗ-452 фургон 1970
г. выпуска (11 млн. руб.) и боло-
ход на камерах (5 млн. руб.). Тел. 76-
42-79.

Комитет по физической культуре
и спорту областной
администрации с глубоким
присорбим извещает, что
после продолжительной болезни
скончалась член сборной
команды области по
академической гребле, кандидат
в мастера спорта
КАРАЕВА
Татьяна Тараровна
и выражает соболезнование
родным и близким покойной.

Областное управление
здравоохранения с глубоким
присорбим извещает о
скоростной смерти главного
врача Нарымской участковой
больницы Парабельского района
РАЗМОНОВА
Владимира Павловича
и выражает искреннее
соболезнование родным
и близким покойного.

Работники прокуратуры области
выражают искреннее
соболезнование помощнику
прокурора Молчановского
района Лайкиной Л. Я. по поводу
смерти мужа
ЛАЙКИНА
Геннадия Порфирьевича.

Коллектив Томского научно-
исследовательского института
вакцин и сывороток
НПО "Вирион" выражает
искреннее соболезнование
старшему научному сотруднику
института Аносовой Г. В.
по поводу смерти отца
КУНДИЧА
Виктора Юлиановича.

Филиал "Октябрьский"
страховой фирмы "Росгосстрах-
Томск" выражает глубокое
соболезнование Александру
Геннадьевичу Королеву по
поводу трагической смерти
дочери Тани.

ОБРАЗ

Во времена галантных кавалеров

Красота для мужчин не главное. Это мнение вряд ли кто возьмется оспаривать. Конечно, эффектные внешние данные - выразительные глаза и роскошные кудри - и мужчине способны украсить, но все же совсем не это - или не только это - привлекает к ним наше внимание. Достоинство, спокойствие, уверенность в своей значимости - вот неполный перечень качеств, которые мы так ценим в них...

Все эти снимки сделаны в начале второго десятилетия нынешнего века, еще до первой мировой войны, во времена галантных кавалеров. Тогда одеваться с шиком считалось хорошим тоном, а для людей с достатком выше среднего и даже со средним это было делом престижа. К мундирам в те времена тоже было особое отношение, надев его, подтянутой и стройнее становился каждый мужчина, а высокий и стройный и вовсе казался сошедшим с картинки. Рядом с таким мужчиной с достоинством и блеском смотрится любая дама...

Вот эти старинные фотографии, присланные в редакцию нашими читателями, больше восьмидесяти лет хранятся в их семейных архивах. Теперь уже неизвестно, кто именно запечатлен



на снимках (их дарили предкам какие-то знакомые). Но это и не столь важно, снимки хранятся просто так - для истории. Согласитесь, рука не поднимается выкинуть фото вот этого элегантно-го господина в светлой "тройке" с котелком и тросточкой, даже если о нем ровно ничего неизвестно. А вот эти серьезные джентльмены с щеголеватыми усами? Наверное, они обескуражены тем, что фотограф усадил их на простые чурбачки у плетня. Эту фотографию сохранила в память о брате томичка Е. Городилова, ведь сняты на ней его друзья. А сам брат Трофим - на третьем снимке - в форме гвардейского стрелкового полка снялся в 1917 году. Это фото долгие годы хранилось втайне - уж очень красивая и непонятная форма надела на юноше.

Теперь мы вглядываемся в эти лица, костюмы отвлеченно и немного грустно. Эти мужчины были до нас.

О. ЧАЙКОВСКАЯ.

Конкурс

«Унылая пора? Очей очарованье!»

таков девиз необычного конкурса, объявленного Домом ученых Академгородка. Бесконечные конкурсы фотомоделей, всевозможных мисс и шейпинг-див позволяют проявить себя молодым длинноногим красавицам. Но в них не принимают участие женщины балетного возраста - умные, прелестные, обаятельные... В ноябре Дом ученых Академгородка проводит шоу, в котором мы увидим именно таких стильных дам с шармом. Тем, кто считает себя таковыми, предлагается позвонить по телефонам 25-87-58, 25-95-80 и принять участие в празднике.

А мы о нем, конечно, напишем.

ЭТО ВКУСНО

Все из свежих овощей

Борщ свекольный

Тщательно промытую свеклу варят в кожуре до полуготовности (при варке добавляют 3-процентный уксус). Затем свеклу очищают, нарезают соломкой и тушат с томатом-пюре и жиром 20-30 мин. В бульоне или воде варят до полуготовности нарезанный картофель, добавляют тушеную свеклу, пассерованные (обжаренные на медленном огне) репчатый лук, морковь, коренья, специи и доводят до готовности. В готовый борщ вливают процеженный свекольный отвар, по вкусу - специи. При подаче кладут сметану, мелко нарезанную зелень. Для любителей мясного можно добавить в тарелку нарезанные сосиски.

На одну порцию: свекла - 100-150 г, картофель - 100 г, морковь - 20-30 г, петрушка, пастернак, сельдерей, томат-пюре по 10-15 г, лук репчатый - 20 г, жир - 10 г, сметана - 15-20 г, сахар - 3 г, уксус - 3% - 10 г. Перец горошком - несколько горошин и лавровый лист.

Запеканка из тыквы с рисом

Тыкву очистить от кожицы, мелко нарезать, влить 200-300 г воды и варить, пока она не станет мягкой. Добавить молоко, промытый рис и варить 20-25 мин. Массу охладить, положить яйца, растопленное сливочное масло, сахарный песок, тщательно перемешать. Полученную смесь выложить в форму, смазанную маслом и присыпанную молотыми сухарями, и запекать в духовке при t 100-120.

Тыква - 1 кг, молоко - 3 стакана, рис - 3-4 стакана, яйца - 5-6 шт., масло сливочное - 5 ст. ложек, сахарный песок - полстакана.

Капуста фаршированная

Капусту белокочанную зачистить, вырезать кочерыжку, сварить в подсоленной воде до полуготовности (класть кочан в кипящую воду). Вынуть из воды, дать стечь, затем отделить листья и отбейте. Приготовьте фарш. Сырой мясной фарш смешайте с мелко нарезанным поджаренным луком, таким же образом нарезанными крутыми яйцами, соль, перец, перемешайте. (Фарш можно приготовить без мяса - с овощами, вареными белыми грибами, шампиньонами). В глубокую сковороду, смазанную маслом, уложите слой капустных листьев, фарш, так повторите 2-3 раза. Сверху капустные листья проколите вилкой, залейте сметаной и поставьте в духовку, доведите до готовности.

При подаче на порции полейте соком со сковороды.

Капуста - 500-800 г, говядина - 400 г, яйца - 2-3 шт., репчатый лук - 3-4 головки, масло топленое или сливочное - 2-3 ст. ложки, сметана - 1 стакан.

Салат из баклажанов

Баклажаны очистить от кожицы, испечь и мелко нарезать. Помидоры обдать кипятком, очистить от кожицы и нарезать. Мелко нарезать и спадкий болгарский перец (предварительно освободив от семян). Все смешать и добавить измельченный чеснок, растительное масло, соль, уксус 3-процентный (его можно не добавлять). Перемешайте, выложите в салатник и посыпьте мелко нарезанной зеленью.

Баклажаны - 500 г, помидоры и перец сладкий - 3-4 шт., чеснок - 2-3 зубчика, масло растительное - 1 ст. ложка, соль, зелень.

О КОМ ГОВОРЯТ

Изабель Аджани (35 лет) не терпит вмешательства в свою личную жизнь. Журнал "Войс" опубликовал несколько очень личных фото актрисы. И это ей крайне не понравилось. "Войсу" пришлось возместить 150 000 франков за нанесенное оскорбление и вмешательство в частную жизнь.



Другая не менее известная француженка, Катрин Денев (51 год), тоже подала в суд иск на прессу. При всем своем терпимом отношении к сексуальной свободе, Денев не захотела быть центральной фигурой для лесбиянок (в соответствующем журнале). Актриса потребовала на суде не распространять больше ее фотографий таким образом. Возмещение убытков составило для Денев 100 000 франков и 50 000 штрафа - за каждое дальнейшее распространение, посягающее на личность актрисы.

Клаудия Шиффер (24 года) как всегда на высоте. Она празднует очередной взлет в своей карьере. Прелестная немка стала девушкой с обложки журнала "Time". "Время" оно и есть время: раньше на обложке мы видели Конрада Аденауэра, Гельмута Коля. Сейчас же выбор пал на топ-модель. Редакция обосновывает это так: "Если уж говорить о моде, то тогда только с Клаудией, потому что она так прелестна". Модель Шиффер предстала на обложке в костюме от Версаче в стиле 50-х годов.

Джулия Робертс (27 лет) занимается не только кино. Недавно она побывала на Гаити как посол по особым поручениям, дабы помочь нуждающимся детям.

Что ж, для самой актрисы это только плюс - "бесплатная" реклама, которую сделают вездесущие журналисты и фотокорреспонденты, сопровождавшие Джулию на всем пути.

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ

Стать мулаткой-шоколадкой

Ничего не могу с собой поделать, но стоит только переступить порог солярия, как моментально вспоминается анекдот с длиннющей бородой. Приехал сибиряк на юг погреть косточки. Его первое появление на пляже вызвало удивление у отдыхающих неподдельное:

- Ты откуда такой беленький? У вас там что, лета не бывает?

- Бывает. Просто я в тот день из кабинета не выходил. Нынешнее наше лето длилось подольше - аж тридцать с небольшим суток. И чего мы только ни делали, чтобы хоть чуть-чуть загореть. Но мало кто из этой солнечной эпопеи вышел достойно. Работникам аптек в пору было открывать специальный отдел для добравшихся до солнца, обгоревших и страдающих от этого очень серьезно. Ладно бы только кожа слезала. Бессонница, раздражительность, невозможность носить даже муз-

легкую одежду. А облупленные носы и лица, похожие на раскаленные сковородки?

Я тоже раньше при первой свободной минутке жарился на солнце. Обгорала и опять настырно подставляла себя его лучам. Какого-то особого прилива сил, конечно, не ощущала. Да и загар мой ровным, золотистым назвать можно было с бо-о-льшой натяжкой. А прошлым декабрем ашанла к новогодному празднику шикарное декольтированное платье нежного салатного цвета. Но стоило его надеть, как ужаснулась: ни дать, ни взять бледная поганка. Нужно было срочно что-то делать с кожей лица, рук, шеи. Рискнула заглянуть в солярий, что открыт в Институте курортологии. И теперь совершенно не мыслю жизнь без регулярных посещений его.

Стремление выглядеть на все сто уже после нескольких сеансов ушло на второй план, хотя мое отражение в зеркале стало таким, что и недобро-

желательницы начали завистливо вздыхать. Почувствовала прилив сил и желание почаще быть окруженной таким вниманием, какое получаю в солярии. Ну где еще я могу, удобно устроившись в кресле, спокойно посидеть, выпить чашечку травяного чая, послушать пусть 5 минут, но хорошую музыку? Кто еще может искренне расспросить меня о делах, предложить почитать интересную статью в журнале? Человек я не очень доверчивый, но сотрудникам солярия отдаюсь полностью. Во-первых, потому, что деятельность их совершенно законна и сертифицирована. А во-вторых, как никак солярий работает под крышей серьезного медицинского учреждения, и мое состояние так или иначе, но постоянно под контролем медиков.

Здесь даже каждая новая партия ламп, под которыми мы загораем, перед эксплуатацией непременно проходит испытания, и ученые выбира-

ют для нее определенный режим работы.

В новогоднюю ночь я выглядела сногшибательной мулаткой-шоколадкой. А близкие не переставали удивляться моей уравновешенности и умиротворенности. С тех пор я навсегда отказалась от солярия.

Народ в солярий ходит разный. Женщины в основном до 45 лет. А те, кто постарше, прежде посетив врача, только после его рекомендации могут загорать. И мужчины здесь не редкость, но как хочется, чтобы наша сильная половина самостоятельно отваливалась на принятие солнечных ванн, а то и в этом полезнейшем для здоровья деле женщины играют первую скрипку. Особенно весной чувствуется влияние витамина Д, полученного в солярии. В апреле-мае я проводила сюда свою шестилетнюю дочь. Видно было, что от нагрузок учебного года она основательно устала, а через

четыре сеанса выглядела почти так же, как после каникул.

Но детям загорать под лучами искусственного солнышка можно с более ранних лет. Всеобщим любимцем был трехлетний Сашка, который гостил с мамой в нашем городе у родственников. Везти мальчика на юг не было средств, поэтому черноморское солнце ему заменил солярий. В заповедном Норильске, где живет семья Саши, теперь есть мальчик с фирменным томским загаром.

Невольно возникает вопрос о финансах - не накладно ли посещение солярия? Даже несмотря на то, что в солярии курортологии стоимость загара ниже, чем в аналогичных заведениях, здесь существует выгодная для клиента гибкая система оплаты. Это ничто по сравнению с затратами на отдых в Крыму и гораздо меньше стоимости разных кремов. И если я вас убедила, что солярий - это замечательно, то запомните его адрес: ул. Розы Люксембург, 1. Телефоны 22-60-20, 23-30-73.

Светлана ПЕТРОВСКАЯ.

Красное Знамя

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

Учредитель -

АОЗТ «Редакция газеты

«Красное знамя».

Главный редактор

Т.Е. КОНДРАЦКАЯ.

Редактор номера

Н.И. МАСКИНА.

Редакция

А.Б. Бережков,

В.М. Ваккер,

Н.И. Маскина (первый

зам. гл. редактора),

С.И. Никифоров,

А.А. Соловьев,

В.И. Федоров.

Оформление и верстка:

Надим Касимов,

Сергей Ефремов (реклама)

634050, Томск, ГСП,

пр. Фрунзе, 103/1.

Телефоны

Приемная 21-44-35

Отделы: 21-38-65

писем 21-28-42

информации 21-36-44

рекламно-

коммерческий 21-06-60

частных

объявлений 21-26-80

Газета зарегистрирована 24

августа 1994 года в Омской регио-

нальной инспекции по защите

свободы печати и массовой ин-

формации. Регистрационный

номер - Г-0081.

Тираж 56.801. Заказ 215

1 2 3 4