



Зеленый МЕРИДИАН

ОГУ «Областной комитет
охраны окружающей среды
и природопользования»

ИТОГИ РАБОТЫ

Управления охраны окружающей среды и ОГУ «Облкомприрода»
Администрации Томской области за январь 2003 года

Показатель	Фактически	В процентах к соответствующе- му периоду предыдущего года
	Январь 2003 г.	Январь 2002 г.
Предотвращенный экологический ущерб (тыс. руб.)	292,7	23
Инвестиции областного бюджета в природоохранную деятельность	—	—
Экономия бюджета Томской области за счет разработки нормативов бюджетным организациям (тыс. руб.)	112,1	12
Дополнительные поступления в бюджет Томской области (подготовка договоров на водопользование, тыс. руб.)	1	11
Сумма предъявленных штрафов, претензий и исков за нарушения природоохранного законодательства (тыс. руб.)	2785,5	—
Для вновь учтенных организаций начислено платежей за негативное воздействие на окружающую среду (тыс. руб.)		

Что построят рядом с Вами?

Положительное заключение государственной экологической экспертизы в январе получили следующие проекты:

По области:

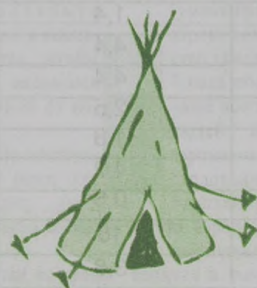
- АЭС по пер. Лазо в г. Колпашево;
- рекультивация нарушенных земель НГДУ «Стрежевой-нефть»;
- причалы на р. Чижалка;
- нефтепровод Гураринское нефтяное месторождение — ДНС-2 Лугининского нефтяного месторождения, подводный переход через реку Чижалка методом наклонно-направленного бурения;
- водозаборная разведочно-эксплуатационная скважина для хозяйственно-питьевого и производственного водоснабжения ППСН (место врезки нефтепровода — Соболиное месторождение — магистральный нефтепровод Игольское-Таловое — Парабель);
- отвод земли «Обустройство пробной эксплуатации Двуреченского месторождения. Кустовые площадки 1 бис, 2, 4, 6 (3);
- реконструкция котельной с двумя котлами ДЕ 4-14 ГМО и одним котлом «NOVA-PREX-300»;

- склад топлива и масел;
- нефтепровод Самотлор — Александровская ВЛ-6 кВ на участке 47-й — 65-й км;
- ТЭО (проект) «Расширение и реконструкция сооружений водопровода г. Томска из подземных источников»;
- подключение разведочной скважины 6 р — Приграничная.

В Томске:

- научно-проектная документация «Памятник архитектуры первой половины XIX века (здание бывшей Марининской женской гимназии по ул. К. Маркса, 21. Школа № 3);
- индивидуальный жилой дом по ул. Басандайской, 69/3;
- индивидуальный жилой дом по ул. Басандайской, 69/4;
- павильон по продаже автомобилей в пос. Каштак, 145;
- индивидуальный жилой дом по ул. Басандайской, 69/5;
- складское здание по ул. Бердской, 27;
- реконструкция жилого помещения под магазин канцтоваров;
- учебный корпус № 8 ТГАСУ по пер. Макушина;
- индивидуальное жилищное

Экологическая экспертиза



- строительство в жилом районе Восточный;
- строительство 30-квартирного жилого дома по Кольцевому проезду, 20;
- магазин «Обувь» по пр. Кирова, 46;
- кладбище Томской областной психиатрической больницы в районе ул. 2-й Лесной (2-я очередь);
- временное сооружение, предприятие «Автосервис» по пр. Кирова, 51-6;
- мансардный жилой дом в п. Степановка, ул. 6-я Степная, 5;
- реконструкция существующего помещения по пр. Ленина, 17, для ООО «Аптека «Вита».

Томский район

Бюджет развиваться устойчиво

25 февраля в Поросинской средней школе состоялись общественные консультации по плану устойчивого развития Томского района. Пройдут они и ещё в нескольких населённых пунктах этого самого урбанизированного территориального образования нашей области.

Организаторы консультаций — Администрация Томского района и ОГУ «Облкомприрода», специалисты которого и работали над этим документом в рамках большого российско-британского проекта «Совершенствование систем экологического менеджмента», включавшего несколько направлений: развитие экологического менеджмента, экоаудита, экологического образования и воспитания. С презентацией проекта плана устойчивого развития выступил перед представителями местных органов власти и населением начальник отдела мониторинга и устойчивого развития ОГУ «Облкомприрода» Д.В. Волостнов. Специально для

этого случая был подготовлен буклет, разъясняющий основные положения плана и преимущества, которые получат жители района при его реализации.

На консультациях присутствовали томские эксперты и британский эксперт по вопросам устойчивого развития территорий Рэйв Кобам (в Великобритании все принимаемые планы и программы социально-экономического развития вот уже в течение 10 лет рассматриваются только с учетом устойчивости развития территории, в России эта работа только начинается, и Томская область — пионер в этой сфере). Затем собравшиеся задали вопросы по плану и внесли свои предложения в него, заполнили предложенные анкеты. Проект плана оудет доработан и в начале июня должен стать программой действия для принятия управленческих решений в Томском районе. Томский район первый из всех районов области, для которого экологи разработали такой план.

Для чего нужен план?

Чтобы решить 5 проблем:

- низкие доходы жителей района,
- незаконные свалки мусора,
- плохое качество питьевой воды, несмотря на наличие Томского водозабора на территории Томского района,
- недостаточное использование полезных ископаемых,
- последствия неорганизованного туризма и отдыха.

Какие выгоды получат жители от его реализации?

- повышение доходов и уровня жизни,
- создание новых рабочих мест,
- улучшение состояния окружающей среды,
- обеспечение благоприятных условий для развития промышленности и бизнеса,
- улучшение качества питьевой воды.



В общественной организации «Дом природы» походы — всегда увлекательное, запоминающееся событие.

РАДИАЦИОННАЯ ОБСТАНОВКА

В январе 2003 г. радиационная обстановка в Томской области, г. Томске и в 30-километровой зоне Сибирского химического комбината оставалась удовлетворительной.

По данным Комитета охраны окружающей среды и природных ресурсов ЗАТО г. Северск, радиационная обстановка на территории г. Северска и внегородских территориях в течение января 2003 года также была удовлетворительной.

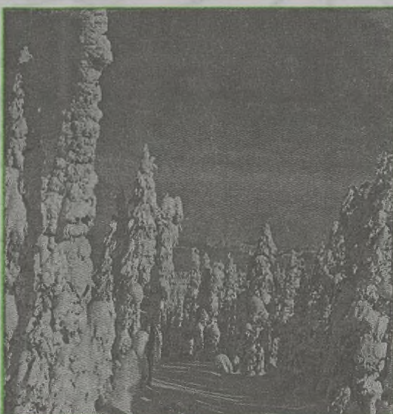
По данным постов автоматизированной системы контроля радиационной обстановки (АСКРО), работающих круглосуточно, а также по данным маршрутных обследований, мощность экспозиционной дозы гамма-излучения на местности составляла в 30-километровой зоне Сибхимвкомбината и в г. Томске в среднем 7,6 – 12,8 мкР/час, при максимуме – 16,2 мкР/час, и не пре-

вышала фоновых значений.

Аварий и происшествий на ядерно- и радиационно-опасных объектах в январе не было.

На предприятиях, занимающихся сбором отходов цветных металлов, загрязнений металла техногенными радионуклидами не обнаружено.

Содержание радионуклидов в сточных водах Сибирского химического комбината, в пробах, взятых из устья реки Ромашки и в Томи (район д. Черныльщиного), не превышало установленных нормативов.



В связи с тем, что телекомпания ТВ-2 в феврале 2003 г. показала сюжет о незаконной заготовке и вывозе из района деревни Георгиевка радиоактивного леса, специалисты Управления охраны окружающей среды Администрации Томской области и ОГУ «Облкомприрода» проверили прозвучавшие в телесюжете сведения, выехав 11 февраля по маршруту Томск – д. Надежда – д. Михайловка – д. Наумовка – д. Георгиевка – лесосека.

По результатам проверки и анализов наши специалисты сделали такие выводы: лесозаготовка в указанных районах ведется законно и под контролем ФГУ «Томсксельлес» и Управления ООС Администрации Томской области, радиоактивное загрязнение продукции лесного хозяйства отсутствует, лесная продукция и лесоматериалы по радиационному признаку в соответствии с нормативными документами не загрязнены и пригодны к использованию. Незначительные нарушения при заготовке древесины наши специалисты, конечно, на этом участке отметили, но они типичны и никак не связаны с радиацией: заготовители не всегда убирают древесные остатки с лесосеки (ветки).

Сенсация не произошло

Проверке к участию также специалисты ФГУ «Томсксельлес», сотрудники телекомпаний «Антен» и NTSC и газеты «Жизнь».

По всему маршруту, а также в населенных пунктах и на лесосеках проводились измерения мощности дозы гамма-излучения, кроме того, в районах заготовки древесины отобраны пробы опилок и древесной коры для спектрометрического анализа в лаборатории отдела радиационной безопасности ОГУ «Облкомприрода».

По результатам проверки и анализов наши специалисты сделали такие выводы: лесозаготовка в указанных районах ведется законно и под контролем ФГУ «Томсксельлес» и Управления ООС Администрации Томской области, радиоактивное загрязнение продукции лесного хозяйства отсутствует, лесная продукция и лесоматериалы по радиационному признаку в соответствии с нормативными документами не загрязнены и пригодны к использованию. Незначительные нарушения при заготовке древесины наши специалисты, конечно, на этом участке отметили, но они типичны и никак не связаны с радиацией: заготовители не всегда убирают древесные остатки с лесосеки (ветки).

Новые книги

КАЛЕНДАРЬ ТОМСКОЙ ПРИРОДЫ

Недавно при содействии ОГУ «Облкомприрода» выпущен в свет «Календарь томской природы» педагога-фенолога В.Г. Рудского, который рассказывает о различных явлениях в природе по сезонам. Он основан на выступлениях Валентина Григорьевича по областному государственному радио и по материалам его фенологических наблюдений за жизнью природы, которые автор вел в течение 1969 – 2000 годов. Иллюстрирован календарь картинами томского художника С.С. Мусорова.

Областной конкурс

Самичар для педагогов

В ОГУ «Облкомприрода» состоялся обучающий семинар для педагогов и методистов школ, детских эколого-биологических центров Томской области по областному конкурсу «Лягушка-царевна», который провели преподаватель БПФ ТГУ В.Н. Куранова, заместитель начальника Управления охраны окружающей среды И.Г. Тарасов, аспиранты ТГУ и организаторы конкурса.

Атмосферный воздух

ЧЕМ МЫ ДЫШАЛИ В ЯНВАРЕ

В январе сотрудники Томской специализированной инспекции государственного экологического контроля и анализа проводили мониторинг состояния атмосферного воздуха с помощью передвижных постов на перекрестках самых напряженных автомагистралей областного центра с целью определения концентрации СО. Были получены следующие результаты:

Перекрестки города	Концентрация СО, мг/м ³	Превышение ПДК (предельно допустимых концентраций)
пр. Кирова – ул. Елизаровых	7,2	2,4
ул. Елизаровых – ул. Красноармейская	2	0,7
пр. Ленина – ул. Нахимова	5	1,7
пр. Ленина – ул. Учебная	3,8	1,3
пр. Ленина – пр. Кирова	4,1	1,4
пр. Ленина – пр. Фрунзе	13,3	4,4
ост. "Главпочтамт"	13,2	4,4
Каменный мост	7,4	2,5
пл. Ленина	5,3	1,8
пер. 1905 года	12,5	4,2
пл. Соляная	2,3	0,8
ул. Яковлева – ул. Пушкина	29,9	10
ост. "4-я поликлиника"	11,3	3,8
пр. Комсомольский – ул. Сибирская	11,1	3,7
пр. Комсомольский – пр. Фрунзе	18,7	6,2
пр. Комсомольский – ул. Герцена	35,2	11,7
пл. Кирова	8,3	2,8
пр. Кирова – ул. Красноармейская	11,4	3,8
ул. Красноармейская – ул. Герцена	15,7	5,2
ул. Красноармейская – пр. Фрунзе	36,4	12,1
ул. Красноармейская – ул. Алтайская	11,4	3,8

загрязнение в приземном слое атмосферного воздуха этого города не превышало 0,2 ПДК, кроме разовых превышений до 2 ПДК по окиси углерода на перекрестках автодорог в районе типографии, вокзала, ул. Лесной – ул. Первомайской в период безветрия.

Качество атмосферного воздуха в пос. Самусь, пос. Кижирово, пос. Орловка в течение прошлого месяца было стабильным и соответствовало фоновым значениям.



Спорт

Праздник здоровья

24 февраля сотрудники Управления ООС и ОГУ «Облкомприрода» провели товарищескую встречу по футболу с командой старшеклассников и выпускников школы № 35 «Степановские автомобили». Игра состоялась на школьном стадионе в Степановке. Помогли случиться такому хорошему событию ООО «Тех-продукт» (заместитель директора В.И. Титов предоставил бульдозер для уборки стадиона от снега, были также выделены деньги для покупки большого торта победителю встречи) и общественный фонд развития этого микрорайона (руководитель Игорь Лебедев), представители которого и построили школьный стадион. Радующие педагогического коллектива школы и прежде всего его директора Е.Т. Незнановой обеспечили теплую дружескую обстановку в течение всего зрелищного действия, которое окончилось со счетом 1:0 в пользу экологов.

Спонсоры обеспечили участников игры и зрителей булочками, хот-догами и чаем, что оказалось весьма кстати: день выдался холодный, ветреный. Кроме того, членам школьной команды экологи вручили книгу В.Г. Рудского «Календарь томской природы».



В этот же день в Томске в районе пл. Южной состоялась I открытая зимняя спартакиада экологических организаций Томской области. В лыжных гонках среди женщин в разных возрастных группах первые места заняли Анна Рябова и Валентина Селюк (Управление ООС), среди мужчин соответственно – Дмитрий Шрамов и Дмитрий Волостнов (ОГУ «Облкомприрода»), а среди юношей до 14-ти лет лидировал Виталий Нехорошев.

Здесь вам помогут

Почти год назад в Томске начало работать ООО «Экология», основной целью которого стало развитие и совершенствование природоохранной деятельности на предприятиях.

«Экология» занимается оказанием услуг и выполнением работ природоохранного назначения: проекты предельно допустимых выбросов (ПДВ) и сбросов (ПДС) и нормативов образования и лимитов размещения отходов, разработка разделов «Охрана окружающей среды» и «Оценка воздействия на окружающую среду», экологический паспорт природопользователя.

Эту деятельность ведут квалифицированные сотрудники, имеющие высшее экологическое образование, полученное на базе Томского государственного университета и ОГУ «Облкомприрода».

Организация приглашает к сотрудничеству и напоминает, что разработка нормативной документации поможет сэкономить средства предприятий и сделать шаг навстречу экологическому лидерству!

Наш адрес: 634034, г. Томск, пр. Кирова, 14, офис 63, ООО «Экология», телефоны (3822) 42-66-47, 42-66-45.

С. Перцева.

В XX веке сформировался новый фактор окружающей среды — электромагнитные поля (ЭМП) антропогенного происхождения, так называемый электросmog.

Масштабы электромагнитного загрязнения среды в конце прошлого века стали так велики, что Всемирная организация здравоохранения включила эту проблему в число наиболее актуальных. Влияние ЭМП на человека еще изучается. Некоторые специалисты относят ЭМП к числу сильнейших экологических факторов с катастрофическими последствиями для всего живого. Особенно резко напряженность полей возросла вблизи линий электропередачи (ЛЭП), радио- и телевизионных станций, средств радиолокации и радиосвязи (в том числе мобильной и спутниковой), различных энергетических и энергоемких установок, городского электро-транспорта. За последние годы в городах число разнообразных источников ЭМП во всем частотном диапазоне резко увеличивается. Это радиотелефоны (системы сотовой связи), микроволновые печи, компьютеры и другое.

Исследования в области биологического воздействия ЭМП позволили определить наиболее чувствительные системы организма человека: нервная, иммунная, эндокринная и половая.

Среди отмеченных последствий воздействия электромагнитного загрязнения на человека — повреждение основных функций организма, в том числе поражение сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, развитие психических расстройств. Результатом продолжительного воздействия ЭМП (даже относительно слабого уровня) могут быть раковые заболевания, уменьшение полового влечения, депрессия и раздражительность. Мы не можем остановить прогресс и уничтожить все источники электромагнитного загрязнения, наша задача — знать об опасности ЭМП и, по возможности, научиться уменьшать уровень их воздействия.

В конце 70-х годов в разных странах были начаты масштабные исследования влияния ЭМП на людей. В Швеции почти 20 лет велись наблюдения за здоровьем полумиллиона человек, проживающих в условиях повышенных уровней магнитного поля промышленной частоты.

Сегодня величину магнитного поля частотой 50 Гц принято считать безопасной, и этим необходимо руководствоваться при проектировании городской застройки, планировке квартир и изготовлении бытовой техники.

Кухонные «монстры»...

Источниками опасных магнитных полей в наших квартирах являются все электроприборы: грили, утюги, вытяжки, холодильники, телевизоры, компьютеры и блоки питания, общий силовой кабель подъезда или лифта.

Лидерство в списке опасных приборов принадлежит приборам для приготовления пищи — электроплите и микроволновой духовке, а также посудомоечной и стиральной машинам с сушкой белья.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ

Что же делать, ведь в современных квартирах так много электроприборов?! Главное — не включать их все сразу. Ведь сегодня не редкость такая картина: на кухне обедает семейство и одновременно смотрит телевизор, в это время там работают также холодильник, электроплита или микроволновка, кипит электрочайник... Это явный перебор. Вообще не нужно ставить телевизор на кухне, а, пока готовится еда на плите, лучше выйти из кухни. Тем более это касается хозяек, которые каждый день немало времени проводят у плиты. Подумайте о себе, женщины!

Зоны, насыщенные работающими электроприборами, нежелательно использовать для сна и отдыха, занятий детей.

...и методы борьбы с ними

Минимальное воздействие магнитного поля на окружающих мож-

но обеспечить, если соблюдать простые правила:

- используйте модели электроприборов с меньшим уровнем электропотребления (чем меньшую мощность потребляет прибор, тем лучше);
- размещайте наиболее опасные приборы на расстоянии не менее 1,5 метра от мест продолжительного пребывания или сна;
- поставьте кровати в комнатах так, чтобы они оказались на максимальном расстоянии от источников магнитного поля;
- особое внимание уделите электромагнитной безопасности мест, где играют и отдыхают ваши дети;
- не включайте одновременно несколько электроприборов;
- не делайте кольца и петли из проводов;
- используйте для электрической проводки только двойной провод в оплетке. Для борьбы с повышенными магнитными полями весьма эффективна и принятая за рубежом трехпроводная схема домашней проводки в заземленном корпусе.

Электромагнитное загрязнение среды

Работа персональных компьютеров приводит к ухудшению аэроионного состава воздуха (уменьшается количество легких аэроионов, увеличивается количество тяжелых). Головная боль через 2 часа после начала рабочего дня чаще всего возникает у некоторых людей из-за недостатка легких аэроионов. Более 95 процентов обследованных помещений с компьютерами имели недостаток легких аэроионов. Помимо специальных мер улучшения аэроионного состава воздуха в помещении есть и простые решения: свежий воздух, больше влажности, а колючки кактуса могут работать как ионизатор пассивного типа.

При работе на компьютере человек имеет дело с большой зрительной нагрузкой: он рассматривает картинку на мониторе, цифры, символы, графики, читает текст... Мерцание экрана, невысокая резкость символов, наличие бликов и искажений, неоптимальное соотношение яркости и контрастности создают серьезные проблемы для глаз и мозга человека, что приводит к зрительному дискомфорту, рези в глазах, ухудшению зрения у 60–85 процентов пользователей. Вот почему по возможности необходимо устанавливать современные, более безопасные для пользователей компьютеры.

Хорошо сконструированный компьютерный фильтр может заметно уменьшить электростатическое поле, если у фильтра существует заземленное проводящее покрытие.



но обеспечить при соблюдении простых правил:

● используйте модели электроприборов с меньшим уровнем электропотребления (чем меньшую мощность потребляет прибор, тем лучше);

● размещайте наиболее опасные приборы на расстоянии не менее 1,5 метра от мест продолжительного пребывания или сна;

● поставьте кровати в комнатах так, чтобы они оказались на максимальном расстоянии от источников магнитного поля;

● особое внимание уделите электромагнитной безопасности мест, где играют и отдыхают ваши дети;

● не включайте одновременно несколько электроприборов;

● не делайте кольца и петли из проводов;

● используйте для электрической проводки только двойной провод в оплетке. Для борьбы с повышенными магнитными полями весьма эффективна и принятая за рубежом трехпроводная схема домашней проводки в заземленном корпусе.

В электропоездах (электричках, метро, трамваях, троллейбусах) уровень ЭМП очень высок. Конечно, всем нам неизбежно приходится пользоваться таким транспортом, поэтому необходимо хотя бы в домашних условиях снизить уровень воздействия ЭМП.

Источником мощного электромагнитного излучения являются и карманные радиотелефоны сотовой связи. А вот бытовые бесшнуровые телефоны опасности не представляют.

Компьютер опасен...

Компьютеры создают электромагнитные излучения широкого спектра: рент-

геновское, ультрафиолетовое, высокочастотное (10 – 300 МГц), низкочастотное (5 Гц – 300 кГц) и электростатическое поля.

При этом следует отметить следующее:

- рентгеновское излучение экрана монитора ничтожно;
- ультрафиолетовое излучение монитора, как правило, в несколько раз ниже, чем интенсивность солнечного ультрафиолета в облачный день;
- главную опасность для пользователей представляет электромагнитное излучение монитора в диапазоне частот 20 Гц – 300 МГц и статический электрический заряд на экране. Электромагнитное излучение распространяется во всех направлениях и оказывает воздей-

ствие не только на пользователя, но и на окружающих (до 5 м от монитора).

Хорошо сконструированный компьютерный фильтр может заметно уменьшить электростатическое поле, если у фильтра существует заземленное проводящее покрытие.

Работа персональных компьютеров приводит к ухудшению аэроионного состава воздуха (уменьшается количество легких аэроионов, увеличивается количество тяжелых). Головная боль через 2 часа после начала рабочего дня чаще всего возникает у некоторых людей из-за недостатка легких аэроионов. Более 95 процентов обследованных помещений с компьютерами имели недостаток легких аэроионов. Помимо специальных мер улучшения аэроионного состава воздуха в помещении есть и простые решения: свежий воздух, больше влажности, а колючки кактуса могут работать как ионизатор пассивного типа.

При работе на компьютере человек имеет дело с большой зрительной нагрузкой: он рассматривает картинку на мониторе, цифры, символы, графики, читает текст... Мерцание экрана, невысокая резкость символов, наличие бликов и искажений, неоптимальное соотношение яркости и контрастности создают серьезные проблемы для глаз и мозга человека, что приводит к зрительному дискомфорту, рези в глазах, ухудшению зрения у 60–85 процентов пользователей. Вот почему по возможности необходимо устанавливать современные, более безопасные для пользователей компьютеры.

...если вы неправильно пользуетесь им

Госсанэпиднадзор РФ установил, что продолжительность непрерывной

работы на компьютере взрослого пользователя не должна превышать 2 часов, а ребенка — от 10 до 20 минут в зависимости от возраста. Старшеклассникам советуют работать не более получаса. Минимальный перерыв — 15 минут.

Лучшая высота стола — от 680 до 800 мм. Общая освещенность должна быть 300 – 500 люкс. Дополнительные источники должны использоваться только для подсветки документов и не создавать бликов на поверхности экрана. Естественный свет из окон должен падать сбоку, желательно — слева.

Российский центр электромагнитной безопасности разработал рекомендации, в которых, в частности, говорится:

- нижний уровень экрана должен находиться на 20 см ниже уровня глаз, уровень верхней кромки экрана должен быть на высоте лба;
- высоту клавиатуры надо отрегулировать так, чтобы кисти пользователя располагались горизонтально;
- спинка кресла должна

поддерживать спину пользователя;

● угол между бедрами и позвоночником должен быть прямым;

● подставку с оригиналом документа следует установить в одной плоскости с экраном и на одной с ним высоте;

● необходимо увеличить влажность в помещении: разместить цветы, аквариум в радиусе 1,5 метра от компьютера (оптимальная влажность — 60 градусов при температуре +20 градусов);

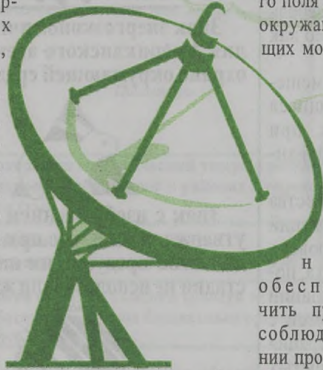
● в конце каждого часа работы необходимо делать 5-минутный перерыв, а через 2 часа — 15-минутный, выключать монитор и покидать рабочее место;

● периодически вытирайте пыль с монитора.

Из зарубежных рекомендаций отметим следующие: экран ПК должен находиться примерно на 20 градусов ниже уровня глаз, через каждые 10 минут отводите взгляд на 5 – 10 секунд в сторону от экрана, после каждые 40 – 45 минут работы необходима физкультурная пауза — вращение глазами по часовой стрелке и обратно, простые гимнастические упражнения.

Медики уже давно запретили применять в школах устаревшую компьютерную технику, не обеспечивающую оптимальных условий для глаз. Однако отсутствие средств у системы образования делает этот запрет неосуществимым. Для того чтобы значительно уменьшить уровень вредного излучения, иногда достаточно лишь изменить расстановку аппаратуры в классе или поставить защитные фильтры и качественные заземляющие контуры.

Уменьшить неизбежное зрительное утомление можно также частыми перерывами (каждые 20 – 30 мин.), которые следует заполнять упражнениями для глаз (например, усиленным морганием), общими упражнениями для всего тела, просмотрением вдалеке на открытом воздухе. Время, выделяемое на телевизор, видеофильмы, видеонгрии и блуждание в Интернете у детей, не должно превышать 2 часов в день. Да и взрослым лучше соблюдать меру при обращении с компьютером, телевизором и другими электробытовыми приборами.



но обеспечить при соблюдении простых правил:

● используйте модели электроприборов с меньшим уровнем электропотребления (чем меньшую мощность потребляет прибор, тем лучше);

● размещайте наиболее опасные приборы на расстоянии не менее 1,5 метра от мест продолжительного пребывания или сна;

● особое внимание уделите электромагнитной безопасности мест, где играют и отдыхают ваши дети;

● не включайте одновременно несколько электроприборов;

● не делайте кольца и петли из проводов;

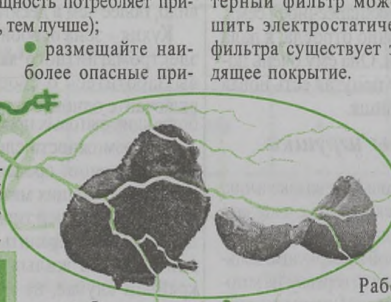
● используйте для электрической проводки только двойной провод в оплетке. Для борьбы с повышенными магнитными полями весьма эффективна и принятая за рубежом трехпроводная схема домашней проводки в заземленном корпусе.

В электропоездах (электричках, метро, трамваях, троллейбусах) уровень ЭМП очень высок. Конечно, всем нам неизбежно приходится пользоваться таким транспортом, поэтому необходимо хотя бы в домашних условиях снизить уровень воздействия ЭМП.

Источником мощного электромагнитного излучения являются и карманные радиотелефоны сотовой связи. А вот бытовые бесшнуровые телефоны опасности не представляют.

Компьютер опасен...

Компьютеры создают электромагнитные излучения широкого спектра: рент-



Работа персональных компьютеров приводит к ухудшению аэроионного состава воздуха (уменьшается количество легких аэроионов, увеличивается количество тяжелых). Головная боль через 2 часа после начала рабочего дня чаще всего возникает у некоторых людей из-за недостатка легких аэроионов. Более 95 процентов обследованных помещений с компьютерами имели недостаток легких аэроионов. Помимо специальных мер улучшения аэроионного состава воздуха в помещении есть и простые решения: свежий воздух, больше влажности, а колючки кактуса могут работать как ионизатор пассивного типа.



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ И ВОСПИТАНИЕ



Творчество наших читателей

Лесная поляна

Вышли мы с подругой на улицу. А было лето. Мы захотели пойти прогуляться в лес. Пришли мы туда, а там цветов видимо-невидимо. Так хорошо пахнет! Мы хотели их сорвать, но передумали, потому что если мы их сорвем, то поляна будет голая и не будет в лесу такого запаха ароматного. Мы подошли, посмотрели на цветы. И пошли домой.

Мы не стали их рвать для того, чтобы видели эту красоту другие дети.

Ксения Плюснина, Дарья Ефимова,
учащиеся школы № 53, 5-го «в» класса.



Лари - хороший попугай

Мой попугай Лари

У меня есть попугай. Его имя - Лари. У Лари на голове и крыльях черный волнистый узор, а на шее - узор черными точками, похожий на бусы. На туловище у него есть голубенькие пятна. Сам он белый.

У Лари очень интересный характер: то он спокойный, то агрессивный. У моего попугая есть вредная привычка - отщипывать от потолочной плитки крошки. Если прикоснешься к клетке, когда он там, Лари укусит.

Но, несмотря на это, Лари ни на кого зла не держит. Он хороший попугай, даже когда агрессивный.

Лари умеет говорить

Лари умеет говорить. Но не так много слов.

Очень редко бывают случаи, когда от него можно услышать несколько слов. Слова он говорит не такие, какие они есть на самом деле. Вместо «птичка» Лари говорит «птичка» или «птика». Попугай сокращает слова. Но свое имя он говорит, не изменяя. Бывает, он сядет папе на голову и начинает «чирикать». Иногда в этом «чириканье» можно расслышать слова.

Мой эксперимент

Мой попугай питается птичьим кормом, но не отказывается и от своей травы. Кроме того, что трава - любимое лакомство некоторых попугаев, она для них очень полезна, особенно в зимнее время.

Я решила проделать эксперимент над зернами из корма «ТриЛ». Посадила несколько семян в маленький горшочек.

Через неделю четыре семечка дали ростки. Это возшло «канареечное» семя. Когда трава достаточно отросла, я дала попробовать ее Лари. Она ему очень понравилась. Теперь у попугая есть новая вкусная и полезная пища.

Ларины игрушки

У Лари есть кольцо и колокольчик. Он любит качаться на кольце и стучать клювом в колокольчик. Еще он любит стоять одной лапкой на верхушке кольца, а другой держаться за веревку, на которой висит колокольчик. В таком положении он спит. Раньше он забирался на крышку клетки изнутри и спал.

Бывает, стукнет Лари в колокольчик, он закачается и заденет попугая. Тот начинает верещать и стучит в колокольчик еще сильнее. В конце концов Лари убегает в другой угол клетки.

Лари-проказник

Когда я открываю дверцу клетки, Лари прыгает на порог своего домика. Немного посидев, он начинает летать кругами по моей комнате. Потом садится на клетку, чтобы отдышаться. Если попугай увидит, что на столе лежат ручки или карандаши, он летит на стол и сбрасывает их на пол. Если увидит что-то блестящее, начинает «чирикать», подлетает и заговаривает на птичьем языке с этим блестящим предметом.

Катя Прохоренко,
ученица школы № 53,
6-го «в» класса.

Ответы на вопросы кроссворда, опубликованного в №1

По горизонтали: 1. Лесок. 2. Аллели. 3. Трал. 4. Рекреация. 5. Перу. 6. Лагуна. 7. Климат. 8. Остров. 9. Дистресс. 10. Эстуарий. 11. Сатурнизм. 12. Трог. 13. Рог. По вертикали: 1. Хвосты. 2. ЗУБР. 3. Сахель. 4. Засека. 5. Автопатия. 6. Рипаль. 7. Куртина. 8. Иркутск. 9. Авгур. 10. Америций. 11. Гон. 12. Пироп. 13. Субор. 14. Тубо. 15. Анна. 16. Подрост.

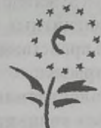
Материалы выпуска подготовлены сотрудниками Управления охраны окружающей среды Администрации Томской области и ОГУ «Облкомприрода».

Ответственная за выпуск О.Н. Киселева.
Наш адрес: Облкомприрода - 634034, Томск, пр. Кирова, 14. Тел. 42-66-97, факс 42-66-46; e-mail: sec@green.tsu.ru

Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Рег. № ПИ-12-0739 от 18.07.2001г. Учредитель и издатель ООО «Твердыня», адрес редакции: 634021 Томск, пр. Фрунзе, 103/1, к. 203. Тел. 21-16-51. Ген. директор ООО «Твердыня» Г.С. Горчаков.

Отпечатано в типографии «Красное знамя». г. Томск, пр. Фрунзе, 103/1. Тираж 1500 экз.

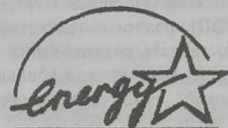
Знаки маркировки продукции



Европейский экологический знак.



Знак на продукции, подлежащей вторичной переработке.



Знак энергоэкономичного изделия Американского агентства по охране окружающей среды (EPA).



Знак с изображением кролика, утверждающий, что при проверке качества продукта ни на одной ее стадии не использовали животных.



Североевропейский экологический знак производителей бумаги.

Знак «Зеленая точка», свидетельствующий, что производство экологически чистое, а отходы подлежат вторичной переработке.



Международный знак озонобезопасной продукции.

Скорая экологическая помощь

В Томске работает служба скорой экологической помощи, в которой задействованы специалисты Управления охраны окружающей среды Администрации Томской области и ОГУ «Обкомприрода». Жители Томска чаще всего обращаются к экологам по поводу сноса зеленых насаждений, строительства каких-либо объектов без оценки проекта государственной экологической экспертизы, возникновения несанкционированных свалок на улицах населенных пунктов, возгорания мусора, сбросов неочищенных хозяйственных и промышленных стоков в реки, выбросов от автотранспорта... Теперь томичи имеют возможность звонить в службу скорой экологической помощи по этим и другим вопросам, касающимся нарушения их конституционных права на здоровую окружающую среду, круглосуточно по телефону 8 - 902-823-25-89.