



ЕБА

Мадам, уже падают
листья...

О любовных
увлечениях
стареющих
дам

СП



ВТОРНИК, 14 НОЯБРЯ 1995 ГОДА, №269-270(22540-22541), ЦЕНА ДОГОВОРНАЯ (В РОЗНИЦУ)

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА «КРАСНОЕ ЗНАМЯ» СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ДЛЯ ЖЕНЩИН

Сегодня

В НОМЕРЕ:

В мерцании
светил



Пространные
диалоги
с Ольгой
Комаровой

С4

Наши дети



Монолог
счастливой
матери

С5

Рандеву

Мнение мужчины,
который ищет
свою судьбу
цивилизованным,
как ему кажется,
способом

С9



БЫЛО Б СЧАСТЬЕ, А ДНИ - ВПЕРЕДИ

...Среди томских кандидатов
в депутаты Государственной
Думы появилась женщина -

Любовь Васильевна Бабич,

высоко-
профессиональный
юрист,
руководитель
аппарата
областной
законодательной
власти.
Просто
обаятельный
человек.

ИНТЕРВЬЮ:

С3

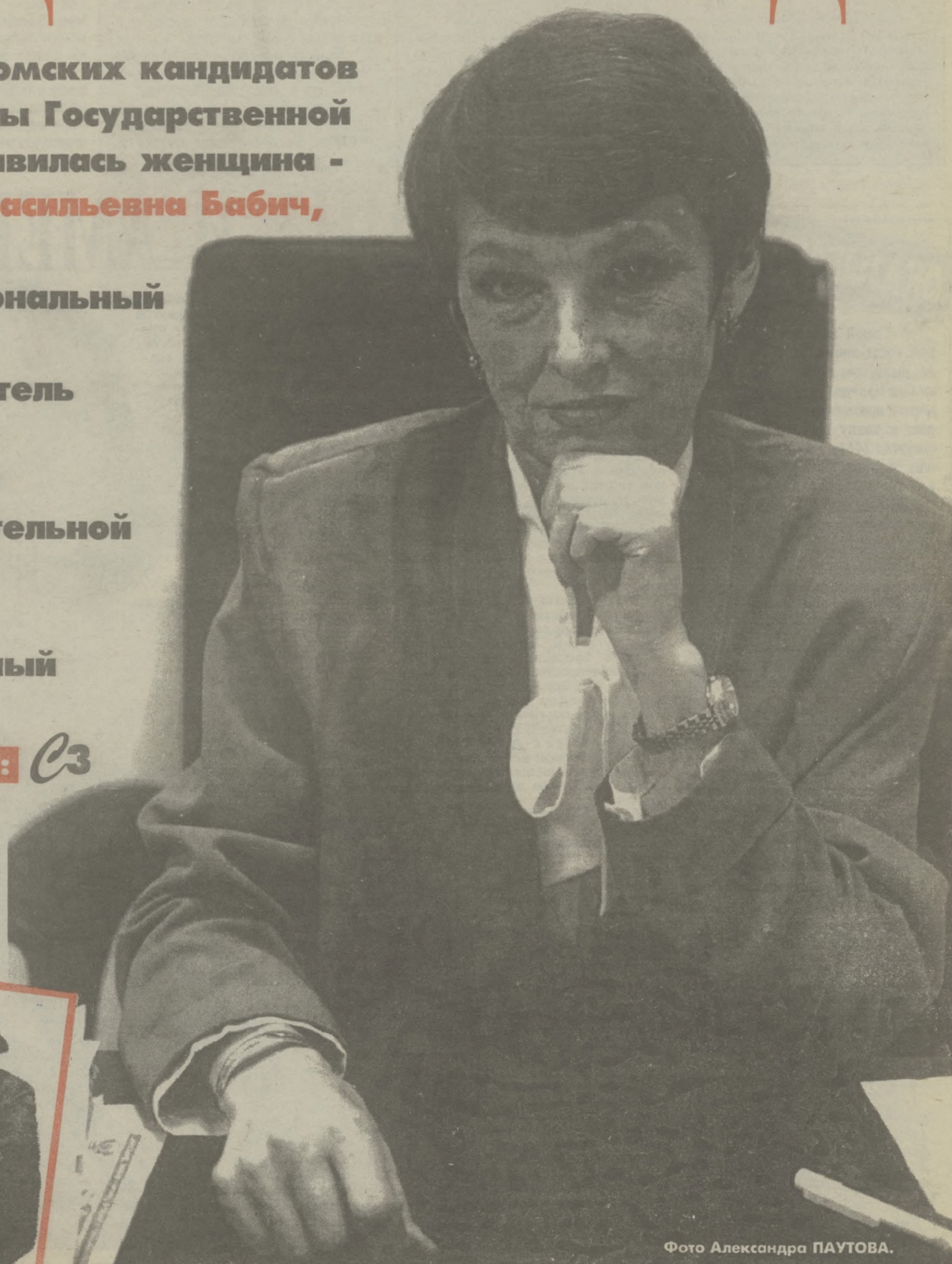


Фото Александра ПАУТОВА.

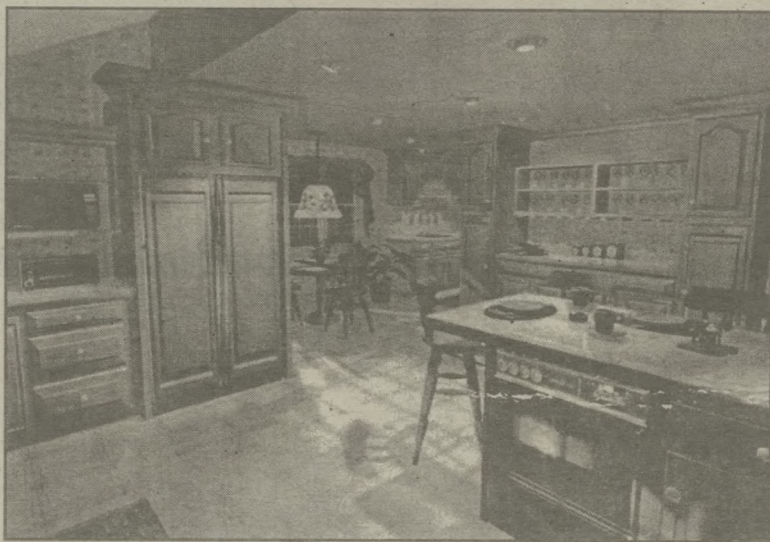
ВПУСТИТЕ СОЛНЦЕ В КОМНАТУ

15 советов дизайнера

На то, чтобы выяснить, как лучше расставить мебель в квартире, у дизайнеров по интерьеру уходят долгие годы, а то и десятилетия жизни. Вам же остается только одно - воспользоваться результатами их многолетних поисков.

Одни предметы интерьера в вашей квартире несут в себе функциональную нагрузку, а другие нет. Исходя из этого главного дизайнерского принципа и обустройте свой рай обетованный. Беритесь за расстановку не торопясь и обдуманно.

Прежде всего соберите разбросанные по квартире вещи из одного гарнитура. В разрозненном виде они, во-первых, теряют свой «имидж», а во-вторых, создают ощущение беспорядка. Приведите их в порядок, найдя каждой свое место. Не ставьте отдельно, где-то в стороне, кресло - оно будет выглядеть так, как будто само собирается на себе сидеть. Лучше поставить два кресла рядом - в паре они больше располагают к спокойной, неторопливой беседе. Рядом с ними



хорошо будет смотреться столик, на который можно положить дорогой альбом, «бросить» что-нибудь декоративное или поставить вазу с цветами.

Не пользуйтесь для окраски или оклейки стен материалами разного цвета. Комната должна быть решена в одной цветовой гамме.

Не загромождайте ее набором разнородной мебели. Лучше поставить один стол и пару стульев, чем две «стенки». Чем свободнее в квартире, тем лучше в ней дышится.

Не делайте из розеток и выключателей декоративные элементы. Пусть они будут в тоне «своей» стены.

Не вешайте на окна занавески из плотной ткани - они поглощают дневной свет. Воспользуйтесь легким бе-

лым тюлем. Последите лучше за чистотой оконных стекол, чтобы солнце могло свободно проникать в жилище.

Выбирайте для своей квартиры только те цвета, которые поднимают настроение. Хорошему настроению отнюдь не способствует обилие цветных оттенков и разнообразие рисунков - от этого только рябит в глазах. И мягкую мебель лучше выбирать с однотонной обивкой. Полезную площадь следует использовать с максимальной пользой. Это прежде всего касается дверей. В случае необходимости перевесьте их так, чтобы створки открывались в холл, а не наоборот.

Не ставьте к обеденному столу стулья, которые трудно передвигать. Лучше легкие стульчики, желательно двух-трех модификаций. Это и уютно, и оригинально. Избегайте сервировочных столиков со стеклянной поверхностью. Детишки, играя, могут опрокинуть его и пораниться. А если уж приобрели такой, закажите для стекла специальную изысканную рамочку.

Не покупайте крупных вещей интенсивного яркого цвета. Пройдет всего несколько месяцев, и вы устанете от «свечения» своей покупки. Для длительного пользования предпочтительнее нейтральный белый цвет.

Не стелите в комнате ковры и паласы с длинным ворсом, собирающим пыль. И в заключение - маленький секрет. Для того, чтобы ножки мягкой мебели не бросались в глаза и не портили интерьер, можно сделать их в виде шариков, обив соответствующей материей, гармонирующей по цвету и тону с обивкой мебели. Таким образом создается впечатление, что софа или любимое кресло запросто передвигаются с места на место.

О них ГОВОРЯТ

Синди Кроуфорд

осенью дебютировала в своей первой картине «Справедливая игра». «Не ожидайте от меня ничего особенного, - говорит актриса, - я не Мэрил Стрип. Если получится ничего - уже хорошо. Если выйдет лучше, чем просто «неплохо», это будет сюрпризом для всех, в том числе и для меня самой».



Дастин Хоффман

под влиянием своей 11-летней дочери Ребекки недавно стал вегетарианцем. Адаптационный период проходит неплохо, но иногда, украдкой от дочери, Дастин съедает немного копченой рыбы.



После трех лет догадок и предположений все наконец сводится к тому, что

Ричард Гир и Джулия Робертс

будут сниматься в продолжении «Хорошенькой женщины» («Pretty Woman»). Уже ведутся переговоры со сценаристами, и ожидается, что съемки начнутся осенью.

Сильвестру Сталлоне

во время съемок фильма «Специалист» так понравился в Майами, что он решил там поселиться. Сейчас Сталлоне ведет переговоры с киностудией, надеясь убедить ее директоров организовать филиал в Майами с тем, чтобы ему не ездить в Голливуд на съемки.

София Коппола

дочь известного кинопродюсера и режиссера Фрэнсиса Форда Коппола, дебютировала в собственном телешоу. Программа называется «Высокооктановый» и посвящена мотоциклам и автомобилям.

Леди В законе

Времена переменялись. Когда-то брак наследника престола с девушкой из народа приводил к отречению от короны, а сегодня разводы, супружеские измены, тюремные сроки стали в британском высшем обществе привычным делом. Например, баронесса Сесилия де Штемפל недавно вышла из тюрьмы, где отбывала пятилетний срок. Получила его благородная дама за то, что упрямая в психушку престарелую тетушку, чтобы завладеть ее деньгами.

Как заявила баронесса репортеру «Дейли Мейл», в тюрьме ей очень понравилось. Люди там все сплошь душевные, к тому же отличные друзья. Правда, было поначалу одно затруднение: леди не понимала английского языка, на котором говорили сокамерники. Но потом баронесса освоила «фенг» и находила в ней своеобразный лингвистический шик.

Золота в «Оскаре» стало больше

Статуэтки «Оскара» до недавнего времени изготавливали из бронзы. Сейчас их делают из позолоченного британца. Это довольно тяжелый сплав, и «Оскар» весит почти 4 килограмма. В этом году оргкомитет решил увеличить количество золота, идущего на изготовление приза, так как лауреаты прошлых лет жалуются на то, что их фигурки быстро тускнеют.

Одна из возможных неприятностей на церемонии вручения «Оскаров» - дамы в одинаковых туалетах. И, учитывая масштабы «Оскара», неприятность довольно серьезная. Чтобы избежать конфликтов и нервных срывов, оргкомитет вот уже семь лет пользуется услугами известного калифорнийского модельера Фреда Хэймана. Его задача - координировать наряды кинозвезд. В этом году, в отличие от прошлогодних строгих комбинаций черного и белого, законодатель мод из Беверли Хиллс отдал предпочтение комбинациям от «радуги цветов» до мягких весенних полутонов.

ВАЛЕНТИНА И АМЕРИКА

Когда Валентину попросили сфотографироваться на обложку собственной книги о рецептах ее молодости, уже готовой к изданию, фотограф сначала повертел камеру так и эдак, и резюмировал: что-то в вашем наряде не так. Платье должно быть более вольным, распахнутым, «удалым» - как представляют себе американцы истинную русскую душу. Когда некоторое время спустя она вновь шагнула в свет юпитеров, все пришли в восторг. Декорированное темное платье с «бабочкой» во всю грудь отвечало всем вышеперечисленным требованиям. В этом наряде Валентина и попала на обложку. Как оказалось, она просто-напросто надела то же самое платье, но... задом наперед. Оригинальность и фантазия!

Эта блистательная русская женщина, уже пять лет живущая в американском городе Сиэтле, - Валентина Лугачева, бывшая томичка. Томский «бомонд» 70-х хорошо помнит ее непредсказуемость и внутреннюю свободу. Сначала училась в мединституте, но что-то ее не устроило, и она поступила на экономический факультет ТГУ. Закончив университет, уехала с мужем в Москву. Будучи человеком контактным, располагающим к общению, она оставила очень много друзей в нашем городе.

Яркой личностью и эффектной внешностью в столице она привлекла внимание американских издателей. Валентина заключила с ними контракт на написание книги «Как сохранить натуральную красоту», для чего и поехала в Штаты. Там у нее появилась новая семья, и она осталась...

Как же сложилась ее судьба в далекой стране? Об этом рассказывает профессор Сибирского мединститута Вячеслав Навицкий, в июле этого года побывавший в Сиэтле на международном конгрессе:

- Можно сказать, что своим обаянием Валентина покорила Америку. Ее книгу, вышедшую в прошлом году, несмотря на относительно высокую цену, охотно покупают. Валентина очень активна: печатает статьи, ведет «Русский

час» на местном телевидении, «держит в руках» всю русскую эмиграцию в Сиэтле. Ей очень не нравится, когда бывшие россияне стараются быстро забыть все, связанное с Родиной, - традиции, культуру, язык. Она коммунистическая - американка по духу. Тем не менее с любовью вспоминает Россию, особенно Томск: милые деревянные дома, своих старых друзей - всем передает огромный привет. Встречала и провожала нас со слезами на глазах.

Все верно, русская душа всегда остается собой: летом хочется зимы, зимой - лета. А в Сиэтле мучает ностальгия по милым сердцу Томску.

Андрей КАРИПОВ.



ОКАЗЫВАЕТСЯ...

* Самой высокой женщиной, когда-либо жившей на Земле, была, как считают, китайка Сэн Чунлинь из деревни Ючжань в провинции Юньнань. Ее рост к концу жизни (1982 г.) достигал 247 см. Из ныне живущих женщин самым большим ростом обладает американка Сэнди Аллен - 231 см. Сэнди работает секретаршей в г. Чикаго, штат Иллинойс.

* Проблему борьбы с лишним весом наиболее радикально решила американская цирковая актриса Селеста Гейер (известная так же как Долли Димплс). В 1950-1951 гг. она сумела похудеть с 251 до 69 кг.

* Самой тонкой талией - всего 33 см - в текущем столетии обладали французская актриса мадемуазель Полэр (настоящее имя - Эмиль Мари Бушан) и англичанка Этель Грейнджер.

* Рекорд по числу замужеств принадлежит Линде Лу Эссекс из Андерсона (штат Индиана). Она поменяла 21 мужа.

По материалам «Книги рекордов Гиннесса».

- Двадцать вторым будешь?



Рис. Надежда КАСИМОВА.

Портрет для обложки

Жизнь ее не баловала. Росла не "с серебряной ложкой во рту", но на людей не озлобилась, не потеряла веры в доброту. Думаю, что, прочитав ее монологи, многие найдут сходство со своей судьбой.

БЫЛО Б СЧАСТЬЕ, А ДНИ - ВПЕРЕДИ

МОНОЛОГ ПЕРВЫЙ.

О детстве

Странно, что я ярко помню многое из самого раннего детства, хотя самого детства, в его светлом, добром понимании, не было. Ни у меня, ни у двух моих братьев. Отец погиб на фронте. Маму после войны осудили на десять лет. Мы жили в деревне Порозино, в домике на отшибе, маленьком, покосившемся. Мама работала на спиртовом заводе. Перед Новым годом какой-то добрый человек с завода дал ей и еще двум вдовам, тоже многодетным женщинам, по чашке спирта, чтобы сделать водку и обменяли на какую-нибудь еду. Наверное, обмен состоялся, потому что в моей памяти запечатлелся мешок сухарей, возможно, американских: они были такие ровные, благородного вида, но затхлые, старые. И, видимо, был донос... Всех троих вдов арестовали. У тех двух женщин дети были уже ближе к подростковому возрасту, а у нас: старшему брату десять, мне - шесть, младшему - четыре. Наша судьба не была определена. Нас не взяли в детдом, мы были сами по себе. Какое-то время жили одни, выручала королева по кличке Марта. Потом нас разделили, и мы стали переходить из семьи в семью родственников. То у дядей, то у дедушки, то у теток... Мы были, как игрушки, которыми поиграли и отдадут, когда они надоедают. Хотя, конечно, время было трудное, лишний рот никого не радовал. (Тетья, у которой я жила перед досрочным маминим освобождением, не хотела меня отдавать - она была безденежной, деньги на меня тратились... Помню, для меня это было очень тяжело: мама рядом, а мне к ней нельзя. В конце концов через конфликт меня маме отдали, хотя тетя пронесла свою обиду на нас до конца своих дней).

...Мама в числе других заключенных строила "почтовый". Запомнилось, как мы с братом везли к ней из Кудрина, где жили у дяди, на санках капусту с квашеной капустой. Пешком до Зорькальцева, оттуда до Тимирязева, потом через весь город. Вышли рано, чтоб засветло возвращаться. От голода, от долгой ходьбы где-то на пути меня покинули силы. Упала на колени и прошу брата: "Толка, дай мне хоть горстку капусты". Ему и меня жалко, и капусту жалко дать - маме нужно. "Ладно, только горстку". Помню лагерь, женский вопль: "Бабичиха, к тебе дети пришли", рыдания мамини, других женщин. А вот обратного пути в Кудрино не помню абсолютно, будто и не было его. Осталась в памяти только дорога туда, к маме.

...И я вот чему объяснения не могу найти. Почему мы учились хорошо, я, старший брат? Беднота, убогость, детская униженность (я школ сменила несчетное количество), а учились хорошо. Брат и школу, и техникум, и институт - все с отличием закончил, быстро защитил диссертацию...

МОНОЛОГ ВТОРОЙ.

«О тех, кто нас выводит в люди»

Школу я заканчивала в Дзержинском. После школы вернулась в Порозино, первое время работала птичницей в совхозе. Потом мама посоветовала ехать в Томск, устраиваться там на работу. Дала мне все, что у нее было, - пять рублей.

ток очень мал. По моему разумению, все мы от Бога - люди одинаковые рождаемся. Но у кого-то так сложилась судьба, у кого-то иначе. Кто-то сумел сориентироваться в жизни, зацепиться за нее, выстроить себе перспективу. Кто-то не смог, не дано ему...

О себе я знаю, что не кривила душой. Правда, однажды я защищала человека, который действительно "с жиру бесился". Это было известное не только в Томске, но и в Союзе "миллионное дело" торговых работников (хотя, строго говоря, по сумме хищений миллиона там не было). Но была действительно роскошная жизнь группы лю-

У судей есть опасность перенести личную драму в работу (невольно стать более пристрастным к мужчинам или женщинам в тех же бракоразводных процессах). Меня как-то Бог миловал от такого - обижать, унижать людей. Я понимала гнев, злость женщин, они вообще более эмоциональны, но всегда стремилась притушить их озлобленность, чтобы у мужа не осталось дурных впечатлений. Вдруг, думала я, им еще суждено помириться. Труднее будет сделать это, если уже сказаны бранные слова, нанесены оскорбления душе.

...И, кстати, работа в суде меня же, народного судью, постоянно учила

хватило ума устранить то плохое, что было в советской системе, то, чем были недовольны люди, только разрушали.

Мне нелегко было согласиться на предложение пойти работать в областную Думу. Мне казалось, что все будет повторяться - недоверие, наущничество. Сегодня я не жалею, что все-таки согласилась. В Думе удачно сформирован аппарат, у нас деловые отношения с депутатами, с администрацией. К работе в Думе мне удалось привлечь ученых - юристов, социологов, экономистов.

...Почему я решила добиваться избрания в депутаты Государственной Думы России? Я не претендую на то, чтобы руководить заводом или выращивать хлеб - этого мне не дано. Я, как юрист, владею тем ремеслом, которое нужно для создания нормальных законов в высшем механизме власти. Для этого у меня есть профессиональные знания, необходимый опыт. А кроме того, я - женщина. Женский разум, ее природная логика, мягкость должны участвовать в построении государственности. Мужчины мыслят глобально, не обращая внимания на детали, которые подчас становятся решающими. А женщина их не упустит, уж поверьте.

Знакомая сказала: "Была в церкви, видела там Любовь Васильевну. Я не знала, что она - верующая". Строго говоря, это не совсем так. Большинство из нас воспитаны, увы, полными атеистами. И не у всех, когда наступили иные времена, хватает душевных сил найти дорогу к храму.

МОНОЛОГ ШЕСТОЙ.

О вере

Мне сложно говорить на эту тему. И потому, что это очень личное, и потому, что в наше время многие завязые атеисты вмиг стали верующими, стало модно ходить в церковь (хотя, наверное, неважно, из каких побуждений пришел человек в храм - ведь все-таки пришел). Мне можно было бы бросить упрек в первую очередь: на прежней должности, в исполкоме, я обязана была проявлять строгость по отношению к верующим, искать в их действиях какой-то криминал. Хорошо, что мне хватило ума и понимания не озлоблять верующих людей, стремиться понять их и не выславиваться перед властью. Я помню всегда слова мамы, которая в церковь никогда не ходила, но говорила мне: "Не тронь то, чего ты не знаешь, Бога не тронь". Через всю жизнь я пронесла обряд крещения. Крестили нас, меня и братьев, почему-то не в церкви, а в нашем домике, куда мама привела священника. И так это было таинственно и значительно, так легко благодатно на детскую душу, что осталось навсегда. И в прошлые времена, в городах и странах, где бывала, я старалась пойти в православный храм, поставить свечу. Если не было православного, шла в католический или любой другой. Просто смотрела, слушала, вспоминала о близких людях. И, быть может, именно моя неуемная вера все-таки и помогла мне в жизни. Несмотря на все сложности, беды, мне всегда казалось, что не может быть все время - плохо. И вот сейчас, я чувствую, что, как ни трудна жизнь, мне воздается. В моей жизни от людей пошла полоса доброты ко мне. Это не выражается в чем-то материальном. Но морально мне стало много легче жить, у меня хватает ума и сил воздержаться от последних решений. Недаром говорят: было б счастье, а дни - впереди.

...Да, в церкви я бываю нередко. И чаще по утрам, до работы. Народу в это время здесь мало, в храме очень благодатно, я заряжаюсь энергией, теплом. Я не умею молиться, хотя молитвы знаю...

Недавно Любовь Васильевна встречалась с медиками поликлиники N 1. Представляя ее, главный врач сказала: "Она у нас когда-то безвозмездно сдавала кровь". "И правда, - вспомнила Любовь Васильевна, - а я об этом забыла, хотя много раз сдавала в прошлом кровь. И всегда безвозмездно".

К чему я рассказываю этот эпизод? Узнав о том, что Любовь Васильевна решила бороться за право представлять область в Государственной Думе, я попытался представить: какие у нее шансы, кто будет за нее голосовать. И понял: будут. Она ведь одна из нас. Городской человек, но родом из села. Из тех, у кого не было детства, кто рос без отца или без матери. Кто сам пробивался в жизни.

Соломон ВЫГОН.

Фото Александра ПАУТОВА.



дей, которые могли на выходные слезать в Сочи, сорили деньгами направо и налево, при общей нашей скромной жизни, если не общей бедности. На свадьбе дочери моей подзащитной розами усыпали путь от загса до дома, сама она - мать невесты - была вся в бриллиантах. Все это выставлялось напоказ, богатством, роскошью эта женщина кичилась. Не от большого ума это было, и не от понимания жизни, но... Но эта женщина была участницей войны, имела ранения, у нее было плохое здоровье и не сложилась личная жизнь. И все эти бриллианты и прочий блеск напоказ, как я поняла, были попыткой компенсации чего-то не взятого в жизни, не понятого, не достигнутого.

Не погибнуть на войне и пойти на расстрел в мирное время - нелепо, жутко! Именно это заставило меня взяться за ее защиту. И она не получила высшей меры.

...Потом меня избрали судьей.

МОНОЛОГ ЧЕТВЕРТЫЙ.

О семье

Судья - живой человек, со своими личными проблемами, которые похожи на проблемы тех людей, которым ты выносишь приговор. Мне приходилось не раз вести и бракоразводные процессы, и, конечно, я не могла на них не думать и о своей жизни. Моя семейная жизнь тоже оказалась неудачной, закончилась разводом. Но собственная жизнь без отца и драмы, которые я едва ли не ежедневно наблюдала в суде, уберегли меня от мщения мужу с помощью ребенка, как это, увы, нередко делают женщины. Я никогда не препятствовала сыну видиться с отцом, напротив, до сих пор, хотя у сына уже свой ребенок, ставлю ему отца в пример в той или иной ситуации.

МОНОЛОГ ПЯТЫЙ.

О власти

В то время - первые годы после свободных выборов - была ужасная атмосфера в коридорах власти. Недоверие, некрасивое стремление унижить друг друга, наущничать. Я думаю, не случайно у власти не удержался никто из тех, кто тогда ее получил. У них не

В мерцании света...

На таких не женятся - их слушают раз в году. Я - пифия, это я иду по осколкам стекла, по краю реки без дна, по воле ветра, по волне волна, по лону вод, взыскующая лоза. Я - женщина, имя которой - Нелзя.

ХОДИТЬ ПО ЗЕМЛЕ. КУДА ЗАХОЧЕТСЯ Пространные диалоги с Ольгой Комаровой

Ольга Комарова, красивая женщина, странная женщина, на которую посягают цыганки и воры, - она выглядит так свободно, так раскованно, а свобода у нас, как известно, дорого стоит - ее сумки режут постоянно, а однажды украли даже бутерброд... Библиотекарь, поэт, сейчас издает свою первую книжку, которая называется почему-то "Ибисовый след" - не чибисовый, а именно ибисовый: в этом Ольгина особенность, она не любит быть такой, как все. Двухлетней девочкой помнит себя, как мама мотала ее по белу свету, жила и в удмуртской, и в хантыйской деревушках. Так вот откуда ее мистичность, у женщины, девочкой познавшей шаманское камлание... Физически она много страдала в детстве, медведь оцарапал, бычок на рога подделвал, пережила ужас и стыд быть бритоголовой, заболела брюшным тифом, - и это в нежном-то девчоночьем возрасте. Тогда, в тринадцать лет, когда валялась между небом и землей, когда сознание вольной птицей парило в поднебесье, пришли к ней

первые строчки. С тех пор она пишет. Вероятно, она сознательно путала свою жизнь, признавая нестандартность, странность, неуспокоенность, поиск - совокупность этих грешных для обывателя качеств. И все это перемежая со своим личным, глубоким, выстраданным... После исторического факультета университета - учительство в Тогуре, работа в краеведческом музее, потом - уход от действительности: устроилась техничкой то ли в СУ, то ли в СМУ, то ли в ЖЭУ, и наконец Научная библиотека университета. Рядом теперь два белогородских одуванчика, сын и дочь. Благородная женщина, она не требует алиментов от своих мужчин. Хорошо быть благородной женщиной. Довольствуешься малым. Быт Ольга принимает, но нехотят. Она предпочитает бытие. Порой она непонятна для окружающих: должна быть несчастной - но довольна, должна плакать - но не плачет... У нас не любят тех, кого называют белыми воронами. Но что же делать? Социум ограничен в своих представлениях. Если уж не удастся ему угодить - позвольте быть самим собой... Это разная работа: быть

интеллигентом и быть деловым человеком. Можно ли это сочетать? Можно. Ведь многие миллионеры благотворительствуют. Но когда иные интеллигенты говорят: богатые - плохие, они тешат свой комплекс неполноценности, не более.

- А вы не тешите себя?

- Нет, это, пожалуй, я впервые так сказала. Я имела в виду более простое: мне нравится быть никем. Пока нравится. Потому что это ни к чему не обязывает. Это самый легкий путь существования. Всегда есть выбор и возможность ничего не делать.

- Вы созерцатель, безусловно.

- Разумеется, я созерцатель.

я на вершине стою хребта, с которого покинул меня... Так много было луи, И я уже не та, и моя судьба - судьба Огня.

...Груб мой плащ. И жестки черты лица. И грудь, как сосцы волчицы, алетается к земле. Но эту долгую песню я допую до конца, как будто рука твоя на моем челе.

Спутана грива моя, Высокий Посох, усахла плоть. Я больше не стану тебя никогда ласкать. Очами волчицы в прекрасных когда-то глазах



Это мое предназначение. Осмысливание мира. Это тоже работа, которую надо кому-то делать. Это, скорее, образ жизни.

- Как обустроен ваш дом, быт?

- Он достаточно удобен для меня, для моих детей. Но любой мужчина, полагаю, не прижился бы в моем доме. Я не готовлю мясо, я бы не стала стирать мужских носков, я бы не носилась с ним, как с третьим большим ребенком...

щая женщина? Вокруг нее всегда появляются мужчины, которых она интуитивно старается избегать: плачущие в жилетку, жадущие опоры, подставки. Странное дело, но вполне самостоятельная, она боится заката, подавления. Или лукавит? Стремится быть уединенной, гордой, но встречает слабых, инфантильных, несовершенных... Ей хочется встретить не мальчика, но мужа, когда б "душа с душой"... Она стремится уважать себя всюду, в любой ситуации, значит, она должна быть и окружена уважающими себя мужчинами. Ах, Ольга! Она жаждет гармонии, идеала. Мужчине в ее понимании должен быть не жаден, не ревнив, не завистлив. Великолепен должен быть и великодушен. Как Бог. Ах, Ольга, стоит воскликнуть еще раз. Ищите да обрящите.

- Что в таком случае неприятно видеть для вас в женщине?

- Мелкость. Зачумленность бытом. Отсюда - женская личностная нереализованность. Не принимаю глупость, завистливость, агрессию, банальную трусость...

- Вы - мать. Как вы представляете будущее своих детей?

- По-моему, Сухомлинский, рассказывая о своей семье, признавался, что почти не видел отца, но всегда наблюдал тонкий лучик света, выбивающийся из-под двери его комнаты: отец работал. Это, наверное, про меня. Я могу сказать, что все мои проблемы дети знают, я открыта к ним. И если случаются у меня какие-то перегибы, я объясняю: вот здесь я не права, я так делаю, но так поступать неправильно... Они оба достаточно глубокие люди, Маше - девять, Киришке - шесть лет. У них не много друзей, они больше сами с собой.

- Им будет трудно жить.

- Они будут жить своей жизнью.

не против течения, и не вдоволь, но - сама по себе, в пугающей глубине. Она верит в то, что жизнь ее гармонична, интуитивно выверена, есть какие-то светлые силы, которые ее опекают. "И Золотого века око следит за мной..." Ольга ведет дневник. Там стихи, наблюдения, планы, расходы-доходы, бюджет... Это инструмент, с помощью которого она освобождает голову для того, чтобы думать, писать. Строчки складываются в стихи более всего тогда, когда она гуляет, одна. Это удается редко - дети... Она считает себя свободным человеком, поскольку живет в согласии с собой. Смысл жизни есть то, полагает, чего мы хотим более всего на белом свете. (Ну-ка, посмотрим внутри себя). Ее отношение к жизни привлекает трудолюбивой легкостью, непритязательностью, несмотря на то, что ей часто не на что купить сливочного масла. Но тем не менее она всегда следит за тем, чтобы думать об этом мире хорошо. Никакой зависти, ревности, агрессии. Ментальное благополучие помогает Ольге быть легким, обаятельным человеком. Наверное, это про нее: невыносимая легкость бытия. Она верит, что ей может быть хорошо всегда и везде, поскольку она естественна. Она представляет себя женой богатого человека. Так же свободно она представляет себе ситуацию без хлеба и воды...

- Как вы выходите из пиковых ситуаций, когда вам тяжело? Кто вам помогает?

- Мне не бывает тяжело.

- Как это понять?

- Бывает, что я больна, бывает, что утомлена. Это физиологические состояния. Когда я больна, я лечусь...

- Что легче всего выводит вас из душевного равновесия?

- Глупость, которую навязывают.

- Как вы разговариваете с людьми, считающими себя обладателями истины?

- Я со всеми общаюсь равно и благожелательно, поощряя и увлекая, но с Ишущими мне легче быть вдохновенной в беседе.

- Ваше кредо в жизни?

- Пожалуй, оно хорошо знакомо многим. "Познай самого себя и этим познаешь мир".

- Ваше пожелание себе, к чему могли бы присоединиться и другие?

- Хочу всегда слышать стихи с неба и ходить по земле, куда захочется.

Муза, чирки приважи бечевой к ногам, так из болота взлетает и перьями машет, что, словно сопла ракетные.

Кочки дрожат, лется вода луговая, колышутся травы, стонет осина, и голосом выпи вопит птица лесная, шль голосом выпи ревет Муза моя, прости ее, Господи!

Портрет Ахматовой в профиль стоит у нее на книжной полке. Ее собственный профиль также отточен. Она называет себя глубинным существом, она свободная рыба, которая плывет и

Лариса НЕДОГОВОРОВА. Фото Татьяны САЛЮТОВОЙ.

Они и они

Последнее, что я видел в тот день, был черный диск чужинной сковородки - таков печальный итог семейного диспута по Александру Иванову. Случай, что называется, из жизни. Мужская часть человечества знает, что переубедить женщину в споре, используя стройные логические доводы, невозможно. У нее своя логика - женская!

Многие психологи, к которым мы обращались с просьбой рассмотреть феномен женской логики, улыбаясь, советовали не исследовать предмет, которого наука не знает. Все это начинало напоминать анекдот про Вовочку: учительница убеждает его в том, что нет такого слова, которое он, в силу своей невоспитанности, употребляет. Вовочка удивляется: "Как же так? Сам предмет есть, а слова такого нет?" В результате, поскольку понятие "женская логика" не столько научное, сколько бытовое, мы решили провести собственное исследование этого предмета.

Женское поведение, как известно, оправдать можно почти всегда, а вот понять подчас просто невозможно. Кажется, что логика как наука должна подчиняться прежде всего законам логики же. Но это в теории. На практике построение силлогизмов у мужчин и женщин совершенно разное. Можно обратиться к классике.

Итак, Михаил Лермонтов, "Герой нашего времени". "Нет ничего парадоксальнее женского ума: ...чтобы выучиться их диалектике, надо опрокинуть в уме своем все школьные правила логики. Например, способ обыкновенный: Этот человек любит меня; но я замужем: следовательно, не должна его любить. Способ женский: Я не должна его любить, ибо я замужем; но он меня любит - следовательно..."

Тут несколько точек, ибо рассудок уж ничего не говорит...

Последнее изречение может подтвердить каждый, кто достаточно долгое время общался

с женщиной. Даже самая рассудительная дама с математическим складом ума в иной ситуации способна поступить настолько непредсказуемо, что только диву даешься. При этом очевидная нелогичность поступка нисколько ее не смущает. А из того, что мужчина не может ничего понять, женщины делают только один вывод: все мужики - одноклеточные создания, неспособные постичь высоких чувств и полета мыслей лучшей половиной человечества. Видимо, это нормальная защитная реакция, но...

...Но самое страшное для мужчин время наступает тогда, когда порой женщины оказываются правы в своей нелогичности. Американский поэт Огден Нэш описал такую ситуацию: ежедневно жена, садясь вечером читать газету, спрашивала у мужа, какое сегодня число. Он ежедневно ей отве-

ке и человечестве. Мужчине исследует мир, а женщина закрепляет полученные навыки.

Некоторые психологи считают, что большинство женщин используют логику как подручный материал для решения насущных проблем, либо для защиты, если сама в чем-то провинилась.

Допустим, жена выпила в компании незнакомых мужей, возможно, даже без мужчин. Но, придя домой, она обнаруживает, что мужа дома тоже нет. Как вариант: он засиделся на работе без дураков и без женщин. Муж возвращается. Десять против одного, что прямо с порога он получит выволочку и обвинения во всех смертных грехах. Главное - решить сиюминутную проблему: заставить Его оправдываться и не дать почувствовать запах спиртного от самой супруги.

Другая причина для изменения женщинами

циям в критической ситуации и т.д. Только тогда останешься жив и с добычей. Может быть, и к женщине стоит относиться так же, и тогда выживешь?

Думается, что, не будучи на свете мужчин, не было бы и понятия такого - "женская логика". Слышите скрип несмазанных извилил? Это мы, мужчины, боремся за выживание.

А. ЛОГИЧНЫЙ.

Р.С. От М.Ю. Лермонтова, сиречь Печорина: "Что, если когда-нибудь эти записки попадутся на глаза женщине? "Клевета!" - закричит она с негодованием..."

Некстати было бы мне говорить о них с такой злостью, - мне, который, кроме их, на свете ничего не любил, - мне, который всегда готов был им жертвовать спокойствием, честолюбием, жизнью... Но ведь я не в припадке досады и оскорбленного самолюбия стараюсь сдернуть с них волшебное покрывало, сквозь которое лишь привычный взор проникает. Нет, все, что я говорю о них, есть только следствие. Ума холодных наблюдений. И сердца горестных замет".

НЕ ВЛЕЗАЙ - УБЬЕТ!

чал, не понимая, почему она не может посмотреть в верхний угол газетного листа, где это число указано. Но однажды сорвался и супругу "поспал". В результате разборок выяснилось, что жена обычно читала газеты 2-3-дневной давности, а в этот раз, не узнав числа, не смогла сориентироваться во времени, и вся семья осталась без выгодной сделки, на которую они безнадежно опоздали. От себя добавим, что объяснить мужу один раз, почему она задает дурацкие, с точки зрения формальной логики, вопросы, сама женщина даже не удосужилась.

Как спрашивал (правда, по совершенно другому поводу) ослик Иа-Иа: "...в чем причина? И какие из этого следуют выводы?"

У человека левое полушарие мозга управляет правой стороной тела и отвечает за рационально-логическую оценку действительности. Правое же полушарие, обслуживая левую сторону тела, познает мир при помощи эмоций. Так вот, женщина живет по преимуществу левым полушарием, а мужчина - правым. Этим начинаются и по сути заканчиваются различия между Инь и Ян в челове-

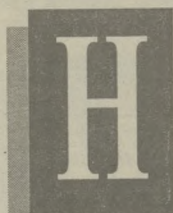
логики себе в угоду, на наш взгляд, кроется в их первородной, генетической функции - защите детей и домашнего очага. Если мужчина изначально занимался охотой и добычей пищи, то женщина всеми дозволенными и недозволенными способами защищала дом. Сегодня это может выливаться в такие формы, как использование ребенка в качестве моральной дубины против мужа, который собрался поддаться на развод. Игра идет исключительно на эмоциях: "Уйдешь? Больше никогда его не увидишь! Это мой (ни в коем случае не твой, что абсурдно - А.Л.) ребенок!"

Причем, решая ближайшую задачу, женщина порой не подозревает, что, когда ребенок вырастет, он в 80 случаях из ста поставит матери в вину то, что она своей волей лишила его общения с отцом. Как вы понимаете, женщина борется прежде всего с мужчиной и с обстоятельствами, которые сами не всегда подчиняются логике.

Мужчина же - охотник, а охота может быть удачной, только если следовать законам формальной логики: не подходить к зверю с подветренной стороны, знать его повадки, не поддаваться эмо-



Рис. Надима КАСИМОВА



наши дети



От своего папы мы уехали, когда Коле было несколько месяцев (не будем о причинах - это тема другого разговора). Сейчас сыну 17 лет, он - студент престижного факультета ТГУ. Кудрявенький голубоглазый ангелочек превратился в ироничного высокого парня, с которым не всегда просто.

Ты вырастила хорошего сына! - сказала одна из подруг, поздравляя с окончанием летних экзаменационных волнений...

Не знаю, хорошего или нет, это покажет жизнь, а вырос сын. 17 лет пронесли с фантастической быстротой, но как хорошо, что память сохраняет какие-то важные моменты, и при желании можно, как на видео, прокрутить жизнь назад...

Чудо мое синеглазое

Мне почему-то всегда казалось, что первым ребенком у меня будет мальчик. Сын и появился. Коля стал первым внуком у бабушки и дедушки, моих родителей. И как они его любят!

Наше с сыном появление в родительском доме совпало с маминым уходом на пенсию. Коля заполнил едва возникшую брешь в жизни бабушки, хорошей учительницы. Мамина увлечение внуком дало мне возможность работать. Вскоре я превратилась в приезжающую маму: неделю работаю в городе, на выходные еду к сыну. Благодаря бабушкиному терпению, такту, доброте, Коля начал читать в 4 года, рос спокойным, здоровым мальчиком. Наше окончательное воссоединение произошло в 6 лет, когда я получила в Томске жилье и место в садике. Но и до сих пор бабушка с дедушкой для нас - палочка-выручалочка. Заболел Коля скарлатиной, просидела я с ним на больничном положенные 10 дней, а врач рекомендовала месяц не водить в садик - пусть окрепнет. Везу сына в деревню: кто же разрешит мне не работать месяц? Все каникулы Коля проводил в деревне, но это я забежала вперед. А все самое трудное началось-таки со школы...

Неполная, но благополучная!

На одном из первых родительских собраний я вдруг услышала, что если ребенок живет с одним из родителей, то это неблагополучная семья. Я страшно возмутилась! Нет, с учительницей спорить не стала, диалоги вела молча. Вернее, это был один взволнованный монолог.

- Почему, почему неблагополучная? Чем мой сын хуже других? Хуже учится? Хуже одет? Хуже воспитан? Я его меньше люблю? Он, к счастью, не видит ссор родителей, мы живем спокойно...

Никогда я не говорила своему мальчику: "Вот был бы отец рядом, то..." Бабушка, правда, порой вздыхала: "Такой хороший мальчик растет, как у отца сердце не переворачивается - не видеть сыночка!" - но делала это только в моем присутствии.

Я показала сыну наши фотографии, объяснила, как могла, причину разрыва. Сказала, что когда-нибудь папа придет к нам в гости. Не знаю, поверил ли он мне... Иногда мой мальчик вел себя совсем как взрослый. Подойдет, обнимет, смотрит снизу вверх синими глазами. "Не переживай, все будет хорошо!" Наклонюсь, поцелую нежные щеки - и любой камень с души свалится. Говорят же, что между матерью и сыном устанавливается какая-то особая душевная связь...

Мой маленький рыцарь

Коля успешно учился в первом

классе, ходил на музыку и в бассейн (конечно, водила я - бывало, мы и опаздывали. Эх, как хорошо бы женщине с детьми работать на полставки. Воспитание ребенка требует и времени, и душевных сил, а где их взять, если приходится еще и на работе "выкладываться" на всю катушку!). По субботам мы обязательно шли на утренние сеансы в "Пионер", заходили есть мороженое или пить коктейль в "Белочку". (Ах, застойные времена:

со временем его самооценка поднялась... Я так ей благодарна. И еще один школьный эпизод. В 10-м классе появился новый физик - пришел из университета. И вдруг мой "гуманный" ребенок стал получать по физике одни пятерки. Как-то приходит сияющий: "Владимир Федорович сказал, что я знаю физику лучше всех в классе! Как только сложный вопрос, он ко мне: "Коля, помогай!"

Спасибо, Дворец!

В нашей семье любят Дворец пионеров (сейчас - Дворец творчества юных). Почти все школьные годы Коля провел там. Чем он только не занимался! Начинать, бросать, вновь начинать. Если бы у меня было больше времени, то такого "разброса" увлечений не случилось бы. Любое занятие - это еще и труд, а я не всегда проверяла его музыкальные задания, не настояла на продолжении судомодельных занятий... И все же Дворец захватил своей атмосферой, и в старших классах сын вновь отправился туда...

В 9-м классе зимой Коле дали путевку во Всероссийский детский центр "Океан". А после 10-го класса, в последние школьные каникулы Дворец награждал Колю за успехи путевкой в "Орленок". Летом - на Черное

море! И хотя ребятишкам предстояло не только отдыхать, но и учиться, я радовалась и чуть не плакала: где взять деньги? Хотя и льготная путевка, но 600 тысяч нужно платить, да еще экипировать по-летнему, да с собой дать. Набегало 800 тыс. рублей, летом 1994 года для меня это были очень большие деньги. Помогли бабушка с дедушкой, мои университетские друзья из ТОО "Сфера", я "грохнула" все отпускные и еще заняла...

Бить или не бить?

Меня в детстве никогда не били, мама могла так отчитать, что слова потом долго жгли, и это, наверное, было сильнее ударов. Бить ребенка - непорядочно, ведь он-то не в силах дать сдачи... Но однажды я не сдержалась. Было воскресенье зимнее утро, я на минутку вышла к соседке. Вернувшись, увидела в кухне обгорелые спички и почувствовала запах жженой бумаги. Коля на все мои вопросы отвечал: "Не знаю" и отводил глаза. Я выглянула на балкон и обмерла: там полыхал внушительный костерок! (Коля поджег одну из газетных пачек, хранящихся там). Я быстренько залила огонь, а потом, схватив скакалку, несколько раз хлестнула сына. Меня колотило: я представила, что может он натворить за те полдня, что бывает дома один. У меня началась истерика, Коля испугался, и вот уже мы рыдаем вместе. Я от страха за него, а он от испуга: не видел меня прежде в таком состоянии.

Недавно я узнала, что у американцев есть закон, запрещающий ро-

ные праздники. Открывает глаза, а около кровати - подарки! Книжки, игрушки, конфеты. В Новый год подарок вручал Дед Мороз. Так как работы у него много, то он оставлял подарок маме с инструкциями: когда вручить, что сказать... А из Москвы Дед Мороз обычно передавал свое шоколадное изображение...

День рождения (в марте) Коля начинал ждать с Нового года. Мы придумывали программу: какие конкурсы, какие игры устроить, чем похвалится именинник. Он готовил стихи, песенки и начинал программу праздничного концерта сам. Гости - дети, а взрослые, пришедшие с ними, на втором плане.

Нынешнее 17-летие тоже было с конкурсами, играми, хотя я побаивалась: барышни и кавалеры снизойдут ли? Все с удовольствием играли после выпитого шампанского (на 10 человек - 2 бутылки).

К моему дню рождения он тоже готовится заранее. Маленький что-нибудь рисовал, делал макраме (на уроках труда учили и мальчиков, и девочек), придумывал оригинальные открытки. Сейчас делает генеральную уборку в доме (без моей просьбы), исходя из финансовых возможностей, что-нибудь покупает, и всегда - очень теплое поздравление.

Презренный металл, без которого, увы, не обойтись...

Мы никогда не роскошествовали, но моих 250-300 "застойных" рублей хватало на нормальную жизнь. К бабушке с дедушкой до 1991 года мы ездили за 12 рублей в оба конца, сейчас - за 88 тысяч... За 500-600 рублей (отпускные, накопленные за год) дважды ездили к сестре на Исык-Куль...

Собираюсь свозить Колю в Болгарию, но все ждала пока подрастет: чтобы больше запомнилось.

Сейчас можно ехать в любой конец света, но не нам... Когда выбираешь и высчитываешь, в каком магазине дешевле купить полкило сарделек (Коле на завтрак), а его стипендии не хватает даже на обеды в студенческой столовой, - увы, увы...

Как хорошо, что я сделала хоть небольшие запасы, и первый студенческий год Коля будет одет не хуже других. Он хочет подрабатывать, а я боюсь, что на первом курсе сложно совмещать учебу и работу. Может, на втором.

Как бы я ни старалась, мне удается заработать лишь на еду и самую скромную одежду. Увы, интеллектуальный труд в нашей стране никогда не оплачивался достойно, а уж о нынешних временах и говорить не хочется...

Порой думаю: появившись мой сын на свет на 4-5 лет позднее, как бы трудно нам сегодня было! Только сейчас я поняла истинный смысл слов "поднимать детей"...

Впервые за много лет я не заглядываю в будущее: с ума сойдешь от проблем - как жить, что носить... Пока у нас есть все, чтобы нормально прожить этот день. Обо всем остальном я подумваю завтра - прямо в духе Карнеги: живу в отсечке сегодняшнего дня... Но я так счастлива, что встречаю каждый новый день не одна. У меня есть сын - мои надежды, мое будущее.

Татьяна БИРЮКОВА.

СЫН И Я

и 1 рубль в кармане что-то значил). Посмотрели все детские спектакли в ТЮЗе и "Скоморохе". Иногда я брала сына с собой и в театр драмы, поэтому он и сейчас с удовольствием ходит в театр.

Как все дети, он очень любил играть во взрослого. Как-то шутя я рассказала ему о правилах поведения воспитанного мужчины. Поговорили - и я забыла. Едем как-то в троллейбусе, он выскакивает на остановке первым и... подает мне руку. "Какой ты у меня рыцарь!" - восхитилась я. Маленькому я объяснила, что ругаться - нехорошо, сильный, умный человек до мамы не опустится, а вот в отношении "даться" мы с бабушкой перестарались. Коля в детском саду дрался. "Нехорошо драться, дерутся плохие мальчики!" - по очереди внушали мы и воспитали педифиста. Ох, как сейчас умение драться необходимо, а у Коли - принципы: "Как это, ударить человека в лицо?"

Из всех школьных передраг сына я вынесла одно: нужно, чтобы маленький человек не оставался один на один со своими проблемами, знал, что дома его всегда выслушают, поймут и помогут.

В новой школе, куда я перевела Колю в связи с переездом, нас ждало жестокое испытание: мы попали "под эксперимент". Детей огромной параллели (семь классов) поделили на класс отличников, класс хорошистов, класс "замедленного развития", спортивный и два класса - "так себе". Так как по математике у сына было то "3", то "4", его определили в класс "так себе". Увы, гуманитарных классов не было, и никто не брал во внимание, что учителя литературы, биологии, истории хвалят его за оригинальные ответы.

Дети жестоки: школьники из классов отличников и хорошистов подтрунивали над нашими. Учителя говорили в глаза детям, что им скучно и неинтересно работать в их классе (!!!) Единственное, что я могла - постоянно говорила Коле: "Ты - умный мальчик, ты много знаешь, а вот по математике пока не все удается. Договоришь, и тебя переведут в другой класс..."

Помог случай: в весенние каникулы группа школьников ездила в Новосибирск, возила их учительница из другого класса. Вскоре она вызвала меня в школу: "Почему ваш сын учится в том классе? Развитый мальчик, в следующем году я возьму его к себе. Скажу честно: на этот ваш класс все махнули рукой". С сентября Коля стал учиться у Галины Николаевны,

море! И хотя ребятишкам предстояло не только отдыхать, но и учиться, я радовалась и чуть не плакала: где взять деньги? Хотя и льготная путевка, но 600 тысяч нужно платить, да еще экипировать по-летнему, да с собой дать. Набегало 800 тыс. рублей, летом 1994 года для меня это были очень большие деньги. Помогли бабушка с дедушкой, мои университетские друзья из ТОО "Сфера", я "грохнула" все отпускные и еще заняла...

Коля поехал на море, а я - на сенокос к родителям...

Мои финансовые жертвы оказа-

дителям оставлять детей в возрасте до 11 лет дома одних. По этому закону половине россиян пришлось бы предстать перед судом: у нас дети одни приходят из школы, несколько часов сидят дома, поджидая с работы взрослых...

Бог миловал: больше я сына не била, предпочитая словесные методы убеждения. И хотя зачастую приходится повторять и раз, и два, и три - это легче, чем наказывать физически.

Наши праздники

Коля привык с детства, что день рождения и Новый год - это волшеб-

Свобода без знаний

Молодежь сегодня является наиболее уязвимой группой в силу своей сексуальной необразованности и одновременно свободы (в России 80 процентов подростков и молодежи до 19 лет положительно относятся к добравным половым связям).

Статистика по России, предоставленная центром "ЭЗОП", не радует. 59,6 процента юношей и девушек до 19 лет ведут регулярную половую жизнь, но только 13,3 процента из них используют современные методы контрацепции. 30,8 процента сексуально активных девушек до 18 лет имели в 1994 году беременность, но лишь 16,4 процента стали матерями; 69,1 процента предпочли материнству аборт. Сколько осложнений, грозящих бесплодием, повлекли за собой эти операции, до 40 процентов которых в некоторых регионах страны были криминальными! Кстати, причиной половины бесплодных браков в прошлом году, а это 18 процентов от общего числа, было мужское бесплодие, связанное с заболеваниями, полученными половым путем и перенесенными в юношеском возрасте.

Данные Российской ассоциации САНАМ по борьбе с заболеваниями, передающимися половым путем, тоже неутешительны: за последние четыре года число заболеваний сифилисом в стране возросло с 5 до 40 случаев на 100 тысяч населения, гонореей - в 10 раз, трихомониазом, хламидиозом и уреаплазмозом - в 30 раз. Возраст большинства больных - 20-25 лет, далее подростки до 16 лет, плохо представляющие себе способы предохранения от этих заболеваний. Официальные данные ВОЗ за 1993-1994 годы относительно распространения сифилиса в России тоже показывают, что темпы роста заболеваемости среди подростков до 14 лет выше, чем среди остального населения.

56 процентов подростков и молодежи до 19 лет узнают информацию о безопасном сексе, профилактике заболеваний, передающихся половым путем (в том числе и СПИДа), от своих знакомых сверстников, 22,7 - из книг, журналов и фильмов, 9,7 - от своих родителей и только 5 - от медицинских работников и педагогов.



Чужая родня

- У тебя какие отношения с тещей?
- Нормальные. Цветы на могилку ношу регулярно.
(Случайно услышанный разговор).

ХОРОШАЯ ТЕЩА РЯДОМ НЕ ЖИВЕТ?

История первая:

«Теща с фотографии»

«Традиционный российский взгляд на семью: если человек женился, то обязан принять и полюбить всех родственников жены».

(Из публичной лекции).

- «Люби зятя для своего дитяти», - повторяла моя мама, когда кто-то рассуждал о проблемах отношений с зятем, со снохой. Помоему, она была неплохой тещей. Зятя ее любили. Она их не корила, не пилила, дочерям на них не наговаривала, всеми силами, мудростью своей поддерживала мир в семьях дочерей, хотя, как, наверное, все тещи, втайне считала, что дочери ее достойны лучшего. Воспитанный на таком примере, я был готов если не к любви, то во всяком случае к теплым родственным отношениям с будущей тещей. Тем более что встретился с ней только спустя год после свадьбы: родители жены работали по контракту за границей и приехать не могли. Я их знал только по фотографии, как и они меня.

Встретиться с мамой жены в первый раз довелось на юге, я там был в командировке, а теща отдыхала после заграничных трудов в санатории. По телефону мне объяснили, куда и во сколько прийти, в какую комнату постучать. Мы узнали друг друга, я хотел обнять, поцеловать новую родственницу, но теща уклонилась от объятий и поцелуев. Вроде ничего особенного не произошло, и я, конечно, сам виноват зря разлетелся с объятиями. Но вот какой-то холодок с тех пор в наших отношениях остался. Не знаю, в чем дело... Она была достаточно приветлива, когда мы с женой приезжали к ним в гости, но мне там было более или менее нормально, если она была в другой комнате. И с тестем тоже теплых отношений не сложилось. Так себе, ни два, ни полтора. И когда мы с женой расходились, то никто из них - ни теща, ни тесть - никаких попыток примирить нас не предпринимал, никаких душещипательных разговоров не вел. Будто бы и не было этих восьми лет, когда мы состояли в родстве.

Однажды я рассказывал про это в компании и кто-то задал неожиданный для меня вопрос: «А к дочери своей ваша теща как относилась?» Тут вдруг до меня дошло, что их отношения были тоже весьма прохладными, просто я не обращал на это внимания. Писем друг другу они не писали, в праздники редко перезванивались, хотя тогда это было не так дорого, как теперь.

Психологи говорят о том, что будущими родственниками больше интересуются... сами родственники молодых. А те, за своей влюбленностью, не очень-то вникают в то, какие у мужа (жены) родители. Какие у них характеры, привязанности. А когда молодые разводятся, то начинают перечислять недостатки друг друга, которые могли бы заметить раньше, будь повнимательнее к будущим тещам, тестям, свекровям... Мне-то еще повезло, что мы все годы

жили отдельно. Сколько я наслушался историй про вредных тещ, с которыми зятья живут в одной квартире! А я не могу ничего плохого и ничего хорошего сказать. У меня была и осталась «теща на фотографии»...

История вторая:

«Чужие зятья всегда кажутся лучше»

«Зятю следует быть максимально сдержанным, ибо муха в глазах тещи может обернуться сломом».

(Из публичной лекции).



- Скажите, Марина, вы хорошая теща?
- Очень! - улыбается Марина, молодая женщина, которую трудно представить себе тещей, бабушкой.

- Почему вы так думаете?
- Меня зять любит за то, что я вкусно готовлю и в их жизнь не вмешиваюсь.

- Он вам сразу приглянулся?
- Ой, нет. Я дочь долго отговаривала от этого брака. Ну как почему... Дочка с высшим образованием, научный сотрудник, а зять - рядовой милиционер. Мне казалось, что ей нужно равного по образованию, что эта влюбленность у них быстро пройдет и начнутся ссоры. Я человек неконфликтный, я ссор боюсь.

- Но отговорить дочь не удалось?
- Она нас с мужем одной фразой отрезвила после наших долгих разговоров. Сказала: «А если именно он - то, что надо, и с другим жизнь у меня не сложится? Вы ведь всегда в моих глазах будете виноваты, потому что отговорили». И я поняла, что могу очень пожалеть, если буду настаивать на своем. Отступилась. И вот уже семь лет живут, и все у них хорошо. И зять оказался таким заботливым мужем, что я иногда даже завидую дочери.

- И у вас с зятем никаких конфликтов, ничто вас в нем не раздражает?

- Я же сказала, что я человек бесконфликтный. Лучше промолчу, если что не так.

- Как же это вам удается?

- В свое время мне сильно досталось от свекрови, а моему мужу от тещи, моей мамы. Нам пришлось несколько лет жить в семьях родителей. Они, как сговорились, - каждое лыко в строку. Свекровь, допустим, устраивала скандал из-за того, что я посуду составляла в раковину и потом мыла, когда было время, когда дети-погодки не «висели» на руках. Она мне выговаривала, что каша к тарелкам присыхает, что я тараканов «кормлю». А ведь могла

взять и сама тарелку сполоснуть. А теща, мама моя, затретила зятя за то, что газету за столом читает, что в ванной шумно моется, что хлеб большими кусками режет... Ох и досталось ему от нее. И я себе зарок дала, что никогда так делать не буду... Корень зла всегда, по-моему, в том, что молодые с родителями живут. Надо, чтобы жили отдельно.

История третья:

«Наша мама - теща и свекровь»

«Патриархальная семья, где вместе и бабушки, и дети, и внуки, - идеал, скорее, для прошлых веков, нежели для сегодняшнего времени».

(Из публичной лекции).

В семьях моих знакомых Анна Сергеевна - мама, теща, свекровь - человек любимый и уважаемый. Когда в Бразилии всего один из двухсот тысяч болельщиков на стадионе «Маракана» получил машину только за то, что у него была с собой фотография тещи, в этой семье долго сокрушались, что живут не в Бразилии. Потому что оба зятя имеют привычку носить в бумажниках фотографии жен, детей и на груп-

достойная женщина. И, понимая умом, что может не сдержаться в отношениях с невесткой, навредить семье, редко у них бывает. Ну, я думаю, еще и потому, что у них пока детей нет. Появятся - мама туда сразу полетит.

- А вот скажи, Дарья, - продолжаю я выпытывать секреты ладной жизни зятя и тещи, - ты, значит, не считаешь, что молодые должны обязательно жить отдельно от родителей?

Дарья вновь удивляет меня:

- Нет, считаю, что должны отдельно... Понимаешь, тут виной всему наши квартиры, в которых ты не можешь слова лично для мужа или жены сказать, не прошептав, не понизив голоса. А прошептав, вызываешь обиденные взгляды старших: чего это вы там шепчетесь по углам. Уединиться в наших квартирах негде, ощущаешь себя все время, как в зеркале, становишься порой неестественным, наигранным. Чувству волю не дашь - хоть плохому, хоть хорошему. Я первый год после свадьбы, когда мама приехала, была так напряжена! Я понимала, что именно я - амортизатор, в который мама и муж бьются своими характерами. И если я свою роль амортизаторскую не исполню, будет плохо всем нам. Нет, лучше, конечно, отдельно жить, но близко.

История четвертая:

«Инородное тело»

«Теща ощущает зятя инородным телом в семье и страстно желает это инородное тело из семьи удалить».

(Из публичной лекции).

Эта история самая короткая, хотя такие истории происходят сплошь и рядом. У соседки Оли муж ушел «в никуда». То есть не к другой женщине, не к маме с папой, а в никуда. Однажды вечером. Пришли они с прогулки все трое - Оля, Вася и Катя, их дочь трехлетняя. И что-то теще не понравилось в том, как Вася поставил ботинки (на улице было грязно). Теща и начала сразу на высокой ноте. Не в первый раз у них это было из-за мелочей, которые теще, конечно, мелочами не кажутся, а, наверное, в стопятидесятый раз. И тихий Вася сказал:

- Все. Я больше сюда никогда не приду.

И ушел. В чем был. И даже за личными вещами и одеждой не приходит. Уже полгода. И не звонит. Не знаю, нужна ли тут какая-то мораль. Если взрослый человек, приобретая зятя или невестку, считает, что он приобрел еще одного ребенка, которым можно командовать, то это глубокое заблуждение. Тут надо всегда думать «о зяте для своего дитяти». Помните, что сказала молодая женщина маме с папой, которые не одобрили ее выбор. «Если я буду несчастна с другим, вы же станете для меня виноватыми на всю жизнь». А молодым женщинам нелишне бы помнить Дашини слова. «Я поняла, что должна быть амортизатором для характеров мужа и мамы». Может, я и неправ, но все-таки в семье все зависит от женщины. Тем более если их две - дважды зависит.

Роман КОРНЕЕВ,
«домашний психолог»
г. Северск.

Дольше холостяков

Старая истина «Лучше быть богатым и здоровым, чем бедным и больным» получила в Италии развитие. Она спроектирована на прочность семейного очага. «Свадьба - это хорошо», - делает глубокомысленное заключение социолог Сабина Аквива, анализируя последствия актов бракосочетания, которые теперь распадаются на двадцать процентов чаще, чем пять лет назад.

Благополучие семьи, если отбросить эмоции и говорить языком прагматика, определяется прежде всего ее финансовой стороной. Любовь, начавшаяся в шалаше, может быстро развалиться, если ее не укрепить прочным домом, накрытым столом и не украсить достойной одеждой. Об этом, как выяснилось, уже в день бракосочетания думают 99,6 процента итальянцев. Оставшихся 0,4 процента в Италии никто не принимает всерьез. Они - случайные гости в церкви или мэрии. Анахронизм.

Семейные пары приспосабливаются к жизни лучше, чем холостяки, меньше склонны к стрессам, а их бюджет растет на пять процентов быстрее, чем у тех, кто идет по жизни один.

Супружеские пары, по статистике, занимают любовию вдвое чаще, чем холостяки. У супругов меньше перенапряжений, они лучше защищены от неожиданностей, менее агрессивны и не столько социально опасны. Они живут дольше холостяков, реже и не столь тяжело болеют. Но у убежденных холостяков - свои козыри: никаких забот и обязательств перед семьей. Но за эту свободу они расплачиваются одиночеством в трудные часы жизни и в старости. Однако в большинстве случаев вы не услышите от холостяка слов сожаления или раскаяния. Может быть, потому, что на его глазах рушились многие «счастливые» семьи, становились несчастными дети?

«Женитьба не панацея от всех зол», - скептически замечает неаполитанский писатель Лучиано де Крещенцо. - По статистике, супружеская любовь часто умирает до сорокалетнего возраста, а жизнь закоренелого холостяка, как правило, в эти годы только начинается. Так что решайте, как вам поступать. Ни медицина, ни социология не помогут».

LA STAMPA.
Рим.

На его стороне

Обращайтесь к его родителям по имени и отчеству до тех пор, пока они сами не предложат называть их менее официально. Ни в коем случае не пользуйтесь фамильярным обращением вроде «папаша» в разговоре с его отцом.

Скорее всего они намного старше вас. Не думайте, что они в любой момент готовы к вашему приходу. Предложите свою помощь, но если им не до вас в этот день, не навязывайте.

Его родители будут всегда на его стороне, что бы они ни говорили, поэтому никогда не жалуйтесь им на сына. Будьте готовы к тому, что их взгляды на жизнь отличаются от ваших. Избегайте высказываний, которые могут не понравиться им. Однако, если его родителям захочется обсудить с вами что-либо или рассказать историю из своей жизни, будьте терпеливой слушательницей!



Рис. Надима КАСИМОВА.

Между нами, девочками

Я живу не одна, со своими родителем, и они сегодня уехали с ночевкой на дачу. Не так часто выпадает возможность в непринужденной обстановке встретиться с Андреем: моим смуглым другом, несколько "восточным" героем-любовником. LATIN-LOVER, как называют подобный типаж в Европе и Северной Америке. Поэтому неожиданный звонок в дверь был очень некстати.

На пороге стояла заревавшая Наташка, моя университетская одноклассница, живущая неподалеку. Внешность на 25 - 30 лет, красавицей с обложки не назовешь, но "симпатиченькая".

Опять этот мужлан явился с работы пьяный и полз с кулаками, - начала она, прикрывая слегка припухший глаз. - Ведь угораздило выйти замуж за ревнивого! Все они такие - шагу ступить не

мы переглянулись: Андрей недоуменно вопрошал, слегка выпучив карие глаза, а в ответ снисходительно улыбалась.

Именно так: снисходительно улыбалась, а не таскала "соперницу" за волосы, не царапала физиономию и не пинала "шпильками" в живот, что по логике следовало бы делать. Почему? Если мужчин-донжуанов характеризуют, что они не могут пропустить ни одной юбки, про Наташку можно смело сказать: не упустит ни одну мужскую штанину. Все подружки, и я в том числе, знали Наташкин "недостаток", и поскольку человек она, в общем, хороший, закрывали глаза на ее гиперсексуальность. Как душевным алкоголикам на Руси испокон веков прощают их слабость.

Ее "аппетит" и всеядность поражали воображение: худые блондины и толстые брюнеты, кандидаты наук и простые

Думаю, успеем или нет, пока она дойдет до подъезда, поднимется на пятый этаж. Представляешь, успели!

Излагалось все очень громко и с мельчайшими анатомическими подробностями, которые Наташка считала своим долгом непременно доложить. А рядом стояли и невольно слушали бедные первокурсницы, еще ни разу толком не бывавшие инеколог. От таких откровений их уши светились, как красный фонарь. А ей хоть бы что. Наоборот, своего рода реклама для поиска "свежатинок".

Естественно, чаще других она служила предметом для девических сплетен и общажных разговоров "на черной лестнице". В конце концов все споры сводились к одному: Наташкино "беспробудное" б...во - это болезнь, социальное явление или порок? Сама "героиня" явно считала это величайшим достоинством и на пустую болтовню время не тратила.

Есть у женщин такая болезнь - нимфомания, - комментирует Наташкино поведение мой знакомый приятель-врач. - У человека за сексуальность отвечают мужские гормоны. Если у женщины их переизбыток, она не в меру сексуальна. Не путайте сексуальность и сексапильность, это совершенно разные

ДОНЖУАН В ЮБКЕ

дает...

Я участливо поддакивала, хотя, как и все остальные Наташкины приятельницы, знала истинные причины гнева бедного Равиля, простого деревенского парня, и сочувствовала ему. Но об этом ниже.

Каждой бабе в такой ситуации нужно выплакаться подружке или приятельнице, и отказывать ей безразлично. Однако ситуация иногда бывает очень уж неподходящая. Я вовсе не теснила ее с порога, лишь ненавязчиво старалась не пропустить в глубь коридора.

Ты что, не одна? - почувствовала она и тут же инстинктивным жестом кокетливо поправила прическу. Куда-то мгновенно исчезли красные пятна, высохли слезы, шея начала вытягиваться как стробоскопический перископ на субмарины. Когда же в зале узрела кусочек волосатого мужского торса... Нужно было видеть, как внутри Наташки началась ожесточенная борьба. Как в американских ужастиках, когда из обложки внешне благопристойного гражданина прорывается на свет скользкое и когтистое. С одной стороны, было негоже "кадрить" так нагло, можно сказать, у подруги, а с другой - "природа" брала верх, и остановиться было выше ее сил.

Когда Андрей накинул рубашку и вышел в коридор, по блеску еще не просохших глаз нежданной гостьи стало ясно: так просто она не уйдет. Мне ничего не оставалось, как пойти на хитрость:

- Извини, вообще-то мы собираемся на дачу.

- О! И я с вами, - парировала она, окончательно теряя самоконтроль.

Но самый "цирк", когда мы спустились по лестнице вниз и Андрей открыл свою "девятку". Я по привычке подошла к передней двери, но... Казалось, что Наташка прошмыгнула сквозь меня, бухнулась на сиденье рядом с водителем и зашептала: как ни в чем не бывало. Ничего не оставалось, как сесть сзади. Через переднее зеркало, что в салоне,



слесари, вчерашние пионеры и персональные пенсионеры перемалывались, как в электрокофемолке. Про людей, занятых поиском лишь плотских удовольствий и не интересующихся чувствами, говорят: любовь для них - это спорт. Для Наташки - даже не спорт, а физкультура, утренняя гимнастика.

Приходим вчера с другом ко мне домой на обед, - рассказывает, бывало, стоя в очереди в университетском буфете, - только начали, я на всякий случай выглядываю в окно - а там, елки-палки, моя матушка возвращается с работы.

Второй термин происходит не от слова "пила", как думают многие, а от английского SEX APPEAL - половой "призыв". Эти качества в одном человеке отнюдь не всегда совпадают. Классический пример: сексапильная, суперпривлекательная Мэрилин Монро вряд ли была сексуальна - у нее никак не складывалась личная жизнь. Иногда сексуальность "губит" сексапильность: избыток мужских гормонов нередко портит женщине внешность, делая ее черты и формы мужеподобными. Это становится трагедией: постоянно "хочется", но из-за внешности сложно найти партнера.

С внешностью у Наташки все в порядке. Однако призадумавшись, хорошо это или плохо. Поскольку от своей хвори больная чувствовала себя прекрасно, а вот самые близкие люди... Ее первый муж с "богемным" поведением высокообразованной супруги пытался разобраться по-мужски: матами и кулаками. Не помогало. Плюнув на все, бедняга вовремя ретировался. Более печальная история со вторым мужем. Появление детей во второй семье ничуть не отразилось на моральном облике героини нашего повествования. Сначала муж как-то пытался бороться с ее "болезнью", но потом от бессмысленности и безысходности начал активно употреблять горючку. "Родительский дом, начало начал" скорее напоминает сумасшедший - папаша "в трансе" смотрит в потолок, а мамаша на пару часов спешно убегает "поболтать с подружкой", когда по телефону звонят дяденьки...

"Донжуаны" в юбках мне чем-то напоминают лихачей-автомобилистов: резко тормозят, срываются с места, мчатся на красный свет. Естественно, чаще законопослушных граждан разбиваются сами и... калечат идущих мимо пешеходов. Увы, в таком тонком деле, как интимные отношения, невозможно "отобрать права". Выход один - "берегись автомобиля!" Особенно, когда за рулем такая вот наездница...

В. ВИДОВА.

Свет мой, зеркальце, скажи...

Волосы надо кормить

Волосы любят, чтобы их рационально "кормили". Причем некоторые продукты питания приносят волосам больше пользы, чем самые дорогие бальзамы.

Итак, что же есть? Как можно больше зелени, творога, молока, продуктов, содержащих магний (черный хлеб, гречневая крупа, проросшая пшеница, отруби, белая фасоль, овсяные хлопья, горький шоколад, какао, орехи, шпинат, петрушка).

Следующий необходимый микроэлемент - цинк (опять же пшеничные отруби, проросшие зерна пшеницы и черный хлеб, семена тыквы и подсолнуха, шампиньоны, маслята, говяжья печень, какао, курятина, орехи, фасоль, горох и чай). К сожалению, овощи и фрукты крайне не-

богаты этим биометаллом.

И, наконец, селен, который содержится в кукурузе и продуктах ее переработки, воздушном рисе, дрожжах и чесноке.

* первый показатель состояния вашего здоровья - волосы изменяют свой вид задолго до того, как болезнь будет обнаружена врачами;

* абсолютно не переносит "самодельных" гололовок, лишающих организм многих необходимых компонентов питания;

* начинают выпадать после гриппа и при болезнях системы пищеварения;

* теряют здоровый вид во время беременности, так как весьма чувствительны к гормональным изменениям. (Кстати, во время месячных не стоит также делать "химию", вряд ли

из этого что-то получится).

Салат красоты

Ежедневно употребляйте его по утрам, а если вы не застрахуете дома, можете взять его с собой на работу вместо бутербродов.

6-7 столовых ложек овсяных хлопьев насыпать в глубокую тарелку, залить небольшим количеством холодной кипяченой воды, добавить столовую ложку меда и несколько измельченных ядер фундука. Прикрыть крышкой и оставить на ночь в прохладном месте (но не в холодильнике). Утром добавить только что натертое крупное яблоко, несколько столовых ложек сливок, сок 1/2 лимона, горсть нарезанных мелкой соломкой кураги или изюма. Летом полезно дополнить салат свежими фруктами, ягодами (зимой вы можете использовать свежемороженые).

ДЕВУШКЕ, ОБДУМЫВАЮЩЕЙ ЖИЗНЬ

Твоя первая работа

Ты только начала свою трудовую биографию. Как же доказать окружающим, что юный возраст не помеха серьезным обязанностям?

Существует несколько заповедей, исполнять которые не всегда хочется, но надо. Заповеди очень простые и действенные.

Работай

Хочешь, чтобы тебя принимали всерьез, - добросовестно выполняй свои обязанности, работай наравне со всеми. Ни в коем случае не принимай от сдобольных коллег похлопек типа: "Ну ты же еще маленькая, неопытная, только учишься - тебе будет скучно на заседании. Насидишься еще. Беги домой!" Если ты последуешь такому совету, то так и будешь на всю оставшуюся жизнь "маленькой начинающей" и никогда ничему не научишься. А добрые коллеги, отпустившие тебя "погулять", потом непременно предъявят тебе счет: не сделала того, не позвонила этому, не подвела баланс, не вымыла чашку из-под кофе...

Работай! В конце концов, твоя нынешняя должность - это еще не предел мечтаний, рано или поздно нужно будет думать о повышении.

Не болтай лишнего

Не рекомендуется, например, делиться с коллегами подробностями своей личной жизни и уж тем более спрашивать совета: "Марья-Ванна, как вы думаете, что мне делать? Он вчера не позвонил!" Не становись таким "сыном полка", когда каждый знает, что у тебя на душе. Ты же не хочешь, чтобы тебя воспринимали как ребенка, который запутался в собственных игрушках и теперь растерян во всем?

И что теперь? У тебя ведь есть родители, друзья, родственники - обсуждай свои проблемы с ними, но не с коллегами. Не стоит также рассказывать сослуживцам о том, что шеф после позавчерашней вечеринки упал под стол, что у Шварцмана с Сидоренковой, оказывается, роман (ты своими глазами видела, как они целовались) и что Валентине Ромуальдовне на самом деле не 42, а под 60 (случайно подсмотрела документы в отделе кадров). Иными словами, не будь сплетницей! В маленьком коллективе в конечном итоге все узнают, кто что про кого сказал, и ты можешь приобрести врагов. Едва ли шеф простит тебе разглашение тайны падения под стол, а Валентина Ромуальдовна - обнаружение своего настоящего возраста.

Общаясь с коллегами, говори на общие темы или о работе. Это, по крайней мере, безопасно. Конечно, ты вовсе не должна быть буквой и избегать разговоров. Просто думай, что, как, и кому ты говоришь, стараясь все же "предугадать, как слово наше отзовется..."

Не навязывайся

Не приставай к коллегам с изъявлениями нежной дружбы. Насильно, как известно, мил не будешь, и если ты видишь, что кто-то относится к тебе прохладно, не доимай этого человека своими эмоциями. И не паникуй: понравиться абсолютно всем все равно невозможно, это естественно.

Не задерживайся на работе без надобности. Сделала дело - уходи. Не старайся "примелькаться", это обычно вызывает только раздражение. Категорически противопоказано без приглашения являться на всевозможные служебные празднования, сборища, тусовки. Если у тебя нет уверенности, что тебе там будут рады, лучше не ходи. Через некоторое время к тебе привыкнут, и все образуется само собой.

Не хвались

Не делай (даже в шутку!) таких публичных заявлений: "Мама всегда говорила, что я гений..."

Держи свое самомнение при себе. Постоянно помни, что твои коллеги значительно старше тебя и что бахвальство, оправданное в кругу сверстников, может их, по меньшей мере, задеть. Если тебе сделали замечание, указав на какой-либо промах, молча выслушай и скажи, что примешь это к сведению. Но упаси тебя Бог начать яростно спорить, даже если ты уверена в несправедливости замечания. Не стоит бить себя кулаком в грудь и кричать: "Да я!.. Да вы!.." Делай скидку на свой возраст: терпеть наставления пока придется. Да и так ли они несправедливы, как тебе кажется?

Оправдывай доверие

Старайся соответствовать требованиям и стилю организации, где ты работаешь, и не лезь в чужой монастырь со своим уставом. Избавляйся от привычки держать ноги на столе, носи чуть более длинную юбку, не пользуйся слишком яркой помадой, перестань вести многочасовые телефонные беседы, научись негромко и спокойно разговаривать. В противном случае ты вряд ли органично "впишешься" в солидный офис и найдешь общий язык с серьезными взрослыми коллегами.

Пополняй свой словарный запас, полистай перед сном книжку об изысканных манерах - ты не должна ударить в грязь лицом на важных деловых переговорах. В общем, тебе придется постепенно превращаться из беззаботной хохотушки в степенную деловую даму, безупречную во всех отношениях.

Чувство меры - божий дар

Избегай крайностей: помогая, не переусердствуй. Грань между вежливой предупредительностью и раболепием очень тонка.

Ты засиделась в офисе допоздна: было много работы, и начальница попросила всех задержаться. Ты видишь, что она буквально падает от усталости, - приготовь ей кофе. Но не навязывай свои услуги тогда, когда в них нет особой необходимости. Не заискивай: "Может быть, кофеику? С сахарком? Одну ложечку или две?.. Ой, у вас ручка упала. Сидите-сидите, я подниму". Тогда ты действительно сведешь свой профессиональный рост к услугам "подай-принеси". И не надейся, что твоя услужливость поможет завоевать расположение начальства, повышение зарплаты и прочие подарки судьбы. Все это достигается хотя и непростым, но надежным и достойным всяческого уважения путем - упорной работой и профессионализмом.

Похоже, ты приуныла. Столько всяких "нервня!"... Увы, с этим ничего не поделаешь. Ты сама выбрала взрослую жизнь, в которой, как в джунглях, выживает сильнейший. Так что постарайся как можно быстрее адаптироваться в новых условиях. Удачи!

"COSMOPOLITAN".



Жены

Нынче жены известных людей все чаще появляются под руку со своими мужьями не только на презентациях, в театрах, но порой и на деловых встречах.

А вас, Вера Дмитриевна, редко можно увидеть рядом с Юрием Оскаровичем. Мне тоже приходится «соблюдать протокол», но, когда можно, стараюсь избегать светской суеты. Мне это совсем не нужно, да и мужу, думаю, не на пользу. Правда, я общительный человек, хорошо и свободно чувствую себя в кругу наших друзей.

- Значит, вы не вникаете в дела мужа?

- Разве такое может быть? Тем более - в нашей семье. Мы четверть века прожили на родном подпольном! Он и есть самое главное дело Юрия, вторая семья. Наши молодость, счастье, надежды, тревоги - все связано с заводом.

- А как все начиналось?

- Что именно?

- «Счастье, надежды, тревоги...»

- У нас с Юрием совсем недавно был



«ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА...» -

этот романс Юрий Гальвас всегда посвящает единственной женщине. Жене Вере.

повод все вспомнить вместе с нашими близкими - серебряная свадьба. Собрались студенческие друзья, именно те, кто был на свадьбе четверть века назад. Все, как тогда. Даже свидетели были прежние - Валя Морозова и Георгий Яковлев. Вспоминали, какими мы все были...

- И какими же? Первую встречу со своим будущим мужем помните?

- Конечно. В 1966-м поступили в политехнический на машиностроительный факультет. Оказались в одной группе. Все как-то сразу сплотились: четверо девочек и мальчишки. Никто никого особенно не выделял. Дружили хорошо! А мы четверо - словно на одно лицо: в платочках, подвязанных под подбородком, в пальтишках с цигейковым воротничком и сапожках - «свиных». Да еще и фамилии созвучные: Горбань, Баран, Чевган да Неудихина! Нас даже преподаватели путали. Но Юра уверяет, что меня он приметил сразу. А я на него обратила внимание тогда, когда он меня чуть не спалил...

- Взглядом?

- Да нет, в прямом смысле. В перерыве между лекциями он сидел и хулиганил - щелчком зажигал спички о коробок. Одна вспыхнула и упала мне на голову. Я не сразу и сообразила, что произошло, - волосы немного подпалились. Но я даже обидеться не сумела, увидев, как он сам здорово испугался.

- Может, он с тех пор и любит романс «Гори, гори, моя звезда»?

- Это наш любимый романс. И мне очень нравится, как Юра исполняет его под гитару. Осень первого курса прошла в привыкании к новой студенческой жизни, общей дружбе: ежевечерние споры на вечные темы, песни, гитара. Все ребята с хорошими голосами подобрались, а это, кстати, здорово сплавляет! Встречали Новый год, конечно же, тоже все вместе. А на танцах подруга толкает меня в бок: «Вер, наш длинный потанцевать с тобой хочешь!» - «Сам пусть и приглашает!» А он тогда действительно таким длинным, нескладным был, пиджачок такой клетчатый с рукавами короткими... Тот танец все и решил. С первых дней нового, 1967-го,

года мы уже везде были вместе. Дружили так долго, что на третьем курсе наша группа, что называется, не выдержала и решила «предать нас суду», устроили все в студенческом духе: мол, обвиняются такие-то за то, что... Ну и «осудили», «вынесли приговор». Да тут еще комната освободилась в общежитии. Как не пожениться? Это уже потом начались настоящие хождения по мукам - по квартирам.

- Значит, вы подчинились мнению большинства?

- Мы бы еще столько же лет дружили, не думая ни о какой свадьбе. Ходили, как ниточка с иголкой. Но если свое благословение наша студенческая семья выдала нам авансом, то с родителями вышел настоящий конфликт. Прежде всего возражал мой отец. Я до сих пор храню его письмо, в котором он чуть ли не отказывается от меня. «Где твоё честное комсомольское слово, Вера?» - строжил он. И даже приказал выслать домой шаль пуховую и кое-что еще из ценных, на его взгляд, вещей - «вдруг зять пропадет?»

- Что, были основания?

- Ни малейших. Он не знал, например, что Юра выдержал строжайший

конкурсный отбор в стройотряд, чтобы самому заработать деньги на свадьбу. И заработал. На помощь родителей не рассчитывали, у них и средств не было, и пришлось ведь идти наперекор их воле. А это было непросто. К родителям мы относились с большим уважением. Моя мама росла сиротой, работала уже с семи лет. Папа был необыкновенным человеком: сам одолел грамоту, стремился все понять, до всего дойти своим умом, очень много читал и даже председателем колхоза стал! Мы тогда жили в Алтайском крае, в поселке Куст. Сколько жителей села он спас от раскулачивания, утаивая и списки, и у кого какая живность. От нас, детей, он, конечно же, справедливо требовал сначала получить образование, встать на ноги, иметь свой кусок хлеба. А потом уж думать о создании семьи. Тем более не все ладно получилось в семье у моей

старшей сестры, он очень переживал. Ну и, как мог, старался меня уберечь от неверного шага. Он заранее отрекся в том письме и от наших будущих детей, если таковые появятся во студенчестве.

- И как же он отнесся к появлению вашей «студенческой» дочки?

- Вышла я замуж - папа мне в своих почтовых переводах десять рублей убавил, с появлением Тани снова переводы на десятку увеличились. А едва я позвонила: «Папа, выручай!» - он беспрекословно забрал внучку к себе в Колпашево, сам занимался ее воспитанием целый год. И с Юрой у них сложились самые добрые отношения.

- В вашей семье - четыре женщины: вы и трое дочерей. Мужчине в такой семье только позавидовать: внимание и забота - только ему, единственному...

- Это наш единственный мужчина оценил, пожалуй, только сейчас, когда дочери стали взрослыми. И даже стал с гордостью говорить о своем особом положении в семье. Но тогда он так мечтал о сыне! Во сне видел, как с ним в теннис играет. Кстати, в спортзале и о рождении Оли узнал: телефонную трубку чуть не выронил, поблелел, вахтер испугался: «Что случилось?» - «Дочь родилась!»... Но первой дочке, конечно же, был очень рад. Как и вся наша группа. Вечером мы еще все вместе готовились к экзамену, а утром уже держала на руках конвертик со своей дочуркой. Помню, какое чувство гордости переполняло меня: эти там над билетами дрожат и не знают, какое чудо произошло со мной - я родила человека! Она появилась почти в Татьянин день, праздник студентов. И была первым ребенком в нашей студенческой семье, они ей и подарили имя. Я храню целое собрание сочинений - записки в роддом от наших сокурсников. Помню, Юра «во первых строках» поздравил с дочкой, наказал «давать ей

очень нравится их стремление быть не похожими на других.

- Когда все собирается в доме, скучно, наверное, не бывает?

- Тем более что собираются чуть ли не каждый вечер! Сбылась наконец-то мечта Юрия Оскаровича - мужчин в семье стало больше, чем женщин: два зятя - Леша и Юра, три внука - Юра, Вовочка и Андрюша. Дед очень доволен! Особенно ему льстит, что внуки растут голосистыми. Внук Юра любит с дедом частушки распевать. Принципиально подбирают только мужской репертуар. А трехмесячный Андрюша преспокойненько засыпает на руках у деда под его громкие колыбельные...

- Какой образцовый дед!

- Вот именно! Потому что не успевает устать от них.

- А он бывает необразцовым?

- Бывает, конечно, бывает. И уставшим, и раздражительным. Мы с Настей только переминемся: отец не в настроении - и стараемся помолчать или, наоборот, внимательно выслушать, пошутить.

- И любимым блюдом, наверное, пробуете разрядить атмосферу?

- Конечно. Наш глава семьи любит хорошо приготовленные блюда из овощей.

- А что любите вы?

- Острые блюда. Старший внук, например, к чесноку неравнодушен: обжигается, морщится, но грызет дольки. Нас мой папа приучал: это полезно, это здоровье.

- Где вы обычно отдыхаете всей семьей?

- А это, пожалуй, самый сложный вопрос. За всю жизнь мы вместе отдыхали всего три раза: очень давно и всего восемь дней - на юге, прошлой зимой - круиз, и недавно на несколько дней Юра брал меня с собой в командировку. Он же «отдыхает», наверное, только в самолетах - ему очень много приходится бывать в командировках. Как-то посчитал: могу, говорит, смело выходить на пенсию по налету часов. Хотя и в самолете он тоже работает - «дипломат» всегда набит документами, газетами. А мы - на мичуринском. Конечно, хотелось бы чаще бывать вместе, но я ведь понимаю, какие непростые времена переживает сейчас наш завод.

- И нет у него никаких увлечений, кроме работы?

- Когда выдается свободное время, он с огромным удовольствием бежит в заводской спортзал, любит и хорошо играет в теннис. Нравится поэзия, особенно Есенин.

- Скажите, а вам не сложно быть женой директора?

- Нет. Во-первых, я об этом и не помню. Во-вторых, выходила-то я замуж не за директора - за студента. А в-третьих, я всю жизнь видела и вижу каждый день, что муж всегда с головой - в работе. Всегда, всю жизнь. Когда учился в институте, когда был инженером-конструктором. Даже ночевал в цехе, когда стал его начальником. Он несколько не изменился и за десятилетия на посту генерального директора. За что бы он ни взялся, старается сделать так, чтобы не стыдиться результата. Отказался от многих лестных предложений поработать в Москве, за границей, во Франции, например.

- А вам не жаль? Москва, Париж...

- Мне уехать было бы жаль. Жить без старших дочерей, без внуков.

- Но ведь, баллотировавшись в Госдуму, он вновь перед выбором. Как же завод?

- Он убежден, что пока не будет условий для развития промышленности, нашему заводу, да и всем предприятиям, не выжить. Не будет производства - говорить о благополучии страны бессмысленно. А кто должен обеспечить эти условия? Завод много лет только борется за выживание. Это же ненормально. Но спрос за все с первого руководителя, он обязан найти выход. Вот Гальвас и решил бороться не за выживание, а за будущее завода, промышленности в стране. Ведь наш завод - это маленькая страна, все проблемы, как на ладони. Те же самые и на государственном уровне. Он, как руководитель, понял, что жать наступления добрых времен бесполезно. Они сами собой не наступят.

- Похоже, вы не возражали против его решения?

- Знаете, в его роду есть родственник, который был депутатом еще первой Государственной Думы. Я считаю, что семейные традиции должны жить.

Беседу вел
Т. ВЕЛИХОВА.

Фото из семейного архива Веры и Юрия Гальвас.





Рангеву

«Я ИСКАЛ, НО...»

Мнение мужчины, который ищет свою судьбу цивилизованным, как ему кажется, способом

Я всегда с любопытством читаю женский выпуск газеты «Красное знамя», потому что для меня женская душа, женская психология так и остаются, несмотря на мои сорок лет, тайной неразгаданной. Вот и надеюсь: вдруг что-то газета подскажет, раз сам не понимаю. Одна из публикаций, где женщина рассказывает, как она неудачно встречалась с «мужчинами по объявлению», меня задела, что называется, за живое. Я понимаю, что каждая встреча мужчины и женщины — уникальна и индивидуальна, настолько же своеобразна, насколько своеобразна личность каждого из нас. Но тем не менее общее я мог бы заметить и систематизировать. Итак, опубликовав свое объявление, рассказав коротко, в пяти строках о себе, я получил, к своему ужасу и удивлению, 72 письма! Вот оно, мое счастье, думал я. Неужели и теперь не найду ту единственную, которая скрасит мое холостяцкое одиночество? Как же я заблудился...

Ну, во-первых, письма с грамматическими ошибками я откладывал сразу. Извините, это не для меня. Я понимаю, что женщина может быть хорошей хозяйкой, замечательной любовницей, но, если она глуповата и тем более говорит, слова коверкая, я не смогу с нею долгое время быть. Это уж мои личностные особенности.

Да, мы встречались в людных, может быть, весьма банальных местах. У кинотеатра имени Горького или драмтеатра. Но, дорогие мои, вы сами предлагали там и нигде иначе. Я бы с удовольствием прогулялся с женщиной в Лагерном саду и предлагал пару раз, пока не понял, что вполне могу быть принят за сексуального маньяка, раз стремлюсь в укромное местечко... Ради Бога, если вам это нравится, будем назначать свидания где-нибудь у магазина и встречать друг друга с газеткой или гвоздикой в руке. Путаница была и с одеждой (чаще всего мы называли друг друга ориентиром в одежде: кто во что одет и какого цвета, например, платье). Я искал женщину в платье бордо, а оно

оказалось коричневым. Ну, впрочем, это пустяки. Гораздо интереснее содержание наших разговоров. Скажите честно, вам понравится, если женщина с первой минуты встречи заявляет, что у нее на все про все — тридцать минут, потому что в 14.00 — свидание со вторым женихом, а в 16.00 — с третьим? Они вообще понимают, что есть такое очень важное понятие, как мужское самолюбие? Мужчине нужно дать понять, что он — единственный и бесценный. Ему, может быть, больше вообще ничего не нужно. Я в таких случаях снижаю, теряю интерес и очень быстро отключаюсь.

Потом я бы посоветовал женщинам никогда не ругать своих прежних мужей. Поверьте, это производит неприятное впечатление. Все же это был близкий вам человек, вы с ним жили, детей нажили... Я сам, смею полагать, не ангел, но при первой встрече всегда старался расположить к себе свою спутницу, а когда ты выливаешь негативные эмоции на человека — от него бежать хочется, увидевшись еще раз нет желания.

Да что разговоры! Бывало (и очень часто) меня приглашали к себе домой. Я поначалу всегда брал с собой бутылку вина, потом, честно говоря, уже не стал — уж больно эти знакомства дорого мне обходились. Так вот, в любом случае у женщины на столе стояла такая же бутылочка вина (или покрепче), дети оказывались куда-то отправлены, а после застолья (хочешь — не хочешь, нравится — она тебе или

не нравится), будь добр, отправляйся вместе с ней в постель. Никто не спорит, это дело хорошее, но инициатива, я полагаю, все же должна оставаться за мужчиной. Я что, баран какой, чтобы меня на веревочке вести!

Совсем уж цирк получается, когда она приглашает меня к себе домой, я прихожу, а там уже сидит «мой коллега». Это или муж, с которым она вдруг помирилась, или «конкурент», с которым ну никак мне не хочется конкурировать.

Мне не нравится, когда меня откровенно спрашивают, сколько я получаю. Я получаю мало. Но я вполне резонно хочу, чтобы меня полюбили таким, какой я есть. Я, может быть, горы сворочу ради этой женщины, если она мне по душе, если она не будет такой откровенно корыстной.

Мне не нравится, когда меня сразу стараются «загрузить»: побелить квартиру, привезти мешок сахара и тому подобное. Милые женщины, это желание должно у меня возникнуть само по себе!

Мне нравится, когда от женщины исходит приятный запах. Это не то что носом, это всем своим существом чувствуешь. Мне нравится, когда у нее одно колечко на руке или вообще ни одного. Но не надо навешивать на себя ювелирный магазин!

Короче говоря, мои друзья говорят мне, что я ишу то, чего не знаю сам. Но встречи «с газеткой в руке» меня разочаровали. У меня такое впечатление сложилось, что ни я сам, ни моя спутница не можем вести себя естественно и раскованно. Это наши проблемы, конечно. Но из того возраста, чтобы знакомиться на улицах, я уже вышел. А снова давать объявления в газету просто — на просто боюсь...

С уважением
М.Г.,
неудачливый
мужчина.



Цветы И ВСЕ ПЕРЕЛИВАЕТСЯ...

Цветочная мода очень изменчива, и, стало быть, если вы делаете кому-то (или себе) подарок из прекрасных роз, хризантем, орхидей (и проч., и проч.), воспользуйтесь этими советами «Натали».

Если вы человек сдержанный, лучше составить букет из одинаковых цветов. Вы импульсивны? Ваш букет — это разные цветы, один из которых должен обязательно выделяться, словно подчеркивая яркую индивидуальность хозяйки.

А вообще — то в моде — красный, голубой, пурпурный. Экстравагантные букеты прекрасно сочетаются со свадебными нарядами «новой волны» — салатными, голубыми, сиреневыми. Они могут перекликаться с нюансами платья: вышивкой, цветочными вставками. В свадебный букет входят аксессуары — бусы, золотую нить, кружевные ленточки. Самая современная форма букета — каскад с ниспадающими цветами. Но он больше подойдет высокой и стройной девушке. Невысокой «к лицу» круглый букетик или полумесяц (его еще

называют диановским — принцесса выходила замуж именно с таким). Цветы можно повесить на руку в виде салфеточки (как у официантов) или сделать из них шарик на красивой тесьме, который носят, как маленькую сумочку. Чудесно смотрятся и изящная корзиночка. Но помните, что все эти изыски подходят не к каждому наряду.

Жених может украсить живым цветком галстук, бабочку, вставить бутоньерку в петлицу. Особенно красиво, если это тот же цветок, что и в букете невесты. Когда бутоньерки украшают туалеты родителей молодоженов, это сразу выделяет их среди остальных гостей. Стоит недорого, а выглядит изысканно!

Хорошо, когда гирляндами из цветов, миниатюрными композициями украшены свадебные столы. Не стоит ставить на них огромные букеты из цветов, подаренных гостями. Это мешает общению, да и выглядит некрасиво. Ими лучше украсить зал или комнату. Но пусть кто-нибудь из гостей с ними поработает, распределив по гамме, величине и т.д.

Свадебный букет из искусственных цветов? Теперь это вполне допустимо, хотя еще недавно считалось дурным тоном. Главное его достоинство в том, что он, как память, хранится вечно.

Кому какие цветы дарить? Деловой стильной женщине (особенно брюнетке) очень подойдет композиция из одного красного антуриума с зеленью. Интимный букет украшается ленточкой с сердечком. Женские цветы — фре-

ЛИНИЯ ТЕЛА

ТОЛСТЕЕМ С ГОРЯ

Многие — и главным образом женщины — с горя тянутся не к бутылке, а к сладостям. В несчастье люди поправляются — и не только обычные, но и звезды.

Например, по весу Лиз Тейлор можно узнать о ее душевном состоянии. Если 63-летняя дива влюблена, она следит за фигурой. Когда же на небе любовной страсти появляются тучи, Лиз расслабляется. «Рекордного» веса в 80 килограммов она достигла в 1979 году. А за четыре года до этого, выходя замуж, ей удалось похудеть до 61 килограмма. «Я ем, чтобы заглушить тоску», — пишет Лиз в биографии. Кризиса достиг и ее восьмой брак, чему свидетельством не только заявления мужа Ларри Фортенки, но и расплывшаяся фигура актрисы.

Анн Николь Смит ищет утешения в алкоголе и сэндвичах. Когда манекенщицу бросил любовник, она поправилась почти на 20 килограммов. В ту пору ей казалось, что пышные формы сильнее привлекают мужчин.

При росте 180 сантиметров она достигла веса 83 килограмма, но ожидаемого успеха не последовало. С тех пор ей удалось похудеть на 19 килограммов.

Причиной полноты Марлона Брандо является целый ряд семейных проблем. В том числе самоубийство дочери, которое и привело секс-символ прошлых лет к теперешнему весу в 178 килограммов. Напрасно врачи предостерегают: вес свыше ста килограммов может стоить жизни — Брандо не удается держать себя в руках.

Когда у Мелани Гриффит неприятности, фигура совершенно не интересует ее. Снимаясь в фильме «Рабочая девочка», она набрала 15 килограммов, потому что во время съемок «утешалась» шоколадом. Позднее она избавилась от лишнего веса с помощью жесткой диеты.

ПО СТРАНИЦАМ СТАРЫХ ЖУРНАЛОВ

ОНИ, КАК ГРОЗА

Руководство к устройству супружеских сцен

Всякой девице, превращающейся по воле судьбы в молодую даму, необходимо усвоить основные правила устройства супружеских сцен.

Супружеские сцены необходимы. Они, как гроза в природе, освежают воздух.

Но неумелое устройство сцен приводит иногда, к сожалению, к весьма печальным последствиям и приносит не пользу, а вред.

Конечно, в кратком руководстве невозможно преподать всех приемов и способов для устройства супружеских сцен, и большую роль в этом отношении играет собственная практика и наглядный пример других жен.

Однако же молодым женам необходимо знать следующее:

Невозможно указать в виде общего правила, как часто жена должна устраивать мужу сцены. Это зависит главным образом от характера мужа. Если муж обладает настойчивым, неуступчивым характером, то следует устраивать сцены чаще, пока характер его не переменится.

Во всяком случае шесть сцен в год могут быть признаны за нормальное число, а именно: по сцене перед каждым сезоном (4), по сцене перед Рождеством и Пасхой (2).

Сцены бывают разных сортов или степеней, как то:

* Обыкновенные слезы, перемешанные с упреками и разными жалкими словами (жалкие слова надо придумать заблаговременно).

* Малая истерика.

* Большая истерика.

* Обморок.

Для обморока употребляется обыкновенно диван с мягкой спинкой.

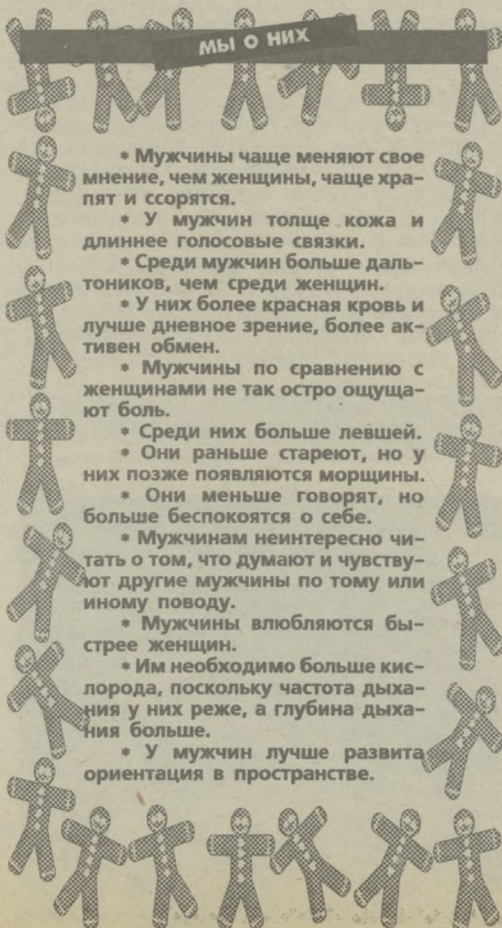
Высшее искусство заключается в том, чтобы падать в обморок прямо на ковер. Но этот прием очень рискованный: можно разбить себе затылок. Дамы, желающие пользоваться таким приемом, должны сначала долго практиковаться наедине.

Супружеские сцены лучше всего устраивать натошак, чтобы не расстроить себе желудок.

После слез, и особенно истерик, обязательно припудривать лицо.

Остерегайтесь обмороков в корсете! Дамы должны запомнить, что во время обморока не принято стонать.

И. ГРЕК.
1911 г.



- * Мужчины чаще меняют свое мнение, чем женщины, чаще храпят и ссорятся.
- * У мужчин толще кожа и длиннее голосовые связки.
- * Среди мужчин больше дальтоники, чем среди женщин.
- * У них более красная кровь и лучше дневное зрение, более активен обмен.
- * Мужчины по сравнению с женщинами не так остро ощущают боль.
- * Среди них больше левшей.
- * Они раньше стареют, но у них позже появляются морщины.
- * Они меньше говорят, но больше беспокоятся о себе.
- * Мужчины неинтересно читать о том, что думают и чувствуют другие мужчины по тому или иному поводу.
- * Мужчины влюбляются быстрее женщин.
- * Им необходимо больше кислорода, поскольку частота дыхания у них реже, а глубина дыхания больше.
- * У мужчин лучше развита ориентация в пространстве.

зия, гвоздика, роза, ромашка, ландыш, альстремерия, орхидея, хризантема, тюльпан, фиалка (разумеется, мы не ставим точку). Для мужчины предпочтительнее гладиолус, гвоздика, темная роза, ирис, георгин, пион.

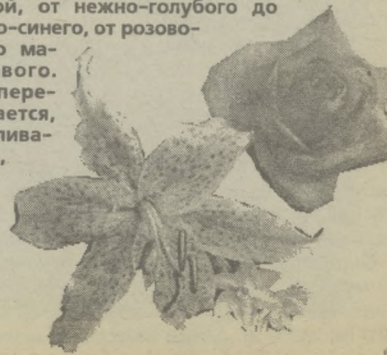
Букеты для дам имеют мягкие формы — овальную, круглую, каскадную. Мужские — остроугольную или вертикальную, когда цветы ставятся параллельно друг другу.

А в супермодном букете они располагаются горизонтально. Он чаще всего делается из гладиолусов, имеющих жесткие линии и достаточную длину.

Юбилейные букеты — это помпезность, яркость. Для них выбирают более крупные цветы. Собираясь на обычный день рождения, постарайтесь узнать, какие цветы любит именинница. Но учтите — бутоны не в моде.

И напоследок — цветочный «от кутюр».

Тона цветов плавно переходят один в другой, от нежно-голубого до темно-синего, от розового до малинового. Все переплетается, переливается, словно о волшебстве...



Неизвестное об известном

Америка провожала Жаклин Буве-Кеннеди-Онассис, столь же известную под именем Джекки, не однажды: и когда она в трауре покидала Белый дом, и когда она невестой улетала на далекий остров Скорпиос. В мае 1994 года страна снова прощалась со своей любимцей - но теперь в последний раз... Сорок лет назад попав на орбиту популярности, Жаклин ни на одну минуту ее не покидала, хотя избегала всякого налета скандальности и на публике появлялась лишь в исключительных случаях.

Джон

В 1952 году Джекки едва не довел до нервного припадка свою взыскательную мать, обручившись с начинающим биржевым маклером Джоном Хастедом. Но семья слишком хорошо знала норов Джекки и, раздраженно пожав плечами, предоставила ей полную свободу действий. Очень скоро независимый характер невесты почувствовал на себе и счастливчик Джон. Когда он познакомил суженую со своими родными, его мать захотела подарить ей снимок сына, но Джекки твердо отказалась: "Спасибо, если я захочу иметь его фотографию, я сама его сниму". Буве и Хастед работали в разных городах. Постепенно Джон все реже стал получать весточки от невесты и понял, что дни его жениховства сочтены, особенно, когда пришло письмо, заканчивавшееся словами: "Если до тебя дойдут слухи обо мне и Джоне Кеннеди, не обращай внимания, это ровным счетом ничего не значит".

А Джон Кеннеди считался в ту пору самым завидным женихом в Америке - веселый молодой политик-холостяк, уверенно шагающий к вершине. Они познакомились еще в 1951 году... Случайно Джекки попала на семейную трапезу семейства Кеннеди, где ее сразу же подвергли "экзаменровке". Признанный мастер игры "в слова", Джон был раздосадован и заинтригован, когда Джекки его обыграла. В их отношениях с самого начала появился элемент противоборства, и Джекки оказалась достойной противницей. Жизнь приучила Джона к легкодоступным девицам, Буве была иной - умная, утонченная, с солидным общественным положением, "выше классом", как заметил он сам. Ее ядовитая ироничность особенно притягивала Кеннеди, тоже достаточно бойкого на язык. В общем, она была родственной душой. В общем, она ему безумно понравилась...

Когда на балу Джон Кеннеди впервые появился в сопровождении Жаклин Буве, это настолько поразило его друзей, привыкших к совершенно другим "пассиям", что один из них подошел к Джекки и из лучших побуждений предупредил ее о ветрености Джона. Джекки и раньше беспокоили "спазматический" характер ухаживаний и слухи о связях на стороне, но ведь ее обожаемый отец тоже был прозван "корсаром". В этом она невольно обнаруживала нечто привлекательное. Ее могли привлечь только такие мужчины - сильные и опасные. На редкость проницательная, в данном случае она не почувствовала (или не захотела почувствовать), что ее ждет. "Я хочу одного - выйти замуж за Джона", - упорно повторяла она... К 1953 году стало ясно, что это самый долгий и серьезный роман Кеннеди и дело верно движется к алтарю. Друзья затаили дыхание: им никак не представлялось, как их разбитной Джон выдавит из себя: "Я тебя люблю" или того хуже: "Выходи за меня замуж". В очередной раз Джон продемонстрировал свою хваленую изворотливость, дождавшись, пока газета, в которой работала Джекки, делегирует ее на коронацию Елизаветы в Лондон, и сделал предложение по телеграфу. Сверхшлюсом! Джекки утварила своим счастьем: в Акапулько, где они проводили медовый месяц, она посвятила Джону несколько романтических стихотворений... Подходили ли они друг другу? Безусловно. Актеры в душе, супруги Кеннеди удовлетворенно наблюдали за спектаклями, которые разыгрывали для себя. К примеру, Джекки сидит на вечеринке рядом со стариканом, который дремлет себе, и вдруг изрекает нечто настолько нескромное, что у того глаза чуть ли не вылезают из орбит. Но потом он начинает изливаться ей всю душу, и очень интимно. А Джон в это время заходит от смеха... Джекки прекрасно знала слабости мужа и часто подтрунивала над ним, что его и одергивало, и забавляло. Большой политик должен обладать большим вкусом - и Джекки обтесала Джона: он стал лучше одеваться, лучше разбираться в искусстве, на глазах улучшились его вульгарные манеры. Стоило Джекки войти в комнату - и лицо Джона светлело: он наблюдал за ней, она его интересовала. Его называли Джек, ее - Джекки. Они действительно были хорошей парой. Но парой - во вкусе Джона, а не Жаклин.

"По-моему, лишь немногие мужчины верны своим женам. Мужчины - это такое сложное сочетание добра и зла", - угрюмо заметила как-то Джекки. Безудержный темперамент Кеннеди сказывался слишком быстро. После года совместной жизни Джекки ходила с таким видом, будто только что пережила авиакатастрофу. На вечеринках Джон взял за моду оставлять ее одну, многозначительно удаляясь с очередной красоткой. Что могло быть хуже для самолюбивой и язвительной Джекки, чем поневоле стать объектом жалости и острот? В 1956 году их шаткий брак чуть было окончательно не распался. Развлекаясь с блондинкой, которая могла похвастаться лишь своим эксцентричным именем Пу, Кеннеди даже не соизволил связаться с Джекки после того, как ему сообщили, что она родила мертвого первенца - девочку. Одному Богу известно, сколько усилий со стороны Джона и терпения со стороны Джекки понадобилось, чтобы замять этот нешуточный конфликт...

Формально Жаклин не участвовала в предвыборной кампании мужа, не мелькала в программах-агитках, не колесила по стране. Но она подмечала малейшие нюансы. Команда Джона долго гонялась за одним известным теологом, пытаясь заполу-

чить его в свои ряды, - светило было неприступно. Тогда Джекки на одном из официальных ужинов подсадила к нему. Они проговорили целый вечер. "Представьте, она прочитала все мои книги!" - воскликнул наутро теолог и начал рьяно поддерживать Кеннеди... Став президентом, Джон векорости должен был стать и отцом. Он летел в самолете, когда поступило сообщение, что Джекки забрала в родильный дом. Вспомнив злополучный 56-й год, президент пробормотал: "Меня никогда нет рядом, когда я ей нужен" и повернул обратно. По дороге сообщили, что с помощью кесарева сечения Жаклин родила малышку. Все в самолете встали и зааплодировали...

Джекки оказалась первой леди Америки, но это радовало ее меньше, чем можно было предполагать. "Первая леди Америки - я ведь не скаковая лошадь", - фыркнула она и попросила телефонисток, чтобы ее звали только "миссис Кеннеди". Порой она сравнивала себя с мошкой, прилепившейся к оконной раме президента. Несмотря на крайнее раздражение мужа, она упорно отказывалась появляться на официальных собраниях и благотворительных вечерах. Вместо этого завела свои, литературные. Чем еще была занята ее жизнь на вершине? Она обустроила Белый дом. Она родила сына. Она мимоходом стала телезвездой: американцы с изумлением узнавали в задыхающейся от волнения девочке в облегающем свитере, ведущей экскурсию по Белому дому, свою "первую леди". И еще она страдала. Романы Джона продолжались, многолетняя любовница президента Мерилин Монро даже имела наглость звонить Джекки и претендо-

ДЖЕККИ...



вать на ее место "подле короля". Впрочем, для забав Кеннеди необязательно было ходить в Голливуд: под рукой всегда находились две блондинки из машбиро, которых за неприязнательностью охрана прозвала "Пупсик" и "Попсик", а Джекки заклеймила "суками Белого дома". И все же Джон высоко ценил ту, которая согласилась быть с ним и в горе, и в радости, - как политически полезного человека, как личность, как женщину. Между ними существовало нечто гораздо большее, чем супружеское взаимопонимание. Без сомнения, никого, кроме Джекки, президент не хотел видеть рядом с собой. И она осталась с ним до конца. История бережно хранит трагический снимок: потрясенная Джекки в элегантном розовом костюме, залитом кровью Джона Кеннеди.

Аристотель

Когда Джекки призналась деверю Бобу Кеннеди, что греческий судовладелец Онассис сделал ей предложение, тот схватился за голову: "Ради всего святого, Джекки, не надо!"... Целых четыре года Жаклин Кеннеди считалась в Америке целомудренной вдовой, хотя мужчин возле нее увивалось немало, но все они были либо очень прочно женаты, либо слишком стары, либо с очень большими причудами. Боб Кеннеди впал в панику не зря: во всем цивилизованном мире Аристотель Онассис являлся настоящим жупелом - 54 страны в разные годы подавали на него в суд, но без особого успеха. Сын торговца табаком, он сделал себе сам и имел крайне своеобразные представления о хорошем и плохом. Общественность трепетала: экстравагантный грек всякий раз шокировал ее то своим намерением жениться на бывшей "первой леди", то распущенным узором галстука. Даже в сильный холод он держал пальто в руке, не надевая: "Я держу его потому, что так приятно, вы - потому, что его носите". Экстраординарность Аристотеля нравилась Джекки: она надеялась, что он примет и ее независимость. Кроме того, с браком она наконец-то приобретала финансовую независимость. Джекки давно наскучили напыщенные женщины клана Кеннеди, вечно кичившиеся своим богатством. Теперь она получала прекрасную возможность бросить им всем: "Интересно, что вы сейчас запоете, когда я могу купить вас со всеми потрохами". Новый союз лишил Жаклин поддержки могущественного семейства, но что это было в сравнении с более чем миллиардным состоянием жениха? Мелочность не входила в число пороков Аристотеля: только за одно право жениться на бывшей "первой леди Америки" он выложил 3 млн. долларов (ювелирные украшения к свадьбе для Джекки на 6 млн. - не в счет). Брачные переговоры держались в строжайшей тайне, и стоило первым известиям просочиться в мир, как поднялся жуткий гвалт. Богиня продается греческому сатиру - это ли не кощунство? Джекки еще колеба-

лась, но убийство Боба Кеннеди стало последней каплей: "Я презираю Америку и не желаю, чтобы мои дети жили здесь. Если пошла охота на Кеннеди, то мои дети - мишень N 1. Я хочу уехать отсюда". Вот так она оказалась в резиденции Онассиса на острове Скорпиос. Свадьба состоялась в октябре 1968 года, а в начале семидесятых Онассис начал готовиться к разводу. Их совместная жизнь покрыта мраком, известно лишь, что в поисках формального повода для развода Аристотель не побрезговал услугами частных детективов, старания которых, как и следовало ожидать, были тщетны. В марте 1975 года он умер, так официально и не расставшись с женой. Дрязги вокруг колоссального наследства скоро утихли, и Джекки ограничилась 29 млн. долларов, четвертой частью о. Скорпиос, четвертой же частью самой большой в мире яхты "Кристина" и дорогостоящим изображением Будды. И хотя наследники миллиардера лихо окатили приемную мать ушатом грязи, она до конца своих дней подписывалась "Джекки Онассис".

Морис

Последние пять лет жизни Жаклин Кеннеди-Онассис, словно назло снобистской общественности, провела с Морисом Темпельсманом - немолодым, грузным, без светского лоска предпринимателем, постоянно курившим сигары. Прислушаемся к мнению самой Джекки: "Морис - самая большая любовь в моей жизни, он самый порядочный из всех людей, которых я знаю, и самый обаятельный". Да, он не обладал абсолютной властью Кеннеди и несметным богатством Онассиса, но в глазах бывшей "первой леди" был наделен неизмеримо большим: он очень уважал и искренне любил ее. Темпельсман не отходил от Джекки и когда наступило печальное время, так же преданно сопровождал ее на сеансы химиотерапии, с помощью которых врачи пытались спасти умирающую...

Ее дети

"Я всегда была сначала матерью, а потом уж первой леди", - любила повторять Джекки. После гибели Кеннеди она осталась с двумя детьми - Керолайн и Джон-Джоном. Однако сама мысль, что они могут вырасти эдакими "всеевропейскими сиротками", в атмосфере тоски и умиления, или еще хуже, в жестких традициях деградировавшего клана Кеннеди, претила ей. Она предпочла воспитывать их одна. Меньше хлопот ей доставляла своенравная Керолайн - в ней Джекки, удивляясь, узнавала саму себя. Так же, как мать, девочка боялась известности и перед антрактом в театре выбегала из зала, чтобы не стать предметом всеобщего внимания. Керолайн повзрослела, окончила юридический факультет, издала книгу, вышла замуж, родила двух дочерей. Управившись бабушкой присмотреть за внуками не приходилось: дважды в неделю Джекки с упоением работала "беби-ситтером", по-нашему - обыкновенной нянькой. Куда больше волновала Жаклин судьба Джон-Джона, объявленного недавно самым сексуальным молодым мужчиной США. Бесчисленные истории Джона чередовались с весьма неприятными скандалами, к тому же он с трудом, только на второй раз, сдал выпускные экзамены на юриста. В 1963 году он был слишком мал, чтобы помнить отца, но, воистину, по этой части являлся его точной копией.

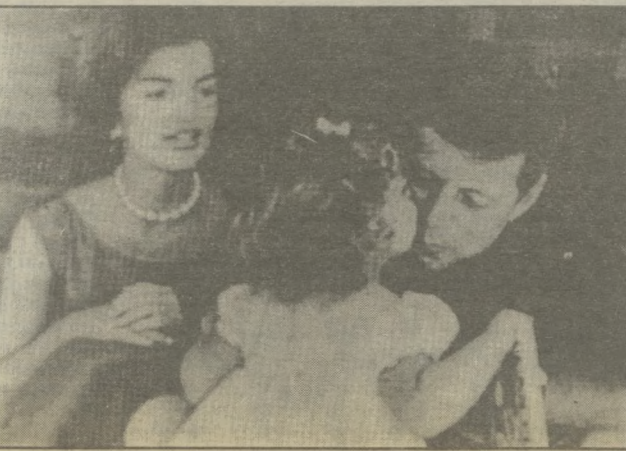
Она сама

Была ли Джекки красавицей? В традиционном понимании - нет, но очаровательной - безусловно. Ее манера держаться, ощущение собственного достоинства и умение соблюдать дистанцию побуждали других женщин выпускать коготки, а мужчин в восхищении оглядываться. Сплетницы шушукались, как она выпрямляет свои курчавые волосы и сколько времени проводит в поисках туфель, которые бы скрывали размер ее ноги (40-й). "А кроме того, глаза у нее так широко расставлены, что можно только удивляться, как в поле ее зрения попадает один и тот же предмет!" Но Джекки никогда не реагировала на колкости завистников, она была поглощена собой. Поэтому, по образному выражению Федерико Феллини, время и отнеслось к ней галантно.

Жаклин не было никакого дела до славы и хулы, она никогда не комментировала слезливые неавторизованные биографии, не отвечала на нападки. Просто все игнорировала. Правда, некоторые прихоти она себе все же позволяла. Ненавидя суету вокруг своей особы, она обожаала сплетни о знаменитостях и в своей квартире завела подзорную трубу, чтобы подсматривать за гуляющими в парке. В Нью-Йорке она не пользовалась машиной, ходила пешком или брала такси. В час ланча заходила в недорогое кафе и заказывала "быструю еду" - гамбургеры, чашку кофе, выкуривала сигарету. Педантично следила за собой, занималась плаванием, йогой, гимнастикой, верховой ездой, теннисом - да мало ли еще чем!

Когда врачи объявили роковой диагноз, она не опустила руки и мужественно переносила страшные процедуры. Химиотерапия лишила ее волос (во время своих немногочисленных появлений на публике она вынуждена была надевать парик), а страдания - красоты... Рак лимфатических желез неумолимо доканывал ее. Но, наверное, оглядываясь назад, она смотрела в прошлое легко и ни о чем не жалела. Она ощутила настоящую власть, настоящее богатство, настоящую любовь - это дано единицам. Она не была сказочной феей, но никому не причинила зла. Она жила на виду у всего мира и все равно большинство обстоятельств своей частной жизни сохранила в секрете, заставив нас лишь предполагать. И, главное, вольно или невольно стала для вероятных последователей эталоном хрупкого, но бесконечно притягательного качества - Всепобеждающей Женственности.

По материалам зарубежной прессы.



Чужая душа - потемки

Пожалуй, трудно назвать хоть одно издание, ориентированное на женскую или вообще "массовую" (в смысле более-менее развлекательного чтения) аудиторию, в той или иной мере не затронувшее в последнее время тему "молодой друг взрослой женщины". Говорят, что на Западе это модно. Объясняют тем, что нынче женщины дольше сохраняют молодость. Этакая акселерация наоборот. Феномен конца второго тысячелетия...

МАДАМ, УЖЕ ПАДАЮТ ЛИСТЬЯ...

Помилуйте, граждане. Какой феномен?! Самое поверхностное знакомство с мировой литературой свидетельствует: все это было, было... Вообще человечество, по крайней мере со времен древних греков, так и не сумело выдумать ни одного нового порока. И ничего нового не привнесло во взаимоотношения полов. Феномен... А жена египетского жреца Пасифая, без памяти влюбившаяся в прекрасного Иосифа? А история преступной жены царя Тесея, погубившей своего пасынка? Помните, у Цветаевой: "Прихотливому мальчику, чья красота, как воск от Фебы, от Федры бежит..."

Итак, ничто не ново под луной. Но все-таки: что влекло и влечет взрослых дам к юнцам? И почему, как говаривал один герой русской литературы, "это только старые бабы мальчишек любят" - то есть необъяснимое влечение к лицам противоположного пола и совсем не подходящего возраста появляется именно в тот момент, когда женщина уже стоит - или вот-вот станет - на грани увядания? Что это, женский вариант "Седина в бороду - бес в ребро"?

Можно, конечно, найти объяснение в области голой физиологии. Природа, вообще очень несправедливо обошедшаяся с женщинами, в сфере секса подкинула сюрприз ну никак не объяснимый с точки зрения биологической целесообразности. Если сексуальная радость - всего-навсего обремененная хомо сапиенсом приманка для продолжения рода, почему у человеческих особей разного пола в этой области наблюдается такое "несовпадение по фазе"? Причем с самой юности. Девочки уже заневестились, их сверстники еще играют в солдатики (современный вариант - компьютерные "стрелялки"). Но проходит пара лет, и 15-, 16-, 17-летние недоросли начинают страдать от неумеренной сексуальной озабоченности, в то время как их давно повзрослевшие одноклассницы, несмотря на радующие глаз вторичные половые признаки, остаются сексуально латентны? "Это" им совсем не надо. И если они "этим" и начинают заниматься - а теперь все раньше и раньше, - то уж совсем не потому, что испытывают влечение. Ни черта они не испытывают и в большинстве своем не будут испытывать еще очень долго. Лет этак до тридцати. У их ровесников акkurat к этому возрасту период юношеской гиперсексуальности благополучно завершится,

свидетельствует: ничего хорошего. Причем для обоих участников не предусмотренного нормами общественной морали альянса-вспомним того же Ипполита. Женщина не только калечит свою жизнь, это бы еще полбеды! У нее в любом случае молодость со всеми ее радостями и горестями позади. К тому же она, как человек зрелый и более-менее трезвомыслящий, в состоянии отдать себе отчет в том, что ее ждет (желает ли она это делать - уже другой вопрос!). Ее партнер, еще не искушенный в науке жизни, над последствиями, как правило, не задумывается. Отрезвление неминуемо приходит. Но, увы, иногда слишком поздно. Разумеется, все это не относится к "легким" отношениям - "встретились-разошлись", в данном случае разница в возрасте хоть в ту, хоть в другую сторону вообще значит очень мало. Беда в том, что никогда нельзя заранее предсказать, во

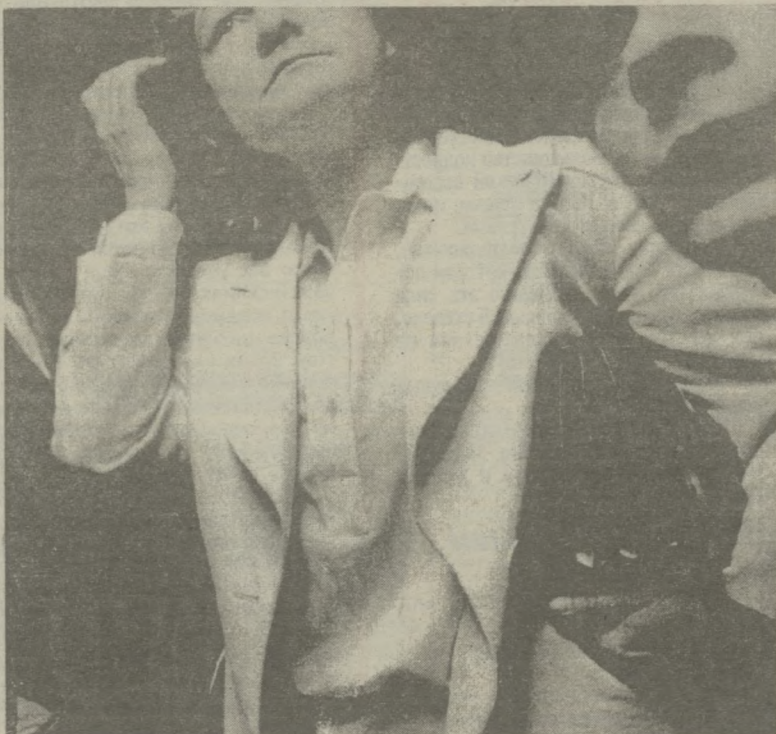
двумя детьми жила в хорошей трехкомнатной квартире: муж-коммерсант, уходя, сделал широкий жест. Этот жест, правда, был последним - видимо, сочтя свой долг исполненным, алименты бывший папа присылал чисто символические. Знакомство с Сергеем было для Нины, как манна небесная. Молодой, красивый, щедрый... Без шоколадки для детей не приходил. А бывало, и на хозяйство денег подбрасывал. Поженились. Двадцатидвулетний юноша неожиданно оказался папой двух оболтусов сразу - пяти и девяти лет.

Раздражение накапливалось исподволь. Во-первых, финансы. Зарплата, очень не плохая для молодого человека, все же не хватало на семью из четырех человек. Первый скандал разразился, когда годовую премию Сергей потратил на видеодвойку, совершенно забыв, что у жены нет "теплого платочка", а у пасынков - "зимнего пальта". За первым последовал второй, третий... очень трудно в одночасье осознать ответственность "за тех, кого приручил". Тем более что и приручать-то особенно не старался. Причина номер два - дети. Нет, "папа" с ними охотно играет. Когда у него есть настроение. Но совершенно не понимает, почему это он, вместо того, чтобы в воскресенье по-человечески отдохнуть, должен тащить с ними в горсад. Или - вот уж дикость! - брать их с собой в гости: "Да отправь ты их к бабушке!" По поводу летнего отдыха тоже возник нешуточный спор: Сергей настаивал на "бабуш-

ке" или лагере, Нина рыдала и обвиняла его в черствости и бездушии. Они еще не разошлись. Но в том, что развод не за горами, никто уже не сомневался. Сергей все чаще приходит домой за полночь, Нина по привычке, оставшейся еще от первого брака, устраивает шумные разборки. Но в принципе ей он нужен уже ничуть не больше, чем она ему. Романтическая любовь прошла, а что осталось-то? Три прожитых в вечном раздражении года, ни общих интересов, ни общих друзей. Секс? Что-то и он не так уж радует. Нина все чаще ловит себя на мысли: а что, собственно, она в этом падае нашла? И кого так пылко любила - его или себя в своем страстном желании любить?

Ну а резюме? Мораль сих басен? Да мораль-то проста: во все века Федры влюблялись в Ипполитов, Аллы - в Филиппов. И надо полагать, будут влюбляться и дальше. Примем это как данность. Но то, что во все века такие отношения воспринимались как опасное - и несчастное! - отклонение от нормы не случайно. И не в ханжестве дело. Так давайте не будем сюсюкать и разливаться соловьем: ах, как это здорово и прекрасно! Ничего прекрасного в этом нет. Есть извечная драма, неразрешимый конфликт молодости и зрелости. А уж превратится драма в трагедию или в фарс - зависит от ее героев. Или от интерпретаторов.

В. ФИГНЕР.



на первый план выйдут другие ценности - карьера, деньги, преферанс, рыбалка... (Отдельные мужские особи, "всегда готовые" до самой пенсии и после, скорее из области курьезов.) Словом, "противоестественная" страсть зрелой дамы к юнцу - всего лишь стремление "поправить" природу? Допустим...

Подобных "технических" причин можно найти еще много. Например, такую: ровесники-то все женаты, а это - лишние хлопоты, возможность скандала... "веревки", словом. Связь с молодым и ничем никому не обязанным молодым человеком гораздо удобнее.

Словом, все просто? Либи́до и ничего больше? Да ничего подобного! У женщин вообще никогда ничего не бывает "просто". Лучше всего об этом сказала опять же Марина Цветаева: "Не простое бесстыдство к тебе вопиет, просты только речи и руки, за трепетом уст и рук есть великая тайна, молчанье на ней, как перст"... А за молчаньем - бабочка-Психея, то бишь - душа. Извечное бабье стремление любить "Материнский комплекс", как стали говорить в двадцатом веке. Женщина, не реализовавшая себя как мать (даже если у нее есть один-два ребенка, природой-то было отпущено любви и нежности на десяток!) ищет выхода накопившимся за годы чувствам. И находит. А вот что из этого получается?

Мировая классическая традиция

что выльются самые легкомысленные отношения...

О литературе мы уже поговорили, теперь давайте - за жизнь. Историю моей родственницы, хоть со времени ее окончания и минуло уже немало лет, до сих пор в нашей семье воспринимают как семейный скандал.

А было все пошло: дядюшка, солидный директор солидной конторы, вернувшись из командировки в неурочный день и час, застал любимую, тоже уже не юную, жену в объятиях двадцатилетнего родственника, студента-заочника, приехавшего сдавать очередную сессию. Вполне банальная история. Небанальным был финал: коварная жена, вместо того, чтобы упасть мужу в ноги и, рыдая, испрашивать прощения, собрала вещички и махнула с юным соблазнителем в его прекрасное далеко, да еще прихватив с собой семилетнюю, горячо любимую отцом дочку. Старшего пятнадцатилетнего сына оставила отцу.

Затянулось это романтическое путешествие аж на семь лет. По истечении этого срока "Джульетта" вернулась-таки к родному мужу. Он, к вящему ужасу всей родни, ее принял. Больше из-за дочерей, с которыми все эти годы поддерживал самые тесные, насколько это было возможно, отношения. А может, и из жалости - чужая душа потемки. Живут они до сих пор. Точнее, поддерживают дипломатические отношения в пределах одной мелкогабаритной квартиры. Старший сын, давно уже взрослый, со времени возвращения блудной матери ведет себя с ней как вежливый сосед по коммуналке: "здравствуй", "до свидания", "спасибо". Дочь тоже выросла, и особой теплоты ни к матери, ни к отцу не проявляет. Что же касается "Ромео", то где он и что с ним, никто сейчас толком не знает. Слышали краем уха, что женился, потом развелся, вроде бы сильно пил. Какую роль сыграла в его жизни "роковая любовь" и насколько, она обусловила его последующее падение, никто, конечно, сказать не может. Одно ясно: жизнь у парня пошла наперекосяк.

"Лав стори" номер два пока продолжается. Ее героиню я знаю неплохо - соседка, сестра одноклассницы. Она, правда, никого не бросала - к моменту знакомства с героем своего романа (на 12 лет моложе ее) была разведена, с

СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ, СКАЖИ...

«Я работаю и ем, ем, ем...»

Звездам хочется подражать. Красивые, уверенные, обаятельные. Правда, глядя, допустим, на изящную фигуру Джейн Фонда, подумаешь про себя: "Хорошо ей, миллионерше. Захотела помолодеть? Пожалуйста, пластическая операция. Захотела фигуру стройную? Также нет проблем".

Увы, у "звезд" тоже есть свои проблемы и с весом, и со здоровьем...

М а же Джейн Фонда, вспоминая свои молодые годы, пишет, что, когда она много снималась в кино, вела светскую жизнь. Чтобы быть "в настроении", приходилось пить алкоголь, есть в неурочное время. Были периоды, когда Джейн открывала холодильник и опустошала его полки, не могла остановиться. Чтобы не располнеть, она извлекала пищу из желудка с помощью пальцев рук. Это постоянно проводимая процедура не могла не сказаться на состоянии ее здоровья. Она заболела. И вот, чтобы избавиться от своих недугов, стать здоровой, сильной и красивой, Джейн занялась аэробикой и достигла в этом грандиозных успехов.

По сообщениям журнала "Пари матч", Джейн Фонда не пьет больше спиртного, тщательно продумывает свой рацион питания. Она каждый день 2 часа занимается гимнастикой, ездит на велосипеде или ходит пешком.

Еще одна знаменитая американка - Мадонна. Эта скандально известная особа питается главным образом овощами и рисом, а пьет воду, соки из овощей и фруктов, из ягод и трав. Она много спит, а встав с постели, час занимается гимнастикой. Певица подчеркивает, что никогда не употребляла наркотики и "снотворное".

Еще одна суперзвезда - Клаудия Кардинале - много старше Мадонны. В прошлом она была вегетарианкой и каждый год проходила курс лечения для похудения. Теперь, став бабушкой, актриса ест довольно и об этом не жалеет. В ее рационе салаты, овощи и фрукты. Звезда любит макароны. В те дни, когда Клаудия съедает тарелку макарон, вечером в ее рационе только овощи. И, представьте себе, она в отличной физической форме: у нее стройная фигура, молодое лицо. Ее по-прежнему приглашают сниматься в кино и на ТВ режиссеры различных стран мира.

Джина Лоллобриджида - ослепительная красавица, пришедшая в кино после конкурса красоты "Мисс Италия". Она до сей поры сохранила очарование и красоту, несмотря на то, что приближается к 70.

В чем секрет такого долголетия? Вот что об этом говорит сама синьора Лоллобриджида: "Будьте в согласии с самим собой, наполните сердце, кожу, голову и тело радостью жизни... Я так и живу, ни о чем не сожалею. Чувствую себя великолепно".

Может, секреты красоты Джинны в какой-то особой диете? Она сама так отвечает на этот вопрос: "Никакой диеты. Клянусь вам! Я ни в чем себе не отказываю и слышу лишь голос собственных страстей. Много работаю - и днем и ночью. Время от времени открываю холодильник и поедая все, что обнаруживаю там. Все! Без всякой мысли насчет какой-то там диеты. Иной вечер ем один хлеб или накрываю стол из одних мучных изделий... Когда же меня угораздит набрать лишний килограмм, я мгновенно замечаю это. Тут же решаю сбросить вес. Вообще чаще всего полнеешь, когда приходится много работать - я работаю и ем, ем, ем..."

Но вот дело сделано - и я вновь занимаюсь собой, стараюсь сбросить накопленное. То есть уже не проглатываю все без разбору. Я не употребляю ни капельки спиртного. И никогда в жизни не курила".

Как видите, секреты красоты звезд кино и эстрады сугубо индивидуальны. Объединяет их то, что все эти прекрасные женщины напроцужд исключают алкоголь и курение. И еще - у них любимая работа, в которой они достигли вершин успеха.

Подготовил
Михаил МИХАЙЛОВ.



Веское мнение профессионалки

Дивайн Браун - "Божественная шоколадка" - проститутка из Голливуда, ставшая мировой знаменитостью после того, как ее арестовали в компании с британским киноактером Хью Грантом, подписала длительный контракт с бразильской фирмой "Вализер", выпускающей дамское белье.

Теперь граждане Бразилии смогут полюбоваться на нее в телевизионных рекламных роликах. Утверждают, что Браун будет сниматься, восседая в роскошном лимузине, под стать тому, в котором полицейские застали ее с Грантом. При этом она будет объяснять бразильским женщинам, как им уберечь своих мужей от случайных связей на стороне.

(Рейтер).

Психологический практикум

Е огласитесь, придя после работы в плохо отапливаемую квартиру, хорошо укутаться в плед и прилечь к телевизору. И чтобы дети сидели тут же: молчаливые, готовые исполнить все, что вы скажете, именно так, как надо, и в четко указанное время. И чтобы не вставать с любимого дивана и не особо напрягать с ними и без того натруженную голову... И чтобы...

Мечта остается мечтой. На деле же иметь сына или дочь в подростковом возрасте — немалое испытание для родителей и, кстати, проверка на любовь к собственному чаду.

задаются вопросами "Что же я делаю не так?" "Где я допустила ошибку?" Именно для таких родителей, а также для тех, кто желает стать таковыми, предлагаются

Начальные упражнения,

позволяющие сделать максимум возможного, чтобы обеспечить подростку нормальные условия для развития.

Первое упражнение. Одна из главных привычек, складывающихся у нас, взрослых, когда мы оказываемся в стрессовых ситуациях, — напряжение мышц.

ПЕРЕХОДНЫЙ ВОЗРАСТ

Бить или не бить?

Один в поле не воин

Отчитывая "своего" за очередной проступок, мы хватаемся за все ту же натруженную голову и начинаем жалеть себя: "только у меня мог родиться такой эгоист...", "только мне суждено так нервничать и мучиться..." И не догадываемся, что находимся в большой компании — у наших друзей, сослуживцев, соседей те же проблемы. Однако многие предпочитают об этом помалкивать, потому что допустить, чтобы отрицательные факты из жизни ребенка стали известны другим, — это все равно, что получить двойку по воспитанию.

Поэтому, первое, чем вы можете себе помочь, — не чувствовать себя одинокими.

И еще: приготовьтесь пройти через все кульминации уныния и надежд, неприязни и ликования, беспомощности и торжества. Этот путь, вероятно, будет труден, временами невыносим. Но вы ничего не потеряете. Скорее, наоборот, обретете ощущение продвижения и освобождения.

Итак, для вас наступило

Трудное время

Не напоминают ли эти случаи то, что происходит в вашей семье: "Марина ничего не хочет делать по дому. Устраивает всюду беспорядок"; "Андрей курит"; "Саша целыми днями где-то пропадает. Иногда даже не ночует дома"; "Ольга не ходит в школу. Накопилось много пропусков"; "Сергей крадет у родителей деньги"; "Татьяна все время уединяется. Может часами не выходить из своей комнаты"; "Павел ругается. Называет мать такими словами, которые другие мальчишки и произнести не смеют"; "Вера вульгарно красится и гуляет с парнями старше нее"; "Олег врет родителям и не хочет быть членом своей семьи..."

По мнению родителей, это может означать, что: "Мой ребенок становится хуже"; "Я — плохой родитель"; "Мой сын (дочь) меня не любит".

Что можно с этим поделать? Вы испробовали все. Например, пытались призвать к дисциплине ("Теперь тебе придется сидеть дома", "Ты должна придти в восемь и ни минутой позже").

Использовали поощрения ("Я дам тебе 5 тысяч, если ты не пропустишь занятия на этой неделе", "Я разрешу тебе пойти к подруге, если вымоешь пол").

Может быть, вы говорили, что он (она) должен ходить в школу, чтобы получить знания, профессию, чтобы потом работать там, где хочешь. И что перечить родителям и воровать — плохо.

У кого-то могла возникнуть мысль о "режиме чрезвычайного положения": "Я приведу тебя в школу, буду сидеть на уроках. Затем вместе пойдем на тренировку и обратно домой".

Кто-то решил, что ребенок нуждается в понимании: "Почему ты это делаешь? Давай обсудим".

И, как правило, только единицы



совых ситуациях, — напряжение мышц. Что, конечно же, не способствует выходу из отрицательной ситуации, а, наоборот, еще сильнее замыкает нас в ней.

Попробуйте расслабить мышцы во всех тех случаях, когда возникает дискомфорт или стресс. Потренировавшись, можно научиться расслабляться за 1-2 секунды. Возможно, вследствие освобождения мышц от напряжения вам не удастся рассердиться.

Второе упражнение. Спокойно сидя в кресле, представьте, что в самом центре вашего существа есть маленькая частица, которая очень спокойна и счастлива. Она пребывает в полнейшем мире и согласии. Представьте ее в виде какого-нибудь образа: пламени свечи, легкого клубка шерсти... К ней нельзя прикоснуться, внутри вас она в полной безопасности. Если вы захотите, то в любой момент припомните, что эта частица в центре вас.

Третье упражнение. Оставаясь в расслабленном состоянии, позвольте мыслям сконцентрироваться на проблеме с вашим сыном или дочерью. Представьте себя с ним (с ней) в этой спокойной ситуации. Затем подумайте о доме, в котором вы живете, о тех, кто живет с вами.

Включите в эту картину других людей, так, чтобы в вашем представлении оказались вы, ваш подросток и все, живущие поблизости (например, соседи).

Сделайте следующий шаг и подумайте о вашем районе, городе, стране, о миллионах родителей с их детьми. Расширяя созданное представление, охватывая всю планету, галактику, Вселенную...

Теперь самое главное: удерживая ощущение всей этой необъятности бытия, вернитесь назад, чтобы вновь подумать о ваших трудностях и определить им соответствующее место и значение в созданной вами схеме мироздания.

Поймите, что ваша проблема вполне реальна и осязаема. Но в то же время вы можете предположить, что во всей этой огромности она разрешится сама, вне зависимости от того, что при этом будете делать вы.

Четвертое упражнение. В какой-то стране с богатой историей существует стена, на которой до сих пор можно

прочитать о событиях каждодневной истории древнего города. Представьте, что вы побывали там, будучи в отпуске, и прочли следующее: "Сегодня я был преисполнен ужасом и гневом, потому что мой сын был задержан помпейской стражей". Внимание! Проследите за своими ощущениями. Вы испытали сочувствие? Или симпатию? Но ведь реальной тревожности или обеспокоенности нет?

Теперь представьте себя тем родителем только с вашей проблемой, и заметьте, что с того времени прошло почти 2000 лет. Ну что, какие ощущения теперь вызывает у вас эта ситуация?

Прислушайтесь к выводам калифорнийских психологов Джинны и Боба Байярда, вырастивших пятерых детей.

1. Подавляющее большинство детей, совершивших то, о чем говорилось выше, стали со временем нормальными людьми, то есть повзрослев, смогли поддерживать достаточно комфортные отношения с окружающими.

2. В большинстве семей, проходящих через подростковый период сына или дочери, у родителей и детей существуют трудности. Большинство подростков, пережив психологический переворот где-то между 18 и 23 годами, стали друзьями со своими родителями.

3. В детях, как и в людях вообще, заключена огромная сила, которая побуждает их жить, и именно эта сила определяет (в гораздо большей степени, чем все то, что вы сделаете или не сделаете), какими они станут.

И, наконец, для самых тревожных родителей.

Вы обладаете таким же стремлением, такой же потребностью, таким же правом на свободу, счастье и любовь, как и ваш ребенок.

Все выше, и выше, и выше...

Будем считать, что теперь вы готовы начать работать с конкретной проблемой, существующей в ваших отношениях с ребенком.

Прежде всего попытайтесь уяснить, в чем состоит ваша цель, к чему вы стремитесь, чего хотите добиться от сына (дочери).

Обычно родители стремятся одновременно к нескольким целям, которые к тому же находятся как бы на разных уровнях.

На конкретном уровне они прилагают все силы, чтобы изменить поведение ребенка:

"Он должен ходить в школу!"

"Я хочу, чтобы она приходила вовремя!"

"Он не может продолжать воровать!"

Когда спрашиваете, почему они хотят добиться именно этого, родители указывают на более отдаленные цели:

"Он должен ходить в школу, потому что"

- я хочу, чтобы он закончил среднюю школу;

- я хочу, чтобы он смог получить хорошую профессию."

"Она должна придти вовремя, потому что я хочу, чтобы с ней не случилось ничего плохого".

При ответе на вопрос, что же в конечном итоге является целью воспитания ваших детей, выявляются еще более общие цели:

"Я хочу, чтобы он был счастлив";

"Я хочу, чтобы она стала хорошим человеком".

Обобщив все, представим на высоком уровне то, к чему стремимся:

"Я хочу, чтобы мой ребенок стал порядочным, ответственным человеком, способным принимать в отношении самого себя правильные решения".

По опыту работы психолога и по личному опыту спешу дать маленький совет: этот процесс пойдет наилучшим образом и даст вам большие шансы для достижения целей на всех уровнях, если вы забудете на время о целях более низких и направите свою энергию на достижение наивысших целей.

А прежде, чем на что-то решиться, проверьте себя. Если обиженные, бунтующие, разгневанные, подавленные и упрямые подростки, вечерами бродящие по улицам, не вызывают у вас раздражения, неприязни или гнева, все в порядке — первый шаг на пути взаимовыгодного воспитания сделан. Удачи!

Е. СКАВИНСКАЯ.

Медико-психологическая служба "Круг".

Рис. Надима КАСИМОВА.

Гормоны для гармонии

Только после консультации

В прошлом выпуске "Евы" мы начали разговор о противозачаточных гормональных препаратах. Сегодня мы вновь встречаемся с доктором Галиной ДИККЕ из Томского НИИ курортологии.

Итак, вы — разумеется, после консультации с врачом — выбрали для себя противозачаточный препарат. Что нужно помнить при применении оральных контрацептивов? Принимать таблетки желательно в одно и то же время. Например, вечером. Забыли это сделать? Выпейте ее утром — контрацептивный эффект сохраняется в течение 36 часов. Однако, если вы принимаете двухфазные препараты, более чем на 6 часов от установленного времени отклоняться не рекомендуется. После того, как кончилась одна упаковка (из 21 таблетки), через семь дней начинайте прием второй. Упаковки с 28 таблетками паузы в приеме не предусматривают: она заменяется приемом драже, свободных от активных веществ. Внимание: если пауза между приемом таблеток превысила 36 часов, на полную защиту от зачатия рассчитывать, как правило, не приходится. В этом случае до следующей менструации используйте другие средства — презервативы, шарики. Но оставшиеся таблетки нужно обязательно продолжать принимать — чтобы не нарушился цикл.

Несмотря на регулярный прием, надежность оральных контрацептивов могут снизить рвота или сильный понос в течение трех часов после приема таблетки. В таком случае нужно принять еще одну таблетку в течение 12 часов. Отрицательно сказаться на действии гормональных контрацептивов может длительное применение некоторых медикаментов — например, антибиотиков. Посоветуйтесь с врачом!

Итак, при соблюдении несложных правил оральные контрацептивы (ОК) весьма эффективны. Но как с побочными эффектами? С уверенностью могу утверждать: при применении современных низкодозированных препаратов они минимальны. Иногда возникают легкая тошнота, чувство напряжения в груди. Это временное явление: уже через два-три цикла приема эти неприятные ощущения исчезают. Но чаще всего женщины отказываются от гормональных таблеток, боясь поправиться. Смейте вас уверить: ваши страхи необоснованны. Современные препараты влияют на вес лишь в пределах килограмма-полтора как в ту, так и в другую сторону. Но есть у гормональных контрацептивов и другие побочные действия, которые часто не оценивают по достоинству. Врачи назначают ОК при нарушениях цикла, обильных и болезненных менструациях, при доброкачественных кистах яичников и груди, для улучшения состояния кожи при угрях.

А теперь давайте рассмотрим особенности применения ОК в особых случаях — на примере низкодозированного трехфазного препарата триквилар.

Прием подростками. Наступление первой менструации препаратами, задерживающими овуляцию, не задерживается. Поэтому триквилар могут применять даже совсем юные женщины с неуставившимися регулярными циклами.

Прием после родов или аборта. Не рекомендуется принимать триквилар ранее, чем пройдет нормальный двухфазный цикл. Фаза после родов или выкидыша часто ановуляторна (овуляции не происходит), и поэтому последующий цикл часто укорочен. В том случае, если триквилар принимается уже с начала первой менструации, в течение первых двух недель надежное противозачаточное действие не обеспечивается.

В период кормления грудью. Надо иметь в виду, что в первое время выделение молока может снизиться. Кроме того, с молоком выделяется незначительное количество действующего вещества. В целом, контрацепция показана только при длительном кормлении.

Отсутствие менструации. Если в ходе приема последних семи драже менструация не началась, прием контрацептива следует прекратить и использовать другие противозачаточные средства (презервативы и т.д.).

Межменструальные кровотечения. В случае появления мажущих выделений прием препарата прекращать не следует. Они не должны вас сильно беспокоить. Легкое межменструальное кровотечение обычно прекращается само по себе в ходе первых циклов: это означает, что ваш организм настроился на принимаемый препарат. Если же внеочередное кровотечение подобно менструальному, обратитесь к врачу: оно может быть устранено дополнительным приемом подходящих эстрогенных препаратов. Выделения не прекращаются, повторяются или сопровождаются болями? Необходимо пройти обследование: причина не в препарате!

Избыточный вес, курение, нерегулярный цикл. Требуется более тщательный выбор препарата. Однако и тем женщинам, которым ранее применялись гормональные контрацептивы не рекомендовалось, сейчас можно найти подходящий ОК. В последнее время появились новые препараты — допустим, фемоден, разработанный в лабораториях "Шеринга". Он хорошо контролирует цикл (регулирует его продолжительность и интенсивность кровотечений, случаи межменструальных выделений практически отсутствуют), улучшает состояние кожи, не влияет на массу тела, артериальное давление и свертываемость крови. Может применяться курящими женщинами и при варикозном расширении вен.

И, наконец, назовем ПРИЧИНЫ ДЛЯ НЕМЕДЛЕННОЙ ОТМЕНЫ ПРЕПАРАТА. Это впервые появившиеся или участвовавшие необычно сильные головные боли, внезапные нарушения восприятия (например, нарушения слуха, зрения), первые признаки тромбозов, планируемые операции (за 6 недель до нее), желтуха, гепатит, зуд во всем теле, заметное повышение артериального давления, беременность. Пусть перечисление этих зловещих симптомов вас не пугает: это, скорее, еще один довод в пользу того, что для выбора подходящего вам контрацептива нужно обратиться к врачу.

Ну а в заключение нашего разговора мне хотелось бы сказать несколько слов о препарате, оставшемся за пределами нашей темы. Мы говорили об оральных гормональных контрацептивах, однако многие женщины, наверное, слышали и о другом способе предохранения — инъекционном. Он более привлекателен для "недисциплинированных" женщин, которым сложно соблюдать точные сроки приема таблеток. Инъекционный контрацептив "депо-провера" вводится с интервалом в три месяца и за счет содержащегося в нем продолжительно действующего гестагена обеспечивает практически стопроцентное предохранение от зачатия. Но идеальным этот препарат все же не назовешь. Многие женщины жалуются на межменструальные кровотечения, а при длительном применении менструации часто вообще исчезают. Бывает, что цикл нормализуется лишь спустя несколько месяцев после прекращения применения препарата. Поэтому молодым девушкам и женщинам, планирующим в будущем родить ребенка, лучше выбрать для себя другой контрацептив. А вот для тех женщин, кто больше не хочет или не может себе позволить еще раз забеременеть, "депо-провера" — вполне приемлемое средство предохранения. Но на регулярность кровотечений в таком случае рассчитывать не приходится.



Свежие яблоки из Молдавии
и Узбекистана

Бананы

дозревание идеальное

Апельсины

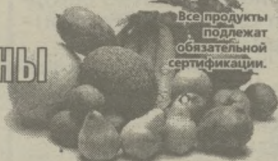
Мандарины

Лимоны

ул. Нижнелуговая, 89А
маг. «Камея» (ул. Мокрушина)
(оптом и в розницу)
Доставка по магазинам и сезонным рынкам.

Европродукт
АССОЦИАЦИЯ
Тел. 232303

На все продукты
имеются
сертификаты.
Все продукты
подлежат
обязательной
сертификации.



22-24

ноября,
Томск

Приглашаем
разработчиков
программных и
аппаратных средств
принять участие в
Томском Форуме
Компьютерных
Технологий.

Компьютерный Форум

Форум посвящен развитию современных
компьютерных технологий в Сибири. Форум состоится
22-24 ноября 1995 года в Томске.

Для участия в Компьютерном Форуме необходимо
подать заявку в Оргкомитет Форума до 15 ноября.
Справки по тел. (3822) 496428, факс (3822) 268043.

Организаторы Компьютерного Форума
фирмы "Стек" и "Диалог-Сибирь-Томск"

(3822)496428, fax 268043

СибИнтерМебель
широкий выбор первоклассной мебели

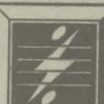


76-91-20, 26-95-88

МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
СПАЛЬНИ
КУХНИ
СТЕНКИ
ПРИХОЖИЕ
КУХОННЫЕ УГОЛКИ

Адрес:

ул. Нахимова, 8а.



ЭнергоАктив Банк

Лицензия на совершение банковских
операций № 2123 от 15 октября 1992 г.

- * **Открытие счетов** и расчетно-кассовое обслуживание юридических и физических лиц в рублях.
- * **Кредитование** предприятий и граждан.
- * **Операции с ценными бумагами.**
- * **Прием вкладов** населения.
- * **Квалифицированные услуги** на фондовом рынке.

Адрес: пер. Войкова, 2-а.
Тел. 22-53-85, 22-22-90.



ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ:

- лист: 1,2 мм; 2,8 мм - 2300000 руб.; 5 мм; 6 мм; 8 мм - 1800000 руб.; 10 мм; 16 мм - 1750000 руб.;
- уголок: 32х32 - 2000000 руб.; 50х50 - 1850000 руб.;
- швеллер N 16 - 2000000 руб.;
- арматура, d=10; d=12; d=18 - 2000000 руб.;
- трубы, d=40; 60; 63 - 3500000 руб.; d=114 - 3300000 руб.

Тел. 780-114.

ЦСТ "Сибирский Дом"

СТЕКЛО
3 мм
3.5 мм
4 мм
СТЕКЛО
ВИТРИННОЕ
ОПТОМ ОПТОМ ОПТОМ
Телефон 760-860

Оптом и мелким оптом СГУЩЕННОЕ МОЛОКО

по цене 3500 руб.

Тел. 26-66-00.

Продукция подлежит сертификации.

со склада в Томске
тел: 21-38-79

"Монастырская изба",
пиво баночное 0,5 л.
лицензия № 498 от 26.10.95

Макаронные изделия
цена от 2600 - 2900 руб. / пачка

Масло растительное 1л.
(Голландия, Франция - 10600 руб.)

Кексы (10 видов)
цена 5400 - 5900 руб.

Молоко сгущенное
(Назарово, 400г. - 3500 руб.)

Чай индийский (100, 250 гр.)
Растворимое какао "Mix - Fix"

Батончики "Bounty"
в оригинальной упаковке

Все товары имеют сертификаты качества.
-- ул. Шевченко 19, каб. 25.
(здание "Томскжипстроя")
-- Магазин "ТРОЙКА"
(павильон старого рынка)
-- Дворец спорта (павильон крыло)



Вниманию
руководителей
предприятий,
профсоюзных
организаций
и частных лиц!

"Сибирская торговая компания"
начинает, а выигрывает Вы.

Наши **НОВОГОДНИЕ ПОДАРКИ** - это
улыбки и радость на лицах Ваших
детей. Заключив договор с нами
сейчас, вы опережаете инфляцию и
экономите деньги.
Наши цены вот уже
четыре года устраивают
десятки тысяч родителей,
а качество наших
подарков - десятки
тысяч детей



Постоянным клиентам - скидка.

Наш адрес: Томск
ул. Герцена, 10 (бассейн Труд)
Время работы с 10 до 18 ч.
Обед с 13 до 14.
Тел.: 23-10-74, 23-16-11



СЕРВИСЛЕС
Тел: 75-61-00, 75-68-39. Ул. Беринга, 4
ТОРГСИН
Ул. Тютарская, 16

Мы поддерживаем обязательный
ассортимент для любого продо-
вольственного магазина! Звони-
те, наш перечень товара гораздо
шире!

СИГАРЕТЫ: "Луч", "Аврора",
"Румба" (г.С.-П.) 770-810 руб.;
ПЕЧЕНЬЕ: "Шахматное",
"Наша Марка" 6300-6500 руб. кг;
томатная паста
(35 %, 2 л, с/банка) 12000-14000 руб. банка;
карамель (8 видов) 9000-18000 руб. кг;
ирис: "Кис-Кис", "Забавка" и др. 10000-14000 руб. кг;
чай индийский: 100 г (2 вида) 1950 руб. пачка;
250 г (9 видов) 4400-5050 руб. пачка;
пиво "Martens Pils" (Бельгия),
ж/банка, 0,33 л 2500-2700 руб.;
(3 вида), бутылка 0,25 л 2500-2700 руб.;
стиральный порошок "Новый Лоск" 5750 руб.;
КРУПЫ: гречка, пшено, овсянка, горох, пшеничная,
ячневая, мука в/с;
шоколад, пряники, крекер, жевательная резинка;
сливки, растительное масло, маргарин, специи;
спиртные напитки в ассортименте (лицензия А626023);
рыбная, мясная, овощная консервация и еще, и еще, и...
Продукция подлежит сертификации.

САХАР
СОК
"ВВ"
10 наим.

ТУШЕНКА
МОЛОКО
сухое, 25%

Пер. Заозерный, 16/3. Тел. 78-61-34, 78-61-76.

Видеотехника **Объединение**
ВИДЕО
Абсолютная надежность
от мечты к реальности 21-46-09

Только у нас
ЖЕЛЕЗНЫЕ ДВЕРИ
Повышенной
прочности
Втулки против
среза навесов
Декоративная
отделка
26 94 05
Образцы
в магазинах
Спортивные
Торговые
Кудим лист 2-2,5 мм
электроды 4мм

КАССОВЫЕ АППАРАТЫ:
"Ока-4600",
"Ока-400".
МАШИНЫ СЧЕТА ДЕНЕГ.
Тел. 21-16-51.

ЛИНОЛЕУМ:

ARMSTRONG (Англия), PEGULAN (Германия)

- "холодная" сварка,

а также отделочные материалы

в ассортименте со склада в г.Томске.

Приглашаем посетить салоны отделочных материалов:

- Дворец спорта и зрелищ, правое крыло;

- ул. Набережная реки Ушайки, 12.

Тел. для справок 49-09-67, 44-21-80.

КОМПАНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО СВЕТА

СИГАРЕТЫ

"Прима" - 675-700 руб,
"Космос" - 910 руб,
"Беломорканал" - 560 руб.

ПАПИРОСЫ

Герцена, 13. Тел. 26-68-05.

МЕЛКИМ ОПТОМ:

- **МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ**, п/б, 1 л
(Венгрия) - 10000-10600 руб. банка;
- мак. изделия, 6 видов (Венгрия), 0,5 кг - 2900 руб. пачка;
- леденцы (Польша) - 1050 руб. пачка;
- карамель "Коровка" - 2400 руб. пачка;
- карамель "Дюшес" - 9000 руб. кг;
- овощная консервация, 720 г, 4 вида (Венгрия) - 6300-7000 руб.;
- растворитель 646 - 6000 руб. банка;
- клеенка - 10500 руб. м.

Пер. Кооперативный, 2. Тел. 22-39-89, 22-37-06.
Продукция подлежит сертификации.

Томская фирма "Урал-Арм" реализует
ЗАПОРНУЮ АРМАТУРУ:

- **ВЕНТИЛИ** муфтовые Ду 15-50,
- шаровые Ду 15, фланцевые Ду 32-100;
- **КЛАПАНЫ** обратные Ду 100-150;
- **ЗАДВИЖКИ** чугунные Ду 50-200,
стальные Ду 50-150;
- **ФЛАНЦЫ** ответные Ду 25-150;
- **ОТВОДЫ** штампованные Ду 57-219;
- **СГОНЫ** в сборе и ФИТИНГИ
(муфты, к/гайки, угольники) Ду 15-50;
- **ЭЛЕВАТОРЫ** N 2 и N 4;
- **ТРУБЫ "ЧК"** Ду 50, 100 и ФАСОННИНА
(тройники, ревизии, переходы, трапы).

ЗВОНИТЕ НАМ по тел. 446-184.

ПРОМЫШЛЕННЫЕ НАСОСЫ:

ЭЦВ 10-63-150,
ЭЦВ 10-63-110,
ЭЦВ 8-25-100,
ЭЦВ 6-10-80,
ЭЦВ 6-6,3-125,
ЭЦВ 6-10-110,
КМ 100/32,
КМ 50/50,
К 50/50,
К 20/30,
СМ 100-65-240/4а,
"ГНОМ" 10/10
Бытовые насосы
"Малыш".
Настольно-сверляль-
ные станки СНВ-1.
Заточные станки.
Вентиляторы ВВ-5.
Тел. 23-27-17,
22-59-29,
в рабочее время.

ПОДСОЛНЕЧНОЕ

МАСЛО,
майонез, ликеро-
водочные изделия.
Тел. 22-44-85.
Продукция подлежит сертификации.

ПОМЕЩЕНИЕ
ПОД ОФИС
площадью 125 кв.м
в новом кирпичном доме
продает организация.
Тел. 77-29-31.

СПИРТНЫЕ НАПИТКИ

(Лицензия № 704, 152, 631)

водка: "BATJUSCHKA", "ROSSIA", "DEMIDOFF"; вино "Монастырская изба", мозельские вина (5 видов); пиво "BERG"; сигареты "РОДОПИ".
Плиточный шоколад (11 наименований); шоколадные батончики (13 наименований); жевательная резинка (40 наименований); жевательные конфеты и карамель (17 наименований). "MERI-MATE" (4 вида), 0,33 л. **РАСТВОРИМЫЕ НАПИТКИ**: "YUPI", "ZUKO", "INVITE". Кофе: "NESCAFE CLASSIC", "ELITE". Печенье, кексы, шоколадная паста, тушенка, кетчуп, лечо и другая бакалейная продукция импортного производства.

Продукция
подлежит
сертификации.

Ул. Красноармейская, 119. Тел. 26-90-65.
Кинотеатр "РОДИНА". Тел. 72-14-20.
Кинотеатр "ОКТЯБРЬ". Тел. 44-44-77.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ А 626032.
На всю продукцию имеются сертификаты.

ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ предлагает более 100 наименований товаров

ВОДКУ отечеств., импорт.
ВИНА сухие, крепленые.
СИГАРЕТЫ отечеств., импорт.
КОНСЕРВЫ рыбные, мясные.
НАПИТКИ газ., 0,5 л, 0,33 л.
СОКИ тетрапак.
СПАГЕТТИ, макаронные изделия.
ПЕЧЕНЬЕ, ПРЯНИКИ.
ХАЛВУ подсолнечную.
КРУПУ, МУКУ.



КОНФЕТЫ (карамель, шоколадные).
ЧАЙ индийский.
МАСЛО подсолнечное.
МАРГАРИН.
ШОКОЛАД.
ЖЕВ. РЕЗИНКУ.
ПЛОДОВООЩНУЮ консервированную продукцию.

Пр. Фрунзе, 103, к.П, т. 21-23-01.

Ул. Усова, 21/1 (вход со двора), т. 49-82-93.
Суббота - рабочий день.

ПРОДАДИМ
ПО НИЗКИМ
ЦЕНАМ
т. 21-23-01

ХАЛВА подсолнечная
РИС шлифованный
МАРГАРИН
КУЛИНАРНЫЙ ЖИР

ПРЕДЛАГАЕМ СО СКЛАДА ЭМАПЬ ПФ-266 (гня пона),

банка 2,4 кг - 45600 р., от 6 шт.;

ЭМАПЬ НЦ-25, серая, черная, зеленая, серо-голубая, желто-коричневая 38 кг, - 608000 р.;

белая, желто-коричневая, банка 2,2 кг - 37000 р., коробка 8 шт.;

РАСТВОРИТЕЛЬ 646, 80 кг - 960000 р.,

бутылка 0,5 л - 5800 р., коробка 25 шт.;

ПАК НЦ-218 90 кг - 1539000 р.,

ПАК ПФ-283, 85 кг - 1785000 р.;

ОПИФУ "ОКСОП", банка 2 кг - 26000 р., упаковка 4 шт.;

КПЕЕНКУ СТОПОВУЮ,

рулон 25 м пог., шир. 140 см - 300000 р.

ТОСОП А-40 М бочка 108 кг, 216 кг - 6000 р. за 1 кг;

ШАМПУНЬ "ФПОРА", 4 вуда,

с натуральным экстрактом

330 мл - 5000 р. - коробка 21 шт.

Тел. 21-17-61. "Химресурс"

ТОО «ЭЛЕКТРОМОТОР»:

РЕАЛИЗУЕТ новые и РЕМОНТИРУЕТ (с гарантией) асинхронные ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛИ мощностью 1-250 кВт и консольные насосы типов: К8/18, К20/30, К45/30, К90/26, К45/40, КМ45/30; ПОКУПАЕТ у организаций и частных лиц асинхронные электродвигатели, вышедшие из строя с целостным внешним видом, до 350 руб. за кг (расчет наличными);

тел. 44-47-89, 49-02-79;

ПРОДАЕТ: станки деревообрабатывающие бытовые типов:

УДС 1М-150 740000 руб.;

УДС 1М-200 840000 руб.;

кормодробилку 650000 руб.;

клеенку (шириной 1,4 м, рулон 25 м) 15500 руб. пог.м;

электролампы 75, 100, 150 Вт - 1000-1100 руб.;

электроинструменты и другие хозяйственные

и галантерейные товары.

Ул. Лебедева, 87. Тел. 21-46-91

КАНЦЕЛЯРСКИЕ ТОВАРЫ

Чехословацкого пр-ва, 120 наименований. Постоянным клиентам и оптовикам - скидки до 20 %. Отпуск на реализацию. Тел. 23-27-17, 22-59-29, в рабочее время.

В ночь на 26.10.95 г. в районе Каштака-1 (ул. Говорова, 8) из автомобиля КамАЗ были похищены документы ТОО фирмы "Гермес" и ТОО фирмы "Силуэт".

Просьба вернуть за вознаграждение через посредника.

г. Таштагол Кемеровской обл., ул. Советская, 34. Тел. 38473-2-13-07.

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ,

1 л, пластик,

цена 9500-10500 руб.

Пр. Фрунзе, 152, оф. 409.

Тел. 26-31-74.

Продукция подлежит сертификации.

Бесплатный БИБЛЕЙСКИЙ КУРС

Присылайте заявки по адресу: 656099, Барнаул, а/я 3120, Всемирная Библийская Школа.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР начинает цикл юридических семинаров. Семинар первый: "Трудовое законодательство сегодня" (для руководителей и бухгалтеров предприятий) - 21 и 22 ноября. Продолжает набор на курсы: "Финансовый менеджер"; "Бухгалтерский учет и налогообложение предприятий" (для начинающих); "Секретарь-референт"; "пользователей ПЭВМ; машинописи. Пр. Ленина, 99. Тел. 22-54-17.

Прямые поставки ЛИНЛЕУМА

производства Германии со склада в Томске. Умеренные цены, 16 различных расцветок. Возможен безналичный расчет. Вся продукция имеет сертификат качества N 70100M518. Доставка на дом. Ул. Дербяшевского, 30, 1-й этаж, 1-й подъезд. Ул. Дальне-Ключевская, 6, магаз. "Контраст". Тел. 77-29-31, 722-108.

ПКП "СТАРТ" реализует МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ, спагетти (Венгрия, Италия - фирм "Монтольяти", "Паста Зара"), 0,5 кг, 14 видов - 3000-3600 руб.; МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ, 1 л, 3 л - 10000-30000 руб. СНИМЕМ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ под магазин в центре. Ул. Алтайская, 107-а. Тел. 26-61-21. Сертификаты имеются. Продукция подлежит сертификации.

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА "ЕССЕНТУКИ" N 4, N 17. Тел. 23-27-17, 22-59-29, в рабочее время. Продукция подлежит сертификации.

АО "ТОМСКАГРОСНАБ" РЕАЛИЗУЕТ:

- ЦЕМЕНТ, ШИФЕР, кирпич огнеупорный, линолеум, рубероид, трубы стальные ГОСТ 3262, электроды, уголок 50, фляги молочные, электроплиты "Лысьва", мешки бумажные, мешки полипропиленовые, гофроизол под масло, навесное оборудование к мотоблоку, светильники бытовые, микроволновую печь "Плутон-18";

тел. 22-56-93;

- шины: 220-508, 240-508, 260-508, 840-16, 1200-20, 1200-18, 650-16, 900-16, 9,5-32, 645-13, 205/70-14, 185/70-15, 720-665, аккумуляторы 6СТ-90, 6СТ-190;

тел. 22-49-34;

- аккумуляторную кислоту (50 кг фляга), марлю (1000 а/м рулон), вату медицинскую 250 г;

тел. 75-31-93;

- запасные части к ГАЗ-3307-КПП, двигатель, стартеры: 421.13708-01, 425-3708, ст230А, ст2А, 421.3708; карбюраторы: К131А, К126Н, К126ГМ, К151В, К135, К126ГУ, К126И; распределители бесконтактные: 19.3706, 33.3706, 030.3706, 030.3706-10; контактные Р119Б, 17.3706, к ДТ-75 гусеницы в сборе, толки к зерносушилкам, ролики опорные;

тел. 22-48-83;

- эл.калориферы СФО-40, СФО-20, шкаф учета эл.энергии, лампы ЛБ-40, ЛД-20, ЛД-80, стартеры 80С-220, телефонные аппараты дисковые, светильники ЛПБ2х40, РКУ-250, сварочные трансформаторы 220 В;

тел. 22-57-80;

- автомобили: УАЗ-3962, УАЗ-3303, УАЗ-31514-032, ГАЗ-31029, ДТ-75, Т-25, МТЗ-82, грабли конные, КРН-2,1;

тел. 75-16-60.

Ул. Пушкина, 16. АО "Томскагроснаб".

ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ФИРМА "РОСОПТПРОДТОРГ" в неограниченном количестве: - продает оптом и в розницу; - дает на реализацию; - дает на товарообмен

КОМПОТ "АНАНАСОВЫЙ", жест. банка, 565 г ПРОИЗВОДСТВА ТАИЛАНДА ПО ЦЕНЕ 2600 рублей. Сертификат имеется.

Наш адрес: г.Томск, Иркутский проезд, 1. Проезд: авт. N 22 до ост. "Вокзальная"; тролл. N 1, 3 до ост. "4-я поликлиника". Тел. 75-30-98, 75-23-27, 75-14-08, 75-35-44.

Продукция подлежит сертификации.

АООТ "Томскмебель" ПРОДАЕТ АВТОМОБИЛИ: ГАЗ-САЗ 3507, ЗИЛ ММЗ, ГАЗ-534302. Возможен бартер на продукты питания. Обращаться: пр.Ленина, 215. Тел. 780-631, 789-917.

Организация ВОЗЬМЕТ В АРЕНДУ ПОМЕЩЕНИЕ ПОД МАГАЗИН с торговой площадью не менее 40 кв.м. Тел. 26-43-00.

ОБОИ

тисненые пр-ва России, 17 видов. ОПТОМ - 12 тыс. руб. за рулон.

Система скидок.

Тел. 76-60-37,

вечером - 76-06-24.

В розницу:

- маг. "Бытовые товары", ул.Советская, 105 (15 тыс.руб.);

- маг. "Альянс", пр.Ленина, 150-а (14 тыс.руб.);

- маг. "Комфорт", Иркутский тр., 92 (15 тыс.руб.);

- маг. "Талант", ул.Беринга, 12 (15 тыс.руб.).

Со склада в г.Томске:

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

необрезные хвойных

и лиственных пород

толщиной 25 и 50 мм;

- деловой горбыль.

Гибкая система скидок.

Возможен бартерный обмен.

Наши цены доступны для Вас.

г. Томск, ул.Водяная, 61.

Тел. 78-08-88.

Торговый дом "ТОМГРАД"

БЕНЗИН А-80

по 1210 руб. /л, Ачинского нефтеперерабатывающего завода

БЕНЗИН АИ-92

по 1380 руб. /л, завода

"Омскнефтеоргсинтез"

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Ул.Советская, 86, т. 26-83-88, 26-90-23.

Время работы - с 9 до 17 час., в субботу с 9 до 16 час.

KETTLER SPORT

атлетические тренажеры
беговые дорожки, гребные
и лыжные тренажеры
велотренажеры
теннисные столы, солярии

Магазин «Карповский», центр. рынок.
Тел. 22-50-35

НОВАЯ

Эра

В МИРЕ СТИРАЛЬНЫХ ПОРОШКОВ

- для стирки в воде любой жесткости
- для всех видов белого и цветного белья
- не раздражает кожу рук

Низкие цены

ЭРА (для ручной стирки)
ЭРА-АВТОМАТ
БИО-ЭРА

АО «Калита»
Тел. 76-65-48, 76-69-64.

Из Германии со склада в Томске
ПИНОПЕУМ:
ширина 2 м (20 видов), ширина 3 м (12 видов).
Великолепные расцветки.
Новые поступления товаров пр-ва Испании:
- сантехника; - кафель;
- мебель для ванной комнаты;
- дверные замки, ручки и др.
Пер. Сакко, 27.
Тел. 22-24-89, 22-61-22. **Tomcar**

КАКАО с молоком - 3900 руб.;
молоко сгущенное
(г.Назарово) - 3400 руб.;
зеленый горошек (Венгрия), 425 г
- 3800 руб.; Продукция сертифицирована.
Ул. Обруб, 10-11. Тел. 22-56-15.
Продукция подлежит сертификации.

Цемент
Продаем. Заключаем
договоры на поставку.
Пер.Заверный, 16/3.
Тел. 78-61-34,
78-61-95.

ЛОСОСЬ
натуральный, 250 г, в с/с -
5500 руб., выпуск - 1995 г.
БОЛГАРСКИЕ
ПЛОДОВООЩНЫЕ
КОНСЕРВЫ
(томаты, огурчики, лечо и др.);
МОЛОКО сухое - 11000 руб.
Пер.Совпартишкольный, 10, каб. 23.
Тел. 22-40-87.
Продукция сертифицирована.
Продукция подлежит сертификации.

В издательстве «Красное знамя»



освоена принципиально новая техноло-
гия изготовления печатей и штампов.

Технология, основанная на лазерной технике и на
базе персональных компьютеров, позволяет произ-
водить банковскую защиту микрошрифтом от под-
делок, размещать в центре печати любое изобра-
жение, вплоть до фотографий.

Высокое качество пе-
чатей обеспечивается
применением резины, как
более долговечного мате-
риала.

Кроме того, со 2 октября этого года цены на
изготовление печатей снижены на 20%.

По вопросам изготовления
печатей обращаться:

пр. Фрунзе, 103/1, к. 703.
Тел. 26-66-37, 21-40-23, 21-40-16.



Лист х/к 08кп/08лс 0,7; 1,0; 1,4; 1,5; 2,0 - 2700 тыс.руб.;
кровельный 0,7-0,8х1250х2500 мм - 2600 тыс.руб.;
некондиция 2,4х940х3800 мм - 1400 тыс.руб.;
горячий от 2,5 до 3,9 - 2200-2350 тыс.руб.;
5,0 - 1850 тыс.руб.; 4,5 - 8,0; 10,0; 14,0; 16,0 - 1950 тыс.руб.
10,0 ст09г2с - 2150 тыс.руб.;
рифленый 6,0 мм - 2550 тыс.руб.;
полоса 12х450х6000 мм - 1850 тыс.руб.;
Профнастил оцинк. 0,7х750х9000 - 5500 тыс.руб.
Шифер алюмин. 1,0х1250х1900 - 116 тыс.руб. 1 лист.
Угол 25, 32, 40, 45, 50, 63, 70, 75, 80, 125,
140 - 1950-2250 тыс.руб.
Катанка 6,5; 8,0; 10 - 2150 тыс.руб.;
Круг ст3сп/лс бухт. 18 - 1400 тыс.руб., 12 - 2250 тыс.руб.;
стержни 14 - 2350 тыс.руб., 16 - 2250 тыс.руб.;
18, 20 (ст3ст45), 22, 24, 25, 30, 40, 65 - 2000 тыс.руб.
Проволока, ГОСТ 3282 6,0 мм - 2200 тыс.руб.;
ВР1 5,0 мм - 2250 тыс.руб.;
Арматура А-III 8, 10 - 2350 тыс.руб., 12 - 2250 тыс.руб.;
14, 16 - 2150 тыс.руб., 18 - 2000 тыс.руб.;
Швеллер 5 - 2450 тыс.руб., 8 - 2400 тыс.руб., 10 - 2350 тыс.руб.;
12, 14, 16, 18, 20 - 2300 тыс.руб., 24 - 2650 тыс.руб.;
Балка ст09г2с 15К, 20, 20Ш, 20К, 25К2 - 2750 тыс.руб.;
36, 40 - 2250 тыс.руб.;
Труба тонкостен. конструкц. 20х1,5;
38х2,0 - 2250 тыс.руб.; ГОСТ 3282 15х2,8 - 3950 тыс.руб.;
20х2,8 - 3900 тыс.руб., 32х3,2 - 3850 тыс.руб.;
40х4 - 3750 тыс.руб., 50х3,5 - 3750 тыс.руб.;
ГОСТ 10705 21х2,5 - 3550 тыс.руб., 50х3,0 - 3500 тыс.руб.;
76х3,5 - 3450 тыс.руб., 89х3,5 - 3400 тыс.руб.;
102х3,5 - 3350 тыс.руб., 114х4,5 - 3330 тыс.руб.;
оцинк. 114х4,5 - 4350 тыс.руб., 159х5 - 3250 тыс.руб.;
пришов 273х6 - 2550 тыс.руб., нефтепротв.
б/шов. ТУ 387-88 530х7,0-7,5 - 2350 тыс.руб.; б/ш ГОСТ
8732 51х3,5 - 3950 тыс.руб., 108х6 - 3900 тыс.руб.;
114х12 127х10 - 2500 тыс.руб., 140х10 - 2500 тыс.руб.;
159х6-8 - 3550 тыс.руб., 219х8 - 3450 тыс.руб.;
273х10 325х10 - 3250 тыс.руб., 426х10 - 3200 тыс.руб.;
Трос, ГОСТ 2688-80 9,9 мм - 4250 руб. м, от 20,5
до 39,5 мм - 1000-2000 тыс.руб. м.
Электроды АНО6 4 мм - 5800 тыс.руб., МРЗ 4 мм -
5800 тыс.руб., 5 мм - 5650 тыс.руб. и другой металл.
Постоянно покупаем металлопрокат.
Ул.Ракетная, 4/1, к.5. Тел./факс: 212-712, 786-851, 786-853.

Фирма "РИФ" ЗАКУПАЕТ
у организаций
и частных лиц
ОТХОДЫ ЦВЕТНЫХ
МЕТАЛЛОВ
по высоким ценам.
Расчет - на месте.
Суббота - рабочий день.
Тел. 76-93-10.

ГОВЯДИНА
ТУШЕНАЯ,
338 г - 5100 руб.
МАСЛО
ПОДСОЛНЕЧНОЕ,
1 литр, пластиковые бутылки.
Тел. 75-19-31, 75-26-53.
Продукция подлежит сертификации.

Ваши проблемы - наши заботы!
Алик и Зина
Все виды ремонтно-
отделочных работ
Тел.: 75-68-93

Шелк подкладочный
из Литвы.
Тел. 446-184.
Черный - 90 см,
белый, красный, корич-
невый, бежевый - 140 см.
Цена 7, 9 тыс.рублей.

Новинка! 22-50-35
ENERGOSTRIP
(электрообогреватель)
Принцип обогрева,
что и солнечными лучами.
Теплота в помещении - природным
и экологически чистым путем.
Больше свободного пространства -
вешаются на потолок или на стену.
Легко приспосабливаются к высоким
и низким потолкам - от 2 до 40 м.
Экономичные - экономят
электроэнергию 25-50 %.
Консультации, установка, гарантия.

ПРОДАЮ щенков серебристого
карликового пуделя. Тел. 49-86-26.
МЕНЯЮ СРОЧНО а/м УАЗ-452
грузовой, в хорошем состоянии на
дизель "Урал", МАЗ, КрАЗ. Асинов-
ский р-н, с. Новониколаевка, Пету-
хов Георгий, в любое время.
МЕНЯЮ трехкомнатную квартиру
в пос. Зональном плюс доплата на
трехкомнатную в р-не Дворца спор-
та. Тел. раб. 23-43-05.

СПАСИБО
Искренне благодарим всех, кто
принял участие в организации и
проведении похорон нами горячо
любимого сына и внука БАБЧЕНКО
Олега Григорьевича.
Семья Бабченко и бабушка.

Работники прокуратуры области
с глубоким прискорбием
сообщают о смерти ветерана,
старшего советника юстиции в
отставке, почетного работника
прокуратуры РФ
БУШМАНОВА
Владимира Дмитриевича
и выражают искреннее
соболезнование родным
и близким покойного.

Союз предпринимателей
Томской области выражает
искреннее соболезнование
генеральному директору
Новикову Леониду Васильевичу
по поводу кончины отца
НОВИКОВА
Василия Сергеевича.

Руководство управления
федеральной почтовой связи
Томской области с прискорбием
сообщает о кончине ветерана
войны и труда органов связи
СИМОНОВА
Севастьяна Прокопьевича
и выражает искреннее
соболезнование семье
и близким.

ТОО "Сибирский Дом-
бытсервис" ТФ СТОА "Тойота" и
АОЗТ "Томь" выражают глубо-
кое соболезнование Новикову
Леониду Васильевичу в связи с
кончиной отца
НОВИКОВА
Василия Сергеевича.
Вынос тела - 14 ноября
из квартиры покойного
(ул.Смирнова, 38/4, кв.12).

ТРАНСПОРТНЫЕ
УСЛУГИ
автомобилем КамАЗ (10 т).
Тел. 76-65-48, 76-59-63 (днем).

АНОНС!
Администрация Томского района 1 декабря в 10 часов проводит
ТОРГ по продаже высококачественной
ХВОЙНОЙ ДРЕВЕСИННЫ НА КОРНЮ
с Калтайском, Тимирязевском, Томском, Туланском лесхозах.
Информацию о выставленных на продажу участках леса и по-
рядок проведения торгов можно получить в лесхозах и торго-
вой комиссии района. Тел. 26-33-29.

ЛАПША
быстрого приготовления (КНР)
ВЕТЧИНА
консервированная (КНР)
Пл. Ленина, 8 (Дом молодежи). Тел.: 22-51-90, 22-28-06.
Цены минимальные. Госпоставка.

ГРИБЫ ВЕШЕНКА:
богаты витаминами "В", "С", "Е",
содержат противоопухолевые,
противоязвенные вещества;
выводят радиоактивные веществ-
ва и соли тяжелых металлов.
Хороши грибы в супах, соусах,
холодных и горячих закусках.
Тел. 21-41-87.
Попробуйте сами
вырастить грибы
вешенка...
в ванной комнате.
Как?
Звоните по тел. 21-45-43.
Адрес: ул.Кулагина, 6-а,
агрофирма "Томич".

ДИВАН-КРОВАТИ - 950 000 р.
СТОЛЫ письменные, СТУЛЬЯ, ШКАФ для книг
ТУМБОЧКИ, МАТРАЦЫ.
ШУБЫ женские из МЕХА КАМЫШОВОГО КОТА (ц. 750 000 р.), из МЕХА КРОЛИКА
(ц. 490 000 р.), ШАПКИ-УШАНИКИ из МЕХА КРОЛИКА (р-ры 54-60, ц. 65 000 р.)
Бытовые шв. машинки "Чайка" - 840 000 р. ДВП. РУБЕРОИД - 50 т.р.
Тел. 21-59-21, магазин "Чайка" (ул.Нахимова, 8а).

Продаю:
МАСЛО
КРЕСТЬЯНСКОЕ,
муку, тушенку,
муку
фасованную "Ивушка",
масло "Воймикс"
(Финляндия),
масло
подсолнечное, 1 л;
СТЕНКУ
"Краснодар";
дом на спичфабрике;
БМВ-318 1985 г. вып.
или меняю на дом
и БМВ на продукты.
Тел.: 23-26-26 (раб.),
75-55-82 (дом.), 75-46-14 (дом.).

МЕБЕЛЬ
ИЗ КУЗБАССА
в Томске
(низкие цены).
Пр. Кирова, 56-а,
общ. ТАСУР.

КИНО
В КИНОТЕАТРАХ
"ОКТАБРЬ"
14 ноября. "Глаза в спальню" (Ка-
нада, эротический триллер, для
взрослых) - 9-30 (льг.), 11-30, 13-30,
15-30, 17-30, 19-30. "Один дома - 2"
(США, комедия) по заявкам - 11, 13,
15, 17, 19.
"РОДИНА"
14 ноября. "Войны роботов"
(США, фантастический боевик) - 10,
12. "Ширли-мырли" (Россия, коме-
дия) - 16, 19. Киноурок: "Дворянское
гнездо" (СССР) - 14.

"СИБИРСКИЕ ОГНИ"
14 ноября. "Кулачный боец"
(США) - 10, 12, 14, 16, 18, 20.

ЧАСТНОЕ
СТАЛЬНЫЕ двери, решетки,
перегородки изготовим и установим
быстро и качественно. Купим ме-
талл. Тел. 22-40-04.

ВОДИТЕЛЬ-профессионал ищет
работу (стаж 16 лет). Тел. 22-52-18.

КУПЛЮ капитальную дачу с
баней. Тел. 77-08-00.

ПРОДАЮ автомобиль ВАЗ-21099
новый, цвет белый, цена 49900
тыс.руб. Тел. 26-43-00 (раб.).

ПРОДАЮ а/м КамАЗ-53212 в хо-
ромом состоянии, тентованный со
спальником. Тел. в Мельникове (код -
247) 2-12-03, с 16 до 18 час.

ПРОДАЮ а/м "Москвич-2715" за 4
млн.руб. (требуется небольшой ре-
монт). Тел. в Мельникове (код - 247)
2-29-22, с 19 до 20 час.

ПРОДАЮ а/м "Волга" ГАЗ-31029
1994 г. выпуска. Тел. 26-54-91.

ПРОДАЮ автомобиль ГАЗ-52, про-
бег 40 тыс.км, двигатель новый. Не-
дорого. г.Томск, ул.Сибирская, 68,
кв.1.

ПРОДАЮ СРОЧНО а/м ЛуАЗ-968
1972 г. выпуска после капремонта и
ЛуАЗ-969М без пробега, 1995 г. вы-
пуска. Тел. 44-81-04.

ПРОДАЮ автомобиль "Москвич-
412" с прицепом 1978 г. выпуска.
Тел. 24-28-83, с 19 до 20 час.

ПРОДАЮ а/м ВАЗ-21063 1994 г.
выпуска (26 млн.руб.), ЗИЛ-130 бор-
товой 1988 г. выпуска (5 млн.руб.).
Тел. раб. 23-31-85.

ПРОДАЮ двухэтажный дом 170
кв.м в дер. Н-Михайловке (огород 30
соток, баня, все надворные по-
стройки, гараж 65 кв.м, в доме вода,
слив). Тел. посредника 75-03-66, с 9
до 20 час.

ПРОДАЮ дом в пос. Моряковка
(20 млн.руб.). Пос. Моряковка, ул.
Панфилова, 46. Тел. посредника 92-
82-19.

ПРОДАЮ помещение в центре
с.Подгорного Чаинского р-на площ.
103 кв.м на 1-м этаже двухэтажного
кирпичного здания. Тел. 26-54-91, в
Подгорном (код - 257) 2-26-67.

ПРОДАЮ металлический гараж
на Каштаке-1, недорого. Тел. 23-34-42,
днем, 77-99-37, вечером.

ПРОДАЮ кирпичный гараж в
конце Иркутского тр. Тел. 78-93-23.
ПРОДАЮ киоск с местом. Тел.
26-18-24.
ПРОДАЮ электросчетчики одно-
фазные 40 А. Тел. 77-54-02.
ПРОДАЮ мужской пуховик 54-го
разм. пр-ва Австрии. Тел. 77-42-27.

Путь к сердцу мужчины

ДОМАШНИЙ РАЙ

Вы решили пригласить на обед возлюбленного. Составьте меню так, чтобы мужчина не заснул за столом. Романтический обед должен быть насыщен овощами, фруктами, орехами. Мясо - только на второе и лучше куриное, оно намного мягче, чем, например, свинина. Суп и закуска - овощные. Чтобы сильно не устать, постарайтесь выбрать блюда быстрого приготовления. Пожалуй, только с тортом придется повозиться часа полтора, зато получится дешевый и нежирный. А приготовить его можно накануне вечером. Итак, держайте, фантазируйте. И мужчина уже, считайте, наполовину ваш.

МОРКОВНАЯ ЗАКУСКА. Три-четыре небольшие морковки натереть на терке, добавить мякоть маленького апельсина или половину грейпфрута, три ложки чищенных толченых грецких орехов. Посолить по вкусу, залить сметаной, майонезом или подсолнечным маслом.

САЛАТ "МОРСКОЙ ПИР". Очистить от кожуры и пленок 2 грейпфрута, мелко порезать, добавить нарезанный мелкими кубиками вареный картофель. Добавить мякоть вареной рыбы, креветок или кальмаров. Полученную массу заправить майонезом.

ОСТРЫЙ (липтоуэрский) творог. Пачку (250 г) нежирного творога тщательно размять вилкой, а лучше миксером. Добавить 60 г сливочного масла, очищенную и мелко нарезанную селедку. Соль, перец, горчицу добавлять по вкусу. Творог подается в салатнице, украшенный веточками петрушки и кинзы, или намазывается на хлеб как бутербродная масса.

САЛАТ "ВЕСЕННИЙ". Зелень укропа, петрушки, кинзы и сельдерея мелко порезать, добавить желток одного яйца, две ложки хрена, заправить сметаной или майонезом. Можно подавать в салатнице на закуску, а также в качестве гарнира к мясным блюдам.

СУП КРЕМОВЫЙ. Очистить от кожуры четыре картофелины и две луковицы, промыть, порезать, опустить в кипящую подсоленную воду. Овощи как следует проварить. Готовые овощи протереть через сито и взбить миксером, соединить с овощным отваром, проварить еще 10 минут. Перед подачей на стол суп-пюре заправить сливками.

КУРИЦА В БАНКЕ. Куриную тушку тщательно вымыть, порезать на куски, посолить, добавить перца. Куски уложить в сухую литровую стеклянную банку. Горло банки закрыть фольгой. Поставить в духовку на один час. Банку ставить только в холодную духовку и нагревать постепенно. Любители восточной кухни могут положить взамен кусков курицы изюм, чернослив или тонко нарезанную айву. Блюдо подавать с рисом.

ТОРТ МЕДОВЫЙ С ФРУКТАМИ. Для торта понадобится: 3 столовые ложки меда, 2 яйца, 1 стакан сахара, 200 г сливочного масла, мука. Для начинки: 2-3 яблока, 2 грейпфрута (их можно заменить на 2 апельсина или 3 лимона), 250 г сметаны, одна треть стакана сахара.

Прокипятить 3 столовые ложки меда, добавить половину чайной ложки соды (уксусом не гасить), остудить до температуры парного молока. Добавить 2 яйца, взбитые со стаканом сахара. Муки взять столько, чтобы замесить жирное мягкое тесто. Разделить тесто на три части, выложить на противень, смазанный жиром, размять руками. Выпечь три коржа.

На теплый корж положить яблоки, натертые на мелкой терке, измельченные кусочки грейпфрута, смазать кремом (250 г сметаны, взбитой с 1/3 стакана сахара). Сверху положить второй корж, прослоить той же начинкой. Третий корж дополнительно посыпать сахарной пудрой, корицей, можно добавить какао.

Торт в течение часа держать в комнате, за это время он успеет пропитаться соком фруктов и сметаной. Затем поставить в холодильник.

О Браз

Сейчас в каждом доме есть свадебные фотографии - оставить на память о торжественном дне целую кипу цветных карточек считается неотъемлемой частью праздника. Полвека назад, однако, отправляясь "расписываться", наши предки о фотографировании просто забывали... А вот на рубеже веков иметь свадебные фотокарточки было делом престижа. И если молодожены заказывали их, то очень бережно хранили...

СВАДЬБА ПЕЛА И ПЛЯСАЛА... девятью лет назад



Вот это - групповая фотография всех приглашенных на бракосочетание, имевшее место быть в 1913 году. Она хранится у томишки Светланы Александровны Спасской. В этот день вся родня приехала в фотосалон после венчания ее тети Клавдии. Девочка-подросток, сидящая в первом ряду слева, - будущая мама Светланы Александровны. Она с детства была рукодельницей, и все искусственные цветы, приколотые на одежду дам с этого снимка,

сделаны ее руками из тонкого шелка. Кстати, женщины, приглашенные на свадьбу, по этикету должны были украсить себе прическу цветами или лентами, приколоть их к платьям, у мужчин на груди обязательно должна была быть "розетка" из атласной ленты. Так что одежды все для этого торжества соответствовало.

А вот когда в 1921 году выходила замуж сама мама, "розетки", вечальные свечи и флердоранж уже канули в прошлое. Однако она, как могла, украсила свой свадебный наряд - и цветы специально сделала, и прелестное белое платье лебяжьим пухом оторочила, и кокетливую старорежимную шляпку надела. И наперекор новым обычаям выглядит на этой послереволюционной фотографии не менее прекрасно, чем невесты прежних времен!

Третьему свадебному снимку уже почти сто лет. Это прабабушка и прадед Анны Анатольевны Балахниной после венчания. Фото пожелтело и выцвело за эти годы, и уже трудно разглядеть все тонкости наряда невесты: как расшит мелкими цветочками корсаж ее платья, как оформлен лентами свадебный букет, как проглядывает сквозь кисейную фату шикарный наряд со шлейфом. Но время не стерло с этого снимка главного - обаяния простоты, вкуса и гордости, с которыми держатся "молодые": жених рукою в белой перчатке галантно поддерживает невесту, она ничуть не смущена тем, что ростом - выше своего избранника, и уверенно ступает ножкой в остроносой белой туфельке вперед, к новой своей жизни.

Жаль, что современные свадебные фотографии, порой сделанные в спешке, в сравнении с такими реликвиями смотрятся бледно, несмотря на многоцветье красок и глянец.

Оксана ЧАЙКОВСКАЯ.

Загар к Новому году

Мы - дети солнца. Оно необходимо для нашего здоровья по некоторым обязательным параметрам, о которых вам и расскажут специалисты нашего солярия, квалифицированно подберут режим загорания, предоставят косметические средства.

Если неожиданно у вас ухудшилось настроение, появилась усталость, вялость, придите к нам. Только у нас после нескольких сеансов вы приобретете красивый южный загар, снимете состояние неудовлетворенности. Не за горами и Новый год, лучший из оставшихся праздников, побеспокойтесь заранее о своем внешнем виде. Загар в нашем солярии придаст не только очарование вашему лицу и телу, но и освободит кожу от незначительных недостатков. Один сеанс, 30 минут индивидуально-го загара, стоит 17 тысяч рублей. Существует система скидок.

Вас ждут в солярии Института курортологии: ул. Р. Люксембург, 1.
Тел. 226-020.



Короткие юбки страшнее партизан

Если вы решили посетить Шри-Ланку, то помните: здесь вы не только увидите экзотические фрукты, старинные храмы, дурманящую зелень и редкие по красоте пляжи, но и столкнетесь со множеством неожиданных проблем. Свои табу есть даже в сравнительно цивилизованной островной столице - Коломбо. Так, женщины должны обязательно прикрывать плечи и руки и ни при каких обстоятельствах не должны надевать мини-юбки. Местные островцы поговаривают, что на Цейлоне короткие юбки опаснее партизан.

Ослушалась этого запрета фотомодель Тереза Максва, дневным гонораром которой являются 10 000 долларов. Ни о чем не подозревавшая модель снималась для журнала "Vog" в короткой юбке, за что прямо на месте съемки была арестована и отправлена в тюремное заключение.

КРАСНОЕ ЗНАМЯ

ТОМСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА

Учредитель -
АОЗТ «Редакция газеты «Красное знамя».
Главный редактор
Т.Е. КОНДРАЧКАЯ.
Редактор номера
Н.И. МАСКИНА.
Редакция
А.Б. Бережков,
В.М. Ваккер,
Н.И. Маскина (первый зам. гл. редактора),
С.И. Никифоров,
А.А. Соловьев, В.И. Федоров.
Оформление и верстка:
Надия Касимов,
Сергей Ефремов (реклама).
634050, Томск, ГСП, пр. Фрунзе, 103/1.

Телефоны
Приемная 21-44-35
Отдел:
писем 21-38-65
информации 21-28-42
21-36-44
рекламно-коммерческий
частных 21-06-60
объявлений 21-26-80

Газета зарегистрирована 24 августа 1994 года в Омской региональной инспекции по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер - Г-9087.

Тираж 56.998. Заказ 270

1 2 3 4

Советы парфюмера

Как надо душиться

Составитель духов Валентина Киракова:

- Летом чувство обоняния более острое, поэтому в теплое время года злоупотреблять духами не принято. Зимой можно позволить себе большее, но не следует также думать, что можно буквально поливать себя из флакона. Несколько капель, нанесенные на тело, в прохладном воздухе как бы замирают, а в более теплой атмосфере начинают источать аромат вместе с биением пульса, они "дышат".

Чтобы обернуться в душистую ауру буквально с ног до головы, парфюм следует нанести на шею, за мочки ушей, на виски, запястья, внутреннюю сторону локтевых суставов и под колени.

